

市民公開講座

日時

令和元年

11月10日(日)

13:00～(開場12:30)

会場

パフィオうわじま
(宇和島市鶴島町8番3号)

※パフィオうわじま駐車場は1時間まで無料ですが、
その後は有料となります。

入場料 無料
先着250名

事前申し込みは必要ありません。



第1部 時間/13:10～14:10

座長:宇和島医師会 増田 潤 先生

特別講演 「健康長寿と支え合いのまちづくり
～住民が主役のフレイル予防～」

※フレイルとは、高齢者の身体機能や認知機能が低下して虚弱となった状態のことを表します。

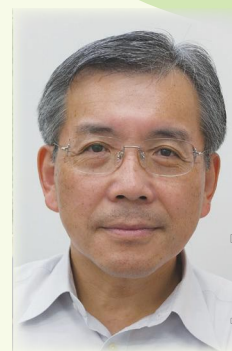
講師

東京大学高齢社会総合研究機構
特任研究員

神谷 哲朗 先生

講師プロフィール

岐阜県関市出身。1982年静岡大学大学院修了。
同年花王(株)に入社、医薬品研究、遺伝子研究を経て
商品開発部門に従事。2012年8月から東京大学高
齢社会総合研究機構の特任研究員として従事。東京
大学では、元厚生労働事務次官の辻哲夫教授、同機
構の飯島勝矢教授の下で、地域包括ケアのモデル事業の柏プロジェクトに参画
し、高齢者の健康づくり、フレイル予防、生活支援サービス、在宅ケアの在り方、
在宅医療関係の研究と東京大学の産学連携プロジェクトの一つである“ヘルス
ケアネットワーク”で高齢社会における産・官・学・民共同研究を担当。



第2部 時間/14:20～

座長:宇和島医師会 沖 良隆 先生

シンポジウム 高齢者のフレイル予防について

オブザーバー

東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員 神谷 哲朗 先生
宇和島市老人クラブ連合会 会長 高倉 純一 先生

話題提供

オーラルフレイルについて

宇和島歯科医師会 是澤 政勝 先生

※オーラルフレイルとは、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを表します。



シン
ポ
ジ
スト

JCHO宇和島病院 院長 渡部 昌平 先生

宇和島市地域包括支援センター 福島 貴子 保健師

鬼北町立北宇和病院
医務課 栄養主幹 都能 綾子 先生

愛媛県立南宇和病院
摂食・嚥下障害認定看護師 藤澤ゆう子 先生

主催:一般社団法人 宇和島医師会・宇和島市 後援:宇和島歯科医師会・北宇和歯科医師会

お問い合わせ:一般社団法人 宇和島医師会 電話0895-22-0161

宇和島市地域包括支援センター 電話 0895-49-7019

【受付時間】平日 10:00～15:00