



広報 うわじま

Uwajima

2

FEB. 2020

No.175



令和2年成人式

2月の休日当番医

■外科系

2日(日)	鎌野病院(広小路)	☎24-6611
9日(日)	小川クリニック(丸之内)	☎23-3599
11日(火)	ますだクリニック(伊吹町)	☎23-6611
16日(日)	植木整形外科(堀端町)	☎22-0022
23日(日)	しませ医院(保田)	☎27-1888
24日(月)	上甲外科クリニック(寄松)	☎25-5811

2日(日)	くきた内科クリニック(中沢町)	☎26-2260
9日(日)	木村内科医院(京町)	☎24-0030
11日(火)	松浦内科医院(並松)	☎23-1122
16日(日)	清家消化器内科クリニック(恵美須町)	☎22-2266
23日(日)	清水内科・循環器内科(御幸町)	☎22-1492
24日(月)	山下クリニック(桜町)	☎22-5030

■小児科

2日(日)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633
9日(日)	上田小児科・外科(広小路)	☎25-0100
11日(火)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150
16日(日)	やくしじこどもクリニック(泉町)	☎24-1386
23日(日)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150
24日(月)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633

■(旧)北宇和郡

2日(日)	篠原医院(鬼北町)	☎45-3370
9日(日)	市立吉田病院(吉田町)	☎52-0611
11日(火)	旭川荘南愛媛病院(鬼北町)	☎45-1101
16日(日)	鬼北町国保三島診療所(鬼北町)	☎48-0074
23日(日)	市立津島病院(津島町)	☎32-2011
24日(月)	町立北宇和病院(鬼北町)	☎45-3400

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064



広報 うわじま

Uwajima

目次 - contents -

2	目次
3	令和2年成人式
6	東京2020オリンピック 聖火リレー
8	災害復興掲示板
10	税についての作文・確定申告、水道管の凍結、破裂に注意
13	くらしの情報、おしらせ、健康ガイド
22	図書館だより
23	医師会健康講座・余暇のひとつ
24	まちのわだい
25	2月生まれのうわじまっ子
26	日々是宇和島
27	イベント情報
28	Uwajima smile news 2020

2月の納期 納期限：3月2日(月)

- ▶固定資産税(4期)
- ▶国民健康保険料(7期)
- ▶介護保険料(7期)
- ▶後期高齢保険料(7期)

■納付は口座振替が便利で安心

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。2月25日(火)までに申し込むと、3月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

■3月の納期：納期限 3月31日(火)

- ▶国民健康保険料(8期)
- ▶介護保険料(8期)
- ▶後期高齢保険料(8期)

【問合先】(税金・国保料)納税課☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

人口の動き 1月1日現在

かっこ内数字は前月比

- ▶人口：74,519 (-83)人
- ▶男：35,052 (-17)人
- ▶女：39,467 (-66)人
- ▶世帯：36,014 (-45)世帯
- ▶出生：35 (-6)人
- ▶死亡：121 (+3)人



令和2年成人式

令和2年成人式が南予文化会館で行われ、平成11年度生まれの674人が出席しました。

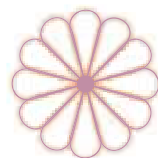
友人たちとの久しぶりの再会に、開式前から会場が熱気に包まれる中、新成人を代表して山本愛さんと中島美玲さんが司会を担当、矢野智奈都さんと星麗奈さんが記念品を受け取りました。また、島内諒佑さんが「先輩方や知人、友人のおかげで、苦しいとき、つらいときを乗り越えここまで来ることができました。お世話になった方々や宇和島、そして社会に貢献できるよう精進していきます」と謝辞を述べました。

式典の後には、中学生時代の恩師がサプライズで登場したり、学校ごとの懐かしい映像が上映されたりと会場は大いに盛り上がりました。また、校区や地区ごとに行われた記念撮影では、ともに学んだ仲間たちと集合写真を撮るなど再会を喜び合いました。



Memorial photo

2020.01.02 南予文化会館





東京2020オリンピック 聖火リレー

本市で公募した「東京2020オリンピック」聖火リレー 聖火ランナーが決まりました。
本市では4月23日(木)に聖火が市内を駆け巡ります。



山本 祐希 さん(城南中)



稲葉 哲也 さん
村上 美記 さん(伴走)



延永 一美 さん

宇和島から世界への きっかけに

陸上競技長距離種目に取り組む山本さんは県内屈指の実力者です。小さいころから走ることが大好きで、大会では同学年の部で優勝を重ね、毎日練習に励んでいます。

聖火ランナーに応募した理由は、えひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業の理念である「No Attack No Chance」の言葉に心を動かされたから。何事も挑戦しなければチャンスは生まれないと話す山本さんの目標は、全国大会に出場し世界で戦える選手になることだそうです。「聖火ランナーをきっかけに、将来はオリンピック選手を目指したい。当日は、笑顔で楽しんで走りたい」と話してくれました。



少しの手助けでできる。
その証として走りたい

鍼灸マッサージ師の稲葉さんは、全盲難聴の障がいがあります。昨年還暦を迎えて、新たな挑戦として聖火ランナーに応募したそうです。

また、視覚障害者団体のリーダーを務め「我がまちの障がい者よ頑張れ！」とエールを送り続けてきました。福祉学習では子どもたちに、少しの手助けがあれば、障がいのある人も普通に活動できることを伝えていきます。今回は、その証として走りたいと話します。

ほかにも、稲葉さんの知人でロンドンパラリンピック陸上競技に出場した井上聡さん（松野町）が、東京2020パラリンピック出場を目指して頑張っているため、激励を送りたいとも話してくれました。



皆に支えられた その絆を胸に駆け抜ける

吉田町に住む延永さんは、平成30年7月豪雨で自宅が壊滅の被害に遭いました。避難先では途方に暮れる毎日。家族や仲間からの支えがなければ、精神的に耐えられなかったかもしれないと話します。所属するバスケットチーム「オレンジクイーン」のメンバーから、励ましの言葉をかけてもらったり復旧作業を手伝ってもらったりと、たくさんの方の絆に支えられながらようやく前を向くことができました。

災害を機に改めて気付かされた家族や仲間との絆。その絆に感謝し、「地元宇和島に幸多かれ」と祈りながら元気な姿で駆け抜け、その火をつなげていきたいと意気込みを語ってくれました。



走行ルート

【と き】 4月23日(木)

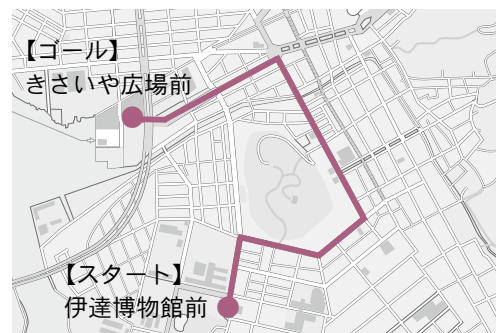
【コース】 伊達博物館前～きさいや広場前

【区 間】 11区間

※本市が選考した3人のほか、スポンサーなどが選考した聖火ランナーを含め11組のランナーが聖火をつなぎます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問合先】 文化・スポーツ課 ☎49-7033





復興へのあゆみ vol.10

復興に向けて一歩。あゆみを進める人を紹介します。

私にもできること

平成30年7月豪雨により、自宅付近を流れる河川が氾濫。杉田さんの自宅は床上浸水の被害を受けました。介助が必要な母を2階に避難させる間に膝上まで水が迫り、浸水した水で部屋のドアも開けられない状態となりました。1階の荷物を取りに行く間もなくあつという間の出来事だったと話します。

災害時に助けを待っている時間はない。このことをきっかけに、自分たちでできる備えの大切さを実感したそうです。また、自分だけではなく地域で防災意識を高めることが必要であり、地域の中で助けが必要

な人の情報を把握することが大切だと考えました。

その後、自治会で地域防災について話し合い、「防災避難マップ」を制作。この世帯は何人家族なのか、障がいのある人や高齢で見守りが必要な人はどれくらいいるのかなど地区内の各戸を訪問し、世帯の状況を聞き取りました。その情報をもとに、住宅地図と関連づけた防災避難マップを制作し、緊急連絡体制も見直しました。

さらに、当時の様子を記録したいとの思いから災害時の写真収集に取り組んでいます。知人などから、町

災害復興掲示板

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、お問い合わせください。



杉田 和男 さん（吉田町）

profile

平成30年7月豪雨以降、地域防災における自助・共助の大切さを実感して防災士の資格を取得。また、自治会や社会福祉協議会と協力して、「防災避難マップ」を制作するなど、地域防災力向上に努めています。

申請期限満了となる支援制度

■公費解体未完了家屋の固定資産税減免

半壊以上の被害を受け公費解体を申請し解体が未完了の人に対して、公費解体対象家屋の平成31年度固定資産税が減免されます。

【受 付】 2月20日(木)まで（執務時間中）

【申込・問合せ先】 税務課 ☎内線2532

■国民健康保険料・後期高齢者医療保険料減免 （平成31年度分）

【受 付】 3月31日(火)まで（執務時間中）

【申込・問合せ先】（国民健康保険料）保険健康課保険業務係 ☎内線2120、（後期高齢者医療保険料）保険健康課後期高齢者医療係 ☎内線2121

■各証明書の発行手数料減免

【対 象】 ①住民票②戸籍・除籍③印鑑登録証明書④印鑑登録証（カード）・個人番号カード・通知カードの再交付⑤所得課税証明書⑥評価証明書・公課証明書⑦名寄帳⑧納税証明書⑨納付証明書

【受 付】 3月31日(火)まで（執務時間中）

【申込・問合せ先】 ①～④市民課 ☎49-7012、⑤～⑦税務課 ☎49-7010、⑧⑨納税課 ☎49-7011

■被災者生活再建支援金（基礎）・緊急支援金

大規模半壊、半壊により住宅を全部解体した場合に支給対象となります。

【受 付】 3月31日(火)まで（執務時間中）

【申込・問合せ先】 福祉課 ☎内線3125

■農業制度資金貸付

3月31日までに貸し付けまたは利子補給が承認されたものが国の特例措置の適用となります。

【申込・問合せ先】 金融機関（日本政策金融公庫、JAえひめ南など）または農林課 ☎49-7022

■被災中小企業者等再建事業

事業再建に必要な備品の調達や修繕などの経費を補助します。

【受 付】 3月31日(火)まで（執務時間中）

【申込・問合せ先】 商工観光課商工係 ☎49-7080



災害時の写真を時系列ごとに収集



御殿内1区国安川（午前6時30分ごろの様子）



西小路国道56号線沿い（午前11時30分ごろの様子）

内各所の写真を集めて冊子にしました。写真には、7月7日早朝の様子や少し時間が経過してからの写真などがまとめられています。「こんな高さまで水が迫っていたのかなど、普段の生活からは信じられない様子の写真も多い。しかし、これは実際に起きたことであり、またいつ起こるか分からない。当時の様子を記録し、災害への防災意識をいつまでも忘れないよう残し続けたい」と話してくれました。

税についての作文



■宇和島市長賞

「税金と暮らし より良い未来を」

宇和島南中等教育学校

岡田 若子

私は正直、租税教室に参加するまでは消費税くらいしか税について知りませんでした。自動車税等様々な種類の税金を払っていると知り、当初は出費が多くなり収入が減っている気がして、何か損をしている気分となりました。しかし税がなくなったら世界についてのビデオを見て、税金がないと安心して暮らせないことが分かりました。火事が起こった時や緊急時も助けてもらえないし、道路整備やゴミ処理してもらえません。また、お金がない人は学校にも行くことができないのです。税は私たちの暮らし

と密接につながっていることが分かりました。でも、このままどんどん税金が上がっていったら、税によって暮らしが苦しくなる人もいるかもしれません。そうすれば学校へ行きにくくなったり、必要なものが買えない人も出てきます。税金は人々が公平な暮らしをし、安心して暮らす為に必要ですが、税の種類と税率については、これから先も検討し続けていかなければならない課題だと思います。

私には障がいをもつ兄がいます。兄は生まれつき体が弱く、病院にかかる事も少なくありません。でも安心して病院へ行けるのは治療費の一部を国に負担してもらっているからです。そこには税金も含まれていると知り、兄の笑顔を見て、改めて税金の有り難みを感じました。

また、宇和島には「パフィオうわじま」という施設ができました。これもまた税金で建てられているそうです。私は友達と勉強したり本を読んだりと利用させて頂いています。静かで広い空間なので落ち着いた雰囲気になんて

きます。パフィオには、幼児の為の読み聞かせスペース等もあります。今後の宇和島を担う子が明るく清らかに育つ、大切な場を提供していると思います。そして、発表や観賞のできる環境もあります。この前私の母と兄はパフィオで開かれた、ジャズを観に行きました。帰宅してすぐ、「デイズニーのshowを見てみたいだった。サックスフォーンを近距離で聞けて、迫力満点で良い経験となった。」と、二人が楽しそうに話してくれました。幅広い年齢の人が楽しめて、様々な目的で利用できる、素敵な建物だと思いました。今後この施設によって、地域がもっと明るく活性化していくのではないのでしょうか。

自分達が払ったお金で地域が盛り上がり、便利な施設ができる。そして何よりも自分が安心して暮らせる。その為に税金はなくてはならないものだと思います。もう少しで親に頼らず自分で多額の税金を払うようになるので、よく考えて、より良い社会をつくっていききたいです。

市県民税の所得申告

【問合先】税務課市民税係 ☎24-1111または各支所税務係

【開設期間】 3月16日(月)まで(土日・祝日は除く)
午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

地 区	と き	と ころ
宇和島	郵送した案内書に記載された日	市役所 602会議室
吉 田 三 間	広報うわじま2月号 折り込みチラシに記載された日	吉田支所 税務係 三間支所 会議室
津 島	自治会で回覧したチラシに記載された日	岩松公民館

【対 象】令和2年1月1日時点で市内に住み、令和元年中に所得があった人。なお、年金または給与収入のみで年末調整をした人は除きます。

【持参物】収入や経費を証明するための書類、控除関係書類、源泉徴収票、印かん、マイナンバーのわかるもの、身元確認書類など

※詳しくは、市ホームページをご覧ください
ただか、お問い合わせください。

確定申告 2月17日(月)～

「税の大切さ」

私たちの生活には、税金というものが関わっており、様々な種類の税金を払っています。一見、税金は払わないといけないということ、で、良いイメージではないかもしれませんが。しかし世の中に税金がないと私たちの生活は乱れ、社会は崩壊してしまいます。

まず、税金がなくなってしまうえば、自己負担になるものが多くなり、道路などの交通整備もなくなり、環境が悪くなります。また、病院で治療する時、税金のおかげで負担する金額はとも少なく なっています。私たちは様々なところで税金に助けられています。

僕には重病を負つたといひました。二年前にわずか三歳で亡くなりました。いとこは生まれつき自力で心臓を動かすことができず、ペースメーカーというものを体内に入れていました。小さな体で必死に生きる姿は、私たちを笑顔にさせてくれました。しかし、手術が何十回もあり、その手術は大変高額なものでした。でも、医療制度のおかげで手術を受けることができました。いとこの父親が私たちにこう言いました。「税金のおかげでここまで来れた。税金がなかったら、手術もできなかった。」私たちといとこが共に生きる時間を税金が延ばしてくれました。税金は命をつなぐ大切なお金だと思います。

税金。それは私たちの生活を守ってくれている大切なものです。いつか自分が困った時に助けてくれるかもしれない。だから、納税を否定的に考えるのではなく、肯定的に考えることで、そのありがたさが分かってくると思います。今年の秋には消費税が8%から10%に引き上げられます。しかし、これは少子高齢化が進む日本のこれからのためのものです。高齢化が進み、社会保障にかかる費用が増大しているからです。僕は消費税の引き上げに賛成です。将来、大人になっていく中で、僕たちにできることは何でしょうか。僕は、仕事に就くことと納税だと思います。納税というワードにもっと関心を持ち、社会に役立てる大人になりたいです。僕たちが生活していく中で、税金はなくてはならないものです。いつもと違う視点で見ると、良いこともたくさんあるのではないのでしょうか。

【問合先】 宇和島税務署 ☎22-4511

スマートフォンで確定申告

給与所得があり医療費控除や寄付金控除の申告をする人、年金所得などの雑所得や一時所得のある人も利用できます。作成した申告書データはe-Taxを利用して送信でき、印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。



【申告期限】

水道管の凍結、破裂に注意！

冬の冷え込みが厳しい日が続くと、水道管の水が凍ったり、水道管が破裂する危険が高まります。

凍結により水道管が漏水しても、水道メーターボックスと止水栓の場所がわからないと止水することができません。

家庭の水道メーターと止水栓の位置を必ず確認してください。

凍結して水が出なくなったら

- ▶ 凍った箇所にタオルなどを巻き付けて、ぬるま湯をゆっくりとかけて解かします。

※熱湯をかけると、水道管が破裂する危険があるため、必ず「ぬるま湯」で行ってください。

- ▶ 凍結した状態で蛇口を無理にひねったりすると、水道管やゴムパッキンが破損する場合がありますので注意してください。

- ▶ 凍結で水が出ないときは蛇口を開けたままにせず、必ず蛇口を閉めてください。



水道管が破損したときは

- ①速やかにメーターボックス内の止水栓を閉めて、漏水を止める。
- ②「宇和島市水道局指定給水装置工事事業者」へ修理を依頼する（事業者一覧は、広報うわじま1月号折り込み、または水道局ホームページをご覧ください）。



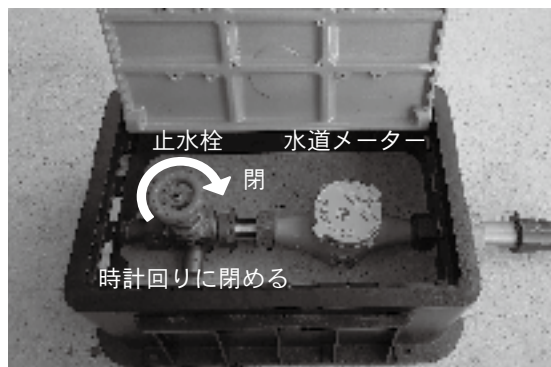
※宅内の水道管破損による修繕費用は利用者の負担となります。

付近で水道管の破損・漏水を発見した人は、水道局に連絡してください。

空き家・部屋の所有者、長期間留守にする場合

凍結により水道管の破損・漏水事故が起きても、長期間気付かずに対応が遅れてしまうと大変です。

事前にメーターボックス内の止水栓を閉めて漏水事故を予防しましょう。



水道メーター検針票 有料広告募集

【広告の規格】水道メーター検針票(縦20cm×横8cm)の裏面に2枠の2色印刷
※色は指定されています。

▶ 1枠：縦5cm×横6.5cm

【発行枚数】約22万3,000枚(検針数により変動する場合があります)

【掲載期間】7月～令和3年6月

【募集期間】2月12日(水)～3月11日(水)(執務時間中)

【掲載料】6万円/枠

※詳しくは、水道局ホームページをご覧ください。
どうか、お問い合わせください。

【提出・問合先】水道局業務課
管理係 ☎22-5265内線4240



【問合先】水道局給水課 ☎22-5265

市立宇和島病院 受診時特別料金の徴収

医師の負担を軽減するため、ほかの医療機関との役割分担および業務連携を推進しており、4月1日に「地域医療支援病院」として認可を受けることとなりました。

地域医療支援病院は、紹介患者や救急患者を中心に診療を行います。また、厚生労働省が定める初診時特別料金および再診時特別料金の徴収が求められます。

このため、4月1日以降は初診時特別料金に変更となり、再診時特別料金が必要となります。

また、救急外来の適切な受診をお願いするため、軽症患者が救急外来を受診する場合は時間外特別料金が必要となります。

【問合先】市立宇和島病院医事課医事係
☎25-1111内線32014



	対 象	料金（税込）	徴収しない場合
初診時特別料金	ほかの医療機関などからの紹介状を持っていない初診患者	5,500円 (歯科：3,300円)	▶ 緊急やむを得ないと判断された患者 ▶ 国の公費負担医療制度の受給対象者 ▶ 特定の障がい・疾病などに着目した地方単独の公費負担医療の受給対象者
再診時特別料金	ほかの医療機関へ紹介されたにもかかわらず、引き続き当院を受診する再診患者	2,750円 (歯科：1,650円)	▶ そのほか直接受診する必要性が認められた患者
時間外特別料金	軽症患者	5,500円	▶ 緊急やむを得ないと判断された患者

都市計画に関する説明会・意見陳述会

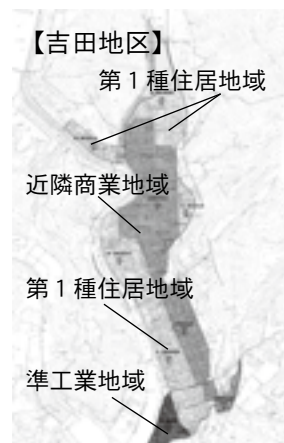
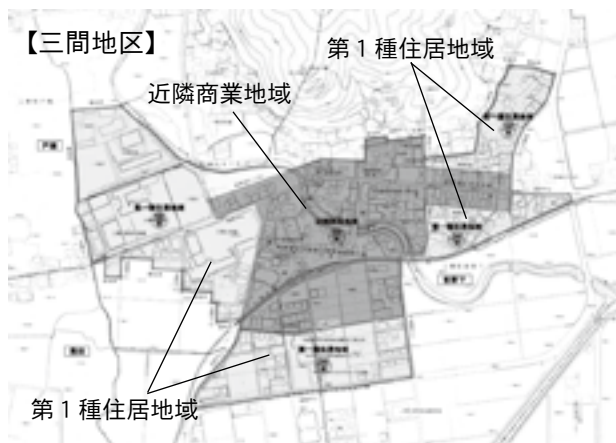
次の地区の用途地域指定について、説明会・意見陳述会を行います。

【と き】①三間地区：2月25日(火) 午後7時～
②吉田地区：2月26日(水) 午後7時～③大浦地区：2月27日(木) 午後7時～

【ところ】①三間公民館②吉田公民館③市役所地下会議室

【用途地域】良好な市街地環境の形成や機能的な都市活動の確保を目的として、秩序あるまちづくりに大きな役割を果たしています。指定により、建物の用途や規模などが制限されます。

【問合先】都市整備課都市計画公園係 ☎内線2648



就学援助制度（新年度申請受付）

家庭の事情に応じて就学費用の一部を援助します。年度途中でも家庭の状況が変わった場合には申請が必要です。

【内 容】

- ▶学用品、通学用品費
- ▶学校給食費、修学旅行費、校外活動費
- ▶クラブ活動費（中学生のみ）
- ▶学校保健安全法施行令第8条による児童生徒の疾病の治療に要する医療費

【申込・問合せ先】市内各小中学校
または教育総務課総務係 ☎49 - 7030



プレミアム付き商品券の使用期限

プレミアム付商品券は市内の商品券取扱店で使用できます。期限までに使用してください。

【購入場所】市内30箇所の郵便局窓口

【料 金】4,000円／冊（上限5冊）

【販売期限】2月21日(金)

【使用期限】2月29日(土)

【問合せ先】プレミアム付商品券事業実行委員会
(商工観光課内) ☎49 - 7077



市NPO登録制度

ボランティアグループ、NPO法人の皆さんの活動を応援します。

【登録によるメリット】

- ▶市が発信する各種情報を受け取れる
- ▶チラシやポスターを市の施設に掲示できる
- ▶市地域づくり団体活動補助金を申請できる

【申込・問合せ先】企画情報課コミュニティ推進係 ☎内線2236



祝日などによる資源物回収日の振替

【古紙・缶・乾電池】

- ▶2月3日(月)：野川2区、野川3区上・下、野川4区、祝森上（草木団地・下）、祝森中（福来・阿瀬部）
- ▶2月20日(木)：船隠、和霊中町3丁目、和霊元町2丁目1区、和霊元町4丁目

【古紙・乾電池】

- ▶2月3日(月)：祝森団地、鹿田団地、保田
- ▶2月20日(木)：九島地区、堀端町

【問合せ先】生活環境課 ☎内線2211

市地域づくり団体活動補助金

市NPO登録団体が主体となって行う地域づくりのための事業で、多くの市民の参加が期待できる活動に対して補助金を交付します。

【対 象】次のすべての条件に当てはまる事業

- ▶事業総額が10万円以上
- ▶ほかの補助金などを受けていない
- ▶令和3年3月31日までに事業を実施し完了する

【申込・問合せ先】2月28日(金)までに
企画情報課コミュニティ推進係
☎内線2236



国民年金保険料の口座振替

口座振替には現金納付よりも割引額が大きい、6ヵ月・1年・2年前納や毎月50円割引となる早割制度があります。

口座振替を希望する人は納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、希望の金融機関または年金事務所に申し込んでください。

※4月分からの口座振替による前納を希望する人は、2月末までに手続きが必要です。

【問合せ先】宇和島年金事務所 ☎22 - 5440または市民課国民年金係 ☎内線2133

相続登記無料相談

相続登記をはじめとして、遺言や遺産分割協議など相続に関する相談を県下各司法書士事務所で受け付けます。

【相談例】

- ▶ 登記名義人が亡くなった先代のままになっている
- ▶ パートナーに全財産を相続させたい
- ▶ 相続人の中に行方不明者がいて、遺産分割協議が進まないなど

【問合先】愛媛県司法書士会 ☎089-941-8065
FAX 089-945-1914

高齢者はり・きゅう施術助成

はり・きゅう施術に対しての助成申請を受け付けます。毎年度申請が必要です。

【対 象】市内に住む75歳以上または障がい認定で後期高齢者医療保険に加入している人が、市指定施術所で受けた施術料

【金 額】1術：770円、2術：840円

※1ヵ月に10回まで。

【申 請】2月3日(月)以降、高齢者福祉課または市指定施術所に備え付けの受給者認定申請書を提出してください（印かんが必要）。

【申請・問合先】高齢者福祉課 ☎内線2160

宝くじ助成で防災資機材を整備

（一財）自治総合センターでは、全国自治宝くじの売上金の一部を財源として、地域のコミュニティ活動の充実・強化、地域社会の健全な発展を図るための助成を実施しています。

令和元年度は天満自主防災会が防災資機材（テント、発電機、担架、浄水器、メガホン）を整備しました。

【問合先】危機管理課危機管理係 ☎49-7006



石綿による疾病の労災補償制度

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。まずは気軽に相談してください。

【問合先】愛媛労働局労災補償課 ☎089-935-5206または宇和島労働基準監督署 ☎22-4655

F Mがいや「ラジオマニアックス」

【と き】毎週水曜日 午後3時～
（再放送：午後10時～）

【内 容】マニアックな話題をとことん掘り下げるトーク番組

【パーソナリティ】

- ▶ 田窪 秀臣 さん
- ▶ 山崎 志郎 さん

【問合先】FMがいや
☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp、http://www.gaiya769.jp/



市政広報番組2月放送予定

【と き】

- ▶ 木曜日 午後6時～午前0時
- ▶ 金曜日 午前6時～午後5時

※UCATニュース終了後に放送します。

【内 容】

- ▶ 第1・2週：畦地梅太郎の版画の魅力と展示の紹介
- ▶ 第3・4週：宇和島市の防災対策について

【問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎内線2445



予備自衛官補募集

▶①一般②技能

【試 験】①4月19日(日) 陸上自衛隊 松山駐屯地(松山市南梅本町) ②4月18日(土) 陸上自衛隊 善通寺駐屯地(香川県善通寺市南町)

【申 込】4月10日(金)まで(必着)

【提出・問合先】自衛隊宇和島地域
事務所 ☎23-5431



おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください
お問い合わせください。

令和2年度宇和島看護専門学校 一般入試

■2次募集

【試 験】3月5日(木) 宇和島看護専門学校

【内 容】国語、英語、面接

【対 象】高校卒業(3月卒業見込む)程度

※1次受験者は不可。

【定 員】40人(推薦・社会人入学含む)

【提出・問合先】2月5日(水)～26日(水)(必着)の
間に宇和島看護専門学校 ☎22-6611

市病院局職員募集

▶会計年度任用職員(看護補助・事務補助員ほか)

※募集要項は、市立宇和島病院ホームページにて公開します。

【採用年月日】4月1日

【提出・問合先】市立宇和島病院総務管理課
☎25-1111内線21092

令和2年度看護学生等奨学資金制度

【内 容】8万円または10万円/月(年4回貸与)
※卒業後に看護師免許を取得し、ただちに市
病院局で定められた期間勤務することで返
還免除となります。

【対 象】看護学校などの進学者、在学生20人

【申込・問合先】3月2日(月)までに市
立宇和島病院総務管理課 ☎25-1111
内線21044



津島水道企業団 会計年度任用職員募集

▶①一般事務1人②水道管理技術員1人
③浄水場警備員5人

【採用年月日】4月1日

【提出・問合先】津島水道企業団事務局
☎32-4620

生き生き教室

<無料>

【と き】毎週水曜日 午後3時～4時

【ところ】鶴島公民館

【内 容】下半身強化エクササイズ、ストレッチなどの筋力づくりや認知症予防

【対 象】市内に住む65歳以上

【持参物】ヨガマット

【申込・問合先】高齢者福祉課地域包括支援
センター ☎49-7019

小・中学校支援員募集

▶特別支援教育支援員、外国人支援員、学校生活支援員20人程度および看護師などの資格を有する2人(教員免許の有無は問わない)

【採用年月日】4月1日

【受 付】随時(執務時間中)

※採用後支援員として登録し、学校からの要請があれば随時勤務。

【問合先】学校教育課 ☎49-7031

うわじまファミリー・サポート・センター

うわじまファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いをしています。運営には、多くの人の協力が必要です。活動を通して地域の子育て支援に協力をお願いします。

【内 容】 保育所・放課後児童クラブ・習い事への送迎、休校日や保護者の病気・外出の場合の預かりなど

【報 酬】 600 ～ 700円／時間

■サポート会員説明会・養成講習会＜無料＞

【と き】 2月13日(木) 午後1時30分～4時

【ところ】 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【対 象】 市内に住む20歳以上で子育てを手伝いたい人

【申込・問合せ先】

2月10日(月)までにファミ・サポうわじま(福祉課内)

☎49-7054

説明会のみの参加も可



南楽園梅まつり

園内に約160本ある梅が次々と咲きます。また、期間中は「南楽園の座敷雛」の展示や各種イベントも開催されます。

【と き】 3月1日(日)まで 午前9時～午後5時

【ところ】 日本庭園 南楽園

【問合せ先】 日本庭園 南楽園 ☎32-3344



マイナンバーカードの休日交付

平日受け取れない場合に利用してください。

【と き】 2月8日(土) 午後1時～5時

【ところ】 市役所 市民課

※各支所が交付場所でも、受け取り希望日の2日前(閉庁日を除く)までに連絡すると市民課で受け取れます。

【問合せ先】 市民課 ☎49-7075 または各支所市民保険係

特別展「四国・愛媛の災害史と文化財レスキュー」

【と き】 2月15日(土)～4月7日(火) 午前9時～午後5時30分 (受付：午後5時まで)

【ところ】 県歴史文化博物館 (西予市宇和町)

【内 容】 南海トラフ巨大地震への備えとして、過去の地震や津波での被害に関する資料や県内各地のハザードマップを展示

【問合せ先】 県歴史文化博物館

☎0894-62-6222



宇和島市公民館研究大会

【と き】 2月9日(日) 午前9時30分～正午

【ところ】 生涯学習センター (パフィオうわじま内)

【内 容】 平成30年7月豪雨からの復興半ば、災害に備える公民館と地域の役割や、学校を核とした地域づくりについて研究協議します。

【問合せ先】 生涯学習課 ☎内線2727

カフェまんまる「折り紙教室」 <無料>

【と き】 2月18日(火) 午前10時～正午

【ところ】 スペースゆう(袋街商店街やつしかふえ内)

【内 容】 認知症の人とその家族、地域の人たちと交流しながら折り紙づくりを楽しみましょう。

【問合せ先】 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線3107

えがお 愛顔ひろがるえひめの障がい者アート展 巡回展 <無料>

【と き】 2月10日(月) 午後1時～18日(火) 正午

【ところ】 市役所 1階ロビー

【内 容】 入選した作品の展示(特選1点、優秀賞3点、佳作10点)

【問合せ先】 愛媛県障がい者アートサポートセンター ☎089-924-2170 〆 089-923-3717

または福祉課障害福祉係 ☎49-7016

持続可能な地域構造シンポジウム <無料>

【と き】 2月27日(木) 午後1時～4時
【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)
【内 容】基調講演、調査結果の報告、研究からの提言、パネルディスカッション
【定 員】100人(先着)
【申込・問合せ先】 2月19日(水)までに氏名・所属役職などを記載し、国土交通省国土政策局
✉ hqt-kouikichihou@gxb.mlit.go.jp

えがお 愛顔感動ものがたり 表彰式イベント <無料>

【と き】 2月29日(土) 午後2時～4時30分
【ところ】松山市民会館(松山市堀之内)
【内 容】県外の皆さんから多数応募があった感動のエピソードおよび愛顔の写真の表彰式
【定 員】1,800人(先着順。整理券が必要)
【申込・問合せ先】 県文化振興課 ☎089-947-5581 FAX 089-913-2617 ✉ bunkashinko@pref.ehime.lg.jp

宇和島看護専門学校 オープンキャンパス

【と き】 3月7日(土) 午前9時30分～午後0時30分
【ところ】宇和島看護専門学校
【内 容】学校の概要説明、看護技術体験など
【対 象】看護学校への進学を考えている高校生および保護者と社会人60人程度
【申込・問合せ先】 2月14日(金)までに宇和島看護専門学校 ☎22-6611



第27回生涯学習うわじまフェスティバル

【と き】 3月15日(日) 午後2時～
【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)
【内 容】本市出身の土居 裕子 さんによる復興をテーマにしたコンサート
【定 員】280人
【料 金】1,500円(当日2,000円)
【問合せ先】 中央公民館 ☎25-7514



おしらせ

本庁 ☎24-1111
吉田支所 ☎52-1111
三間支所 ☎58-3311
津島支所 ☎32-2721
宇和海支所 ☎62-0311
※詳しくは、各ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

消防出初式

【と き】 2月23日(日) 午前9時～
【ところ】総合体育館 駐車場(荒天時：午前10時～体育館内で開催)
【内 容】消防団員によるポンプ操法、県消防防災ヘリと消防救助隊などによる公開訓練など
※当日午前8時～正午は、総合体育館全館(駐車場含む)が使用禁止になります。
【問合せ先】 危機管理課 ☎49-7006

吉田町人権をまもる集い <無料>

【と き】 2月25日(火) 午後1時30分～4時
【ところ】吉田公民館
【内 容】講演：和太鼓 絆によるトーク&ライブ「出会い・つながり・絆」、宇和島市婦人会吉田支部・遠見子ども会の発表、啓発作品展示など
【問合せ先】 吉田支所吉田教育係 ☎49-7098

女性創業サロン <無料>

【と き】 2月26日(水) 午前10時～11時20分、11時30分～午後0時50分、午後1時～2時20分、午後2時30分～4時
【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)
【対 象】女性の創業希望者、創業して間もない人
【定 員】各回3人(計12人)
【申込・問合せ先】 (公財)えひめ産業振興財団 新事業支援課 ☎089-960-1291



思春期の個別相談

<無料>

【と き】 2月20日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【対 象】 思春期の子どもと保護者など
※申し込み多数の場合は、次回の案内となります。

【申込・問合先】㊦成人保健係 ㊢内線2129

育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

と き	受 付	と ころ	問
2/10(月)	9:30～ 11:00 (持参物: 母子手帳)	三間保健福祉センター	㊣
14(金)		吉 田 公 民 館	㊤
17(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊥
28(金)		宇和島保健センター(祝森)	㊦

心の健康相談

<無料>

【と き】 2月12日(水) 午後2時～4時

【ところ】 市役所

【内 容】 精神科医師による個別相談

【申込・問合先】㊦成人保健係 ㊢内線2123



まちの健康相談室(一般・成人)

と き	受 付	と ころ	問
2/17(月)	9:30～ 11:00	吉 田 支 所	㊤
17(月)		三 間 公 民 館	㊣
25(火)		市 役 所	㊦
25(火)		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊥

適正飲酒 - 心にも体にもよい飲み方を -

健康づくり通信
VOL. 135

お酒は昔から「百薬の長」とも言われています。
しかし、飲み過ぎると生活習慣病などさまざまな
病気や問題を引き起こします。

適度な飲酒量の目安(アルコール量約20g)

- ▶ ビール: 500ml (中瓶1本)
- ▶ 焼酎: 100ml (半合強)
- ▶ 日本酒: 180ml (1合)
- ▶ ウイスキー: 60ml (ダブル1杯)
- ▶ ワイン: 200ml (グラス2杯)
- ▶ 缶酎ハイ(7%): 350ml (1本)

※女 性 や 高
齢 者、アル
コ ー ル 分 解
能 力 の 低 い
人 は こ れ よ
り 少 な く し
ま し ょ う。

お酒には、リラックスできたり人間関係を円滑に
するといったよい面もあります。おいしい料理と一
緒に気持ちよくなる程度の量で楽しみながら飲む
ことで、健康的で楽しい人生にもつながります。

適正飲酒10ヵ条



1. 談笑し 楽しく飲むのが基本です
 2. 食べながら 適正範囲でゆっくりと
 3. 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
 4. つくろうよ 週に2日は休肝日
 5. やめようよ きりなく長い飲み続け
 6. 許さない 他人(ひと)への無理強い・イッキ飲み
 7. アルコール 薬と一緒に飲むのは危険です
 8. 飲まないで 妊娠中と授乳期は
 9. 飲酒後の運動・入浴 要注意
 10. 肝臓など 定期検査を忘れずに
- (出典: 社団法人アルコール健康医学協会)

健診の結果で、お酒の飲み過ぎによる身体の変
化がわかる場合があります。気になる人は、気軽
に相談してください。

【問合先】㊦母子保健係 ㊢内線2179

多胎児を育てる親子のつどい <無料>

【と き】 2月7日(金) 午前10時30分～
 【ところ】 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)
 【内 容】 親子遊び、座談会など
 【対 象】 未就園児で双胎・多胎児とその家族、
 双胎・多胎児の妊婦とその家族
 【問合先】 マザーズステーション「すてっぷ」
 (保険健康課内) ☎49 - 7110

労災職業病無料健康相談会 <無料>

【と き】 2月9日(日) 午前10時～正午
 【ところ】 津島やすらぎの里
 【対 象】 仕事が原因で身体を悪くした人
 【持参物】 職歴のわかるもの(年金記録、雇用
 保険の記録)、会社での健康診断記録、じん肺・
 アスベスト健康管理手帳(ある人)
 【問合先】 全日本建設交運一般労働組合愛媛県
 本部(アスベスト相談センター) ☎089 - 976 - 5550

ふるさとの味研究会 <無料>

【と き】 2月28日(金) 午前11時～正午
 【ところ】 きさいや広場 市民ギャラリー
 【内 容】 パネル・郷土料理展示、活動紹介
 (試食もあります)
 【定 員】 100人(応募者多数の場合は抽選)
 【申 込】 2月13日(木)まで(当日消印有効)に往
 復ハガキの返信面に、代表者の郵便番号、住所、
 氏名、電話番号、参加人数(2人まで)を記入し、
 郵送してください。
 ※1人1通まで。郵送料金不足の場合は、受
 け付けできません。
 【申込・問合先】 〒798 - 8601 宇和島市曙町1
 番地 食生活改善推進協議会事務局(保険健康
 課内) ☎内線2179



乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわ
 じま安心ナビ」でも確認できます。



市立宇和島病院 子育てセミナー <無料>

【と き】 2月3日(月) 午後1時～2時
 【ところ】 市立宇和島病院
 北棟1階多目的栄養相談室
 【内 容】 予防接種
 【対 象】 子育てに関心のある人
 【問合先】 市立宇和島病院小児科外来
 ☎25 - 1111内線22052

託児もあります
 (事前予約制)。



市立宇和島病院健康講座 <無料>

■糖尿病教室

【と き】 2月7日・14日・28日
 (いずれも金曜日) 午後2時～3時
 【内 容】 糖尿病に関する講義、血糖値測定

■生活習慣病予防のための料理教室

【と き】 2月12日(水) 午後1時30分～3時30分
 【内 容】 調理実習(材料代は受講者負担)
 【申 込】 2月7日(金) 午後5時まで

■心臓病教室

【と き】 2月19日(水) 午後2時30分～3時30分
 【内 容】 心臓病などに関する講義

■やわらか食お料理教室

【と き】 2月28日(金) 午後2時～4時
 【内 容】 調理実習(材料代は受講者負担)
 【申 込】 2月26日(水) 午後5時まで

<共 通>

【ところ】 (糖尿病教室)市立宇和島病院 北棟
 2階講堂、(そのほか)市立宇和島病院 北棟1
 階多目的栄養相談室
 【申込・問合先】 市立宇和島病院食養科
 ☎25 - 1111内線20010



もぐもぐ子育て講座

<無料>

【と き】 3月12日(木) 午後1時20分～3時
(受付：午後1時～)

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談など

【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

【対 象】 令和元年10月生まれの子どもと保護者

【申込・問合せ先】 3月5日(木)までに④母子保健係☎内線2130または各支所健康推進係

難病のつどい-講演会&コンサート-<無料>

【と き】 2月29日(土) 午後1時～3時

【ところ】 きさいや広場 市民ギャラリー

【内 容】

▶情報提供：難病制度について

▶講演：「後縦靭帯骨化症について」-どんな病気?-

▶クラシックコンサート：アンサンブルさくら

【問合せ先】 市立宇和島病院地域連携室☎25-1111内線22022

麻疹風しん混合予防接種

<無料>

【対 象】

▶第1期：1～2歳になる前日まで

▶第2期：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

【内 容】 市内の実施医療機関にて個別接種

※予診票を紛失した場合はお問い合わせください。

【申 込】 医療機関に電話予約

【問合せ先】 ④保健企画係☎内線2137

集団健(検)診(追加日程)

【と き】 2月29日(土) (受付：午前8時30分～10時30分)

【ところ】 総合福祉センター

【内 容】 特定健診、後期高齢者健診、前立腺・肺(CR)・胃・大腸・子宮・乳(マンモ)がん検診
※詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合せ先】 2月12日(水)までに④成人保健係☎内線2182・2183または各支所健康推進係

高齢者の外来療養にかかる年間の高額療養費

外来診療にかかる自己負担額を年単位で軽減する制度です。対象者には通知書を送付しています。

【対 象】 次のすべての条件に当てはまる人

▶令和元年7月31日時点で国民健康保険に加入している70歳以上および後期高齢者医療保険に加入している人

▶自己負担額が3割でない人

▶平成30年8月1日～令和元年7月31日の間の外来診療の自己負担額が基準額(14万4千円)を超える人

※期間中に、令和元年7月31日時点で加入している医療保険とは別の医療保険に加入していた人は、医療費の総額がわからないので通知がない場合があります。

【申込・問合せ先】 ④保険業務係☎内線2106
または後期高齢者医療係☎内線2181



歯周疾患検診

【と き】 2月29日(土)まで

【ところ】 市内委託医療機関

【対 象】 市内に住む40～74歳(3月31日現在)
※治療中・妊娠中の人は対象外です。また、検診日と同日に治療はできません。

【料 金】 自己負担額500円(歯科医院で支払い)

【申込・問合せ先】 ④母子保健係☎内線2182・2183または各支所保健推進係

パパママスクール

<無料>

【と き】 3月1日(日) 午後1時30分～3時30分

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【内 容】 パパの役割、赤ちゃんの特徴、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など

【対 象】 妊婦と配偶者 16組

【申込・問合せ先】 2月21日(金)までにマザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内)☎49-7110または各支所保健推進係

新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館

吉田町図書館

津島分館



世界が僕らを嫌っても

片山 恭一／著

父による母殺しの十字架を背負うサヤ、性同一性障害のタシケ、父の非業の死で言葉を失ったクチナシ。3人の奇跡の出会いと感動の物語。

(児童図書)



虹いろ図書館のへびおとこ

櫻井 とりお／作

いじめがきっかけで学校に行けなくなったほのか。おんぼろ図書館で司書、少年、たくさん本に出会い、ほのかの世界は少しずつ動き出す…。



落梅の賦

武川 佑／著

家を滅ぼす2人の裏切り者が出る。武田信玄の腹違いの弟 武田六郎信友と一族衆筆頭 穴山梅雪。「武田の海」を任せられ、悲劇の引き金を引く…。



ぼくらのセイキマツ

伊藤 たかみ／作

ノストラダムスの予言によれば来年夏には世界が滅亡する。生きてる手応えもないままゆるゆると流れていく時間に、抵抗する3人の夏を描く。



8050問題

黒川 祥子／著

80代の親が50代のひきこもりの子を抱えている家庭から発生する「8050問題」。当事者や家族、支援者に密着取材した希望と救いのノンフィクション。



なんだろうなんだろう

ヨシタケ シンスケ／作

なんだろうなんだろう？学校ってなんだろう。ともだちって？幸せて？12の「なんでだろう」をユーモアたっぷりに描く。

蔵書点検

【と き】2月26日(水)～28日(金)

【対 象】吉田町図書館

※期間中は休館します。

吉田町図書館で140本のDVDが視聴できるようになりました。ぜひ、利用してください。



今月の特別展示

中央図書館

【月間特設】鬼・異形の者

おはなし会

▶中央図書館：「こ・あ・ら」毎週土曜日 午後2時～

▶津島分館：2月6日(木) 午後2時15分～

■中央図書館(パフィオうわじま内) ☎22-1065

【開館時間】午前9時～午後7時

【休館日】なし

■中央図書館 津島分館 ☎32-2725

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】1、8、11、15、22、23、29

■簡野道明記念吉田町図書館 ☎52-3169

【開館時間】午前10時～午後6時(日曜は午前9時～午後5時)

【休館日】3、10、11、17、23、24、26～28

■三間公民館 図書室 ☎58-3316

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】1、2、8、9、11、15、16、22～24、29

医療に正解はあるのか？

いわむらくりニック(吉田町魚棚) 岩村 文貴



「先生。私は血圧が高いのですが、薬を飲んだ方がいいですか？」よく患者さんにこのような相談をされます。この問いに対して正解はあるのでしょうか。

私個人の意見では血圧の問題を含め「医療」に「絶対的な正解」は存在しないと思っています。なぜならば患者さんの感じ方が人それぞれ違うからです。

血圧が高いまま放置していた場合、心臓病になる確率が10%だと仮定した場合どうでしょうか。この場合、2通りの考えができそうです。

「心臓病になる確率が10%もあるの？心配なので薬を飲みます。」

「心臓病になる確率がたった10%？それくらいだったら薬を飲まなくていいです。」

いかがでしょうか。両者正反対ですが、どちらの意見も

筋が通っていると思いませんか。この場合は薬を「飲む」という選択も「飲まない」という選択も、どちらも正解だと思っています。

患者さんそれぞれに歴史があり事情があり、性格や考え方も違います。従って患者さんが主治医と一緒に考えて選んだ治療法が正解です。薬を飲みたくない患者さんに強制するようなことがとても正しいとは思えません。検査も例外ではありません。最終的にどのような治療を選ぶかは患者さんの自由です。最も大切なのは本人が楽しい日常を送れるかどうかであり、それがあまりにもないがしろにされていないでしょうか。

とはいえ、患者さんが自分で治療方針を決めるのは難しい場合が多いでしょう。自分の判断だけで薬をやめるのは危険です。そのためには気軽に

に相談できる医師が必要です。信頼できる医師を見つけて一緒に考えましょう。どんなささいなことでも相談して良いと思いますよ。

テレビ番組、雑誌などの影響で心配になる人も多いのではないのでしょうか。「糖尿病は怖い病気なの？」「コレステロールが高いと怖いのか？」「がん検診は受けた方がいいのか？」これらの問いに対しては正解はありません。「個別」にじっくり考える必要があります。お悩みの人は気軽にいつでも相談してください。

吉田短歌会

萌の会

からたち句会

余暇のひととき

金平糖おきなど嗜みて日向ぼこ
風花や恩師見送る小さき駅
石積んで積んで段畑耕せり
半島をくすぐってをり春の波
梅日和鯉の口より水輪かな
如月の心音に似し雨の音
厄落すには外燈の明かる過ぎ
靴音の行き交ふホーム春を待つ
麦踏みの子父寡黙に行きぢがふ
陽春のバス待つ客に残んの月
気丈なる妣の形見の冬薔薇
存らへしものに等しく雪降り
如月の梁の太さや酒倉は
一村の動きを止める余寒かな
戦没の父持つ夫よ梅蕾む
孤高なるリヤマの眼も冬ざるる
ニン月の落暉は円く海に冷め
冬桜視野の余白を占領す

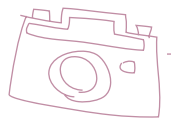
下萌やみどり児眠る乳母車
潮止めの水門堅く梅祭
金色の阿弥陀立像冴返る
豆撒きや泣く子笑ふ子鬼の保母
閻魔王拜して残る寒さかな

白菜のわらの鉢まきときやれば割れ目に早も
黄の花のぞく
わらべ唄子等歌いつつやはらかき春光の中長
堤をゆく
さしのぼる朝日に向かい手を合わす今日の幸
せ声に出でつつ
蘭玉の枝垂る中に遠き日のやさしき母の面
影浮かぶ
昔日の君恋ふ心に何処か似て心うきうき春待
つこの頃

児玉 隆子
田中 松江
浜田 京子
丸内 松美
青野ひろ美
二宮 洋子
宮川 千穂
芝元 孝子
清家 幸子
大谷 重弘
清家矢須子
本田八千代
稲田ひふみ
秋保 櫻子
重村 真子
新森しなの
土山 吐舟
加賀城燕雀

今井久美子
今城 妙子
櫻井 良子
宮崎 道子
森田 たみ

加賀山 愛
長谷みつる
奥平美代子
岡田 幸子
伊豫路たく磨



令和元年12月8日(日)

宇和島市人権を考える市民
の集い

同和問題などのさまざまな人権問題に対し、1人ひとりの人権感覚を高めて人権が尊重されるまちづくりを目指すことを目的に開催されました。

当日は、詩人 坂村 眞民を題材とした人権ミュージカル「しんみんさん」が披露され、学生や一般参加者約400人が自分らしく生きることの大切さを学びました。



令和元年11月29日(金)～12月2日(月)

姉妹都市盟約締結20周年記念
えひめ宇和島みかんフェア

姉妹都市盟約締結20周年を記念し、宮城県大崎市で「えひめ宇和島みかんフェア」を開催しました。前回行われた本フェアは、平成30年7月豪雨で被災した本市を応援するために開催されました。今回は、昨年の台風19号により大きな被害を受けたことから、その復興を目指す大崎市を応援するため応援みかんなどを販売しました。

駅伝・マラソン大会

市内各地で駅伝・マラソン大会が行われました。一般や高校生、中学生などの各部門に分かれ、それぞれが普段の練習成果を発揮しコースを駆け抜けました。



第66回南予マラソン大会

1月12日(日)



第62回津島町駅伝大会 令和元年12月21日(土)



第43回吉田町マラソン大会 令和元年12月22日(日)

Happy Birthday

2月生まれのうわじまっ子



【対象】広報発行月号が誕生日(3歳まで)の子ども

【応募】市ホームページ (https://www.city.uwajima.ehime.jp/site/kouhou/happy-birthday.html) の入力フォームから応募してください。

※写真は忘れずに添付してください。

【提出・問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111
内線2407 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



くりた なごみ
栗田 和ちゃん
1歳 4日
(祝森)
なごみちゃんお誕生日おめでとう! 元気に
すくすく育ってね♥



さの まひろ
佐野 愛寧ちゃん
1歳 8日
(朝日町)
まひろちゃんお誕生日おめ
でとう♥3人の兄弟に沢山
揉まれて強くなってるね☺



せいけ あさひ
清家 諒光くん
1歳 11日
(明倫町)
あさひ1歳おめでと
う♥ねえねと仲良く
元気に育ってね☺



いい かの
伊井 栞乃ちゃん
1歳 12日
(丸穂町)
かの1歳おめでとう♥
かのがいてくれるだけ
でみんな幸せだよ☺



あかまつ こと
赤松 心冬ちゃん
1歳 13日
(野川)
オテンバ大好きことちゃ
ん☺これからキラキ
ラ笑顔で元気でね♥



みよし とき
三好 翔己くん
1歳 15日
(新田町)
誕生日おめでとう♥た
くさん食べてたくさん遊
んで元気に育ってね♥



いわした りこ
岩下 璃瑚ちゃん
1歳 17日
(弁天町)
りこちゃんお誕生日おめでとう♥パパも
ママもねえねもりこちゃんが大好きだよ
◆これからも姉妹仲良く遊んでね☺



やすおかそうしろう
安岡蒼士郎くん
1歳 17日
(三間町金銅)
あなたが生まれてきて
くれて、みんなが幸せ
です☺ありがとう♥



まるかわ そうすけ
丸川 颯介くん
1歳 18日
(祝森)
1歳お誕生日おめで
とう☺たくさん遊ん
で大きくなってね♪



いけだ そうし
池田 創志くん
1歳 24日
(別当)
そうし1歳おめでとう♥これから
すくすく大きくなってね♥産まれ
てきてくれて本当にありがとう♥



にしに えみり
西谷 咲里ちゃん
1歳 28日
(栄町港)
咲里♥おめでとう☺
1歳もいっぱい食べ
て遊ぼうね★



こごえほのか
小越帆乃佳ちゃん
2歳 4日
(保手)
食べることとお姉ちゃ
んが大好きな帆乃佳♥
これからも仲良くね☺



くずもと ひなと
葛本 奏叶くん
2歳 4日
(寄松)
かなくんお誕生日おめでとう♥大
好きなにいと仲良くね♥元氣
いっぱいかなくんが大好きよ★



ふたがみ あやか
二神 絢香ちゃん
2歳 13日
(柿原)
あやかちゃん、お誕生日
おめでとう♥これから
元氣な笑顔を見せてね♪



なかむら しゅり
中村 朱里ちゃん
2歳 14日
(津島町高田)
しゅり〜♥♥♥毎日た
くさんの笑顔と幸せ
をありがとう☺



やまぐち めぐ
山口 芽来ちゃん
2歳 20日
(中沢町)
お誕生日おめでとう♥これ
からお姉ちゃんとたくさん
笑って楽しく過ごそうね♥



やまぐち りこ
山口 莉心ちゃん
2歳 24日
(山際)
りこちゃん2歳おめ
でとう♥たくさん食べ
て大きくなってね♥



もうり ゆうしん
毛利 優紳くん
2歳 26日
(三間町戸雁)
車♥が大好きで可愛い笑顔の
優紳くん♥が皆大好きだよ♥
2歳のお誕生日おめでとう☺



やまもと はるよし
山本 春由くん
2歳 27日
(津島町成)
2歳おめでとう☺我が家
の應し担当♥たくさん食べ
て元気に大きくなってね!



なかむら まさと
中村 政登くん
3歳 5日
(藤江)
ついにはじまる幼稚園★楽
しい毎日が待ってるよ♪3
歳おめでとうまさと☺



いのうえ はづき
井上 陽月くん
3歳 15日
(新田町)
3歳おめでとう♥泣
いたり笑ったりして
大きくなってね!



うえだ ありさ
上田 有紗ちゃん
3歳 15日
(賀古町)
お兄ちゃん達のまねが
大好きな有紗♥笑顔で元氣
に幼稚園に通おうね☺



せいけ りと
清家 凛冬くん
3歳 16日
(吉田町沖村)
3歳おめでとう☺楽しくて幸
せな毎日とありがとう♥これ
からも優しい子に育ってね★



おおた けんせい
太田 純晴くん
3歳 21日
(保手)
動物大好きけんちゃん🐾
けんちゃんの笑顔が大好
きだよ♥妹と仲良くね★



みうら あおま
三浦 碧真くん
3歳 22日
(大浦)
3歳おめでとう♥大
好きだよ♥いつまでも幸
せでありますように♥



さかもと あいき
坂本 心輝くん
3歳 24日
(津島町近家)
3歳おめでとう♥いつ
も笑顔と癒やしをあり
がとう♥だいすき☺

新年早々のとある日、中国・浙江省象山県の柑橘技術研修生4人が市長室を訪問されました。彼らは、昨年11月1日から71日間の研修日程を無事に終え、晴れてこの日に修了式を迎えました。

この研修生制度は、旧吉田町とかねてから人的交流のあった象山県との関わりの中で平成3年にスタートし、以来29年間で303人もの研修生が本市を訪れ、技術の取得はもとよりさまざまな国際交流を続けてきました。修了証書を受け取った4人の表情は、やりきったという達成感からかいずれも清々しく自信に満ち溢れていました。

しかしながら、異国で実務を通して研修することは大変な苦労があったに違いありません。本人たちの努力もさることながら、これまでの歴史で培われた受け入れ農家をはじめとする関係者との絆により成し遂げられたものです。

その後の歓談の中、現時点での感想として「無事に終えてうれし



さ半分、そしてこの地を離れる寂しさ半分」と心情を吐露されていました。しかし、感傷に浸るのもどうやらここまでで、帰国後はゆっくuriとする間もなくそれぞれの仕事、つまり現実の世界に向き合うとのことでした。彼らには、研修の成果を存分に発揮していただくことはもちろんのこと、同じくかんきつを基幹産業とする両地域において、未来へ向けた絆の象徴として多いに活躍いただきたいと思っています。

協力いただいたすべての皆さん、本当にありがとうございました。



甘平 (かんぺい)

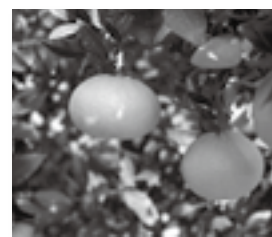
甘平は、「西之香」と「ボンカン」を交配してできた中晩生のかんきつです。2月上旬から下旬が食べごろで、平成19年に品種登録された県オリジナル品種であり栽培は県内に限られています。

果実の形が平たく糖度が高いことからこの名がつけました。皮は薄く手で簡単にむくことができ、しゃきとした食感が特徴です。同じく県オリジナル品種「愛媛果試第28号(商標:紅まどんな)」と並び、高級かんきつとして人気です。

糖度が高いため鳥などからの被害を受けやすく、果実1つずつに袋を被せるなど栽培には手間ひまかかる品種です。



中でも、糖度などの品質基準を超えたものは「愛媛Queen(クイーン)スプラッシュ」と呼ばれています。



愛媛果試第28号(商標:紅まどんな)

- ▶ 県オリジナル品種(平成17年品種登録)
- ▶ ゼリーのような食感
- ▶ 皮が薄くやわらかい
- ▶ 贈答品として人気がある

畦地梅太郎

■山男とやまのおと展

畦地梅太郎が自身の山歩きについて著した画文集や愛用した登山道具をじっくりとご覧ください。

【と き】 2月7日(金)～5月11日(月) 午前9時～午後5時



■畦地梅太郎の仕事と宇和島(仮)

畦地梅太郎について、講演会を行います。

【と き】 2月24日(月) 午後2時～4時

【講 師】 県スポーツ・文化部 学芸員 喜安 嶺 さん

【料 金】 無料(入場料はかかります)

【申 込】 2月10日(月) 午後5時までに電話またはFAX、郵送、Eメールで申し込み

<共 通>

【ところ】 畦地梅太郎記念美術館

【休館日】 火曜日(祝日の場合は翌水曜日)

【料 金】 大人300円、65歳以上・大学・高校生200円、中学生以下無料(団体・障がい者割引もあります)

【問合先】 〒798-1114 宇和島市三間町務田180-1 畦地梅太郎記念美術館・井関邦三郎記念館

☎ 58-1133 ✉ azech-mui@city.uwajima.lg.jp

うわじま学校自慢CM大賞 公開審査会

市内17の小・中学校の自慢を3分以内に収めたCM作品を審査し、大賞などを決定します。応募作品は後日、宇和島ケーブルテレビで放映されます。

【と き】 2月22日(土) 午後1時30分～

【ところ】 南予文化会館

【料 金】 無料

【問合先】 企画情報課地方創生係 ☎ 49-7105



【昨年の審査会の様子】

伊達博物館ひな人形特別展 「紡がれし雛の習ひ - 京都、 老舗人形司の技と美 - 」

京都老舗人形店・大木平藏作のひな人形のほか、伝統の美が感じられる御所人形や京都ゆかりの品を特別公開します。規模を拡大したひな人形特別展をどうぞお楽しみください。

【と き】 2月8日(土)～3月22日(日) 午前9時～午後5時

【ところ】 伊達博物館

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

【料 金】 大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下無料(団体・障がい者割引もあります)

【問合先】 伊達博物館 ☎ 22-7776 ☎ 22-7819

土日限定で、子どもたちの歌声披露やひな菓子のおふるまいなど各種イベントも開催します♪



【「御所人形 久寿玉持ち」大木平藏作(個人蔵)】

宇和島市食生活改善推進協議会

私たちの健康は私たちの手で

宇和島市食生活改善推進協議会（以下、「食改」）は、地域住民の食生活改善や郷土料理伝承に取り組んでいるボランティア団体です。

約230人の会員がおり、「食」を通じた健康づくりに取り組んでいます。毎年、勉強会を開催し新規入会者を募集。活動では、市内の学校などで料理教室の講師を務め、健康な生活を送るために食事の重要性などを伝えています。また、男性向けの料理教室も開催しています。毎年2月に開催する「ふるさとの味研究会」では、郷土料理などをふるまい多くの人に伝承しています。

代表を務める山崎さんは、「おいしく食べながらも、健康にも気を遣って欲しい。ちょっとした味付けの工夫で、味もしっかりして健康的な料理ができることを伝えていきたい。また、普段の生活では食べる機会も少ない郷土料理も、食改の料理教室などの機会を通して味わってほしい。」と話してくれました。

※「ふるさとの味研究会」については、広報P20に掲載しています。



2月FEB. 2020

市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P19をご覧ください。

本…本庁吉田支所三間支所津島支所

●：広報うわじま2月号内で紹介しています。

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
Jアラート全国一斉情報伝達試験 【と き】2月19日(水) 午前11時～ 【内 容】市内全域の防災ラジオ、屋外放送設備から訓練放送を実施 【問合せ】危機管理課☎24－1111内線2472				【開催中】 ○伊達博物館：コレクション展②（～2日）、企画展②（～4月7日） ○畦地梅太郎記念美術館：畦地梅太郎賞受賞作品とともに（～3日） ●南楽園：南楽園梅まつり（～3月1日）P17		1○南予文化会館：ミュージカル「ジパング青春記」（～2日）
2○美沼の里健康マラソン大会（三間支所三間教育係）	3○農業委員会2月定例総会	4	5	6	7●畦地梅太郎記念美術館：山男とやまのおと展（～5月11日）P27	8●マイナンバーカードの休日交付P17 ●伊達博物館：ひな人形特別展（～3月22日）P27
9●宇和島市公民館研究大会P17 ●労災職業病無料健康相談会P20	10●えがお愛顔ひろがるえひめの障がい者アート展巡回展P17	11	12	13	14	15●県歴史文化博物館：特別展（～4月7日）P17
	乳幼児・妊産婦	市役所で4のつく日は古紙回収		乳幼児・妊産婦 市役所で4のつく日は古紙回収 愛の献血 10:00-13:00 吉田公民館		
16	17●確定申告（～3月16日）P10	18●カフェまんまる「折り紙教室」P17	19	20	21	22●うわじま学校自慢CM大賞公開審査会P27
	乳幼児・妊産婦 吉三一般・成人		毎月19日は食育の日	本思春期相談		
23●消防出初式P18 天皇誕生日	24●畦地梅太郎記念美術館：畦地梅太郎の仕事と宇和島P27 振替休日	25●吉田町人権をまもる集いP18	26○Jアラート試験放送（危機管理課）	27	28	29●難病の集いP21
		本津一般・成人 市役所古紙回収（振替回収） 愛の献血 11:00-12:00、13:00-16:00 市役所 地下会議室			本乳幼児・妊産婦	

- 各種相談
- 【問合せ】本庁☎24－1111
- 行政相談
- ▶5日(水) 午前9時～午後3時 市役所 地下打合せ室
- ▶7日(金) 午前9時～正午 三間公民館
午後1時～4時 吉田公民館
- ▶12日(水) 午前9時～正午 岩松公民館
- 宅地建物相談
- ▶10日(月) 午後1時～3時 市役所 701会議室
- 市民法律相談
- <要予約>
- ▶21日(金) 午後1時～4時（1人15分程度。各12人）
市役所 701会議室 中村弁護士
三間公民館 増田弁護士
- 【受付】14日(金) 午前9時から電話、窓口で受け付けます（原則市民が対象。相談時間の指定不可）。
- ▶3月の相談日：3月19日(木)
（予約開始：3月13日(金)）
- <共通>
- 【問合せ】総務課行政係☎内線2412
- 多重債務整理相談・消費生活相談
- ▶毎日(平日) 午前9時～午後4時
- 【問合せ】市消費生活センター（企画情報課コミュニティ推進係内）☎内線2276
- 人権相談
- ▶7日(金) 午後1時～4時 吉田公民館
- ▶10日(月) 午後1時～4時 三間公民館、岩松公民館
- ▶12日(水) 午後1時～4時 市役所 地下会議室
- 【問合せ】人権啓発課☎49－7034
- 子育て支援コーディネーターによる相談
- ▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
- 【問合せ】福祉課児童福祉係☎内線3120
- 家庭児童・婦人相談
- ▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
- 【問合せ】福祉課児童福祉係☎内線2155・2142
- 心配ごと相談
- ▶10日(月) 午前9時～正午 三間保健福祉センター
- ▶19日(水) 午前9時～正午 総合福祉センター
- ▶25日(火) 午後1時～4時 社協吉田支所
- 【問合せ】宇和島市社会福祉協議会☎23－3711