

## 身近な疾患「心不全」

市立宇和島病院 循環器内科（御殿町）

大島 清孝

2人に1人はがんになるといわれる時代、がんについてはさまざまな媒体からいろいろな情報を入手できます。皆さんが大変興味を持つ病気の1つだと思います。

では心不全はいかがでしょうか。厚生労働省の発表では、2018年の疾患別死亡数第1位はがんで、死亡数は37万3,547人です。第2位は心疾患の20万8,210人。実は心疾患は多くの場合、最終的に心不全で亡くなります。さらに心不全予備軍を含めると現在約100万人の患者がいると推定され、心不全パンドミックと差し迫った重要な疾患として認識されています。

次に、心不全とはどんな病気でしょうか。もともと病気でなく、病態（さまざまな病）によって引き起こされる体の具合を指す言葉です。分かりにくいので2018年に「心

不全とは心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり生命を縮める病気」と再定義されました。

どのくらい寿命を縮めるのでしょうか。年間死亡率は症状がない予備軍では1%以下、息切れ、動悸（どうき）が出れば5%、入院を繰り返すなら16%程度と言われています。一般的な80歳日本人の年間死亡率が男性4.7%、女性2.3%と比較すればやはり無視できません。しかも、だんだん悪くなる不治の病なのです。100万人程度罹患（かん）し、進行性不治の病、高い死亡率これは他人事ではありません。

どうしたらいいのでしょうか。心不全の原因になる疾患の予防、治療をすることが大切です。もしも心不全になったら共存可能か？急性増悪は寿命をさらに短くします。救急車で搬送されないように軽

症からしっかりと治療を継続することで寿命を全うすることが可能です。早期の診断治療が大切です。何か気になることがあれば近くの先生と相談してみてはいかがでしょうか。

### 【心不全の原因になる疾患】

高血圧、糖尿病、心房粗細動、心筋梗塞、弁膜症、心筋症（肥大型心筋症、拡張型心筋症など）、心毒性物質（アルコール、麻薬、重金属、薬剤など）、感染症（ウイルス性、細菌性など）、免疫疾患（慢性関節リウマチ、膠原病など）、妊娠（産褥心筋症など）、浸潤性疾患（サルコイドシス、アミロイドシスなど）、内分泌疾患（甲状腺機能亢進・低下症など）、先天性酵素異常（ファブリー病など）、筋疾患（筋ジストロフィーなど）、貧血、腎不全、心室性不整脈、房室ブロックなど（日本循環器学会のガイドライン）

## 余暇のひととき

### 檜扇句会

父祖祀る称名に和す蟬涼し 井芝 千章  
千羽鶴みな鳩と化し広島忌 板崎喜久子  
達筆なちちの短冊星祭 岩藤 富子  
ノウ・モアと手話くり返す長崎忌 織田 好江  
星涼しショパン聴きたし踊りたし 越智 夢童  
緑蔭や過去語り合ひゆるし合ひ 近藤 正子  
音もなく飛行機雲の伸びて夏 日高 峰子  
我が家は夕焼けの中旅終わる 森 武司  
独り言多くなりしよ夕端居 山本 道美

### 紅梅会

赤蜻蛉竿の先にて何を見る 入江 瞳  
振り回す小さきすいでや赤とんぼ 大坪 由美  
木洩日やおはぐろ蜻蛉翅閉じて 澤田 勝美  
夕蜻蛉郷愁さそふ原風景 柴田 佳代  
朝冷や足音に寄りし紅の鯉 武田 房子  
かなかなや明け方の声彼方より 渡部 秀子  
生きている証の暑き空仰ぐ 船田由紀子  
農道に残る轍や草茂る 太宰 豊子  
明けそむる杜の静寂やほととぎす 高田かをる  
とんぼうと後先渡る沈下橋 三原 美加

### 吉田短歌会

朝な朝な飲む一錠の白きつぶ命まもられつま 奥平美代子  
しく生きぬ クロツケの打音にこころ晴れて来て真青な 長谷みつる  
空とともに歩みぬ 地曳き網仕かけつつ走る網船の波は間を置き 加賀山 愛  
磯岸を打つ 一年を過ぎし水禍の痕跡を黒板塀に見ゆるも 岡田 幸子  
痛まし 戦争を知らぬ家族の話題にも諍ふことの愚か 伊豫路たく磨  
語れり