

心雑音と心弁膜症

田中循環器科内科(堀端町) 田中 銃一



皆さんの中で、医師からあなたの心臓には雑音があると言われている人はいませんか？生下時から心雑音がある

先天性心疾患(心臓の壁に孔が開いている心室中隔欠損症など)を除けば、成人に見られる心雑音はほとんどが心弁膜症です。

私が医師になった50年以上前のころには、溶連菌感染が原因となるリウマチ熱の後遺症としての心弁膜症がほとんどでしたが、現在ではこの病気が小児医療が発達し抗生物質の進歩とともに見られなくなってしまうました。変わって問題となってきたのが高齢化に伴って生ずる心弁膜の硬化が原因の弁膜症です。心臓には4種類の弁(肺動脈弁、大動脈弁、僧帽弁、三尖弁)があります、このうち左心室から大動脈への出口にあり、駆出した血液が心室に逆流しな

いよう働いている大動脈弁の硬化によっておきる大動脈弁狭窄症が代表です。

大動脈弁狭窄症について説明します。

大動脈弁はお碗のような形の3枚の弁でできています。正常では大変薄く柔らかい弁ですが、加齢とともに硬くなり、石灰化、癒合して開き方が悪くなります。弁の開き面積が狭くなり、左心室が収縮して血液を駆出しにくくなり、結果として心肥大、心不全、失神や突然死の症状が現れてきます。狭くなった弁口を通る駆出血流は乱流をおこし、これが心雑音となって聴診器で聴けるのです。

高齢になってから指摘される心雑音はほとんどがこのタイプです。

重症になった大動脈弁狭窄症の治療は人工心肺装置によ

り、心停止下に開胸開心術による人工弁置換術しか方法が無かったのですが、近年、高齢者やリスクが高い患者さんにもできる手術として経カテーテル的大動脈弁留置術(TAVI)が注目されています(2013年保険適応)。

足の付け根の大腿動脈からカテーテルに装着した人工弁を挿入し、機能低下した大動脈弁まで進めて行き、バルーンで押し広げて留置します。開心術の必要がなく、術後の回復も早くて低侵襲と言えます。まだ宇和島市ではできませんが、松山市にはすでに可能な医療機関がいくつかあつて実績をあげています。

若いときには何も言われなかったのに、高齢になってから心雑音を指摘された人は循環器専門医に一度相談してみてください。

余暇のひととき

歩行器と二人三脚花は葉に

歲月や母の匂ひの梅を千す

新樹光虚空蔵菩薩は吾が持仏

苗を売る女子高生の紅き頬

五月雨と敵を蹴散らすラガーマン

探し物見つけますます新樹濃し

父の日や無口な父は困ります

ふはり来て身八口出て風かほる

海鳴りのひびきに光る夜干梅

子育てに第二幕あり古茶新茶

緑陰に老の微熱を置いて来し

夏草や神話息づく土佐境

二十歳ゴーヤの美味さに気付きけり

ストレスを入道雲に投げてみる

タロ・タロと子亀を呼びしみどりの日

さくらんぼ手に受く過去の話して

花桐は花桐のまま零れけり

雨のミモザや描きかけの未来像

青時雨一木一草人一如

免許証長いつき合ひさようなら

草や木を楽しんで刈る山の畑

体型は変わらず派手な服も着る

ただいまと誰も居らないご挨拶

いい出会ひ笑いの袋底がない

辻 渚

石原 道明

友松 草薫

田中 秋櫻

中川 寛

青木 俊子

平山 千代

藤戸ちよ子

梶崎 みち

かまた純子

加藤 静江

岡田 幸子

井上 ころ

坂中 昌子

さくら 陽子

片桐八重子

川崎 敬子

木熊 公子

福島 厚子

西田 裕至

日野 厚生

毛利 清子

薬師寺絹子

米子 達雄

吉田川柳会

かなな句会

加里場俳句会