

オレンジドクター



認知症の相談に応じ、軽度の治療もおこないます。
進行したり、家族が希望する際には専門医に紹介し、その後も治療を継続します。

(50音順・法人名省略)

| 医療機関名 | 診療科目 | 住所 | 電話番号 |
|--------------|---------|------|---------|
| 石川循環器科内科 | 内・呼・循 | 中沢町 | 20-0320 |
| 植木整形外科 | 整外・リハ | 堀端町 | 22-0022 |
| 上田小児科・外科 | 小・外・整外 | 広小路 | 25-0100 |
| 宇都宮内科・胃腸科 | 内・消 | 栄町港 | 25-7228 |
| 沖内科クリニック | 内・循 | 新田町 | 25-3335 |
| 鎌野病院 | 整外 | 広小路 | 24-6611 |
| くきた内科クリニック | 内・呼・消・循 | 中沢町 | 26-2260 |
| 楠崎内科 | 内 | 本町追手 | 24-2211 |
| 笹岡内科医院 | 内 | 中央町 | 24-3886 |
| しませ医院 | 外・内・胃 | 保田 | 27-1888 |
| 上甲外科クリニック | 外 | 寄松 | 25-5811 |
| 清水内科・循環器内科 | 内・循 | 御幸町 | 22-1492 |
| 清家消化器内科クリニック | 消・内 | 恵美須町 | 22-2266 |
| 田中循環器科内科 | 循・内 | 堀端町 | 22-0504 |
| 友松外科・胃腸科 | 外・胃 | 鶴島町 | 22-0410 |
| 中山内科胃腸科 | 内 | 堀端町 | 22-0707 |

| 医療機関名 | 診療科目 | 住所 | 電話番号 |
|--------------|----------|------|---------|
| ますだクリニック | 外・内・胃・肛 | 伊吹町 | 23-6611 |
| 松浦内科医院 | 内 | 並松 | 23-1122 |
| 松澤循環器科内科 | 内・循 | 天神町 | 25-5858 |
| 山下クリニック | 腎泌・人透 | 桜町 | 22-5030 |
| 山本内科医院 | 内・皮 | 本町追手 | 22-5100 |
| 吉田内科泌尿器科医院 | 内・泌 | 御幸町 | 25-1330 |
| わたなべハートクリニック | 循・内 | 朝日町 | 25-1717 |
| いわむらクリニック | 内・外・リハ | 吉田町 | 52-3111 |
| 鈴木整形外科・外科 | 外・整外 | 吉田町 | 52-0104 |
| 橋本内科クリニック | 内 | 吉田町 | 52-0808 |
| 水谷医院 | 内・児 | 吉田町 | 52-0144 |
| 松崎クリニック | 外 | 三間町 | 58-4828 |
| 口羽外科胃腸科医院 | 外 | 津島町 | 32-5000 |
| 永井内科医院 | 内 | 津島町 | 32-6688 |
| 大野内科医院 | 内・小 | 鬼北町 | 45-0141 |
| 篠原医院 | 外・胃・肛・リハ | 鬼北町 | 45-3370 |

認知症の治療はできませんが、
相談に応じ、適宜専門医に紹介します。

| 医療機関名 | 診療科目 | 住所 | 電話番号 |
|-------------|------|-----|---------|
| 阿部眼科 | 眼 | 堀端町 | 22-0217 |
| 河野整形外科クリニック | 整外 | 丸之内 | 22-1822 |
| 山中医院 | 泌 | 広小路 | 22-1750 |
| 溜尾整形外科 | 整外 | 吉田町 | 52-3133 |
| 岡宮眼科 | 眼 | 鬼北町 | 20-6677 |

認知症に関する専門病院です。

| 医療機関名 | 診療科目 | 住所 | 電話番号 |
|----------|--------|----|---------|
| 正光会宇和島病院 | 精(予約制) | 柿原 | 22-5622 |

認知症の相談もでき、軽度の治療もできる病院です。

| 医療機関名 | 診療科目 | 住所 | 電話番号 |
|-----------|-------------|-----|---------|
| 市立吉田病院 | 内 | 吉田町 | 52-0611 |
| 市立津島病院 | 内 | 津島町 | 32-2011 |
| | 神経内科(予約制) | | |
| 宇和島徳洲会病院 | もの忘れ外来(予約制) | 住吉町 | 22-7825 |
| JCHO宇和島病院 | 心療内科(予約制) | 賀古町 | 22-5616 |
| | もの忘れ外来(予約制) | | |

認知症を軽度から重度も診療し、
施設対応も相談できます。

| 医療機関名 | 診療科目 | 住所 | 電話番号 |
|------------|------|-----|---------|
| 善家脳神経クリニック | 脳外 | 堀端町 | 22-1484 |

認知症についての相談や紹介、
治療もできる医師のことを
「オレンジドクター」
と呼びます!!



認知症になっても安心して暮らせるまち宇和島

「認知症ケアパス」は、その人の認知症の進行状況に合わせて「いつ」「どこで」「どのような」医療・介護サービスを受けることができるかを示したものです。

認知症の進行と主な症状の例

認知症は、誰でもかかる可能性のある普通の病気です。進行によって症状が変化します。家族や地域の皆さんが認知症を理解し、進行に応じて上手に対応していくことが大切です。

*アルツハイマー型認知症の例（症状の出現には、個人差があります。）

| 認知症の進行 | 軽度認知障害 (MCI) | 認知症 | | |
|------------|--|--|---|---|
| | | 軽度 | 中等度 | 重度 |
| 認知症の進行 | <p>気づき</p> <p>疑い</p> | 日常生活は自立 | 誰かの見守りがあれば日常生活は自立 | 日常生活に手助けや介護が必要 常に介護が必要 |
| 本人の様子 | <p>5年くらいで約半数が認知症に！</p> <p>●認知症の一手手前と言われる状態。症状は軽く、正常な状態と認知症の間</p> | <ul style="list-style-type: none"> ●道に迷う ●排泄の失敗を隠す ●探し物が多くなる(財布や貴重品等) ●同じ服装が多くなる ●薬を飲み忘れる ●不安や気分の落ち込みが見られる | <ul style="list-style-type: none"> ●時間や場所がわからなくなる ●簡単な調理でも間違う ●同じ物を何度も買う ●トイレの場所を間違える ●ささいなことで怒るようになる ●薬の管理が必要になる | <ul style="list-style-type: none"> ●服の着方がわからなくなる ●家事がほとんどできなくなる ●外出しなくなる ●表情が乏しくなる ●排泄の失敗が増える ●意思疎通ができなくなる ●家族のことがわからなくなる ●自由に体が動かせなくなる |
| 家族や地域の人の支援 | <ul style="list-style-type: none"> ●地域の行事に積極的に参加するよう働きかけましょう。 ●地域や家庭の中で役割を持ってもらいましょう。 ●地域のサービスや介護保険のことを知っておきましょう。 ●「何か様子がおかしい」と思ったり、気になることがあったら市役所の窓口やかかりつけ医の先生に相談しましょう。 | <ul style="list-style-type: none"> ●家族でどのような介護をしていくか相談しておきましょう。 ●接し方の基本やコツを理解しておきましょう。 ●「家族のつどい」に参加して他の介護者につながりましょう。 ●介護者自身の健康管理をおこないましょう。 ●家族で抱え込まずに地域の協力をもらいましょう。 ●介護サービスや医療サービスを上手に利用しましょう。 ●介護のことで困ったら、「地域包括支援センター」や担当のケアマネジャーに相談しましょう。 |  | |

活用できる地域資源の例

| | 軽度認知障害 (MCI) | 軽度 | 中等度 | 重度 |
|------|---|-----------------|--------------------------|--------------------------|
| 生きがい | <p>老人クラブ サロン</p> <p>健康相談 健康教育</p> <p>シルバー人材センター</p> | うわじまガイヤ健康体操協力団体 | 介護予防教室(生き生き教室) | |
| 相談 | 認知症地域支援推進員 保健師 | | 社会福祉協議会 民生委員 | ケアマネジャー |
| | 地域包括支援センター | | 認知症初期集中支援チーム | |
| 医療 | かかりつけ医 | オレンジドクター | 認知症サポート医 | 専門医 歯科医 薬剤師 |
| | 認知症疾患医療センター | | | |
| | | | 訪問診療 | 訪問看護 訪問リハビリ |
| 日常生活 | 見守り配食サービス | | | |
| | ヘルパー ショートステイ | | デイサービス(デイケア) 小規模多機能型サービス | 認知症対応型デイサービス その他介護保険サービス |
| | | | 療養通所介護 | |
| | | | 家政婦 | 有償ボランティア |
| | 福祉サービス利用援助 | 成年後見制度 | | |
| | 移送サービス(福祉タクシー) | | | |
| 家族 | 認知症の人と家族のつどい | | 認知症カフェ | |
| 地域 | 元気づくりサポーター | 認知症サポーター | キャラバン・メイト | 高齢者地域見守りネットワーク(だんだんネット) |
| 住まい | 在宅 | | 有料老人ホーム | サービス付き高齢者向け住宅 |
| | グループホーム | | | |
| | | | 特別養護老人ホーム | 介護老人保健施設 |