

トイレが近い!?

山下クリニック(桜町) 山下与企彦



我が家にはテレビがありません。ブラウン管から地上デジタル放送への移行の際に、テレビを買いそびれ、ズルズルとそのままにして現在に至ります。テレビを見るのが大好きだったので、無くてもそれなりになんとかなるものです。

40歳以上の7人に1人がこの病気で悩んでいると報告されています。

過活動膀胱には、脳と膀胱(尿道)を結ぶ神経のトラブルで起こる「神経因性」と、それ以外の原因で起こる「非神経因性」があります。

先日、出張先で久しぶりにテレビを見てみると、過活動膀胱のテレビCMが頻繁にながれていて、驚きました。採用されている女優さんも、(専門医がみれば)過活動膀胱っぽいなと思うような体形の方が採用されていました。

「神経因性」として、脳卒中や脳梗塞などの脳血管障がい、パーキンソン病などの脳の障がい、脊髄損傷や多発性硬化症などの脊髄の障がいの後遺症があり、脳と膀胱(尿道)の筋肉を結ぶ神経の回路に障害が起きると、「膀胱に尿がたまつたよ」「まだ出してはいけないよ」「もう出していいよ」「膀胱を緩めるよ(緩めるよ)」「尿道を締めるよ(緩めるよ)」といった信号のやりとりが正常に働かなくなりま

す病気で、最近の調査で、

す。その結果、膀胱に尿が少ししか溜っていかなくても尿を出そうとしたり、「締める」「緩める」の連携がうまく働かなかつたりして、過活動膀胱の症状が出るのです。

「非神経因性」としては、女性の場合、加齢や出産によって膀胱、子宮、尿道などを支えている骨盤底筋が弱くなったり傷んだりすることがあります。そのため排尿のメカニズムがうまく働かなくなり、過活動膀胱が起こるので

ここ数年で治療薬も多く開発され、患者さんの満足が得られるような場合も多くなつていきます。また骨盤の筋肉を鍛える体操もメジャーになってきています。ぜひかかりつけの先生に相談してみてください。

※排尿トラブル改善ネットより一部抜粋。



余暇のひとつ

テレビ消しまどろみにつつ間に聞くさまよう
ごとき恋猫の声 金谷 幸夫

大寒に春日の続き老いの身に温きもよきが雪
も恋しき 善家キクエ

暖かきさきさらぎにしてふと見ればたんぽぽあ
また道の辺に咲く 善家 聖子

凧揚げの一步で転び泣きもせず「おもしろ
かった」と孫は風の子 安波 五月

初歌会みんな老いしも健やかに争そはず取る
百人一首 高山 幸子

師を囲み暖とるやうに初句会
白野菊白を真直ぐ活けにけり 齊藤 真人

新しき年の顔して人に会ふ 横山 博子

草紅葉踏みしめて行く散歩道 今城 夏枝

なつかしや友より届くジャンボ梨 大野きよ女

初恋の人逝くと聞く天の川 荒川 元子

母の背の温みを思ふ小春かな 菊地 滋子

五百重山花曇りして土佐の国 谷岡 武城

春光や岬の汐を手を掬ひ 風戸 晴美

山間の校庭の子ら夏近し 細川 英子

紫雲英田にでんぐり返る天地かな 松澤 正仁

桜ごち川面は光もて応へ 宮崎きくを 森田 たみ