



#宇和島市水産物荷さばき施設 #初セリ



宇和島  
ココロまじわうトコロ

新型コロナウイルス関連支援制度

## 6月の休日当番医

### ■外科系

- 7日(日) 鎌野病院(広小路) ☎24-6611  
 14日(日) 友松外科・胃腸科(鶴島町) ☎22-0410  
 21日(日) 河野整形外科クリニック(丸之内) ☎22-1822  
 28日(日) 加藤整形外科(和霊元町) ☎22-7111

### ■内科系

- 7日(日) 清水内科・循環器内科(御幸町) ☎22-1492  
 14日(日) 山本内科医院(本町追手) ☎22-5100  
 21日(日) 楠崎内科(本町追手) ☎24-2211  
 28日(日) 中山内科胃腸科(堀端町) ☎22-0707

### ■小児科

- 7日(日) 市立宇和島病院小児科(御殿町) ☎25-1111  
 14日(日) こおり小児科(中央町) ☎24-5633  
 21日(日) こばやし小児科(長堀) ☎23-1150  
 28日(日) 上田小児科・外科(広小路) ☎25-0100

### ■(旧)北宇和郡

- 7日(日) 鬼北町国保日吉診療所(鬼北町) ☎44-2250  
 14日(日) 鬼北町国保三島診療所(鬼北町) ☎48-0074  
 21日(日) いしむら整形外科(鬼北町) ☎20-6635  
 28日(日) 松崎クリニック(三間町) ☎58-4828

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



## 安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



## 防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064

## 目次 - contents -

- 2 目次
- 3 特集 - 新・魚市場
- 6 新型コロナウイルス関連支援制度
- 12 土砂災害防止月間 - 出水期への備え -
- 14 災害復興掲示板
- 15 暮らし、おしらせ
- 20 健康ガイド・令和2年度個別健康診査
- 24 #鯛たべよう
- 25 6月生まれのうわじまっ子
- 26 日々之宇和島・図書館だより
- 27 医師会健康講座・余暇のひととき
- 28 Uwajima smile news 2020

## 6月の納期 納期限：6月30日(火)

▶市県民税(1期)

■納付は口座振替が便利で安心

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。6月25日(木)までに申し込むと、7月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

■7月の納期：納期限 7月31日(金)

▶固定資産税(2期)

【問合先】(税金・国保料)納税課☎24-1111内線2574

(介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161

(後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

## 人口の動き 5月1日現在

カッコ内数字は前月比

- ▶人口：73,785(+9)人 ▶男：34,728(+25)人  
 ▶女：39,057(-16)人 ▶世帯：35,988(+124)世帯  
 ▶出生：41(+3)人 ▶死亡：89(-27)人

## 宇和島の「おいしい」の発信地



知っていますか  
魚市場のこと。

魚市場！。

いろいろな種類の魚が集まる場所？  
魚がたくさん売られている場所？

魚市場では、水揚げされた魚がたくさん並び、鮮魚店などが集まってセリが行われます。

セリ落とされた魚を直接買うことができます。魚市場もありますが、宇和島ではおもに市内の鮮魚店などに運ばれていきます。

魚市場。

宇和島の採れたてで新鮮な魚たちが集まる場所。

今回は新たにオープンした「宇和島市水産物荷さばき施設」を紹介します。

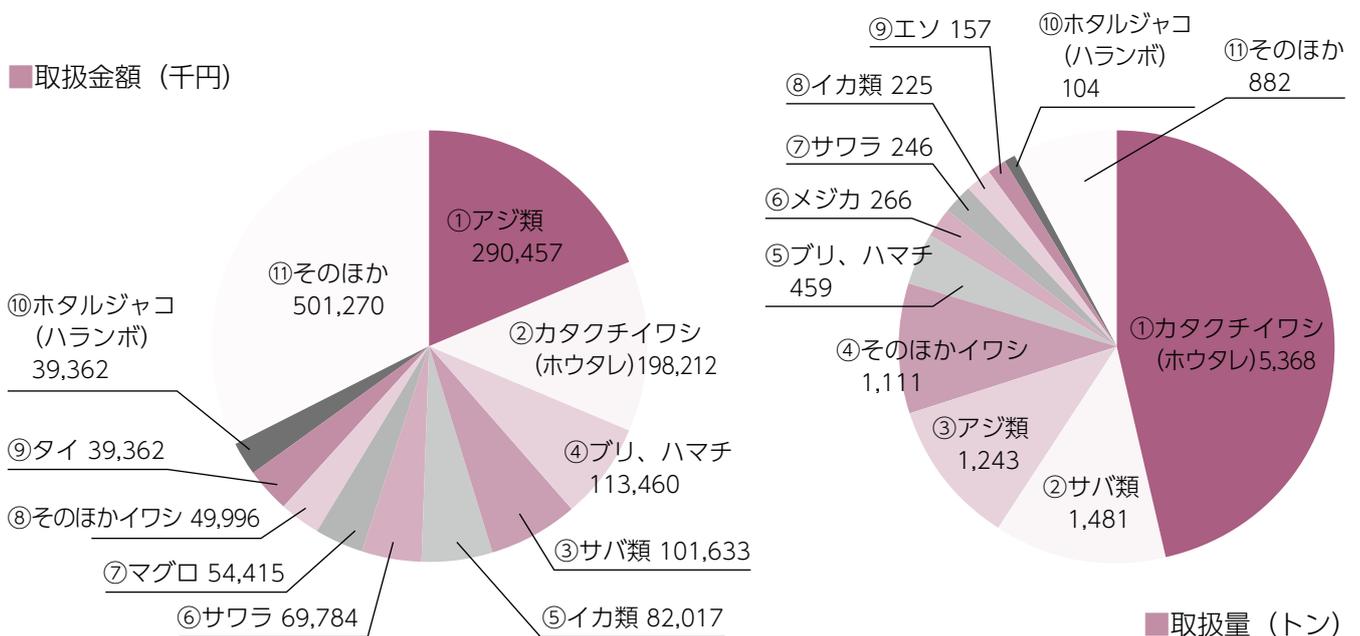
# 新・魚市場、誕生



愛媛県漁業協同組合連合会と株宇和島魚市場の2つの魚市場が統合して、新たな魚市場となる「宇和島市水産物荷さばき施設」ができました。

ここから、安心・安全・高品質な宇和島の水産物が皆さんのもとに届けられていきます。

## 平成30年魚種別取扱金額・取扱量





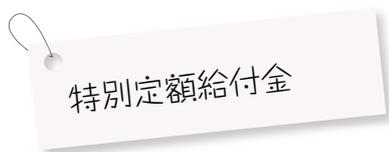
①施設全景。②夜も明けぬうちから漁船がつぎつぎと魚を運んできます。③どんどん運ばれてくる魚を、慣れた手つきで選別していきます。④計量を終わると、いよいよセリの準備が整います。⑤船から直接水揚げができるフィッシュポンプ。魚体の損傷を抑えることができます。⑥魚を大きさで選別することができる魚体選別機。水揚げを効率化して鮮度を保ちます。⑦5月12日(火)に開市となり、開市式と初セリが行われました。

この施設は、国の水産業競争力強化緊急施設整備事業を活用して衛生管理型の市場として整備されました。施設内には、内部を清潔に保つ足洗い場や、鳥や小動物の進入を防止する防鳥ネット、フィッシュポンプや魚体選別機などが設置されています。環境にも配慮した設計で、施設内の排水は全て浄化して排出します。また、駐車場は防音壁で囲われていて、車両の騒音を減らします。



# 新型コロナウイルス関連支援制度

※おもな支援制度を紹介しています。なお、状況により内容が変更となる場合があります。



【対象】基準日(4月27日)で市の住民基本台帳に記録がある人(受給権者：世帯主)

【金額】1人につき10万円

【申請】8月20日(木)まで(当日消印有効)

- ▶ 郵送申請：郵送された申請書に必要事項を記入し、世帯主の本人確認書類と口座確認書類(通帳写しなど)をあわせて、同封の返信用封筒で返信
  - ▶ オンライン申請(マイナンバーカードが必要)：スマートフォン、パソコンから国の専用ページ「マイナポータル」を使って申請
- ※やむを得ない事情により申請ができない場合はお問い合わせください。

## ■給付金詐欺に注意

国や県、市などが特別定額給付金に関して次のようなことを求めることは絶対にありません。

- ▶ キャッシュカードや通帳を預かる
- ▶ 暗証番号を聞き出す
- ▶ A T Mの操作をお願いする
- ▶ 手数料の振込みを求める
- ▶ Eメールを送り、記載されたURLから申請を求める

## ■配偶者からの暴力により避難している場合

世帯主でなくても、同伴者の分も含めて、現在住んでいる市区町村で特別定額給付金の申請を行い給付金を受け取ることができます(その分については、世帯主には給付されません)。

【申請】所定の申出書に必要事項を記入し、次の書類をあわせて現在住んでいる市区町村の担当窓口に提出してください。

- ① 婦人相談所、配偶者暴力相談支援センターなどが発行する証明書や市区町村が発行するDV被害申出確認書
- ② 保護命令決定書の謄本または正本

※同伴者がいる場合は、同伴者についても記載されている必要があります。また、住民基本台帳の閲覧制限などの支援措置を受けている人は、申し出れば①②の書類は必要ありません。

相談窓口を市役所 1階ロビーおよび各支所に設置しています。なお、感染拡大防止のため、できる限り電話やメールで相談してください。

【問合せ先】宇和島市特別定額給付金推進室(平日：午前8時30分～午後5時15分、土日祝日：午前9時～午後3時) ☎49-7087 ✉ tokubetsukyufu@city.uwajima.lg.jp

## 新しい生活様式3つの基本①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗い

- ▶ 人との間隔：なるべくあける(2m程度)
- ▶ 外出・会話時：症状がなくてもマスクを着用
- ▶ 帰宅後：まず手や顔を洗う、シャワーを浴びる
- ▶ 手洗い：ていねいに(30秒程度)
- ▶ 移動：誰とどこで会ったか記録
- ▶ 買い物：少人数ですいている時間に素早く計画的にする。展示品への接触は控えめに
- ▶ ジョギング：少人数ですれ違うときは距離をとる
- ▶ 公共交通機関の利用時：会話は控えめに。混んだ時間を避ける
- ▶ 食事：大皿、回し飲みを避け、横並びで座る、会話は控えめに。テイクアウトを活用
- ▶ 働き方：テレワーク、オンライン会議の活用、対面での打ち合わせは換気とマスクを着用

## 相談窓口

### 一般相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な質問や相談を受け付けています。

#### 【問合先】

- ▶ 愛媛県コールセンター(24時間) ☎089 - 909 - 3468
- ▶ 市役所 保険健康課(執務時間中) ☎49 - 7021
- ▶ 厚生労働省(午前9時～午後9時) ☎0120 - 565653 FAX 03 - 3595 - 2756

※電話での相談が難しい人は、FAXでお問い合わせいただくか、(一財)全日本ろうあ連盟ホームページをご覧ください。



### 新型コロナウイルス生活総合相談窓口

生活面における不安の軽減や解消を目的とした総合的な生活相談に応じ、支援制度の説明や申請先を紹介します。

- 【と き】 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
- 【ところ】 市役所 1階(水道局料金窓口横)
- 【問合先】 新型コロナウイルス生活総合相談窓口 ☎49 - 7777

### DV相談体制

生活不安やストレスなどから、DVの増加や深刻化が懸念されることを受け、「DV相談+(プラス)」を開始します。

【内 容】 電話相談(24時間)、SNS(正午～午後10時) またはEメール相談、外国人相談者向け相談、WEB面談、同行支援、保護(宿泊場所の提供など)

- 【問合先】 DV+(プラス) ☎0120 - 279 - 889



### 帰国者・接触者相談センター

次のいずれかの症状がある人は、医療機関を受診する前にすぐに相談してください。医療機関への受診調整を行います。

- ▶ 息苦しさ、強いだるさ、高熱などいずれかの強い症状
- ▶ 高齢者や基礎疾患などがある人、妊婦で発熱や咳などの比較的軽い風邪症状
- ▶ 発熱や咳などの比較的軽い風邪症状が続く

※個人差があります(4日以上続く場合は必ず相談)。

- 【問合先】 帰国者・接触者相談センター ☎089 - 909 - 3483 FAX 089 - 912 - 2399

### 経営相談窓口

<無料>

新型コロナウイルス感染症に関する各種支援制度の紹介や経営相談を行います。

- 【と き】 月・水・金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
- 【ところ】 宇和島商工会議所 3階
- 【問合先】 新型コロナウイルス感染症経営相談窓口 ☎080 - 5531 - 5631 または ☎080 - 5531 - 5725

### オンライン健康相談

LINEなどのアプリを活用した妊産婦や乳幼児のオンライン健康相談を開始します(6月上旬予定)。離乳食の量や母乳の与え方などの相談に対して保健師や助産師、栄養士がわかりやすく回答します。詳しくは、市ホームページまたは伊達なうわじま安心ナビをご覧ください。

- 【問合先】 マザーズステーションステップ(保険健康課内) ☎49 - 7110

厚生労働省では、チャット形式で心の相談も受け付けています。





生活面の支援

生活福祉資金制度による特例貸付

当面の生活資金や生活再建資金を貸し付けます(無利子、保証人不要)。

【対象】新型コロナウイルスによる影響を受けて、休業や収入の減少、失業などにより生活資金に困っている人

	上限	償還期間
緊急小口資金	10万円(特例は20万円)	2年以内
総合支援金	複数世帯：20万円/月 単身世帯：15万円/月 ※貸付期間：原則3ヵ月。	10年以内

【申請・問合せ先】社会福祉協議会 ☎28-6033

住居確保給付金

【対象】次のすべての条件に当てはまる人

- ▶ 4月20日以降、離職、廃業から2年以内または休業などにより収入が減少し、離職などと同程度の状況にある(収入減少割合の制限なし)
- ▶ 離職前は主たる生計維持者であった
- ▶ 申請日の属する月の申請者および申請者と同一世帯の人の収入合計が基準額以下
- ▶ 申請日で、申請者および申請者と生活をする同居親族の預貯金の合計額が基準額以下
- ▶ 国の雇用施策による貸付および地方自治体などが実施する類似の給付などを申請者および同一世帯の人が受けていない
- ▶ 申請者および申請者と同一世帯の人のいずれも暴力団でない

【支給額(上限)】

- ▶ 単身世帯：32,000円
- ▶ 2人世帯：38,000円
- ▶ 3人世帯：42,000円

【期間】3ヵ月(条件により最大9ヵ月まで延長)

【申請・問合せ先】福祉課(くらしの相談窓口) ☎24-1111内線3126

子育て世帯への臨時特別給付金

■子育て世帯への臨時特別給付金

【対象】令和2年4月分の児童手当受給者(特例給付は除く)

【金額】対象児童1人につき1万円

■子育て世帯応援臨時特別給付金

【対象】基準日(4月27日)時点で、市の住民基本台帳に記載されている次のいずれかに当てはまる児童手当受給者

- ▶ 令和2年4月分の受給者(特例給付を含む)
- ▶ 基準日までに転入した受給者
- ▶ 基準日までに出生した児童にかかる受給者

【金額】対象児童1人につき3万円

<共通>

【支給時期(予定)】6月15日(月)

【問合せ先】福祉課子育て支援室児童福祉係 ☎24-1111内線3124

徴収・換価の猶予

■徴収猶予

病気、事業の休廃止などの理由で市税、国民健康保険料を一時に納付することが困難な場合徴収猶予または分割納付が認められる場合があります(市税：1年以内、国民健康保険料：3ヵ月)。

■換価猶予

市税を一時に納付することで、事業の継続または生活の維持が困難になるなど一定の要件に該当するとき滞納処分による財産の換価の猶予が認められる場合があります(1年以内)。

<共通>

【持参物】みとめ印、医師の診断書や廃・休業届など理由を証明する書類、申請者の本人確認書類、代理申請の場合は委任状

【問合せ先】納税課 ☎49-7011

## 事業者の支援(給付金)

### 持続化給付金

【対象】新型コロナウイルス感染症の影響により売り上げが前年同月比で50%以上減少した中堅企業、中小企業、小規模事業者、個人事業主、各種法人など

【金額(上限)】

▶法人：200万円

▶個人事業主：100万円

【申請】持続化給付金専用ページで申請

【申請・問合せ先】持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570



### 中小企業者等応援事業

飲食業を中心とする市内の中小企業者などの事業継続を支援するため制度を拡充しました。

【新規追加】

▶テイクアウト・デリバリー・ドライブスルー事業

▶衛生対策事業

▶小規模事業者持続化事業

【拡充(補助率改定)】販路開拓事業、ネットショップ事業

【問合せ先】商工観光課 ☎24-1111内線 2717



### 雇用調整助成金(特例措置)

休業した場合の休業手当または教育訓練をした場合の賃金相当額、出向を行った場合の出向元事業主の負担額に対して助成します。

【対象】新型コロナウイルス感染症により影響を受ける事業主(全業種)

※雇用保険被保険者でない労働者の休業も助成対象となります。

【期間】6月30日(火)まで

【金額(上限)】対象労働者1人あたり8,330円/日

【問合せ先】宇和島公共職業安定所 ☎22-8609

### 中小企業者等応援給付金

【対象】次のすべての条件に当てはまる中小企業者など

▶市内に主たる事業所がある法人、もしくは市内に住所および事業所がある個人

▶令和2年3月～令和3年2月までのいずれか1ヵ月の売り上げが前年同月比で30%以上減少

▶前年の売り上げが120万円以上

▶申請時に市税などの滞納がない

【金額】1事業者につき10万円

【期限】令和3年3月31日まで

※申請窓口を市役所 2階大会議室前に設置しています(受付：午前8時30分～正午、午後1時～5時15分)。

【問合せ先】中小企業等応援給付金窓口(商工観光課内) ☎49-7080

### 中小企業振興資金融資制度補助金

愛媛県信用保証協会信用保証料および貸付利子を補給します。

【金額】令和2年4月～令和3年3月の間に借り入れたものについては、信用保証料と貸付利子分を合わせて2.66%(信用保証料分1.66%、貸付利子分1%)以内

※融資金を期日内に返済しなかった場合や申請時に市税などを滞納している場合などは、対象にならない場合があります。

【問合せ先】商工観光課 ☎24-1111内線 2734





事業者の支援(資金繰り)

セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証

- ▶セーフティネット保証4号：売上高が前年比20%以上減少した事業者を対象に借入債務100%保証
- ▶セーフティネット保証5号：売上高が前年比5%以上減少した事業者を対象に借入債務80%保証
- ▶危機関連保証：売上高が前年比15%以上減少した事業者を対象にセーフティネット保証4号・5号とは別枠で借入債務の100%保証

【問合先】取引のある金融機関または信用保証協会



緊急経済対策特別支援資金

売上高が減少している愛媛県信用保証協会の保証対象業種事業者へ融資します。

【対象】県内に事業所がある中小企業者および組合

【限度額】企業：5～8千万円、組合：1～1.6億円

【期間】7年または10年以内(据置期間1年)

【融資利率】1.5% / 年(利子補給なし)

【保証利率】0.35～1.72% / 年

【問合先】県経営支援課 ☎089-912-2481、県信用保証協会宇和島支所 ☎22-6556 または各金融機関

新型コロナウイルス感染症対策資金

事業の運転資金を融資します。

【対象】県内に事業所があり市の認定を受け、セーフティネット保障4号・5号、危機関連保証を利用する人

【限度額】5,000万円

【期間】7年以内(据置期間1年以内)

【融資利率】1% / 年(県・市が3年間は利子補給)

【保証利率】0% / 年

【問合先】県経営支援課 ☎089-912-2481、県信用保証協会宇和島支所 ☎22-6556 または各金融機関

新型コロナウイルス感染症特別貸付

一時的に業況が悪化しているが、中長期的には業況が回復見込みのある事業者へ融資します。

【限度額】

▶国民生活事業：6,000万円

▶中小企業事業：3億円

【期間】運転資金15年以内、設備資金20年以内(据置期間5年以内)

【融資利率(5月13日時点)】

▶国民生活事業：1.36% / 年

▶中小企業事業：1.11% / 年

※国民生活事業3,000万円、中小企業事業1億円を限度額として、当初3年間のみ融資利率を0.9%利下げします。

【利子補給】個人事業主～中小企業者まで要件に応じて当初3年間のみ

【問合先】日本政策金融公庫宇和島支店 ☎22-4766

農林漁業セーフティネット資金

経営再建資金の借り入れを受けられます。

【対象】主業農林漁業者

【限度額】1,200万円または年間経費などの12/12以内(簿記記帳を行っている場合)

【期間】10年以内(据置期間3年)

【借入金利】0.16～0.20% / 年(貸付当初5年間実質無利子化)

※林業者については、貸付当初10年間実質無利子化。

【問合先】日本政策金融公庫松山支店 ☎089-933-3371(漁業者は愛媛県信用漁業協同組合連合会 宇和島支所 ☎22-1232でも可)



詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## えひめ版協力金

### 新型コロナウイルス感染症対策推進事業者協力金

【対 象】 3密(密閉、密集、密接)回避のための取り組みを実施する飲食店、食料品・医療品・衛生用品を扱う小売店(1,000㎡以下)

【支給額】 1事業者あたり5万円(1回限り)

【期 間】 5月31日(日)まで

【受 付】 6月30日(火)まで

【問合先】 新型コロナウイルス感染症対策企業電話相談窓口 ☎089 - 909 - 3842

### 商店街等新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金

商店街の複数店舗が一体となり感染拡大を防止する取り組みを支援するため協力金を支給します。

【対 象】 商店街およびその周辺に所在する10以上の店舗の事業主、商店街振興組合、商工会議所または商工会で構成するグループ

【金 額】 10万円

【受 付】 6月30日(火)まで

【問合先】 新型コロナウイルス感染症対策企業相談窓口 ☎089 - 909 - 3842

### 医療関連物資等開発協力金

医療関連物資などを新たに試作開発する企業に対して協力金を支給します。

【対 象】 県内に本社があり、医療関連物資などを新たに製造するために行う試作開発事業を行う中小企業者(新たな価値を付与するための製品改良を含む)

【期 間】 12月31日(木)まで

【限度額】 100万円

【受 付】 6月30日(火)まで

【問合先】 県産業政策課スゴ技グループ ☎089 - 912 - 2473

### 県外客の宿泊予約延期等協力金

【対 象】 5月1日(金)～31日(日)の間に対象施設に宿泊する予定の県外利用客に対して、施設からの申し出により次の期間に延期などの宿泊日の調整を行った施設

▶ 5月1日(金)～10日(日)の予約を5月11日(月)以降

▶ 5月11日(月)～31日(日)の予約を6月1日(月)以降

【金 額】 1人泊につき5,000円

※上限：1施設につき最大30人泊(15万円)。

【受 付】 6月30日(火)まで

【問合先】 新型コロナウイルス感染症対策企業電話相談窓口 ☎089 - 909 - 3842

### 新ビジネス展開協力金

インターネットを活用した新たな販路開拓やテイクアウト、デリバリーの導入、サービスのオンライン化など新たなビジネス展開に取り組む中小企業者を支援します。

【対 象】 県内に事業所がある中小企業者

【支給額】 1事業者あたり20万円

※複数事業者でグループを構成し、共同で取り組んだ場合は1グループにつき20万円を加算。

【受 付】 6月30日(火)まで

【問合先】 新型コロナウイルス感染症対策企業電話相談窓口 ☎089 - 909 - 3842

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



地球温暖化に伴う気候変動により、熱帯低気圧の強度が増大するとともに、大雨の頻度も増加する可能性が高く、土砂災害の増加や激甚化が懸念されています。

災害はいつ、どんな形でやってくるかわかりません。いざというときに、落ち着いて行動できるよう、日ごろから心構えをしておきましょう。

 **こんな現象は危険信号です！**

## がけ崩れ・急傾斜地崩壊

斜面から突然、崩れ落ちるのががけ崩れです。大雨や長雨で地面に水がしみ込んで起こりますが、地震によるものもあります。前ぶれがあまりなく一瞬で崩れます。

### 【前兆現象】



- ▶ がけにひび割れができる
- ▶ 地下水やわき水が止まる
- ▶ 小石がバラバラと落ちてくる
- ▶ がけから木の根が切れるなどの音がある
- ▶ がけから水がわき出る

## 土石流

山の斜面や川底にある石、土砂などが、長雨や大雨によって、一気に下流に流されるのが土石流です。流れるスピードは時速20kmから40km以上とたいへん速く、大きな岩が混じっていることもあります。

### 【前兆現象】

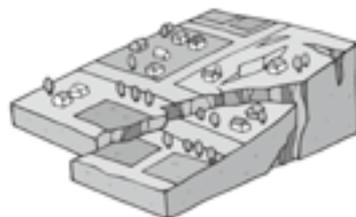


- ▶ 山鳴りがする
- ▶ 腐った土の匂いがする
- ▶ 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
- ▶ 立木がさける音や石がぶつかり合う音が聞こえる
- ▶ 雨が降り続けているのに川の水位が下がる

## 地すべり

地面は、固さや性質の違ういくつもの層が積み重なってできています。地下水が粘土のようなすべりやすい層の上にとまり、その層から上の地面がゆっくり動き出すのが地すべりです。

### 【前兆現象】



- ▶ 地面がひび割れたり陥没する。
- ▶ 家や擁壁に亀裂が入る。
- ▶ がけや斜面から水が噴き出す。
- ▶ 樹木や電柱が傾く。
- ▶ 井戸や沢の水が濁る

## 日ごろからの心構え

- ▶ 土砂災害の危険地に住んでいることを確認
- ▶ 大雨に注意をして早めの避難
- ▶ 避難所、避難経路を決めておく



## 安全な避難のために

### 避難のための備え

#### ▶ 避難所・経路の事前確認

避難所までの安全な経路(避難路)は、あらかじめ自分たちで決めておき、日ごろから安全に通行できるか確認しておきましょう。

#### ▶ 避難先の検討

可能な場合は、安全な親戚や知人の家への避難も検討してください。

#### ▶ 正確な情報収集を

ラジオ・テレビなどからの市のお知らせや気象情報には十分注意しましょう。

#### ▶ 非常持出品の用意

平時から非常持出品として、ラジオ、懐中電灯、食料、飲料水などを手近に準備しておきましょう。

目のつきやすいところに置いておきましょう。



### テレビプッシュ・サービス

緊急時にテレビ画面が自動で切り替わり、緊急地震速報や避難情報などを届けます。

【対象】 次のいずれかに当てはまる人

- ▶ 聴覚に障がいがある(障害者手帳2級以上)
- ▶ 避難行動要支援者(65歳以上の高齢者または障害

### 避難時の心得

#### ▶ 持ち物は最小限に

荷物はリュックなどに入れ、両手が使えるようにしましょう。

#### ▶ 隣近所の安全確認

可能な範囲で隣近所への声かけを行い、けが人などがいないか確認しましょう。

#### ▶ 高齢者などの避難に協力を

高齢者や子ども、病気の人などは、早めの避難が必要です。隣近所で声を掛け合って避難に協力しましょう。

#### ▶ マンホールや側溝に注意を

大雨などの浸水により、マンホールの蓋が外れることがあります。浸水している状況では、マンホールや側溝が分からない場合もあるため、浸水している場所を避難するときには、長い棒などを杖代わりにして水面下を確認して歩きましょう。

#### ▶ 避難するときは危険な場所を通らない

大雨などの際には、いつ、どこで土砂災害が発生するかわかりません。普段から危険箇所を確認し、避難の際には危険な場所を通らないように努めて2人以上での行動を心がけましょう。

者手帳1・2級をもち、災害発生時の避難などに支援が必要な人)がいる世帯で土砂災害警戒区域に住んでいる

※液晶テレビ(HDMI端子)および受信可能なインターネット回線があるか設置が必要。

### ホテル・旅館などへの要配慮避難者への補助金

【問合せ先】 危機管理課 ☎49-7006

#### ■ 要配慮避難者等宿泊施設利用補助金

新型コロナウイルス対策として、土砂災害に関する避難勧告などが発令され、妊産婦や高齢者などの特に配慮が必要な避難者などが市内のホテルや旅館などを避難先として利用した場合に、宿泊費の一部を補助します。

【対象】 土砂災害警戒区域などに居住する特に配慮が必要な避難者など(要介護3～5認定者、75歳以上世帯、身体障害者手帳1・2級所持者、療育手帳A所持者、精神障害者保健福祉手帳1級所持者、重度心身障害者医療費受給対象者、妊産婦、1歳未満、付添い者)

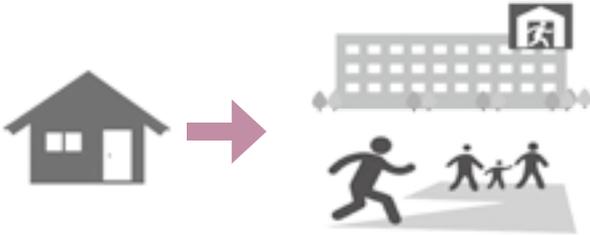
【補助率】 1/2(補助金上限額3,500円/泊。1回の利用につき2泊3日まで)



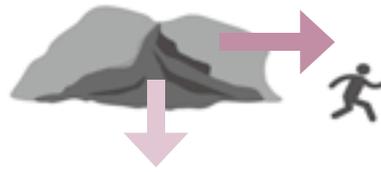
## 避難方法

逃げ方は立ち退き避難が基本です

### ▶安全な場所まで立ち退き避難



### ▶直角に逃げましょう



土石流はスピードが速いため、流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。土砂の流れる方向とは、直角に逃げましょう。

### 屋内安全確保

### ▶土砂災害がすでに起こってしまったり、浸水がすでに始まり、逃げ遅れた場合は建物内の高い場所へ避難



建物の2階以上の山とは反対側の部屋など、屋内の少しでも安全な場所へ避難しましょう。特に土石流が想定される場所では、危険なエリアから離れるか近くの丈夫な建物の上階に避難しましょう。大雨が上がっても少なくとも1日は油断せず注意が必要です。

### 宇和島市土砂災害等情報伝達訓練

【と き】6月7日(日) 午前中

【内 容】防災ラジオ・屋外放送設備からの訓練放送、緊急速報メール(エリアメール) 配信訓練、要配慮者施設との情報伝達訓練

新型コロナウイルスの影響により、避難訓練は中止します。

## 災害復興掲示板

### 平成30年7月豪雨災害宇和島市追悼式

#### ■式典は中止し、自由献花のみ

平成30年7月豪雨災害宇和島市追悼式を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため式典を中止し自由献花により執り行うこととしました。

また、当日は正午に行政連絡放送を行います。それぞれの場所で黙とうをお願いします。

【と き】7月7日(火) 午前10時～午後3時

※避難情報の発令状況により中止する場合があります。

【ところ】吉田公民館 2階大ホール

※マスクの着用など感染予防対策をお願いします。

【問合先】市長公室 ☎24 - 1111内線2425

教育支援制度

■市奨学生

高校、大学などに進学希望または在学している学生の修学金を貸与します(支度金は対象外)。



【金額】

▶高校・高専学校：15,000円／月

▶大学・短大・専門学校：30,000円／月

【申込・問合せ】 6月17日(水)～7月7日(火)の間に各学校長または教育総務課 ☎49-7030

■奨学金返済支援事業

新規就業者などの奨学金返済金の一部を最大5年間補助します(毎年申請が必要)。制度の適用には条件があります。



【金額】 交付申請年度の前年度奨学金返済額 × 2 / 3 (上限20万円／年)

【申込・問合せ】 6月17日(水)～令和3年3月31日(水)の間に教育総務課 ☎49-7030

福祉手当・子育てサービスの更新

対象者には個別通知します。期限内(土日を除く午前9時～午後5時)に必ず更新手続きをしてください。

■ひとり親家庭医療費受給者証

【とき】 6月15日(月)～19日(金)

【申請・問合せ】 福祉課子育て支援室児童福祉係 ☎内線2147または各支所福祉環境係

■重度心身障害者医療費受給者証

【とき】 6月18日(木)～30日(火)

【申請・問合せ】 福祉課障害福祉係 ☎内線2151または各支所福祉環境係

■児童手当現況届

【とき】 6月22日(月)～30日(火)

【問合せ】 福祉課子育て支援室児童福祉係 ☎内線3124または各支所福祉環境係

情報公開制度・個人情報保護制度  
運用状況(令和元年度)

■宇和島市情報公開条例

	実施機関	市長	教育委員会	計
	請求件数	92	28	120
処理状況	全部公開	83	14	97
	部分公開	5	12	17
	非公開	1	1	2
	不存在	0	0	0
	取下げ	3	1	4
	審査請求	0	0	0

■宇和島市個人情報保護条例

	実施機関	市長	病院事業管理者	計
	請求件数	1	140	141
処理状況	開示	0	127	127
	部分開示	1	6	7
	不開示	0	0	0
	不存在	0	3	3
	取下げ	0	4	4
	審査請求	0	0	0

<共通>

【問合せ】 総務課行政係 ☎内線2437

子育て応援給付金(2歳児まで拡充)

令和2年4月から子育て応援給付金と乳児養育手当を一体化し、対象を2歳児まで拡充して支給します。

※満1歳児のうち乳児養育手当を受給していた場合は差額を支給します。詳しくは、お問い合わせください。

【対象】 新生児、満1・2歳児

【支給額】

▶新生児：10万円

▶満1・2歳児：5万円(第3子以降：10万円)

【手続】

▶新生児：出生届の提出時

▶満1・2歳児：対象者に通知します。

【申込・問合せ】 出生日または1・2歳に達する日の翌日から6ヵ月以内に福祉課子育て支援室児童福祉係 ☎内線2176・3124



## 宇和島市NPO登録制度

ボランティアグループ、NPO法人の活動を応援します。

### 【登録のメリット】

- ▶ 宇和島市が発信する各種情報が受け取れる
- ▶ チラシやポスターを市の施設に掲示できる
- ▶ 宇和島市地域づくり団体活動補助金申請ができる

【申込・問合せ】 市民生活課コミュニティ推進係 ☎ 内線2237

## 資源物集団回収モデル事業

現在、月に1度行っている資源物回収を、月に2度行うモデル事業を実施します。参加希望団体(自治会など)は申し込んでください。

【対象】 宇和島市資源物集団回収認定団体(応募多数の場合は抽選)

【期間】 7月1日(水)～9月30日(水)

※実施後、簡単なアンケートを行う場合があります。

【申込・問合せ】 6月1日(月)～12日(金)の間に生活環境課環境政策係 ☎ 内線2211

## 宇和島市地域づくり団体活動補助金(2次募集)

宇和島市NPO登録団体が主体となって行い、多くの市民参加が期待できる事業にかかる費用を補助します。

【対象】 次のすべての条件に当てはまる事業

- ▶ 事業の総額が10万円以上
- ▶ ほかの補助金などを受けていない
- ▶ 8月から令和3年3月までに実施および完了する事業

【金額】 対象経費の2分の1以内(上限10万円)

【申込・問合せ】 6月30日(火)までに市民生活課コミュニティ推進係 ☎ 内線2237

## 老朽危険空家除却費用の一部補助

市税などの滞納がない空家の所有者や相続権者に対して、老朽化などで倒壊のおそれがある空家の除却費用を補助します。

【対象】 解体工事業などの許可・登録がある市内業者が施工する50万円以上の工事

【金額】 対象経費の5分の4以内(上限80万円)

【募集戸数】 20件(予定)

※緊急性の高いものから補助を行います。

【申込】 6月1日(月)～7月3日(金)の間に事前申請書を提出

【申込・問合せ】 建築住宅課 ☎ 内線2670

## スズメバチ等駆除費補助金

活動中のスズメバチなどの巣の駆除にかかる費用を補助します。

【対象】 市に登録のある駆除業者に依頼し、巣がある市内の建物または土地の所有・使用・管理者または自治会

※店舗、事務所など営利目的事業物件にある巣は対象外。

【金額】 駆除費用の2分の1(上限1万円)

【申込・問合せ】 生活環境課環境衛生係

☎ 49-7013

## 産前産後期間の国民年金保険料の免除

出産予定・出産月の前月から4ヵ月間の国民年金保険料が免除されます(多胎妊娠の場合は、3ヵ月前から6ヵ月間)。

※出産：妊娠85日以上の出産(死産、流産、早産を含む)。

【持参物】 年金手帳、母子健康手帳、本人確認書類、印かん

【申請先】 市役所 市民生活課国民年金係(出産予定日の6ヵ月前より)

【問合せ】 市民生活課国民年金係 ☎ 内線2133  
または宇和島年金事務所 ☎ 22-5440

### マダニ感染症に注意

#### 【予防方法】

- ▶ 畑や草むらに入るときは、肌を出さないよう長袖、長ズボン、帽子、手袋などを着用
- ▶ 飼い犬の散歩後は、ブラッシングをして犬小屋などは清潔に保つ

※吸血中のマダニに気付いたら、つぶしたり、無理に引き抜いたりせずに病院(皮膚科)で処置してください。熱などの症状が出たら、速やかに病院を受診しましょう。

【問合せ先】 宇和島保健所健康増進課  
☎22 - 5211内線257

### マイナンバーカードで最大5,000円分のマイナポイント

〇〇ペイなどの民間キャッシュレス決済サービスを選択してマイナポイントを申し込むと、キャッシュレスでチャージした額の25%(最大5,000円分)のマイナポイントが付与されます。

※事前にマイナンバーカードの取得が必要。

【申 込】 スマートフォンやパソコンで予約  
※市役所 市民生活課で予約を支援しています。

【問合せ先】 市民生活課 ☎49 - 7075

### 不正大麻・けし撲滅

大麻の無許可栽培や所持などは法律で禁止されています。また、けしの中にも法律で栽培が禁止されているものがあります。

不正栽培や自生している大麻、植えてはいけないけしを見つけたときは、宇和島保健所または警察署まで連絡してください。

※判断がつかない場合は、お問い合わせください。

【問合せ先】 宇和島保健所企画課 ☎28 - 6105

### スポーツ振興くじ助成金を活用した競技用具の整備

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、スポーツに親しむための環境整備や新たなスポーツ振興政策実施などの財源確保に役立てられています。

今年度、市では(独)日本スポーツ振興センターよりスポーツ振興くじ助成金の交付を受け、「宇和島市総合体育館バスケットゴール設置事業」を実施します。

【問合せ先】 文化・スポーツ課スポーツ振興係  
☎49 - 7033

### 民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰

多年にわたり民生児童委員活動に精励し、その功績が顕著であった人たちに厚生労働大臣の表彰状を伝達しました。

【問合せ先】 宇和島市民生委員児童委員協議会事務局(福祉課福祉総務係内)  
☎内線3125

- ▶ 左から: 児島 勝利 さん、早川 正昭 さん、西田 學 さん、伊勢田 幸雄 さん



### 第74回南予美術展作品募集

【内 容】 絵画、立体造形、陶芸、工芸、デザイン、写真、書道など(1人1作品)

※11月21日(土)～23日(月祝) パファイオうわじまで開催予定。

【対 象】 宇和島圏域に住む高校生以上

【申 込】 9月11日(金)までに申込書を提出

【申込・問合せ先】 文化・スポーツ課 ☎2732

### おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください  
かお問い合わせください。

### 難病医療相談

【と き】 毎月第3火曜日 午後1時30分～午後4時(1人1時間程度)

【ところ】 宇和島保健所

【内 容】 保健師による難病の人の療養生活などの相談(必要に応じて保健所医師、栄養士、歯科衛生士などが対応)

【問合せ先】 宇和島保健所健康増進課難病・母子保健係 ☎22-5211内線260

### 宇和島市正規職員募集

▶上級：①行政事務12人程度②行政事務(社会福祉士)1人程度

▶上級・中級：③土木技師3人程度④建築技師 若干名⑤電気技師 若干名

▶中級：⑥保健師 若干名

【提出・問合せ先】 5月18日(月)～6月12日(金)の間に総務課人事係 ☎49-7007



### マイナンバーカード

■マイナンバーカード申請用写真撮影 <無料>

【と き】 ①6月1日(月)～7月31日(金) 午前9時～午後4時30分(土日・祝日を除く) ②6月13日(土)、7月11日(土) 午後1時～4時

【ところ】 ①市役所 市民生活課、各支所 市民保険係②市役所 市民生活課

【持参物】 通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(ある人)

手続きを手伝います(予約制)

■マイナンバーカードの休日交付

平日受け取れない場合に利用してください。

【と き】 6月13日(土) 午後1時～5時

【ところ】 市役所 市民生活課

※各支所が交付場所でも、受け取り希望日の2日前(閉庁日を除く)までに連絡すると市民生活課で受け取れます。

<共 通>

【申込・問合せ先】 市民生活課 ☎49-7075  
または各支所市民保険係

### 津島しらうお祭りイベントポスター募集

【内 容】 しらうお漁、岩松川、岩松の町並み、イベントの様子などの原画(1人1作品)

※作品は10月19日(月)までに提出(作品の大きさやキャンパスの質に定めはありません)。

【対 象】 津島町内に住むか勤務している人、または津島町出身者

【定 員】 20人(定員に達したら2日間で受付終了)

【申 込】 6月15日(月)～17日(水)の間に申込書を提出

【申込・問合せ先】 津島支所産業建設係 ☎49-7059



## うわじまファミリー・サポート・センター〈無料〉

【と き】 6月11日(木) 午後1時30分～4時

【ところ】 子育て世代活動支援センター (パフィオうわじま内)

【内 容】 子育てを手伝いたい人(サポート会員)の説明会と養成講習会

【対 象】 市内に住む20歳以上

【申込・問合せ】 6月9日(火)までにファミ・サポうわじま(福祉課内) ☎49-7054

説明会のみ  
の参加も可

## 都市計画用途地域の指定に関する計画案の縦覧

【と き】 6月8日(月)～22日(月)

【ところ】 市役所 都市整備課

【内 容】 吉田町、三間町の市街地および大浦の埋立地の用途地域指定に関する計画案の縦覧  
※期間中、意見書の提出ができます。

【問合せ】 都市整備課都市計画公園係  
☎内線2648

## 市長の資産などの公開

【と き】 6月30日(火)～(執務時間中)

【ところ】 市役所 市長公室

【内 容】 市長の資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書を閲覧できます。

※報告書の持ち出し、コピーはできません。

【問合せ】 市長公室政策調整係 ☎内線2426

## こども支援教室「わかたけ」 保護者説明会

〈無料〉

【と き】 6月9日(火) 午後1時30分～2時30分

【ところ】 こども支援教室「わかたけ」

【対 象】 教育相談や小・中学校の不登校児童生徒の支援(個別学習、体験活動など)を希望する保護者

【問合せ】 こども支援教室「わかたけ」 ☎22-1642



## 市議会6月定例会

【開催日程】 6月10日(水)～29日(月)

と き	内 容
6/10(水)	本会議 (提案説明)
17(水)、18(木)	本会議 (一般質問、議案質疑、委員会付託)
19(金)	本会議予備日
22(月)～24(水)	委員会審査
25(木)	委員会予備日
29(月)	本会議 (委員長報告・質疑・討論・採決)

※本会議の開会時間は午前10時からです。市ホームページ、宇和島ケーブルテレビ、FMがいや(76.9MHz)から、本会議を視聴できます。

【問合せ】 議会事務局議事法制係 ☎49-7035

## 市政広報番組6月放送予定

【と き】

▶木曜日 午後6時～午前0時

▶金曜日 午前6時～午後5時

※UCATニュース終了後に放送します。

【内 容】 南予の木で家づくり支援事業について

【問合せ】 市長公室シティセールス推進係 ☎内線2457



## FMがいや

市民パーソナリティの番組収録の様子や最新情報を随時更新しています。公式Facebookで最新情報を確認してください。

【問合せ】 FMがいや ☎49-1769

✉ r-m@gaiya769.jp、http://

www.gaiya769.jp/



心の健康相談

<無料>

- 【とき】 6月17日(水) 午後2時～4時  
 【ところ】 市役所  
 【内容】 精神科医師による個別相談  
 【申込・問合せ先】 Ⓜ 成人保健係 ☎ 内線2184



育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

とき	受付	ところ	問
6/8(月)	9:30～ 11:00 (持参物： 母子健康 手帳)	三間保健福祉センター	Ⓜ
12(金)		吉田公民館	Ⓜ
15(月)		津島保健センター	Ⓜ
19(金)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓜ

思春期の子を持つ親のつどい

<無料>

今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。

- 【とき】 7月5日(日) 午後1時30分～3時30分  
 【ところ】 市役所 602会議室  
 【内容】 思春期の子どもの関わり方  
 ※初参加の人は連絡が必要です。  
 【申込・問合せ先】 Ⓜ 母子保健係 ☎ 内線2128

まちの健康相談室（一般・成人）

とき	受付	ところ	問
6/8(月)	9:30～ 11:00	吉田支所	Ⓜ
15(月)		市役所	Ⓜ
15(月)		三間公民館	Ⓜ
22(月)		津島保健センター	Ⓜ

自分でできる骨粗しょう症チェック！

健康づくり通信  
VOL. 138



骨粗しょう症は「骨の生活習慣病」とも言われ、日ごろの生活習慣により気付かぬうちに進行し、転倒や骨折などから寝たきりにつながることもあります。自身の生活習慣を見直し、運動や治療を行って予防しましょう。

骨粗しょう症チェック

- 最近身長が縮んだ、または背中が丸くなってきた
- 些細なことで骨折をしたことがある
- 家族に骨粗しょう症の人がいる
- 運動や外出をする機会が少ない
- 閉経を迎えた(女性)
- 1日に日本酒で3合(ビール：中瓶3本、ワイン：グラス5杯)以上飲酒する
- どちらかといえばやせ型である
- タバコを吸う

1つでも該当すれば、注意！早めに医師や保健師に相談しましょう。

【予防のポイント】

①食生活

- ▶ 3度の食事をバランスよく摂る
- ▶ カルシウムを多く含む食品を毎日の食事に取り入れる
- ▶ ビタミンDを摂る(青背の魚やきのこ類など)
- ▶ リンを摂りすぎない(スナック菓子やインスタント食品など)

②適度な運動、日光浴を心がける

③アルコールやタバコは控え目にする

④定期的な検診で骨量をチェックする

※40歳以上女性を対象に「骨粗鬆症検診」を行います。特定健診、がん検診と併せて受診しましょう。

【問合せ先】 Ⓜ 成人保険係 ☎ 49 - 7021



後期高齢者の歯科口腔健診 <無料>

【期 間】 6月1日(月)~令和3年2月28日(日)  
(新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります)

【受診場所】 後期高齢者の歯科健診を実施する  
歯科医院

【内 容】 ①問診②歯の状態③口の中の健康診  
査④保健指導

【対 象】 県後期高齢者医療の被保険者  
※6ヵ月以上継続して入院、または介護保険施  
設などへ入所・入居している人などは対象外。

【受診方法】 事前に歯科医院へ予約

【申込・問合せ】 県後期高齢者医療  
広域連合事業課保健事業係 ☎089 -  
911 - 7739 FAX 089 - 911 - 7735



歯周疾患検診 <無料>

【対 象】 市内に住む19~74歳(歯科医師の管  
理下で治療・妊娠中の人は対象外)

【申 込】 6月1日(月)~令和3年2  
月27日(土)の間に直接医療機関へ申  
し込み(市への事前申込は不要)



申込先		申込先	
青野歯科クリニック	22-2588	松澤歯科医院	22-2757
いわむら歯科医院	22-2304	松田歯科医院	25-7850
上田歯科クリニック	22-3409	睦美歯科医院	25-2323
岡森歯科医院	23-4181	もりもと歯科	22-4001
かしま歯科医院	25-8181	山上歯科医院	23-4182
久保歯科医院	22-1217	山本歯科医院	22-1505
河野歯科医院	24-2266	百合田歯科医院	22-6480
小浦歯科医院	23-8011	吉田歯科	22-3418
櫻井歯科医院	25-6630	岡本歯科医院	52-3337
佐々木歯科医院	22-3433	市立吉田病院歯科	52-0611
霜村歯科医院	22-8405	みやたに歯科医院	52-1005
末廣歯科医院	20-1112	保田歯科医院	52-4111
竹内歯科	25-5200	清岡歯科クリニック	58-4412
なかお歯科クリニック	27-2118	やくしじ歯科医院	20-7505
永木歯科医院	24-5166	岡村歯科医院	32-5050
二宮歯科	24-6171	口羽歯科医院	32-5515
林歯科医院	22-0962	国松歯科医院	32-2008
番城歯科クリニック	23-2860	田中歯科医院	32-2414
ますだ歯科	23-2255	なかむら歯科医院	32-6292

【問合せ】 ☎成人保健係 ☎内線2115

乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なう  
わじま安心ナビでも確認できます。



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折  
り込み」に掲載しています。



多胎児を育てる親子のつどい-さくらんぼサロン-<無料>

【と き】 6月18日(木) 午前10時30分~  
【ところ】 子育て世代活動支援センター(パフィ  
オうわじま内)  
【内 容】 親子遊び、座談会など  
【対 象】 市内に住む未就園児の双子・多胎児  
(妊婦を含む)とその家族  
【問合せ】 マザーズステーション「すてっぴ」  
(保険健康課内) ☎49-7110

もぐもぐ子育て講座 <無料>

【と き】 7月9日(木) 午後1時20分~3時  
(受付:午後1時~)  
【ところ】 宇和島保健センター(祝森)  
【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談など  
【対 象】 令和2年2月生まれの子どもと保護者  
【申込・問合せ】 7月2日(木)までに ☎母子保  
健係 ☎内線2131または各支所健康推進係

骨髄バンクドナー支援事業助成金ははじめます

令和2年度から骨髄バンクが実施する骨髄  
バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を行っ  
た人に助成金を交付します。詳しくは、お問  
い合わせください。

【助成額】 骨髄などの提供にかかる通院または  
入院の日数×2万円(上限14万円/回)

【申込・問合せ】 ☎保健企画係 ☎内線2137



## 令和2年度個別健康診査

※年齢はすべて令和3年3月31日での年齢です。

受診方法が変わります。確認してください。

【実施期間】 6月1日(月)～令和3年2月27日(土)

検 診	内 容	対 象	自己負担額	受診方法
特定健康診査	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 診察</li> <li>▶ 身体計測</li> <li>▶ 血圧測定</li> <li>▶ 尿検査(尿糖、尿蛋白、尿潜血)</li> <li>▶ 血液検査：中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖検査(HbA1c、血糖値)、肝機能(GOT、GPT、γ-GTP)、腎機能(尿酸、クレアチニン)</li> <li>▶ 心電図(特定健診は全員可)</li> </ul>	40歳以上の市国民健康保険加入者(市国保以外の方は保険者からの案内に従ってください) ※国民健康保険に加入している40歳の人には「特定健康診査受診券(負担額無料)」を配布または送付します。	無 料	6月に送付される書類と保険証を持参し、医療機関で受診
後期高齢者健診		県後期高齢者医療被保険者	無 料	①受診希望日の10日前までに電話で申し込む ②送付される書類と保険証を持参し、医療機関で受診
胃がん検診	胃透視または胃カメラ	40歳以上	2,000円 (40歳は無料)	①医療機関へ申し込む ②検査当日、保険証を持参し、検診申込受診同意書に必要事項を記入して受診
子宮頸がん検診	視診、頸部細胞診	20歳以上	1,500円 (20歳、40歳、70歳以上は無料)	
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎血液検査	40歳以上で検査をしたことがない人(受診歴はお問い合わせください)	無 料	

※各種がん検診：検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外。

健(検)診結果は、実施医療機関からお知らせします。



受診できる医療機関

特定健診は、次の医療機関以外に県内の指定医療機関でも受診できます。各医療機関にお問い合わせください。

### 【問合先】

- ▶ 宇和島地区：保険健康課成人保健係 ☎24 - 1111内線2123
- ▶ 吉田地区：吉田支所健康推進係 ☎49 - 7096
- ▶ 三間地区：三間支所健康推進係 ☎49 - 7103
- ▶ 津島地区：津島支所健康推進係 ☎49 - 7062

受診できる医療機関

特 = 特定健診、後期高齢者健診  
透 = 胃透視  
子 = 子宮頸がん

肝 = 肝炎ウイルス  
カ = 胃カメラ  
● = 要予約

医療機関名	電 話	特	肝	透	カ	子
旭川荘南愛媛病院	鬼北町永野市 45-1101	●	○			
あべ医院	津島町岩松 32-2616	●	○	○		
石川循環器科内科	中沢町 20-0320		○			
いしむら整形外科	鬼北町奈良 20-6635	●	○			
いわむらクリニック	吉田町魚棚 52-3111	①	○	○		○
植木整形外科	堀端町 22-0022	●	○			
上田小児科・外科	広小路 25-0100	●	○	○		○
宇都宮内科胃腸科	栄町港 25-7228	①	○	○	○	○
宇和島徳洲会病院	住吉町 22-2811	②	○			
大野内科医院	鬼北町近永 45-0141	●	○			○
小川クリニック	丸之内 23-3599	①	○	○		○
沖内科クリニック	新田町 25-3335	●	○	○		
加藤整形外科	和霊元町 22-7111	●	○			
鎌野病院	広小路 24-6611		○			
鬼北町立北宇和病院	鬼北町近永 45-3400	●	○	○		○
鬼北町国民健康 保険日吉診療所	鬼北町 下鍵山 44-2250		○			
木村内科医院	京 町 24-0030		○	○		
くきた内科クリニック	中沢町 26-2260		○	○		
楠崎内科	本町追手 24-2211		○			
口羽外科胃腸科医院	津島町高田 32-5000	①	○	○		○
河野整形外科クリニック	丸之内 22-1822		○			
笹岡内科医院	中央町 24-3886			○		
篠原医院	鬼北町近永 45-3370	●	○	○		○
しませ医院	保 田 27-1888	①	○	○		○
清水内科・循環器内科	御幸町 22-1492		○	○		
JCHO宇和島病院	賀古町 23-6501	●	○	○	○	
正光会宇和島病院	柿 原 22-5622	●	○			
市立宇和島病院	御殿町 25-1111	③	○	○		○

医療機関名	電 話	特	肝	透	カ	子
市立津島病院	津島町高田 32-2011	①	○	○		○
市立吉田病院	吉田町北小路 52-0611	●	○	○		○
鈴木整形外科・外科	吉田町北小路 52-0104		○	○		
清家消化器内科クリニック	恵美須町 22-2266	●	○	○		○
善家脳神経クリニック	堀端町 22-1484		○			
田中循環器科内科	堀端町 22-0504		○			
溜尾整形外科	吉田町東小路 52-3133	●	○	○		
友松外科・胃腸科	鶴島町 22-0410	①	○	○		○
中山内科・胃腸科	堀端町 22-0707	●		○		
永井内科医院	津島町高田 32-6688	①	○	○		○
長野産婦人科	堀端町 24-1103		○	○		○
萩山医院 寿レ ディースクリニック	寿 町 24-6200		○			○
橋本内科クリニック	吉田町沖村 52-0808	●	○	○		○
兵頭内科医院	和霊元町 25-2772		○			
ますだクリニック	伊吹町 23-6611	●	○	○		○
松浦内科医院	並 松 23-1122		○	○		
松崎クリニック	三間町宮野下 58-4828	●	○			
松澤循環器科内科	天神町 25-5858	●	○	○		○
松野町国保中央 診療所	松野町 延野々 42-0707	●	○	○		○
水谷医院	吉田町立間 52-0144	①	○	○		○
山内産婦人科医院	宮 下 24-0321	●				○
山下クリニック	桜 町 22-5030	●	○			
山中医院	広小路 22-1750	●	○			
山本内科医院	本町追手 22-5100		○			
吉田内科泌尿器科医院	御幸町 25-1330	●	○			
わたなべハート クリニック	朝日町 25-1717	●	○	○		
和霊町松浦内科	和霊元町 23-1510	●	○	○		

- ①いわむらクリニック、宇都宮内科胃腸科、小川クリニック、口羽外科胃腸科医院、しませ医院、市立津島病院、友松外科・胃腸科、永井内科医院、水谷医院：胃カメラ検査のみ予約が必要です。
- ②宇和島徳洲会病院：健診センターへ予約してください。治療通院日と同日は受診できません。
- ③市立宇和島病院：子宮頸がん検診は予約不要。平日 午前中に総合受付(そのほかは人間ドック室へ予約が必要)。



宇和島市新型コロナ対策「産地応援」企画

# #鯛たべよう

## 産地応援企画「#鯛たべよう」始動！

宇和島は真鯛の養殖生産量日本一

コロナショックによる全国的な流通ストップ。宇和島も例外ではありません。

だからこそ、「いまできること」

鯛をたべよう。鯛を買おう。

食べたとき、買ったとき、料理したとき、釣ったとき

「#鯛たべよう」をつけてSNSに投稿して応援してください。

「みんなであわじま応援ページ」では購入先やレシピを紹介しています。

届けよう。宇和島の鯛を全国に。

### ■新型コロナ対策「みんなであわじま応援ページ」オープン

市民みんなで参加・応援するプラットフォームサイトとして、テイクアウト情報やふるさと納税特集ページ、各種支援施策、応援企画などの情報を発信していきます。



### 宇和島らへんテイクアウト応援プロジェクト

宇和島周辺のテイクアウト情報を発信しています。頑張っている飲食店を応援したい。皆さんの役に立てれば…そんな想いで始まったプロジェクトです。外食の代わりにテイクアウト。自宅で美味しい食事を楽しみませんか。

【問合先】市観光物産協会 ☎22-3934



### ふるさと納税特集ページ

ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」内で、産地応援特集ページを開設しています。行動が制限され、外食や旅行が難しい今こそ毎日の食卓にプチ贅沢な中食を。宇和島の郷土料理や特産品を並べて、食卓で宇和島旅行を味わってみませんか。



【問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2457

# Happy Birthday

## 6月生まれのうわじまっ子



【対象】広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子ども  
 【応募】市ホームページの入力フォームから応募してください。  
 ※写真は忘れずに添付してください。  
 【提出・問合せ】市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111  
 内線2407 図 koho@city.uwajima.lg.jp



じょうもと ひまり  
**上本 柁和 ちゃん**  
 1歳 4日  
 (明倫町)  
 お誕生日おめでとう♡いに  
 達に負けにくい元氣いっ  
 ぱい大きくなってね♡



むろつ ゆいな  
**室津 結菜 ちゃん**  
 1歳 6日  
 (三間町是能)  
 大好きな結菜ちゃん  
 ♡これから元氣にす  
 くすく育ってね♡



いの てんせい  
**伊野 天晴 くん**  
 1歳 7日  
 (吉田町立間)  
 誕生日おめでとう!  
 いつも元氣な天晴が  
 大好き!



かわさき れんし  
**川崎 蓮史 くん**  
 1歳 8日  
 (吉田町南君)  
 1歳おめでとう♡これ  
 からも元氣に大き  
 くなってね♡



つじ 皓太 くん  
**辻 皓太 くん**  
 1歳 8日  
 (伊吹町)  
 お誕生日おめでとう  
 ♡皓太の笑顔はみんな  
 の癒やしだよ♡



たかがわ ゆうか  
**高川 夢叶 ちゃん**  
 1歳 10日  
 (天神町)  
 夢叶ちゃん、お誕生日  
 おめでとう♡大き  
 くなあれ!



いわみ ゆうか  
**岩見 優花 ちゃん**  
 1歳 11日  
 (吉田町奥浦)  
 ハッピーゆっぴーお誕  
 生日おめでとう♡ゆっ  
 くり大きくなあれ♡



なかひら れい  
**中平ひなた ちゃん**  
 1歳 14日  
 (朝日町)  
 いたずら大好きなひ  
 なちゃん、元氣にす  
 くて大きくなってね♡



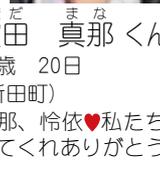
なかむら ちひろ  
**中村 知尋 くん**  
 1歳 15日  
 (寄松)  
 誕生日おめでとう!  
 みんな知尋の笑顔が  
 大好きです♡



かきやま  
**柿山あおい ちゃん**  
 1歳 17日  
 (津島町岩松)  
 お誕生日おめでとう♡ね  
 ねとにいと仲良く元氣  
 いっぱいに育ってね★★



はまた まな  
**濱田 真那 くん (左)・怜依 くん**  
 1歳 20日  
 (新田町)  
 真那、怜依♡私たちのと  
 ころに生まれて  
 きてくれありがとう!



のなか りょうま  
**野中 楓真 くん**  
 2歳 5日  
 (吉田町白浦)  
 2歳のお誕生日おめで  
 とう♡あなたの笑顔  
 に日々癒されてます♡



すぎもと るろく  
**杉本 琉緑 くん**  
 1歳 19日  
 (和霊元町)  
 るっくん、お誕生日お  
 めどう♡泣いた顔も  
 笑った顔も全部大好き♡



せいけ みう  
**清家 美雨 ちゃん**  
 1歳 21日  
 (長堀)  
 お誕生日おめでとう!これ  
 からお兄ちゃんお姉ちゃんといっ  
 ぱい遊んで元氣に育ってね♡



さのみさき  
**佐野 心咲 ちゃん**  
 1歳 27日  
 (新田町)  
 誕生日おめでとう♡好奇心旺盛で、  
 遊ぶことと食べることをお兄ちゃん  
 が大好きな心咲♡大好き♡



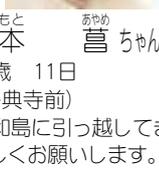
なす ゆずか  
**那須 柚夏 ちゃん**  
 2歳 11日  
 (広小路)  
 お歌が大好きなゆず  
 ちゃん。これからも  
 たくさん聞かせてね♪



ぜんげ げんき  
**善家 玄喜 くん**  
 2歳 10日  
 (住吉町)  
 玄ちゃん2歳おめで  
 とう♡これからも毎  
 日楽しく遊ぼうね♡



たきもと あゆ  
**滝本 菖 ちゃん (左)・董 ちゃん**  
 2歳 11日  
 (妙典寺前)  
 宇和島に引っ越してきて1年。これからも  
 よろしく願います。



さかお さら  
**坂尾 沙愛 ちゃん**  
 2歳 23日  
 (弁天町)  
 2歳のお誕生日おめでとう♡  
 これからもよく笑いよく泣き、天  
 真爛漫な沙愛ちゃんできてね♡



さかもと いぶき  
**坂本 夢輝 くん**  
 2歳 25日  
 (津島町近家)  
 いつもニコニコ甘え  
 ん坊な可愛い三男坊  
 ♡2歳おめでとう♡



たかはし かなと  
**高橋 奏人 くん**  
 2歳 20日  
 (吉田町立間尻)  
 食いしん坊のかなちゃん  
 これからも元氣いっ  
 ぱい大きくなってね♡



かどわき ちなつ  
**門脇 千夏 ちゃん**  
 2歳 23日  
 (津島町嵐)  
 お誕生日おめでとう♡  
 お喋り上手で笑顔が素  
 敵な千夏♡大好きだよ♡



こいけ きよね  
**小池 澄音 ちゃん**  
 3歳 5日  
 (吉田町立間尻)  
 きよちゃんの幸せはママとパパ  
 の幸せだから、今後も毎日笑顔  
 いっぱいで育ってね♡大好き!



おばら はると  
**尾原 悠仁 くん**  
 3歳 6日  
 (寄松)  
 はると君お誕生日お  
 めどう♡いたずら  
 は程々にしてね!♡



やました りん  
**山下 凜 ちゃん**  
 3歳 1日  
 (夏目町)  
 みんなのアイドル凜  
 ちゃん♡元氣いっぱい  
 大きくなってね♡!



うえたに えま  
**上谷 咲菜 ちゃん**  
 3歳 4日  
 (吉田町立間)  
 おしゃべり大好きえ  
 ま♡たくさん笑って元  
 氣に大きくなってね♡



なかい やえ  
**中井 八重 ちゃん**  
 3歳 16日  
 (吉田町鶴間)  
 我が家の宝物、やえ  
 ♡いつも笑顔で朗ら  
 かな人になってね♡



しばた ひな  
**柴田 姫奈 ちゃん**  
 3歳 19日  
 (遊子)  
 笑顔がステキなひな♡誕  
 生日おめでとう♡これか  
 らも、みんなを癒してね♪



しば なおと  
**芝 夏音 くん**  
 3歳 10日  
 (柿原)  
 お誕生日おめでとう♡  
 末っ子怪獣なおと、元  
 氣に大きくなってね♡



やまもと ゆめ  
**山本 侑芽 ちゃん**  
 3歳 12日  
 (柳形町)  
 ゆめちゃん♡3さいのお誕生日お  
 めどう♡いつもニコニコの笑顔をお  
 がとう♡ゆめ、大好きだよ!♡



ともおか きい  
**友岡 綺衣 ちゃん**  
 3歳 21日  
 (吉田町鶴間)  
 あっとう問の3歳に  
 こに♡きいちゃん♡  
 お誕生日おめでとう♪



まつもと ひなた  
**松本 陽向 くん**  
 3歳 21日  
 (寄松)  
 いつも笑顔の陽向♡  
 これからも元氣いっ  
 ぱい遊ぼうね♡



たま いつか  
**玉井 逸華 ちゃん**  
 3歳 21日  
 (光満)  
 食べるの大好き♡我  
 が家のムードメーカー  
 ♡すくすく育ってね♡



やなぎさわ りゅうか  
**柳澤 風花 ちゃん**  
 3歳 30日  
 (朝日町)  
 おしゃべり大好き♡ふ  
 うちゃん♡幼稚園で  
 たくさん遊んでね♡



たむら れいり  
**谷村 怜龍 くん**  
 3歳 29日  
 (吉田町立間尻)  
 怜龍おめでとう♡3歳  
 は皆に応援してもらっ  
 て元氣に楽しくなる♪



たむら れいり  
**谷村 怜龍 くん**  
 3歳 29日  
 (吉田町立間尻)  
 怜龍おめでとう♡3歳  
 は皆に応援してもらっ  
 て元氣に楽しくなる♪

日々是 宇和島 (29)  
水産物荷さばき施設、ついに稼働



令和2年がスタートして約5ヵ月が経過しました。広報1月号の日々是宇和島では、本年を「記念すべき年を迎えて」と銘打ち、東京2020オリンピック・パラリンピックの開催について述べていました。しかし、そのわずか2ヵ月後には、新型コロナウイルスの猛威によりその状況は一変。感染拡大を避けるために、市民の皆さんには、さまざまな分野で自粛を求めてきたところです。

ご理解とご協力をいただきましたこと、心より感謝を申し上げます。現在、新型コロナウイルス感染症の問題により、飲食業はもとより、都会のマーケットなども大変厳しい状況です。しかし、この開市を1つの大きなきっかけとして、宇和海産の優れた産物をしっかりと食卓に届けるべく、行政としても力を注いでいきたいと考えております。

一方宿題としては、大浦地区から樺崎地区をつなぐ樺崎大橋の架橋の問題であり、今後とも工事実施主体である愛媛県に、そしてその財源を国に力強く訴えかけ、今のところ2020年代半ばといわれる完成時期を少しでも早期に完成できるよう、地元自治体として、精一杯汗をかいていきます！

図書館だより

新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館

吉田町図書館

津島分館

癒やすのは、ひと 松下 幸一郎／著



うつ病を患った看護師が、こころの病をもつ人たちを描く。こころの病を正しく理解する一助となる本

(児童図書)

あったらいいな、こんな車いす 斎藤 多加子／作



車いすの種類やしくみ、車いすができるまで、進化する車いすなどを紹介

公安狼 笹本 稜平／著



唐沢が恋人に誘われた会は、爆弾テロをもくろむ活動組織のようだった。怪しげな会から距離をとるが…

おかいもの まえだ まゆみ／絵



本の中へお買い物に行こう！スーパーマーケットにはいろいろなものが並んでいて…

新型コロナウイルス 木村 良一／著



世界中で感染が拡大している新型コロナウイルスの感染予防や治療につながる正しい情報を紹介

気づかなければよかった秘密の話 結木 礼／作



無人販売所のイチゴを勝手に試食したお兄ちゃん。販売所の入り口に立つカシの目は防犯カメラで…

■中央図書館(パフィオうわじま内) ☎22-1065

【開館時間】午前9時～午後7時

【休館日】30

【おはなし会】「こ・あ・ら」毎週土曜日 午後2時～

■中央図書館 津島分館 ☎32-2725

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】1、6、13、20、27、30

■簡野道明記念吉田町図書館 ☎52-3169

【開館時間】午前10時～午後6時(日曜は午前9時～午後5時)

【休館日】1、8、15、22、29、30

■三間公民館 図書室 ☎58-3316

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】6、7、13、14、20、21、27、28

# 関節リウマチの不思議

JCHO宇和島病院(賀古町) 渡部 昌平



関節リウマチ(以下RA)は人口の0.5%に発症し(日本人で約80万人)、手足の関節によくみられる病気で、進行すると関節が固まる(強直)、グラグラになる(ムチランス変形)などの障害をきたすことがあります。したがって発症早期に治療を始めることが大切です。「治療機会の窓」とも言われ、早期に治療を開始することにより関節障害の回避も可能とされています。特に、最近では良く効く薬も多く使えるようになり、筆者が知る限りでは薬物療法が最も進歩した分野の1つであると思えます。

しかしながら、RA患者を診察していて不思議なことも多く、その一部を本稿のタイトルとして紹介します。

## ▼女性に多い

男女比は1…3〜4で女性に多いです。ホルモンバランスが関係していると言われて

いますが詳細は不明です。関節炎症状は妊娠で改善し、出産とともに悪くなることもホルモンバランス説の根拠とされています。

## ▼朝のこわばり

RA患者では朝調子が悪く関節が動きにくいと訴える人が多く、診断根拠の1つですが、その理由は不明です。

▼天候により関節炎が悪くなる

曇天(低気圧が通過する前)に際して調子が悪くなると言う声が聞かれますが、RAに限らずほかの骨、関節の病気でもこの傾向があります。ただし、RA患者にその傾向が強いようで、患者によっては正確に天気を予測できる人もいます。

▼爪の近くの関節はRAにかなり近い

指のつけ根や手首の関節が痛むことが多いですが、爪の近くの関節はRAでかか

くいことは良く知られていません。この理由として関節の袋(滑膜)が少なく、また関節の動きが小さいことによるという説もあります。

## ▼リウマトイド因子(以下RF)

RFはRAの診断に必要な血液検査の1つで、RA患者の70%で陽性となります。しかし陽性とならない人もあり、逆にRA以外の病気や健康な人でも陽性となることもあります。従ってRFだけではRAの診断はできません。

専門医にかかることも大切ですが、病気についての正確な情報と悩みを共有できる仲間が重要です。RAも例外ではありません。そのためには左記のサイトをおすすめします。

【(公財)日本リウマチ財団】



【(公社)日本リウマチ友の会】



## 余暇のひととき

### 二名短歌会

コロナとう見えざる菌に怯えつつ老いのひと日のつつがなく過ぐ 金谷 幸夫  
 先見えぬコロナウイルスス広がりて世界のニュースに不安つのりぬ 善家キクエ  
 デイケアの行き帰りに見る桜花光満街道花ざかりなり 善家 聖子  
 あばら家も古民家ならば聞こえ良し住まいし我もお宝とならむ 安波 五月  
 コロナ風吹くとも花は咲き満てり桜なること誇れるごとく 高山 幸子

### いそしぎ句会

麦秋や風は平らに穂を揺らし 片山智恵子  
 石垣の崩れしままに濁り鮎 佐々木咲子  
 梅雨晴れ間家庭菜園見てまはる 佐々木たけし  
 立ち尽くす泰山木の花の下 三好 都子  
 栗の花匂ふ山家の外湯かな 村尾 昭子  
 京劇の仮面めく狒狒緑さす 毛利 晴美  
 桜の実プールの中に落ちてをり 薬師寺徳子  
 青田澄み向かうの山のかげおとす 山本 信枝  
 若葉風象舎に象の身長計 渡辺 正子  
 川原に旗なびかせて虫送り 平岡千代子

### 牛鬼句会

動物の足跡たどる木下閣 池田香代子  
 歩きつつ袖をまくれる薄暑かな 井上 園子  
 猿の鼻せはしく動く走り梅雨 大村 たか  
 お茶室の庭に一葉の竹落葉 坂本扶美子  
 梅雨空に振り上げてゐる象の鼻 高島 光子  
 臍月咲く動物園の案内所 中浦ミエ子  
 廃校の小さき記念碑青葉風 水野 幸子  
 灯籠の笠より高く額の花 宮下 京子  
 石斛の花家裏に風の道 山能 秀子  
 四阿の椅子の蜘蛛の巣はらひけり 平岡千代子

## 宇和島テイクアウト部

宇和島の「おいしい」を絶やさないために

市内でキッチンカー H&Mカスタムを営業する井上さん。Facebookグループ「宇和島テイクアウト部」を立ち上げ、テイクアウト・デリバリー情報を発信しながら、市内の弁当やパンを販売するなど奔走しています。

営業当初は、ソフトクリームの販売などを行う移動式カフェとして多くのイベントに出店してきました。しかし、新型コロナウイルスにより参加予定のイベントが全て中止になり、数多くの飲食店が影響を受けました。そうした中、松山や今治でテイクアウトに取り組んでいるキッチンカー仲

間からアドバイスをを受け、「宇和島テイクアウト部」を立ち上げました。メンバーは、今や800人近くとなっています。

「応援してくれる人がいるから頑張れる。頑張っている飲食店を応援してほしい」と話す井上さん。今後についても「宇和島にはいいものがたくさんある。テイクアウト部のつながりが新しい商品を作るきっかけになれば。そしてキッチンカーにたくさんのおいしいを詰め込んで、県内外に宇和島の魅力を届けていきたい」と笑顔で語ってくれました。



有料広告

# 6月 JUN. 2020 市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P20をご覧ください。本…本庁 吉…吉田支所 三…三間支所 津…津島支所

●：広報うわじま6月号内で紹介しています。

## 各種相談

【問合先】本庁 ☎24 - 1111

### ■行政相談

- ▶5日(金) 午前9時～午後3時 市役所 A棟会議室  
午後1時～4時 吉田公民館
- ▶10日(水) 午前9時～正午 岩松公民館
- ▶12日(金) 午前9時～正午 三間公民館

### ■市民法律相談

<要予約>

- ▶19日(金) 午後1時～4時（1人15分程度。12人）  
市役所 A棟会議室 増田弁護士
- 【受 付】12日(金) 午前9時から電話、窓口で受け付けます（原則市民が対象。相談時間の指定不可）。

※電話相談となる可能性があります。

- ▶7月の相談日：7月17日(金)（予約開始：7月10日(金)）

<共 通>

【問合先】総務課行政係 ☎内線2412

### ■多重債務整理相談・消費生活相談

- ▶毎日(平日) 午前9時～午後4時
- 【問合先】市消費生活センター(市民生活課コミュニティ推進係内) ☎内線2276

### ■子育て支援コーディネーターによる相談

- ▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時  
福祉課子育て相談窓口(21番窓口)
- 【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線3120

### ■家庭児童・婦人相談

- ▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
- 【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線2155・2142

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
※イベント・各種相談については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。	<b>1</b> ○農業委員会6月定例総会	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> ●宇和島市土砂災害等情報伝達訓練P14	<b>8</b> ●都市計画用途地域の指定に関する計画案の縦覧P19 <small>津 乳幼児・妊産婦 本 一般・成人</small>	<b>9</b> ●こども支援教室「わかたけ」保護者説明会P19	<b>10</b> ●市議会6月定例会(～29日) P19	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> ●マイナンバーカード休日交付P18 ○南楽園：全国風りんまつり(～8月23日) <small>吉 乳幼児・妊産婦</small>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
	<small>津 乳幼児・妊産婦 本 一般・成人</small> 市役所古紙回収(振替回収)		愛の献血(宇和島ライオンズクラブ) 10:00-16:00 きさいや広場		<small>本 乳幼児・妊産婦</small> 毎月19日は食育の日	
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b> ○Jアラート試験放送(危機管理課) ○シルバー人材センター入会説明会	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> ○コスモスホール三間：美沼名画座
	<small>津 一般・成人</small>		市役所で4のつく日は古紙回収			
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> ●市長の資産などの公開P19	【開催中】 ○南楽園：花菖蒲まつり(～7日) ○畦地梅太郎記念美術館：山男とやまのおと展(～8月3日) ○伊達博物館：コレクション展①、企画展①(～10月4日)			

