

広報 うわじま

MAY. 2020

Uwajima

5

No.178



特集 - うつらない、うつさない
新型コロナウイルス感染症の
感染拡大防止に向けた要請

#宇和島百景



宇和島

ココロまじわうトコロ

5月の休日当番医

■外科系

3日(日)	市立宇和島病院外科(御殿町)	☎25-1111
4日(月)	JCHO宇和島病院外科(賀古町)	☎22-5616
5日(火)	加藤整形外科(和霊元町)	☎22-7111
6日(水)	小川クリニック(丸之内)	☎23-3599
10日(日)	上甲外科クリニック(寄松)	☎25-5811
17日(日)	ますだクリニック(伊吹町)	☎23-6611
24日(日)	しませ医院(保田)	☎27-1888
31日(日)	植木整形外科(堀端町)	☎22-0022

■内科系

3日(日)	市立宇和島病院内科(御殿町)	☎25-1111
4日(月)	JCHO宇和島病院内科(賀古町)	☎22-5616
5日(火)	沖内科クリニック(新田町)	☎25-3335
6日(水)	くきた内科クリニック(中沢町)	☎26-2260
10日(日)	木村内科医院(京町)	☎24-0030
17日(日)	松浦内科医院(並松)	☎23-1122
24日(日)	清家消化器内科クリニック(恵美須町)	☎22-2266
31日(日)	山下クリニック(桜町)	☎22-5030

■小児科

3日(日)	市立宇和島病院小児科(御殿町)	☎25-1111
4日(月)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633
5日(火)	上田小児科・外科(広小路)	☎25-0100
6日(水)	市立宇和島病院小児科(御殿町)	☎25-1111
10日(日)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150
17日(日)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633
24日(日)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150
31日(日)	上田小児科・外科(広小路)	☎25-0100

■(旧)北宇和郡

3日(日)	町立北宇和病院(鬼北町)	☎45-3400
4日(月)	松野町国保中央診療所(松野町)	☎42-0707
5日(火)	市立吉田病院(吉田町)	☎52-0611
6日(水)	旭川荘南愛媛病院(鬼北町)	☎45-1101
10日(日)	永井内科医院(津島町)	☎32-6688
17日(日)	篠原医院(鬼北町)	☎45-3370
24日(日)	富山医院(鬼北町)	☎45-0360
31日(日)	大野内科医院(鬼北町)	☎45-0141

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064

広報 うわじま

Uwajima

目次 - contents -

- 2 目次
- 3 特集 - うつらない、うつさない
- 6 歯とからだ
- 10 災害復興掲示板
- 12 組織機構の一部改正・令和2年度採用職員
- 14 暮らし、おしらせ
- 20 健康ガイド
- 22 A L L 宇和島でまちのPRを
- 23 5月生まれのうわじまっ子
- 24 図書館だより
- 25 医師会健康講座・余暇のひととき
- 26 集団検診がWEB、LINEで申し込めます
※日々之宇和島は休載します。
- 27 イベント情報
- 28 Uwajima smile news 2020

5月の納期 納期限：6月1日(月)

▶軽自動車税(全期)

■納付は口座振替が便利で安心

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。5月25日(月)までに申し込むと、6月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

■6月の納期：納期限 6月30日(火)

▶市県民税(1期)

【問合先】(税金・国保料)納税課☎24-1111内線2574

(介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161

(後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

人口の動き 4月1日現在

カッコ内数字は前月比

- ▶人口：73,776 (-498)人
- ▶男：34,703 (-226)人
- ▶女：39,073 (-272)人
- ▶世帯：35,864 (-91)世帯
- ▶出生：38 (+9)人
- ▶死亡：116 (-9)人

新型コロナウイルス感染症の 感染拡大防止に向けた要請

新型コロナウイルス感染者の県内感染者が40人を超え、県内においてもクラスターが発生するなど感染拡大の可能性が否定できない厳しい状況となっています。

感染拡大防止のためには、市民の皆さま1人ひとりのこれからの行動にかかっています。そして、皆さまの行動が自身はもとより大切な家族や友人などの生命・健康を守り、私たちの社会を守ることに繋がります。

次の3つのことをしっかりと自覚し、決して自分だけはあるいは若いから大丈夫だと油断することなく危機感をもって責任ある行動をお願いします。

※4月16日時点の情報です。

3つの強い強いお願い

1 うつらないための自己防衛

こまめな手洗いや定期的な換気、3つの密を避けるなど、感染しないように自己防衛を徹底する。

2 うつさないための配慮

体調不良の場合は、迷わず自宅で療養し、やむを得ず他人と接触するときは距離を置くななど、周りの人にうつさないよう配慮する。

3 不要不急の外出を自粛

県外の緊急事態宣言の対象地域への訪問はもとより、県内でも仕事や生活に支障がない限り、不要不急の外出を自粛する。

【医療保険事務に従事している皆さまへ】

日々、不安とリスクに向き合いながら、市民の生命と健康を守るため、目に見えない新型コロナウイルスとの戦いの最前線で、今このときも全力で奮闘されている皆さまに心より敬意を表しますとともに、深く感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症への対応



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

まずは電話で相談



①複数の病院を受診せず、「帰国者・接触者相談センター(☎089-909-3483)」に相談してください。

※24時間対応、土日・祝日含む。

②次のことに注意し、帰国者・接触者相談センターから勧められた医療機関を受診してください。

▶受診前に、医療機関に電話連絡をしてから受診してください。

▶受診時は、手洗いや咳エチケットを徹底する。

どんな症状？



①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上(妊婦、高齢者、基礎疾患などがある人は、2日程度)続いている。

②強いだるさや息苦しさがある。

③2週間以内に東京や大阪などの感染が流行している地域に行ったことがあり①②の症状がある。

④新型コロナウイルス感染症と診断された人と接触したことがある。

※基礎疾患：糖尿病・心不全・呼吸器疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている。

各種相談

【感染症の疑いなどの相談】

▶県コールセンター☎089-909-3468

▶保険健康課☎49-7021(執務時間中)

▶厚生労働省(午前9時～午後9時)

☎0120-565-653

【中小企業・小規模事業者支援の相談】

▶宇和島商工会議所☎22-5555

▶日本政策金融公庫宇和島支店☎22-4766

▶吉田三間商工会☎52-2233

▶津島町商工会☎32-2215

▶愛媛県信用保証協会宇和島支所☎22-6556

▶商工観光課商工係☎49-7080

3密を避ける

■密閉・密集・密接

3つの条件がそろえば集団発生の危険が高くなる。咳エチケットや手指衛生に加えて3密を避ける。

■屋外でも注意

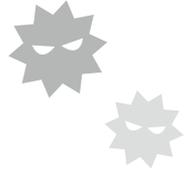
屋外でも、密集・密接には注意が必要。人混みに近づいたり、大きな声で話しかけることなどは避ける。

■できるだけ「ゼロ密」を

3つの密が重ならない場合でも、リスクを低減するためゼロ密を目指す。

※市ホームページに手引きを掲載しています。

各種支援制度



生活総合相談窓口

【と き】 平日 午前8時30分～午後5時15分

【ところ】 市役所 1階(水道局料金窓口横)

【内 容】 生活資金貸付、税・国保料などの納付猶予、事業者支援、農林水産業支援など各種支援制度などの説明や問合先の紹介など

※感染予防対策を行い、プライバシーに配慮した相談窓口とします。各支所は、本庁相談窓口との連携により対応します。

【問合先】 新型コロナウイルス生活総合相談窓口

☎49 - 7777 FAX 24 - 1124 ✉ c-sodan@city.uwajima.lg.jp

生活福祉資金制度による特例貸付

当面の生活資金や生活再建資金を貸し付けます(無利子、保証人不要)。

【対 象】 新型コロナウイルスによる影響を受けて、休業や収入の減少、失業などにより生活資金に困っている人

	上 限	償還期間
緊急小口資金	10万円(特例は20万円)	2年以内
総合支援金	複数世帯：20万円/月 単身世帯：15万円/月 ※貸付期間：原則3ヵ月。	10年以内

【問合先】 社会福祉協議会 ☎23 - 3711

利子補給金

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業活動に支障が出ている中小企業者などを支援するため、運転資金である県単貸付金にかかる利子を補給します。

【対 象】 新型コロナウイルス感染症対策資金を利用した中小企業者などのうち、市内に住所および事業所がある個人、主たる事業所がある法人

【対象経費】 貸付金に対し年1%以内の利子

【期 間】 3年

【問合先】 商工観光課 ☎49 - 7080

緊急地域雇用維持助成金

地域雇用安定のため、感染症の影響により休業などを余儀なくされた事業主が負担する休業手当に要する費用の一部を助成します。

【対 象】 次のすべての条件に当てはまる人

- ▶ 市内に事業所がある法人または個人
- ▶ 特例による国の雇用調整助成金の支給決定を受けた事業主

【金 額】 休業手当負担額の10分の1以内

【問合先】 商工観光課 ☎49 - 7080

【市立宇和島病院からのお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の院内感染防止対策として、来院者に、検温・調査票の記入をお願いしています。待ち時間が長くなることがありますのでご理解をお願いします。また、南側玄関およびコンビニ横出入口を閉鎖しています。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

中小企業者支援制度拡充

新型コロナウイルス対策の支援制度が拡充されました。詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

- ▶ テイクアウト・デリバリー・ドライブスルー事業
- ▶ 衛生対策事業
- ▶ 小規模事業者持続化事業など

【問合先】 商工観光課 ☎49 - 7080

二度と手に入らない宝物、 その大切さを見直す。

歯医者に通うって少し抵抗がある。

きちんと歯みがきできているし、
痛みを感じないから大丈夫ー。

でも、本当に大丈夫なのでしょうか。

歯の健康がからだに与える影響の研究が進み注目されています。

1度生え替わった歯は、
失えば二度と手に入りません。

「歯科医院に通ったことがない」の自慢は時代遅れ。
自己流で歯を磨くだけではなく、

ときには専門医の目で診てもらおうことが大切です。

あなただけの大切な宝物。
今一度、見直してみませんか？



自覚症状がないから、怖い

日本人が歯を失う原因第1位の歯周病。30歳代の約8割がかかっているともいわれています。この病気は、自覚症状がほとんどないまま進行するところが怖いところ。

痛みはなくても、専門医の目で診てもらい自分の歯の健康状態を知ることが大切です。

【歯周疾患検診集計(平成31年度)】

異常なし11・5%	市内検診受診者のうち、約9割に異常あり	
	要精検51.6%	要指導36.9%

歯みがきだけでは不十分



宇和島歯科医師会
会長 竹内歯科 院長

歯周病は生活習慣病の原因にもなり、歯を失ってしまつては、咬むことによる脳の刺激が減り認知症のリスクが高まるなど、歯の健康はからだの健康に大きく影響します。そのため最近では、治療のためではなく予防のために歯科医院に通うことを勧めています。

どれだけ上手に歯磨きができて、100%十分に磨ける人はいません。歯ブラシでは取り切れない汚れを放置したままにしておくと、歯周病の原因となります。歯周病は自覚症状がないため放置する人も多く、気が付いたときには手遅れだったケースも少なくありません。そうならないためにも、定期的に専門医の目で診てもらうことが大切です。歯科医院に毎月通う必要はありません。まずは無料の歯周疾患検診などを利用するなど、通うきっかけをもち、無理のない頻度で通い続けてみることをおすすめします。

歯みがきのポイント

◆ 歯と歯の間が大切

歯と歯の間の清掃に使う歯間ブラシやデンタルフロスは、歯ブラシと併用すると効果的です。



◆ 交換時期

毛先が広がってからの交換では遅いです。毛先が広がらなくても1ヵ月程度で交換を検討しましょう。



◆ 硬さ選びに注意

硬めの歯ブラシは刺激が強く、少しの時間の歯みがきでも達成感があり、十分に磨けない原因につながります。



◆ 鉛筆持ちで

歯ブラシは鉛筆と同じように持ち、やさしく磨きます。力が入りにくいので力強く磨けませんが、それが効果的。



後回しではなく

歯や口の中の状況は人それぞれに違いがあり、年代によっても口の健康管理の方法が異なります。自分にあった歯の健康管理法を知るためにも、歯周疾患検診で自分だけのブラッシングを身に付けてください。



県歯科衛生士会地域保健委員 西蔭 さん

ついつい後回しになりがち

西蔭さんは、県歯科衛生士会地域保健委員として、子どもから高齢者までの歯や口の健康維持に関する啓発活動を行っています。

私たちは口の中のケアにもっと意識を持つべきだと話す西蔭さん。歯医者に通うことに対して、「痛いところがないのに通うのは申し訳ない」とか、「歯石をとるだけでは悪い気がする」と考える人が中にはいます。からだの健康もそうだけれど手遅れになってはいけない。痛みを感じる前から定期的に自分の健康状態を把握することが必要です。

歯の健康はついつい後回しになってしまいがちと話す西蔭さん。平成30年7月豪雨の時に痛感したそうです。発災後、西蔭さんたち歯科衛生士のメンバーは避難所などを訪問し避難者の口の衛生管理の支援に携わりました。自宅が被災し生活用品を失い、さらには水も出ない状況。食料や水は優先順位が高いけれど、口の中の衛生管理は少しおろそかになっていく人も多かったと話します。日常生活でも同じことが言えると西蔭さんは話します。歯みがきは時間がなかったらサボってしまったり、夜眠たかったらついサボってしまったりとついつい後回しになってしまいます。

歯は一生の宝物。自分にあつた磨き方を知ることが大切

定期的な歯科検診では、悪いところがないかの検診を行います。丁寧に磨いているつもりでも、意外と見落としがちな磨き落としはどうしてもあります。また、1人ひとり違う口に合わせたブラッシング方法など、毎日のセルフケアのアドバイスや歯医者で行うことができる専門的なケアが受けることができます。このような検診の機会をうまく使って歯とからだの健康を維持していきましょう。

◆ 災害備蓄に歯みがきセットも

災害時持出し袋には、歯ブラシやデンタルフロスなど、普段から使っている歯みがきセットも忘れずに入れておきましょう。



ライフステージに合わせた歯科検診

■ 1歳6か月・2歳・3歳児歯科健康診査

<無料>

子どもの虫歯は、歯磨きが1人でもできるようになる3歳前後にかかる子どもが多くいます。日程は個人通知しますので、忘れずに受診してください。

■ 妊婦歯科健診

<無料>

妊娠中はホルモンのバランスの変化などで虫歯や歯周病になりやすい時期です。歯周病などの炎症によって、早産や低出生体重児などのリスクが高まると言われています。市内指定医療機関で1回受診することができます。【持参物】母子健康手帳、妊婦歯科健康診査受診表

■ 歯周疾患検診

<無料>

市内委託医療機関で、歯周疾患検診を受けられます(1人1回)

【対象】市内に住む19～74歳

※すでに歯科医院で治療中の人、妊娠中の人対象外です。6月から、対象年齢が19歳以上に拡充されます。

【期間】6月1日(月)～令和3年2月27日(土)

【申込】広報6月号でお知らせします。

■ 後期高齢者の歯科口腔健診

<無料>

75歳以上の後期高齢者医療被保険者を対象に歯科口腔健診が受診できます。申込方法については、広報6月号でお知らせします。

※病院または診療所に6ヵ月以上入院している人、障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設などへ入所・入居している人は対象外です。

【内容】問診、歯の状態(噛み合わせや咬む力の確認)、口腔機能評価(舌・嚥下・口腔の状態)、歯肉の状況

【期間】6月1日(月)～令和3年2月28日(日)

※新型コロナウイルス感染拡大により、実施内容変更や中止となる場合があります。

【問合先】保険健康課母子保健係

Interview

中村さん

外に出る前は必ず歯みがき



中村家では家族で歯の健康に取り組んでいます。中村家の決まりは、外出前の「靴下をはいた後は歯をみがく」です。寝る前だけではなく、日中も歯みがきを習慣づけるため、学校や遊びに行くときなど、外に出る前は必ず歯を磨く決まりとしています。歯を磨かなければ遊びに出られないため、子どもたちは欠かさず歯みがきをします。そのおかげもあり、きょうだいそろって虫歯知らず。昨年7月には、「親と子のよい歯のコンクール」で優秀賞に輝くなど、家族皆で歯の健康に取り組んでいます。

上月さん

大好きなちりめんをいつまでも食べたい



好き嫌いをせずに食べることを楽しんでいきます。歯がなければ、好きなものも食べられません。89歳になりましたが、未だ27本の歯を保っています。

乾燥させて硬くなったちりめんが大好きなので、食卓には毎日ちりめんが並んでいます。大好きなちりめんには、カルシウムが含まれているため歯が丈夫になったのかも…。

そのおかげか昨年には、80歳を超えて20本以上の歯を保っている人が選ばれる「元気歯つらつコンクール」で優秀賞をいただきました。

好きなものを食べ続けるために、いつまでも歯を大切にしたいと思います。

災害復興掲示板

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、お問い合わせください。

復興へのあゆみ vol.12

復興に向けて一。あゆみを進める人を紹介します。

ミカンの木で作った小物で まちの賑わいにつなげたい

平成30年7月豪雨により大きな被害を受けたかんきつ産業の復旧・復興を後押しするため、みかんボランティアセンターが中心となり、ミカンの木を活用した小物づくりに取り組んでいます。

発災から1年8カ月が経過したものの、流れてきた土石が手つかずのまま残されている園地もあります。その中でも、昨年5月には愛媛・南予の柑橘農業システムが日本農業遺産に認定されるなど、復旧・復興を後押しする話題も少しずつ出てきています。明るい話題を続けて提供していきたいとの思いから、みかんボ

ランティアセンターとNPO団体などが協力し、かんきつ産業のPRにつながるアイデアを出し合ってきました。その中で、植え替えによって切られたミカンの木を活用した取り組みが始まりました。

岡田さんはアクセサリー作りの仕事をしていたこともあり、ものづくりなどの加工が得意だったため、ミカンの木の加工品を作ることにしました。木を輪切りにして乾燥させ、表面がなめらかになるまで磨いて仕上げていきます。ペン立てやハンコ置きなどの文房具や、靴べら、タイピン、栓抜きなどの生活用品、カス



みかんボランティアセンター

岡田 雅信 さん

profile

西条市出身。平成30年7月豪雨発災後、災害ボランティアとして本市の復旧・復興に携わる。令和元年5月には移住し、JAえひめ南の農業アルバイトとしてみかんボランティアセンターの運営をサポート。

義援金の配分申請

平成30年7月豪雨災害の被災者に、市内外から寄せられた義援金を県および市の災害義援金配分委員会において決定した基準により、配分しています。

すでに義援金の配分を受けている人については、追加配分は登録している指定口座に振り込みます(再度申請は不要)。義援金の配分対象(住家被害を受け、罹災証明書の交付を受けた世帯など)で、まだ配分を受けられていない人は申請が必要です。期限までに申請手続きを行ってください。

【申請期限】6月30日(火)

【問合先】財政課財政係 ☎49-7008

災害復興住宅融資の申込期間延長

住宅金融支援機構が行っている、平成30年7月豪雨災害被災者に対する災害復興住宅融資について、令和3年7月31日まで受付期限が延長となりました。

【対象】平成30年7月豪雨により、住宅が「全壊」「大規模半壊」または「半壊」し、罹災証明書の交付を受けた人

【問合先】住宅金融支援機構お客様コールセンター 災害専用ダイヤル(祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時) ☎0120-086-353

生活再建無料相談会

【とき】5月17日(日) 午前10時～午後3時

【ところ】吉田公民館

【内容】平成30年7月豪雨災害に関する生活再建の相談

- ▶家の購入資金
- ▶住宅ローンの支払い
- ▶条件に合う賃貸物件
- ▶被災した土地の整理など

【問合先】市地域支え合いセンター(社会福祉協議会吉田支所内) ☎52-3115



機械を使用して1つひとつ丁寧に磨きます



木肌を生かした小物がそろいます



カスターネット。きれいな音が鳴り響きます

タネットやキーホルダーなどさまざまなものを作っています。制作したカスターネットなどは、地元の障がい児などの支援団体に提供し、ミュージックケアなどの活動に使っています。

岡田さんは、「今はまだ試作段階。将来的にかんきつ産業のPRにつなげられるように、この取り組みを続けていきたい」と話してくれました。



組織機構の一部改正

令和2年4月から、組織機構を一部改正しました。

職員数は昨年度比3人増の680人です。令和2年度は、新規採用者が25人、農林水産省からの出向職員が1人（農業復興統括官）、任期付職員4人、再任用15人です。

※職員数には県派遣教諭を含め、病院局採用職員を除きます（令和2年4月2日現在）。

総務企画部の設置

シティセールス関連施策を全庁的に推進するため、総合計画などの基幹計画および財政措置を総括し総合調整的役割を持つ総務部と市長公室を統合し、総務企画部とする。

市民生活課の設置

効率的な行政運営を図るため、市民生活に身近な自治会、交通安全などの所管（コミュニティ推進係）を総務部（企画情報課）から市民環境部（市民課）に移管し、市民課を市民生活課とする。

子育て支援室の設置

子育て支援の一層の推進を図るため、福祉課子育て支援係および児童福祉係を統括する子育て支援室を福祉課内に設置

老朽危険空家の除去

老朽危険空き家の除去などの空き家対策を推進するため、建築住宅課内に空家対策係を新設

■農業復興統括官

平成30年7月豪雨からの農業の復旧・復興を円滑かつ速やかに推進するため、4月1日付で古澤 武志 さんが農業復興統括官に就任しました。

古澤さんは、昭和60年4月に農林水産省に入省し、中国四国農政局や関東農政局などで勤めました。4月14日(火)には辞令交付式が行われました。「発災から1年9ヶ月が経過したものの、現場はまだまだこれからの状態。宇和島の農業復興に向けて全力で取り組んでいきたい」と意気込みを語ってくれました。



令和2年度採用職員

(カッコ内は配属課)



川本 樹哉
(建築住宅課)



田邑 明子
(保険健康課)



柴田 清佳
(住吉保育園)



古谷木の実
(税務課)



末廣 愛梨
(市長公室)



武部 芽衣
(出納室)



藤田 喜子
(水産課)



樋口 由紀
(吉田愛児園)



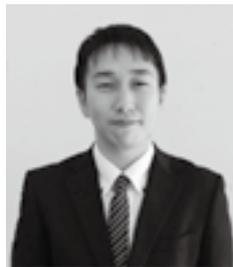
井関 洋輔
(納税課)



毛利 有里
(総務課)



新居田智士
(教育総務課)



清水 椋也
(建設課)



岡根 (生活支援課：
ケースワーカー)



田中 萌恵
(福祉課)



谷岡 賢
(企画情報課)



谷口 岬
(文化・スポーツ課)



山下 晃輝
(都市整備課)



横山 (生活支援課：
ケースワーカー)



石川 翔子
(番城美徳認定こども園)



田中 豪
(財政課)



早田 翼
(水道局業務課)



宮本 悠生
(建築住宅課)



酒井 京香
(保険健康課)



二宮 雅
(三間認定こども園)



赤松 玲奈
(税務課)

軽自動車・自動車税

納期限は
6月1日(月)

軽自動車・自動車税は4月1日の登録名義人にその年度分が課税されます。納期限を過ぎると、延滞金もあわせて納めることになるので、早めに近くの金融機関などで納めてください。

軽自動車税は、市指定の金融機関で納付してください。自動車税は、納期限内であればスマホ決済アプリやコンビニエンスストアで納付できます。

■障がい者への減免制度

4月1日現在で次のいずれかに当てはまる車を所有している人は、税が減免になる場合があります。対象になると思われる人は確認をして、減免申請をしてください。

減免対象となる車

- ▶ 身体障がい者本人の所有で、通院・通学や生業のために本人や家族、介護する人が運転する車
- ▶ 18歳未満の身体・精神に障がいがある人、戦傷病者で、国民年金法に定める1級の障がいと同程度の状態にある人の家族が所有する車
- ▶ 身体に障がいがある人が利用するための特殊な構造の車

減免基準判定

軽自動車税は「総合での等級」により減免基準の判定を行います。「個別での等級」では減免とならない人も「総合での等級」により減免となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



減免申請

毎年手続きが必要です。

【申請】

- ▶ 自動車税：5月25日(月)までに県南予地方局 税務課へ
- ▶ 軽自動車税：5月25日(月)までに市役所 税務課へ

【持参物】 印かん、運転免許証、車検証、納税通知書、身体障害者手帳(戦傷病者手帳)または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、個人番号(マイナンバー)が確認できる書類

※生計を同じくする人が運転する場合は、福祉事務所長が発行する証明書、健康保険証、通学・通院証明書などが必要となります。

【注意事項】 減免申請をする人は、申請書提出の際に、個人番号(マイナンバー)の確認と運転免許証などにより身元確認が必要です。

■月割減免制度(自動車税)

年度途中で新たに減免要件に該当することになった場合、自動車税の月割減免ができません。減免要件に該当することになった年度の2月末までに申請をすると、申請した翌月から年税額の月割相当額を減免します。

■クレジットカード納付(自動車税)

インターネットを利用して、クレジットカードでも自動車税を納付することができます。詳しくは、お問い合わせください。

※月割減免制度、クレジットカード納付は、軽自動車税は対象になりません。

【問合せ先】(自動車税)県南予地方局税務課 ☎ 22-5211内線228、(軽自動車税)税務課諸税係 ☎ 内線2528・2523

ふるさと uwajima 応援寄附記念品贈呈事業

市外在住の寄附者に対して贈呈する返礼品を送付できる事業者を募集します。

【募集期間】 5月1日(金)～6月12日(金)

【対象】 市内に事業所を持ち、市内で1年以上の事業実績があり、市税などの滞納がない事業者(百貨店、量販店、ビジネスホテルを除く)

【返礼品の価格】 3,000～45,000円(税込)

※応募の際に価格設定などの調整が必要となるため、事前に相談してください(送料は市が負担します)。

【認定期間】 10月1日(木)～令和3年9月30日(木)

【応募】 6月12日(金)までに募集要項と応募書類(市ホームページでダウンロードまたは市長公室で配布)を提出。

※返礼品の条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問合先】 市長公室シティセールス推進係

☎内線2417



緊急速報メール(エリアメール)で避難勧告などを配信

土砂災害による人的被害ゼロを目指して、市内全域の土砂災害警戒区域などを対象とした避難勧告や避難指示(緊急)などを発令する際に、防災ラジオや屋外放送などに加えて、5月から緊急速報メール(エリアメール)により配信します。避難情報を見聞きした際は、速やかな避難を心がけましょう。

■緊急速報メール(エリアメール)

携帯電話事業者(N T T ドコモ、K D D I、ソフトバンク)が無料で提供するサービスで登録制のEメールと異なり、市内すべての対応端末(スマートフォン、携帯電話)に一斉配信されます。

【配信する情報】 「警戒レベル4」避難勧告・避難指示(緊急)、「警戒レベル5」災害発生情報

▶種別：土砂災害

▶区域：市内全域の土砂災害警戒区域など

【問合先】 危機管理課☎内線2410



暴風・強風などの退避勧告など

気象情報や風速計の現地情報をもとに屋内への退避勧告などの発令基準を設定しました。

警戒レベル	取るべき行動
2 注意喚起	不要不急の外出を控え、気象情報に注意
3 高齢者等屋内退避開始	屋内退避に時間のかかる人は退避を開始
4 屋内退避勧告	全員速やかに屋内退避
4 屋内退避指示(緊急)	直ちに屋内退避
5 災害発生情報	大至急、緊急に屋内退避

【問合先】 危機管理課☎49-7006

津波避難ビルの追加指定

津波からの避難が特に困難とされる地域で、やむを得ず適用される緊急・一時的な避難施設です。

【対象】 学習交流センター(パフィオ uwajima 内)

※津波からの避難は高台への避難が原則です。

津波避難ビルは、逃げ遅れなどにより高台への避難が困難な場合の活用を想定しています。

【問合先】 危機管理課☎49-7006



離婚時の年金分割制度

離婚した場合、2人の婚姻期間について厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額を2人で分割できます。

離婚後2年以内に手続を行う必要があります。早めに相談してください。

【問合先】宇和島年金事務所 ☎ 22-5440

身体障害者補助犬および給付事業

身体障害者補助犬とは、目や耳、手足に障がいがある方の生活をサポートする盲導犬、介助犬、聴導犬の総称です。

県では毎年希望者を募集し、年間1頭の身体障害者補助犬を給付しています。

【募集期間】4月上旬～5月中旬

【申込先】福祉課

【問合先】県障がい福祉課 ☎ 089-912-2423

FAX 089-931-8187

赤十字運動にご協力を

日本赤十字社は、災害救護活動やボランティア、青少年赤十字と幅広い人道的活動を展開しています。その活動は皆さんから拠出される活動資金により支えられています。

5月1日から県下一斉に赤十字事業を支援してもらうように呼びかける運動を展開します。活動資金目標達成のために協力をお願いします。

【問合先】日本赤十字社宇和島市地区事務局(福祉課福祉総務係内) ☎ 内線2178または各支所福祉環境係

民生委員・児童委員の日

5月12日は民生委員・児童委員の日と定めています。

現在、市内には283人の民生委員・児童委員が地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役としてさまざまな地域福祉活動を行っています。地域での困りごとがあれば、気軽に相談してください。

【問合先】宇和島市民生委員児童委員協議会事務局(福祉課福祉総務係内) ☎ 内線3125

障害者タクシー料金給付券の交付

障がい者がタクシーを利用する場合に、料金の一部を助成します。今年度から、介助者が自家用車を所有している場合は対象となります(本人が自家用車を運転する場合は対象外)。

【内 容】申請月～令和3年3月31日の間で1ヵ月あたり2枚として計算した給付券冊子を交付
※乗車1回につき1枚(500円)が利用できます。

【対 象】市内に住む市民税非課税世帯で、次のいずれかに当てはまる人

- ▶ 身体障害者手帳1・2級
- ▶ 療育手帳A・B
- ▶ 精神保健福祉手帳1・2級

【持参物】

- ▶ 印かん(みとめ印)
- ▶ 身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳
- ▶ 同一世帯に平成31年1月1日以降に転入した人がある場合は、その人が非課税であることが分かる証明書

【問合先】福祉課障害福祉係 ☎ 49-7016

特定計量器(はかり)の定期検査

取引や証明に使用するはかりは必ず定期検査を受けてください。どの会場でも検査を受けることができます。

取引、証明に使用しているはかりについては、2年に1度の定期検査を受けることが計量法により義務づけられています。合格シールの無いはかりは、原則として取引や証明に使用することができません。

※家庭で使用しているヘルスメーターやキッチンスケールなどは、検査の必要はありません。

【問合先】 県計量検定所 ☎089-947-4001

	と き	と ころ
5/8(金)	10:30～14:00	農村生活文化ふれあい交流館(三間町)
11(月)	10:30～15:00	吉田公民館
12(火)	10:00～12:00	J A えひめ南玉津支所
	13:30～14:30	J A えひめ南奥南支所
13(水)	11:00～16:00	岩松公民館
14(木)	10:00～12:00	下灘公民館
	14:00～16:00	市役所 宇和海支所
15(金)	10:00～11:00	定期船待合所(日振島ポケットパーク)
	13:00～14:00	J A えひめ南宇和海第2支所
	14:30～15:30	J A えひめ南嘉島出張所
18(月)	10:30～16:00	市役所
19(火)	9:00～16:00	市役所
20(水)	9:00～11:30	市役所

祝日などによる資源物回収日

振替回収の場合も、午前8時30分までに出してください。回収は午後1時から順次行います。

【古紙・缶・乾電池】

- ▶ 5月7日(木)：泉町2丁目、伊吹町北通2区
- ▶ 5月18日(月)：柿原1区、坂下津2・3区、新田町2丁目、夏目町3丁目、別当1・5丁目、保手1～5丁目、丸之内2丁目
- ▶ 5月25日(月)：朝日町1・3丁目、寿町1・2丁目、弁天町1・3丁目、本町追手2丁目本町、丸之内3丁目、明倫町4・5丁目

【古紙・乾電池】

- ▶ 5月7日(木)：天神町東、天神町南、錦町、下波校区
 - ▶ 5月18日(月)：鶴島町西、鶴島町中、本町追手2丁目裡町、丸之内4丁目、御幸町1・2丁目
- 【問合先】 生活環境課 ☎内線2211

F Mがいや「歴史散歩あれこれ」

【と き】 毎週火曜日 午前8時～(再放送：午後4時30分～)

【内 容】 幅広い歴史の話や宇和島藩伊達家の話など、さまざまな情報を発信します。

【パーソナリティ】

- ▶ 本田 耕一 さん

【問合先】 F Mがいや
☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp、<http://www.gaiya769.jp/>



市政広報番組5月放送予定

【と き】

- ▶ 木曜日 午後6時～午前0時
- ▶ 金曜日 午前6時～午後5時

※UCATニュース終了後に放送します。

【問合先】 市長公室シティセールス
推進係 ☎内線2457



「愛大コーホート研究」健康調査 スタッフ募集

- ▶①本調査の周知業務：市の特定健診会場にブースを設置し、希望者に内容を説明
- ▶②本調査の実施会場における受診者の身体測定や認知機能検査などの業務

【実施時期】①6月ごろ～②9月ごろ～

【定員】10人程度(先着順)

【問合先】愛媛大学大学院医学系研究科 ☎089-960-5282



おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください。
かお問い合わせください。

オレンジカフェまんまる

<無料>

認知症の人やその家族、認知症への不安がある人、地域の人たちや専門職などが出会い、ともに過ごすことができる場所です。認知症の人の手助けをしたい、認知症について学びたい人など誰もが参加できます。お気軽にお立ち寄りください。

【とき】毎月第2火曜日 午前10時～正午(出入り自由)

【ところ】スペースゆう(袋町商店街やつしかふえ内)

※飲み物代は自己負担。

【問合先】高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線3107



コンビニ交付サービスの休止

マイナンバーカードなどを使って住民票や印鑑証明書を取得するコンビニ交付サービスを、システムのメンテナンス作業のため休止します。

【とき】5月2日(土)～6日(水)

【ところ】セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、フジ宇和島店、三浦郵便局

【問合先】市民生活課 ☎49-7075

愛媛県職員募集

▶正規職員(上級)

【試験(1次)】6月28日(日)

【受付】5月18日(月)～6月5日(金)

【提出・問合先】県人事委員会事務局採用給与課任用試験係 ☎089-912-2826 〆089-912-2819

✉ jinjisaiyou@pref.ehime.lg.jp

民間企業等経験者も募集。



農業委員・農地利用最適化推進委員募集

▶農業委員24人(市内全域)

▶農地利用最適化推進委員23人(旧1市3町で定数有り)

※本人の同意を得て農業者など3人以上か団体代表者名で推薦(自薦も可)。

【対象】農業に関する見識を有すること

▶農業委員：農業委員会の所掌事務(農地の売買や貸借許認可、農地転用の意思決定、担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止解消など)を適切に行える人

▶農地利用最適化推進委員：担当地区で、担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止や解消などに熱意と見識のある人

【提出・問合先】5月7日(木)～6月5日(金)の間に農業委員会事務局

☎49-7036

応募要領、届出書などは、農業委員会事務局またはホームページにあります。



南楽園花菖蒲まつり

南楽園最大のイベント。園内2カ所の菖蒲園では3万株25万本の花菖蒲が咲き競います。紫やピンク、絞り柄など多種多彩な花菖蒲が一面を彩ります。

【と き】 5月16日(土)～6月7日(日) 午前9時～午後5時

※5月23日(土)～31日(日)は夜間開園(午後9時まで)をします。花菖蒲のライトアップや竹灯籠オブジェの展示を行います。

【ところ】 日本庭園 南楽園

【問合せ先】 日本庭園南楽園

☎32-3344



マイナンバーカードの休日交付

平日受け取れない場合に利用してください。

【と き】 5月9日(土)・31日(日) 午後1時～5時

【ところ】 市役所 市民生活課

※各支所が交付場所でも、受け取り希望日の2日前(閉庁日を除く)までに連絡すると市民課で受け取れます。

【問合せ先】 市民生活課 ☎49-7075 または各支所市民保険係

松山自動車道(松山IC～大洲北IC)通行止め

【と き】 5月11日(月)～23日(土) 10夜間(土日を除く各日：午後8時～翌午前6時)

【問合せ先】 西日本高速道路(株)愛媛高速道路事務所 ☎089-905-0181



Jアラート全国一斉情報伝達試験

【と き】 5月20日(水) 午前11時～

【内容】 市内全域の防災ラジオ、屋外防災放送設備から試験放送を実施

【定期試験放送】

▶火災試験放送：毎月第1日曜日 午前11時ごろ

▶Jアラート試験放送：毎月第4水曜日 午後2時55分ごろ

【問合せ先】 危機管理課 ☎内線2410

うわじまファミリー・サポート・センター

うわじまファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いをしています。運営には、多くの人の協力が必要です。活動を通して地域の子育て支援に協力をお願いします。

【内容】 保育所・放課後児童クラブ・習い事への送迎、休校日や保護者の病気・外出の場合の預かりなど

【報酬】 600～700円/時間

■サポート会員説明会・養成講習会

<無料>

【と き】 5月13日(水) 午後1時30分～4時

【ところ】 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【対象】 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人

説明会のみ
の参加も可

【申込・問合せ先】

5月11日(月)までにファミ・サポうわじま(福祉課内)

☎49-7054



第1回美沼名画座

【と き】 5月30日(土) 午後2時～、午後7時～

【ところ】 コスモスホール三間

【上映作品】 雪の華

【年会費】 新規会員2,000円、継続会員1,500円、小学生以下500円

【問合せ先】 コスモスホール三間 ☎58-3312

FAX 58-3660

思春期の個別相談

<無料>

【と き】 6月4日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【対 象】 思春期の子どもと保護者など
※応募多数の場合は、次回の案内となります。

【申込・問合先】 Ⓞ 成人保健係 ☎ 内線2128

育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

と き	受 付	と ころ	問
5/8(金)	9:30～ 11:00 (持参物： 母子手 帳)	吉 田 公 民 館	Ⓜ
11(月)		三間保健福祉センター	Ⓧ
18(月)		津島保健センター	Ⓝ
28(木)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓞ

「こつこつ歩ポ」登録申請

「うわじま歩ポ」のコースの1つ「こつこつ歩ポ」(カード記入タイプ)について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、窓口のほかに電話での申請が可能となります。

【申込・問合先】 5月1日(金)～令和3年1月31日(日)の間にⓄ 成人保健係
☎ 内線2182



まちの健康相談室（一般・成人）

と き	受 付	と ころ	問
5/11(月)	9:30～ 11:00	吉 田 支 所	Ⓜ
18(月)		市 役 所	Ⓞ
18(月)		三 間 公 民 館	Ⓧ
25(月)		津島保健センター	Ⓝ

妊娠をきっかけに「禁煙」を



■タバコが女性の体に与える影響

タバコの有害物質は皮膚の老化を進行させたり、女性ホルモンの分泌を減少させるので妊娠しにくくなります。また、妊娠中に喫煙すると胎盤への血流を悪化させ、流・早産の危険性や低出生体重児、乳幼児突然死症候群の可能性が高くなることが報告されています。

■本市の妊婦と同居家族の喫煙状況

妊婦では6.8%、同居家族では39%の割合で喫煙しています(平成30年度妊娠届出時把握)。数年前に比べ妊婦の喫煙割合はやや増加していました。

妊婦だけではなく家族や周囲の人も禁煙しましょう。

- ▶ 加熱式タバコへの変更もNG
- ▶ 換気扇下、別室、ペラングや屋外で吸っても受動喫煙は防止できません。

【禁煙の方法】

- ▶ 期日を決めて一気に禁煙する
- ▶ 一定の禁断症状は覚悟する(3～7日が山場)
- ▶ タバコ、ライター、灰皿を捨て、喫煙者や喫煙所に近づかないなど吸いやすい「環境」を作らない
- ▶ コーヒーやアルコールを控え、タバコと結びつく生活パターンを変える
- ▶ 吸いたくなったら「かわりの行動」をする
- ▶ 禁煙外来に通う(禁煙治療に保険が使える場合があります)

もしも禁煙に失敗しても落ち込まず再チャレンジ！失敗を生かし禁煙を成功させましょう。



もぐもぐ子育て講座

<無料>

【と き】 6月11日(木) 午後1時20分～3時
(受付：午後1時～)

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対 象】 令和2年1月生まれの子どもと保護者

【申込・問合せ先】 6月4日(木)までに☎母子保健係☎内線2130または各支所健康推進係

乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビでも確認できます。」



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折り込み」に掲載しています。



市立宇和島病院 子育てセミナー 開催中止

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、開催を中止します。今後については、病院局ホームページまたは院内掲示板でお知らせします。

【問合せ先】 市立宇和島病院小児科外来

☎25-1111内線22052

集団健診会場の一部変更

一部会場が変更になりましたのでお知らせします。

【会場変更】 J A えひめ南→総合体育館

【対 象】 7月17日(金)、10月4日(日)・5日(月)・17日(土)・18日(日)

【問合せ先】 ☎成人保健係☎内線2115

市立宇和島病院健康講座 開催中止

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、開催を中止します。今後については、病院局ホームページまたは院内掲示板でお知らせします。

【対 象】 糖尿病教室、心臓病教室、肝臓病教室、生活習慣病予防のためのお料理教室、やわらか食お料理教室

【問合せ先】 市立宇和島病院食養科☎25-1111内線20010

多胎児を育てる親子のつとめ-さくらんぼサロン-<無料>

【と き】 5月12日(火) 午前10時30分～

【ところ】 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【内 容】 親子遊び、座談会など

【対 象】 市内に住む未就園児で双子・多胎児とその家族(妊婦とその家族を含む)

【問合せ先】 マザーステーション「すてっぴ」(保険健康課内)☎49-7110

がん患者さんご家族(遺族)のための交流の場「さくらサロン」開催中止

新型コロナウイルス感染対策として、6月まで開催を中止します。7月以降の開催については、病院局ホームページまたは院内掲示板でお知らせします。

【問合せ先】 市立宇和島病院医事課地域連携室

☎25-1111内線22022

パパママスクール

<無料>

【と き】 5月24日(日) 午後1時30分～3時30分
【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【内 容】 パパの役割、赤ちゃんの特徴、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など

【対 象】 妊婦と配偶者 16組

【申込・問合せ先】 5月15日(金)までにマザーステーション「すてっぴ」(保険健康課内)☎49-7110または各支所保健推進係



A L L 宇和島でまちのP Rを

ロゴマーク・キャッチコピーの利用

本市では、統一的なキャッチコピーを「ココロまじわうトコロ」とし、宇和島をP Rするための新たなブランドロゴマークもあわせて制作しました。

このブランドロゴマーク・キャッチコピーは、本市をP Rする目的であれば基本的にどなたでも利用でき、商用目的でも利用できます(無料)。

【申請】申請用紙(市ホームページからダウンロード)と必要書類を添えて市長公室に申請

※利用にあたっては、定められたガイドラインを順守してください。



■ 団体名刺に利用しました

ロゴマーク・キャッチコピーを団体名刺に利用するため、宇和島商工会議所から申請がありました。職員の前井川さんは、「地元を盛り上げることは私たちの使命。ロゴマークが入った名刺を営業先などで配り、宇和島のP Rにつなげていきたい」と話してくれました。



宇和島百景データベースの利用

市内の魅力的な地域資源を画像データに集約した「宇和島百景データベース」を作成しました。

【申請】宇和島百景データベース(市ホームページ内)の一覧の中から、使用したい画像を選び、電子メールまたは任意の申請用紙に必要事項を記入し市長公室に申請

※内容を確認後、希望画像データを市長公室からEメールにより提供します。物品などを作成したら、すみやかに現物または現物を映した写真データを提出してください。



Happy Birthday

5月生まれのうわじまっ子



【対象】 広報発行月号が誕生日(3歳まで)の子ども
 【応募】 市ホームページ(https://www.city.uwajima.ehime.jp/site/kouhou/happy-birthday.html)の入カフォームから応募してください。
 ※写真は忘れずに添付してください。
 【提出・問合せ】 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111
 内線2407 ㊚ koho@city.uwajima.lg.jp



とうとう あかり
藤堂 燈くん
 1歳 3日
 (丸之内)
 みんな燈が大好き!いつもかわいい笑顔をありがとうどう★



いわい だいご
岩井 大悟くん (左)・すずちゃん
 1歳 5日 3歳 31日
 (妙典寺前)
 (大悟くん)いつもニコニコだいちゃん♥1歳おめでとう♥みんな大好きだよ♥(すずちゃん)おてんば娘すずちゃん♥3歳おめでとう♥みんな大好きだよ♥



きむら ゆうか
木村 優花ちゃん
 1歳 6日
 (津島町上畑地)
 お誕生日おめでとう!これから、どんどん成長するから楽しみだね♥



はなおかとう の すけ
花岡東ノ助くん
 1歳 22日
 (伊吹町)
 東ノ助、お誕生日おめでとう♥お兄ちゃんとたくさん遊んで大きくなってね♪



とくなが あゆと
徳永 歩人くん
 1歳 29日
 (寄松)
 1歳おめでとう!よく食べ遊び寝て、元気にすくすく育ってね♥



こいけ かいき
小池 魁希くん
 1歳 30日
 (吉田町立間尻)
 毎日ニコニコの魁君、これからも毎日元気で育ってね!



はまだ さな
濱田 紗菜ちゃん
 2歳 3日
 (長堀)
 お店の看板娘♥さなちゃん♥♥これからもたくさん笑顔を見せてね♥



わかやま はるの
若山 陽乃ちゃん
 2歳 4日
 (保手)
 いつもニコニコ笑顔が素敵なのはるちゃん♥お誕生日おめでとう🎂



みずの かなで
水野 楓ちゃん
 2歳 15日
 (津島町上畑地)
 いつもニコニコ楓ちゃん。☺️沢山食べて、元気に大きくなってね。



ほった ゆいと
堀田 結斗くん
 2歳 16日
 (川内)
 いつもニコニコ怖いもの知らずなゆいと☺️毎日家族を笑わせてね♥



やま じん
矢間 仁くん
 2歳 16日
 (丸穂町)
 2歳おめでとう🎂これからもまん丸すくすく育ってね♥♥♥



みつおき おとわ
三曳 音和ちゃん
 2歳 19日
 (津島町増穂)
 お誕生日おめでとう🎂これからも元気にすくすく成長してね♪



かなざわ りむ
金澤 緑夢くん
 2歳 23日
 (津島町増穂)
 緑夢くんいつもやんちゃだね!ねえね、いにちちと楽しく元気で成長してね!!🎉🎉



かわぎ めい
柏木 萌衣ちゃん
 2歳 25日
 (石応)
 毎日めいにメロメロだよ~♥4兄弟仲良く元気に育ってね☺️



どい さくら
土居さくらちゃん
 3歳 9日
 (保手)
 お誕生日おめでとう🎂桃花お姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♥



なかた あんず
中田 杏ちゃん
 3歳 15日
 (吉田町奥浦)
 お姉ちゃんと仲良く☺️、元気いっぱい健やかに成長してね♪



どい つぎ
土井 紬ちゃん
 3歳 19日
 (宮下)
 プリンセスだいすきつむちゃん♥かわいくおもしろそだってね♥



み たら い た く み
御手洗 匠くん
 3歳 20日
 (吉田町深浦)
 お誕生日おめでとう🎂元気いっぱい匠の笑顔に癒されます☺️



ほそかわ きょう
細川 京くん
 3歳 26日
 (新町)
 きょうくんHappy birthday☺️生まれてきてくれてありがとう♥



なかむら つむぎ
中村 紬義くん
 3歳 29日
 (寄松)
 誕生日おめでとう!!家族みんな紬義のことが大好きです♥



どい さく
土居 咲くん
 3歳 31日
 (丸穂町)
 3歳おめでとう♥これからみんなの笑顔いっぱい咲かせてね♥



はまだ あきと
濱田 晃叶くん
 3歳 31日
 (夏目町)
 🎂3歳おめでとう🎂これから元気いっぱい大きくなってね♥

新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館

吉田町図書館

津島分館



食べない子が変わる魔法の言葉
山口 健太／著

子どもが自分から食べられるようになる。言葉がけを大切にすることで「食べない」を解決する。小食・偏食の子のお母さんの心がラクになる本。

(児童図書)



お蚕さんから糸と綿と
おおにし のぶ お 大西 暢夫／作

蚕を育て、繭から糸を取る。それが生糸になり、真綿にも。人間の本来の生活の営みや、生き物の命を衣食住にいただいていることを伝えます。



潜れ！さかなクン
さかなクン／著

海底神社、世界最大級のサンゴ、熱海の竜宮城とも呼ばれる巨大沈没船…。お魚博士のさかなクンが、東京湾や五島列島・熱海の海を探検する。



やぶかのはなし
ちようしん た 長 新太／絵

おすのやぶかがにんげんのうちにやってきました。おすのかはひとをさしたりしないのですが…。知っているようで知らないかの生態を描いた観察絵本。



三年長屋
梶 よう子／著

この長屋に住むものは、なぜか3年ほどで出世していく。はたして願いは叶うのか…。河童の神様が奉られた長屋で起きる感動の物語。



おおとことオムライス
すぎもと けんいち 杉本 憲一／作

ある山に、なんでも食べる大男がいました。幼稚園に入りこみ、みんなのお昼ごはんを食べてしまいますが…。

■宇和島の過去と現在 資料展示

安政文久ノ頃宇和島城下全圖(レプリカ)、文久元年吉田市街図などを写真や資料とともに展示します。当時の町割で、過去と現在がどのように結びついているのかを知ることができます。

【ところ】中央図書館

【問合先】中央図書館



今月の特別展示

山に挑む

中央図書館 

■おはなし会

▶中央図書館：「こ・あ・ら」毎週土曜日 午後2時～

■中央図書館(パフィオうわじま内) ☎22 - 1065

【開館時間】午前9時～午後7時

【休館日】なし

■中央図書館 津島分館 ☎32 - 2725

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】2～5、9、16、23、30

■簡野道明記念吉田町図書館 ☎52 - 3169

【開館時間】午前10時～午後6時(日曜は午前9時～午後5時)

【休館日】3、4、5、6、11、18、25、29

■三間公民館 図書室 ☎58 - 3316

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】2～6、9、10、16、17、23、24、30、31

心雑音と心弁膜症

田中循環器科内科(堀端町) 田中 銃一



皆さんの中で、医師からあなたの心臓には雑音があると
言われている人はいませんか？
生下時から心雑音がある

先天性心疾患(心臓の壁に孔が開いている心室中隔欠損症など)を除けば、成人に見られる心雑音はほとんどが心弁膜症です。

私が医師になった50年以上前のころには、溶連菌感染が原因となるリウマチ熱の後遺症としての心弁膜症がほとんどでしたが、現在ではこの病気が小児医療が発達し抗生物質の進歩とともに見られなくなりました。変わって問題となってきたのが高齢化に伴って生ずる心弁膜の硬化が原因の弁膜症です。心臓には4種類の弁(肺動脈弁、大動脈弁、僧帽弁、三尖弁)があります。このうち左心室から大動脈への出口にあり、駆出した血液が心室に逆流しな

いよう働いている大動脈弁の硬化によっておきる大動脈弁狭窄症が代表です。

大動脈弁狭窄症について説明します。

大動脈弁はお椀のような形の3枚の弁でできています。正常では大変薄く柔らかい弁ですが、加齢とともに硬くなり、石灰化、癒合して開き方が悪くなります。弁の開き面積が狭くなり、左心室が収縮して血液を駆出しにくくなり、結果として心肥大、心不全、失神や突然死の症状が現れてきます。狭くなった弁口を通る駆出血流は乱流をおこし、これが心雑音となって聴診器で聴けるのです。

高齢になってから指摘される心雑音はほとんどがこのタイプです。

重症になった大動脈弁狭窄症の治療は人工心肺装置によ

り、心停止下に開胸開心術による人工弁置換術しか方法が無かったのですが、近年、高齢者やリスクが高い患者さんにもできる手術として経カテーテル的大動脈弁留置術(TAVI)が注目されています(2013年保険適応)。

足の付け根の大腿動脈からカテーテルに装着した人工弁を挿入し、機能低下した大動脈弁まで進めて行き、バルーンで押し広げて留置します。開心術の必要がなく、術後の回復も早くて低侵襲と言えます。まだ宇和島市ではできませんが、松山市にはすでに可能な医療機関がいくつかあつて実績をあげています。

若いときには何も言われなかつたのに、高齢になってから心雑音を指摘された人は循環器専門医に一度相談してみてください。

余暇のひととき

歩行器と二人三脚花は葉に 辻 渚

歲月や母の匂ひの梅を干す 石原 道明

新樹光虚空蔵菩薩は吾が持仏 友松 草薫

苗を売る女子高生の紅き頬 田中 秋櫻

五月雨と敵を蹴散らすラガーマン 中川 寛

探し物見つけますます新樹濃し 青木 俊子

父の日や無口な父は困ります 平山 千代

ふはり来て身八口出て風かほる 藤戸ちよ子

海鳴りのひびきに光る夜干梅 梶崎 みち

子育てに第二幕あり古茶新茶 かまた純子

緑陰に老の微熱を置いて来し 加藤 静江

夏草や神話息づく土佐境 岡田 幸子

二十歳ゴーヤの美味さに気付きけり 井上ころ

ストレスを入道雲に投げてみる 坂中 昌子

タロ・タロと子亀を呼びしみどりの日 さくら陽子

さくらんぼ手に受く過去の話して 片桐八重子

花桐は花桐のまま零れけり 川崎 敬子

雨のミモザや描きかけの未来像 木熊 公子

青時雨一木一草人一如 福島 厚子

免許証長いつき合いきようなら 西田 裕至

草や木を楽しんで刈る山の畑 日野 厚生

体型は変わらず派手な服も着る 毛利 清子

ただいまと誰も居らないご挨拶 薬師寺絹子

いい出会い笑いの袋底がない 米子 達雄

吉田川柳会

かな句会

加里場俳句会



集団健診がWEB、LINEで申し込めます



特定健診やがん検診の申し込みが、WEBまたはLINEでできるようになりました。パソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも申し込めます。

1 スマートフォンでQRコードを読み取る



【WEB用】



【LINE用】

2 流れに沿って必要事項を選択

①性別→②生年月日→③受診する健診項目→④健診会場→⑤健診日→⑥氏名、郵便番号、住所、連絡先など→⑦申込完了

【健診項目】

- ▶ 特定健診、後期高齢者健診、若年者健診
- ▶ 肺がん(CR・CT)、胃がん、大腸がん、子宮頸がん・経膈超音波セット、乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診
- ▶ 骨粗しょう症検査
- ▶ B型・C型肝炎ウイルス検診など

3 自宅に届いた問診票に必要事項を記入



4 予約会場に必要書類を持参して受診

※健診日程などは広報うわじま4月号折り込みでも確認できます。コールセンター☎0120-489-355からも申し込み可(土日・祝日を除く午前9時~午後5時)。

【問合先】保険健康課成人保健係☎49-7021または各支所健康推進係



すくいちりめん

すくいちりめんは、気温が20度前後になる春や秋ごろにしか味わえない貴重な味覚です。

一般的な漁では、2隻の船で網を引きシラスを集める方法が主流です。すくいちりめんの漁は全国的にも珍しい「すくい網漁」という伝統漁法で水揚げされます。

漁火を灯し、光に集まってきた稚魚を手網ですくいます。その分シラスの傷みも少なく鮮度が保たれます。弾力のある食感で香り高いのが特徴です。



ふるさと納税の返礼品としてもリピートが多く、市外の皆さんからも人気となっています。

伝統漁法「すくい網漁」

- ①漁火で稚魚を集める
- ②手網ですくう
- ③水で活き締めして鮮度を保つ
- ④水揚げ後すぐに帰港してかま揚げにする
- ⑤天日干し



※すくいちりめんは、宇和島漁業協同組合の商標登録です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

令和2年伊達家コレクション展① 百花繚乱 - 麗しの伊達家 -

宇和島伊達家伝来品から、「花」をあしらった蒔絵資料を中心に優美な武具や調度品のほか、版籍奉還後に「大名華族」として活躍した伊達家関連人物の古写真や金工品などを展示します。

【と き】10月4日(日)まで 午前9時～午後5時(受付：午後4時30分まで)

【ところ】伊達博物館

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

【料 金】大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下無料(団体・障がい者割引もあります)

【問合先】伊達博物館 ☎22-7776 FAX 22-7819



【梨子地波に鶴文蒔絵鞍・鏡 宇和島伊達家8代伊達宗城拝領】(公財)宇和島伊達文化保存会蔵



畦地梅太郎・森本猛展

三間の山河が頭の芯に染み込んでいたという畦地梅太郎と、宇和島や移住した土地で感じた「言葉では何とも伝えられない想い」を描き続ける森本猛。ふるさと宇和島を源とする画家2人の作品を展示します。

【と き】5月15日(金)～8月3日(月) 午前9時～午後5時(受付：午後4時30分まで)

【ところ】畦地梅太郎記念美術館

【休館日】毎週火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

【料 金】大人300円、65歳以上・大学・高校生200円、中学生以下無料(団体・障がい者割引もあります)

【問合先】畦地梅太郎記念美術館 ☎58-1133

イベントの中止・延期

本年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止または延期となりました。



第54回うわじま牛鬼まつり

中止



吉田町夏祭り

中止



宇和島Hawaiian

フェスティバル2020

(11月14日(土)・15日(日)に開催予定)

延期

宇和島水産高校「フィッシュガール」

私たちにだからできるPR

宇和島水産高校水産食品研究部「フィッシュガール」は、「愛育フィッシュ」と呼ばれる県産養殖魚をPRすることを目的に、平成24年に結成されました。

女子高生によるマグロの解体ショーは全国のイベントなどで引っ張りだこで、シンガポールやハワイなど国外でも活動を展開しています。また、企業などと連携し、県産養殖魚を使った缶詰などの商品開発など水産食品研究部の活動にも積極的に取り組んでいます。

平成30年7月豪雨後には災害時の備蓄食料とし

て活用しようと、宇和島産マダイとジャガイモを使用した災害缶詰を地元中学校と協働で開発するなど、製品のPRだけではなく社会問題への取り組みにも携わりました。

これらの取り組みが評価され、昨年12月には「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」(第6回選定)において、全国で団体部門31地区の優良事例の1つとしても選定されました。フィッシュガールたちは、「宇和島の人や場所、食べ物などすべての魅力をPRして、さらに宇和島を盛り上げていきたいです」と抱負を語ってくれました。



有料広告

5月 MAY.2020 市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P20をご覧ください。本…本庁 吉…吉田支所 三…三間支所 津…津島支所

●：広報うわじま5月号内で紹介しています。

各種相談

【問合先】本庁☎24-1111

行政相談会

- ▶7日(木) 午前9時～午後3時 市役所 地下打合せ室
- ▶8日(金) 午前9時～正午 三間公民館
- ▶13日(水) 午前9時～正午 岩松公民館

宅地建物相談

- ▶11日(月) 午後1時～3時 市役所 202会議室

市民法律相談〈要予約〉

コロナウイルス感染拡大防止のため、対面相談ではなく電話相談を実施します。

- ▶15日(金) 午後1時～4時
中村弁護士（1人15分程度。先着12人）
- 【受付】8日(金) 午前9時から電話、窓口で受け付けます（原則市民が対象。相談時間の指定不可）。

- ▶6月の相談日：6月19日(金)
（予約開始）6月12日(金)

【問合先】総務課行政係☎内線2412

多重債務整理相談・消費生活相談

- ▶毎日(平日) 午前9時～午後4時

認定司法書士による多重債務整理相談

- ▶20日(水) 午後1時～4時 市役所 2階消費生活センター（伊勢田司法書士）
- ※1人30分程度。6人まで。要予約。

【問合先】市消費生活センター（市民生活課コミュニティ推進係内）☎内線2276

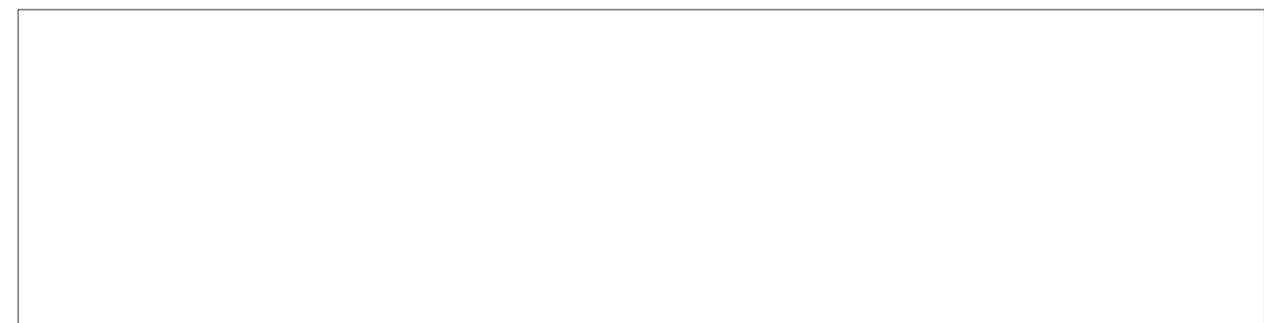
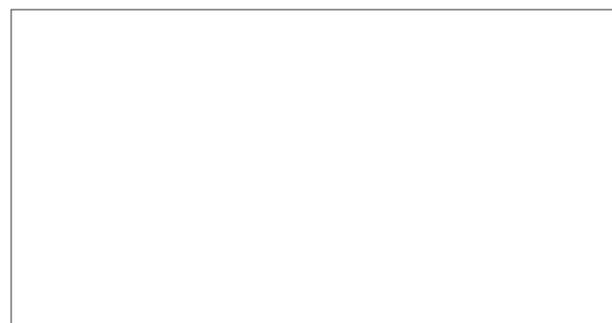
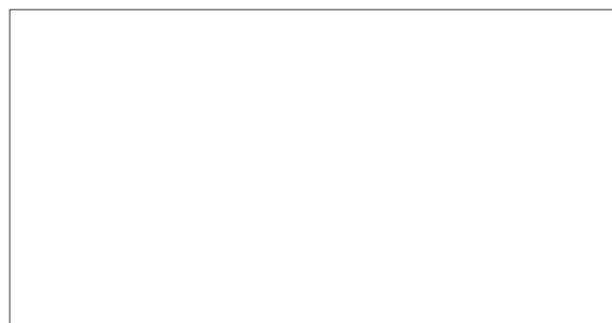
子育て支援コーディネーターによる相談

- ▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時 福祉課子育て相談窓口（21番窓口）
- 【問合先】福祉課児童福祉係☎内線3120

家庭児童・婦人相談

- ▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
- 【問合先】福祉課児童福祉係☎内線2155・2142

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
※イベント・各種相談については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。			【開催中】 ○伊達博物館：G.W.特別展（～17日）、コレクション展①、企画展①（～10月4日） ○畦地梅太郎記念美術館：山男とやまのおと展（～11日）		1 ○農業委員会5月定例総会	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 市役所古紙回収（振替回収）	8 吉乳幼児・妊産婦	9 ●マイナンバーカードの休日交付P19
10	11 乳幼児・妊産婦 吉一般・成人	12 ●無料法律相談所P19	13	14 市役所で4のつく日は古紙回収	15 ●畦地梅太郎記念美術館：畦地梅太郎・森本猛展P27	16
17 ●生活再建無料相談会P9	18 津乳幼児・妊産婦 本三一般・成人	19 毎月19日は食育の日	20 ●Jアラート全国一斉情報伝達試験P19	21	22	23 ○南楽園：竹灯籠アートの夕べ（～31日）
24	25 ○シルバー人材センター入会説明会 津一般・成人 市役所古紙回収（振替回収）	26	27 ○Jアラート試験放送	28 本乳幼児・妊産婦 愛の献血（宇和島ライオンズクラブ） 10:00-16:00 きさいや広場	29	30 ●美沼名画座P19
31						



宇和島市災害復興ロードマップ

【令和2年4月1日現在】

基本理念

1. すまいと暮らしの再建 2. 安全な地域づくり 3. 産業・経済復興

今後の生活設計・再建に関する主要な事業を記載したものです。各事業は状況に応じて短縮・延長される場合があります。まだ申請が終わっていない人は、早めに申請をお願いします。

事業項目	2018	2019				2020				2021			2022			
	7~	1~	4~	7~	10~	1~	4~	7~	10~	1~	4~	9~	1~	4~		
	復旧期						再生期									
総括 各種計画	復興計画	策定														
	地域防災計画	見直し				運用										
	災害記録誌	策定														
被書調査・生活再建支援・給付	罹災証明	受付・調査・交付				※状況により対応。										
	市税の納税猶予	猶予期間（申請日から1年以内）														
	税証明の交付手数料免除申請	免除														
	災害弔慰金の給付	給付														
	災害障害見舞金の給付	給付														
	被災見舞金の給付	給付														
	被災者生活再建緊急支援金の給付	給付														
	被災者生活再建支援金の給付	給付														
	災害援護資金の貸付	申請 貸付														
	義援金の受入・配分	受入・配分														
	支援金(寄付金)の受入	受入														
	被災証明申請の受付・交付	申請交付・証明書交付														
	住民票、印鑑登録、通知カード・個人番号カードの交付手数料など減免	免除														
	国民年金保険料免除申請	H30年度免除申請受付				H31年度免除申請受付										
	国民健康保険料の減免	免除または減免														
	後期高齢者医療保険料の減免	減免または免除														
	被災者訪問・相談支援	訪問・相談												通常業務で対応		
	ごみ処理手数料の減免	減免														
	住宅支援	市営住宅などの一時使用	建設 入居													
		建設型応急仮設住宅	要件該当者は延長 入居													
借り上げ型応急仮設住宅(民間賃貸住宅)		入居														
被災住宅の応急修理制度		運用														
住居内の土砂の撤去		運用														
各種被災者支援	宅地内の土砂撤去	受付 受入				搬出処分										
	被災家屋解体処理	解体工事														
	災害廃棄物処理	解体廃棄物回収														

事業項目	2018	2019				2020				2021			2022					
	7~	1~	4~	7~	10~	1~	4~	7~	10~	1~	4~	9~	1~	4~				
	復旧期						再生期											
すまいと暮らしの再建	各種被災者支援	災害廃棄物個別回収	個別回収															
		宅地内堆積土砂撤去償還払	償還				災害ボランティアセンター											
		被災家屋等解体撤去償還払	償還															
		ボランティア募集・マッチング	地域支え合いセンター(社会福祉協議会)															
		災害時緊急被災児童生徒就学支援事業	就学援助費支給												国の予算措置の間実施			
		災害時児童生徒通学支援	スクールバスの運行(安全確認完了まで)												※状況により延長。			
		中間支援組織の育成	立ち上げ支援				活動支援											
		計画	二次災害緊急避難計画(暫定) 運用															
		水道	吉田地区	移設・防災工事														
			三間地区	移設・防災工事														
安全な地域づくり	各種施設	集会所	復旧作業															
		立間公民館	復旧作業															
		川平住民レクリエーション施設	復旧作業															
		河内中住民レクリエーション施設	復旧作業															
		吉田公園野球場	復旧工事															
公共土木	国道・県道・県河川など	復旧工事																
	市道・市河川・市橋梁	復旧工事(国庫補助、県補助)																
通信	地域情報ネットワーク 本復旧工事																	
復旧工事	農林水産業関連施設	復旧工事(国庫補助、県補助など)																
		復旧工事(市単独事業)																
産業・経済復興	農林業	農業者支援	相談窓口・被災証明				災害関連資金融資(日本政策金融公庫など)										利子補給	
			補助事業 改植事業(JA)															
			みかんサポーター確保支援事業 みかんサポーター確保支援															
水産	漁業者支援	状況調査 復興支援																
商工	中小企業者支援	相談窓口																
		災害関連資金融資				補助事業の実施										利子補給		

【問合せ】 市長公室復興調整班 ☎49-7088