



広報 うわじま

Uwajima

11

NOV. 2019

No.172



#夕日 #津島町針木 #真珠養殖

## 11月の休日当番医

### ■外科系

3日(日)	ますだクリニック (伊吹町)	☎23-6611
4日(月)	上甲外科クリニック (寄松)	☎25-5811
10日(日)	植木整形外科 (堀端町)	☎22-0022
17日(日)	鎌野病院 (広小路)	☎24-6611
23日(土)	友松外科・胃腸科 (鶴島町)	☎22-0410
24日(日)	河野整形外科クリニック (丸之内)	☎22-1822

### ■内科系

3日(日)	木村内科医院 (京町)	☎24-0030
4日(月)	吉田内科泌尿器科医院 (御幸町)	☎25-1330
10日(日)	松浦内科医院 (並松)	☎23-1122
17日(日)	清家消化器内科クリニック (恵美須町)	☎22-2266
23日(土)	山下クリニック (桜町)	☎22-5030
24日(日)	清水内科・循環器内科 (御幸町)	☎22-1492

### ■小児科

3日(日)	上田小児科・外科 (広小路)	☎25-0100
4日(月)	やくしじこどもクリニック (泉町)	☎24-1386
10日(日)	こばやし小児科 (長堀)	☎23-1150
17日(日)	上田小児科・外科 (広小路)	☎25-0100
23日(土)	こおり小児科 (中央町)	☎24-5633
24日(日)	やくしじこどもクリニック (泉町)	☎24-1386

### ■(旧)北宇和郡

3日(日)	市立吉田病院 (吉田町)	☎52-0611
4日(月)	松野町国保中央診療所 (松野町)	☎42-0707
10日(日)	水谷医院 (吉田町)	☎52-0144
17日(日)	溜尾整形外科 (吉田町)	☎52-3133
23日(土)	旭川荘南愛媛病院 (鬼北町)	☎45-1101
24日(日)	市立津島病院 (津島町)	☎32-2011

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



## 安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



## 防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064

## 目次 - contents -

2	目次
3	特集 - 真珠産業 -
8	不妊去勢手術補助金
10	災害復興掲示板
12	くらしの情報、おしらせ
20	健康ガイド
22	図書館だより
23	医師会健康講座・余暇のひととき
24	まちのわだい
25	11月生まれのうわじまっ子
26	日々是宇和島
27	イベント情報
28	Uwajima smile news 2019

## 11月の納期 納期限：12月2日(月)

- ▶国民健康保険料 (4期)
- ▶介護保険料 (4期)
- ▶後期高齢保険料 (4期)

【納付は口座振替が便利で安心】市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。11月25日(月)までに申し込むと、12月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

### ■12月の納期：納期限12月25日(水)

- ▶固定資産税 (3期)
- ▶国民健康保険料 (5期)
- ▶介護保険料 (5期)
- ▶後期高齢保険料 (5期)

【問合先】(税金、国保料)納税課☎24-1111内線2574  
(介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161  
(後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

## 人口の動き 10月1日現在

かっこ内数字は前月比

- ▶人口：74,750 (-73)人
- ▶男：35,123 (-30)人
- ▶女：39,627 (-43)人
- ▶世帯：36,063 (-16)世帯
- ▶出生：35 (-9)人
- ▶死亡：79 (-33)人



## 特集 - 真珠産業 - 日本一を守る

全国に誇る特産品「宇和島真珠」。  
平成8年に確認された赤変病によるアコヤ貝の大量へい死から、  
20年以上が経過した令和元年。  
アコヤ貝の稚貝を中心とした大量へい死が相次ぎ、当時を思い起  
こすような出来事が発生しました。

でも、暗い話ばかりではありません。  
生産量日本一という誇りを守るために一。  
若手養殖業者たちが奮闘しています。



研究機材と試験サンプル

## 日本一を支える「感覚と経験」を 分析

「こうすればきれいな真珠ができる」とか、「この時期の作業は貝を弱らせる」など、真珠養殖の手法は養殖業者ごとに異なります。また、海の環境変化などに伴い、真珠養殖の難しさは年を追うごとに増してきています。

真珠産業をデータの力で分析する。  
安定生産に向けた取り組みを紹介します。

もともと校長室だった部屋には、大学の研究室そのものの研究機材が並び、教室には収集した試験データが保管されています。ホルマリン漬けにしたアコヤ貝の身や、定期的に採取した海水など真珠養殖に関するさまざまなデータがそろいます。また校庭には、真珠養殖業者たちが試験中の貝を持ち寄り、真珠養殖の関係者たちが集う場所としても活用されています。

廃校となった旧小池小学校を活用して、平成29年に市水産振興センターが設置されました。その中に、愛媛大学農学部三浦猛研究室の分室が置かれ、真珠養殖全般に関する試験と研究が続いています。同大学研究員の岩井さんが常駐し、養殖業者と協力して試験データの収集や分析などを行っています。

### 校長室に研究機材がズラリ



若手養殖業者らと試験結果を共有

# 真珠ができるまで



「真珠養殖」と聞くと、どのような作業工程を思い浮かべますか？  
真珠ができるまではさまざまな形で関係者が携わっています。



## 親貝の選抜

種苗業者が優良な遺伝子をもつ親貝を選抜。貝の色味や手に取ったときの重さなど、感覚と経験で選抜されています。

## 種苗生産

選抜された親貝から卵と精子を取り出して人工授精させます。生まれた赤ちゃん貝は、50日間程度水槽で育てられます。



どんな真珠ができるかは、貝を開けてみるまで分かりません。



## 最終段階

母貝に真珠の元となる「真珠核」と「細胞」を入れます(挿核)。その後は、母貝が真珠を育てるまで、貝殻に付いたゴミを掃除したりと大切に育てられます。



## 母貝を育てる

水槽で育てられた貝は、母貝養殖業者により大人の貝になるまで海で育てられます。育てられた貝は、真珠養殖業者に渡されます。

## Interview

### データが活きる

研究者として、データ収集や解析は得意分野。専門としていた魚の研究が、真珠養殖にも活かせられるところが興味を持ちました。

魚のエサであれば、成長に効果的なデータ分析などが進んでいます。しかし同じ海のことでも、真珠養殖はデータを根拠とした養殖技術などが確立されていません。海水温や貝の生息、オス・メスなどによる違いがあるはず。そこにデータの力が活かせると思います。

データ分析のためには、大量のサンプルデータが必要です。今回、また大量へい死が起こり苦しい状況だけれど、今しかとれないこのデータは貴重な資料になります。養殖業者の皆さんから現場の情報ももらい、私はそれを分析して有益な情報を還元する。活躍する分野は違うけれど、お互いの得意分野を活かして安定生産を目指しています。



【愛媛大学 農学部  
客員研究員 岩井 さん】  
得意分野のデータ解析で真珠の安定生産に向けた活動をサポート



## 若手の奮闘

市水産振興センターを拠点に、愛媛大学の岩井さんと活動を共にしているのが、20～40代の若手真珠養殖業者で結成されたNPO法人「あこや真珠交流会」。

経験だけではなくデータを活用して、安定的な養殖技術の確立を目指します。

### 技術の共有と試行錯誤

NPO法人「あこや真珠交流会」は、平成19年に津島町下灘漁協の有志10人の集まりから活動が始まりました。今では、種苗・母貝・真珠養殖などの工程に携わる養殖業者のほかに、愛媛大学の岩井さんも加わり約50人で活動しています。月1回は市水産振興センターに集まり、それぞれの試験結果を持ち寄り報告をしています。

彼らの目標は、貝の重さや色味の良さなど感覚や経験で判断するのではなく、自分たちで集めた試験データを元に優良な母貝を選抜し、安定的にきれいな真珠を作ることです。

現在は、各地区の海の状況や細胞

による違いのほかにも貝の性別や挿核方法などによる生産性の違いなど、それぞれが分担し試験データを収集しています。

昨年は沖での養殖が良いと言っていたのに、今年は沖の貝が死んでしまうことが多かった。毎年変わる環境に振り回されながら試行錯誤を繰り返しています。この地道な取り組みは将来、安定的な養殖技術を確立し、日本一の産地を守りさらに発展させていくことと期待されます。





【月に1回行われる  
情報共有会議】  
試験結果を持ち寄り、貝や真珠の状態を確認。「この地域の貝はよく太っている」「こっちの試験では、綺麗な真珠が比較的多く確認された」など、地域や試験方法による違いを共有し合います。



## パールフェスティバル inうわじま2019

【と き】11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後5時

【ところ】南予文化会館

【内 容】「真珠のまち宇和島」だからこそできる、年に1度の夢の祭典。真珠専門店7社が集い、選りすぐりの宇和島真珠を通常小売価格の30～50%割引のスペシャルプライスで展示販売します。

※「真珠ができるまで」動画放映もあります。

【問合先】商工観光課 ☎49-7080



## 「儲ける」がすべてではなくなった

海の環境変化などから「真珠養殖をやれば儲かる」時代は終わり、今では続けられる人とそうでない人との格差が大きくなってきました。この状態が続けば辞める人が増え、産地としてやっていけなくなってしまう。そう考え始めてからは儲けるためだけではなく、産地を守っていくという気持ちが強くなってきました。

養殖業者にはそれぞれ独自のやり方があり、お互いの技術について積極的に情報交換をすることもありませんでした。しかしこれからは、情報交換をして、品質の良い真珠を安定して作り出せる技術を見つけていかなければいけません。私たちの想いはひとつ「日本一の産地を守り続けること」。そのためには、データの力が鍵となってくるはずです。



【NPO法人 あこや真珠交流会 木下理事長】

## 不妊去勢手術補助金

犬や猫の不必要な繁殖を防ぐことを目的とした「不妊去勢手術」に対して、今年の4月から費用の一部を補助しています。



令和2年  
3/31まで



### 申請にあたって

申請を希望する人は、次の内容に同意のうえ申請してください。

- ▶ 所有する犬・猫を最後まで責任をもって飼うとともに、しつけなどを行い近隣住民に迷惑をかけないように努める
- ▶ 飼い主のいない猫は、近隣住民の理解を得た上でトイレの設置、エサの適切な管理などを行い周辺地域の環境整備に努める
- ▶ 飼い主のいない猫のうち譲渡が可能な場合は、最後まで責任をもって飼うことのできる人への譲渡に努める

※放し飼いやエサを与えているだけなどの場合は対象外となります。



## 補助金額

- ▶ 飼い犬・猫：2,000円  
1世帯1年度あたり、犬・猫いずれか1匹まで
- ▶ 飼い主のいないメス猫：8,000円
- ▶ 飼い主のいないオス猫：4,000円  
メス・オス猫あわせて、1年度あたり3匹まで

【対象】 次のすべての条件に当てはまる人

- ▶ 市内に住み、市税などの滞納をしていない
- ▶ 営利を目的として所有、または飼養していない
- ▶ 県内の動物病院で不妊去勢手術をする
- ▶ 犬の場合は、飼い犬登録済みで1年以内に狂犬病予防注射済票の交付を受けている
- ▶ 飼い主のいない猫の場合は、トイレの設置やエサの管理など適切な飼育管理ができる状態にある

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【問合せ】

(補助金の申請)生活環境課 ☎49 - 7013、  
(地域猫、動物の飼育)宇和島保健所 ☎22 - 5211内線  
265または県薬務衛生課 ☎089 - 912 - 2396

## 申請の流れ

- ①担当窓口にお問い合わせ、手続きの確認
- ②不妊去勢手術を実施
- ③補助交付申請書を市に提出し、交付決定通知を受領後、補助金交付請求書を提出
- ④補助金額が指定口座へ振り込まれる

【持参物】

- ▶ 印かん
- ▶ 動物病院が発行した手術費に係る領収書
- ▶ 通帳またはキャッシュカード
- ▶ 耳をV字カットしたことが分かる写真(飼い主のいない猫のみ。写真の添付がない場合は受付不可)

### 飼い猫は「室内飼育」を

家の外は猫にとって危険が多く、1回の外出が命がけになります。猫の放し飼いによるトラブルを防ぐためにも、飼い猫は室内飼育をお願いします。

#### ■ 放し飼いによるトラブル

- ▶ 猫風邪や猫エイズなど深刻な病気
- ▶ 自動車などによる交通事故
- ▶ ほかの猫などとの喧嘩による負傷

#### ■ いざというときのために(迷子対策の例)

- ▶ 電話番号などの飼い主情報を首輪に印字する
- ▶ 市販の迷子札をつける
- ▶ 事前に猫の写真を撮っておく



## 復興へのあゆみ vol. 7

復興に向けて一。あゆみを進める人を紹介します。

### 「ほっと」ひと息つける場所で、 癒しのひとときを届けたい

毎月吉田公民館で行われている「だんだんカフェ」。仮設住宅に同居している人や地域の高齢者、子どもたちが参加し、お茶を楽しんだり身体を動かしたりとゆつくりとしたひとときを過ごしています。だんだんカフェの開設に携わったのは、高知県立大学で共同災害看護学を専攻する看護師や保健師資格をもつ大学院生です。発災後には、災害ボランティアセンターの救護班として、ボランティア参加者の健康管理に努めました。その後も引き続き、本市での被災者支援などに携わっています。

災害による健康被害は、発生後しばらく時間が経過してから現れることがあるため油断ができません。高齢者の孤立やひきこもり、生活環境の変化による健康状態の悪化などにつながることもあります。こういった問題を防ぐために、地域の人たちが集まり顔を合わせる機会をつくらうとカフェが始まりました。カフェではお茶を楽しみながら世間話をしたり、血圧測定や健康相談、軽い体操などを行ったりしています。カルタやおもちゃなどもあり、子どもたちも一緒に参加できます。現在は、市社会福祉協議会地域支え

## 災害復興掲示板

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、お問い合わせください。



だんだんカフェの運営メンバー（高知県立大学大学院看護学研究科 共同災害看護学専攻 学生、市社会福祉協議会地域支え合いセンター）

### profile

地域の人たちが集まれる場所として、吉田公民館でだんだんカフェを運営。平成30年7月豪雨により被災した人たちの心のケアや健康管理に努めています。

## がんばってます！南予 四国矯正展<無料>

【と き】11月16日(土) 午前9時30分～午後4時、17日(日) 午前9時30分～午後3時

【ところ】松山刑務所（東温市見奈良）

【内 容】刑務所作業製品即売会などを行う矯正展にあわせて、宇和島・西予・大洲市合同による平成30年7月豪雨に関するパネル展示、物産販売、宇和島NPOセンターによるワークショップなど、復旧・復興の状況を紹介します。

【問合せ先】松山刑務所 ☎089-964-2376

## みかんアルバイト・ボランティア送迎用ラッピングカー完成

J A えひめ南は9月17日(火)、立間中央支所みかんボランティアセンターで、みかんアルバイト・ボランティアを送迎するためのラッピングカーを披露しました。この車両は、柑橘産業支援として宿泊地から集合場所や園地まで送迎するために利用されます。



## 市消防団 防災功労者内閣総理大臣表彰

平成30年7月豪雨災害に対する、総力を挙げた人命救助と安全確保、被害の軽減に貢献した功績が評価され、市消防団が「防災功労者内閣総理大臣表彰」を受賞しました。

9月20日(金)に内閣総理大臣官邸で行われた表彰式には、団を代表して稲垣团长が出席し代表受領しました。



【首相官邸ホームページより】



血圧測定や健康相談などの健康管理を行う



世間話や健康体操なども



子どもたちも参加しにぎやかな会場

### ■だんだんカフェ

【と き】毎月第4土曜日 午後1時～3時

【ところ】吉田公民館

【問合せ先】地域支え合いセンター(市社会福祉協議会吉田支所内)

☎52-3115

合いセンターも運営に加わり、学生たちと協力しながら今後もカフェを継続していく予定です。  
普段外出する機会が少ない人も、ぜひ1度カフェでゆっくりとしたひとときを過ごしてみませんか。

## 消費税軽減税率制度説明会

軽減税率対象品目の売上がなくても、会議費や交際費などとして飲食料品を購入する場合には、区分経理(記帳)を行い、これに基づき消費税申告書を作成することが必要です。

説明会では、普段の記帳から決算経理、申告書の作成まで一連の流れを解説します。

と き	ところ	
11 / 18(月)	13 : 30 ~ 15 : 00	
19(火)		松野町山村開発町民センター (松野町)
25(月)		鬼北町中央公民館 (鬼北町)
12 / 6(金)		市役所 地下会議室
11(水)		愛南町役場 (愛南町) 宇和島税務署

【問合先】 宇和島税務署法人課税第一部門  
☎22 - 4513

## 令和元年分年末調整などの説明会

と き	ところ	対 象	
11 / 12(火)	13 : 30 ~ 16 : 00	近永公民館 (鬼北町)	三間町、鬼北町、松野町
13(水)	13 : 30 ~ 16 : 00	愛南町役場 (愛南町)	愛南町
14(木)	9 : 30 ~ 12 : 00	岩松公民館	宇和島市 (個人事業者)
	13 : 30 ~ 16 : 00		宇和島市 (法人事業者)

※対象地域にかかわらず都合の良い会場で受けられます。また、年末調整関係書類を封入した封筒を、事前に送付します。必ず持参してください。

【問合先】 宇和島税務署法人課税第一部門  
☎22 - 4513

## 11・12月は一斉滞納整理強化期間

### ■市税・県税の滞納者への対応

【滞納者への対応】 ①催告書の送付、電話による催告②財産(不動産、預貯金・給与・債権・自動車・貴金属・有価証券など)調査③財産差押④差し押さえ財産の公売や取り立てなど

### ■市県民税(住民税)特別徴収義務者

【特別徴収】 事業主が従業員に代わり個人住民税を給与から天引きして、納入する制度

※原則すべての従業員について、個人住民税を特別徴収する必要があります。

- ▶ 納付回数が年4回の普通徴収に比べ、特別徴収は年12回で毎月給与から天引きされるため、1回あたりの負担額が少なくてすみます。
- ▶ 納期ごとに金融機関などに出向く手間が省け、納付忘れの心配もありません。

【納付しなければ】 事業主が滞納処分を受けることになります。納期内に納めることが困難な場合は、早めに相談してください。

### ■差し押さえ不動産の合同公売会

詳しくは、各問合先のホームページをご覧ください。ただ、11月5日(火)以降にお問い合わせください。

【と き】 12月4日(水) 午後1時~

【ところ】 県中予地方局 7階大会議室(松山市北持田町)

### 【問合先】

▶ 納税相談：納税課納税第2係 ☎49 - 7011

▶ 特別徴収の制度：税務課市民税係 ☎内線2535

▶ 差し押さえ不動産の合同公売会：愛媛地方税滞納整理機構(松山市一番町) ☎089 - 913 - 5800 <http://www.ehime-kikou.jp/>、県特別滞納整理班(松山市北持田町) ☎089 - 909 - 8390 <http://www.pref.ehime.jp/h10500/h10500.html>、高松国税局特別整理第一部門(高松市天神前) ☎087 - 831 - 3111 <http://www.nta.go.jp>

### 緑化樹の苗木無料配布

【種類】サクラ(ソメイヨシノ)、ウバメガシ、サザンカ、アンズ、ケヤキ、サツキ、カエデ、ツツジ、サルスベリ、イチヨウ、ムラサキシキブ

【条件】自治会、団体などで植える場所が決まっており、植栽後の管理が十分にできること

【申込】11月1日(金)～22日(金)の間に農林課、各支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください(令和2年1月下旬ごろ配布予定)。

※申込多数の場合は調整します。

【問合せ先】農林課振興係 ☎内線2816

### マイナンバーカード申請用写真を無料で撮影し、申請手続きを手伝います

【とき】①11月1日(金)～12月27日(金) 午前9時～午後4時30分(土日・祝日を除く) ②11月9日(土)、12月14日(土) 午後1時～4時

【ところ】①市役所 市民課、吉田・三間・津島支所 市民保険係 ②市役所 市民課

【持参物】通知カード、本人確認書類(顔写真付きは1つ、顔写真付きでないものは2つ)、住民基本台帳カード(ある人)

【申込・問合せ先】市民課 ☎49-7075 または各支所市民保険係



### 認定こども園・幼稚園・保育所 新規入園受付

令和2年4・5月新規入園申込を受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【受付】11月5日(火)～15日(金)

【注意事項】受付期間を過ぎた場合は、期間中に受け付けた申し込みの利用調整後に調整します。また、育児休業終了などによる年度途中での入所希望の相談も受け付けます。6月以降の入所受付は、入所希望月の2ヵ月前の1ヵ月間です。

【問合せ先】福祉課子育て支援係 ☎内線2143



### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

日本年金機構から、年末調整や確定申告を行うときに必要となる社会保険料控除証明書が届きますので、大切に保管してください。

▶平成31年1月1日～令和元年9月30日の間に保険料を納めた人：11月に届きます。

▶令和元年10月1日～令和元年12月31日の間に、今年初めて保険料を納める人：令和2年2月に届きます。

【問合せ先】年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004 または宇和島年金事務所 ☎22-5440、市民課国民年金係 ☎内線2133

### 市営住宅入居者 募集

市営住宅に空家が生まれたので、入居者を募集します。すでに別の団地に応募している人は、希望を変更することもできます。詳しくは、お問い合わせください。

【募集住宅】

- ▶和霊公営住宅団地(和霊東町1丁目2番): 3DK
- ▶公営巽団地(津島町近家甲1607番地): 3DK
- ▶特定公共賃貸住宅近家塩浜団地(津島町近家甲209番地18): 3LDK

【申込】11月1日(金)～8日(金) (執務時間中)

※申込書は、建築住宅課で配布します。申込多数の場合は抽選。

【入居資格】市内に住むか勤務し、市税などの滞納がなく住宅に困窮し、規定する収入基準を満たす人(3DK、3LDKは単身者不可)

【家賃】入居者の収入に応じて変動(特定公共賃貸住宅近家塩浜団地は、4万8,000円/月)

※入居時に家賃3ヵ月分の敷金が必要です。

【申込・問合せ先】建築住宅課 ☎49-7028



### 市公衆無線LAN設置支援事業補助金

旅行者や来訪者の利便性向上のため、市内の民間事業者が行う公衆無線LANの設置に要する経費の一部に対し、補助金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【補助額】補助対象経費の総額2分の1以内(最大5万円)

【申込・問合せ先】商工観光課観光係 ☎49 - 7023



### 女性に対する暴力をなくす運動 (11月12日～25日)

配偶者からの暴力などの相談を受け付けます。

#### 【相談先】

- ▶ 県福祉総合支援センター (月～金) ☎089 - 927 - 3490
- ▶ 県男女共同参画センター (火～日) ☎089 - 926 - 1644
- ▶ えひめ性暴力被害者支援センター ☎089 - 909 - 8851
- ▶ 県警察本部 ☎089 - 931 - 9110
- ▶ 福祉課(月～金) ☎内線2155・2142

1人で悩まずに早めに相談してください。匿名可、無料、秘密厳守。

### 水道メーターの取り替え <無料>

水道メーターは、計量法の定めにより有効期間8年ごとに取り替えています。取り替えの際は、市水道局が発行した身分証を携行した指定給水装置工事事業者が訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

※一時的に水を止めて行います。留守の場合でも予定どおり実施することがあります。水道メーター取り替えに伴う物品の斡旋や販売などは一切行っていません。

【問合せ先】水道局業務課管理係 ☎22 - 5265



### 都市計画に関する説明会・意見陳述会

【と き】11月12日(火) 午後7時～

【と ころ】市役所 602会議室

■ : 既存  
■ : 廃止

【内 容】都市計画道路および都市計画駐車場敷地範囲を変更する都市計画決定について

【問合せ先】都市整備課都市計画公園係 ☎内線2646



出典：国土地理院 地理院地図(加工して作成)

### プレミアム付商品券の購入

9月から対象者に購入引換券を送付しています。購入引換券、本人確認書類、購入分の現金を持って市内の郵便局で購入してください(令和2年1月31日(金)まで)。なお、2019年度住民税(均等割)非課税者の申請期限は11月30日(土)までです。早めに申請をお願いします。

【使用期間】令和2年2月29日(土)まで

【料 金】1冊4,000円(上限5冊)

【問合せ先】プレミアム付商品券事業実行委員会(商工観光課内) ☎49 - 7077



### 祝日などによる資源物回収日の振替

#### 【古紙・缶・乾電池】

▶ 11月21日(木)：泉町2丁目、伊吹町北通2区、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川)

#### 【古紙・乾電池】

▶ 11月21日(木)：天神町東・南、錦町、下波校区

【問合せ先】生活環境課 ☎内線2211



### 児童虐待防止推進月間

児童相談所全国共通ダイヤルは、3ケタの番号です。虐待を見かけたとき、育児に悩んだときはまず連絡してください。匿名可、秘密厳守。

【電話相談(全国共通)】 ☎189

※一部のIP電話は不可。最寄児童相談所につながります。

【相談・問合せ先】福祉課児童福祉係家庭児童相談員 ☎内線2142・2155

### 最低賃金改定

10月1日から愛媛県最低賃金は、1時間790円になりました。10月1日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間790円以上としなければなりません。

【注意事項】

- ▶県内に派遣されている労働者も対象です。
- ▶最低賃金額以上を支払わない場合は、50万円以下の罰金に処せられることがあります。

【問合せ先】愛媛県労働局賃金室 ☎089-935-5205または宇和島労働基準監督署 ☎22-4655

### 里親になりませんか

里親とは、さまざまな事情により、自分の家庭で生活することができなくなった子どもを、家庭に迎えて愛情と理解を持って養育する人のことです。

里親制度は、児童福祉法に基づいて里親を希望する人に、子どもの養育をお願いする制度で、里親手当の支給があり研修の受講が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合せ先】南予子ども・女性支援センター ☎22-1245



### 「法定相続情報証明制度」は便利な制度です

法務局では相続人から戸籍関係の書類など必要書類を提出してもらい、登記官が内容を確認し、認証文付きの「法定相続情報一覧図の写し」を発行しています。

この認証文付きの写しは、相続登記や相続で発生する預金の払戻しなど、さまざまな相続手続きに利用でき、相続手続きに関する負担を軽減します。必要枚数を発行でき、手数料は無料です。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ先】松山地方法務局宇和島支局 ☎22-0770

### 村田蔵六とフォークを語ろう

【とき】毎週木曜日 午後2時～  
(再放送：午後9時～)

【内容】懐かしいフォークソングを一緒に楽しみましょう♪

【パーソナリティ】

▶村田 蔵六(和剛)さん ほか

【問合せ先】FMがいや ☎49-1769 ✉ r-m@gaiya769.jp、http://www.gaiya769.jp/



### 市政広報番組11月放送予定

【とき】

- ▶毎週木曜日 午後6時～午前0時
- ▶毎週金曜日 午前6時～午後5時

※UCATニュース放送の各回終了後に1回10分程度の番組を放送します。

【内容】

- ▶第1・2週：切れ目ない子育て支援のために
- ▶第3・4週：中央図書館の利用について

【問合せ先】市長公室シティセールス推進係 ☎内線2445

## 秋のいやしの南楽園

【と き】11月30日(土)まで 午前9時～午後5時

【ところ】日本庭園南楽園

【内容】日本有数の玩具コレクター若藤 昌男 さん(本市出身)のコレクションから厳選した約1,000点を展示

※盆栽展、和太鼓演奏、竹灯籠や行燈で  
幻想的に彩る夜間開園も同時開催。

【問合先】日本庭園南楽園 ☎32-3344



## おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

## 予土線全線開通45周年記念イベント

予土線3兄弟連結などの記念列車を運行します。乗車した人には記念グッズの進呈や、もちまき、抽選会なども企画しています。

【と き】11月4日(月)祝

【内容】

▶よどせん3兄弟幸せのもちまき号(臨時列車): 鉄道ホビートレイン+海洋堂ホビートレイン+しまんトロッコ

※午前10時宇和島駅発(～窪川駅)。北宇和島・松丸・吉野生・江川崎・土佐大正駅で乗降可。

▶キハ32夢の三重連4825D(通常列車): キハ32形一般車+海洋堂ホビートレイン+鉄道ホビートレイン

※午後3時01分窪川駅発(～宇和島駅)。予土線各駅で乗降可。

【定員】150人程度

【料金】JR予土線 通常乗車料金

【問合先】YODOSENサポーター事務局(南予地方局地域政策課内)

☎28-6143



## 宇和島市職員募集

### ■任期付職員(総合土木)

▶①農地・農業用施設の災害復旧関係3人程度

▶②道路・河川などの災害復旧関係 若干名

【採用予定】希望を踏まえて決定

【任期】採用から2年間

※業務の進捗などにより最長5年まで更新される可能性があります。

【受付】(執務時間中)

▶第2期: 11月1日(金)～29日(金)

▶第3期: 12月2日(月)～27日(金)

▶第4期: 令和2年1月6日(月)～31日(金)

【提出・問合先】総務課人事係 ☎49-7007

### ■会計年度任用職員

令和2年4月1日から臨時・嘱託職員の職が会計年度任用職員制度に移行するため、新たに会計年度任用職員を募集します。

【採用日】令和2年4月1日

【問合先】総務課人事係 ☎49-7007



## 緊急地震速報訓練

【と き】11月5日(火) 午前10時ごろ

【ところ】市内全域(市内全域の防災ラジオ、屋外防災放送設備から訓練放送を実施)

### ■定期試験放送

▶火災試験放送: 毎月第1月曜日

▶Jアラート試験放送: 毎月第4水曜日

【問合先】危機管理課 ☎内線2472

## 市病院局職員募集

▶正規職員: ①看護師・助産師15人程度、②看護師・准看(吉田・津島病院)3人、③看護師・准看(介護老人保健施設)1人、④薬剤師3人程度、⑤視能訓練士1人

【試験】12月1日(日) 市立宇和島病院

【受付】11月20日(水)まで

【提出・問合先】市立宇和島病院総務管理課  
☎25-1111内線21092

## トレッキング・ザ・空海 あいなん

【と き】11月16日(土)・17日(日)  
【ところ】愛南町  
【内 容】遍路道を活用したウォーキングイベント(10～20km程度のコース)  
※17日(日)のみ、市役所から無料送迎バス(予約制)を運行します(先着30人)。  
【問合せ先】愛南町内海公民館 ☎85-1021  
(送迎バス：商工観光課 ☎内線2738)



## 宇和島美容学校 美容祭

<無料>

【と き】11月10日(日) 午前10時～午後4時  
【ところ】宇和島美容学校  
【内 容】オリジナルネイルチップ作成、美容師の仕事体験など  
【問合せ先】宇和島美容学校  
☎22-2108



## 子どもワークショップ

### 宇和島動物園Uzoo(ウゾー)

<無料>

【と き】11月17日(日) 午前10時～正午  
【ところ】中央公民館  
【対 象】児童・生徒中心(保護者の参加も可)  
【内 容】枯れ木や落ち葉などで生きものを作ります(作品は第73回南予美術展に展示)。  
※材料がなくなり次第終了。  
【申込・問合せ先】文化・スポーツ課 ☎内線2732

## カフェまんまる「認知症サポーター養成講座」<無料>

【と き】11月12日(火) 午前10時～正午  
【ところ】スペースゆう(袋町商店街やつしかふえ内)  
【内 容】認知症の人やその家族を支援する認知症サポーターの養成講座  
【定 員】10人  
【問合せ先】高齢者福祉課地域包括支援センター  
☎内線3107

## 文京地区6校1園合同地震津波避難訓練

文京町に隣接する6校1園が合同で、南海トラフ巨大地震を想定した地震津波避難訓練を実施します。

避難経路沿線の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【と き】11月18日(月) 午前中(雨天中止)  
【ところ】文京町の各校・園～各避難所(宇和津彦神社、番城福祉会館方面)  
【内 容】6校1園の児童、生徒などが、地震発生の訓練放送後、それぞれの避難場所に避難します。

【対 象】明倫幼稚園、明倫・鶴島小学校、城南・城東中学校、宇和島南中等教育

学校、宇和島東高等学校  
【問合せ先】  
危機管理課  
☎49-7006



## 多胎児を育てる親子のつどい

<無料>

【と き】11月15日(金) 午前10時30分～  
【ところ】子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)  
【内 容】親子遊び、座談会など  
【対 象】未就園児で双胎・多胎児とその家族、双胎・多胎児の妊婦とその家族  
【問合せ先】マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110

## 第73回南予美術展

<無料>

【と き】(前期)11月16日(土)～20日(水)、(後期)21日(木)～26日(火)  
【ところ】中央公民館  
※11月18日(月)・23日(土祝)・25日(月)は休館します。  
【内 容】(前期)陶芸、工芸、写真、俳画、書道、高校生作品など、(後期)絵画など  
【問合せ先】文化・スポーツ課 ☎内線2732

## 第40回さかな屋大将のお魚さばき方教室

【と き】11月23日(土)祝 午後2時～4時  
【ところ】番城公民館  
【講 師】県漁連宇和島支部鮮魚指定買受人組合  
【定 員】11人(先着順)  
【参加料】1,000円(2回目以降2,000円)  
【受 付】11月5日(火)～  
【問合先】宇和島市おさかな普及協  
議会事務局(水産課内) ☎内線2778



## おしらせ

本庁 ☎24-1111  
吉田支所 ☎52-1111  
三間支所 ☎58-3311  
津島支所 ☎32-2721  
宇和海支所 ☎62-0311  
※詳しくは、各ホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

## 人材確保促進セミナー

<無料>

【と き】11月28日(木) 午後2時～4時  
【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)  
【対 象】県内企業  
【定 員】100人程度  
【申 込】11月21日(木)までに申込フォームから  
申し込んでください。  
【申込・問合先】県総合政策課 ☎  
089-912-2233 FAX 089-921-2002



## うわじまファミリー・サポート・センター<無料>

【と き】11月20日(水) 午後1時30分～4時  
【ところ】子育て世代活動支援セン  
ター(パフィオうわじま内)  
【内 容】子育てを手伝いたい人(サ  
ポート会員)の説明会と養成講習会  
【対 象】市内に住む20歳以上  
【申込・問合先】11月18日(月)までにファミ・サ  
ポうわじま(福祉課内) ☎49-7054

説明会のみ  
の参加も可

## 狩猟免許試験・講習会

### ■狩猟免許事前講習会

【と き】11月24日(日) 午前9時30分～  
【ところ】県生活文化センター(松山市持田町)  
【定 員】100人程度(先着順)  
【申込・問合先】11月14日(木)までに村上銃砲火  
薬店 ☎22-1078

### ■狩猟免許試験

【と き】12月1日(日) 午前9時～  
【申込・問合先】11月18日(月)までに 南予地方局  
森林林業課 ☎22-3163

### ■狩猟免許の取得にかかる補助事業

わな猟・第1種銃猟免許の取得に必要な講  
習・手数料などを補助します。

#### 【補助金額】

▶ わな猟免許：10分の10以内(最大20,500円)

▶ 第1種銃猟免許：2分の1以内

(最大46,100円)

【問合先】農林課 ☎内線2816



## 金婚祝賀式

【と き】11月22日(金) 午前10時30分～  
【ところ】南予文化会館  
【対 象】昭和44年中に婚姻届を提出し、結婚  
50年を迎える夫婦  
※対象者には、10月中旬に招待状を送付して  
います。届いていない場合はお問い合わせ  
ください。  
【問合先】高齢者福祉課 ☎内線2160・2185

## えひめさんさん物語「第6話 紙の物語」

【と き】11月22日(金)・23日(土)祝  
【ところ】しこちゅ〜ホール(四国中央市妻鳥町)  
【内 容】紙のまち四国中央市で作られる、い  
ろんな種類の紙を使った観客参加型の「紙の  
サーカス」を開催  
【申込・問合先】東予東  
部圏域振興イベント実行  
委員会 ☎0897-56-1300



## 令和2年成人式

【と き】 令和2年1月2日(木) 午後1時30分～  
【ところ】 南予文化会館  
【対 象】 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ(市に住民票がない人は、氏名、性別、生年月日、市内郵便番号・住所、世帯主、電話番号、出身中学校を12月10日(火)までに申し込んでください)  
【申込・問合せ先】 生涯学習課 ☎内線2712  
✉ gakushu@city.uwajima.lg.jp

## 第45回愛媛県自作視聴覚教材・作品コンテスト 作品募集

【内 容】 (一般の部) 社会教育や学校教育で活用できる自作視聴覚教材、(児童・生徒の部) 児童生徒が授業などで作成した視聴覚作品  
【対 象】 県内に住む人(映像制作を職業とする個人、団体、企業を除く)  
【申込・問合せ先】 令和2年1月7日(火)までに  
愛媛県視聴覚教育協会 ☎089-963-2111



## 第62回津島町駅伝大会

【と き】 12月21日(土) 午前9時～  
【ところ】 津島中学校～近家干拓(周回コース)  
【部 門】  
▶ 一般(先着10チーム)、中学・高校男子：7区間19.8km  
▶ 中学・高校女子、小学生：6区間9.9km  
【対 象】 市内に住むか通勤、通学している人  
【申込・問合せ先】 12月5日(木) 午後5時までに  
津島支所津島教育係 ☎49-7060

## 第43回吉田町マラソン大会

【と き】 12月22日(日) 午前9時30分～  
【ところ】 吉田伊達広場前～立間(折り返し)  
【内 容】 ファミリーの部から一般の部など全20部門(1～5km)  
※当日 午前9時15分～午後0時30分の間、吉田伊達広場前が全面通行止めになります。  
【申込・問合せ先】 11月29日(金)までに吉田支所吉田教育係 ☎49-7098または吉田地区各公民館

## 秋季全国火災予防運動(11月9日～15日) 「ひとつずついいね!で確認 火の用心」

火災が発生しやすい時季を迎えます。火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぎましょう。

### ■住宅防火 命を守る 7つのポイント

#### 【3つの習慣】

- ▶ 寝たばこは、絶対やめる。
- ▶ ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ▶ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 【4つの習慣】

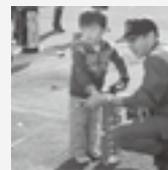
- ▶ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ▶ 寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する。
- ▶ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ▶ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 第12回消防フェア

【と き】 11月17日(日) 午後0時30分～3時  
【ところ】 宇和島商店街アーケード、中央町ふれあい広場  
【内 容】 ドリル演奏、各種体験・見学、各種展示、抽選会、防火もちまきなど



ロープ渡り体験

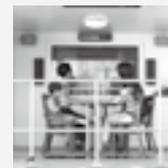


消火訓練

はしご車体験



消防車展示



地震体験

【問合せ先】 宇和島地区広域事務組合消防本部予防課予防係 ☎22-7501



## 思春期相談

<無料>

### ■ 思春期の個別相談

【と き】12月5日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【と ころ】宇和島保健センター(祝森)

【対 象】思春期の子どもと保護者など  
※申し込み多数の場合は、次回の案内となります。

### ■ 思春期の子を持つ親のつどい

【と き】11月24日(日) 午後1時30分～3時30分

【と ころ】市役所 202会議室

【内 容】学習会：思春期の子どもとの関わり方  
※初参加の人は連絡が必要です。

<共 通>

【申込・問合せ先】Ⓜ 母子保健係 ☎内線2128・2123

## 育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

と き	受 付	と ころ	問
11/11(月)	9:30～ 11:00 (持参物： 母子手帳)	三間保健福祉センター	Ⓜ
15(金)		吉 田 公 民 館	Ⓜ
18(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	Ⓜ
28(木)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓜ

## まちの健康相談室（一般・成人）

と き	受 付	と ころ	問
11/11(月)	9:30～ 11:00	吉 田 支 所	Ⓜ
18(月)		三 間 公 民 館	Ⓜ
25(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	Ⓜ
26(火)		市 役 所	Ⓜ

## 糖尿病性腎症を予防しよう！

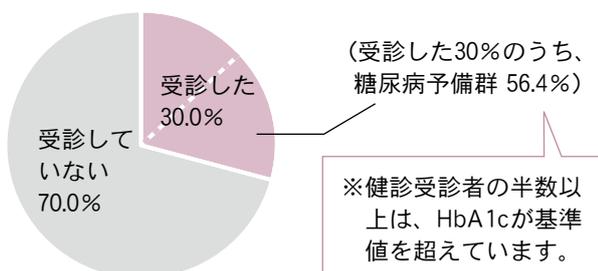
健康づくり通信  
VOL. 132

### 💡 重症化予防のカギは「血糖コントロール」

「血糖コントロール」は、食事療法や運動療法など生活習慣の改善による取り組みが基本です。

「自分の血糖値が分からない」という人は健診を受けて自分の血糖値を確認し、早期発見、早期改善を心がけましょう。

### 【H29年度特定健診受診率】



### 糖尿病性腎症

高血糖状態を放置していることで腎臓が傷つき、腎機能が低下する合併症の1つ。人工透析の原因疾患の第1位で、透析患者全体の4割近くを占めています。

糖尿病の重症化を予防するためにも、健診後の振り返りが大切です。市の保健師・管理栄養士が生活改善のアドバイスをします。気軽に相談してください。

【問合せ先】Ⓜ 成人保健係 ☎内線2183



後期高齢者の歯科口腔健診 <無料>

【受診期間】令和2年2月29日(土)まで  
【内容】問診、歯の状態、口腔機能評価など  
【対象】愛媛県後期高齢者医療の被保険者  
※6ヵ月以上入院している、または介護保険施設などに入所している人などは対象外です。  
【申込・問合せ先】愛媛県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係 ☎089-911-7739

乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折り込み」に掲載しています。



市立宇和島病院 子育てセミナー <無料>

【とき】毎月第1月曜日 午後1時～2時  
【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室  
【内容】喘息  
【対象】子育てに関心のある人  
【問合せ先】市立宇和島病院小児科外来 ☎25-1111内線22052

市立宇和島病院健康講座 <無料>

■糖尿病教室

【とき】11月1日・8日・22日  
(いずれも金曜日) 午後2時～3時  
【ところ】市立宇和島病院 北棟2階講堂  
【内容】糖尿病に関する講義、血糖値測定

■心臓病教室

【とき】11月20日(水) 午後2時30分～3時30分  
【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室  
【内容】心臓病と薬についての講義

■やわらか食お料理教室

【とき】11月29日(金) 午後2時～4時  
【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室  
【内容】調理実習：飲み込みやすい食事  
※材料費は受講者負担。  
【申込】11月27日(水) 午後5時までに市立宇和島病院食養科

さくらサロン <無料>

【とき】11月27日(水) 午後1時30分～3時30分  
【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室  
【内容】ミニ講座：抗がん剤、茶話会(午後2時～)  
【対象】がん患者と家族(遺族を含む)  
【問合せ先】市立宇和島病院医事課地域連携室 ☎25-1111内線22022

もぐもぐ子育て講座 <無料>

【とき】12月10日(火) 午後1時20分～3時  
(受付：午後1時～)  
【ところ】宇和島保健センター(祝森)  
【内容】身体計測、講話、育児・栄養相談など  
【対象】令和元年7月生まれの子どもと保護者  
【申込・問合せ先】12月3日(火)までに ☎母子保健係 ☎内線2130または各支所健康推進係

<共通>

【問合せ先】市立宇和島病院食養科 ☎25-1111 内線20010



新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館

吉田町図書館

津島分館



患者目線の医療改革  
渡辺 英克／著

日本の医療はどのように評価できるか、どこに問題があるか、医療制度のために変えるべき点など、トップアナリストが医療改革の具体策を示します。

(児童図書)



こども六法  
伊藤ハムスター／絵

法律はみんなを守るためにある。知っていれば悩みを伝えて解決してもらうのに役立ちます。法律についてイラストとやさしい言葉で解説。



リラと戦禍の風  
上田 早夕里／著

愚かで愛おしい人類の歴史を見守る不死の「伯爵」と少女リラ。彼らの旅路に巻き込まれた兵士は、やがて世界を変える夢を見る…。



どこまでも亀  
ジョン・グリーン／絵

失踪した大富豪ピケットの手がかりを探しに、親友のデイジーとピケット邸に乗り込んだアーザはピケットの息子デイヴィスと再会を果たす…。



紙幣の日本史  
加来 耕三／著

これまで紙幣に描かれてきた肖像と、その肖像が採用された時代背景を見つめ、意外な歴史エピソードを探ります。



いれてくやさーい  
わたなべ あや／絵

いっしょにあそびたいなあと思ったら、勇気を出して「いれてくやさーい！」と言えるかな？お友達が始める時期にぴったりの絵本です。

■秋の読書マラソン

【と き】10月27日(日)～11月27日(水)

【内 容】12冊読むと完走

【対 象】高校生以上

【ところ・問合せ先】中央図書館、吉田町図書館、津島分館

今月の特別展示

中央  
図書館

【月間特設】サムライの国ニッポン

■おはなし会

▶中央図書館：「こ・あ・ら」毎週土曜日 午後2時～

▶津島分館：11月7日(木) 午後2時15分～



■中央図書館(パフィオウわじま内) ☎22-1065

【開館時間】午前9時～午後7時

【休館日】なし

■中央図書館 津島分館 ☎32-2725

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】2、3、9、16、23、24、30

■簡野道明記念吉田町図書館 ☎52-3169

【開館時間】午前10時～午後6時(日曜は午前9時～午後5時)

【休館日】3、4、11、18、23、25、29

■三間公民館 図書室 ☎58-3316

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】2～4、9、10、16、17、23、24、30

## エコノミークラス症候群予防

松崎クリニック 松崎 一三

近年災害や震災が多く、被災者が車中泊生活や狭いスペースでの避難生活などを余儀なくされ、深部静脈血栓症(DVT)とそれに起因する肺血栓塞栓症(PTE)、いわゆるエコノミークラス症候群が多発しています。また日本人の病院外発症の静脈血栓塞栓症の危険因子として寝たきり、がん、高齢者、女性の4つが挙げられています。さらに災害時には密集状態での被災者の体動制限、脱水(飲用水の不足や水があっても不潔なトイレを忌避して飲水を制限することによる)なども原因として挙げられます。

その役割を果たしています。そのため動かないしていると血栓が生じやすくなり、症状がでないまま長い大きな血栓が流れます。急に動くことで血栓がちぎれ、心臓から肺へ肺動脈を閉塞して肺塞栓症を引き起こします。

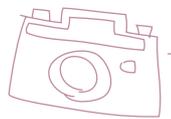
足の深部静脈血栓症の症状は、足(多くは下腿)の持続する痛みや、腫れ、赤味、むくみなどが挙げられ、肺血栓塞栓症の症状は、息切れ、めまい、意識障害、胸部重苦感、胸痛などがありますが、いずれも決まった症状ではなく症状を伴わない場合もあります。このような症状が出た場合はできるだけ早めに医療機関を受診してください。

深部静脈血栓症や肺塞栓症を予防するためには下腿のヒラメ筋静脈などの下腿深部静脈の血栓を予防する必要があります。そのためには水分を

とる、下肢の運動を行う、ハイソックス型の弾性ストッキング着用が効果的です。さらに弾性ストッキングと下肢運動の組み合わせはより効果的です。東日本大震災から8年が経過していますが静脈血栓塞栓症陽性率は高いままで、静脈血栓塞栓症は長期にわたり残存し、脳心血管障害発症リスクが長期にわたって高いことも報告されています。このようにエコノミークラス症候群はいつたん発症すると、長期にわたり健康リスクを有することを忘れてはいけません。そのためにも水分の摂取、下肢運動に心がけ、ときには弾性ストッキングも使用してエコノミークラス症候群を予防しましょう。

## 余暇のひととき

<p>吉田短歌会</p> <p>小春日や少し濃いめに差しし紅 牛津 せつ 今年また猪の残せし藪を掘る 五十瀬つがや 泣き顔の写真も愛し七五三 井上久美子 対岸の山並みを消す霧となる 坂中 勲 そそと咲く返り花にもある愁ひ 村崎 都 雨上がり遠くの山は霧隠れ 大森ちひろ 宇和島や仙台時雨さんさ節 宮本しげる オリオン座見上げて歩く静心 岡 智香 海霧晴れて樺太見据う林蔵碑 大原 節子 海光を弾き七浦みかん熟る 稲瀬奈加枝</p>	<p>わかば女性川柳会</p> <p>携帯のメール一步に手間掛かる 中川まさ子 一步踏み出す十八歳の投票所 西村美保子 夕焼けがワインレッドの海に染め 日高 伸子 痛いところズバリ突かれて逃げ場無し 古谷 阿子 次々のヒントで脳にうずがまき 細川 明江</p> <p>水害に耐えて稲穂の重々し虹立つ空に去り難くある 奥平美代子 糸の先こよれば孫も真似をして針に通してくれる縁側 長谷みつる 暮れ初むる豊後水道の沖合ひに達磨夕日はすんと落ちる 加賀山 愛 老いてなほ不屈に生きむと胸に秘め秋の夜長に名作を読む 岡田 幸子 人類の欲と夢との交差する月には兎の罫あるかも 伊豫路たく磨</p>	<p>加里場俳句会</p>
---	---	---------------



## 「敬老の日」最高齢者訪問

「敬老の日」を前に、男性最高齢者100歳の杉浦 久さん(三間町是能)、女性最高齢者106歳の小西 スマコさん(三間町宮野下)を市長が訪問しました。また、9月17日(火)と18日(水)には100歳の長寿者訪問を行い、祝品を渡しました。

皆さん、ご長寿おめでとうございます。



【杉浦 久 さん】



【小西 スマコ さん】

9月13日(金)



9月19日(木)

## 秋の全国交通安全運動 パレード出発式

きさいや広場で秋の全国交通安全運動パレード出発式が行われました。パレード出発式には13団体が参加し、元気の泉保育園の園児が「交通ルールを守ります！」と元気な声で交通安全宣言を行いました。出発式の後は白バイやパトカーによるパレードや、運転手に交通安全を呼びかける「人の輪作戦」、交通安全啓発グッズなどを配布したりと、交通安全の啓発を行いました。



10月12日(土)

30年目のラブレターinうわじま  
パール婚式のすすめ

真珠生産量日本一を誇る宇和島真珠を広めようと、本市では結婚30年（パール婚）を迎えた夫婦からラブレターを募り、選ばれた3組の夫婦を本市に招待しています。今年は全国から25件の応募がありました。

手紙には、結婚生活30年の中で起きた苦楽の思い出や感謝の気持ちなどが込められ、それぞれが書いたラブレターを交換しました。



9月22日(日)・23日(月)祝

第61回宇和島市民文化祭  
開幕イベント

「第61回宇和島市民文化祭」が開幕しました。開幕イベントでは、本市出身で別府観光の父と呼ばれる油屋 熊八の生き方を、大分県の子どもたちがキッズミュージカルとして表現しました。

今年の市民文化祭は、「復興へ愛顔の力を 令和の未来へ夢を！」をテーマに、12月7日(土)まで各地で展示やイベントが行われます。皆さん、ぜひお越しください。

# Happy Birthday

## 11月生まれのうわじまっ子



【対象】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子ども  
 【応募】 市ホームページ(https://www.city.uwajima.ehime.jp/site/kouhou/happy-birthday.html)の入力フォームから応募してください。  
 ※写真は忘れずに添付してください。  
 【提出・問合せ先】 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111  
 内線2407 ✉ koho@city.uwajima.lg.jp



さかもと あつと  
**坂本 敦飛 くん**  
 1歳 2日  
 (丸穂町)  
 あっくん1歳おめでと  
 う♡強く優しい男  
 の子に育ってね♡



みやもと あきひと  
**宮本 聖仁 くん**  
 1歳 2日  
 (恵美須町)  
 お誕生日おめでと  
 う★みんなあっきいが  
 大好きだよ♡



なかもと たいよう  
**中本 大陽 くん**  
 1歳 5日  
 (津島町横浦)  
 大陽1歳おめでと♡陽  
 翔 兄ちゃん、姉ちゃん2人  
 といっぱい遊んで笑ってね♡



こうの めい  
**河野 美史 くん**  
 1歳 6日  
 (伊吹町)  
 お兄ちゃんと仲良く、  
 いっぱいの笑顔を見  
 せてね♡



ひょうどう  
**兵頭いちか ちゃん**  
 1歳 15日  
 (津島町近家)  
 お誕生日おめでと  
 う♪これからも沢山の  
 笑顔を見せてね♡



むかい はると  
**向井 晴翔 くん**  
 1歳 15日  
 (佐伯町)  
 はる1歳おめでと♡  
 可愛い笑顔がありが  
 と♡元気に育ってね♡



ひらやま はると  
**平山 晴大 くん**  
 1歳 19日  
 (元結掛)  
 元気いっぱい晴大、  
 おめでと♡これから  
 もいっぱい遊ぼうね!



まつい あんじゅ  
**松居 杏樹 ちゃん**  
 1歳 19日  
 (川内)  
 お誕生日おめでと  
 う。杏樹の笑顔が皆大  
 好き。保育園楽しんでね。



ささき つば  
**佐々木 翼 くん**  
 1歳 21日  
 (津島町岩淵)  
 つーくん1歳おめで  
 と♡笑顔いっぱいす  
 ぐ大きく育ってね♪



ささき さくら  
**佐々木咲良 ちゃん**  
 1歳 26日  
 (吉田町本町)  
 いつも笑顔いっぱいの  
 さくらちゃんがダイ  
 スキ♡1歳おめでと♡



はちすか かほ  
**蜂須賀架帆 ちゃん**  
 1歳 26日  
 (保田)  
 お誕生日おめでと♡  
 癒し度100%架帆ちゃん  
 の笑顔で、皆happy♡



しば ともき  
**芝 智樹 くん**  
 1歳 27日  
 (新田町)  
 1歳おめでと♡たく  
 さん食べて遊んで元  
 気にすくすく育ってね♡



にしだ はじめ  
**西田 元 くん**  
 2歳 1日  
 (川内)  
 お誕生日おめでと♡これ  
 からも笑顔いっぱい、元  
 気いっぱい、すくすく  
 育ってね♪



まつだ りく  
**松田 理玖 くん**  
 2歳 5日  
 (藤江)  
 お誕生日おめでと♡  
 これからも元気いっ  
 ぱいスクスク育ってね♡



うへだ あん がつと  
**上田 杏 ちゃん (左) 岳斗 くん (右)**  
 (大浦) 2歳 15日 3歳 24日  
 (杏ちゃん)HBD!おてんば娘の杏ちゃん★生まれて  
 きてくれてありがとう♡(岳斗くん)HBD!ユーモア  
 たっぶり岳さん★生まれてきてくれてありがとう♡



いまじょう みなと  
**今城 湊 くん**  
 2歳 19日  
 (三間町宮野下)  
 歌にダンスに車大好き♡  
 これからも大好きな事た  
 さん増やしてこうね♡



ながやま そうし  
**長山 宗司 くん**  
 2歳 21日  
 (丸穂町)  
 いたずら大好きでい  
 つもにこにこなそう  
 ちゃん。ねえねと仲  
 良くね♡



あそう あきと  
**麻生 章斗 くん**  
 2歳 22日  
 (賀古町)  
 笑顔の可愛い★甘えん  
 坊の章斗君♡お兄  
 ちゃんと仲良く遊んでね



ふじい しおり  
**藤井 菜里 ちゃん**  
 2歳 22日  
 (保手)  
 可愛いダンスで皆を  
 笑顔にするしーちゃん  
 ♡2歳おめでと♡



ますだ きさ  
**増田 季紗 ちゃん**  
 2歳 25日  
 (保手)  
 踊りが大好きな季紗ちゃん、  
 2歳おめでと♡お兄  
 ちゃんとずっと仲良  
 しいでね♡



もうり りいと  
**毛利 琉絢 くん**  
 2歳 28日  
 (津島町下畑地)  
 2歳のお誕生日おめでと♡  
 みんなのアイドルるい  
 ちゃん!ずっとニコ  
 ニコでいてね♡



こうの あやか  
**河野 彩花 ちゃん**  
 2歳 29日  
 (寿町)  
 わが家のアイドル彩  
 花ちゃん♡お誕生  
 日おめでと♡これ  
 から兄妹仲良く遊  
 んでね!



もりた ゆうへい  
**森田 悠平 くん**  
 2歳 29日  
 (伊吹町)  
 2歳おめでと♡ムード  
 メーカーな悠平君  
 これからもニコニコ  
 笑顔で家族の癒し  
 になってね♡



よこがわ そうま  
**横川 蒼真 くん**  
 3歳 5日  
 (明倫町)  
 3歳おめでと♡す  
 じ&ノンタンが大  
 好き!いっぱい笑  
 顔を見せてね♡



こうの ゆめ  
**河野 夢 ちゃん**  
 3歳 8日  
 (津島町山財)  
 3歳おめでと♡可  
 愛い笑顔でいつ  
 つも家族を笑わせ  
 てる夢ちゃん♡  
 これからも沢山の  
 成長を見せてね♡



よしだ ちな  
**吉田 智南 ちゃん**  
 3歳 10日  
 (寄松)  
 3歳おめでと♡こ  
 れからもいっぱい  
 おしゃべりしよう  
 ね♡



きりた はるき  
**桐田 晴葵 くん**  
 3歳 13日  
 (寄松)  
 はるくんの笑顔が  
 大好きだよ♡元  
 気いっぱい大き  
 くなってね!



まつうら ゆきの  
**松浦優希乃 ちゃん**  
 3歳 15日  
 (津島町脇)  
 ゆきちゃん大好き♡  
 これからも弟と仲  
 良く元気に大き  
 くなってね♡



なかざき のあ  
**中崎 叶愛 ちゃん**  
 3歳 16日  
 (津島町嵐)  
 3歳おめでと♡こ  
 れからもいっぱい  
 遊んで踊って楽  
 しいね♡



やました りんか  
**山下 凛華 ちゃん**  
 3歳 19日  
 (愛宕町)  
 3歳おめでと♡笑  
 顔が可愛くて優  
 しい凛華ちゃん  
 が大好きだよ♡



まつしま かなと  
**松島 叶翔 くん**  
 3歳 22日  
 (伊吹町)  
 3歳おめでと♡歌  
 と踊りが大好き  
 な叶翔♡元気に  
 大きくな〜れ!



いわい そら  
**岩井 天 くん**  
 3歳 23日  
 (神田川原)  
 天3歳おめでと♡  
 笑顔あふれる人  
 生になりますよ  
 うに♡



しば れな  
**芝 玲奈 ちゃん**  
 3歳 23日  
 (和霊中町)  
 3歳おめでと♡お  
 姉ちゃんと仲良  
 く、元気に大き  
 くなってね♡



はま えいと  
**濱 英尊 くん**  
 3歳 27日  
 (山際)  
 3歳おめでと♡可  
 愛い笑顔で元  
 気いっぱい大き  
 くなってね♡



たけなが たくみ  
**竹長 拓海 くん**  
 3歳 29日  
 (柿原)  
 いたずら好き、元  
 気いっぱい拓  
 海君♡これから  
 たたくましく育  
 ってね!

持続可能な産業を目指して

日々是 宇和島 (23)

平成30年7月豪雨の爪痕はまだまだ色濃く、このような状況下にあっても台風などの自然の猛威は容赦ありません。10月中旬にも台風19号が襲来し、東日本を中心に多くの被害につながりました。このたびの災害でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された皆様から心からお見舞い申し上げます。

一方、同じく自然界においてはある異変も発生していました。それは、今月号の広報で特集が組まれている、本市の基幹産業の1つである真珠産業の「アコヤ貝へい死」問題です。7月中旬から宇和海沿岸における各生産現場から、稚貝や母貝のへい死についての報告が数多く寄せられました。当地域の真珠産業は、平成8年に発生した「赤変病」による大量へい死以降、長年にわたり大変厳しい状況でしたが、ここ数年は関係者の努力により、かつてほどとは言えないものの少しずつ明るい兆しがみえつつあるところでした。



今回の事態を受け、生産者はもちろん各漁協、業界団体などが一致団結して被害状況の精査やその対応策を協議しました。その中で、通常は新年から春先に行われる種苗生産を8月から始め、不足するであろう母貝の絶対数を少しでも確保すべく尽力しています。

本市としても、異常発生時から関係者の皆さんと情報共有し、県と連携しながら何ができるか検討しているところです。その前段として、基礎自治体ではなかなか難しい原因究明や財政支援など産地としての思いを江藤農林水産大臣にしっかりと伝えて参りました。今後も引き続き問題解決に向けて全力で取り組んでいきます。



■市民と市長のふれあいトーク  
▼11月21日(木) 宇和海支所  
【申込・問合先】11月14日(木)までに  
市長公室 ☎49-7106

## ALL選挙

## 宇和島市ブランドロゴマーク投票

うわじまシティブランディング事業では、「宇和島らしさ」や「宇和島の日常にある魅力」、「これからの宇和島」を表現した宇和島のブランドロゴマーク&キャッチコピーの開発を進めてきました。そしていよいよ、皆さんの投票によって宇和島のブランドロゴマークが決定します。

投票は、宇和島を好きな人やこれから好きになってくれる人など、子どもから大人まで誰でも投票できます(1人1回)。大好きなこの街がもっと好きになる宇和島のロゴマークを「ALL宇和島」で一緒に決めましょう。

決定したロゴマークは、本市をPRするための名刺やホームページなどに利用できます(申請が必要)。



### 投票の方法

あなたの一票をお待ちしています。

#### ■産業まつり特設ブースでの投票

【とき】11月10日(日) 午前9時～午後4時

【ところ】商店街ささいやロード・特設ブース(袋町商店街内 市民サービスセンター付近)

#### ■ウェブでの投票

【とき】11月10日(日)～20日(水)

【投票先】<https://uwajima-branding.jp/archiwes/389>



【問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2442

# 吉田秋祭

## おねり



卯の刻相撲から始まる吉田秋祭り。吉田町図書館前通りから「おねり」が発します。

寛文4年(1664)から伊達三万石の吉田藩で始まった吉田秋祭り、ぜひご覧ください。

【と き】11月3日(日)祝 午前11時ごろ～

【ところ】吉田町商店街通り(旧家中町・旧町人町)

【問合先】吉田支所教育係 ☎49-7098

## 畦地梅太郎賞 受賞作品とともに

三間町出身の版画家 畦地梅太郎。日本版画協会は梅太郎の業績をたたえ、「畦地梅太郎賞」を設け10年間にわたり実施しました。本展示会では、畦地作品とともに、全ての畦地梅太郎賞受賞作品を展示します。



【と き】11月22日(金)～令和2年2月3日(月)

【ところ】畦地梅太郎記念美術館

【入場料】大人300円、高校・大学生・65歳以上200円、中学生以下無料(団体、障がい者割引もあります)

【問合先】畦地梅太郎記念美術館 ☎58-1133

## 2019ダテハク企画展②「続 雅な贈り物」

宇和島伊達家に伝来する皇室からの下賜品や歴代天皇の書、ゆかりの品を展示します。

また、皇位継承儀式の1つ「大嘗祭<sup>だいじょうさい</sup>」が行われるのに合わせ、「大正天皇大嘗祭<sup>えまき</sup>繪巻」を公開します。



【大正天皇大嘗祭繪巻(部分):(公財)宇和島伊達文化保存会蔵】

【と き】11月15日(金)～令和2年4月7日(火)

【ところ】伊達博物館

【休館日】毎週月曜日(祝祭日の場合、翌火曜日休館)

【入場料】大人500円、65歳以上・大学・高校生400円、中学生以下無料(団体、障がい者割引もあります)

【問合先】伊達博物館 ☎22-7776 ㉨ 22-7819

# 吉田町手をつなぐ育成会

## 写真でつながる

吉田町手をつなぐ育成会は、障がいのある子どもを育てる親の集まりです。障がいのある子どもとその家族が安心して暮らせる地域づくりを目指し、60年以上も前から活動を続けています。

おもな目的は、障がいのある子どもを育てる親同士がつながること。子育てに関する悩みごとなど、身近で相談しやすい関係づくりを目指しています。ほかにも、障がいのある子どもと親と一緒に楽しめる活動をしていきたいとの思いから、写真展などを開催するフォトプロジェクトなどを行っています。

代表を務める山本さんは、「写真であれば、障がいのある人もない人も関係なくそれぞれの視点から見た世界観を表現することができる。写真というツールを活用することで、障がいの有無に関係なく競い合ったり楽しんだりすることもできる。また、写真展を開催することで、何か障がい福祉について考えるきっかけにつながって欲しい」と話します。

今年は「うまれる」をテーマに、県内外から一般公募した62作品が展示されます。それぞれの視点で撮らえた1枚をぜひお楽しみください。



■作品展「うまれる」  
【とき】11月2日(土)～15日(金) 午前9時～午後10時 (15日(金)は午後3時まで)  
【ところ】市スポーツ交流センター  
【問合せ先】吉田町手をつなぐ育成会 (山本)  
✉ mother333@gmail.com

有料広告

# 11月 NOV. 2019 市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P20をご覧ください。☎…本庁 ☎…吉田支所 ☎…三間支所 ☎…津島支所

●：広報うわじま11月号内で紹介しています。

## 各種相談

【問合先】本庁 ☎24 - 1111

### ■ 行政相談

- ▶ 5日(火) 午前9時～午後3時 市役所 地下打合せ室
- ▶ 8日(金) 午前9時～正午 三間公民館
- ▶ 13日(水) 午前9時～正午 岩松公民館

### ■ 宅地建物相談

- ▶ 11日(月) 午後1時～3時 701会議室

### ■ 市民法律相談

<要予約>

- ▶ 15日(金) 午後1時～4時 市役所 701会議室  
本多弁護士（1人15分程度。先着12人）
- 【受付】8日(金) 午前9時から電話、窓口で受け付けます（原則市民が対象。相談時間の指定不可）。
- ▶ 12月の相談日：12月20日(金)（予約開始：12月13日(金)）

<共通>

【問合先】総務課行政係 ☎内線2412

### ■ 多重債務整理相談・消費生活相談

- ▶ 毎日(平日) 午前9時～午後4時

### ■ 認定司法書士による多重債務整理相談 <要予約>

- ▶ 20日(水) 午後1時～4時 市役所 2階消費生活センター（松澤司法書士）
- ※ 1人30分程度。6人まで。

<共通>

【問合先】市消費生活センター（企画情報課コミュニティ推進係内） ☎内線2276

### ■ 子育て支援コーディネーターによる相談

- ▶ 毎日(平日) 午前8時30分～午後5時  
福祉課子育て相談窓口（21番窓口）
- 【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線3120

### ■ 家庭児童・婦人相談

- ▶ 毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
- 【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線2155・2142

### ■ 心配ごと相談

- ▶ 8日(金) 午前9時～正午 三間保健福祉センター
- ▶ 13日(水) 午前9時～正午 岩松公民館
- ▶ 20日(水) 午前9時～正午 総合福祉センター
- 【問合先】宇和島市社会福祉協議会 ☎23 - 3711

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>第7回美沼名画座「僕のワンダフルライフ」</p> <p>【とき】11月24日(日) 午後2時～、午後7時～</p> <p>【ところ】コスモスホール三間</p> <p>【年会費】新規会員2,000円、継続会員1,500円、小学生以下500円</p> <p>【問合先】コスモスホール三間 ☎58 - 3312 ☎ 58 - 3660</p>						
<p>3 ●吉田秋祭 P 27</p> <p>文化の日</p>	<p>4 ●予土線全線開通45周年記念イベント P 16</p> <p>振替休日</p>	<p>5 ●緊急地震速報訓練 P 16</p> <p>市役所古紙回収（振替回収）</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>1 ●農業委員会11月定例総会</p>	<p>2</p>
<p>10 ●宇和島美容学校美容祭 P 17</p> <p>○産業まつり</p> <p>○津島町文化祭（津島支所教育係）</p>	<p>11</p> <p>☎乳幼児・妊産婦 ☎一般・成人</p>	<p>12 ●都市計画に関する説明会・意見陳述会 P 14</p> <p>●カフェまんまる「認知症サポーター養成講座」P 17</p>	<p>13</p>	<p>14 ○ブルーライトアップうわじま（市立宇和島病院）</p> <p>市役所で4のつく日は古紙回収</p>	<p>15 ●多胎児を育てる親子のつどい P 17</p> <p>●伊達博物館：コレクション展②（～令和2年2月2日）、企画展②（～令和2年4月7日） P 27</p> <p>☎乳幼児・妊産婦</p>	<p>16 ●がんばってます！南予 四国矯正展（～17日） P 11</p> <p>●南予美術展（～26日） P 17</p> <p>●トレッキング・ザ・空海 あいなん（～17日） P 17</p>
<p>17 ●消防フェア P 19</p>	<p>18 ●文京地区6校1園 合同地震津波避難訓練 P 17</p> <p>☎津乳幼児・妊産婦 ☎一般・成人</p>	<p>19</p> <p>毎月19日は食育の日 愛の献血（宇和島ライオンズクラブ）10:00-16:00 道の駅 きさいや広場</p>	<p>20 ○シルバー人材センター入会説明会</p>	<p>21 ●市民と市長のふれあいトーク P 26</p>	<p>22 ●金婚祝賀式 P 18</p> <p>●畦地梅太郎記念美術館：畦地梅太郎賞受賞作品とともに（～令和2年2月3日） P 27</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p>
<p>24</p> <p>☎本思春期相談</p>	<p>25</p> <p>☎津一般・成人</p> <p>市役所古紙回収（振替回収）</p>	<p>26</p> <p>☎本一般・成人</p>	<p>27 ●Jアラート試験放送 P 16</p> <p>●さくらサロン P 21</p>	<p>28</p> <p>☎本乳幼児・妊産婦</p>	<p>29</p>	<p>30</p>

## 有料広告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎24 - 1111  
内線2407