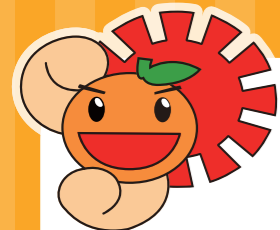


「うわじま歩ポ」には、2つのコースがあります。

※お一人様どちらか1コースです。



宇和島市健康づくり推進計画シンボルマーク
「マッスルみかんちゃん」

アプリで歩ポ

スマートフォンをお持ちの方

- 18歳以上の宇和島市民、または宇和島市内への通勤通学者
※通勤通学者は、愛媛県南予・中予地域に限らせていただきます。
- 18歳以上の上記以外の方
※アプリ新規会員登録時、クーポンのみ交換可能です。

アプリから会員登録
伊達なうわじま安心ナビ
→ 健康モード「うわじま歩ポ」
新規会員登録から会員登録



こつこつ歩ポ

スマートフォンをお持ちでない方

18歳以上の宇和島市民
受付期間：5月1日～翌年1月31日

本人が、担当窓口にて申請
※免許証など本人確認ができるものをご持参ください。
●市役所1階 保険健康課 18番窓口
●吉田・三間・津島支所 健康推進係
●宇和海支所

「歩ポイントカード」に記入



※登録時にお渡しします。
歩数計はご自分で準備して値をご記入ください。

歩数(1日)	歩ポイント(P)
2,000歩以上	1
ボーナス歩ポイント	30

登録対象者

登録方法

歩ポイントの管理と換算方法

ボーナス歩ポイントは当年度の特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、人間ドック、事業所健診受診分が対象です。(宇和島市民限定)

アプリで自動計算(歩数計機能付き)

※歩数や累積歩ポイントデータを継続管理するため5日に1回は「伊達なうわじま安心ナビ」のホームページを開いてください。

歩数(1日)	歩ポイント(P)
2,000～3,999歩まで	1
4,000～5,999歩まで	2
6,000～7,999歩まで	3
8,000歩以上	4
ボーナス歩ポイント	30

期間：4月1日～翌年3月31日
(4月1日にリセットされ0ポイントから開始です。)

歩ポイントの交換方法

アプリから申請

本人が、担当窓口にて申請
※免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

ポイント交換

(各賞年度1回のみ)
ポイントは交換しても消滅せず、累積されます。

アプリ新規会員登録時	クーポン
参歩賞	60P
歩ポ賞	100P
健ポ賞	350P

参歩賞	60P	クーポン
歩ポ賞	100P	健康マイレージ共通達成券1枚

～市内の取扱店にご協力いただいています～

クーポン クーポン取扱店(52店舗)で受けることができるサービスです。(クーポンの内容は店舗により異なります。)

健康マイレージ共通達成券 健康マイレージ共通達成券取扱店(248店舗)で、1,000円相当のお買い物などに使用できます。※クーポン、健康マイレージ共通達成券は郵送で届きます。

(店舗数は2020年2月末の実績です。)



アプリについて



ご利用可能端末

- iPhone5S以降のiOS端末
- Android4.4以降のLTE通信対応端末

- 本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid・iOS端末のみ歩数計機能に対応しております。
- ご利用可能端末に含まれる端末においても一部の端末では歩数計が動作しないことがありますので、予めご了承ください。
- スマートフォンを見ながら歩くことは大変危険です。歩数やポイントの確認は安全な場所で行ってください。
- 掲載内容は2020年2月時点のものです。実際の内容とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

アプリに関するお問い合わせ

株式会社プライサー [伊達なうわじま安心ナビ業務受託業者]

TEL:089-993-5913 受付時間:10時から17時まで(土曜・日曜・祝日をのぞく)

お問い合わせ

宇和島市 保険健康課

〒798-8601 愛媛県宇和島市曙町1番地
TEL:0895-49-7021

吉田支所 健康推進係

TEL:0895-49-7096

三間支所 健康推進係

TEL:0895-49-7103

津島支所 健康推進係

TEL:0895-49-7062

会員数 **7,000人突破!**

ある

うわじま歩ポ

がリニューアルしました!!

1日の目標歩数 設定機能追加

マイページ内の目標設定メニューから目標歩数の設定ができます!

ホーム画面のデザイン一新!

宇和島の町並みをイメージしたデザインに!

もーにくんと一緒に歩こう!

目標歩数を設定して歩くともーに君がGOALに向かって歩きます。



あるこ
うわじま牛鬼
カナヘイ

公式サイトに
今すぐアクセス!



ご利用中の方は続けてね!
まだの方は始めてね!

うわじま歩ポとは

宇和島市民の健康づくり推進を目的とした

「うわじま健康マイレージ事業(うわじま歩ポ)」です。

うわじま歩ポへの登録者には歩数に応じた**歩ポイント**が付与されます。貯めた歩ポイントは宇和島市内の取扱店舗で利用できる**クーポン**や**健康マイレージ共通達成券**(1,000円相当のお買い物物券)と交換することができます。

いつでもスタートできます。

年度自動更新

初めての人も登録カンタン!

アプリで歩ポ

「伊達なうわじま安心ナビ」(宇和島市公式アプリ)健康モード「うわじま歩ポ」の新規会員登録から登録できます。

※随時最新版を配信しておりますので、最新版にアップデートしてください。

受付期間(5月1日～翌年1月31日)

こつこつ歩ポ

市役所保険健康課(18番窓口)または、各支所健康推進係などで、**歩ポイントカード**の申請が必要です。

広報うわじま 4月号折り込み