



広報 うわじま

Uwajima

1

JAN. 2020

No.174



謹賀新年 # 2020年

1月の休日当番医

■外科系

- 1日(水) 市立宇和島病院外科(御殿町) ☎25-1111
2日(木) JCHO宇和島病院外科(賀古町) ☎22-5616
3日(金) しませ医院(保田) ☎27-1888
5日(日) 鎌野病院(広小路) ☎24-6611
12日(日) ますだクリニック(伊吹町) ☎23-6611
13日(月) 友松外科・胃腸科(鶴島町) ☎22-0410
19日(日) 河野整形外科クリニック(丸之内) ☎22-1822
26日(日) 加藤整形外科(和霊元町) ☎22-7111

■内科系

- 1日(水) 市立宇和島病院内科(御殿町) ☎25-1111
2日(木) JCHO宇和島病院内科(賀古町) ☎22-5616
3日(金) 田中循環器科内科(堀端町) ☎22-0504
5日(日) 宇都宮内科胃腸科(栄町港) ☎25-7228
12日(日) 松澤循環器科内科(天神町) ☎25-5858
13日(月) 笹岡内科(中央町) ☎24-3886
19日(日) わたなべハートクリニック(朝日町) ☎25-1717
26日(日) 沖内科クリニック(新田町) ☎25-3335

■小児科

- 1日(水) 市立宇和島病院小児科(御殿町) ☎25-1111
2日(木) 上田小児科・外科(広小路) ☎25-0100
3日(金) こおり小児科(中央町) ☎24-5633
5日(日) やくしじこどもクリニック(泉町) ☎24-1386
12日(日) こばやし小児科(長堀) ☎23-1150
13日(月) こおり小児科(中央町) ☎24-5633
19日(日) 上田小児科・外科(広小路) ☎25-0100
26日(日) やくしじこどもクリニック(泉町) ☎24-1386

■(旧)北宇和郡

- 1日(水) 町立北宇和病院(鬼北町) ☎45-3400
2日(木) 市立吉田病院(吉田町) ☎52-0611
3日(金) 旭川荘南愛媛病院(鬼北町) ☎45-1101
5日(日) 市立津島病院(津島町) ☎32-2011
12日(日) 町立北宇和病院(鬼北町) ☎45-3400
13日(月) 松野町国保中央診療所(松野町) ☎42-0707
19日(日) 富山医院(鬼北町) ☎45-0360
26日(日) 大野内科医院(鬼北町) ☎45-0141

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064



広報 うわじま

Uwajima

目次 - contents -

- 2 目次
3 新年のごあいさつ
4 特集 - スポーツライミング -
10 災害復興掲示板
12 暮らしの情報、おしらせ
20 健康ガイド
22 図書館だより
23 医師会健康講座・余暇のひととき
24 まちのわだい
25 1月生まれのうわじまっ子
26 日々是宇和島
27 イベント情報
28 Uwajima smile news 2020

1月の納期 納期限：1月31日(金)

- ▶市県民税(4期)
- ▶国民健康保険料(6期)
- ▶介護保険料(6期)
- ▶後期高齢保険料(6期)

【納付は口座振替が便利で安心】市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。1月24日(金)までに申し込むと、2月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

■2月の納期限：3月2日(月)

- ▶固定資産税(4期)
- ▶国民健康保険料(7期)
- ▶介護保険料(7期)
- ▶後期高齢保険料(7期)

【問合せ先】(税金、国保料)納税課☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

人口の動き 12月1日現在

カッコ内数字は前月比

- ▶人口：74,602 (-86)人
- ▶男：35,069 (-35)人
- ▶女：39,533 (-51)人
- ▶世帯：36,059 (-33)世帯
- ▶出生：41 (+8)人
- ▶死亡：118 (+23)人

新年のごあいさつ

年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

平成30年7月豪雨災害から復興に向け全力で取り組んでいる中、平成30年は豪雨災害により中止となった「うわじま牛鬼まつり」でございますが、昨年は2年ぶりに開催され、市内外から多くの方にご参加をいただき、特に姉妹都市・友好都市からは、60人を超える訪問団の方にお越しいただきました。おもてなしをさせていただく中で大変多くの励ましのお言葉もいただき、改めまして本市の復興を一步でも進め、被災された方々の元の生活を実現しようと心を新たにいたしましたところでございます。

昨年、市議会では「宇和島市議会政治倫理条例」を制定し、議員は市民全体の奉仕者として政治倫理の確立と向上に努め常に良心に従い誠実にその職務を行い、これからも市民に信頼される公正で民主的な市政の発展に寄与するよう努めることを明文化しました。さらに、議会関連資料を電子化するペーパーレス化と文書保存・管理の徹底と議会運営の効率化を推進するためにタブレット端末を導入しました。今後とも議会改革を推進し、より透明性の高い議会運営を行いたいと考えております。

さて、今年は「子年」です。子孫繁栄や新しい生命が種子の中に萌し始める状態を表しているとされており、市議会といたしましては市民の皆さんにより多くの希望や活力が芽生えますよう、種をまき本市発展のため尽力してまいりますので今後とも議会活動に対し、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、2020年が皆さんにとって幸せで実り多い年となりますようご祈念申し上げます。

新しい年を迎えるにあたり、謹んでご挨拶申し上げます。また、平素から市政の推進と発展に多大なるご支援とご協力を賜っておりますことに対しまして心から厚く御礼申し上げます。

新たな時代「令和」を迎えて早くも半年が経過いたしました。過ぎ去りし平成の時代を振り返ると、平成30年7月豪雨をはじめ災害が多発した時代であったと思います。

また、昨年10月に発生した台風第19号に伴う豪雨では、平成30年7月豪雨災害において物心両面で多大なご支援をいただいた姉妹都市の仙台市、大崎市、千曲市など東日本各地で河川氾濫による浸水や大量の災害ゴミの発生など甚大な被害が発生いたしました。被災された方々に対しまして心からお見舞いを申し上げます。

本市も復旧・復興に向けて未だ道半ばではございますが、今後とできる限りの支援をしてまいりたいと考えておりますので、市民の皆さんのご理解を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今年はいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックが開催される記念すべき年であります。また、1月末ごろには市の統一ロゴマークも決まる予定であり、すでに発表しているキャッチコピー「ココロまじわうトコロ」とあわせて積極的に本市の魅力を国内外に売り出していきたいと考えておりますので、今後とも市政に対しまして格別のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、2020年が市民の皆さんにとって幸多き1年となりますことを心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



令和2年元旦
市議会議員一同

謹んで
新年のお慶びを
申し上げます

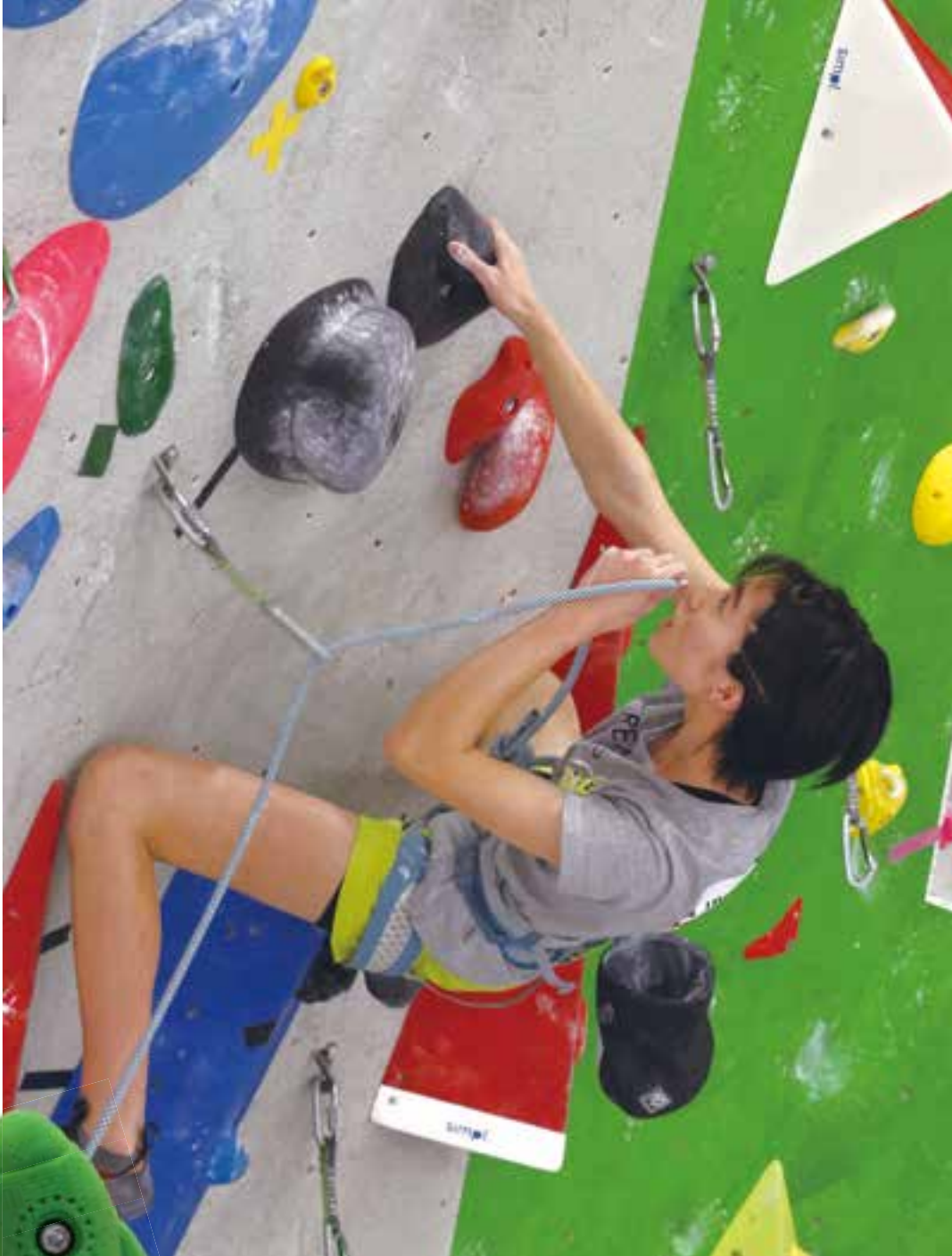
宇和島市議会議長
福島 朗伯



令和2年元旦
宇和島市

謹賀新年
皆様のご健勝を
お祈り申し上げます

宇和島市長
岡原 文彰



頂

特集 - スポーツクライミング -

「東京2020オリンピック」から正式種目に選ばれたスポーツクライミング。
将来のトップアスリートを目指す姿を追いかけてみます。

全国有数の屋内クライミング施設

平成30年7月に新しく開設された「宇和島市スポーツ交流センター」。温水プールや体育館、クライミングホールが整備され、一般利用のほか、スポーツに親しむための各教室などが行われています。

中でもクライミングホールは、高さ15mの室内クライミング壁を備えた全国でも有数の施設であり、冷房が整い天候を気にせずに練習に取り組めます。今年の7～8月にかけて開催される「東京2020オリンピック」では、スポーツクライミングが正式種目に認定されるなど、全

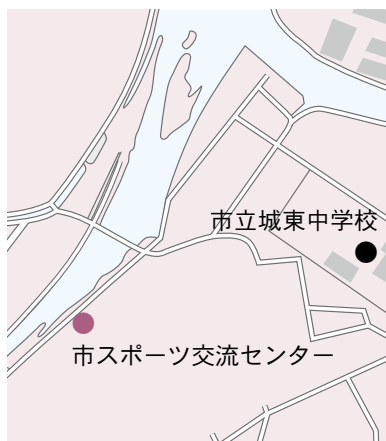
国的に注目が集まっています。

この施設では宇和島山岳会の協力のもと、小学生などを対象にしたスポーツクライミングの練習が行われています。身近にある好環境の設備を活用して、子どもたちは将来のトップアスリートを目指して練習に取り組んでいます。

スポーツクライミングは必要な準備物も少なく、手軽に始められます。子どもだけではなく、付き添いの親も一緒に楽しむなど家族連れでの利用も増えています。



スイミングやフィットネスなど、年代を問わずスポーツに親しむことができます。



※利用料金など詳しくは、ホームページをご覧ください。



▶ボルダリング

高さ5m以下の壁を登る競技。決められたホールドをつかみながら、身体のバランスを取って登ります。

オリンピックでは、決められたルートを制限時間内にいくつ登れるかを競います。



スポーツクライミングってどんな競技？

「ボルダリング」「リード」「スピード」の3種目に分かれて競い合います。市スポーツ交流センターでは、リード、ボルダリングの2種目が体験できます。

【用語解説】

- ▶ホールド：壁に取り付けられ、さまざまな色や形をしたものがあります。
- ▶ルート：難易度ごとに設定された課題。使用できるホールドが決められ、テープなどで色分けされています。

▶リード

身体にロープを結び、高さ12m以上の壁をどこまで高く登れるかを競います(経験者2人での利用が必要)。

▶スピード

高さ15mの壁を2人の選手が同時に登り、その早さを競います。

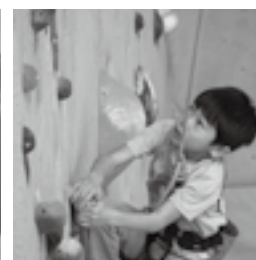
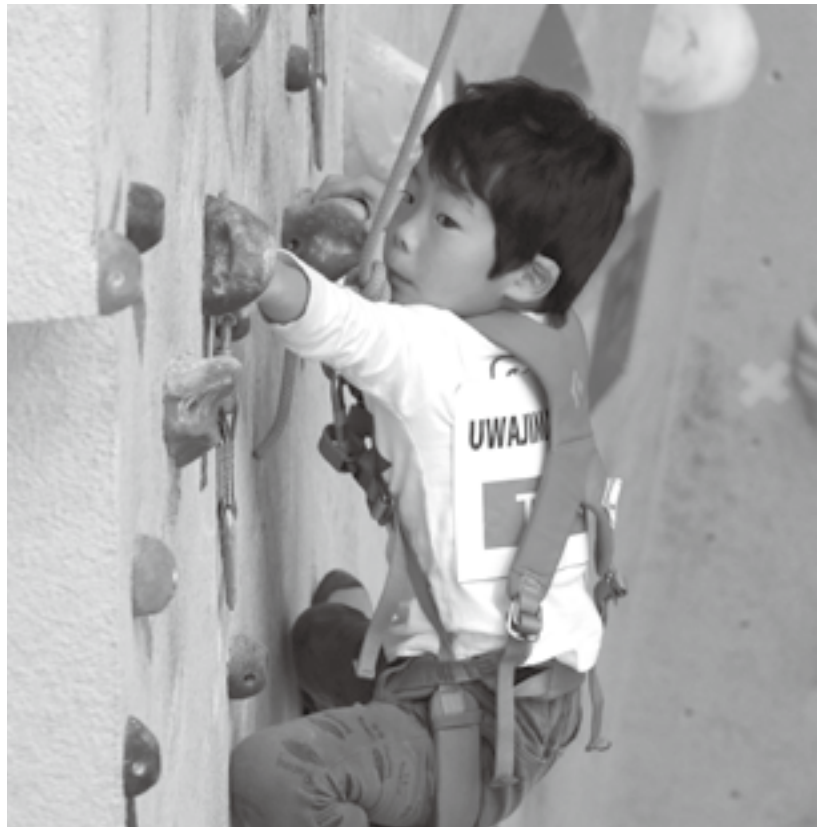


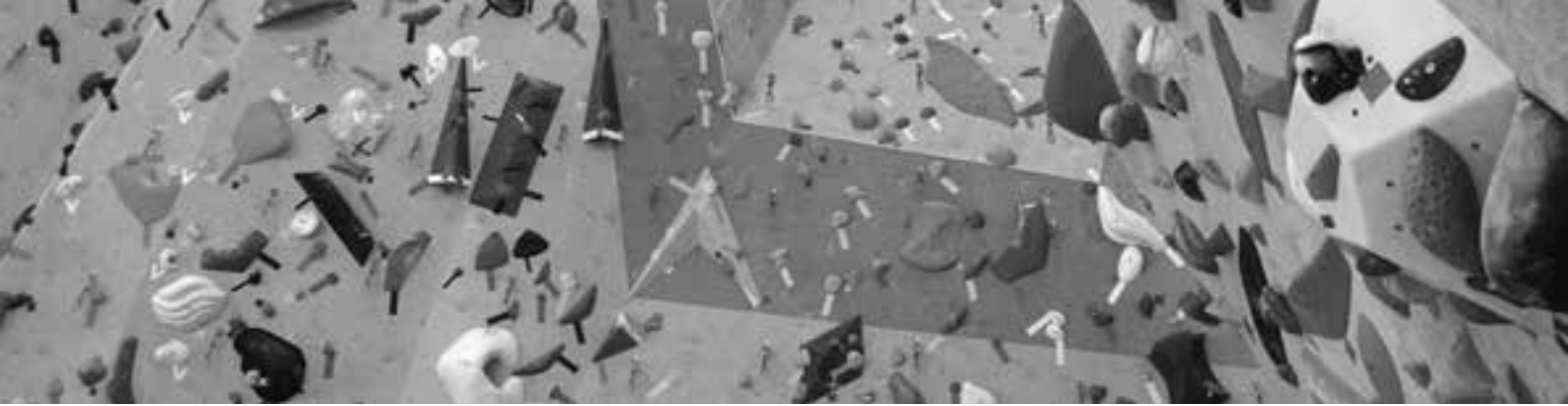


未来のトップアスリートを宇和島から



12月1日(日)に、市スポーツ交流センターで「リードコンペ第1回うわじまカップ」が開催されました。オリンピック競技さながらのクライミング壁を活用して、全国から集まった参加者がリード競技で競い合いました。





日本トップレベルを 体験

「リードコンベ 第1回うわじまカップ」は、宇和島山岳会が主催となり開催されました。この大会は「リード競技」で行われ、ジュニアやビギナーなど各分野に分かれて競い合いました。ルートの設定は、世界大会などの設定も担当し、競技者としても日本トップレベルの実力を誇る松島さんを中心に行われました。当日は、関西・中四国地方だけではなく、関東地方など全国から参加者が集まりました。

ジュニアの部では、クライミングクラブに所属する市内の子どもたちも多数参加しました。高さ15m先にあるゴールを目指して、普段の練習の成果を披露しました。まだまだスポーツクライミングを始めたばかりの子どもたちですが、日本トップレベルの選手と身近でふれ合ったり、全国の強い選手たちと競い合ったりするなど貴重な経験となりました。

Interview



トップロープジュニアの部
木野本 さん

クライミング体験会を機に始めました。子どもが積極的にやりたいと言い始め、今では親子で楽しみながら続けています。

子どもは、高く登れたときの達成感が何より楽しいようです。まだまだ練習が必要ですが、将来のオリンピック選手目指して頑張っていきたいと話しています。



トップロープ ジュニアの部
森川 さん

姉妹でこの大会に参加しました。クライミングは身体も頭も使い、楽しみながら体幹を鍛えることができます。

体幹が鍛えられることで、ほかのスポーツのレベルアップにも役立っていると感じます。身近でこういった大きな大会が開催され、県外の強い選手と競い合うなど子どもにはいい刺激になりました。



(公社)日本山岳会スポーツ
ライミング協会 松島 さん

スポーツクライミングは気温や湿度などに左右されやすいスポーツです。市スポーツ交流センターはその影響を気にせずに楽しむことができます。これは、この施設の大きな魅力でありうらやましく思います。

宇和島の皆さんには今回設定したルートを登って、どんどん強くなってほしいです。

救

部活動の休部や廃部。
苦しい状況の中でも、切り拓いていく活路。
後輩に同じ思いをさせないために、
彼らは、ふたりで歩み始めた。



左：増原さん、右：山中さん



同好会発足

令和元年7月、県立津島高校に「スポーツクライミング同好会」が発足しました。同校では、生徒数の減少などから団体競技の部活動が休部となるが続いています。

このような状況の中で注目されたのが、個人競技の部活動でした。市スポーツ交流センターが完成したこともあり、スポーツクライミングの競技力強化を目指して生徒を募集。2年生の増原さんと山中さんが加入し、同好会としての活動が始まりました。

2人でもできること

増原さんがもともと所属していたソフトテニス部は、人数不足により昨年6月の大会を最後に休部になりました。「このまま部活動の数が減っていったらもうのでは」。不安を抱く増原さんのもとに部活動の設立に向けて声がかかり、友人の山中さんを誘って同好会を立ち上げました。2人は体育館に新設されたクライミング壁で練習するほか、週に2〜3回は市スポーツ交流センターに

通い宇和島山岳会のアドバイスを受けながら練習に励んでいます。令和2年度には、県内で2校目となるスポーツクライミング部の設立を目指しています。

未来を拓く

現在の目標は、来年の国体予選に出場すること。県内では、東温高校に日本トップレベルの選手がいたり、「愛顔つなぐえひめ国体」を機に西条市の丹原高校がスポーツクライミング部を創設したりと、県内の状況に刺激を受けながら練習に取り組んでいます。

まだまだ競技をはじめたばかりの2人ですが、強みとしているのが「リード競技」の練習環境です。室内でリード競技の練習ができる設備が整っているのは、県内では本市だけです。「近場で練習できるこの強みを生かして、来年の国体予選に向けて練習していきたい。僕たちが活躍することで、今後の部活動が賑わうきっかけになると信じている」と語ってくれました。

宇和島からのトップアスリート誕生に期待！

新しい施設ができてからは、小学生以上の子どもたちがスポーツクライミングを楽しむ姿を多く見かけるようになりました。宇和島の子どもたちには、これから練習を続けてどんどん強くなってもらいたいです。

ただし、競技に夢中になりすぎて「楽しむ」ことを忘れてはいけません。登り切ったときの達成感を忘れず、楽しんで続けて欲しいと思います。



宇和島山岳会 橋本さん



復興へのあゆみ vol. 9

復興に向けて一歩。あゆみを進める人をご紹介します。

まだまだ続く復旧工事— 少しでも早く進めるために

平成30年7月豪雨では、市内の至る所で河川・道路の崩落が発生しました。その損傷の程度はさまざまで、原形がわからないほど崩れたところもあれば、部分的に崩れているところなど多数の被害が確認されています。そして、発災から1年以上が経過した今でも、工事業者の数が限られ、被害件数の多さに作業が追いつかない状況が続いています。

仙台市から派遣された小澤さんは、東日本大震災のときにも災害復旧工事に携わった経験があります。広範囲にわたる被害に作業が進まず苦勞したと、当時を振り返りながら話してくれました。

新居浜市から派遣された立花さんは、発災直後の給水支援に携わりました。その後も、引き続き被災地を支援したいと思い、平成31年4月から災害復旧工事に携わっています。実際に被災現場を訪れる中で、被害の大きさを改めて感じていると話します。被害の大小にかかわらず、1件でも多くの工事を進められるよう力を尽くしたいと話してくれました。

※災害復旧工事の発注状況は、随時市ホームページで更新しています。



災害復興掲示板

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、お問い合わせください。



応援職員

左:小澤さん(仙台市)、右:立花さん(新居浜市)

profile

平成30年7月豪雨による被害を受け、姉妹都市の宮城県仙台市と、大規模災害時の連携市である新居浜市から土木技師が応援職員として派遣され、災害復旧工事に携わっています。

各種支援制度の申請期限

平成30年7月豪雨に関する支援制度について、受付終了となる制度があります。期限までに早めの手続きをお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■公費解体未完了家屋の固定資産税減免

半壊以上の被害を受け公費解体を申請し解体が未完了の人に対して、公費解体対象家屋の平成31年度固定資産税が減免されます。

【受付】2月20日(木)まで(執務時間中)

【申込・問合せ先】税務課☎内線2532

■国民健康保険料・後期高齢者医療保険料減免

主たる生計維持者の居住する住宅が全半壊、床上浸水またはこれに準ずる被災をした場合などについて、平成31年度分の保険料が減免される場合があります。

【受付】3月31日(火)まで(執務時間中)

【申込・問合せ先】(国民健康保険料)保険健康課保険業務係☎内線2120、(後期高齢者医療保険料)保険健康課後期高齢者医療係☎内線2121

■各証明書の発行手数料減免

被災したことにより必要となる手続きに使用する各種証明書の発行手数料が減免されます。

【対象】①住民票②戸籍・除籍③印鑑登録証明書④印鑑登録証(カード)・個人番号カード・通知カードの再交付⑤所得課税証明書⑥評価証明書・公課証明書⑦名寄帳⑧納税証明書⑨納付証明書

【受付】3月31日(火)まで(執務時間中)

【申込・問合せ先】①～④市民課☎49-7012、⑤～⑦税務課☎49-7010、⑧⑨納税課☎49-7011

■被災者生活再建支援金・緊急支援金

大規模半壊、半壊により住宅を全部解体した場合に支給対象となります。

【受付】3月31日(火)まで(執務時間中)

【申込・問合せ先】福祉課☎内線3125

■農業制度資金貸付

3月31日までに貸し付けが決定したものや、利子補給が承認されたものが国の特例措置の適用となります。

【申込・問合せ先】金融機関(日本政策金融公庫、JAえひめ南など)または農林課☎49-7022

■中小企業者支援

中小企業者向けの経費補助や資金借入に関する利子補給が受けられます。

▶被災中小企業者等再建事業：事業再建に必要な備品の調達や修繕などの経費補助

▶被災中小企業者復旧資金利子補給金：災害復旧資金借入に関する利子補給

【受付】3月31日(火)まで(執務時間中)

【申込・問合せ先】商工観光課商工係☎49-7080

生活再建無料相談会

【とき】①1月19日(日)②3月22日(日)③5月17日(日) 午前10時～午後3時

【ところ】①③吉田公民館②総合福祉センター

【内容】災害に関する生活再建の相談

▶家の購入資金

▶住宅ローンの支払い

▶条件に合う賃貸物件

▶被災した土地の整理など

【問合せ先】市地域支え合いセンター(社会福祉協議会吉田支所内)☎52-3115

市立宇和島病院 受診時特別料金の徴収

医師の負担を軽減するため、ほかの医療機関との役割分担および業務連携を推進しており、4月1日に「地域医療支援病院」として認可を受けることとなりました。

地域医療支援病院は、紹介患者や救急患者を中心に診療を行います。また、厚生労働省が定める初診時特別料金および再診時特別料金の徴収が求められます。

このため、4月1日以降は初診時特別料金に変更となり、再診時特別料金が必要となります。

また、救急外来の適切な受診をお願いするため、軽症患者が救急外来を受診する場合は時間外特別料金が必要となります。

【問合先】 市立宇和島病院医事課医事係
☎25 - 1111内線32014



	対 象	料金 (税込)	徴収しない場合
初診時特別料金	ほかの医療機関などからの紹介状を持っていない初診患者	5,500円 (歯科: 3,300円)	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 緊急やむを得ないと判断された患者 ▶ 国の公費負担医療制度の受給対象者 ▶ 特定の障がい・疾病などに着目した地方単独の公費負担医療の受給対象者 ▶ そのほか直接受診する必要性が認められた患者
再診時特別料金	ほかの医療機関へ紹介されたにもかかわらず、引き続き当院を受診する再診患者	2,750円 (歯科: 1,650円)	
時間外特別料金	軽症患者	5,500円	▶ 緊急やむを得ないと判断された患者

栄典受章

次の人が叙勲を受章されました。

【問合先】 総務課行政係 ☎内線2412



赤岡 盛壽 さん
(三間町)
▶ 旭日双光章
(地方自治功労)



正木 啓介 さん
(元宇和島商工会議所副会頭)
▶ 旭日双光章
(産業振興功労)



三好 貞夫 さん
(三間町)
▶ 旭日双光章
(地方自治功労)



谷口 和子 さん
(三間町)
▶ 瑞宝双光章
(調停委員功労)



水谷 浩 さん
(吉田町)
▶ 瑞宝双光章
(学校保健功労)



鹿島 孝代 さん
(別当)
▶ 瑞宝单光章
(児童福祉功労)



藤田 龍夫 さん
(三間町)
▶ 瑞宝单光章
(郵政業務功労)



古谷 守 さん
(和霊東町)
▶ 瑞宝双光章
(海上保安功労)

不法投棄・ポイ捨て防止 児童ポスターコンクール

市内小学生を対象に不法投棄・ポイ捨て防止を呼びかけるポスターコンクールが行われ、今年は56点の「宇和島のまちを美しく」と願いのこもった作品が集まりました。

※入賞した作品は、啓発ポスターや看板に採用する予定です。

■低学年の部



【金賞】
赤松 心優 さん (玉津小2年)

【銀賞】
延永 海愛 さん (立間小1年)
松井 ひな さん (鶴島小1年)

■中学年の部



【金賞】
片岡 永愛 さん (吉田小3年)

【銀賞】
岩森 佑太 さん (岩松小4年)
松井 にこ さん (鶴島小3年)

■高学年の部



【金賞】
松浦 呉良 さん (喜佐方小5年)

【銀賞】
岩田 彩実 さん (吉田小6年)
森 美姫 さん (天神小6年)

【問合せ先】生活環境課 ☎内線2230

祝日などによる資源物回収日

■宇和島地区

【古紙・缶・乾電池】

- ▶ 1月6日(月): 朝日町1・3丁目、寿町1・2丁目、弁天町1・3丁目、本町追手2丁目(本町)、丸之内3丁目、明倫町4・5丁目
- ▶ 1月16日(木): 朝日町4丁目、伊吹町東通1区、大浦1・2区、石応、中央町1丁目(東)、広小路、別当公務員住宅、元結掛1丁目
- ▶ 1月20日(月): 伊吹町北通1区(第2)、北宇和島町(伊吹式番館)、和霊東町1・3丁目
- ▶ 1月22日(水): 青葉台団地、上光満、奥高串、下高串、長堀1・2・3丁目、夏目ヶ市上団地、別当県営第1団地、宮下団地(夏目町1丁目)、宮下、明倫町2・3丁目

【古紙・乾電池】

- ▶ 1月16日(木): 伊吹町西通1区、京町、御殿町
- ▶ 1月20日(月): 和霊元町3丁目
- ▶ 1月22日(水): 戎山

■三間地区

【古紙】

- ▶ 1月8日(水): 大藤、コスモスタウン、是能、則成家
- ▶ 1月15日(水): 北増穂、黒井地、戸雁、宮野下町、宮野下村
- ▶ 1月22日(水): 川之内、小沢川、土居中、迫目、増田、務田、元宗
- ▶ 1月29日(水): 大内、音地、金銅、兼近、黒川、告森、古藤田、是延、田川、土居垣内、中野中、波岡、三間中間

※蛍光管、乾電池は1月15日(水)に回収します。午前8時30分までに指定の回収場所に出してください。

【問合せ先】生活環境課 ☎内線2211または三間支所福祉環境係 ☎内線5715



確定申告

【申告開始】2月17日(月)

まもなく確定申告の時期を迎えます。金額集計や書類の作成など、事前の準備をお願いします。

■確定申告会場

【開設期間】2月17日(月)～3月16日(月) 午前9時～
(受付：午前8時30分～午後4時)

※土日・祝日は除きます。会場の混雑状況により、午後4時までに受け付けを終了する場合があります。

期間より前は確定申告会場を設置していません。ただし、作成済みの申告書などの提出は受け付けています。

■自宅からe-Taxで申告を

スマートフォンで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から簡単に申告書が作成できます。また、1月から「スマホ専用画面」の利用対象範囲が大幅に拡大され、「マイナンバーカード方式」と「ID・パスワード方式」のいずれにも対応しています。

▶マイナンバーカード方式

マイナンバーカードとICカードリーダーライターまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、パソコンやスマートフォンからe-Taxで申告ができます。

マイナンバーカードおよびICカードリーダーライターが普及するまでの暫定的な対応です。

▶ID・パスワード方式

ID(利用者識別番号)とパスワードがあれば、マイナンバーカードやICカードリーダーライターを持っていなくてもパソコンやスマートフォンでe-Tax申告できます。
※国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

【ID・パスワードの発行】申告者本人が顔写真付きの本人確認書類を税務署に持参してください。

【問合せ先】宇和島税務署 ☎22 - 4511(自動音声で案内します)

償却資産の申告

【申告期限】1月31日(金)

手続きには、個人番号(法人の場合は法人番号)と本人確認書類の提出が必要となります。個人番号カード、通知カード、運転免許証などを用意してください。

■償却資産(固定資産税)の申告

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産の所有者に課税されます。

事業のために使用する構築物や機械工具などの償却資産を所有している事業主は、1月1日現在の資産内容を必ず申告してください。

【申告期間】1月6日(月)～31日(金)

【対象】1月1日現在、市内において事業用の償却資産を所有している個人または法人の事業主

※対象者には申告用紙を送付しています。

【提出先】税務課家屋係または各支所税務係

【問合せ先】税務課家屋係 ☎内線2533・2538

宇和島市愛顔^{えがお}っ子応援券の有効期限

第2子以降の子どもが生まれた世帯に、県内企業生産製品に限る紙おむつ購入の際に利用できる券を交付しています。

平成30年度に交付した応援券（青色）の有効期限は3月31日(火)までです。期限内に使用してください。

【問合せ先】福祉課児童福祉係 ☎内線3118



トラクター・田植え機などの軽自動車税の申告

トラクターや乗用装置のある田植え機などは軽自動車税が課税されます。

所有している人は、公道を走らない場合でも申告をしてナンバープレートの交付を受けてください。また、車両の処分や所有者の変更をした場合は、廃車・名義変更の手続きが必要です。そのままにしていると課税対象になりますので、忘れずに手続きをしてください。

【問合せ先】税務課諸税係

☎内線2523・2528



ガイヤマイレージ手帳

ガイヤマイレージ手帳（健康づくり活動）の有効期限は12月31日(火)までです。評価ポイントが20ポイント以上たまった人は希望商品との交換ができます。

また、新しい手帳の交付は1月から開始します。交付を希望する人は申請書を提出してください。

【申込・問合せ先】1月31日(金)までにガイヤマイレージ手帳に必要事項を記入、押印し高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線2165・2166または各支所福祉環境係

マイナンバーカード マイキーID設定補助

令和2年度に実施予定の「マイナポイント」を利用するためには、マイナンバーカードの取得と、マイキーIDの設定が必要になります。つきましては、マイナンバーカードを持っている人のマイキーIDの設定を手伝います。
※手続きには、マイナンバーカードとカード取得時に設定した4桁の利用者証明用の暗証番号の確認が必要になります。

【問合せ先】市民課 ☎49-7075または各支所市民保険係

海拔表示・津波避難誘導標識設置協力者募集

市が作成した標識を多くの人の目につく場所へ設置していただける団体や事業所などを募集します。

【対象】津波浸水区域内（市防災マップ）の自治会、自主防災組織、事業所など

【内容】設置場所に応じた標識を作成

【申込・問合せ先】1月31日(金)までに危機管理課 ☎内線2410



公的年金の源泉徴収票

1月下旬までに老齢、退職を支給事由とする年金を受給している人に、平成31年分公的年金などの源泉徴収票が送付されます（障害年金、遺族年金は非課税所得のため源泉徴収票は送付されません）。

源泉徴収票は市や税務署への所得申告に必要となることがありますので、大切に保管してください。

【問合せ先】宇和島年金事務所 ☎22-5440

森林環境保全基金公募事業の提案募集

県森林環境税の趣旨に即し、県民自らが企画立案して実行する森林林業に関する事業を募集します。

【申 込】 1月31日(金)までに所定様式を〒798-8511宇和島市天神町7-1南予地方局森林林業課に郵送

【問合せ先】 県森の交流センター ☎089 - 990 - 7017



特定最低賃金改定

▶ パルプ、紙製造業：921円/時間

▶ はん用・生産用・業務用機械器具製造業：927円/時間

▶ 電子部品・デバイス・電子回路、電気・情報通信機械器具製造業：892円/時間

▶ 船舶製造・修理業、船用機関製造業：935円/時間

▶ 各種商品小売業：806円/時間

※適用除外となる場合は、県最低賃金（790円/時間）を適用。

【問合せ先】 愛媛労働局賃金室 ☎089 - 935 - 5205

都市計画の変更（案）の縦覧

【と き】 1月14日(火)～28日(火)

【ところ】 市役所 都市整備課、県庁都市計画課

※県庁では①のみ閲覧可。期間中、意見書を提出できます。

【問合せ先】 都市整備課 都市計画公園係 ☎内線2646



■：既存

■：廃止

出典：国土地理院 地理院地図(加工して作成)

労働保険料の納付

1月31日(金)は労働保険（労災・雇用保険）料の第3期分の納付期限です。

事業主には、1月21日(火)ごろに納付書を送付しますので最寄りの金融機関で納付してください。

【問合せ先】 愛媛労働局労働保険徴収室 ☎089 - 935 - 5202

道路の積雪・凍結に注意

冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故、渋滞につながる場合があります。

冬の道路の通行は、出発前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

▶ 四国の道路情報：「四国道路情報」で検索

▶ 道路緊急ダイヤル（無料、24時間受付）：☎#9910

【問合せ先】 四国地方整備局道路部道路管理課 ☎087 - 851 - 8061



蜜蜂飼育届出

蜜蜂を飼育する場合、業・趣味を問わず毎年1月31日までに「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【注意事項】 承諾なく他者の所有する土地や公有地、道路に巣箱を置くことは違法です。また、蜜蜂の糞で洗濯物が汚れるなど、蜜蜂による被害が発生することもありますので注意してください。

【提出・問合せ先】 農林課中山間対策係 ☎内線2813



学校給食会見積合わせ参加資格登録申請

令和2年度の学校給食用食料品類の見積合わせに参加を希望する業者は登録申請をしてください。

※申請用紙は中央調理場(学校給食センター)、吉田調理場、三間調理場で配布します(市ホームページからもダウンロードできます)。

【申込・問合せ】1月6日(月)～20日(月)(執務時間中)の間に中央調理場(学校給食センター) ☎20-3010または吉田調理場、三間調理場



自動車保有手続きオンライン申請(OSS)

複数の機関に行く必要があった自動車保有手続きが、インターネットを利用してオンライン申請できるようになりました。

オンライン申請はいつでも手続きができるため、新規登録などにかかる手数料が安くなるほか、自動車購入時にディーラーや行政書士に支払う登録等代行手数料が安くなる場合があります。

【問合せ】ワンストップサービスヘルプデスク(年末年始を除く平日午前8時30分～午後5時) ☎050-5540-2000



令和2年度有料広告募集

▶広報うわじま5月号～令和3年4月号:

①最終面(カラー) ②カレンダー面(モノクロ)

▶市ホームページ(4月1日～令和3年3月31日): ③バナー広告

【掲載料(1枠/月)】①20,000円②③10,000円

※申し込み枠数に応じた割引があります。

【申込・問合せ】1月24日(金)までに必要書類を市長公室シティセールス推進係

☎内線2407



海上での事件・事故は118番

海上保安庁では、海上における事件や事故などの緊急通報用電話を運用しています。

次のような場合は、「☎118」に連絡してください(固定・携帯・公衆・船舶電話から利用できます)。

▶海上における事件や事故に遭遇または目撃

▶油の排出などを発見

▶不審な船を見た

▶密輸・密航事犯などの情報を得た

【問合せ】宇和島海上保安部管理課 ☎22-1591

ママゴト♪

【とき】毎週水曜日 午前7時30分～

(再放送:午後4時～)

【内容】子育てに関する情報やおしゃべりを届けます。

【パーソナリティ】

▶藤倉千夏さん

【問合せ】FMがいや

☎49-1769 ✉ r-m@

gaiya769.jp、http://

www.gaiya769.jp/



市政広報番組1月放送予定

【とき】

▶木曜日 午後6時～午前0時

▶金曜日 午前6時～午後5時

※UCATニュース終了後に放送します。なお、1月2日(木)・3日(金)の放送はありません。

【内容】

▶第2・3週:家庭ごみの分別について

▶第4・5週:古紙類、小型家電、廃食用油などの回収について

【問合せ】市長公室シティセールス推進係 ☎内線2445



南予水道企業団会計年度任用職員募集

▶一般事務ほか 若干名

【勤務地】南予水道企業団事務局または南予地方水道水質検査協議会

【採用予定】4月1日から1年間

【受付】1月6日(月)～17日(金)(執務時間中)

【提出・問合せ先】南予水道企業団
庶務課 ☎25-3222



おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

令和2年度宇和島看護専門学校 一般入試

■1次試験

【とき】1月16日(木)

【ところ】宇和島看護専門学校

【内容】国語、英語、面接

【対象】高校卒業(3月卒業見込含む)程度

【定員】40人(推薦・社会人入学含む)

【受付】1月6日(月)まで(必着)

【提出・問合せ先】宇和島看護専門学校 ☎22-6611

宇和島市職員募集

■任期付職員(総合土木)

▶①農地・農業用施設の災害復旧関係3人程度

▶②道路・河川などの災害復旧関係 若干名

【採用予定】希望を踏まえて決定

【任期】採用から2年間

※業務の進捗などにより最長5年まで更新される可能性があります。

【受付】1月6日(月)～31日(金)(執務時間中)

■会計年度任用職員

会計年度任用職員を追加募集します。募集案内は1月15日(水)に市ホームページにて公開予定です。

【採用日】4月1日

<共通>

【提出・問合せ先】総務課人事係 ☎49-7007



看護学生等奨学資金制度

【内容】8万円/月(年4回に分けて貸与)

※卒業後に看護師免許を取得し、ただちに市病院局で定められた期間勤務することで返還免除となります。

【対象】看護学校などの進学者、在学生20人

【申込・問合せ先】1月6日(月)～3月2

日(月)の間に市立宇和島病院総務管理

課 ☎25-1111内線21044



県営住宅空家待ち入居者の抽選

県営住宅に空家が生じた場合に入居できる世帯を募集します。

【とき】3月5日(木)午後1時30分～

【ところ】南予地方局

※申込書は1月14日(火)から配布します。

【申込・問合せ先】2月3日(月)～10日

(月)の間に南予地方局建設部建築指導

課 ☎22-5211内線425



市病院局職員募集

▶正規職員：①看護師・助産師10人程度

②看護師・准看護師(吉田・津島病院)3人程度

③看護師・准看護師(介護老人保健施設)1人

④薬剤師3人⑤臨床検査技師1人⑥管理栄養士1人⑦視能訓練士1人

【受付】①～⑦1月15日(水)まで

【提出・問合せ先】市立宇和島病院総務管理課

☎25-1111内線21092

IPU短大 公開講座

<無料>

53年の長い歴史の中で総勢3,945人の卒業生を社会に送り出してきました。これまでの歩みを思い出の写真とともに振り返ります。

【と き】 1月25日(土) 午後1時30分～3時

【ところ】 環太平洋大学短期大学部 さくらキャンパス

【定 員】 100人

【問合せ先】 環太平洋大学短期大学部生涯学習センター ☎22-3126

病院でボランティアをしてみませんか

【と き】 平日 午前8時30分～午後1時で都合の良い時間帯

【ところ】 市立宇和島病院

【内 容】 院内の案内、車いすの介助など

【対 象】 18歳以上の健康な人(高校生は除く)

【申込・問合せ先】 市立宇和島病院医事課ボランティア担当 ☎25-1111



郷土料理講習会

<無料>

【と き】 ①1月28日(火) 午前9時30分～午後1時、②2月12日(水) 午前9時30分～午後1時

【ところ】 ①和霊公民館②鶴島公民館

【内 容】 調理実習：宇和島鯛めし、カルパッチョ、うしお汁

【申 込】 ①1月24日(金)まで②2月7日(金)まで

【申込・問合せ先】 保険健康課母子保健係 ☎内線2179

第3回JR予土線絵画コンテスト 作品募集

【内 容】 予土線の魅力(おもしろさ、すごさ、楽しさなど)あふれる作品

【申込・問合せ先】 2月4日(火)までに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(学生は学校名と学年)を記載し、〒798-8601 宇和島市曙町1番地 愛媛県予土線利用促進対策協議会(企画情報課内) ☎内線2501 FAX 20-1905 ✉ kikaku1@city.uwajima.lg.jp



第19回美沼の里健康マラソン大会 <無料>

【と き】 2月2日(日) 午前8時30分～

【コース】 三間中学校～中山池自然公園～仏木寺(折り返し)

※当日、一部通行規制を行います。

【部 門】 ファミリー、小学生、フリーの部など7部門

【申込・問合せ先】 1月10日(金)までに三間支所三間教育係 ☎49-7104

カフェまんまる「タッチパネル体験&相談会」 <無料>

【と き】 1月14日(火) 午前10時～正午

【ところ】 スペースゆう(袋町商店街やつしかふえ内)

【内 容】 もの忘れチェックが行えるタッチパネル体験、認知症のケアや予防に関する相談、医療や介護・暮らしの困りごとの相談

【問合せ先】 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線3107

第2回ふれあい交流会

【と き】 2月16日(日) 午後7時～9時30分

【ところ】 oro de Ôcho (オロデオチョ)

【対 象】 25～40歳の独身男女各10人程度

【料 金】 男性3,000円、女性2,000円

【申込・問合せ先】 2月8日(土)までにうわじまMIセンター ☎22-2117



うわじまファミリー・サポート・センター <無料>

【と き】 1月15日(水) 午後1時30分～4時

【ところ】 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【内 容】 子育てを手伝いたい人(サポート会員)の説明会と養成講習会

【対 象】 市内に住む20歳以上

【申込・問合せ先】 1月10日(金)までにファミ・サポうわじま(福祉課内) ☎49-7054

説明会のみ
の参加も可

思春期相談

<無料>

■ 思春期の個別相談

【と き】 1月16日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【と ころ】 宇和島保健センター(祝森)

【対 象】 思春期の子どもと保護者など
※申し込み多数の場合は、次回の案内となります。

■ 思春期の子を持つ親のつどい

【と き】 1月24日(金) 午後7時30分～9時

【と ころ】 市役所 202会議室

※初参加の人は連絡が必要です。

<共 通>

【申込・問合せ先】 Ⓜ 母子保健係 ☎内線2129

育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

と き	受 付	と ころ	問
1/10(金)	9:30～ 11:00 (持参物: 母子手帳)	吉 田 公 民 館	Ⓜ
14(火)		三間保健福祉センター	Ⓜ
20(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	Ⓜ
31(金)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓜ

まちの健康相談室(一般・成人)

と き	受 付	と ころ	問
1/20(月)	9:30～ 11:00	吉 田 支 所	Ⓜ
20(月)		三 間 公 民 館	Ⓜ
27(月)		市 役 所	Ⓜ
27(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	Ⓜ

「食育」は心をつなぐ - 元気うわじまサポートバンクより -

健康づくり通信
VOL. 134

「食」は命の源であり、おいしく楽しく食べることは、心豊かな生活の実現に大きく寄与するものです。市では「宇和島市食育プラン(第3次)」を策定し、食育を推進しています。

食育活動を行いたいけど講師が見つからない…。そんなときのために、市では食育講師の人材バンク「元気うわじまサポートバンク」を運用しています。ぜひ利用してください。



県立吉田高校からの依頼で、サポートバンク団体登録者のスリーライズさんが講師を務めました。

「鯛めし、つみれ汁」の調理実習と、講話として会社の経営、商品開発、食育活動などについても教えていただきました。

元気うわじまサポートバンクに登録しませんか

「料理や菓子作りが得意」「農家なので栽培について話せる」「郷土料理の作り方を知っている」など、食の知識が豊富な講師を随時募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



【問合せ先】 Ⓜ 母子保健係 ☎内線2131



集団検診（追加日程）

【と き】 1月29日(水) (受付：午前8時30分～10時30分)

【ところ】 きさいや広場

【内 容】 特定健診、後期高齢者健診、前立腺・肺（CR）・胃・大腸がん検診

※詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合せ先】 1月6日(月)までに☎成人保健係☎内線2182・2183または各支所健康推進係

乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折り込み」に掲載しています。



もぐもぐ子育て講座

<無料>

【と き】 2月18日(火) 午後1時20分～3時 (受付：午後1時～)

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対 象】 令和元年9月生まれの子どもと保護者

【申込・問合せ先】 2月10日(月)までに☎母子保健係☎内線2130または各支所健康推進係

市立宇和島病院 子育てセミナー <無料>

【と き】 1月6日(月) 午後1時～2時

【ところ】 市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

託児もあります (事前予約制)。

【内 容】 インフルエンザ

【対 象】 子育てに関心のある人

【問合せ先】 市立宇和島病院小児科外来 ☎25-1111内線22052



18才.心とカラダのサポートブック 配布<無料>

数量限定です。希望する人は、早めに申し込んでください。

【対 象】 市内に住民登録があり平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれで市外の高校などに通学している人

※市内の高校に在学している人は、学校を通じて配布する予定です。

【内 容】 高校を卒業したり、ひとり暮らしを始めたりと大人に向かい生活環境が変わるにあたって、直面する課題や問題を自分の力で乗り切るために役立つサポートブック

【申込・問合せ先】 ☎母子保健係☎内線2129



- ①自分の健康は自分で守ろう
- ②食べることは大事
- ③自分を守る！！
-安全・安心なひとり暮らしのために-

多胎児を育てる親子のつとめ <無料>

【と き】 1月9日(木) 午前10時30分～

【ところ】 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【内 容】 親子遊び、座談会など

【対 象】 未就園児で双胎・多胎児とその家族、双胎・多胎児の妊婦とその家族

【問合せ先】 マザーズステーション「すてっぷ」 (保険健康課内) ☎49-7110

市立宇和島病院健康講座 <無料>

■心臓病教室

【と き】 1月15日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】 心臓病についての講義、画像検査に関する講義

【ところ】 市立宇和島病院北棟1階多目的栄養相談室

【問合せ先】 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111 内線20010

新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館

吉田町図書館

津島分館



覚えておきたいオリンピックの顔
本間 康司／著

日本人初のオリンピック・メダリスト熊谷 一弥など。オリンピックで活躍した歴代メダリストを似顔絵とエピソードで振り返る。

(児童図書)



わきだせ!いのちの水
たけたに ちほみ／作

伝統の「上総堀り井戸」を応用し、開発途上国・難民キャンプにきれいでおいしい水を。大野 篤志 さんの実践とともに、多様な生き方を考える。



市原 悦子 ことばの宝物
市原 悦子／著

「欲張らずに、コツコツとやってけばいいのよ、きっと」市原さんが贈る、のびのび生きるためのメッセージ。



大人になってもこまらない!つたわる話しかた
すぎやま みなこ 杉山 美奈子／作

友だちをつくることを目標に「つたわる話しかた」を学んで、自分のことがもっとすきになる。つたわる話しかたで毎日をもっとハッピーに。



ひとり旅日和
秋川 滝美／著

ひとり旅、勇気を出して行ってみたら、そこには知らない世界が広がっていた!少しずつ成長していく日和の姿は、仕事にも影響しはじめて…。



日本のスゴイ科学者
日本科学未来館 ほか／作

当たり前のように使っている物や知識は、この本に登場する29人の科学者の発明や発見かもしれません。あこがれの科学者に一歩近づけるかも。

■かなしきデブ猫ちゃんマルとともに

【と き】1月26日(日)午後1時30分～

【内 容】ホワイトトルピナスによる読み聞かせ

【問合先】吉田町図書館

■おはなし会

▶中央図書館:「こ・あ・ら」毎週土曜日 午後2時～

▶津島分館:1月16日(木)午後2時15分～

今月の特別展示

中央
図書館

【月間特設】新書の世界



■中央図書館(パフィオウわじま内) ☎22-1065

【開館時間】午前9時～午後7時

【休館日】1～3、31

■中央図書館 津島分館 ☎32-2725

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】1～4、11、13、18、25、31

■簡野道明記念吉田町図書館 ☎52-3169

【開館時間】午前10時～午後6時(日曜は午前9時～午後5時)

【休館日】1～3、6、13、14、20、27、31

■三間公民館 図書室 ☎58-3316

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】1～5、11～13、18、19、25、26

認知症とその予防ー不眠は危ない！ー
JCHO宇和島病院(島根大学名誉教授・慶応大学客員教授) 堀口 淳



■良質な睡眠の確保

不眠が続くと、認知症に罹患する確率が上がります。ですから、認知症予防の第一は良質な睡眠の維持です。たとえ認知症に罹患しても、十分な睡眠の確保が重要です。

【不眠が続くと】高血圧、糖尿病、高脂血症の発症や悪化↓
脳梗塞や脳出血が起こりやすくなる↓認知症の発現



■怖い睡眠薬と飲んでよい睡眠薬

【従来の睡眠薬】依存で止められない。筋弛緩でふらふらして転倒する。もの忘れも生じる。

【最新の睡眠薬や不眠用の漢方薬】これらは生じない



■認知症の予防

①良質な睡眠の確保…遅寝早起きがよい、従来の睡眠薬は危ない！
②毎日の食事…ビタミンC、Eやβカロチン(ピーマン、ゴーヤ、ブロッコリー、カボチャ、ニンジン、柿、キウイ、イチゴ)

③運動…散歩、ラジオ体操で十分(夕食後の運動は良くない)

④予防の薬…4つの予防薬や漢方薬などの選択は専門医に相談する

⑤「感動するところ」の重要性…日常生活のなかに、「感動」する何かを！

認知症は予防が第一です。私はJCHO宇和島病院で、毎週水曜日に「もの忘れ外来」診療を行っています。家族だけでも構いません。気軽に受診してください。

※基本的には電話予約となります。

【申込・問合先】JCHO宇和島病院(担当…松本咲子看護師) ☎22-5616

二名短歌会

余暇のひととき

野菜屑捨てたる畑のゴミ捨て場かぼちゃが花をつけて伸びゆく 金谷 幸夫
十九号台風被災地のテレビ見る身におき替へて胸痛むなり 善家キクエ
留守庭に野牡丹たわわに咲き乱る去りがたくして暫し佇む 善家 聖子
毎日を「あんよが上手」と手をつなぐ手の指一本離さぬ孫よ 安波 五月
霜月を狂へるごとく舞ふ蝶よ力盡くして生きるか汝も 高山 幸子

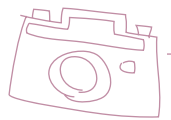
ひよどり句会

美容院出て大いなる冬の虹 板倉 潤子
餅搗きを待ち兼ねて子の腕まくり 田中 孝子
冬空に屋根繕へる人のあり 日野 啓子
なつかしや焚火のにはひ流れ来て 平山雅州仔
石段の半ばに御慶かはしけり 平岡千代子
捨て難き断捨離の品年惜しむ 宮川伊都子
マフラーを背になびかせてバイク過ぐ 三浦のぶ子
この年も皆健やかに初詣 玉岡扶見子
言ひたきを胸に畳めるシヨールかな 宇都宮 環
買ひ初めにつひぞ緩める財布かな 石川 恵子
この賀状最後とありぬ惚ぶ友 水本 京子
溶け落つる大和心や春の雪 河野あきら
初夢の旅絶景と良き料理 三原 美加

若葉会

お天気の気ままを許す穂の実り 松本志津子
下戸だからワインは料理こくが出る 水野すみ子
ワイナリー試飲しすぎて酔っ払い 松浦 清美

わかば女性川柳会



金婚祝賀式

結婚50年を迎える夫婦を招待し、南予文化会館で金婚祝賀式が開催されました。当日は110組が出席し、オープニングでは護法太鼓や園児による遊戯、フラダンスなどが披露されました。

また、出席者を代表して河野 和重 さん・晶子 さん夫妻が記念品を受け取り、謝辞を述べました。



11月22日(金)

本庁舎工事の開始

本庁舎新低層棟建設・高層棟耐震改修工事が始まりました。12月6日(金)には市役所で安全祈願祭が行われ、令和4年度中の完成を予定に工事が進められます。

工事期間中は、庁舎内の窓口が変更となる場合があるほか、市役所正面玄関側の駐車場の利用が一部制限されます。長期間にわたりご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※本庁舎裏側の臨時駐車場も利用できます。



12月6日(金)



12月8日(日)

外国人との共生社会に踏み出す
宇和島！スタートアップ講座

外国人にとっても日本人にとっても住みやすいまちを目指して、市民の皆さんとともに学ぶ講座が開催されました。

講座は1月12日(日)、2月9日(日)にも行われ、外国人市民との交流や意見交換などが予定されています(参加無料、申込が必要)。



12月6日(金)

第3回「うわじまの観光」
自由研究コンテスト

「うわじまの観光」というテーマで市内の小学生が夏休みに作成した、自由研究コンテストの表彰式が行われました。地域の魅力や宇和島ならではの文化などをまとめた入賞作品は、1月22日(水)～28日(火)の間津島やすらぎの里の入口で展示します。

【最優秀作品】低学年の部：笠岡 千愛 さん(天神小3年)、高学年の部：小林 未菜歩 さん(和霊小5年)

Happy Birthday

1月生まれのうわじまっ子



【対象】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子ども
 【応募】 市ホームページ (<https://www.city.uwajima.ehime.jp/site/kouhou/happy-birthday.html>) の入力フォームから応募してください。
 ※写真は忘れずに添付してください。
 【提出・問合せ】 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111
 内線2407 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



もりおか ちはな
森岡 知花 ちゃん
 1歳 4日
 (杵形町)
 みんな知花がだーい
 すき♪たくさん食べて
 元気に大きくな～れ!



しば ふみょう
司馬 楓照 くん
 1歳 5日
 (長堀)
 楓照1歳おめでとう!
 元気に大きくなって
 ねー!



みやもと そうすけ
宮本 湊右 くん (左)

なほ ちゃん (右)
奈穂 ちゃん
 1歳 5日
 (津島町嵐)
 なほちゃん♡そうくん♡
 ◎お誕生日おめでとう🎂これからも仲良く
 元気に育ってね🌟



こばやし めい
小林 芽生 ちゃん
 1歳 7日
 (保手)
 食いしん坊めいちゃん
 ◎これからもすす
 くと大きくなってね♪



しみず けんと
清水 絢斗 くん
 1歳 10日
 (宮下)
 絢斗1歳おめでとう♡た
 さんの笑顔ありがとう
 ◎元気に大きくな～れ♪



まつうら しょうま
松浦 奨真 くん
 1歳 17日
 (津島町脇)
 産まれてきてくれて
 ありがとう!元気にす
 くすく育ってね



うえたに ひめ
上谷 紬 くん
 1歳 25日
 (吉田町立間)
 我が家の癒し系♡毎
 日たくさん笑顔と
 幸せをありがとう◎



このの ふみ
河野 芙美 ちゃん
 2歳 16日
 (丸之内)
 ふみちゃん2歳おめで
 とう♡お姉ちゃんと仲良
 く、元気に大きくなってね!



うおずみ いちね
魚住 一寧 ちゃん
 2歳 25日
 (保田)
 いっちゃん2歳お誕生
 日おめでとう🎂これか
 らも元気に大きくなってね♥



まつした そういちろう
松下宗一郎 くん
 2歳 30日
 (愛宕町)
 そう君2歳おめでとう!
 っても優しい男の子に
 育ててくれてありがとう。



どい ゆいと
土居 結翔 くん
 2歳 31日
 (別当)
 ゆいくん誕生日おめで
 とう🎂お兄ちゃんと仲良
 いっばい遊んで元気に
 育ってね◎♥



まつむら りお
松村 理央 くん
 3歳 5日
 (保手)
 バイキンマン大好き
 理央🌟ママにもよく
 似てきたね👏



ばんどう かい
坂東 海 くん
 3歳 6日
 (宮下)
 夢は消防士🌟海の笑
 顔は最高だよ!いつも
 ありがとう♥



にのみや まさき
二宮 将樹 くん
 3歳 10日
 (夏目町)
 3歳おめでとう!いつも
 元気がいい!いつも
 大好きな将くん!これ
 から仲良く、元気に
 育ってね◎



かわい はると
川井 晴太 くん
 3歳 11日
 (大宮町)
 食いしん坊で元気が
 いい晴太🌟これから
 もスクスク育ってね♪



みやもり らん
宮守 蘭 ちゃん
 3歳 11日
 (桜町)
 3歳おめでとう♡明る
 くて優しい蘭の笑顔が
 家族みんなの宝物だよ♥



たになが ゆきと
谷中 千翔 くん
 3歳 14日
 (小浜)
 誕生日おめでとう🎂
 みんなと元気にいっ
 ぱい遊ぼうね◎♥



い い あやな
井伊 彩奈 ちゃん
 3歳 16日
 (錦町)
 あや3歳おめでとう♡
 元気でやさしく、素
 直な女の子になってほ
 しいな。にいとなかよ
 かね◎



うつのみや かせ
宇都宮京世 くん
 3歳 17日
 (丸之内)
 3歳おめでとう🎂何
 事も無くすくすく育
 っていてありがとう◎
 宝物!



あおき みう
青木 美羽 ちゃん
 3歳 18日
 (柿原)
 できない事もチャレ
 ンジしていこうね♪
 みんな応援してるよ♥



なかむら ひめ
中村 紬 ちゃん
 3歳 26日
 (保手)
 弟が生まれて頼もしい
 お姉ちゃんになったね♥
 優しい紬が大好きだよ◎♥



ほった あきと
堀田 暁斗 くん
 3歳 26日
 (杵形町)
 3歳おめでとう🎂🌟
 絵本大好き食べる
 の大好きな暁斗!これ
 から大好きな事がた
 くさんみつかりますよ
 に♥



せいけ わたる
清家 航 くん
 3歳 27日
 (三間町戸雁)
 3歳おめでとう!お喋
 り大好き笑顔がステ
 キな航🎂姉弟仲良
 く遅く育ってね♥



ふくざと たけとし
福里 健聡 くん
 3歳 27日
 (中央町)
 3歳おめでとう🎂こ
 れからもたくさん一
 緒に笑って過ごそう
 ね!

日々是 宇和島 (25)

「記念すべき年」を迎えて

いよいよ令和2年がスタートしました。昨年は5月に「令和」という新元号を迎え、あらゆる場面で「節目の年」であることを申し上げてきました。一方で、今年には「記念すべき年」という表現があてはまるのではないかと思います。

2020年という西暦表示にすれば分かりやすいと思いますが、今夏には「東京2020オリンピック・パラリンピック」が開催されます。思い起こせば今から約7年前。滝川クリステルさんが「お・も・て・な・し」という言葉を用いて候補地の最終プレゼンテーションを行い、開催地決定に至った象徴的な場面が多くメディアで報道されました。それから、組織委員会や東京都をはじめ関係機関が準備を重ね、いよいよ本番に臨むところです。

本市では今のところ、出場選手や事前合宿など直接的な関わりはありませんが、以前このコラムでも触れたとおり、平成30年7月豪雨の際にはカヌー競技場で活用する予定であったる過器を東京都か



ら融通いただいた縁もあり、できる協力は積極的に果たしたいと考えています。

会場から遠く離れていてもできることは、オリンピックを機に訪れる外国人に対して、「お・も・て・な・し」の言葉通りに接することです。また、オリンピックの機運を高めるために、本市出身のメダリストを今1度振り返り、彼らの功績に改めて敬意を表することも一つのアイデアであると思います。いずれにしても、本年が市民の皆さんにとって、最良の1年となりますように。

■市民と市長のふれあいトーク

▼1月21日(火) 市役所

【申込・問合せ先】1月14日(火)までに
市長公室 ☎49-71106



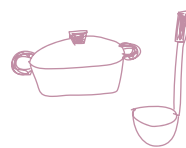
七草がゆ



1年間の無病息災を祈り1月7日に食べられます。また、正月の乱れた食生活により胃腸に負荷がかかっている中、ビタミンやミネラルが豊富で、消化がよく身体にやさしい食事をとるという目的もあります。

代表的な七草は、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ(カブ)、スズシロ(ダイコン)の7種ですが、必ずしもこれに限らず身近な葉菜7種類で代用することも良いとされています。

七草がゆの集い



【とき】1月7日(火) 午前11時～午後1時

【ところ】日本庭園 南楽園

【内容】七草がゆやつきたての餅などを振る舞います。

※1月2日(木)～5日(日)は、各日先着200人に温かいぜんざいの無料提供もあります。

【入園料】大人310円、高校生以下150円

【問合せ先】日本庭園南楽園 ☎32-3344



ひな人形・ひな調度展

春の訪れを感じさせてくれるおひな様。伊達博物館の開館以来、毎年公開している宇和島市名誉市民・故 大宮 庫吉 さん 寄贈の丸平人形店 大木 平蔵 作のおひな様を展示します。令和最初の春をぜひダテハクでお楽しみください。

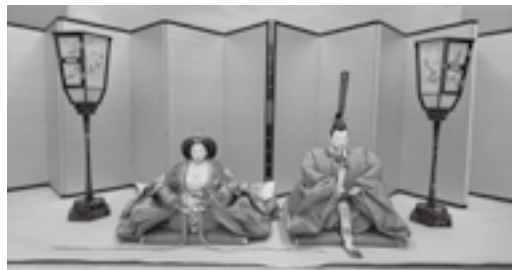
【と き】 1月25日(土)～4月7日(火)

【ところ】 伊達博物館

【休館日】 月曜日（祝祭日の場合は翌火曜日）

【入場料】 大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下無料(団体・障がい者割引もあります)

【問合せ先】 伊達博物館 ☎22-7776 FAX 22-7819



有職雛より内裏雛 伊達博物館蔵



津島しらうお & 産業まつり

【と き】 1月26日(日) 午前10時～午後3時

【ところ】 岩松川おまつり河原

【内 容】 郷土料理や特産品の販売、マグロの解体実演・販売、しらうお漁の体験(先着10組。参加無料)など

【問合せ先】 津島支所産業建設係 ☎49-7059



みきゃんサイクルスクールin宇和島

愛媛の子どもたちに、もっと自転車の楽しさを知ってもらうため、みきゃん校長先生がサイクルスクールを開校します。楽しく走ってしっかり止まる。スポーティで楽しい自転車安全教室です。

【と き】 2月16日(日) 午後1時30分～3時30分(受付：午後1時～)

【ところ】 宇和島新内港前広場

【対 象】 小学6年生以下25人(保護者同伴)

【参加料】 1人500円(保険料含む)

【申 込】 2月7日(金)までに愛媛県自転車新文化推進協会ホームページから応募

【問合せ先】 商工観光課 ☎24-1111内線2735



三間高校×次世代農業グループ コネクト

育てて売ること

県立三間高校では、農業や農業機械に関する学習ができる四国唯一の農業機械科があります。授業の中で、米や野菜の栽培実習だけではなく、農業機械の整備方法などを学んでいます。

12月7日(土)にはJR宇和島駅前で、同校農業機械科の1年生12人と地元の農業グループ コネクトが共同で「三間高マルシェ」を開催しました。農業機械科では栽培方法だけではなく、農業機械の扱いも学べることをたくさんの人に知ってもらうため。また、その生徒たちにも野菜を育てるだけではなく販売する楽しさも知ってほしいとの先輩

農家たちの思いが加わり開催に至りました。

マルシェの開催に向けて、生徒たちは昨年9月から地元農家らと協力してブロッコリーの苗の植え付けや栽培管理、収穫を行い、当日は自らが収穫した野菜などを販売しました。

店頭では、先輩農家のお客さんとの接し方や野菜を手にとったときのお客さんの反応など、普段の授業では味わえない貴重な経験となりました。また、生徒たちは野菜が売れると思わず笑みがこぼれるなど、販売の楽しさを味わいました。



有料広告

1 月 JAN. 2020 市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P20をご覧ください。本…本庁 吉…吉田支所 三…三間支所 津…津島支所

●：広報うわじま1月号内で紹介しています。

各種相談

【問合先】本庁 ☎24-1111

■ 行政相談

- ▶ 6日(月) 午前9時～午後3時 市役所 地下打合せ室
- ▶ 8日(水) 午前9時～正午 岩松公民館
- ▶ 10日(金) 午前9時～正午 三間公民館

■ 宅地建物相談

- ▶ 10日(金) 午後1時～3時 市役所 701会議室

■ 市民法律相談

<要予約>

- ▶ 17日(金) 午後1時～4時（1人15分程度。各12人）
市役所 602会議室：本多弁護士
吉田公民館：松本弁護士

- 【受付】10日(金) 午前9時から電話、窓口で受け付けます（原則市民が対象。相談時間の指定不可）。
- ▶ 2月の相談日：2月21日(金)(予約開始：2月14日(金))

<共通>

【問合先】総務課行政係 ☎内線2412

■ 多重債務整理相談・消費生活相談

- ▶ 毎日(平日) 午前9時～午後4時

■ 認定司法書士による多重債務整理相談 <要予約>

- ▶ 15日(水) 午後1時～4時 市役所 2階消費生活センター（木下司法書士）
- ※ 1人30分程度。6人まで。

<共通>

【問合先】市消費生活センター（企画情報課コミュニティ推進係内） ☎内線2276

■ 子育て支援コーディネーターによる相談

- ▶ 毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
- 【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線3120

■ 家庭児童・婦人相談

- ▶ 毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
- 【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線2155・2142

■ 心配ごと相談

- ▶ 8日(水) 午前9時～正午 三間保健福祉センター 岩松公民館
- ▶ 15日(水) 午前9時～正午 総合福祉センター
- 【問合先】宇和島市社会福祉協議会 ☎23-3711

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	【開催中】 ○市民サービスセンター休業（令和元年12月31日～1月2日） ○三間中山池自然公園イルミネーション（～1月3日） ○伊達博物館：コレクション展②（～2月2日）、企画展②（～4月7日） ○畦地梅太郎記念美術館：畦地梅太郎賞受賞作品とともに（～2月3日）	1 ○ごみ収集休業（～3日）	2 ○令和2年成人式（生涯学習課） ○定期闘牛大会 正月場所（市観光物産協会） ○南楽園：幸迎祭（～5日）	3	4	元日
5	6	7 ●南楽園：七草がゆの集いP26 ○農業委員会1月定例総会	8 ○市立小・中学校始業式	9	10	11
12 ○南予マラソン大会（文化・スポーツ課）	13	14 ●カフェまんまる「タッチパネル体験&相談会」P19	15	16	17	18 ○お祭り前つしまクリーン作戦（生活環境課）
19 ●生活再建無料相談会 P11	20	21 ●市民と市長のふれあいトークP26	22 ○Jアラート試験放送（危機管理課）	23	24	25 ●伊達博物館：ひな人形・ひな調度展 P27（～4月7日） ○パフィオうわじま：愛媛国際映画祭（文化・スポーツ課）（～26日） ○南楽園：梅まつり（～3月1日）
毎月19日は食育の日	26 ●津島しらうお&産業まつりP27	27	28	29	30	31
愛の献血 9:30-12:30、13:30-15:00 岩松川おまつり河原	本津 一般・成人	津島 乳幼児・妊産婦	吉田 一般・成人	三間 乳幼児・妊産婦	本 思春期相談	吉田 乳幼児・妊産婦