広報　うわじま
Uwajima
JUL. 2020
7
No.180

＃希望の光＃線香花火

宇和島
ココロまじわうトコロ

7月7日、忘れない

広報　うわじま
Uwajima

目次 - contents -

2　目次
3　特集 - 豪雨災害
10　災害復興掲示板
12　新型コロナウイルス関連情報
15　くらし、おしらせ
20　健康ガイド
22　図書館だより
23　医師会健康講座・余暇のひととき
24　まちのわだい
25　７月生まれのうわじまっ子
26　日々之宇和島、イベント情報
28　Uwajima smile news 2020

７月の休日当番医

■外科系

５日㈰	小川クリニック（丸之内）	☎23-3599
12日㈰	上甲外科クリニック（寄　松）	☎25-5811
19日㈰	植木整形外科（堀端町）	☎22-0022
23日㈭	JCHO宇和島病院外科（賀古町）	☎22-5616
24日㈮	市立宇和島病院外科（御殿町）	☎25-1111
26日㈰	しませ医院（保　田）	☎27-1888

■内科系

５日㈰	石川循環器科内科（中沢町）	☎20-0320
12日㈰	和霊町松浦内科（和霊元町）	☎23-1510
19日㈰	田中循環器科内科（堀端町）	☎22-0504
23日㈭	JCHO宇和島病院内科（賀古町）	☎22-5616
24日㈮	市立宇和島病院内科（御殿町）	☎25-1111
26日㈰	宇都宮内科胃腸科（栄町港）	☎25-7228

■小児科

５日㈰	市立宇和島病院小児科（御殿町）	☎25-1111
12日㈰	上田小児科・外科（広小路）	☎25-0100
19日㈰	こおり小児科（中央町）	☎24-5633
23日㈭	こばやし小児科（長　堀）	☎23-1150
24日㈮	市立宇和島病院小児科（御殿町）	☎25-1111
26日㈰	上田小児科・外科（広小路）	☎25-0100

■（旧）北宇和郡

５日㈰	いわむらクリニック（吉田町）	☎52-3111
12日㈰	鈴木整形外科・外科（吉田町）	☎52-0104
19日㈰	水谷医院（吉田町）	☎52-0144
23日㈭	市立津島病院（津島町）	☎32-2011
24日㈮	町立北宇和病院（鬼北町）	☎45-3400
26日㈰	市立吉田病院（吉田町）	☎52-0611

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。
▶当番医は変更になる場合があります。
【えひめ医療情報ネット】
http://www.qq.pref.ehime.jp/

安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。

防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。
☎49 - 7064

７月の納期　納期限 ７月31日㈮

▶固定資産税（２期）

■納付は口座振替が便利で安心
※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。７月22日㈬までに申し込むと、８月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

■８月の納期：納期限 ８月31日㈪
▶市県民税（２期）
▶国民健康保険料（１期）
▶介護保険料（１期）
▶後期高齢保険料（１期）

【問合先】（税金・国保料）納税課☎24 - 1111内線2574
（介護保険料）高齢者福祉課☎24 - 1111内線2161
（後期高齢保険料）保険健康課☎24 - 1111内線2187

人口の動き　６月１日現在

かっこ内数字は前月比

▶人口：73,720（－65）人　▶男　：34,691（－37）人
▶女　：39,029（－28）人　▶世帯：35,978（－10）世帯
▶出生：35（－６）人　▶死亡：81（－８）人

キャンドルナイト（令和元年７月７日）

特集－豪雨災害

７月７日、忘れない

復興３年目に向けて

あの日から２年。
あたり前になりつつある景色にすら思えてきた。
でも、ふと立ち止まると
かつては見られなかった景色が目に映る。

ただ元の姿に戻すだけではなく、
より強く魅力的なまちになるように。
今月の特集では、復興３年目に向けて取り組む人たちの活動を紹介します。

①

②

①追悼式では多くの人が献花に訪れた②約１年５ヵ月ぶりに全面復旧した国道56号線

１年目「復興への決意」

平成30年７月７日。西日本を中心に豪雨が襲いました。数日間続いた豪雨により各所で土砂崩れが発生。市内では、関連死を含む13人の尊い命が奪われ、猛暑の中での断水という過酷な状況が約１ヵ月続きました。

その後、全国から駆けつけたボランティアなどの支援を受け、復旧・復興に取り組みました。発災から１年が経過した令和元年７月７日には、吉田公民館で追悼式が執り行われ亡くなられた13人のご冥福をお祈りするとともに、市長から復興への決意が述べられました。

２年目「少しずつ。着実に」

発災から１年が経過した出水期。市内では豪雨による大きな被害こそありませんでしたが、全国では豪雨に襲われた地域も。令和元年９月には台風17号が九州地方を襲い大きな爪痕を残しました。その約１ヵ月後には、関東地域で台風19号が猛威をふるいました。平成30年７月豪雨の際には心温かな支援をいただいた姉妹都市も大きな被害を受け、立て続けに起きた豪雨災害の経験から「災害はいつどこで起こるかわからない」ことを改めて実感しました。

市内の復旧・復興状況は、工事件数の多さに工事がなかなか進まない状況です。令和元年12月には国道56号線が約１年５ヵ月ぶりに全面復旧したものの、いまだ復旧工事が進んでいないかんきつ園地が多くあります。また、仮設住宅での生活を余儀なくされている人もおり継続した支援が必要とされています。

そのような中、各種団体やボランティアの協力も受けながら、被災者の心の支援や産地復興に取り組んでいます。単に元の姿に戻すだけではなく市の将来を見据えた「創造的復興」を目指し、少しずつですが着実に進んでいます。

令和元年７月 宇和島ＮＰＯセンター設立

困りごとを解決したい

宇和島ＮＰＯセンターは、災害時に被災者支援でつながったＮＰＯ団体のメンバーが中心となり活動しています。「どこに相談すればいいかわからない」。災害時の混乱の中で出てきた問題を１つでも無くしたいとの思いから、行政や社会福祉協議会、民間などをつなぐ中間支援組織の必要性に注目が集まり設立しました。設立と同時に窓口となる「Ｃａｒｒｉａｇｅ 吉田バンズ」を開設し、要望調査や相談受付などを行っています。

表には見えない難しさ

ＮＰＯセンター設立後、要望の聞き込みのため吉田町の各自治会長を訪問しました。地区によっては、支援を求めることを遠慮していたり、時間が経過し、もう支援をお願いできるところはないと思っている人もいたそうです。土砂撤去などの支援

災害時だけではなく、いつでも相談できる「まちの相談役」に

Carriage 吉田バンズ

【と　き】火～金曜日 午前10時～午後３時、土曜日 午前10時～正午
※日・月曜日、祝日は休み。
【ところ】吉田町東小路甲71－1
【問合先】宇和島ＮＰＯセンター☎FAX 49－3563 ✉ uwajima.npo.c@gmail.com

⑤

③

①

⑥

④

②

①１年５ヵ月が経過するも残る災害土砂②ボランティアも協力して土砂撤去を行う③令和２年４月、近隣からの聞き取りから立間川の中に車が取り残されていることを確認④放置された車。時間の経過とともに草木に覆われ、あたり前になりつつある風景⑤ＮＰＯ団体と協力してサロンを開催。何気ない会話から支援の糸口を探る⑥法人化に向けて設立総会を開催

のため現場で活動していると「実はまだ土砂が残っている」という声を聞くこともあり、見えないところで困っている人がいることが分かりました。

未だ残る課題

発災から約1年5ヵ月が経過するころ、自治会長への聞き取りの中から、災害土砂が残されたまま手つかずの状態になっているところがあることが確認されました。持ち主によると、被災したのは倉庫のため生活上必要なところではなく放置していたとのこと。その後、ボランティアの力を借り土砂を撤去しました。

今年の4月にも市民からの聞き取りから、災害により流された車が立間川の中に取り残されたままになっていることを確認し撤去につなげました。発災から2年が経過しようとする今でも、災害の爪痕が各所で確認されます。

支援の「もれ」を共有する

中間支援組織の役割は、行政や社会福祉協議会、民間で連携することで支援の「もれ」を共有し、適切な支援につなぐことです。大規模災害が全国で相次ぐ中、外部からの支援ばかりに頼ることはできません。もれのない支援をするためにも、住民だけではなく各関係機関との普段からの連携が求められています。

現在、宇和島ＮＰＯセンターは法人化を目指して活動しています。災害からの復興だけではなく、普段からの困りごとを解決に導く「まちの相談役」として、各団体との連携をさらに強化し、これまで以上に充実した被災者支援の展開が期待されています。

毎月第３木曜日には茶話会も行っています。気軽にお越しください。

(株)玉津柑橘倶楽部

背負って立つ覚悟

産地復興や産業の活性化を目指して、玉津地区の若手農家が集まり㈱玉津柑橘倶楽部を設立しました。高齢農家が多数を占める中、若手が奮闘し、将来は自分たちが背負って立つことになる産地を守りたいと復興に取り組んでいます。

昨年の夏には、全国から参加したボランティアと協力して園地復旧のため大量に必要となる土のう作りに取り組みました。園地復旧だけではなく、かんきつをＰＲするため県内外のフェアに出展するなど販促活動も行っています。

元に戻すだけではなく

被災園地は、元の状態に近い形に戻す原形復旧工事が中心です。玉津地区ではさらに、急傾斜園地を緩やかにしたり、道路や水路を整備したりすることで生産力を強化する再編復旧工事が計画されています。

園地の復旧工事には時間が必要です。工事が完成しても、苗木を植えて果実が収穫ができるまでにはさらに４～５年の時間がかかります。㈱玉津柑橘倶楽部は、この未収益期間を少しでも短くしようと、通常よりも大きく成長させた大苗を栽培しています。大苗により、植え付けから収穫までの期間が短くなることが期待されています。

㈱玉津柑橘倶楽部

【ところ】吉田町法華津６－82－２
【問合先】㈱玉津柑橘倶楽部
☎52－7130 FAX 52－7135
✉ t-kankitu-club@me.pikara.ne.jp

時間はかかる。
ピンチをチャンスに。
いまできることを

新たな取り組み

新しい技術の確立にも取り組んでいます。農家の負担の大きい急傾斜地での栽培ではなく、比較的緩やかな平地でもおいしい柑橘が生産できる新技術の確立です。佐賀県で行われている栽培方法を採用しました。平地にブロック塀で囲みを造り苗木を植えます。根域制限と呼ばれるこの方法は、根の分布域を制限することで果実に負荷を与え、高糖度な果樹生産を目指します。代表の原田さんは、「この実証実験で成果が出れば、平地でもおいしいミカンができるようになる。災害に遭い、立ち止まりかけたからこそ見直す機会ができた。ピンチをチャンスに変えられるよう新しいことにも挑戦していきたい」と話してくれました。

また、研修生も受け入れています。現在は、県外からの移住者2人を研修生として受け入れて活動を共にしたり、生産技術のアドバイスなどを行ったりしています。担い手が1人でも増えることは産地を守っていくためにもうれしい話。災害ボランティアなどをきっかけに農業に興味を持ってもらえる機会となっています。

①

③

②

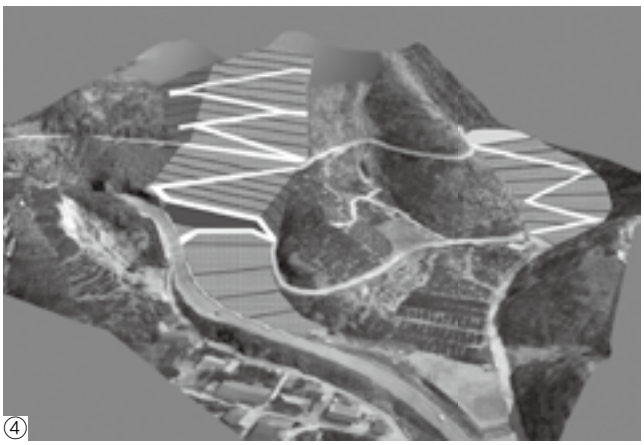
①平地でもおいしいみかんを育てられるよう根域制限の実証実験に取り組む②本復旧が進むスプリンクラー③スプリンクラーの本復旧には多くの土のうが必要

今年も暑い夏を乗り越えて

喫緊の課題は、スプリンクラーの本復旧作業です。発災以降は給水管が地表にむき出しのまま配管した仮復旧の状態でした。今後、管を地中に戻していく本復旧の作業が予定されています。急傾斜のため機械が入れず、土の掘り起こしは手作業が中心のため時間がかかります。

発災から2年。園地に目を向けると、まだまだ災害の爪痕は色濃く残っています。復興にはまだまだ時間が必要です。それでも、将来の産地復興を目指して、できることから少しずつ取り組みます。

「今年の夏もまた過酷な夏になりそうだ」そう言いながらも垣間見える笑顔からは、復興3年目に向けた強い決意を感じました。


④

【現　況】
モノレールで収集運搬

【計　画】
農道・作業道で収集運搬

④玉津地区では、法花津と白浦の２地区で再編復旧工事が計画されています。崩れた園地を緩傾斜化し、排水機能を備えた農道や園内の作業道を整備することで、災害に強く生産性の高い園地として再生する予定です。

災害復興掲示板

本庁☎24－1111
吉田支所☎52－1111
三間支所☎58－3311
津島支所☎32－2721
宇和海支所☎62－0311
※詳しくは、お問い合わせください。

復興へのあゆみ vol.13

復興に向けて―。あゆみ進める人を紹介します。

災害で失われた地域のつながりを取り戻したい

佐藤 猛 さん

佐藤さんは、地域支え合いセンターで被災した人たちの生活再建支援に携わっています。被災により自宅を離れ、応急仮設住宅で生活している世帯などを月1回程度訪問しています。応急仮設住宅の期限は入居から2年間であり、生活再建の状況で延長の可否が決まります。佐藤さんたちは各世帯の状況を聞き取り住宅確保に向けた手続きの支援を行っています。また、生活再建に向けた相談会を開催するなど、必要に応じて関係機関につなぐサポートをしています。

また、地域住民の交流イベントやサロン活動などを開催し、住民が交流する場所づくりにも取り組んでいます。平成30年7月豪雨で集会所などが被災し、サロンの開催が困難になった地区が多くありました。「またみんなで集まりたい」という声も多いため、地域支え合いセンターがサロンの運営をサポートして開催しています。

しかし今年の2月以降は、新型コロナウイルスの感染拡大により、サロンの開催が難しい状況が続いています。佐藤さんは、「サロンを続けることは地域の防災力や福祉力の向上にもつながる大切なこと。このま

profile

社会福祉協議会吉田支所に設置されている「地域支え合いセンター」の管理者。被災者の生活再建に向けてサポートしています。
【問合先】地域支え合いセンター☎52－3115

義援金の申請・受付期限延長

平成30年７月豪雨災害の被災者に、市内外から寄せられた義援金を県および市の災害義援金配分委員会において決定した基準により、配分しています。

災害義援金の申請および受付期限が令和３年６月30日㈬まで延長されました。

すでに義援金の配分を受けている人については、追加配分は登録している指定口座に振り込みます（再度申請は不要）。義援金の配分対象（住家被害を受け、罹災証明書の交付を受けた世帯など）で、まだ配分を受けられていない人は申請が必要です。期限までに申請手続きを行ってください。

【問合先】財政課財政係☎49－7008

平成30年７月豪雨災害宇和島市追悼式

■式典中止。自由献花のみ

平成30年７月豪雨災害宇和島市追悼式を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため式典を中止し自由献花により執り行うこととしました。

また、当日は正午に行政連絡放送を行います。それぞれの場所で黙とうをお願いします。

【と　き】７月７日㈫ 午前10時～午後３時

※避難情報の発令状況により順延または中止する場合があります。

【ところ】吉田公民館２階大ホール

※マスクの着用など感染予防対策をお願いします。

【問合先】市長公室政策調整係☎内線2425

復旧・復興状況の詳細は、市ホームページをご覧ください。

生活再建無料相談会

被災した集会所

集会所復旧後再開したサロン

ま活動を止めてしまうのではなく、感染防止の対策をしながら続けていく方法を検討していきたい」と話してくれました。

※社会福祉協議会がサロン立ち上げ支援や助成金の交付など活動のサポートを行います。

【問合先】社会福祉協議会☎23－3711

新型コロナウイルス関連情報

熱中症予防とマスク

身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いや３密を避けるなどの「新しい生活様式」が求められています。これからの時期、マスク着用などにより熱中症になる危険性が高くなります。注意して熱中症を予防しましょう。

1 暑さを避ける

- 換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめにする
- 涼しい服装を意識し、熱い日や時間帯は無理をしない

2 適宜マスクをはずす

- 気温、湿度が高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と２ｍ以上の距離が確保できるときはマスクをはずす
- マスク着用時は作業や運動は控える

3 こまめな水分補給

- のどが渇く前に水分補給
- 1.2ℓ／日を目安に
- 塩分も忘れず補給

4 日ごろから健康管理

- 日ごろから体温測定、健康チェック
- 体調不良のときは無理せず自宅で静養

外出自粛による運動不足を解消しよう

歩いて健康力アップ

■「うわじま歩ポ」特典拡充

一定ポイントを獲得した人に、通常分に追加して達成券を送付します（ボーナス歩ポイントは除く）。

【期　間】７月10日㈮～令和３年１月31日㈮

【対象（年齢：ポイント交換時）】

①市内に住む65歳以上

②市内に住む18～64歳

	特　典
アプリで歩ポ（スマートフォンアプリで管理）	①180ポイント獲得で2,000円分 ②360ポイント獲得で1,000円分
こつこつ歩ポ（カードに記入）	①90ポイント獲得で2,000円分 ②90ポイント獲得で1,000円分

※交換申請期限は変更ありません。

【問合先】保険健康課☎24－1111内線2182

健康づくり啓発動画

■「おうちで健康づくり！うわじま」

ストレッチ運動、栄養士からの話、うわじまガイヤ健康体操の実践など、自宅でできる健康づくりを動画で紹介します。

※希望者には高齢者福祉課でＤＶＤを配布します（申込不要）。

【問合先】高齢者福祉課☎24－1111内線2165

災害時の避難

避難行動フローの確認（平時）

自宅の災害リスク（土砂災害、洪水、高潮）ととるべき行動を、平時から確認しておきましょう。

防災マップ（市ホームページ、伊達な宇和島安心ナビ）で自宅を確認する

自宅に斜線や色が塗られていない → 山、崖のそばや周りと比べて低い土地、沿岸部に住んでいるときは、必要に応じて避難

自宅に斜線や色が塗られている

【市ホームページ】

【伊達な宇和島安心ナビ】

災害の危険あり　原則、自宅外に避難

自身または家族に避難に時間がかかる人がいる

（警戒レベル３）
避難準備、高齢者等避難開始発令

- 安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人がいる → 親戚や知人宅に避難
- 安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人がいない → 市指定避難所に避難

自身または家族に避難に時間がかかる人がいない

（警戒レベル４）
避難勧告、避難指示（緊急）発令

- 安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人がいる → 親戚や知人宅に避難
- 安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人がいない → 市指定避難所に避難

避難情報のポイント（緊急時）

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、新型コロナウイルス感染症が収束しないときでも、災害時には避難情報に応じて危険な場所にいる人は避難することが原則です。

▶（警戒レベル３）避難準備、高齢者等避難開始発令：高齢者など避難に時間がかかる人は、危険な場所から避難

▶（警戒レベル４）避難勧告、避難指示（緊急）発令：危険な場所から、「全員」避難

■ホテルなども避難先の候補として

土砂災害に関する避難勧告などが発令され、妊産婦や高齢者などの特に配慮が必要な避難者などが市内のホテルや旅館などを避難先として利用した場合に、宿泊費の一部を補助します（要配慮者等宿泊施設利用補助金）。

【対　象】土砂災害警戒区域などに居住する特に配慮が必要な避難者など（要介護３～５認定者、75歳以上世帯、身体障害者手帳１・２級所持者、療育手帳Ａ所持者、精神障害者保健福祉手帳１級所持者、重度心身障害者医療費受給対象者、妊産婦、１歳未満、付添い者）

【補助率】１／２（補助金上限額3,500円／泊。１回の利用につき２泊３日まで）

【問合先】危機管理課☎49－7006

特別定額給付金申請

特別定額給付金の申請は８月20日㈭までです。まだ申請をしていない人は早めの申請をお願いします。

申請には、世帯主の免許証や健康保険証など本人確認書類の写しと振込先口座が確認できる通帳の写しが必要です。郵送で申請する場合は必ず返信用封筒に同封してください。やむを得ない理由により申請ができない場合はお問い合わせください(平日執務時間中)。

【問合先】宇和島市特別定額給付金推進室☎49－7087 ✉ tokubetsukyufu@city.uwajima.lg.jp

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料減免

２月１日以降に納期限を迎える、平成31年度および令和２年度の国民健康保険料および後期高齢者医療保険料の減免を受けることができます。

【対　象】世帯主が新型コロナウイルス感染症に感染または影響を受けたことにより、世帯主の収入の大幅な減少が見込まれる場合や世帯主の事業などが廃業または失業した場合

【申請・問合先】保険健康課☎24－1111(国民健康保険料)保険業務係☎内線2120、(後期高齢者医療保険料)後期高齢者医療係☎内線2121

【国民健康保険】

【後期高齢者医療保険】

国民年金保険料減免

２月分以降の国民年金保険料免除・猶予および学生納付特例申請の特例免除申請手続きを受け付けます(年度ごとの申請が必要)。

【対　象】次のすべての条件に当てはまる人

- ２月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した
- ２月以降の所得の状況から見て、当年中の所得の見込が現行の国民年金保険料の免除などに該当する水準になることが見込まれる

【申請・問合先】市民生活課国民年金係☎24－1111内線2133または宇和島年金事務所☎22－5440

介護保険料減免

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた第一号被保険者は減免を受けることができます。

【対　象】第一号被保険者で新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った、または影響を受けたことより主たる生計維持者の事業収入などの減少が見込まれ、次のいずれかに当てはまる場合

- 事業収入などのいずれかの減少額が前年の当該事業収入などの額の10分の３以上
- 減少することが見込まれる事業収入などにかかる所得以外の前年の所得合計額が400万円以下

【申請・問合先】高齢者福祉課介護保険係☎24－1111内線2161

持続化給付金申請サポート会場開設

【問合先】持続化給付金事業コールセンター☎0120－115－570

新型コロナウイルス感染症により、令和２年１月以降の売上が前年同月比50％減少した事業者に対して、法人200万円以内、個人事業主100万円以内を現金支給する持続化給付金の電子申請をサポートします(完全予約制)。

【と　き】午前９時～午後５時(１事業者30分程度)

【ところ】ニュー兵頭４階（本町追手２－８－25）

※受付で駐車場１時間無料チケットを配布。

【申　込】

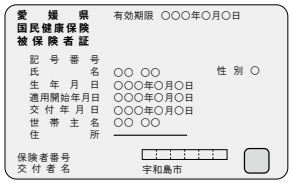
- 持続化給付金ホームページ
- 自動ガイダンス(24時間)☎0120－835－130
- 電話オペレーター(午前９時～午後６時)☎0570－077－866

※電話予約には会場番号(3808)が必要です。持参物などはホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

国民健康保険被保険者証の更新

現在の国民健康保険被保険者証（以下、保険証）の有効期限は７月31日㈮です。

７月下旬に新しい保険証（うぐいす色）を送付します。簡易書留での郵送や窓口での交付を希望する人は、７月10日㈮までに保険健康課保険業務係または各支所市民保険係にお問い合わせください。



■国民健康保険の手続きにはマイナンバー（個人番号）が必要です

届出などを提出するときには次の書類が必要です。

▶世帯主と対象者全員分の個人番号確認書類
▶手続きに来る人の本人確認書類

※別世帯の人が手続きに来るときは、任意代理人は委任状を、法定代理人は戸籍謄本などその資格を証明する書類を持参してください。

【問合先】保険健康課保険業務係☎内線2134

後期高齢者医療被保険者証の更新

現在の後期高齢者医療被保険者証（以下、保険証）、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は７月31日㈮です。

８月１日㈯から新しい保険証（オリーブ色）に変わります。簡易書留での郵送や窓口での交付を希望する人は、７月10日㈮までにお問い合わせください。８月以降に75歳となる人は、誕生日の前月に郵送します。

【対　象】75歳以上または65～74歳の一定の障がいがある人で、本人の申請により県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人

【一部負担割合】１割または３割（令和元年中の所得によって決定）

※令和２年度の保険料額決定通知書を７月下旬に送付します。前年度と納付方法が変更となった人もいるので通知書を必ず確認してください。また、これまで保険料の均等割で8.5割軽減を受けていた人は、今年度は7.75割軽減になります。詳しくは、保険証と一緒に送付する「制度のご案内」をご覧ください。

【申込・問合先】保険健康課後期高齢者医療係☎内線2121・2181・2187

国民年金保険料免除・納付猶予申請

収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しいときは、７月１日㈬以降に手続きを行ってください。

※保険料免除・納付猶予の期間は、年金受給資格期間には算定されますが、納付猶予の期間は年金額には反映されません。また、保険料の納付期限から２年を経過すると時効により申請ができなくなり、障害年金や遺族年金などを受給できない場合があります。

【問合先】市民生活課国民年金係☎内線2133または宇和島年金事務所☎22－5440

介護保険負担限度額認定証の更新

介護保険負担限度額認定証の有効期限は７月31日㈮です。８月１日㈯以降も引き続き利用する場合は、７月20日㈪までに申請書を提出してください（一部の介護保険施設を利用したときの食費・居住費の一部が減額されます）。

【対　象】次のすべての条件に当てはまる人

▶本人および世帯全員が市民税非課税
▶配偶者が市民税非課税
▶預貯金などが一定額以下

【問合先】高齢者福祉課介護保険係☎内線2156または各支所福祉環境係

祝日などによる資源物振替回収日

【古紙・缶・乾電池】
▶７月16日㈭：家藤、伊吹町北通１区第１、江の組、徳の森、中組、日の組、薬師谷団地、和霊町西通１区、和霊元町１丁目１区
▶７月20日㈪：大宮町１丁目東、大宮町２丁目新、御徒町、佐伯町２丁目、大超寺奥１・２区、本町追手１丁目
【古紙・乾電池】
▶７月16日㈭：天満、三浦西（安米、大内）、祝森下（鷹の子、石丸、成川）
【問合先】生活環境課☎内線2211

【蛍光管・廃乾電池】
▶７月15日㈬：三間地区
※各自治会の資源物（古紙類など）回収場所と同じです。
【問合先】三間支所福祉環境係☎内線5715

午前８時30分までに出してください。回収は午後１時から順次行います。

労働保険の年度更新

令和２年度労働保険（労災保険、雇用保険）の年度更新期間は、８月31日㈪までです。
宇和島労働基準監督署または金融機関で申告、納付してください。
【問合先】宇和島労働基準監督署☎22－4655

国土調査（地籍調査）事業に協力を

土地所有者などが立ち会い、現地で地番、所有者、地目、境界などを確認します。土地権利の明確化による境界紛争の未然防止や公共、災害復旧事業の計画、施工の迅速化のために協力をお願いします。
※測量後は、県・国の認証を受けた後法務局に登記されます（事業進捗率：全国52％、県82％、市69％）。
【期　間】８月～11月
【対　象】高串、津島町下畑地および増穂の一部
【問合先】国土調査課地籍係☎内線2806・2873

栄典受章

■令和２年春の叙勲

中川 鹿太郎 さん（元結掛）
▶旭日小綬章：地方自治功労

玉田 清美 さん（御殿町）
▶旭日単光章：生活衛生功労

■令和２年春の褒章

櫻田 矩雄 さん（川内）
▶藍綬褒章：行政相談功労

■第34回危険業務従事者叙勲

田村 輝重 さん（津島町）
▶瑞宝単光章：警察功労

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に国の承認を得て販売されます。先発医薬品と比べ安価で、効き目や安全性は同じです。

希望する場合は、「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局窓口に提示し、相談しましょう。

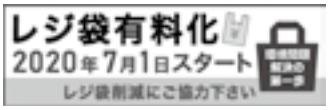
【問合先】保険健康課後期高齢者医療係☎内線2121または保険業務係☎内線2120

レジ袋有料化

買い物袋の有料化が７月１日㈬から始まります。詳しくは、経済産業省ホームページをご覧ください。

【対　象】持ち手のあるプラスチック製買物袋
※紙・布製、持ち手のない袋などは対象外。

【問合先】
▶消費者：☎0570－080180
▶事業者：☎0570－000930



ＳＮＳなどのインターネットを利用した犯罪被害の防止（情報モラル動画公開中）

ＳＮＳの利用をきっかけに、犯罪被害に遭う子供が急増しています。インターネットの使い方についてのルールを家族で作り、フィルタリングも必ず設定しておきましょう。

【問合先】県警本部少年課☎089－934－0110

里親になりませんか

里親とは、さまざまな事情により、自分の家庭で生活することができなくなった子どもを家庭に迎えて養育する人です。

里親制度は、児童福祉法に基づき里親に子どもの養育をお願いする制度で、手当の支給などがあり、研修の受講が必要です。また、子どもを養子として家庭に迎えたい里親も併せて募集します。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】南予子ども・女性支援センター
☎22－1245

ＦＭがいや「中川奈美のN radio」

【と　き】第２・４日曜日 午後５時～
（再放送：午後９時～）
【内　容】宇和島出身の声優・歌手中川奈美が地元や仕事の話題を届けます。
【パーソナリティ】
▶中川 奈美 さん
【問合先】ＦＭがいや
☎49－1769 ✉ r-m@gaiya769.jp、http://www.gaiya769.jp/

市政広報番組７月放送予定

【と　き】
▶木曜日 午後６時～午前０時
▶金曜日 午前６時～午後５時
※ＵＣＡＴニュース終了後に放送します。
【内　容】宇和島市の文化財について
【問合先】市長公室シティセールス推進係
☎内線2457

南予水道企業団正規職員募集

▶上級・中級：①土木１人②電気１人
▶上級：③行政事務１人
【採用予定】令和３年４月１日
【１次試験】①②７月26日㈰③８月２日㈰
【受　付】（執務時間中必着）①②７月15日㈬まで③７月22日㈬まで
【提出･問合先】南予水道企業団庶務課☎25－3222

おしらせ

本庁 ☎24－1111
吉田支所 ☎52－1111
三間支所 ☎58－3311
津島支所 ☎32－2721
宇和海支所 ☎62－0311

※詳しくは、各ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

海上保安学校学生採用試験

▶①船舶運航システム課程②情報システム課程③管制課程④海洋科学課程⑤航空課程
【１次試験】９月27日㈰
【受　付】
▶郵送、持参：７月21日㈫～22日㈬
▶インターネット：７月21日㈫～30日㈭
【申込・問合先】〒798－0003 住吉町３丁目１番３号 宇和島海上保安部管理課☎22－1591

地域学校協働活動ボランティア募集

各小・中学校区に地域コーディネーターを配属し、地域住民参画のもと地域と学校が連携して子どもたちの成長を支えていく活動を行っています。子どもたちが幅広い世代や地域と関わり、郷土に誇りを持ってもらえるように一緒に活動しませんか。
【問合先】宇和島市地域学校協働本部（生涯学習課内）☎内線2753

津島ふれあい農園利用者追加募集

▶Ａタイプ（畑44㎡ログハウス付）：９区画
※駐車場、手洗い場、農機具など揃っています。
【期　間】令和３年３月31日㈬まで（２回まで更新可）
【所在地】津島町岩松（玉ヶ月）
【年間使用料】３万3,000円／区画
【申込・問合先】10月30日㈮までに津島支所産業建設係☎49－7059

市病院局正規職員募集

▶①看護師30人程度②助産師３人程度③看護師・准看護師（吉田・津島病院）10人程度④薬剤師３人⑤臨床検査技師３人⑥理学療法士２人⑦管理栄養士１人程度⑧視能訓練士１人⑨行政事務１人程度
【１次試験】①～③８月23日㈰④～⑨８月30日㈰ 市立宇和島病院
【採用年月日（予定）】令和３年４月１日
【受　付】７月31日㈮まで（執務時間中必着）
【提出・問合先】市立宇和島病院総務管理課☎25－1111内線21092

宇和島地区広域事務組合正規職員募集

▶①事務職１人程度②看護職１人程度③介護Ａ・Ｂ４人程度④保育士１人程度⑤消防職７人程度
【１次試験】９月20日㈰ ①～④コスモスホール三間⑤消防本部
【採用年月日（予定）】令和３年４月１日
【受　付】８月３日㈪～９月１日㈫（執務時間中必着）
【提出・問合先】①～④宇和島地区広域事務組合管理課人事係☎22－8664、⑤宇和島地区広域事務組合消防本部総務課☎22－7539

サマージャンボ宝くじ発売

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が同時発売されます。今年のサマージャンボ宝くじは１等・前後賞合わせて７億円、サマージャンボミニは１等1,000万円です。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

【期　間】７月14日㈫～８月14日㈮

【問合先】(公財)愛媛県市町振興協会

うわじまファミリー・サポート・センター＜無料＞

【と　き】７月15日㈬ 午後１時30分～４時

【ところ】子育て世代活動支援センター（パフィオうわじま内）

説明会のみの参加も可

【内　容】子育てを手伝いたい人(サポート会員)の説明会と養成講習会

【対　象】市内に住む20歳以上

【申込・問合先】７月13日㈪までにファミ・サポうわじま(福祉課内)☎49－7054

第28回南楽園全国風りんまつり

【と　き】８月23日㈰まで 午前９時～午後５時

【ところ】日本庭園 南楽園

【内　容】全国各地から取り寄せた風りん約3,000点の展示販売、中国・インドなど外国の風文化の紹介

【問合先】日本庭園 南楽園☎32－3344

無料労働相談

労働者と事業主間のトラブルの早期、円満な解決のため労働相談などを実施しています。

▶①事務局職員による相談②労働委員専門相談

【と　き】①平日 午前８時30分～午後５時15分②第４金曜日 午後２時30分～５時(４・12月は第２金曜日)

【問合先】愛媛県労働委員会事務局☎089－912－2996

マイナンバーカード・マイナポイント

■マイナンバーカードの休日交付

平日受け取れない場合に利用してください。

【と　き】７月11日㈯、８月１日㈯ 午後１時～５時

【ところ】市役所 市民生活課

※各支所が交付場所でも、受け取り希望日の２日前(閉庁日を除く)までに連絡すると市民生活課で受け取れます。

■マイナポイントの予約・申込休止

システムメンテナンスのため、サービスを休止します。

【と　き】７月23日㈭㈷

【内　容】マイナポイントの予約(マイキーＩＤの設定)、マイナポイント申込の休止

■コンビニ交付サービスの休止

マイナンバーカードなどを使って住民票や印鑑証明書を取得するコンビニ交付サービスを、システムのメンテナンスのため休止します。

【と　き】７月23日㈭㈷～26日㈰

【ところ】セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、フジ宇和島店、三浦郵便局

＜共　通＞

【問合先】市民生活課☎49－7075または各支所市民保険係

カフェまんまる「歯科衛生士さんの講話」＜無料＞

【と　き】７月14日㈫ 午前10時～正午

【ところ】スペースゆう(袋町商店街やつしかふぇ内)

※飲み物代は自己負担。

【内　容】認知症の人と家族、地域の人を対象に口腔体操や義歯の手入れ方法、ブラッシング指導など歯科衛生士による口腔ケアに関する講話

【問合先】高齢者福祉課地域包括支援センター☎内線3107

思春期の個別相談　＜無料＞

【と　き】７月16日㈭ 午前11時～正午、午後１時～４時
【ところ】宇和島保健センター（祝森）
【対　象】思春期の子どもと保護者など
※応募多数の場合は、次回の案内となります。
【申込・問合先】㊍成人保健係☎内線2128

育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、７月は中止します。ご理解をお願いします。

乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビでも確認できます。

集団健診

日程表は「広報うわじま４月号折り込み」に掲載しています。

まちの健康相談室（一般・成人）

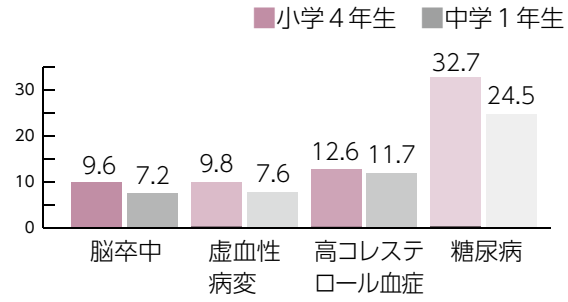
と　き	受　付	ところ	問
7/13㈪	9:30～11:00	吉田支所	㊎
20㈪		市役所	㊍
20㈪		三間公民館	㊏
27㈪		津島保健センター	㊐

家族で実践、生活習慣病予防

健康づくり通信 VOL.139

小学生や中学生のいる若い世代の家族には、どのような病気が多いのでしょうか。
小児生活習慣病予防健診の問診票をもとに調査をしました。

【小・中学生の家族の疾病状況（%）】



▶小学生の家族に生活習慣病のある人が多い
▶糖尿病が小学生の家族の３割以上に見られる

よい生活リズムや食習慣を身に付けよう

■家族みんなで取り組もう
▶毎日３食食べる
▶野菜をしっかり食べる
▶薄味にする
▶甘い物やおやつを食べ過ぎない
▶夕食後は何も食べない
▶早寝、早起きをする
▶毎日体を動かす
▶ストレスをできるだけ溜めない
▶たばこを吸わない
▶お酒は毎日飲まない

年齢で目安があります。配慮して薄味にしましょう。
【食塩使用量目安／日】
▶３～５歳：3.5ｇ未満
▶６～７歳：4.5ｇ未満
▶８～９歳：５ｇ未満
▶10～11歳：６ｇ未満
▶12～14歳男子：７ｇ未満
▶15歳以上男子：7.5ｇ未満
▶12歳以上女子：6.5ｇ未満

【問合先】㊍母子保健係☎内線2131・2179

子どもの予防接種（日本脳炎）　＜無料＞

日本脳炎は、ブタなどの体内で増殖したウイルスが蚊を介して人に感染する病気です。現在、感染する可能性は著しく低くなっていますが、未だブタなどの体内にはウイルスが存在しています。

夏から秋にかけて蚊の動きも活発になります。万が一感染しないためにも予防接種を受けておきましょう。

【対　象】
- 第１期：０歳６か月～７歳５か月の間
- 第２期：９～12歳の間

※日本脳炎の予防接種が完了していない人で平成７年４月２日～平成19年４月１日の間に生まれた20歳未満の人および平成19年４月２日～平成21年10月１日の間に生まれた９～13歳未満の人は、特例措置として未接種分を受けられる場合があります。

【問合先】㊍保健企画係☎内線2137

訂正とお詫び
風しんの抗体検査および予防接種

５月８日付で発送した「風しんの抗体検査及び予防接種に関するおしらせ」について、内容に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

【内　容】裏面：実施医療機関一覧
（正）松澤循環器科内科（天神町）☎25－5858
【問合先】㊍保健企画係☎内線2137

成人男性の風しん抗体検査・予防接種＜無料＞

クーポン券を利用して抗体検査を受けましょう。抗体が十分になかった人は、予防接種も受けましょう。

【対　象】昭和37年４月２日～昭和54年４月１日の間に生まれた男性でクーポン券を利用して抗体検査または予防接種を受けたことがない人
【クーポン券有効期限】令和４年３月31日㈭
【問合先】㊍保健企画係☎内線2137

若年がん患者在宅療養支援事業

若年がん患者さんが自宅で自分らしく安心して日常生活を送るために必要なサービスの利用を支援します。

【内　容】訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与、特定福祉用具販売
【対　象】次のすべての条件に当てはまる人
- 20～40歳未満（18歳～20歳未満で、小児慢性特定疾病医療費助成事業の認定を受けられない人）
- 医師が医学的知見に基づき判断
- 在宅療養上の生活支援および介護が必要な状態
- ほかの事業で同様のサービスが受けられない

【助　成】利用料の９割に相当する額（上限６万円）
【問合先】㊍成人保健係☎内線2101

もぐもぐ子育て講座　＜無料＞

【と　き】８月６日㈯ 午後１時20分～３時（受付：午後１時～）
【ところ】宇和島保健センター（祝森）
【内　容】身体計測、講話、育児・栄養相談など
【対　象】令和２年３月生まれの子どもと保護者
【申込・問合先】７月30日㈯までに㊍母子保健係☎内線2131または各支所健康推進係

不妊相談　＜無料＞

【と　き】月１回
【ところ】県総合保健福祉センター
【内　容】不妊相談アドバイザー医師および助産師による面接・相談
【申込・問合先】毎週水曜日（祝日除く）午後１時～４時の間に不妊専門相談センター専用ダイヤル☎089－927－7117

新着図書紹介　そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館

ウィンダーズ先生のダウン症のある子どものための身体づくりガイド

寝返りをする、立つ、歩く、蹴る、自転車に乗るなどのダウン症児の特徴と発達をダウン症専門の理学療法士がわかりやすく紹介。

（児童図書）

よなかかいじゅう イビキラス

大串 ゆうじ／作

お父さんのイビキのせいで眠れない。もしかしたら、口の中にかいじゅうが住んでいて、夜中に暴れているかも！？夜の安眠を守るため出動だ！

吉田町図書館

子どもに水泳を教える50のコツ

長谷 優／著

パパとママのサポートで水が好きになって、泳ぐのが楽しくなる！浮き方のコツからキックの使い分けまで子どもに水泳を教えるコツを紹介。

ピノピノよもうよ

ロベルト ピウミーニ／作

読み聞かせから自分読みへのステップアップにぴったりな、森のこぐまピノピノの物語。豆知識やクイズもあります。

津島分館

告解

薬丸 岳／著

飲酒運転中、1人の老女の命を奪ってしまった籬翔太。懲役４年を超える実刑を下された翔太を、被害者の夫は「ある思い」を胸に待ち続け…

すずめのまる

箕輪 義隆／絵

小さなすずめのくらしにも、出会いやわかれ、ピンチもあります。あなたの近くでくらす鳥、すずめたちの１年をのぞいてみましょう。

■夏休み子ども読書マラソン
【と　き】７月20日㈪～８月31日㈪
【ところ】中央図書館、吉田町図書館、津島分館
【対　象】中学３年生まで
【問合先】中央図書館、吉田町図書館、津島分館

今月の特別展示

■おうちのぬいぐるみを図書館にお泊まりさせませんか？
【と　き】７月29日㈬～31日㈮
【ところ】中央図書館
【対　象】２歳児～小学６年生 10人
【内　容】ぬいぐるみのお泊まりの様子を写真にして渡します
【申込・問合先】中央図書館

■おはなし会
▶中央図書館：「こ・あ・ら」毎週土曜日 午後２時～

■中央図書館（パフィオうわじま内）☎22－1065
【開館時間】午前９時～午後７時
【休館日】31

■中央図書館 津島分館☎32－2725
【開館時間】午前８時30分～午後５時
【休館日】４、11、18、23～25、31

■簡野道明記念吉田町図書館☎52－3169
【開館時間】午前10時～午後６時（日曜は午前９時～午後５時）
【休館日】６、13、20、23、24、27、31

■三間公民館 図書室☎58－3316
【開館時間】午前８時30分～午後５時
【休館日】４、５、11、12、18、19、23～26

THE CHAIR OF HEALTH 183

痛風発作について

いしむら整形外科（鬼北町）　石村　政二

痛風発作はある日突然起こります。しばしば睡眠中に出現し、数時間もすると局所は真っ赤に腫れあがり、痛みは激烈となります。その様子は風が吹いても痛いということで、「痛風」と呼ばれています。原因は高尿酸血症が長く続き、尿酸の結晶が関節内に沈着して起こる関節炎です。発作を起こしやすい場所で最も多い部位は足の親指の付け根です。そのほかにも足首、足の甲、膝、手首などに起こることもあります。痛風発作を起こすと痛みの治療のために整形外科を受診する人もいます。その中には、過去に尿酸値が高かったり、以前にも同じような痛みを経験したりしたことのある人が少なくありません。

痛風発作の治療はまず炎症を抑えることなので、消炎鎮痛剤の内服や関節内注射などの治療を行います。その結果、発作が治まれば無症状となりますが、根本にある高尿酸血症を放置しておくと発作を繰り返すようになります。

痛風発作を起こさないための治療の基本は、尿酸値のコントロールです。尿酸値が7㎎／dℓを超えている人はまず生活習慣を見直しましょう。ポイントは①食事のバランス②アルコールを減らす③水分摂取④適度な運動⑤ストレスの発散です。食事はカロリーを抑えて肥満の解消とプリン体のとり過ぎに注意しましょう。アルコールについてはプリン体が多いビールは特に注意が必要ですが、ビール以外のお酒でも飲みすぎは尿酸値を上昇させるので控えましょう。水分は1日2ℓを目安に積極的にとり、排尿により尿酸を体外へ排泄しましょう。運動はウォーキングのような軽い有酸素運動を継続して行うのが効果的です。また、激しい運動や暴飲暴食は体へのストレスになり尿酸値を上げることになるので、のんびりリラックスを心がけましょう。

高尿酸血症があり痛風発作を起こしてしまった人は、薬物治療の対象となります。発作時は痛みに対する治療を優先し、発作が治まった後に尿酸値のコントロールを継続して行います。痛みがなくなったからといって治療を中断してはいけません。再発作の予防には、尿酸結晶が関節内から溶け出す目安の尿酸値6㎎／dℓ以下を保つように尿酸値を下げる薬を気長く続ける必要があります。

尿酸値が気になっている人は、まず生活習慣から見直してみてはいかがでしょうか。

わかば女性川柳会　葉月会　渋柿宇和島支部　つしま短歌会

余暇のひととき

児童クラブでの子等のマスクは手作りに支援員われも縫いて付けゆく　中村　美鈴

梅雨の日は母の形見の花柄の傘を選びて雨を楽しむ　首藤　千晶

初鮎の塩焼き香ばし岩松川に稚魚をタオルで掬いし日のあり　森　ユミ子

向ふ山の稜線に伸ぶ夕焼けが川面を朱く染めて揺げり　西﨑美紀子

春彼岸供花を手に提げ菩提寺へコロナ嘆きつつ石段のぼる　清家　幸子

白き籠にのぞくコッペパンうらゝけし　赤松　彌介

千本の丹の鳥居や若葉風　上甲　正志

遠蛙一人で騒ぐ畦の道　財前　渓子

蛇出たと早も来た道引き返す　林　妙子

花粉身にまとひて急ぐ蜂の群　若山東望栄

劃然と山肌藍み夏来たる　小島　和子

寧日や老鶯唱ふ「法法華経」　中平　豊念

頬ふれんばかりに蛍手から手へ　村重瑠璃子

肩車こごまり茅の輪くぐりけり　佐藤　節子

万緑や杜を背に双師句碑　三浦　信子

群れ咲きて風に揺るるや京鹿の子　池田　篤子

葺き替ふる寺の大屋根若葉風　中里ひな子

いつときのうからの夢や昼寝覚　若松　敬子

束の間を憩ふ木陰や百日紅　三原　美加

たっぷりの野菜免疫アップ夏カレー　薬師神照代

ライスカレーご馳走だった食べ盛り　家木　矩子

一芸を伸ばし教える人となる　石崎ひとみ

コンビニのおでんがうまい妻の留守　岩根　長江

激辛のカレーで憂さを吹き飛ばす　岡部　瓔子

#鯛たべよう 販売促進キャンペーン

松山市内のコープえひめ(～６月３日㈬)としんばし全５店舗(～７月31日㈮)で販売促進キャンペーンが行われました。店舗では宇和島産養殖真鯛の販売が行われ、多くの人が買い求めました。

また、明屋書店の県内23店舗で魚のさばき方など魚に関する書籍を並べる特設コーナーが設置されました(～６月30日㈭)。あわせて、鯛を使用した料理を紹介する「宇和島鯛膳集(市ホームページに掲載)」も展示されました。

宇和島鯛膳集は市ホームページをご覧ください。

#鯛たべよう「タイクワントシール」の提供

市では、宇和島産養殖真鯛を使ったテイクアウトメニューを対象に、容器に貼るシールを提供しています。利用を希望する場合は、市長公室まで電話にて申し込みをお願いします。

【数　量】10セットまで(シール240枚分)

【申込・問合先】市長公室シティセールス推進係☎24－1111内線2457

食べて応援！うわじま30％ＯＦＦキャンペーン

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けた事業者を応援するため、飲食料金の割引が受けられるキャンペーンが開催されます(７月23日㈭㊗～８月22日㈯)。キャンペーンの実施にあたり、参加事業者の募集が行われます。

【募集期間】７月１日㈬～14日㈫(以後、随時受付)

【対　象】次のすべての条件に当てはまる飲食店

- ▶市内に本社または本店がある
- ▶食品衛生法の営業許可（飲食店・喫茶店）を受けており、年間を通して常設の店舗内で食事の提供を主として営業している（スナック、バー、接待を伴う飲食店、カラオケ喫茶などは対象外）
- ▶３密回避の取り組みなど感染拡大防止対策の実施（従業員の検温、マスクなどの着用、店内清掃・換気の徹底、消毒液の設置、混雑を避けるための入店制限は必須条件）

※イートインのみ。テイクアウト、デリバリーは対象外。

【申込・問合先】宇和島地域飲食応援事業実行委員会(宇和島商工会議所☎22－5555、吉田三間商工会本所☎52－2233、吉田三間商工会三間支所☎58－2256、津島町商工会☎32－2215)

７月23日㈭㊗～８月22日㈯

Happy Birthday
7月生まれのうわじまっ子

【対　象】広報発行月号が誕生月（3歳まで）の子ども
【応　募】市ホームページの入力フォームから応募してください。
※写真は忘れずに添付してください。
【提出・問合先】市長公室シティセールス推進係☎24－1111
内線2407 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp

清家（せいけ）　千恵（ちえ）ちゃん
1歳　7日
（高串）
いつも笑顔の千恵ちゃん♥お姉ちゃんと仲よく遊んでね☺♥

矢儀田陽仁（やぎたはると）くん
1歳　12日
（本町追手）
ねぇね大好き陽仁♥これからも姉弟仲良く元気いっぱい大きくなぁれ✨

田中（たなか）　万結（まゆ）ちゃん
1歳　20日
（和霊町）
1歳♥おめでとう　にこにこ笑顔に、毎日癒されてるよ　すくすく育ってね

船田（ふなだ）　樹（いつき）くん
1歳　25日
（津島町高田）
ぷくぷくいっくん★すくすく元気に大きくなあれ❗

川上（かわかみ）すみれ ちゃん
1歳　27日
（別当）
1歳のお誕生日おめでとう✨ママとパパはすみれちゃんが大好きだよ♥♥♥これからも、すくすく育ってね❗

芝（しば）　晃誠（こうせい）くん
1歳　28日
（佐伯町）
晃誠♥1歳おめでとう🎂たくさん食べて元気いっぱい大きくなってね☺♥

土師（はし）　颯夏（ふうか）ちゃん
1歳　29日
（賀古町）
ふうかちゃん1歳のお誕生日おめでとう🎂お兄ちゃんと仲良く、元気に育ってね♥

深田（ふかた）　清晴（きよはる）くん
1歳　30日
（別当）
きよちゃんお誕生日おめでとう☺元気に大きくなってくれてありがとう♥大好きだよ♥

中村（なかむら）　仁（じん）くん
1歳　30日
（津島町高田）
誕生日おめでとう♪これからもお姉ちゃんたちと仲良く遊んでね👍

松本（まつもと）　茉優（まゆ）ちゃん（左）・心優（みゆ）ちゃん
2歳　2日　　2歳　2日
（伊吹町）
これからも一緒に泣いて笑って仲良く大きくなってね。

新岡依千加（しんおかいちか）ちゃん
2歳　3日
（和霊元町）
2歳のお誕生日おめでとう❗これからも笑顔をいっぱい見せてね♥

河野（こうの）　悠眞（ゆうま）くん
2歳　7日
（津島町高田）
悠眞誕生日おめでとう★ねぇねと仲良く遊んでたくましく育ってね♥

古田口（ふるたぐち）　凪（なぎ）くん
2歳　8日
（津島町上畑地）
お誕生日おめでとう♥パパもママも凪の成長を楽しみにしてるよ♥

西村（にしむら）　侑莉（ゆうり）ちゃん
2歳　19日
（中沢町）
お歌やダンスが大好きな侑ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう🎂

柴田（しばた）　凱仁（かいと）くん
2歳　21日
（保手）
よく食べてよく笑う凱仁♥その姿にいつも癒されるよ♥いつまでも兄弟仲良くね♥

田中（たなか）　琴葉（ことは）ちゃん
2歳　24日
（弁天町）
わがまま娘のこっちゃん、すくすく元気に大きくなってね♥

西田（にしだ）　昊介（こうすけ）くん
3歳　8日
（津島町岩松）
お誕生日おめでとう🎂これからも元気いっぱい大きくなってね★

宮部（みやべ）　莉帆（りほ）ちゃん
3歳　10日
（三間町務田）
誕生日おめでとう❗莉帆ちゃんいつも蒼くんのお世話ありがと♥

三浦（みうら）　陸人（りくと）くん
3歳　20日
（別当）
お誕生日おめでとう❗みんなりっくんが大好きだよ♥

伊井（いい）　颯希（りつき）くん
3歳　26日
（高串）
3歳のお誕生日おめでとう🎂これからも颯の成長と一緒に過ごせる毎日が楽しみです♥✨

植村（うえむら）　月音（るい）ちゃん
3歳　26日
（吉田町奥浦）
いつも元気なニコニコるいさん♥これからもいっぱい遊んでたくましく大きくなぁ～れ❗

浄光（じょうこう）のどか ちゃん
3歳　26日
（保手）
3歳おめでとう★やんちゃさん時々お姫さま☺これからもみんなを癒してね♥

二宮（にのみや）　鳴世（なるせ）くん
3歳　29日
（広小路）
お誕生日おめでとう❗これからもよく食べよく寝ていっぱい笑おう❗

■8月生まれのうわじまっ子募集（広報うわじま8月号掲載）【応募締切】7月10日㈮ 執務時間中

日々是 宇和島 (30)

復興3年目を見据えて

季節はあっという間に移り変わり、何かと汗ばむ時節となりました。令和2年がスタートして半年間、新型コロナウイルス感染症への対応というこれまで想像し得ない日常生活の繰り返しの中、時間だけは変わらず流れていきます。それは、平成30年7月豪雨からの道のりも例外ではありません。

2年前のあの日、あの瞬間―。私たちは忘れられない、決して忘れてはならない災害を経験しました。発災から1年となる昨年の追悼式では、ご遺族の皆さまはもとより多くの関係者にご参列いただき、お亡くなりになられた方々に対し、心からご冥福をお祈りするとともに、復興2年目に向けての決意を誓いました。

それから1年。徐々に元の形を取り戻しつつも、未だ整備が進んでいない箇所が多数見受けられます。また、農地の再編復旧についても、まだまだ時間を要するなど大きな課題があります。本当の意味での復興とは、工事により各種整備が進むだけではなく、この先この地域に暮らし、未来への可能性を感じることができるか、希望へとつなげていくことができるかだと考えます。発災から丸2年を迎えるにあたり、本来なら昨年と同様に多くの皆さまにご参列いただき追悼式を実施するところですが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、式典を中止し自由献花の形で執り行うこととしました。私は当日の献花に臨むにあたり、改めて哀悼の意を表すことはもちろん、現状の報告と復興3年目を見据えた決意を申し上げたいと考えています。

現在、出水期の最中です。皆さまにおかれましては、災害情報に十分気を付けていただき、早めの避難を心がけてください。

※「平成30年7月豪雨災害宇和島市追悼式」の詳細は、広報P11をご覧ください。

I ♥ U LOVE wajima

宇和島百景データベースの利用

市内の魅力的な地域資源を画像データに集約した「宇和島百景データベース」を作成しました。

この宇和島百景データベースは誰でも利用でき、ホームページや印刷物などで活用されています。ぜひ利用してください。

利用方法	無料

①市ホームページに公開している一覧の中から使用したい画像を選択
②所定の申請書またはEメールに必要事項を記入して申請
③市役所から希望画像の元データ（JPEG）が届く

【問合先】市長公室シティセールス推進係☎24－1111内線2407

【宇和島百景データベース（例）】

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

夏期特別企画　山家清兵衛展

【甲冑伝山家清兵衛所用（伊達博物館蔵）】

和霊神社の祭神、宇和島藩祖・伊達秀宗の重臣であった山家清兵衛の命日に合わせて開催します。清兵衛所用と伝わる甲冑や刀、ゆかりの品を特別公開します。

【と　き】７月11日㈯～31日㈮
【ところ】伊達博物館
【休館日】毎週月曜日（祝日の場合は開館、翌日休館）
【料　金】大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下無料（団体・障がい者割引もあります）
【問合先】伊達博物館☎22－7776 FAX 22－7819

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止となりました。

うわじま牛鬼まつり
（７月18・19・24日）

吉田町夏祭り
（７月11日）

つしま夏祭り
（８月17日）

三間町納涼大会
（８月13日）

※そのほかのイベントの中止・延期の情報は、市ホームページでも確認できます。

広報うわじま７月号　No.180
令和２年７月１日発行

発行：宇和島市役所
☎0895－24－1111
編集：市長公室シティセールス推進係
FAX 0895－24－1121　koho@city.uwajima.lg.jp
〒798－8601 愛媛県宇和島市曙町１番地
ホームページ：http://www.city.uwajima.ehime.jp/

uwajima Smile news 2020

しんばし

地域に寄り添うスーパー

しんばしは昭和34年に宇和島に初めてできたセルフサービスの店として、子どもから大人までが買い物を楽しみ多くの人に親しまれてきました。

地域密着のスーパーとして、地元のものをたくさん取り扱っています。担当者が毎朝魚市場に出向き、自分の目でみて納得した新鮮な魚を仕入れています。魚だけではなく、野菜や一般食料品も地元を優先しています。

新型コロナウイルス感染拡大により影響を受けた養殖真鯛の消費拡大のため、市が実施する「#鯛たべよう」企画にも参加。しんばし全５店舗で養殖真鯛の販促キャンペーン販売を実施しています(～７月31日㈮)。

３代目社長の谷本さんは、「苦しい状況の中、少しでも明るい話題を届けていきたい。養殖真鯛など全国一の産品があるというのは誇らしいこと。地元の皆さんには、この機会に改めて味わっていただきその魅力を認識して欲しい。」と話してくれました。

有料広告

7 月 JUL. 2020 市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）
広報Ｐ20をご覧ください。本…本庁 吉…吉田支所 三…三間支所 津…津島支所
●：広報うわじま７月号内で紹介しています。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
※イベント・各種相談については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。	【開催中】 ●南楽園：全国風りんまつり（～８月23日）Ｐ19 ○畦地梅太郎記念美術館：山男とやまのおと展（～８月３日） ○伊達博物館：コレクション展①、企画展①（～10月４日） 【中　止】薬師谷渓谷そうめん流し		**1** ○農業委員会 ７月定例総会 ○南楽園：クールシェアin南楽園（～８月31日）	**2**	**3**	**4**
5	**6** 市役所古紙回収（振替回収）	**7** ●平成30年７月豪雨災害宇和島市追悼式Ｐ11	**8**	**9**	**10**	**11** ●マイナンバーカード休日交付Ｐ19 ●伊達博物館：令和２年度夏期特別企画「山家清兵衛展」（～31日）Ｐ27 【中　止】吉田町夏祭りＰ27
12	**13** 吉一般・成人	**14** ●カフェまんまる「歯科衛生士さんの講話」Ｐ19 市役所で4のつく日は古紙回収	**15** 愛の献血 10:00-12:00、13:00-16:00 吉田公民館	**16** 本思春期相談	**17**	**18** ○伊達博物館：ＮＫＰ夏休みこどもプロジェクト（～８月30日） ○コスモスホール三間：美沼名画座 【中　止】うわじま牛鬼まつり（～19日、24日）Ｐ27
19 毎月19日は食育の日	**20** 本三一般・成人	**21**	**22** ○Ｊアラート試験放送 ○シルバー人材センター入会説明会	**23** ●食べて応援！うわじま30%OFFキャンペーン（～８月22日）Ｐ24 海の日	**24** 【中　止】定期闘牛大会 和霊大祭場所 体育の日	**25**
26	**27** 津一般・成人	**28**	**29**	**30**	**31** ○小・中学校終業式	

各種相談

【問合先】本庁☎24－1111

■行政相談
▶６日㈪ 午前９時～午後３時 市役所 地下打合せ室
▶８日㈬ 午前９時～正午 岩松公民館
▶10日㈮ 午前９時～正午 三間公民館

■市民法律相談　＜要予約＞
▶17日㈮ 午後１時～４時（１人15分程度。12人）
市役所 地下打合せ室 本多弁護士
【受　付】10日㈮ 午前９時から電話、窓口で受け付けます（原則市民が対象。相談時間の指定不可）。
※電話相談となる可能性があります。
▶８月の相談日：８月20日㈭（予約開始：８月14日㈮）

【問合先】総務課行政係☎内線2412

■多重債務整理相談・消費生活相談
▶平日 午前９時～午後４時

■認定司法書士による多重債務整理相談
▶15日㈬ 午後１時～４時 市役所 ２階消費生活センター（清水司法書士）
※１人30分程度。６人まで。要予約。

【問合先】市消費生活センター（市民生活課コミュニティ推進係内）☎内線2276

■子育て支援コーディネーターによる相談
▶平日 午前８時30分～午後５時
福祉課子育て相談窓口（21番窓口）
【問合先】福祉課児童福祉係☎内線3120

■家庭児童・婦人相談
▶平日 午前８時30分～午後５時
【問合先】福祉課児童福祉係☎内線2155・2142