



# 集団健診がWEB、LINEで申し込めます



特定健診やがん検診の申し込みが、WEBまたはLINEでできるようになりました。パソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも申し込めます。

1 スマートフォンでQRコードを読み取る



【WEB用】



【LINE用】

2 流れに沿って必要事項を選択

①性別→②生年月日→③受診する健診項目→④健診会場→⑤健診日→⑥氏名、郵便番号、住所、連絡先など→⑦申込完了

### 【健診項目】

- ▶ 特定健診、後期高齢者健診、若年者健診
- ▶ 肺がん(CR・CT)、胃がん、大腸がん、子宮頸がん・経膈超音波セット、乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診
- ▶ 骨粗しょう症検査
- ▶ B型・C型肝炎ウイルス検診など

3 自宅に届いた問診票に必要事項を記入



4 予約会場に必要書類を持参して受診

※健診日程などは広報うわじま4月号折り込みでも確認できます。コールセンター☎0120-489-355からも申し込み可(土日・祝日を除く午前9時~午後5時)。

【問合先】保険健康課成人保健係☎49-7021または各支所健康推進係



## すくいちりめん

すくいちりめんは、気温が20度前後になる春や秋ごろにしか味わえない貴重な味覚です。

一般的な漁では、2隻の船で網を引きシラスを集める方法が主流です。すくいちりめんの漁は全国的にも珍しい「すくい網漁」という伝統漁法で水揚げされます。

漁火を灯し、光に集まってきた稚魚を手網ですくいます。その分シラスの傷みも少なく鮮度が保たれます。弾力のある食感で香り高いのが特徴です。



ふるさと納税の返礼品としてもリピートが多く、市外の皆さんからも人気となっています。

### 伝統漁法「すくい網漁」

- ①漁火で稚魚を集める
- ②手網ですくう
- ③水で活き締めして鮮度を保つ
- ④水揚げ後すぐに帰港してかま揚げにする
- ⑤天日干し



※すくいちりめんは、宇和島漁業協同組合の商標登録です。