

心の健康相談

<無料>

- 【と き】 4月15日(水) 午後2時～4時
- 【ところ】 市役所
- 【内 容】 精神科医師による個別相談
- 【申込・問合せ先】 Ⓜ 成人保健係 ☎内線2123



育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

と き	受 付	と ころ	問
4/10(金)	9:30～ 11:00 (持参物： 母子手帳)	吉 田 公 民 館	Ⓜ
13(月)		三間保健福祉センター	Ⓜ
17(金)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓜ
20(月)		津島保健センター	Ⓜ

思春期の個別相談

<無料>

- 【と き】 4月23日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時
- 【ところ】 宇和島保健センター(祝森)
- 【対 象】 思春期の子どもと保護者など
※応募多数の場合は、次回の案内となります。
- 【申込・問合せ先】 Ⓜ 母子保健係 ☎内線2128

まちの健康相談室（一般・成人）

と き	受 付	と ころ	問
4/13(月)	9:30～ 11:00	吉 田 支 所	Ⓜ
20(月)		三 間 公 民 館	Ⓜ
20(月)		市 役 所	Ⓜ
27(月)		津島保健センター	Ⓜ

お父さんお母さん、これからパパママになる人へ



母子保健サービス	
妊 娠	母子健康手帳交付、妊婦一般健康診査、妊婦歯科健康診査、パパママスクール、妊婦の赤ちゃんふれあいサロン、多胎児を育てる親子のつどい
出 産	新生児聴覚検査、産婦健康診査 こんにちは赤ちゃん訪問、産後ケア事業 育児・妊産婦相談、おっぱい相談
3か月	3か月児健康診査
5か月	もぐもぐ子育て講座
8か月	乳児一般健康診査(3～6か月)、8か月児健康相談、乳児一般健康診査(9～11か月)
1歳6か月	1歳6か月児健康診査
2歳6か月	2歳児歯科健康診査
3歳6か月	3歳児健康診査
5 歳	5歳児健康状態しらべ、5歳児健康診査
思春期	小児生活習慣病予防事業、思春期の個別相談、思春期の子を持つ親のつどい、思春期保健講座、ひとり暮らしサポート講座



宇和島市へ引っ越しをした人

妊婦さん、0歳～7歳6か月のお子さんがある人へ母子保健サービスの紹介と次のものを交付します。妊婦さん、0歳児の場合は、母子健康手帳と印かんを持参してください。

- ▶ 妊婦一般健康診査受診票
- ▶ 妊婦歯科健康診査受診票
- ▶ 新生児聴覚検査受診票
- ▶ 産婦健康診査受診票
- ▶ 乳児一般健康診査受診票
- ▶ 予防接種手帳

転入前の市町村で交付されたものは使えなくなります。

※詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ先】 Ⓜ 母子保健係 ☎内線2129
または各支所健康推進係





もぐもぐ子育て講座

<無料>

【と き】 5月15日(金) 午後1時20分～3時
(受付：午後1時～)

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対 象】 令和元年12月生まれの子どもと保護者

【申込・問合せ先】 5月8日(金)までに④母子保健係☎内線2130または各支所健康推進係

市立宇和島病院健康講座 開催中止

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、開催を中止します。今後については、病院局ホームページまたは院内掲示板上でお知らせします。

【対 象】 糖尿病教室、心臓病教室、肝臓病教室、生活習慣病予防のためのお料理教室、やわらか食お料理教室

【問合せ先】 市立宇和島病院食養科☎25-1111
内線20010

特定不妊治療費の助成

都道府県などが指定する医療機関で行う不妊治療のうち特定不妊治療を行った人に治療費の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【助成金額】 1回の治療費用から県の助成金を控除した額(上限10万円/回)

【申込・問合せ先】 保険健康課母子保健係☎内線2105



子どもの定期予防接種

<無料>

計画的に予防接種を受けましょう(第2期ジフテリア・破傷風予防接種、第2期日本脳炎予防接種は、予診票・接種券を個別通知しています)。また、県外で受ける場合、事前申請があれば一部費用を助成しています。

【持参物】 母子健康手帳、医療保険証、予防接種手帳

【問合せ先】 ④保健企画係☎内線2137



乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビでも確認できます。」



集団健診

「4月号折り込み」で確認してください。



市立宇和島病院 子育てセミナー <無料>

【と き】 4月6日(月) 午後1時～2時

【ところ】 市立宇和島病院
北棟1階多目的栄養相談室

託児もあります
(事前予約制)。

【内 容】 腹痛

【対 象】 子育てに関心のある人

【問合せ先】 市立宇和島病院小児科外来

☎25-1111内線22052

-多胎児を育てる親子のつとめ-さくらんぼサロン<無料>

【と き】 4月20日(月) 午前10時30分～

【ところ】 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【内 容】 親子遊び、座談会など

【対 象】 未就園児で双胎・多胎児とその家族、
双胎・多胎児の妊婦とその家族

【問合せ先】 マザーズステーション「すてっぷ」
(保険健康課内)☎49-7110

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

【接種期間】 令和3年3月31日(水)まで

【対 象】 市内に住み、①令和2年4月1日～令和3年3月31日の間に65・70・75・80・85・90・95歳、100歳になる人または②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人
※接種したことがある人(自費で接種した人を含む)は対象外。①の人には個別通知しています。

【接種回数】 1回

【接種費用】 自己負担金4,000円

【問合せ先】 ④保健企画係☎内線2137

