

プレミアム付商品券の購入

対象者には購入引換券を送付しています。購入引換券、本人確認書類、購入分の現金を持って市内の郵便局で購入してください。

【対象】

- ①2019年度住民税（均等割）非課税者で、市に申請書を提出し要件が確認された人
- ②平成28年4月2日～令和元年9月30日の間に生まれた子どもの世帯主

【販売期間】令和2年1月31日(金)まで

【使用期間】10月～令和2年2月29日(土)

【料 金】1冊4,000円（5冊まで購入可能）

【取扱店舗】購入引換券とあわせて、商品券取扱店舗一覧表を送付します。また、市ホームページでも確認できます。

【問合せ先】プレミアム付商品券事業実行委員会（商工観光課内）☎49-7077



消費税・地方消費税の引き上げ

10月1日(火)に消費税・地方消費税の税率が10%に引き上げられます。10%のうち2.2%は地方消費税（地方税）です。

税率引き上げに合わせて、飲食料品（お酒、外食を除く）と新聞（定期購読契約・週2回以上発行）に係る税率を8%に据え置きます（軽減税率制度）。このほか、家計や景気への影響を緩和するための対策も実施します。詳しくは、「政府広報 消費税」で検索してください。



【税率引き上げの使い道】

- ①待機児童の解消
- ②3～5歳までの幼児教育・保育の無償化
- ③支援の必要な学生の高等教育（大学など）の無償化
- ④介護職員の処遇改善
- ⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減
- ⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給

【問合せ先】宇和島税務署☎22-4511

住民票、マイナンバーカードなどへの旧氏（旧姓）併記

11月5日(火)から併記できるようになります。

【対象】住民票の写し、マイナンバーカード、公的個人認証サービス、署名用電子証明書、印鑑登録・印鑑登録証明書（印鑑登録証明書については性別欄を廃止）

■マイナンバーカード休日交付

申請後に交付の案内が届いた人で、平日受け取りに来れない場合などに利用してください。

【と き】10月12日(土)・27日(日)、11月9日(土)、12月14日(土)、令和2年1月11日(土)、2月8日(土) 午後1時～5時

【ところ】市役所 市民課

※吉田・三間・津島支所が交付場所の人でも、受取希望日の2日前までに連絡すると、市役所 市民課でも受け取ることができます。

【問合せ先】市民課☎49-7075または各支所市民保険係

市水道料金、下水道使用料などの改定

市水道料金、下水道使用料を改定します。10月1日(火)以前から継続して使用している場合は、経過措置が適用されます。

【経過措置】

- ▶12月請求分まで：消費税率8%適用
 - ▶令和2年1月請求分から：消費税率10%適用
- ※詳しくは、各料金の担当部署にお問い合わせください。

【問合せ先】（水道料金）水道局管理係☎22-5265、（公共下水道使用料）都市整備課管理係☎24-1111内線2635、（小規模下水道使用料）水産課管理係☎24-1111内線2754

■公共施設の使用料改定

消費税など引き上げられることに伴い、公共施設の使用料などを改定します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



地域猫（野良猫）対策支援事業

（公社）愛媛県獣医師会では、野良猫（地域猫）に対して無料の不妊手術などを実施します。

【対象】生後6か月以上のメスの野良猫

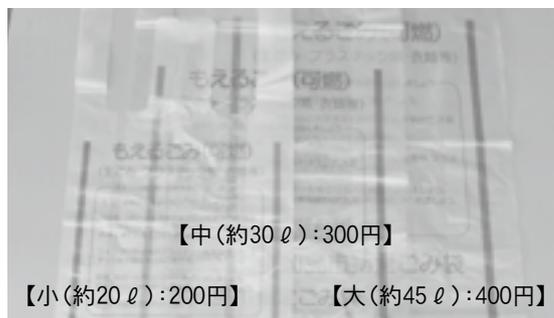
【申込】10月1日(火)～31日(木)の間に、生活環境課に備え付けの申請書に必要事項を記入し提出してください。

【申込・問合せ】生活環境課環境衛生係 ☎内線2230または（公社）愛媛県獣医師会 ☎089 - 948 - 5367



指定ごみ袋可燃「中サイズ」の販売

10月から指定ごみ袋可燃中サイズを販売します。



【問合せ】生活環境課 ☎内線2208・2229

年金相談・手続きの際は事前予約を

全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて事前予約を行っています。待ち時間短縮のためにも、ぜひ利用してください。

【予約専用番号】 ☎0570 - 05 - 4890

【申込】予約希望日の1ヵ月前から前日まで ※申し込みの時は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書）を用意してください。

【問合せ】市民課 ☎内線2133



祝日などによる資源物回収日の振替

【古紙・缶・乾電池】

▶10月7日(月):青葉台団地、上光満、奥・下高串、長堀1・2・3丁目、夏目ヶ市上団地、別当県営第1団地、宮下団地、宮下、明倫町2・3丁目

▶10月17日(木):住吉町1・2丁目

▶10月21日(月):築地町1・2丁目、藤江1・2区

【古紙・乾電池】

▶10月7日(月):戎山

▶10月21日(月):大小浜、坂下津1区、蕨

【問合せ】生活環境課 ☎内線2211・2234

就学時健康診断

対象者の保護者に「就学時健康診断通知書」を送付します。

【対象】令和2年4月に小学校または特別支援学校に入学予定で、平成25年4月2日～平成26年4月1日の間に生まれた子ども

※結出・戸島・日振島・畑地小学校での実施予定はありません。

【問合せ】学校教育課 ☎49 - 7031



PCB使用製品の処分

昭和52年以前に建てられた事業用建物には、ポリ塩化ビフェニル（以下、PCB）を使用した安定器が入った照明器具が残されている場合があります。PCB使用製品の処分期限は、令和3年3月31日(水)までです。期限内の適正な処理をお願いします。

なお、家庭用蛍光灯にはPCBは含まれていませんが、店舗兼住宅など業務用蛍光灯が使用されている場合は確認が必要です。

【問合せ】県循環型社会推進課産業廃棄物係 ☎089 - 912 - 2358



柔道整復・あんまなどの適正受診

柔道整復やあんま、マッサージ、はり、きゅうなどの施術は、医療保険の適用外となる施術がありますので注意してください。

【医療保険適用外の施術】

- ▶ 日常生活での疲れや肩こり、腰痛、筋肉疲労
- ▶ 疲労回復や慰安、疾病予防目的
- ▶ 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善が見られない長期の治療
- ▶ 整形外科などで治療中の部位

【問合せ先】 県後期高齢者医療広域連合事業課医療給付係 ☎089-911-7733

高齢者の重症化・重度化予防訪問

保健師または管理栄養士が介護支援専門員などと連携して対象者の家庭を訪問し、生活改善のためのアドバイスなどを行います。

【対象】 次のすべての条件に当てはまる人

- ① 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者
- ② 要支援1・2または要介護1の認定を受け、介護サービスを利用している
- ③ 過去に脳卒中を起こし、現在糖尿病、高血圧、脂質異常症の治療をしている

【問合せ先】 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線2166

ひきこもり相談窓口

ひきこもりの家族がいるなど、相談相手や解決法を見つけられず、家族だけで抱え込み悩むことも少なくありません。ひきこもりの要因や背景は複雑で、状況に応じて対応を工夫していくことが必要です。

市では相談窓口で相談を受け付け、一緒に困りごとの解決に向けて取り組みます。家族だけで抱え込まず、まずは相談してみませんか。

【問合せ先】 ぐらしの相談窓口(福祉課福祉総務係内) ☎内線3126

木造住宅の耐震化支援など

住宅の耐震化(昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て住宅など)や、道路からの垂直距離が80cm以上のブロック塀の除却などの補助を行っています。今後起こるとされている巨大地震に備えて、ぜひ活用してください。

【申込】 事前相談が必要。予算がなくなり次第終了します(先着順)。

【申込・問合せ先】 建築住宅課建築指導係 ☎49-7028



F Mがいや (76.9MHz)

■ 俳句であそぼ

【とき】 毎週火曜日 午後1時～
(再放送：午後8時～)

【内容】 俳句を詠む楽しさを発見しましょう
♪ 皆さんの投句をお待ちしています。

【パーソナリティ】

▶ 脇谷 梨花 さん ほか

【問合せ先】 F Mがいや ☎49-1769
✉ r-m@gaiya769.jp
<http://www.gaiya769.jp/>



県民インタビュー動画公開

県民性である「まじめ」に着目し、県で展開中の「まじめえひめ」プロジェクトの認知拡大やイメージ定着のためインタビュー形式の動画を公開しました。公開本数は約50本を予定しています。

※毎週金曜日に追加配信。

【問合せ先】 県まじめ課
(プロモーション戦略室内)

☎089-912-2280

✉ promotion@pref.ehime.lg.jp



市病院局職員 募集

- ▶ 正規職員：①助産師 3人程度
 - ▶ 嘱託職員：②助産師 3人程度③調理員 4人
 - ▶ 臨時職員：④看護師10人程度⑤メディカルスタッフ 5人程度⑥事務員 1人
 - ▶ 時間制職員：⑦調理員 1人⑧助産師 3人程度
- 【受 付】 ①10月25日(金)まで②～⑧随時
【提出・問合せ先】 市立宇和島病院総務管理課
☎25 - 1111内線21092

宝くじ 発売中

ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニが発売中(1枚300円)です。
【と き】 10月18日(金)まで
【当選額】 (ハロウィンジャンボ宝くじ) 1等・前後賞合わせて5億円、(ハロウィンジャンボミニ) 1等・前後賞合わせて3千万円
※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや福祉向上に使われます。

公証週間 (10月1日～7日)

公証役場では、公正証書の作成、私署証書、会社の定款に対する認証、私署証書に対する確定日付の付与などを行っています。

■ 休日無料相談

【と き】 10月6日(日) 午前9時～午後5時
【ところ・問合せ先】 宇和島公証役場 ☎25 - 2292

外国クルーズ船「ル・ラペルーズ」初寄港

【と き】
▶ 10月4日(金) (入港:午後1時、出港:午後6時)
▶ 13日(日) (入港:午前7時、出港:午後1時)
▶ 23日(水) (入港:午後1時、出港:午後7時30分)
※ 4日(金)は寄港セレモニーを実施します。お出迎え、お見送りにぜひ参加してください。
【ところ】 宇和島港(坂下津岸壁)
【問合せ先】 宇和島市観光物産協会 ☎22 - 3934

おしらせ

本庁 ☎24 - 1111
吉田支所 ☎52 - 1111
三間支所 ☎58 - 3311
津島支所 ☎32 - 2721
宇和海支所 ☎62 - 0311
※詳しくは、各ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

市職員 募集

■ 任期付職員(総合土木)

- ▶ ①農地・農業用施設の災害復旧関係 3人程度
 - ▶ ②道路・河川などの災害復旧関係 若干名
- 【採用予定】 希望を踏まえて決定

【任 期】 採用から2年間

※業務の進捗などにより最長5年まで更新される可能性があります。

【受 付】 (執務時間中)

- ▶ 第1期: 10月1日(火)～31日(木)
- ▶ 第2期: 11月1日(金)～29日(金)
- ▶ 第3期: 12月2日(月)～27日(金)
- ▶ 第4期: 令和2年1月6日(月)～31日(金)

【提出・問合せ先】 総務課人事係 ☎49 - 7007

■ 臨時職員

- ▶ 保育士10人程度

【採用予定】 随時

【受 付】 随時(執務時間中)

【提出先】 総務課人事係

【問合せ先】 福祉課 ☎内線2139

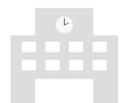
小・中学校支援員 募集

- ▶ 特別支援教育支援員(通常の学級での支援)、外国人支援員(言葉の支援が必要な児童生徒への支援)、学校生活支援員(特別支援学級での支援) 10人程度

※採用後、支援員の登録をして学校からの要請があれば随時勤務となります。

【受 付】 随時(執務時間中)

【問合せ先】 学校教育課 ☎49 - 7031



第6回美沼名画座

【と き】10月12日(土) 午後2時～、午後7時～
【ところ】コスモスホール三間
【内 容】トキワ荘の青春
【年会費】新規会員2,000円、継続会員1,500円、
小学生以下500円
【問合せ先】コスモスホール三間 ☎58 - 3312
FAX 58 - 3660

えひめさんさん物語「第5話 あかがね物語」

■天空の音楽祭

今では東洋のマチュピチュと呼ばれ、産業遺産のある空間で、音楽コンサートを開催。新居浜市出身 石丸 幹二 さんが出演します。
【と き】10月5日(土) 午後2時～3時30分
【ところ】東平地区(新居浜市立川町)
【問合せ先】東予東部圏域振興イベント実行委員会 ☎0897 - 56 - 1300



行政書士による無料法律相談

【と き】10月12日(土) 午前10時～午後3時
【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)
【内 容】建設業許可、遺言、相続など
※秘密厳守。
【問合せ先】愛媛県行政書士会宇和島支部 ☎28 - 7782

こども支援教室「わかたけ」

保護者説明会・保護者研修会 <無料>

【と き】(保護者説明会)10月8日(火) 午後1時30分～2時30分、(保護者研修会)10月29日(火) 午後2時～4時
【ところ】こども支援教室「わかたけ」
【対 象】小・中学生の保護者
【申込・問合せ先】こども支援教室「わかたけ」☎22 - 1642

事業承継相談会

<無料>

【と き】10月15日(火) 午前9時～正午
【ところ】市役所 701会議室
【対 象】市内に本社または事業所があり、後継者がおらず事業の承継について検討している人
【申込・問合せ先】10月11日(金)までに商工観光課 商工係 ☎内線2704

カフェまんまる「花飾りづくり」

【と き】10月8日(火) 午前10時～正午
【ところ】スペースゆう(袋町商店街「やつしかふえ」内)
【内 容】認知症の人とその家族、地域の人たちと交流しながら野菊や山の葉を使った花飾りづくり(材料費実費)
【問合せ先】高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線3107

行政なんでも相談所 開設

<無料>

【と き】10月17日(木) 午後1時～4時
【ところ】きさいや広場
【内 容】登記、税金、医療保険、年金、道路や河川、相続などの法律問題などに関する相談
※弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士などによる無料相談も開催します。
【問合せ先】愛媛行政監視行政相談センター(きくみみ愛媛) ☎089 - 941 - 7701

個別労働関係紛争処理制度 労働相談 <無料>

■夜間電話相談

【と き】10月10日(木)・17日(木) 午後5時15分～8時
【相談先】県労働委員会事務局 ☎089 - 912 - 2996

■労働委員専門相談

<要予約>

【と き】10月25日(金) 午後2時30分～5時
【ところ】県庁 第二別館4階労働委員・相談室
【問合せ先】県労働委員会事務局 ☎089 - 912 - 2996

パソコン文字通訳研修会

<無料>

【と き】10月19日(土) 午後1時～3時30分

【ところ】総合福祉センター

【内 容】講演：(第1部)パソコン要約の現状と未来、(第2部)パソコン要約とUDトーク実演

お気軽にお越しください

※要約筆記、手話通訳がつかます。

【問合先】宇和島難聴者協会(徳弘)FAX 22-0026

おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください
かお問い合わせください。

シルバーの日～えひめ～

【と き】10月19日(土)

【内 容】

▶清掃ボランティア活動：午前7時～8時

▶普及啓発活動(仕事の依頼、質問、相談など)：
午前10時～11時

【ところ】きさいや広場

【問合先】(公社)宇和島市シルバー人材センター ☎23-3355

うわじまファミリー・サポート・センター<無料>

【と き】10月18日(金) 午後1時30分～4時

【ところ】子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【内 容】子育てを手伝いたい人(サポート会員)の説明会と養成講習会

説明会のみ
の参加も可

【対 象】市内に住む20歳以上

【申込・問合先】10月16日(水)までにファミ・サポうわじま(福祉課内) ☎49-7054

笑顔の集いinつしま

<無料>

【と き】10月20日(日) 午前10時30分～正午

【ところ】津島中学校

【内 容】生まれたときから障がいのある娘の育児経験によって感じた、命の尊さや生きることの素晴らしさについての講演

【講 師】元フリーアナウンサー 道志 真弓 さん

【定 員】300人

【問合先】津島支所教育係 ☎内線5936

防災訓練

■令和元年度愛媛県総合防災訓練

【と き】10月19日(土) 午前9時30分～正午

【ところ】鬼北総合公園(北宇和郡鬼北町)

※臨時駐車場(アルコール工場跡地)からシャトルバスを利用してください。

【内 容】避難所運営訓練、防災関係機関が連携した救出救護訓練、起震車などの体験、展示

【問合先】危機管理課 ☎内線2450

■県原子力防災訓練

【と き】10月30日(水) 午前9時10分～10時40分

【内 容】屋内退避訓練(小学校、社会福祉施設など)の進行に合わせて防災ラジオなどから緊急放送を実施

【対 象】伊方原子力発電所から30km圏内の地区(嘉島、奥南、喜佐方、玉津、立間)

【問合先】危機管理課 ☎内線2472

無料調停相談会

【と き】10月20日(日) 午前10時～午後3時30分

【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)

【内 容】調停制度の手続き、利用方法について裁判所の民事、家事調停委員による相談

※秘密厳守。

【問合先】松山地方裁判所宇和島支部

☎22-1133

男性料理教室 参加者募集

【と き】11月8日(金) 午前10時～午後1時
【ところ】鶴島公民館
【定 員】12人程度(先着順)
【申込・問合せ先】10月10日(木)～30日(水)の間に
宇和島市女性団体連絡協
議会事務局(企画情報課コ
ミュニティ推進係内)
☎49-7004 FAX 24-1166



ふすま張替技能講習会 受講者募集<無料>

【と き】10月24日(木) 午前9時～午後4時30分
【ところ】明倫公民館
【対 象】市内に住む60歳以上20人程度
【申 込】10月7日(月)～9日(水) 午後1時～5
時の間に年齢確認ができるもの(免許証・保険
証など)と印かんを持参してください。
【申込・問合せ先】(公社)宇和島市シルバー人材
センター☎23-3355

予土線フォーラム

～やっぱり、よどせんすごいぜ～ <無料>

【と き】11月3日(日) 午後1時～3時
【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)
【内 容】鉄道芸人などによる講演、トークイベント
【定 員】300人(申込多数の場合は抽選)
【申込・問合せ先】10月4日(金)までに
YODOSENサポーター事務局(南予
地方局地域政策課内)☎28-6143



宇和島看護専門学校 学校祭 <無料>

【と き】10月26日(土) 午前10時～午後2時30分
【ところ】宇和島看護専門学校
【内 容】健康診査(骨密度測定など)、フリー
マーケット、模擬店など
※雨天決行。駐車場はありません。公共交通
機関を利用してください。
【問合せ先】宇和島看護専門学校☎22-6611

予土線珍百景 募集

JR予土線・沿線の珍しい、おもしろい写
真や絵に紹介文を書いて応募してください。

【応 募】12月25日(水)までに郵送するか、特設
ポスト(予土線ホビートレイン列車内)へ投函
してください。

【応募・問合せ先】〒760-8580 香川県高松市浜ノ町
8-33 四国旅客鉄道株式会社地域連携室「ひと結
び予土線お便りコンテスト」係☎087-825-1618

吉田ふれあい国安の郷 初心者陶芸教室

【と き】10月27日(日)、11月17日(日) 午前10時
～正午
【ところ】吉田ふれあい国安の郷
【定 員】10人
【参加料】2,000円(全2回)
【申込・問合せ先】10月18日(金)までに文化・スポー
ツ課☎49-7033 FAX 22-5058または吉田ふれあ
い国安の郷☎FAX 52-4884

令和2年成人式

【と き】令和2年2月1日(木) 午後1時30分～
【ところ】南予文化会館
【対 象】平成11年4月2日～平成12年4月1
日生まれ
※市に住民票がない人の参加申込は、11月ご
ろから受け付けます。詳しくは、広報11月
号でお知らせする予定です。
【問合せ先】生涯学習課☎内線2712

第39回さかな屋大将のお魚さばき方教室

【と き】10月27日(日) 午後2時～4時
【ところ】三間保健福祉センター
【講 師】宇和島魚買受人組合
【定 員】9人(先着順)
【参加料】1,000円(2回目以降2,000円)
【受 付】10月7日(月)～
【問合せ先】宇和島市おさかな普及協
議会事務局(水産課内)☎内線2778



心の健康相談

<無料>

【とき】10月16日(水) 午後2時～4時
 【ところ】市役所
 【内容】精神科医師、保健師による個別相談
 【申込・問合せ先】Ⓜ 成人保健係
 ☎内線2128・2183



育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

とき	受付	ところ	問
10/11(金)	9:30～ 11:00 (持参物： 母子手帳)	吉田公民館	Ⓜ
15(火)		三間保健福祉センター	Ⓜ
21(月)		津島保健センター	Ⓜ
31(木)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓜ

思春期の個別相談

<無料>

【とき】10月24日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時
 【ところ】宇和島保健センター(祝森)
 【対象】思春期の子どもと保護者など
 ※予約満了の場合は次回の案内となります。
 【申込・問合せ先】Ⓜ 成人保健係 ☎内線2128・2183

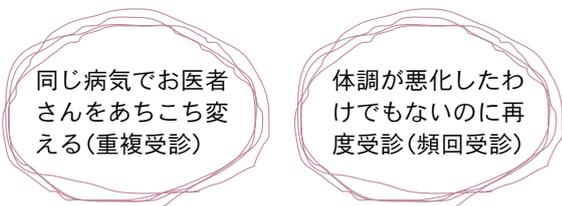
まちの健康相談室（一般・成人）

とき	受付	ところ	問
10/21(月)	9:30～ 11:00	吉田支所	Ⓜ
21(月)		三間公民館	Ⓜ
28(月)		市役所	Ⓜ
28(月)		津島保健センター	Ⓜ

お医者さんのかかり方を見直しましょう

健康づくり通信
VOL. 131

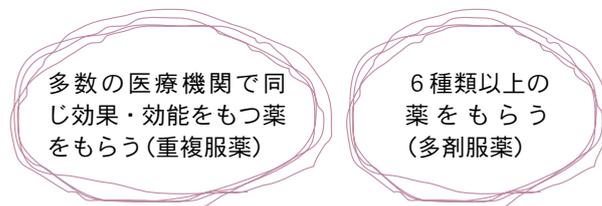
■間違っていないか？お医者さんのかかり方



病院のかかり方を見直しましょう

- ▶ 治療に不安があるときは医療機関を変える前に、納得のいくまで質問しましょう。
- ▶ 診断を受け、薬が処方されているときはきちんと薬を飲みきって次の受診を検討しましょう。

■正しい服薬してますか？



かかりつけ薬局をもち、お薬手帳を活用しましょう

- ▶ お薬手帳を薬剤師に提示することで重複投与による副作用を避けられます。かかりつけ薬局があると、お薬の使用法や飲み合わせについて十分な説明が受けられます。

【問合せ先】Ⓜ 成人保健係 ☎内線2183

正しい医療機関のかかり方、薬の飲み方を伝えます。ぜひ相談してください。



市立宇和島病院 子育てセミナー <無料>

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時～2時
 【ところ】 市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室
 【内 容】 不登校
 【対 象】 子育てに関心のある人
 【問合せ先】 市立宇和島病院小児科 外来 ☎25-1111内線22052

託児あり
(要予約)

乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なうわじま安心ナビ」でも確認できます。



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折り込み」に掲載しています。



多胎児を育てる親子のつどい <無料>

【と き】 10月10日(木) 午前10時30分～
 【ところ】 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)
 【内 容】 親子遊び、座談会など
 【対 象】 未就園児で双胎・多胎児とその家族、双胎・多胎児の妊婦とその家族
 【問合せ先】 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110

子ども医療電話相談

夜間・休日昼間の子どもの急な病気に困ったら「☎#8000」(ダイヤル回線の場合：☎089-913-2777)へ相談してください。

【利用時間】

- ▶ 平日：午後7時～翌朝8時
- ▶ 土曜日：午後1時～翌朝8時
- ▶ 日曜・祝日：午前8時～翌朝8時

パパママスクール <無料>

【と き】 10月27日(日) 午後1時30分～3時30分
 【ところ】 宇和島保健センター(祝森)
 【内 容】 パパの役割、赤ちゃんの特徴、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など
 【対 象】 妊婦とその配偶者 16組
 【申込・問合せ先】 10月18日(金)までにマザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110

安心して救急医療を受診するために

休日や夜間の救急医療体制は限られた医療スタッフで運営しているため、医療スタッフの負担を少しでも軽減させることが必要です。救急医療の適正受診について、ご理解とご協力をお願いします。

【休日・平日夜間の受診】

毎週火曜日	医療法人沖縄徳洲会宇和島徳洲会病院 ☎22-2811
毎週木曜日	独立行政法人地域医療機能推進機構宇和島病院(JCHO宇和島病院) ☎22-5616
上記以外	市立宇和島病院 ☎25-1111

※小児救急患者は、市立宇和島病院で受け入れて対応します。

【休日昼間の受診】 比較的軽症の人は、休日当番医の医療機関で受診してください。詳しくは、広報P2をご覧ください。

【問合せ先】 ④保健企画係 ☎内線2137

もぐもぐ子育て講座 <無料>

【と き】 11月19日(火) 午後1時20分～3時(受付：午後1時～)
 【ところ】 宇和島保健センター(祝森)
 【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談など
 【対 象】 令和元年6月生まれの子どもと保護者
 【申込・問合せ先】 11月12日(火)までに④母子保健係 ☎内線2130または各支所健康推進係

保健所からのお知らせ

■ 骨髄バンク登録 <無料>

【と き】 毎週火曜日 午前9時～午後3時

【ところ】 宇和島保健所

【対 象】 18～54歳の健康な人

【登録方法】 約2mlの採血

※登録希望日前日までに申込が必要。

【申込・問合せ先】 宇和島保健所 ☎28 - 6105

■ 薬物や危険ドラッグ相談窓口 <無料>

【利用時間】

▶ 薬物：毎週水曜日 午前10時～午後3時

▶ 危険ドラッグ：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

【相談・問合せ先】 宇和島保健所 ☎28 - 6105

■ 薬と健康の週間(10月17日～23日)

▶ 使用前に薬の添付文書をよく読みましょう。

▶ 用法、用量、服用方法を守りましょう。

▶ 薬の飲み合わせ(相互作用)や高齢者の薬の使用は注意しましょう。

▶ 薬は正しく保管し、古い薬の使用はやめましょう。



【問合せ先】 県薬務衛生課薬事係 ☎089 - 912 - 2391または県薬剤師会 ☎089 - 941 - 4165

全国糖尿病週間(11月11日～17日)

■ 糖尿病に関する絵手紙・体験記募集

【要 項】 絵手紙：ハガキサイズの紙を使用、体験記：400字程度(用紙は自由)

【申込・問合せ先】 10月25日(金)までに、裏面に連絡先を記入し、応募箱(市立宇和島病院 総合案内)へ投函または〒798 - 8510 宇和島市御殿町1番1号 市立宇和島病院食養科 ☎25 - 1111内線20010

■ 第11回ブルーライトアップうわじま

【と き】 11月14日(木) 午後6時30分～8時

【ところ】 市立宇和島病院 北棟2階講堂

【問合せ先】 市立宇和島病院食養科 ☎25 - 1111内線20010

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

【接種期間】 令和2年3月31日(火)まで

【対 象】 市内に住み、①平成31年4月2日～令和2年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95歳、100歳以上になるまたは②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)

※これまでに接種したことがある人(自費で接種した人を含む)は対象外です。なお、①の対象者には接種券などを送付しています。

【接種回数】 1回

【接種費用】 自己負担金4,000円

【問合せ先】 ㊦ 保健企画係 ☎内線2137



市立宇和島病院健康講座

<無料>

■ 糖尿病教室

【と き】 10月4日・11日・18日

(いずれも金曜日) 午後2時～3時

【内 容】 糖尿病に関する講義、血糖値測定

■ 生活習慣病予防のための料理教室

【と き】 10月9日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】 調理実習：野菜たっぷりレシピ(材料代は受講者負担)

【申 込】 10月7日(月) 午後5時まで

■ 心臓病教室

【と き】 10月16日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】 心臓病・リハビリテーションに関する講義

■ 夜間糖尿病教室

【と き】 10月30日(水) 午後6時30分～7時15分

【内 容】 糖尿病に関する講義、血糖値測定

【ところ】 (糖尿病教室)市立宇和島病院 北棟2階講堂、(夜間糖尿病教室・そのほか)市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

【申込・問合せ先】 市立宇和島病院食養科 ☎25 - 1111内線20010



高齢者のインフルエンザ予防接種

予防接種を受けて、
インフルエンザを予
防しましょう。

【対 象】市内に住み、接種する時点で65歳以上
または60歳～64歳で心臓や腎臓・呼吸器などに
重い病気のある人(身体障害者手帳1級相当)

医療機関名	電話番号
秋山医院 (堀端町)	22-2546
石川循環器科・内科 (中沢町)	20-0320
植木整形外科 (堀端町)	22-0022
上田小児科・外科 (広小路)	25-0100
宇都宮内科胃腸科 (栄町港)	25-7228
小川クリニック (丸之内)	23-3599
沖内科クリニック (新田町)	25-3335
加藤整形外科 (和霊元町)	22-7111
鎌野病院 (広小路)	24-6611
木村内科医院 (京 町)	24-0030
くきた内科クリニック (中沢町)	26-2260
楠崎内科 (本町追手)	24-2211
河野整形外科クリニック (丸之内)	22-1822
桑折小児科 (中央町)	24-5633
古賀耳鼻咽喉科 (御幸町)	22-9911
こばやし小児科 (長 堀)	23-1150
笹岡内科医院 (中央町)	24-3886
しませ医院 (保 田)	27-1888
清水内科・循環器内科 (御幸町)	22-1492
上甲外科クリニック (寄 松)	25-5811
清家消化器内科クリニック (恵美須町)	22-2266
善家脳神経クリニック (堀端町)	22-1484
たけだ耳鼻咽喉科医院 (丸之内)	25-1110
田中循環器科内科 (堀端町)	22-0504
友松外科・胃腸科 (鶴島町)	22-0410
中山内科胃腸科 (堀端町)	22-0707
長野産婦人科 (堀端町)	24-1103
二宮整形外科 (榊形町)	25-8600
萩山医院 寿レディースクリニック (寿 町)	24-6200
兵頭内科医院 (和霊元町)	25-2772
ますだクリニック (伊吹町)	23-6611
和霊町松浦内科 (和霊元町)	23-1510
松浦内科医院 (並 松)	23-1122
松澤循環器科内科 (天神町)	25-5858
三瀬内科 (中央町)	22-6166
山内産婦人科医院 (宮 下)	24-0321
山下クリニック (桜 町)	22-5030

【接種期間】10月15日(火)～12月31日(火)

【接種料金】1,000円

※生活保護世帯の人は無料(証明書が必要)。

医療機関名	電話番号
山中医院 (広小路)	22-1750
山本内科医院 (本町追手)	22-5100
吉田内科泌尿器科医院 (御幸町)	25-1330
わたなべハートクリニック (朝日町)	25-1717
勲正光会宇和島病院 (柿 原)	22-5622
宇和島徳洲会病院 (住吉町)	22-2811
JCHO宇和島病院 (賀古町)	22-5616
市立宇和島病院 (御殿町)	25-1111
遊子診療所 (遊 子)	62-0016
下波診療所 (下 波)	29-0002
戸島診療所 (戸 島)	64-0210
嘉島診療所 (戸 島)	64-0378
蔣淵診療所 (蔣 淵)	63-0011
日振島診療所 (日振島)	65-0004
松崎クリニック (三間町宮野下)	58-4828
水谷医院 (吉田町立間)	52-0144
鈴木整形外科・外科 (吉田町北小路)	52-0104
いわむらクリニック (吉田町魚棚)	52-3111
橋本内科クリニック (吉田町沖村)	52-0808
溜尾整形外科 (吉田町東小路)	52-3133
市立吉田病院 (吉田町北小路)	52-0611
口羽外科胃腸科医院 (津島町高田)	32-5000
あべ医院 (津島町岩松)	32-2616
永井内科医院 (津島町高田)	32-6688
市立津島病院 (津島町高田)	32-2011
いしむら整形外科 (鬼北町奈良)	20-6635
大野内科医院 (鬼北町近永)	45-0141
篠原医院 (鬼北町近永)	45-3370
富山医院 (鬼北町近永)	45-0360
町立北宇和病院 (鬼北町近永)	45-3400
旭川荘南愛媛病院 (鬼北町永野市)	45-1101
鬼北町国保三島診療所 (鬼北町小松)	48-0074
鬼北町国保愛治診療所 (鬼北町清水)	46-0005
鬼北町国保小倉診療所 (鬼北町小倉)	47-0202
鬼北町国保日吉診療所 (鬼北町下鍵山)	44-2250
松野町国保中央診療所 (松野町延野々)	42-0707

【問合せ先】保健企画係 ☎24-1111内線2137または各支所予防接種担当