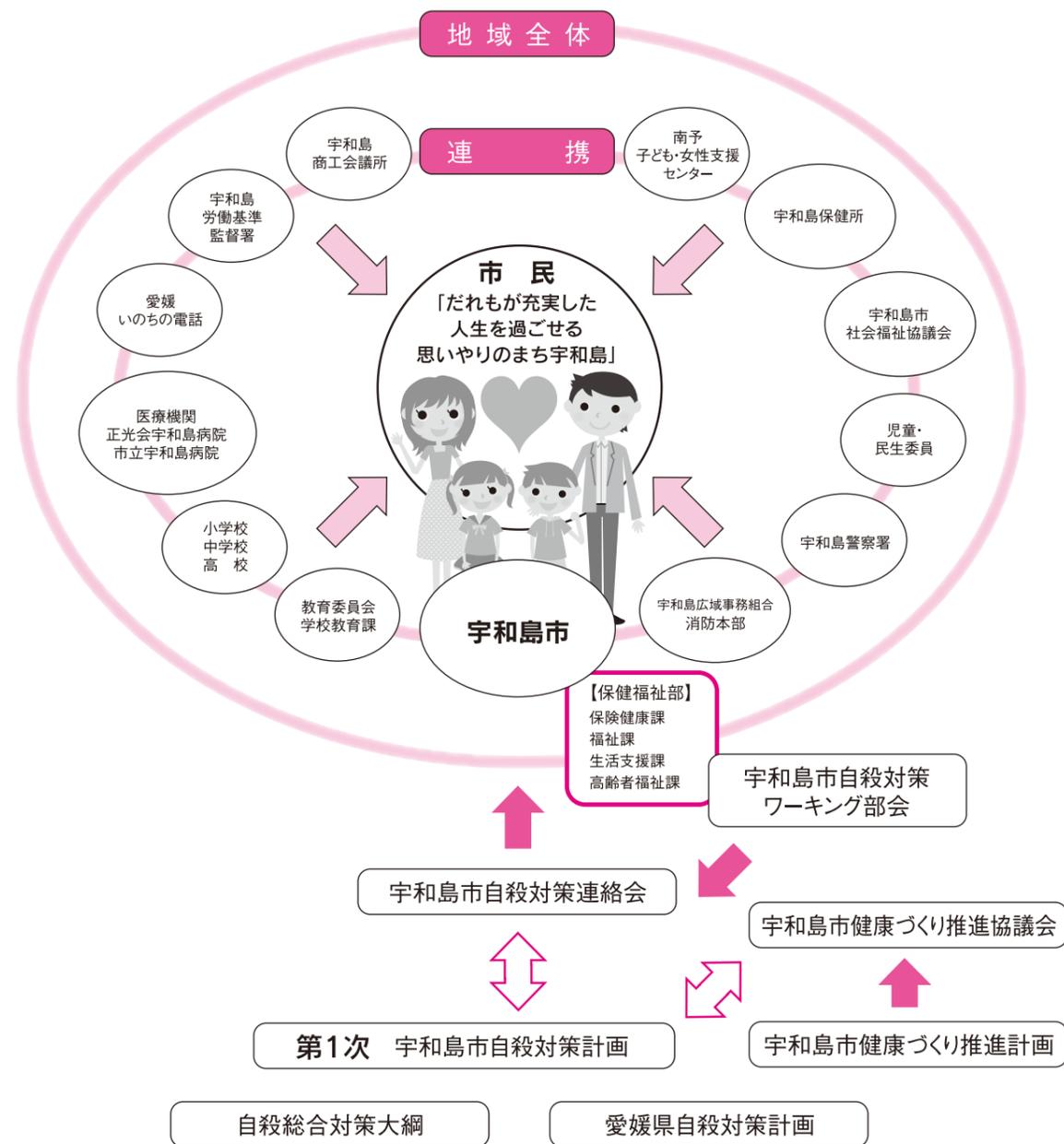


♡ 計画の推進

各関連施設等だけでなく、庁内関係課をはじめ、市内施設や関係者と緊密な連携を図り、自殺対策を総合的に推進していきます。

〔宇和島市自殺対策ネットワーク〕



| 相談窓口 (宇和島市役所内) | 相談内容・時間 | 電話番号 |
|-----------------|---|---------|
| 保険健康課 成人保健係 | *電話・面接による相談を受け付けています。 受付時間：平日8:30～17:15 (土日祝日を除く) | 49-7021 |
| 吉田支所 健康推進係 | | 49-7096 |
| 三間支所 健康推進係 | | 49-7103 |
| 津島支所 健康推進係 | | 49-7062 |
| 本庁：福祉課 ぐらしの相談窓口 | | 49-7019 |

編集・発行 宇和島市保健福祉部 保険健康課 令和2年9月
〒798-8601 宇和島市曙町1番地
TEL: 0895-24-1111(代表) FAX: 0895-24-1124

ダイジェスト版

宇和島市自殺対策計画

～誰も自殺に追い込まれることのない宇和島～



♡ 計画策定の趣旨

全国の自殺死亡者数は、平成22年以降減少傾向にありますが、毎年2万人以上の方が自ら命を絶っており、依然深刻な状況が続いています。

このような中、平成28年に「自殺対策基本法」が改正され、自殺対策は「生きることの包括的な支援」であるとの理念のもと、地域レベルで実践的な取組を推進するため、全ての市町村に「自殺対策計画」の策定が義務付けられました。

本市においても、国の自殺対策指針となる「自殺総合対策大綱」を踏まえ、市の特性に応じた総合的な自殺対策を推進するため、本計画を策定しました。

♡ 計画期間

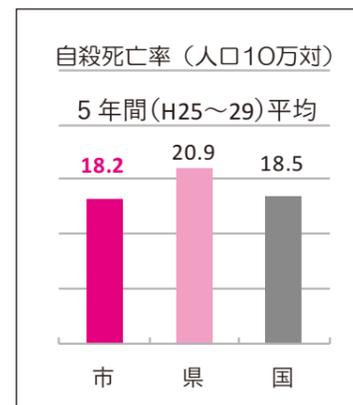
令和2年度～令和5年度 (2020～2023年度)

♡ 計画の目標

計画期間の最終年度までに、自殺死亡率を18.2から13.0%以下へ減少させることを目指します。(30%以上の減少)

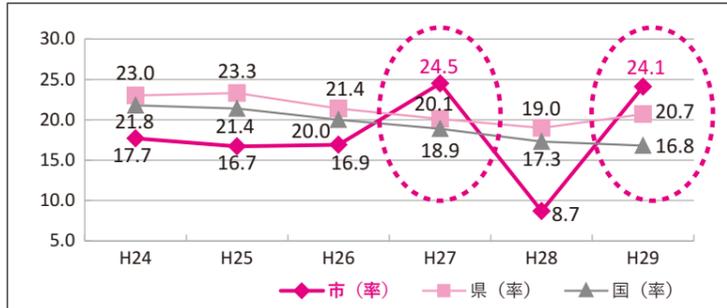
| 目標指標 | 現状値 | 目標値 |
|----------------|-------------------|-------------------|
| 自殺死亡率 (人口10万対) | 平成25年～29年 18.2 | 令和2年～5年 13.0以下 |

※自殺死亡率は単年ではバラつきがあり、本市は人口規模も小さいため、複数年の平均値を指標としています。



宇和島市における自殺の状況

○自殺死亡率（人口10万対）の年次推移

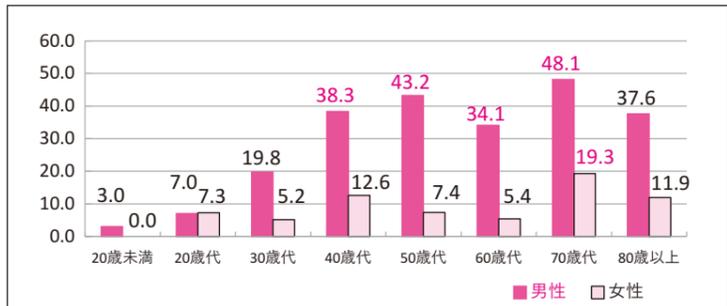


【資料】地域自殺実態プロファイル 2018

・国、県と比較し、市では平成27年、29年の自殺死亡率が高くなっています。



○性別・年代別自殺死亡率（平成25～29年合計・人口10万対）



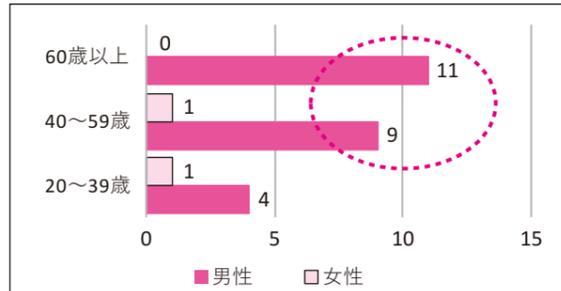
【資料】地域自殺実態プロファイル 2018

・女性より男性の自殺者が多く、男性は40～70歳代、女性は50～70歳代の中高年に多い状況です。特に、男女とも最も自殺者が多いのは70歳代であり、70歳代の自殺死亡率は全国的に見ても高い状況です。

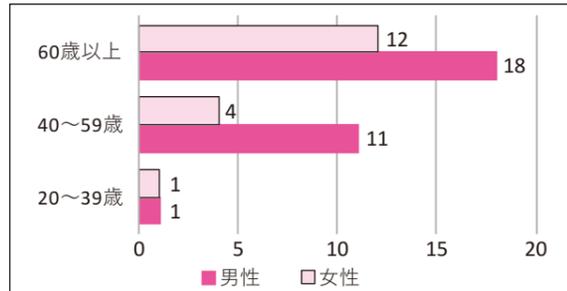
○職業有無別自殺者数（平成25～29年合計）

・男女ともに無職の方が多いが、有職者の男性では40～59歳、60歳代の働きざかりの年代が多い状況です。

①有職者 男性 24人 女性 2人



②無職者 男性 30人 女性 17人



【資料】地域自殺実態プロファイル 2018

○原因・動機別構成比

・「健康問題」が多いが、自殺の多くは多様かつ複合的な原因や背景があり、様々な要因が連鎖して起きていると考えられます。

このため、自殺対策には社会・経済的な視点も含めた取組とともに、自己肯定感や信頼できる人間関係、危機回避能力の獲得等の「生きることの促進要因」を増やすことを通じて、社会全体で自殺リスクを低下させることが重要です。

| | 健康問題 | 経済・生活問題 | 家庭問題 | 勤務問題 | 男女問題 | 学校問題 | その他 | 不詳 |
|---------------|-------|---------|-------|-------|------|------|-------|-------|
| 宇和島市 (H26～30) | 34.8% | 14.5% | 11.6% | 7.2% | 1.4% | 0.0% | 10.1% | 43.5% |
| 愛媛県 (H30) | 67.1% | 22.0% | 20.2% | 13.0% | 4.6% | 2.3% | 6.9% | 33.9% |

【資料】厚生労働省：「地域における自殺の基礎資料」(重複回答：最大3つまで計上)

計画の体系

宇和島市の自殺対策は、5つの「基本施策」と市の実態を踏まえた「重点施策」を組み合わせ、庁内の多様な既存事業を「生きる支援関連施策」と位置づけ、包括的な対策を推進します。

