

市立宇和島病院 受診時特別料金の徴収

医師の負担を軽減するため、ほかの医療機関との役割分担および業務連携を推進しており、4月1日に「地域医療支援病院」として認可を受けることとなりました。

地域医療支援病院は、紹介患者や救急患者を中心に診療を行います。また、厚生労働省が定める初診時特別料金および再診時特別料金の徴収が求められます。

このため、4月1日以降は初診時特別料金に変更となり、再診時特別料金が必要となります。

また、救急外来の適切な受診をお願いするため、軽症患者が救急外来を受診する場合は時間外特別料金が必要となります。

【問合先】市立宇和島病院医事課医事係
☎25-1111内線32014



	対 象	料金 (税込)	徴収しない場合
初診時特別料金	ほかの医療機関などからの紹介状を持っていない初診患者	5,500円 (歯科：3,300円)	▶ 緊急やむを得ないと判断された患者 ▶ 国の公費負担医療制度の受給対象者 ▶ 特定の障がい・疾病などに着目した地方単独の公費負担医療の受給対象者
再診時特別料金	ほかの医療機関へ紹介されたにもかかわらず、引き続き当院を受診する再診患者	2,750円 (歯科：1,650円)	▶ そのほか直接受診する必要性が認められた患者
時間外特別料金	軽症患者	5,500円	▶ 緊急やむを得ないと判断された患者

都市計画に関する説明会・意見陳述会

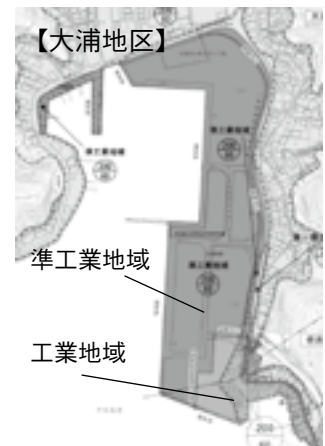
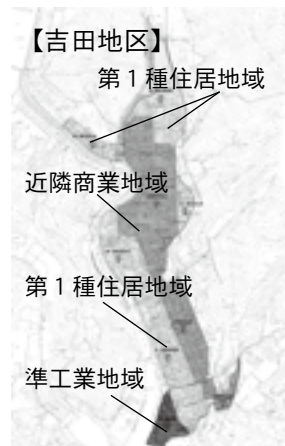
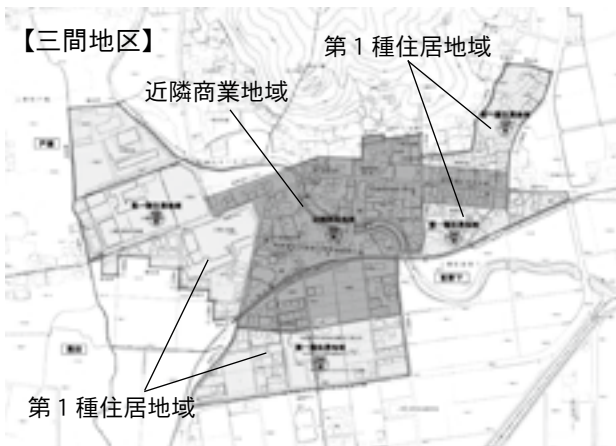
次の地区の用途地域指定について、説明会・意見陳述会を行います。

【と き】①三間地区：2月25日(火) 午後7時～
②吉田地区：2月26日(水) 午後7時～③大浦地区：2月27日(木) 午後7時～

【ところ】①三間公民館②吉田公民館③市役所地下会議室

【用途地域】良好な市街地環境の形成や機能的な都市活動の確保を目的として、秩序あるまちづくりに大きな役割を果たしています。指定により、建物の用途や規模などが制限されます。

【問合先】都市整備課都市計画公園係 ☎内線2648



就学援助制度（新年度申請受付）

家庭の事情に応じて就学費用の一部を援助します。年度途中でも家庭の状況が変わった場合には申請が必要です。

【内容】

- ▶ 学用品、通学用品費
- ▶ 学校給食費、修学旅行費、校外活動費
- ▶ クラブ活動費（中学生のみ）
- ▶ 学校保健安全法施行令第8条による児童生徒の疾病の治療に要する医療費

【申込・問合せ先】 市内各小中学校
または教育総務課総務係 ☎49 - 7030



プレミアム付き商品券の使用期限

プレミアム付商品券は市内の商品券取扱店で使用できます。期限までに使用してください。

【購入場所】 市内30箇所の郵便局窓口

【料 金】 4,000円/冊（上限5冊）

【販売期限】 2月21日(金)

【使用期限】 2月29日(土)

【問合せ先】 プレミアム付商品券事業実行委員会
(商工観光課内) ☎49 - 7077



市NPO登録制度

ボランティアグループ、NPO法人の皆さんの活動を応援します。

【登録によるメリット】

- ▶ 市が発信する各種情報を受け取れる
- ▶ チラシやポスターを市の施設に掲示できる
- ▶ 市地域づくり団体活動補助金を申請できる

【申込・問合せ先】 企画情報課コミュニティ推進係 ☎内線2236



祝日などによる資源物回収日の振替

【古紙・缶・乾電池】

▶ 2月3日(月)：野川2区、野川3区上・下、野川4区、祝森上（草木団地・下）、祝森中（福来・阿瀬部）

▶ 2月20日(木)：船隠、和霊中町3丁目、和霊元町2丁目1区、和霊元町4丁目

【古紙・乾電池】

▶ 2月3日(月)：祝森団地、鹿田団地、保田

▶ 2月20日(木)：九島地区、堀端町

【問合せ先】 生活環境課 ☎内線2211

市地域づくり団体活動補助金

市NPO登録団体が主体となっていく地域づくりのための事業で、多くの市民の参加が期待できる活動に対して補助金を交付します。

【対象】 次のすべての条件に当てはまる事業

- ▶ 事業総額が10万円以上
- ▶ ほかの補助金などを受けていない
- ▶ 令和3年3月31日までに事業を実施し完了する

【申込・問合せ先】 2月28日(金)までに
企画情報課コミュニティ推進係
☎内線2236



国民年金保険料の口座振替

口座振替には現金納付よりも割引額が大きい、6ヵ月・1年・2年前納や毎月50円割り引きとなる早割制度があります。

口座振替を希望する人は納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、希望の金融機関または年金事務所に申し込んでください。

※ 4月分からの口座振替による前納を希望する人は、2月末までに手続きが必要です。

【問合せ先】 宇和島年金事務所 ☎22 - 5440または市民課国民年金係 ☎内線2133

相続登記無料相談

相続登記をはじめとして、遺言や遺産分割協議など相続に関する相談を県下各司法書士事務所で受け付けます。

【相談例】

- ▶ 登記名義人が亡くなった先代のままになっている
- ▶ パートナーに全財産を相続させたい
- ▶ 相続人の中に行方不明者がいて、遺産分割協議が進まないなど

【問合せ先】愛媛県司法書士会 ☎089-941-8065
FAX 089-945-1914

高齢者はり・きゅう施術助成

はり・きゅう施術に対しての助成申請を受け付けます。毎年度申請が必要です。

【対象】市内に住む75歳以上または障がい認定で後期高齢者医療保険に加入している人が、市指定施術所で受けた施術料

【金額】1術：770円、2術：840円

※1ヵ月に10回まで。

【申請】2月3日(月)以降、高齢者福祉課または市指定施術所に備え付けの受給者認定申請書を提出してください（印かんが必要）。

【申請・問合せ先】高齢者福祉課 ☎内線2160

宝くじ助成で防災資機材を整備

（一財）自治総合センターでは、全国自治宝くじの売上金の一部を財源として、地域のコミュニティ活動の充実・強化、地域社会の健全な発展を図るための助成を実施しています。

令和元年度は天満自主防災会が防災資機材（テント、発電機、担架、浄水器、メガホン）を整備しました。



【問合せ先】危機管理課危機管理係 ☎49-7006

石綿による疾病の労災補償制度

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。まずは気軽に相談してください。

【問合せ先】愛媛労働局労災補償課 ☎089-935-5206または宇和島労働基準監督署 ☎22-4655

F Mがいや「ラジオマニアックス」

【とき】毎週水曜日 午後3時～
（再放送：午後10時～）

【内容】マニアックな話題をとことん掘り下げるトーク番組

【パーソナリティ】

- ▶ 田窪 秀臣 さん
- ▶ 山崎 志郎 さん

【問合せ先】FMがいや ☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp、http://www.gaiya769.jp/



市政広報番組2月放送予定

【とき】

- ▶ 木曜日 午後6時～午前0時
- ▶ 金曜日 午前6時～午後5時

※UCATニュース終了後に放送します。

【内容】

- ▶ 第1・2週：畦地梅太郎の版画の魅力と展示の紹介
- ▶ 第3・4週：宇和島市の防災対策について

【問合せ先】市長公室シティセールス推進係 ☎内線2445



予備自衛官補募集

▶①一般②技能

【試験】①4月19日(日) 陸上自衛隊 松山駐屯地(松山市南梅本町) ②4月18日(土) 陸上自衛隊 善通寺駐屯地(香川県善通寺市南町)

【申込】4月10日(金)まで(必着)

【提出・問合せ先】自衛隊宇和島地域事務所 ☎23 - 5431



おしらせ

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

令和2年度宇和島看護専門学校 一般入試

■2次募集

【試験】3月5日(木) 宇和島看護専門学校

【内容】国語、英語、面接

【対象】高校卒業(3月卒業見込む)程度

※1次受験者は不可。

【定員】40人(推薦・社会人入学含む)

【提出・問合せ先】2月5日(水)～26日(水)(必着)の間に宇和島看護専門学校 ☎22 - 6611

市病院局職員募集

▶会計年度任用職員(看護補助・事務補助員ほか)

※募集要項は、市立宇和島病院ホームページにて公開します。

【採用年月日】4月1日

【提出・問合せ先】市立宇和島病院総務管理課 ☎25 - 1111内線21092

令和2年度看護学生等奨学資金制度

【内容】8万円または10万円/月(年4回貸与)
※卒業後に看護師免許を取得し、ただちに市病院局で定められた期間勤務することで返還免除となります。

【対象】看護学校などの進学者、在学生20人

【申込・問合せ先】3月2日(月)までに市立宇和島病院総務管理課 ☎25 - 1111 内線21044



津島水道企業団 会計年度任用職員募集

▶①一般事務1人②水道管理技術員1人
③浄水場警備員5人

【採用年月日】4月1日

【提出・問合せ先】津島水道企業団事務局 ☎32 - 4620

生き生き教室

<無料>

【とき】毎週水曜日 午後3時～4時

【ところ】鶴島公民館

【内容】下半身強化エクササイズ、ストレッチなどの筋力づくりや認知症予防

【対象】市内に住む65歳以上

【持参物】ヨガマット

【申込・問合せ先】高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019

小・中学校支援員募集

▶特別支援教育支援員、外国人支援員、学校生活支援員20人程度および看護師などの資格を有する2人(教員免許の有無は問わない)

【採用年月日】4月1日

【受付】随時(執務時間中)

※採用後支援員として登録し、学校からの要請があれば随時勤務。

【問合せ先】学校教育課 ☎49 - 7031

うわじまファミリー・サポート・センター

うわじまファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いをしています。運営には、多くの人の協力が必要です。活動を通して地域の子育て支援に協力をお願いします。

【内 容】 保育所・放課後児童クラブ・習い事への送迎、休校日や保護者の病気・外出の場合の預かりなど

【報 酬】 600～700円/時間

■サポート会員説明会・養成講習会<無料>

【と き】 2月13日(木) 午後1時30分～4時

【ところ】 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【対 象】 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人

【申込・問合せ先】

2月10日(月)までにファミ・サポうわじま(福祉課内)

☎49-7054

説明会のみ
の参加も可



南楽園梅まつり

園内に約160本ある梅が次々と咲きます。また、期間中は「南楽園の座敷雛」の展示や各種イベントも開催されます。

【と き】 3月1日(日)まで 午前9時～午後5時

【ところ】 日本庭園 南楽園

【問合せ先】 日本庭園南楽園 ☎32-3344



マイナンバーカードの休日交付

平日受け取れない場合に利用してください。

【と き】 2月8日(土) 午後1時～5時

【ところ】 市役所 市民課

※各支所が交付場所でも、受け取り希望日の2日前(閉庁日を除く)までに連絡すると市民課で受け取れます。

【問合せ先】 市民課 ☎49-7075 または各支所市民保険係

特別展「四国・愛媛の災害史と文化財レスキュー」

【と き】 2月15日(土)～4月7日(火) 午前9時～午後5時30分 (受付: 午後5時まで)

【ところ】 県歴史文化博物館 (西予市宇和町)

【内 容】 南海トラフ巨大地震への備えとして、過去の地震や津波での被害に関する資料や県内各地のハザードマップを展示

【問合せ先】 県歴史文化博物館

☎0894-62-6222



宇和島市公民館研究大会

【と き】 2月9日(日) 午前9時30分～正午

【ところ】 生涯学習センター (パフィオうわじま内)

【内 容】 平成30年7月豪雨からの復興半ば、災害に備える公民館と地域の役割や、学校を核とした地域づくりについて研究協議します。

【問合せ先】 生涯学習課 ☎内線2727

カフェまんまる「折り紙教室」 <無料>

【と き】 2月18日(火) 午前10時～正午

【ところ】 スペースゆう(袋街商店街やつしかふえ内)

【内 容】 認知症の人とその家族、地域の人たちと交流しながら折り紙づくりを楽しみましょう。

【問合せ先】 高齢者福祉課地域包括支援センター

☎内線3107

えがお 愛顔ひろがるえひめの障がい者アート展 巡回展 <無料>

【と き】 2月10日(月) 午後1時～18日(火) 正午

【ところ】 市役所 1階ロビー

【内 容】 入選した作品の展示(特選1点、優秀賞3点、佳作10点)

【問合せ先】 愛媛県障がい者アートサポートセンター ☎089-924-2170 内線 ☎089-923-3717

または福祉課障害福祉係 ☎49-7016

持続可能な地域構造シンポジウム <無料>

【と き】 2月27日(木) 午後1時～4時
【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)
【内 容】基調講演、調査結果の報告、研究からの提言、パネルディスカッション
【定 員】100人(先着)
【申込・問合せ先】2月19日(水)までに氏名・所属役職などを記載し、国土交通省国土政策局
✉ hqt-kouikichihou@gxb.mlit.go.jp

えがお 愛顔感動ものがたり 表彰式イベント <無料>

【と き】 2月29日(土) 午後2時～4時30分
【ところ】松山市民会館(松山市堀之内)
【内 容】県外の皆さんから多数応募があった感動のエピソードおよび愛顔の写真の表彰式
【定 員】1,800人(先着順。整理券が必要)
【申込・問合せ先】県文化振興課 ☎089-947-5581 ㉚ 089-913-2617 ✉ bunkashinko@pref.ehime.lg.jp

宇和島看護専門学校 オープンキャンパス

【と き】 3月7日(土) 午前9時30分～午後0時30分
【ところ】宇和島看護専門学校
【内 容】学校の概要説明、看護技術体験など
【対 象】看護学校への進学を考えている高校生および保護者と社会人60人程度
【申込・問合せ先】2月14日(金)までに
宇和島看護専門学校 ☎22-6611



第27回生涯学習うわじまフェスティバル

【と き】 3月15日(日) 午後2時～
【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)
【内 容】本市出身の土居 裕子 さんによる復興をテーマにしたコンサート
【定 員】280人
【料 金】1,500円(当日2,000円)
【問合せ先】中央公民館 ☎25-7514



おしらせ

本庁 ☎24-1111
吉田支所 ☎52-1111
三間支所 ☎58-3311
津島支所 ☎32-2721
宇和海支所 ☎62-0311
※詳しくは、各ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

消防出初式

【と き】 2月23日(日)祝 午前9時～
【ところ】総合体育館 駐車場(荒天時：午前10時～体育館内で開催)
【内 容】消防団員によるポンプ操法、県消防防災ヘリと消防救助隊などによる公開訓練など
※当日午前8時～正午は、総合体育館全館(駐車場含む)が使用禁止になります。
【問合せ先】危機管理課 ☎49-7006

吉田町人権をまもる集い <無料>

【と き】 2月25日(火) 午後1時30分～4時
【ところ】吉田公民館
【内 容】講演：和太鼓 絆によるトーク&ライブ「出会い・つながり・絆」、宇和島市婦人会吉田支部・遠見子ども会の発表、啓発作品展示など
【問合せ先】吉田支所吉田教育係 ☎49-7098

女性創業サロン <無料>

【と き】 2月26日(水) 午前10時～11時20分、11時30分～午後0時50分、午後1時～2時20分、午後2時30分～4時
【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)
【対 象】女性の創業希望者、創業して間もない人
【定 員】各回3人(計12人)
【申込・問合せ先】(公財)えひめ産業振興財団 新事業支援課 ☎089-960-1291



思春期の個別相談

<無料>

【とき】2月20日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【対象】思春期の子どもと保護者など

※申し込み多数の場合は、次回の案内となります。

【申込・問合せ先】④成人保健係 ☎内線2129

育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

とき	受付	ところ	問
2/10(月)	9:30～ 11:00 (持参物: 母子手帳)	三間保健福祉センター	③
14(金)		吉田公民館	⑤
17(月)		津島保健センター	②
28(金)		宇和島保健センター(祝森)	④

心の健康相談

<無料>

【とき】2月12日(水) 午後2時～4時

【ところ】市役所

【内容】精神科医師による個別相談

【申込・問合せ先】④成人保健係 ☎内線2123



まちの健康相談室(一般・成人)

とき	受付	ところ	問
2/17(月)	9:30～ 11:00	吉田支所	⑤
17(月)		三間公民館	③
25(火)		市役所	④
25(火)		津島保健センター	②

適正飲酒 - 心にも体にもよい飲み方を -

健康づくり通信
VOL. 135

お酒は昔から「百薬の長」とも言われています。しかし、飲み過ぎると生活習慣病などさまざまな病気や問題を引き起こします。

適度な飲酒量の目安(アルコール量約20g)

- ▶ ビール: 500ml (中瓶1本)
- ▶ 焼酎: 100ml (半合強)
- ▶ 日本酒: 180ml (1合)
- ▶ ウイスキー: 60ml (ダブル1杯)
- ▶ ワイン: 200ml (グラス2杯)
- ▶ 缶酎ハイ(7%): 350ml (1本)

※女性や高齢者、アルコール分解能力の低い人はこれより少なくしましょう。

お酒には、リラックスできたり人間関係を円滑にするといったよい面もあります。おいしい料理と一緒に気持ちよくなる程度の量で楽しみながら飲むことで、健康的で楽しい人生にもつながります。

適正飲酒10カ条

1. 談笑し 楽しく飲むのが基本です
 2. 食べながら 適正範囲でゆっくりと
 3. 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
 4. つくろうよ 週に2日は休肝日
 5. やめようよ きりなく長い飲み続け
 6. 許さない 他人(ひと)への無理強い・イッキ飲み
 7. アルコール 薬と一緒に危険です
 8. 飲まないで 妊娠中と授乳期は
 9. 飲酒後の運動・入浴 要注意
 10. 肝臓など 定期検査を忘れずに
- (出典: 社団法人アルコール健康医学協会)

健診の結果で、お酒の飲み過ぎによる身体の変化がわかる場合があります。気になる人は、気軽に相談してください。

【問合せ先】④母子保健係 ☎内線2179

多胎児を育てる親子のつどい <無料>

【と き】 2月7日(金) 午前10時30分～
【ところ】 子育て世代活動支援センター(パファイ
オウわじま内)
【内 容】 親子遊び、座談会など
【対 象】 未就園児で双胎・多胎児とその家族、
双胎・多胎児の妊婦とその家族
【問合先】 マザーズステーション「すてっぷ」
(保険健康課内) ☎49-7110

労災職業病無料健康相談会 <無料>

【と き】 2月9日(日) 午前10時～正午
【ところ】 津島やすらぎの里
【対 象】 仕事が原因で身体を悪くした人
【持参物】 職歴のわかるもの(年金記録、雇用
保険の記録)、会社での健康診断記録、じん肺・
アスベスト健康管理手帳(ある人)
【問合先】 全日本建設交運一般労働組合愛媛県
本部(アスベスト相談センター) ☎089-976-5550

ふるさとの味研究会 <無料>

【と き】 2月28日(金) 午前11時～正午
【ところ】 きさいや広場 市民ギャラリー
【内 容】 パネル・郷土料理展示、活動紹介
(試食もあります)
【定 員】 100人(応募者多数の場合は抽選)
【申 込】 2月13日(木)まで(当日消印有効)に往
復ハガキの返信面に、代表者の郵便番号、住所、
氏名、電話番号、参加人数(2人まで)を記入し、
郵送してください。
※1人1通まで。郵送料金不足の場合は、受
け付けできません。
【申込・問合先】 〒798-8601 宇和島市曙町1
番地 食生活改善推進協議会事務局(保険健康
課内) ☎内線2179



乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわ
じま安心ナビ」でも確認できます。



市立宇和島病院 子育てセミナー <無料>

【と き】 2月3日(月) 午後1時～2時
【ところ】 市立宇和島病院
北棟1階多目的栄養相談室
【内 容】 予防接種
【対 象】 子育てに関心のある人
【問合先】 市立宇和島病院小児科外来
☎25-1111内線22052

託児もあります
(事前予約制)。



市立宇和島病院健康講座 <無料>

■糖尿病教室

【と き】 2月7日・14日・28日
(いずれも金曜日) 午後2時～3時
【内 容】 糖尿病に関する講義、血糖値測定

■生活習慣病予防のための料理教室

【と き】 2月12日(水) 午後1時30分～3時30分
【内 容】 調理実習(材料代は受講者負担)
【申 込】 2月7日(金) 午後5時まで

■心臓病教室

【と き】 2月19日(水) 午後2時30分～3時30分
【内 容】 心臓病などに関する講義

■やわらか食お料理教室

【と き】 2月28日(金) 午後2時～4時
【内 容】 調理実習(材料代は受講者負担)
【申 込】 2月26日(水) 午後5時まで

<共 通>

【ところ】 (糖尿病教室)市立宇和島病院 北棟
2階講堂、(そのほか)市立宇和島病院 北棟1
階多目的栄養相談室
【申込・問合先】 市立宇和島病院食養科
☎25-1111内線20010



もぐもぐ子育て講座

<無料>

【と き】 3月12日(木) 午後1時20分～3時
(受付：午後1時～)

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談など

【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

【対 象】 令和元年10月生まれの子どもと保護者

【申込・問合せ先】 3月5日(木)までに☎母子保健係☎内線2130または各支所健康推進係

難病のつどい-講演会&コンサート-<無料>

【と き】 2月29日(土) 午後1時～3時

【ところ】 きさいや広場 市民ギャラリー

【内 容】

▶情報提供：難病制度について

▶講演：「後縦靭帯骨化症について」-どんな病気?-

▶クラシックコンサート：アンサンブルさくら

【問合せ先】 市立宇和島病院地域連携室☎25-1111内線22022

麻疹風しん混合予防接種

<無料>

【対 象】

▶第1期：1～2歳になる前日まで

▶第2期：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

【内 容】 市内の実施医療機関にて個別接種

※予診票を紛失した場合はお問い合わせください。

【申 込】 医療機関に電話予約

【問合せ先】 ☎保健企画係☎内線2137

集団健(検)診 (追加日程)

【と き】 2月29日(土) (受付：午前8時30分～10時30分)

【ところ】 総合福祉センター

【内 容】 特定健診、後期高齢者健診、前立腺・肺(CR)・胃・大腸・子宮・乳(マンモ)がん検診
※詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合せ先】 2月12日(水)までに☎成人保健係☎内線2182・2183または各支所健康推進係

高齢者の外来療養にかかる年間の高額療養費

外来診療にかかる自己負担額を年単位で軽減する制度です。対象者には通知書を送付しています。

【対 象】 次のすべての条件に当てはまる人

▶令和元年7月31日時点で国民健康保険に加入している70歳以上および後期高齢者医療保険に加入している人

▶自己負担額が3割でない人

▶平成30年8月1日～令和元年7月31日の間の外来診療の自己負担額が基準額(14万4千円)を超える人

※期間中に、令和元年7月31日時点で加入している医療保険とは別の医療保険に加入していた人は、医療費の総額がわからないので通知がない場合があります。

【申込・問合せ先】 ☎保険業務係☎内線2106
または後期高齢者医療係☎内線2181



歯周疾患検診

【と き】 2月29日(土)まで

【ところ】 市内委託医療機関

【対 象】 市内に住む40～74歳(3月31日現在)
※治療中・妊娠中の人は対象外です。また、検診日と同日に治療はできません。

【料 金】 自己負担額500円(歯科医院で支払い)

【申込・問合せ先】 ☎母子保健係☎内線2182・2183または各支所保健推進係

パパママスクール

<無料>

【と き】 3月1日(日) 午後1時30分～3時30分

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【内 容】 パパの役割、赤ちゃんの特徴、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など

【対 象】 妊婦と配偶者 16組

【申込・問合せ先】 2月21日(金)までにマザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内)☎49-7110または各支所保健推進係