

## 日々是 宇和島 (25)

「記念すべき年」を迎えて

いよいよ令和2年がスタートしました。昨年は5月に「令和」という新元号を迎え、あらゆる場面で「節目の年」であることを申し上げてきました。一方で、今年には「記念すべき年」という表現があてはまるのではないかと思います。

2020年という西暦表示にすれば分かりやすいと思いますが、今夏には「東京2020オリンピック・パラリンピック」が開催されます。思い起こせば今から約7年前。滝川クリステルさんが「お・も・て・な・し」という言葉を用いて候補地の最終プレゼンテーションを行い、開催地決定に至った象徴的な場面が多くメディアで報道されました。それから、組織委員会や東京都をはじめ関係機関が準備を重ね、いよいよ本番に臨むところです。

本市では今のところ、出場選手や事前合宿など直接的な関わりはありませんが、以前このコラムでも触れたとおり、平成30年7月豪雨の際にはカヌー競技場で活用する予定であったる過器を東京都か



ら融通いただいた縁もあり、できる協力は積極的に果たしたいと考えています。

会場から遠く離れていてもできることは、オリンピックを機に訪れる外国人に対して、「お・も・て・な・し」の言葉通りに接することです。また、オリンピックの機運を高めるために、本市出身のメダリストを今1度振り返り、彼らの功績に改めて敬意を表することも一つのアイデアであると思います。いずれにしても、本年が市民の皆さんにとって、最良の1年となりますように。

### ■市民と市長のふれあいトーク

▼1月21日(火) 市役所

【申込・問合せ】1月14日(火)までに  
市長公室 ☎49-71106



## 七草がゆ



1年間の無病息災を祈り1月7日に食べられます。また、正月の乱れた食生活により胃腸に負荷がかかっている中、ビタミンやミネラルが豊富で、消化がよく身体にやさしい食事をとるという目的もあります。

代表的な七草は、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ(カブ)、スズシロ(ダイコン)の7種ですが、必ずしもこれに限らず身近な葉菜7種類で代用することも良いとされています。

### 七草がゆの集い

【とき】1月7日(火) 午前11時～午後1時

【ところ】日本庭園 南楽園

【内容】七草がゆやつきたての餅などを振る舞います。

※1月2日(木)～5日(日)は、各日先着200人に温かいぜんざいの無料提供もあります。

【入園料】大人310円、高校生以下150円

【問合せ】日本庭園南楽園 ☎32-3344

