

心の健康相談 <予約制・相談無料>

【とき】8月7日(水) 午後2時～4時
 【ところ】市役所
 【内容】精神科医師、保健師による個別相談
 【申込・問合せ先】Ⓜ 成人保健係
 ☎内線2128・2183



育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

| とき | 受付 | ところ | 問 |
|--------|----------------------------------|---------------|---|
| 8/9(金) | 9:30～ 11:00 (持参物： 母子手帳) | 吉田公民館 | Ⓜ |
| 13(火) | | 三間保健福祉センター | Ⓜ |
| 19(月) | | 津島保健センター | Ⓜ |
| 30(金) | | 宇和島保健センター(祝森) | Ⓜ |

思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【とき】9月12日(水) 午前11時～正午、午後1時～4時
 【ところ】宇和島保健センター(祝森)
 【対象】思春期の子どもと保護者など
 ※予約満了の場合は次回の案内となります。
 【申込・問合せ先】Ⓜ 成人保健係 ☎内線2128・2183

まちの健康相談室（一般・成人）

| とき | 受付 | ところ | 問 |
|---------|----------------|----------|---|
| 8/19(月) | 9:30～ 11:00 | 吉田支所 | Ⓜ |
| 19(月) | | 三間公民館 | Ⓜ |
| 26(月) | | 市役所 | Ⓜ |
| 26(月) | | 津島保健センター | Ⓜ |

3歳児健康診査の目の検査ってどんなことするの？

健康づくり通信
VOL. 129



市では3歳児健診において、従来より実施の視力検査「ランドルト環検査」に加えて、「視力スクリーニング検査(SVS)」を実施予定です。

【視力スクリーニング検査(SVS)】専用の機器を数秒見ることで屈折異常や斜視などの異常を測定することができる検査

■子どもの目の状態で気になることはありませんか

チェックしてみましょう

- 目つきが気になる
- まぶしがる
- 目を細めて見る
- 物に近づいて見る
- 頭を傾けたり、横目で見たりする



⚠ チェックがつかなかった子も注意！

「普段の生活では何も症状がなく、目が悪いなんて思っていなかった」ということがよくあります。特に片目だけに異常のある子は、検査をして初めて分かることが多いです。

子どもの視力は幼児期に「くっきりと見ること」で発達していきます。そのため、3歳児健診で「斜視」や「弱視」を発見することはとても大切です。

健診の案内が届いたら、3歳児健診を受けましょう。



ひきこもり相談

<無料>

【と き】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分
【ところ】宇和島保健所
【内 容】電話相談(随時)、来所相談(予約制)
【対 象】原則として18歳以上のひきこもりの
本人およびその家族
【問合せ先】保健所健康増進課 ☎22-5211内線275

乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なう
わじま安心ナビ」でも確認できます。



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折
り込み」に掲載しています。



元気歯つらつコンクール

【内 容】永年にわたり口腔の健康に努力して
きた人を表彰(自薦、他薦は問いません)
【対 象】満80歳以上(平成31年4月1日現在)
で自身の歯が20本以上あり「元気歯つらつコン
クール」受賞経験がなく、表彰式に参加できる人
※詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ先】保健所健康増進課 ☎22-5211内線258

市立宇和島病院 子育てセミナー<申込不要>

【と き】毎月第1月曜日 午後1時～2時
【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄
養相談室
【内 容】離乳食
【対 象】子育てに関心のある人
【問合せ先】市立宇和島病院小児科
外来 ☎25-1111内線22052



パパママスクール

<無料>

【と き】8月30日(金) 午後7時～9時
【ところ】宇和島保健センター(祝森)
【内 容】パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦
体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など
【対 象】妊婦とその配偶者
【申込・問合せ先】8月22日(木)までに ☎ 母子保
健係 ☎内線2105または各支所健康推進係

市立宇和島病院健康講座 <申込不要>

■糖尿病教室
【と き】8月2日・23日・30日
(いずれも金曜日) 午後2時～3時
【ところ】市立宇和島病院 北棟2階講堂
【内 容】糖尿病に関する講義、血糖値測定

■心臓病教室
【と き】8月21日(水) 午後2時30分～3時30分
【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄
養相談室
【内 容】狭心症と日常生活についての講義

もぐもぐ子育て講座

<無料>

【と き】9月11日(水) 午後1時20分～3時
(受付:午後1時～)
【ところ】宇和島保健センター(祝森)
【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談など
【対 象】平成31年4月生まれの子どもと保護者
【申込・問合せ先】9月4日(水)までに ☎ 母子保
健係 ☎内線2130または各支所健康推進係

<共 通>
【問合せ先】市立宇和島病院食養科 ☎25-1111
内線20010

