



広報 うわじま

Uwajima

8

AUG. 2019

No.169



薬師谷溪谷 # そうめん流し

8月の休日当番医

■外科系

4日(日)	友松外科・胃腸科(鶴島町)	☎22-0410
11日(日)	河野整形外科クリニック(丸之内)	☎22-1822
12日(月)	加藤整形外科(和霊元町)	☎22-7111
18日(日)	二宮整形外科(梶形町)	☎25-8600
25日(日)	小川クリニック(丸之内)	☎23-3599

■内科系

4日(日)	清家消化器内科クリニック(恵美須町)	☎22-2266
11日(日)	松浦内科医院(並松)	☎23-1122
12日(月)	山下クリニック(桜町)	☎22-5030
18日(日)	清水内科・循環器内科(御幸町)	☎22-1492
25日(日)	山本内科医院(本町追手)	☎22-5100

■小児科

4日(日)	やくしじこどもクリニック(泉町)	☎24-1386
11日(日)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633
12日(月)	上田小児科・外科(広小路)	☎25-0100
18日(日)	やくしじこどもクリニック(泉町)	☎24-1386
25日(日)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150

■(旧)北宇和郡

4日(日)	富山医院(鬼北町)	☎45-0360
11日(日)	町立北宇和病院(鬼北町)	☎45-3400
12日(月)	松野町国保中央診療所(松野町)	☎42-0707
18日(日)	篠原医院(鬼北町)	☎45-3370
25日(日)	大野内科医院(鬼北町)	☎45-0141

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064

目次 - contents -

2	目次
3	特集 - 子ども食堂 -
8	災害復興掲示板
10	消費税率の引き上げ、国民健康保険、幼児教育・保育の無償化
13	くらしの情報、おしらせ
20	健康ガイド
22	図書館だより
23	医師会健康講座・余暇のひととき
24	まちのわだい
25	8月生まれのうわじまっ子
26	日々是宇和島
27	イベント情報
28	Uwajima smile news 2019

8月の納期 納期限：9月2日(月)

- ▶市県民税(2期)
- ▶国民健康保険料(1期)
- ▶介護保険料(1期)
- ▶後期高齢保険料(1期)

【納付は口座振替が便利で安心】市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。8月23日(金)までに申し込むと、9月末に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

■9月の納期：納期限9月30日(月)

- ▶国民健康保険料(2期)
- ▶介護保険料(2期)
- ▶後期高齢保険料(2期)

【問合先】(税金、国保料)納税課☎24-1111内線2574
(介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161
(後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

人口の動き 7月1日現在

カッコ内数字は前月比

- ▶人口：75,021 (-39)人
- ▶男：35,252 (-12)人
- ▶女：39,769 (-27)人
- ▶世帯：36,125 (+10)世帯
- ▶出生：48 (+11)人
- ▶死亡：94 (-13)人

特集ー子ども食堂ー

一緒に、食べよう

朝ごはん、何を食べましたか
昼ごはん、どこで食べましたか
晩ごはん、誰と食べますか？
誰かと一緒に食べるごはんは楽しくておいしい。

でも、核家族化や共働きなどの理由で
一緒に食べる機会が減っているのが現実。
ひとりのごはんは味気ない。
みんなと一緒にがやっぱり良い。

食を通してつながるー。

地域ぐるみで子どもたちを支えて育てる
「子ども食堂」を紹介します。



すくく、楽しい

1人の食事ってすごく楽。テレビを見ながらでも、携帯を触りながらでも、誰からも注意されることなく自由にできます。でも、そこに楽しみはあるのでしょうか。



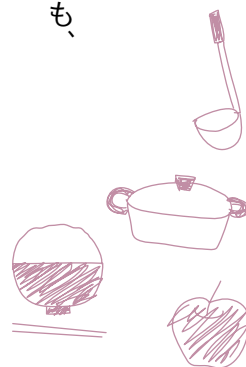
子ども食堂の秘密

核家族化により、1人暮らしの高齢者世帯や共働きの家庭が増えてきました。昔と比べて、地域との関わりが少なくなり寂しいという声を聞くことも。それは、私たちの食卓も例外ではありません。年代を問わず1人で食事をする人が増え、社会問題としても取り上げられています。

その対策として今、全国的に注目されているのが子ども食堂。子どもたちが集まり一緒に楽しく食事をするという印象ですが、地域の人たちが関わり協力し合うという、地域の拠点としての役割も持っています。

学べる

明倫子ども食堂を運営する山崎さんは、市の食生活改善推進協議会(以



下、食改)の会長を務めます。

明倫子ども食堂は、明倫児童クラブに通う子どもを対象に土曜日の昼に開催しています。食改メンバーが中心となり、食事の内容だけではなく随所に「食」に関するこだわりが見られます。

食事が終わった子どもたちはすぐに席を立ち遊び始めてしまいます。「きちんと座って待ちなさい」とときには厳しい声が響きます。家族が言っても効果がないことも、家族以外の人に言われると効果的。地域の人からマナーを学べることは、子どもたちにとって貴重な経験です。

一緒に食えること

「昔は家族と一緒に食事をするとは当たり前。しかし、最近では親は仕事、子どもたちもクラブや習い



■明倫子ども食堂
【と き】毎月第4土曜日
午前11時30分～
【ところ】明倫公民館

Interview :



明倫児童クラブ
宮久 先生

明倫児童クラブでは、月2回子ども食堂を利用しています。

普段関わることが少ない地域の人たちに食事を用意してもらうことで、子どもたちにも感謝の気持ちが芽生えているのか、後片付けやあいさつなどもこれまで以上にできるようになった気がします。

また、運営側の皆さんが季節の食材を持ち寄ることもあり、子どもたちも知らない珍しい食材に出会えることを楽しみにしているようです。

地域行事などでも、子どもたちが「あれ食堂のおばちゃんだ!」などと親しみをもって声をかける姿も見かけるようになり、子ども食堂をきっかけに地域の中でのつながりが生まれていることを実感しています。

いただきます♪



いっぱい食べてね。



■ばんじょうこども食堂
【と き】毎月第3木曜日
午後5時30分～6時30分
【ところ】番城公民館

みんな笑顔

ことがあり、家庭で一緒に食事をするのが難しくなっているように思う」と山崎さんは話します。

一緒に食事ができるのが一番だけれど、無理に毎日合わせることはストレスになることもあるかもしれません。「一緒に食べる重要性は分かっているけれど、実際は少し難しい…。そういうときにも気軽に利用して欲しい」。山崎さんからは子どもだけではなく、作り手側を含めて家庭全体を考えた想いを感じます。

宅時間が異なるため、1人になりがちな平日の晩ごはんを気にかけ、月に1回くらい学校帰りにみんなで食べて遊んで、楽しく過ごそうという想いから始まりました。

「今日は学校で何の勉強した?」「何か嫌いな食べ物ある?」など何気ない会話ですが、子どもたちはみんな笑顔。それにつられて大人も笑顔。みんなで食べる食卓は自然と笑顔があふれます。

ひとりの食事は楽だけれど、味気なく感じませんか。誰かと一緒に食べる食事はすごく楽しくて、いつも以上においしいはずです。



みんなで支える

運営団体のほかにも、ボランティアが運営を手伝ったり食材を提供したり。たくさんの方の協力がなければ子ども食堂は続きません。「食」を支えるのは大変なこと。家庭だけではなく、地域ぐるみの協力が必要不可欠です。



まだまだ現役

泰平寺で行われている子ども食堂は子どもから高齢者まで参加でき、地域の人が集まる憩いの場となっています。その運営には、退職して第一線は退いたものの、まだまだ元気な皆さんが活躍しています。

管理栄養士や民生委員、学校や保育園の先生、看護師。それぞれの経験を生かして、地域ぐるみで支えます。「働き盛りの親の代わりに、私たちが少しでも役に立てば。第一線は退いたけれど、みんなまだまだやれるよ!」。皆さんとても活力があり、地域のお母さんのようです。

次はいつ?

運営者の1人の民生委員さんは、転入したばかりで地域との関わりが少ない子どもを気にかけ、子ども



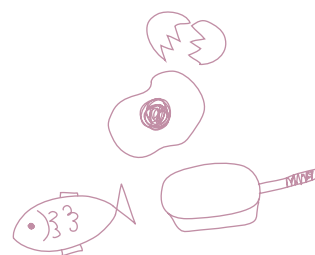
■ふれあい子ども食堂
【とき】毎月第1土曜日
午前11時30分～
【ところ】泰平寺

食堂に連れてきました。初めは馴染みづらい様子だったけれど、子どもも大人も混じってみんなで食事をして、一緒に遊んで。そうするうちに、少しずつ楽しそうに過ごすようになりました。嫌いな食べ物にも挑戦したり、残さず食べようとしていたり。みんなと一緒に食べることで良い変化が起こり、今では「次はいつ?」と開催を心待ちにするほどに。

笑顔でつながる

みんなの笑顔は運営する皆さんにとっても何よりの楽しみです。一緒に食べて過ごすことで楽しさは倍増し、笑顔があふれます。

「みんなと一緒にがやっぱいい」子ども食堂では、家庭で補いきれないことも地域ぐるみで補います。地域のみんなを支えて育てるまちの子ども食堂は、これからも注目です。



私たちが作りました♪



野菜を提供

社会福祉法人 宇和島福祉協会では、障がい者支援施設「フレンドまつ」で生産した野菜などを提供しています。

障がいのある人の就労訓練として野菜を生産するだけではなく、子ども食堂に食材を提供するということが地域貢献にもつながります。施設長は、「生産に携わる皆さんは今まで以上に農作業に喜びを感じているようです」と話してくれました。

私たちも、子ども食堂を応援します

地域の皆さんのほかに、市内外の企業や団体、農家の皆さんなどが食材の提供を通して応援してくれています。



たくさん食べて！

お米を提供



農家の今西さんは、みま米の新米を子ども食堂に届けました。

「子どもたちの中には、みま米のおいしさを知らない子もいるかもしれない。地元にもこんなにおいしいお米があるということを感じて欲しい」と話します。ほかにも、「子どもたちの食事を地域で協力して支えていることはすごく良い活動だと思う。長く続くよう、少しではあるけれど子どもたちを支える地域の一員として協力したい」と話してくれました。

子ども食堂

※各団体によって、対象・料金などが異なります。

子ども食堂講演会

【と き】9月1日(日)
午後2時30分～
【ところ】市役所
2階大会議室
【内 容】地域における子ども食堂の役割
※参加無料、申込不要。
【講 師】NPO法人
全国こども食堂支援
センター「むすびえ」
理事長 湯浅 誠 さん

■うわつこども食堂
【と き】毎月第2土曜日
午前11時～午後1時
【ところ】宇和津公民館

■ぐらんま子ども食堂
【と き】月1回程度
午前11時30分～午後1時
【ところ】鶴島公民館

■住吉こども食堂
【と き】月1回程度
午前11時～
【ところ】住吉公民館

■ともえ子ども食堂
【と き】月1回程度
午前11時30分～
【ところ】ともえの里(桝形町)

■吉田いぬび食堂
【と き】年4回程度
午前11時30分～午後1時
【ところ】吉田公民館

■きよみつえがお食堂
【と き】年4回程度
正午～午後1時
【ところ】清満公民館

■ふれあいモーニング
【と き】毎月第4日曜日
午前9時～正午
【ところ】あすも(津島町)

< 共 通 >
【問合先】福祉課児童福祉係
☎24-1111内線2141



復興へのあゆみ vol. 4

復興に向けて一。あゆみを進める人をご紹介します。

外で遊ぶ子どもたちの笑顔を取り戻したい

市NPO団体Ifは平成30年7月豪雨発災後、社会福祉協議会の子育て支援メンバーや地域のボランティアと協力して、子どもの遊び場づくりや楽器演奏を通じた音楽支援、足湯などのサロンを行い、子どもから高齢者までの心のケアに取り組ましました。

被害の大きかった吉田町では発災以降、子どもが外で遊ぶ姿を見かける機会が少なくなっていたと代表を務める薬師神さんは話します。

吉田公園は災害ゴミの仮置き場になり、災害ゴミがなくなつた後も利用できない状況が続きました。

「どこかで外遊びができる機会を作りたい」との思いから、松山市のNPO法人などと協力し吉田伊達広場で外遊びをテーマとしたイベント「プレーパーク」を開催しました。

初回は2月という寒い時期にもかかわらず、この機会を待ちわびていたかのようにたくさん子どもたちが集まりました。駐車場やトイレが近くにある環境は、子どもを遊ばせるには助かると保護者からも好評です。イベントの開催費用には、復興支援としてヤフー株が全国から募っている「Yahoo! ネット募金」も活用できることになり、月1回程

災害復興掲示板

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、お問い合わせください。



市NPO団体If
代表 薬師神 理子 さん

profile

平成30年7月豪雨災害後に立ち上がった市NPO団体。災害支援物資の調達などのほかに、子どもの心のケアなど、子どもたちの笑顔につながる活動を展開しています。

医療費一部負担金の免除対象期間延長 (国民健康保険・後期高齢者医療保険)

平成30年7月豪雨に伴う医療機関などでの窓口負担の免除期間が延長されました。免除証明書を持っている人については、新しい証明書を6月末に郵送しています。

【期 間】12月31日(火)まで

※新たに国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入した人や、免除証明書を紛失した人は申請が必要です。

【申請・問合先】保険健康課保険業務係 ☎49-7020、後期高齢者医療係 ☎内線2121または各支所市民保険係

復興ふれあい市(手づくり市) 出店者募集

【と き】9月23日(月) 午前10時～午後3時

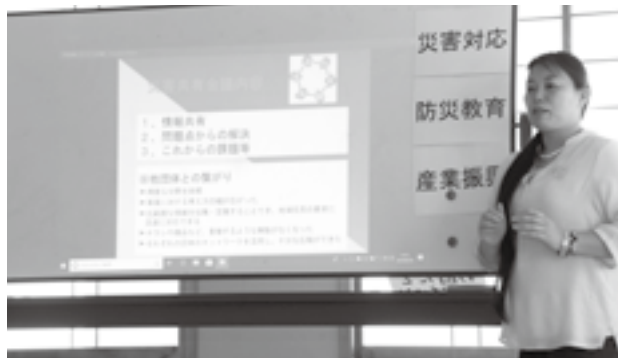
【ところ】吉田ふれあい国安の郷

【申込・問合先】8月20日(火)までに

文化・スポーツ課 ☎内線2731

平成30年7月豪雨災害宇和島市追悼式

平成30年7月豪雨災害から1年を迎え、7月7日(日)に吉田公民館で追悼式が行われました。式には遺族や関係者、一般参列者など約300人が参列。犠牲となられた方々のご冥福を祈り深い哀悼の意を込めて黙とうを捧げ、献花を行いました。また、岡原市長の式辞では当時の状況を振り返り、今後の復興に向けた決意が述べられました。



中間支援組織設立に向けた中心メンバーとしても活動



【プレーパーク】6・7月は水遊び。多くの家族連れが集まり、子どもたちは吉田伊達広場を駆け回りました。

度開催できる見込みも立ちました。
発災から1年が経ち、こういったイベントを通して、少しずつではありますが子どもたちの姿が戻りつつあります。薬師神さんは「もったくさんの子もたちに笑顔が戻るよう活動を続けていきたい」と話してくれました。

プレーパークの日程は、災害支援情報サイト「いまできること平成30年7月豪雨」に掲載するほか、吉田公民館などでチラシを配布します。



消費税率の引き上げ

消費税率
8%→10%

10月1日(火)から消費税などの税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、公共施設の使用料などを改定します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



介護保険料(年額)の軽減

65歳以上で市民税非課税世帯の人(所得段階第1～3段階)の介護保険料を軽減します。

所得段階	対 象	軽減後保険料
1	生活保護受給者	28,700円
	世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金受給者	
	世帯全員が市民税非課税で本人の前年の課税年金収入額とそのほかの合計所得金額の合計が80万円以下	
2	世帯全員が市民税非課税で本人の前年の課税年金収入額とそのほかの合計所得金額の合計が80万～120万円	47,900円
3	世帯全員が市民税非課税で本人の前年の課税年金収入額とそのほかの合計所得金額の合計が120万円を超えている	55,600円

【問合せ先】 高齢者福祉課介護保険係 ☎24-1111内線2156または各支所福祉環境係

軽減税率制度

10月1日(火)から飲食料品(酒類・外食を除く)と新聞(定期購読契約で週2回以上発行)にかかる税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。

新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿、請求書、レシートなどの記載を複数税率に対応させる必要があります。

中小企業・小規模事業者には、レジや受発注、請求書管理システムの導入・改修について補助金を設けるなどの支援を行っています。

制度について詳しくは、「軽減税率 国税庁」、補助金については「軽減税率対策補助金」で検索してください。

【問合せ先】(軽減税率制度)消費税軽減税率電話相談センター ☎0120-205-553またはナビダイヤル ☎0570-030-456、(軽減税率対策補助金)軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398-111

市水道料金、下水道使用料などの改定



市水道料金、下水道使用料を改定します。10月1日以前から継続して使用している場合は、経過措置が適用されます。

【経過措置】

- ▶ 12月請求分まで：消費税率8%適用
- ▶ 令和2年1月請求分から：消費税率10%適用

※詳しくは、各料金の担当部署にお問い合わせください。

【問合せ先】(水道料金)水道局管理係 ☎22-5265、(公共下水道使用料)都市整備課管理係 ☎24-1111内線2635、(小規模下水道使用料)水産課管理係 ☎24-1111内線2754

国民健康保険

平成31年度の保険料率は、平成30年度と同じ料率です。ただし、所得などの状況により、保険料が高くなる場合があります。

保険証の更新

8月1日(木)から1年間使用する保険証を世帯主に郵送しました。同じ世帯の国保被保険者全員の保険証を同封しています。

なお、次のいずれかにあてはまる人は、有効期限が短い保険証となっています。有効期限までに新しい保険証を送付しますので確認してください。

- ▶ 令和2年7月1日までに65歳になる退職被保険者または70歳になる人
- ▶ 令和2年7月31日までに75歳になる人
- ▶ 保険料に滞納がある人

■遠隔地被保険者

施設などに入所中で、遠隔地被保険者証を使っている人は更新をしてください。

【申請場所】市役所 市民課または各支所 市民保険係

【持参物】平成31年4月1日以降の施設入所証明書、世帯主と対象者の個人番号確認書類、印かん、届出をする人の本人確認ができるもの(運転免許証など)

【問合先】保険健康課保険業務係 ☎24-1111 内線2134

限度額適用・標準負担額減額認定証などの更新

国保加入者の限度額適用・標準負担額減額認定証などの有効期限は7月31日(水)までです。8月以降も必要な場合は、8月中に更新をしてください(7月中は更新できません)。

※保険料に滞納がある世帯で、70歳未満の人には限度額適用認定証は交付されません。

【申請場所】市役所 保険健康課(17番窓口)または各支所 市民保険係

【対象】

①現在、医療機関で入院している人(入院予定も含む)

②高額な外来診療を受けている人

③1年以内に91日以上入院した人(住民税非課税世帯)

【持参物】印かん、保険証、世帯主と対象者の個人番号確認書類、現在持っている認定証、届出をする人の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※③は、入院していたことを証明する領収書などを持参してください(住民税非課税世帯のみ)。

【問合先】保険健康課保険業務係 ☎24-1111 内線2127

マイナンバーカードの休日交付

【とき】8月10日(土)・25日(日) 午後1時～5時

【ところ】市役所 市民課

【内容】マイナンバーカード申請後、交付の案内が届いた人で平日受け取りに出来ない場合などに利用してください。

【問合先】市民課 ☎49-7075
または各支所市民保険係



世帯主が75歳を迎える世帯の国民健康保険料

国民健康保険に加入している世帯主が平成31年度中に後期高齢者医療保険に加入する場合、平成31年度国民健康保険料の年金からの天引きは行いません(4月からの天引きも停止しています)。

8月中旬に賦課決定通知書が届きますので、納付書または口座振替による納付をお願いします。

【問合先】税務課市民税係 ☎24-1111内線2513・2519または各支所税務係

10月1日(火)から、認定こども園や幼稚園、保育所などの利用料を無償化します。



認定こども園、幼稚園、認可保育所など

【対 象】

▶ 3～5歳児(幼稚園児については満3歳から対象)

▶ 市民税非課税世帯の0～2歳児

【注意事項】通園送迎費、食材料費、行事費などの実費徴収は対象外です。また、保育所などに通う2号認定こどもの副食費はこれまで利用料に含まれていましたが、無償化後は実費徴収となります。各施設へ支払ってください(一部世帯は免除)。



認可外保育施設、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポートセンター

【対 象】

▶ 保育の必要性があると認定された3～5歳児(上限：月額37,000円)

※保育所または一定基準以上の預かり保育をしている認定こども園や幼稚園を利用する場合は対象外。

▶ 市民税非課税世帯で、保育の必要性があると認定されたが保育所や認定こども園を利用していない0～2歳児(上限：月額42,000円)

【注意事項】保育の必要性の認定は、福祉課にお問い合わせください。

幼稚園の預かり保育

【対 象】保育の必要性があると認定された3～5歳児(上限：月額11,300円)

【注意事項】保育の必要性の認定は、福祉課または通園している幼稚園にお問い合わせください。

障害児通園施設など

【対 象】3～5歳児

【注意事項】認定こども園、幼稚園、保育所などと併用する場合も対象です。

現況届の提出

■児童扶養手当

【と き】8月1日(木)～7日(水)

午前9時～午後4時(土日・祝日は除く)

【ところ】市役所 地下1階会議室、各支所 福祉環境係

※全部支給停止の場合も手続きが必要です。

【提出・問合先】福祉課児童福祉係 ☎24-1111 内線2141または各支所福祉環境係



■特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当

【と き】8月13日(火)～30日(金)

午前9時～午後4時(土日・祝日は除く)

【提出・問合先】福祉課障害福祉係 ☎24-1111 内線2151または各支所福祉環境係



対象者に通知します。提出しないと受給できません。

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

【と き】8月1日(木)～令和2年2月3日(月)(土日・祝日は除く)

【ところ】市役所 地下1階会議室(8月7日(水)まで)、各支所 福祉環境係

※8月8日(木)以降は、福祉課児童福祉係または各支所福祉環境係で受け付けます。

【金 額】17,500円

【対 象】令和元年11月分の児童扶養手当受給者で、令和元年10月31日時点において、これまでに法律婚をしていない人

【問合先】福祉課児童福祉係 ☎24-1111 内線2141



わたしとみんなの年金ポータルサイト

厚生労働省は、年金のことをわかりやすく伝えるため専用サイトを開設しました。

【わたしの年金】1人ひとりのライフイベントに照らし合わせた知りたい情報が探せます

【みんなの年金】加入している年金について知ればきっと役に立つ情報が探せます

【問合先】市民課国民年金係 ☎内線2133または宇和島年金事務所 ☎22-5440



受動喫煙対策の強化

健康増進法の一部改正により受動喫煙対策が強化されました。学校や児童福祉施設、病院、診療所、行政機関の庁舎などの施設では原則として敷地内禁煙となっています。

受動喫煙の対策に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問合先】保険健康課 ☎内線2182または宇和島保健所健康増進課 ☎28-6107

蚊が媒介する感染症に注意

蚊媒介感染症は、ウイルスを保有するヒトスジシマカなどの蚊に刺されることで発症します。蚊に刺されないように注意しましょう。

また、蚊に刺されてから3～7日程度で発熱、発疹、関節痛などの症状がみられた場合は、医療機関を受診してください。

【ジカ熱】妊婦が感染すると胎児に小頭症などが発生する可能性がある

【デング熱】出血を伴うデング出血熱となり重症化することがある

【問合先】宇和島保健所健康増進課 ☎22-5211

就学援助制度

家庭の事情に応じて就学費用の一部を援助します。年度途中でも家庭の状況が変わった場合には申請ができます。

※収入額によっては援助を受けられない場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【問合先】市内各小中学校または教育総務課総務係 ☎49-7030



「愛媛いのちの電話」ボランティア相談員募集

22～68歳の人を対象に、電話を通して心の支えとなる相談員を募集します(30人程度)。

【研修期間】10月～令和2年7月(全20回)

【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま)

【料 金】3万円(参考書、宿泊研修代別途必要)

【申込・問合先】9月30日(月)(必着)までに①氏名とふりがな、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス②養成講座受講の動機(800字程度)を社会福祉法人愛媛いのちの電話事務局 ☎089-958-2000 FAX 089-958-2014 ✉ ehime-1111@e-inochi.jp



旧優生保護法一時金受付・相談窓口

旧優生保護法に基づき、優生手術などを受けた人への一時金支給に関する申請受付、相談窓口を設置しています。

【窓 口】

▶県健康増進課(松山市一番町)

▶宇和島保健所

【受 付】午前8時30分～正午、午後1時～5時(土日・祝日、年末年始を除く)

※来所による相談の場合、事前予約が必要。

【問合先】県健康増進課 ☎089-912-2405 FAX 089-912-2399 ✉ healthpro@pref.ehime.lg.jp

放置自転車の一斉撤去

8月の「道路ふれあい月間」にあわせて、国道や県道、市道などの各道路管理者が放置自転車の一斉撤去を行います。

自転車などを路上放置したままにしている人は自宅へ移動し、保管してください。

【問合先】(一般国道56号線)国土交通省宇和島国道出張所☎22-3419、(一般国道320・378号線、県道)県南予地方局建設部管理課☎22-5211、(市道)建設課☎内線2671



津波避難ビルの追加指定

津波避難ビルを新たに指定しました。すでに指定している21施設(23棟)については、市ホームページに掲載しています。

【対象】認定こども園いぶき幼稚園(朝日町)※津波からの避難は高台への避難が原則です。

津波避難ビルは、逃げ遅れなどにより高台への避難が困難な場合の活用を想定しています。

【問合先】危機管理課☎49-7006



農業次世代人材投資事業

次代を担う農業者となることを志す人に対し、就農直後(5年以内)の所得を確保する資金を交付します。

【資金】年額150万円(共同経営:夫婦225万円)※前年度所得額で変更となる場合があります。

【対象】

- ▶青年等就農計画の認定を受けた人
- ▶独立・自営就農であり、就農時の年齢が50歳未満の人など

【申込・問合先】9月13日(金)までに農林課振興係☎内線2815・2804



停電情報専用ダイヤル

台風、地震などの災害により広い範囲が停電した場合に、四国電力の電話がつながりにくくなる場合があります。

停電に関する情報は、停電情報専用ダイヤル☎0120-459-272または四国電力ホームページでも確認することができます。

【問合先】四国電力送配電カンパニー宇和島支社☎0120-410-675



愛媛働き方改革推進支援センター<無料>

愛媛働き方改革推進支援センター(松山市大手町)では、働き方改革について中小企業・小規模事業者などが抱える課題に対応するため個別相談などを行います。

【内容】

- ▶来所または電話による個別相談
- ▶企業訪問による相談支援
- ▶各種団体などにおけるセミナーの開催
- ▶商工会、会議所などにおける出張相談会

【提出・問合先】愛媛働き方改革推進支援センター☎0120-005-262

資源物集団回収モデル事業

市では、月に1度の資源物回収を行っていますが、月に2度回収する「モデル事業」を実施します。参加を希望する資源物回収団体(自治会など)は申し込んでください。

【対象】市資源物集団回収認定団体

【実施期間】10月1日(火)~令和2年2月28日(金)のうち任意の3ヵ月(応募多数の場合は抽選)

【申込・問合先】生活環境課備え付けの申請書に必要事項を記入し、8月1日(木)~16日(金)(勤務時間中)の間に生活環境課環境政策係☎内線2211

公有財産の公売（一般競争入札）

■市有財産

【と き】 9月4日(水) 午前10時～

【ところ】 市役所 6階入札室

【内 容】

所在地	地籍(地目)	予定価格
吉田町法花津字城ヶ下 2番耕地150番17	821.00㎡ (雑種地)	非公表
吉田町西小路字西小路 6番1	493.96㎡ (宅地)	非公表

【申込・問合せ先】 関係書類(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、7月29日(月)～8月22日(水)(執務時間中)の間に財政課管財係 ☎内線2438

■病院所有財産

【と き】 9月12日(水) 午後2時～

【ところ】 市立宇和島病院 1階会議室

【内 容】

所在地	地籍(地目)	予定価格
夏目町1丁目13-10	1,072.94㎡ (宅地)	2,300万円

【申込・問合せ先】 関係書類(市立宇和島病院ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、7月26日(金)～8月30日(金)(執務時間中)の間に市立宇和島病院総務管理課施設用度係 ☎25-1111内線21052

広告入り封筒提供者募集

①広告入り窓口用封筒(住民票や各種証明書などの持ち帰り用): 角形2号またはA4サイズ対応封筒22,000枚、角形5号またはA5サイズ対応封筒11,000枚

②広告入り公用封筒(市内外の文書発送などに使用): 角形2号封筒11,000枚、長形3号封筒17,000枚、長形3号窓付封筒9,000枚

【納入期限】 ①令和2年1月31日(金)②令和2年2月28日(金)

【申込・問合せ先】 8月16日(金)までに財政課管財係 ☎内線2440

国土調査（地籍調査）事業に協力を

土地所有者などが立ち会い、現地で地番、所有者、地目、境界などを確認します。土地権利の明確化による境界紛争の未然防止や公共、災害復旧事業の計画、施工の迅速化のために協力をお願いします。

※測量後は、県・国の認証を受けた後法務局に登録されます(事業進捗率: 全国52%、県81%、市68%)。

【期 間】 8月～11月

【対 象】 高串、津島町下畑地の一部

【問合せ先】 国土調査課地籍係 ☎内線2806・2873

栄典受章

■令和元年春の叙勲



赤松 與一 さん
(吉田町法花津)

▶ 旭日双光章: 地方自治功労



福山 徳一 さん
(元四国旅客鉄道(株)宇和島駅長)

▶ 瑞宝単光章: 鉄道業務功労



宮口 博孝 さん
(吉田町南君)

▶ 瑞宝単光章: 消防功労



山口 清 さん
(保田)

▶ 瑞宝単光章: 警察功労

■第32回危険業務従事者叙勲

指定管理者募集

- ▶①吉田観光物産センター②観光交流宿泊施設
(木屋旅館)③吉田町ふれあい運動公園④農林
水産物直売・食材提供供給施設(だんだん茶屋)
【指定期間】令和2年4月1日～令和7年3月31日
【要 項】8月1日(木)～30日(金)の間に各担当窓
口で配布または市ホームページに掲載します。
【問合せ先】①②商工観光課 ☎内線2704、③文化・
スポーツ課 ☎内線2719、④農林課 ☎内線2864

おしらせ

本庁 ☎24-1111
吉田支所 ☎52-1111
三間支所 ☎58-3311
津島支所 ☎32-2721
宇和海支所 ☎62-0311
※詳しくは、各ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

海上保安大学校学生採用試験

- 【1次試験】10月26日(土)・27日(日)
【試験地】松山市・高松市ほか
【受 付】
▶郵送・持参：8月22日(木)～26日(月)
▶インターネット：8月22日(木)～9月2日(月)
【申込・問合せ先】〒798-0003 住吉
町3丁目1番3号 宇和島海上保安
部管理課 ☎22-1591



市職員募集

- ▶嘱託職員：①三間支所ごみ収集作業員1人
▶臨時職員：②保育士10人程度
【採用予定】①10月1日②随時
【受 付】①8月1日(木)～20日(火)②随時
【提出・問合せ先】①三間支所福祉環境係 ☎49-
7101、②福祉課 ☎内線2139

危険物取扱者試験・準備講習会

- 危険物取扱者試験(甲・乙・丙種)
【試 験】10月27日(日) 一般：愛媛大学(松山市
文京町)、学生：吉田高校ほか
【受験料】甲種6,500円、乙種4,500円、丙種3,600円
【受 付】
▶郵送・持参：8月30日(金)～9月9日(月)
▶インターネット：8月27日(火)～9月6日(金)
【提出・問合せ先】〒798-0011 松山市千
舟町4丁目5-4 (一財)消防試験研究
センター愛媛県支部 ☎089-932-8808



■準備講習会

- 【試 験】9月13日(金)・14日(土) 午前9時～午後
4時
【試験会場】宇和島地区広域事務組合消防本部
【受講料】会員6,600円、非会員9,200円(テキスト
代が別に必要)
【申込・問合せ先】宇和島地区危険物安全協会事
務局(宇和島地区広域事務組合消防本部予防
課内) ☎22-7501

市病院局職員募集

- ▶嘱託職員：①調理員4人
▶臨時職員：②看護師10人程度③メディカル
スタッフ5人程度
【採用予定】随時
【受 付】随時
【提出・問合せ先】市立宇和島病院
総務管理課 ☎25-1111内線21092



宇和島地区広域事務組合職員募集

- ▶正規職員：①事務職 若干名②介護職A・B・
C 6人程度③消防職 6人程度
【1次試験】9月22日(日)①②市役所③消防本部
【採用年月日(予定)】令和2年4月1日
【受 付】8月1日(木)～29日(木)(執務時間中必着)
【提出・問合せ先】①②宇和島地区広域事務組合
管理課人事係 ☎22-8664、③宇和島地区広域事
務組合消防本部総務課 ☎22-7539

うわじまの観光自由研究コンテスト作品募集

【内 容】うわじまの観光をテーマにしたオリジナルの「宇和島観光ガイドブック」を作成

【対 象】全国の小学生

【受 付】9月6日(金)まで(消印有効)

※市内小学生は各学校に提出してください。

【提出・問合せ先】〒798-8601 宇和島市曙町1番 商工観光課 ☎49-7023 FAX 25-4907 ✉ shoko@city.uwajima.lg.jp



昔の宇和島市の写真募集

【内 容】明治～昭和50年ごろの市内の建物、産業、イベント行事、風景の写真

【要 項】本人または家族が所有して、著作権を保有しているもの(第三者が発行する印刷物、ネガなどは不可)で原則A3以内

【申込・問合せ先】8月31日(土)までに生涯学習センター ☎49-5922 FAX 49-5999

生涯学習センター講座 <初心者歓迎>

【内 容】親子フラダンス教室、スマホ教室、パソコン教室、マヤ歴教室、ハーバリウム教室、ジェルキャンドル作り教室、アロマ虫除けスプレー教室、アイデア貯金箱作り教室、クラフトかご作り・バッグ作り教室、自分磨き教室など

【申込・問合せ先】生涯学習センター ☎49-5922 FAX 49-5999



水荷浦バレイショオーナー募集

【内 容】遊子水荷浦にある段畑1区画に種芋を植え付け、地元で管理して収穫物を渡します。

【費 用】年間3万円

【申込・問合せ先】8月30日(金)までにNPO法人段畑を守ろう会事務局 ☎62-0091 または農林課 ☎内線2864



祝日などによる資源物回収日の振替

【古紙・缶・乾電池】

- ▶ 8月5日(月)：青葉台団地、上光満、奥高串、下高串、長堀1・2・3丁目、夏目ヶ市上団地、別当県営第1団地、宮下団地(夏目町1丁目)、宮下、明倫町2・3丁目
- ▶ 8月19日(月)：愛宕町1・2・3丁目、宇和津町1・2・3丁目、賀古町1・2丁目、笹町1・2丁目、妙典寺前1・2区
- ▶ 8月26日(月)：丸穂町1丁目東・西、遊子校区
- ▶ 8月28日(水)：朝日町2丁目、柿原2・3区、佐伯町1丁目、本村

【古紙・乾電池】

- ▶ 8月5日(月)：戎山
- ▶ 8月19日(月)：新屋敷、別当2・6丁目、本川内

※小型充電式乾電池の回収ボックスを市役所生活環境課または各支所福祉環境係に設置しています。リサイクルへの協力をお願いします。

【問合せ先】生活環境課 ☎内線2211・2234

市民文化祭 参加団体募集 <無料>

■第61回市民文化祭

【と き】9月22日(日)～12月7日(土) (予定)

【ところ】生涯学習センター(パフィオうわじま内)、中央公民館、コスモスホール三間など(南予文化会館を除く)

■第62回市民文化祭

【と き】令和2年10月11日(日)～12月5日(土) (予定)

【ところ】南予文化会館、生涯学習センター(パフィオうわじま内)

<共 通>

【対 象】展示、芸能、文芸、生活文化などの文化祭に参加する団体

※生涯学習センターおよび南予文化会館のホールを使用する場合は、必ず複数団体で申し込んでください。

【申込・問合せ先】8月23日(金)までに文化・スポーツ課 ☎内線2732

愛媛マンダリンパイレーツ公式戦 宇和島市応援デー

【と き】 8月7日(水) 午後6時～

【ところ】 丸山公園野球場

【内 容】 対福岡ソフトバンクホークス3軍戦。
人気アニメ「おしりたんてい」が会場を盛り上げるほか縁日コーナー、もちまき、抽選会など
※小学生以下観戦無料。

【問合先】 愛媛県民球団株式会社

☎089-914-8102



おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、各ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

輪になれ天神 踊ろう宇和島 盆踊りinえびすまち

【と き】 8月10日(土) 午後6時30分～(練習日：
8月2日(金)・5日(月)・9日(金) 午後6時30分～)

【ところ】 恵美須町商店街

【内容(予定)】 旧宇和島音頭、南国ばやし、宇
和島むすめ、よさこい、東京五輪音頭2020～
ゆうゆう踊ろう～

【問合先】 商工観光課商工係 ☎内線2734

I P U 短大公開講座

【と き】 8月3日(土) 午後1時30分～3時

【ところ】 環太平洋大学短期大学部 さくらキャンパス

【内 容】 フラワーポットを作ろう！～素焼き
風粘土でオリジナル作品にチャレンジ～

【定 員】 50人

【受講料】 500円

【申込・問合先】 環太平洋大学短期大学部生涯
学習センター ☎22-3126

カフェまんまる「タッチパネル体験&相談会」

【と き】 8月13日(火) 午前10時～正午

【ところ】 スペースゆう(袋町商店街やつしか
ふえ内)

【内 容】 もの忘れチェックが行えるタッチパ
ネル体験や認知症のケアや予防、医療や介護、
暮らしの困りごと相談

【問合先】 高齢者福祉課地域包括支援センター
☎内線3107

えひめさんさん物語「第3話 水の物語」

▶「水に浮くまち」アートプロジェクト：8月
3日(土)～12日(月)

▶うちぬき水プロジェクト：8月
10日(土)・11日(日)祝

【ところ】 西条市旧西条藩陣屋跡
のお堀周辺(西条市明屋敷)

【問合先】 東予東部圏域振興イベ
ント実行委員会 ☎0897-56-1300



えひめさんさん物語



カンボジア海外研修体験発表会・LEGO で世界を考える。未来会議。 <無料>

【と き】 8月18日(日) 午後1時～3時30分

【ところ】 生涯学習センター(パフィオうわじま内)

【内 容】 カンボジア海外研修体験発表会とS
DGsを学ぶ体験型ワークショップ

【対 象】 小学5年～中学3年生 100人(先着順)

【申込・問合先】 (公社)宇和島青年会議所

☎25-3232 FAX ☎24-1339

院内納涼コンサート

<無料>

【と き】 8月5日(月) 午前10時40分～

【ところ】 市立宇和島病院 北棟2階講堂

【内 容】 和琴などによる納涼コンサート

【出 演】 琴好会玉木
社中ほか

【問合先】 市立宇和島
病院総務管理課

☎25-1111内線21044



市民大学講座「令和をよむ」

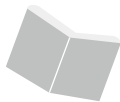
<無料>

【と き】 8月27日(火) 午後1時30分～3時30分ごろ

【ところ】 岩松公民館

【内 容】 新元号「令和」の典拠となった万葉集の「梅花の歌三十二首 併せて序」をわかりやすく解説

【問合せ先】 中央公民館 ☎25-7514
または岩松公民館 ☎32-2725



ファミリー・サポート・センター講習会<無料>

【と き】 8月20日(火) 午後1時30分～4時

【ところ】 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内)

【内 容】 子育てを手伝いたい人(サポート会員)の説明会と養成講習会

【対 象】 市内に住む20歳以上

【申込・問合せ先】 8月16日(金)までにファミ・サポうわじま(福祉課内) ☎49-7054

説明会のみ
の参加も可

戦没者戦災死者合同追悼式

【と き】 8月30日(金) 午後2時～(受付:午後1時～)

【ところ】 市役所 2階大会議室

【内 容】 先の大戦における戦没者戦災死者の追悼と恒久平和への誓いを込めて、追悼式を開催(参列希望者は事前連絡が必要)。

【申込・問合せ先】 福祉課福祉総務係 ☎内線2154

うまれてきてくれてありがとう

【と き】 8月21日(水) 午前10時30分～正午

【ところ】 生涯学習センター(パフィオうわじま内)

【内 容】 子育てシンガーソングライター MON さんのトーク&ライブ

【入場料】 1,000円

【問合せ先】 生涯学習センター
☎49-5922 FAX 49-5999



第2、4日曜日

▶ 午前9時～

▶ 午後2時～(再放送)



music chain

【パーソナリティ】 Sun-High (日高 啓輔) さん、Gyu さん

【内 容】 宇和島出身アーティスト Sun-High が音楽で人とのつながりを広げたいという思いを込めてトークと音楽を届けます。

【問合せ先】 FMがいや ☎49-1769

✉ r-m@gaiya769.jp、<http://www.gaiya769.jp/>

週末に「イベント情報」を放送中。皆さんからの情報をお待ちしています。

第22回宇和島文学歴史講座

【と き】 8月25日、9月1日・15日(いずれも日曜日) 午後2時～3時30分

【ところ】 生涯学習センター(パフィオうわじま内)

【内 容】 宇和島や南予に焦点を当てた歴史的、文化的観点についての講座

【定 員】 各回20人(全3講座受講は先着50人)

【受講料】 各回500円(全3講座受講は1,000円)

【申込・問合せ先】 中央公民館 ☎25-7514

愛媛FCホームゲーム宇和島市マッチシティ

【と き】 8月25日(日) 午後7時～

【ところ】 ニンジニアスタジアム(松山市上野町)

【内 容】 対大宮アルディージャ戦。市内からスタジアムまでの送迎バス(一般500円、高校生以下無料。申込みが必要)を運行

【料 金】 前売(市民優待)チケット: 一般1,000円、高校生以下無料

【申込・問合せ先】 企画情報課企画係 ☎内線2526

心の健康相談 <予約制・相談無料>

【と き】 8月7日(水) 午後2時～4時
 【ところ】 市役所
 【内 容】 精神科医師、保健師による個別相談
 【申込・問合先】 ㊦ 成人保健係
 ☎内線2128・2183



育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

と き	受 付	と ころ	問
8/9(金)	9:30～ 11:00 (持参物： 母子手帳)	吉 田 公 民 館	㊧
13(火)		三間保健福祉センター	㊨
19(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊩
30(金)		宇和島保健センター(祝森)	㊦

思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【と き】 9月12日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時
 【ところ】 宇和島保健センター(祝森)
 【対 象】 思春期の子どもと保護者など
 ※予約満了の場合は次回の案内となります。
 【申込・問合先】 ㊦ 成人保健係 ☎内線2128・2183

まちの健康相談室（一般・成人）

と き	受 付	と ころ	問
8/19(月)	9:30～ 11:00	吉 田 支 所	㊧
19(月)		三 間 公 民 館	㊨
26(月)		市 役 所	㊦
26(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊩

3歳児健康診査の目の検査ってどんなことするの？

健康づくり通信
VOL. 129



市では3歳児健診において、従来より実施の視力検査「ランドルト環検査」に加えて、「視力スクリーニング検査(SVS)」を実施予定です。

【視力スクリーニング検査(SVS)】専用の機器を数秒見ることで屈折異常や斜視などの異常を測定することができる検査

■子どもの目の状態で気になることはありませんか

チェックしてみましょう

- ☐ 目つきが気になる
- ☐ まぶしがる
- ☐ 目を細めて見る
- ☐ 物に近づいて見る
- ☐ 頭を傾けたり、横目で見たりする



⚠ チェックがつかなかった子も注意！

「普段の生活では何も症状がなく、目が悪いなんて思っていなかった」ということがよくあります。特に片目だけに異常のある子は、検査をして初めて分かることが多いです。

子どもの視力は幼児期に「くっきりと見ること」で発達していきます。そのため、3歳児健診で「斜視」や「弱視」を発見することはとても大切です。

健診の案内が届いたら、3歳児健診を受けましょう。



ひきこもり相談

<無料>

【と き】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

【ところ】宇和島保健所

【内 容】電話相談(随時)、来所相談(予約制)

【対 象】原則として18歳以上のひきこもりの
本人およびその家族

【問合先】保健所健康増進課 ☎22-5211内線275

乳幼児健康診査・保健相談

対象者に通知します。「伊達なう
わじま安心ナビ」でも確認できます。



集団健診

日程表は「広報うわじま4月号折
り込み」に掲載しています。



元気歯つらつコンクール

【内 容】永年にわたり口腔の健康に努力して
きた人を表彰(自薦、他薦は問いません)

【対 象】満80歳以上(平成31年4月1日現在)
で自身の歯が20本以上あり「元気歯つらつコン
クール」受賞経験がなく、表彰式に参加できる人
※詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】保健所健康増進課 ☎22-5211内線258

市立宇和島病院 子育てセミナー<申込不要>

【と き】毎月第1月曜日 午後1時～2時

【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄
養相談室

【内 容】離乳食

【対 象】子育てに関心のある人

【問合先】市立宇和島病院小児科
外来 ☎25-1111内線22052



パパママスクール

<無料>

【と き】8月30日(金) 午後7時～9時

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【内 容】パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦
体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など

【対 象】妊婦とその配偶者

【申込・問合先】8月22日(木)までに ☎ 母子保
健係 ☎内線2105または各支所健康推進係

市立宇和島病院健康講座

<申込不要>

■糖尿病教室

【と き】8月2日・23日・30日

(いずれも金曜日) 午後2時～3時

【ところ】市立宇和島病院 北棟2階講堂

【内 容】糖尿病に関する講義、血糖値測定

■心臓病教室

【と き】8月21日(水) 午後2時30分～3時30分

【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄
養相談室

【内 容】狭心症と日常生活についての講義

<共 通>

【問合先】市立宇和島病院食養科 ☎25-1111
内線20010



もぐもぐ子育て講座

<無料>

【と き】9月11日(水) 午後1時20分～3時
(受付:午後1時～)

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対 象】平成31年4月生まれの子どもと保護者

【申込・問合先】9月4日(水)までに ☎ 母子保
健係 ☎内線2130または各支所健康推進係

新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館

吉田町図書館

津島分館



宇和島伊達家の
女性たち
宇神 幸男／著

宇和島藩と吉田藩の歴史を彩った女性たちを紹介。戦国時代篇・江戸時代篇・明治時代篇の3部構成で女性たちの片鱗をうかがう。

(児童図書)



999ひきのきょうだいのほしをさがしに
むらかみ やすなり
村上 康成／絵

999ひきの兄弟のおとぼけぶりはもちろん、お約束のヘビとの追いかけても。兄弟愛に満ちた物語と星とホタルの光が混じる夜空の場面は必見。



「漱石と熊楠」同時代
を生きた二人の巨人
三田村 信行／著

夏目漱石と南方熊楠。「森の人」と「都会の人」が生きた時代には活力と幅の広さ、深さがあった。異質な2人の生涯から見てくる「風景」とは。



ひょうたんれっしゃ
さいとう まき
齋藤 槇／作

ひょうたんれっしゃは、野や山をこえて走ります。いろいろなことがおこります。山のてっぺんで迷子になった小鳥がのせてほしいと言って…。



原田マハの印象派
物語
原田 マハ／著

モネ、ドガ、ルノワール、ゴッホ…。貧困、世評、病と闘いながら新しい道を切り拓いていった印象派の画家たちの物語を作品とともに紹介。



字のないはがき
にし かなこ
西 加奈子／絵

ちいさな妹と、いつもはこわいけれど愛情深いお父さんの戦争中のエピソードをつづった向田 邦子 さんの名エッセイが絵本になりました。

■チャレンジ！図書館員

【と き】8月2日(金)

午前10時～11時30分、

午後1時30分～3時

【対 象】小学4～6年生(各回2人、先着順)

【申込・問合先】津島分館

夏休みに図書館の仕事を体験してみよう♪

■夏休み子ども読書マラソン

【と き】8月31日(土)まで

【対 象】中学3年生まで

【ところ・問合先】中央図書館、
吉田町図書館、津島分館

20冊読むと
完走！

■朗読を楽しむ会「忘れないで戦争のこと」

【と き】8月22日(木) 午前10時30分～

【ところ・問合先】中央図書館

■おはなし会

▶中央図書館：「こ・あ・ら」

毎週土曜日 午後2時～

■中央図書館(パフィオうわじま内) ☎22-1065

【開館時間】午前9時～午後7時

【休館日】なし

■中央図書館 津島分館 ☎32-2725

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】3、10、11、17、24、31

■簡野道明記念吉田町図書館 ☎52-3169

【開館時間】午前10時～午後6時

【休館日】5、11、12、19、26、30

■三間公民館 図書室 ☎58-3316

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【休館日】3、4、10～12、17、18、24、25、31

身近な疾患「心不全」

市立宇和島病院 循環器内科（御殿町）

大島 清孝

2人に1人はがんになるといわれる時代、がんについてはさまざまな媒体からいろいろな情報を入手できます。皆さんが大変興味を持つ病気の1つだと思います。

では心不全はいかがでしょうか。厚生労働省の発表では、2018年の疾患別死亡数第1位はがんで、死亡数は37万3,547人です。第2位は心疾患の20万8,210人。実は心疾患は多くの場合、最終的に心不全で亡くなります。さらに心不全予備軍を含めると現在約100万人の患者がいると推定され、心不全パンドミックと差し迫った重要な疾患として認識されています。

不全とは心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり生命を縮める病「気」と再定義されました。

どのくらい寿命を縮めるのでしょうか。年間死亡率は症状がない予備軍では1%以下、息切れ、動悸（どうき）が出れば5%、入院を繰り返すなら16%程度と言われています。一般的な80歳日本人の年間死亡率が男性4.7%、女性2.3%と比較すればやはり無視できません。しかも、だんだん悪くなる不治の病なのです。100万人程度罹患（かん）し、進行性不治の病、高い死亡率これは他人事ではありません。

どうしたらいいのでしょうか。心不全の原因になる疾患の予防、治療をすることが大切です。もしも心不全になったら共存可能か？急性増悪は寿命をさらに短くします。救急車で搬送されないように軽

症からしっかりと治療を継続することで寿命を全うすることが可能です。早期の診断治療が大切です。何か気になることがあれば近くの先生と相談してみてはいかがでしょうか。

【心不全の原因になる疾患】

高血圧、糖尿病、心房粗細動、心筋梗塞、弁膜症、心筋症（肥大型心筋症、拡張型心筋症など）、心毒性物質（アルコール、麻薬、重金属、薬剤など）、感染症（ウイルス性、細菌性など）、免疫疾患（慢性関節リウマチ、膠原病など）、妊娠（産褥心筋症など）、浸潤性疾患（サルコイドシス、アミロイドシスなど）、内分泌疾患（甲状腺機能亢進・低下症など）、先天性酵素異常（ファブリー病など）、筋疾患（筋ジストロフィーなど）、貧血、腎不全、心室性不整脈、房室ブロックなど（日本循環器学会のガイドライン）

余暇のひととき

檜扇句会

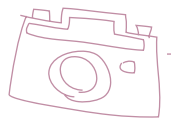
父祖祀る称名に和す蟬涼し 井芝 千章
千羽鶴みな鳩と化し広島忌 板崎喜久子
達筆なちの短冊星祭 岩藤 富子
ノウ・モアと手話くり返す長崎忌 織田 好江
星涼しショパン聴きたし踊りたし 越智 夢童
緑蔭や過去語り合ひゆるし合ひ 近藤 正子
音もなく飛行機雲の伸びて夏 日高 峰子
我が家は夕焼けの中旅終わる 森 武司
独り言多くなりしよ夕端居 山本 道美

紅梅会

赤蜻蛉竿の先にて何を見る 入江 瞳
振り回す小さきすいでや赤とんぼ 大坪 由美
木洩日やおはぐろ蜻蛉翅閉じて 澤田 勝美
夕蜻蛉郷愁さそふ原風景 柴田 佳代
朝冷や足音に寄りし紅の鯉 武田 房子
かなかなや明け方の声彼方より 渡部 秀子
生きている証の暑き空仰ぐ 船田由紀子
農道に残る轍や草茂る 太宰 豊子
明けそむる杜の静寂やほととぎす 高田かをる
とんぼうと後先渡る沈下橋 三原 美加

吉田短歌会

朝な朝な飲む一錠の白きつぶ命まもられつま 奥平美代子
しく生きぬ クロツケの打音にこころ晴れて来て真青な 長谷みつる
空とともに歩みぬ 地曳き網仕かけつつ走る網船の波は間を置き 加賀山 愛
磯岸を打つ 一年を過ぎし水禍の痕跡を黒板塀に見ゆるも 岡田 幸子
痛まし 戦争を知らぬ家族の話題にも諍ふことの愚か 伊豫路たく磨
語れり



災害備蓄かんづめ

平成30年7月豪雨災害時における避難所での食事をテーマに、城南中学校と宇和島水産高校の生徒が共同で製品開発した「災害備蓄缶詰」が完成し、市へ250缶が納品されました。

豪雨災害を受けて、防災・郷土愛を育めるような取り組みを実施したいという両校からの提案を受けて実現しました。缶詰には地元になじみのある真鯛やバレイショなどが使用されています。



7月2日(火)



7月3日(水)

うわじまガイヤ^{せいけい}成蹊小学校 感謝状贈呈

東京都武蔵野市にある成蹊小学校で、「うわじまガイヤ」が20年以上にわたり運動会の演目として踊られています。日本の踊り文化の基本動作が多く、子どもにもなじみ易いとの理由から同校2年生の演目として取り入れられました。今回市長が同校を訪問し、これまでの普及発展への貢献に対して感謝状を贈呈しました。

歴史資料館PR動画作成

宇和島南中等教育学校のスーパーグローバルハイスクール部が作成した市立歴史資料館のPR動画が、市に寄贈されました。

PR動画は、部活動の一環として同校の生徒男女計10人が作成しました。日本語と英語版が用意され、昔の写真などを使用して同館の歴史などが紹介されています。今後は同館のタブレットを活用して、来館者に一般公開されます。



7月12日(金)



7月13日(土)

吉田町夏祭り

昨年は、平成30年7月豪雨により中止となった吉田町夏祭りが開催されました。12日(金)には、前夜祭として吉本興業お笑い芸人によるライブが吉田公民館で行われました。当日は雨のため一部内容が変更されましたが、吉田小学校ランペット鼓隊のパレードや吉田高校吹奏楽部による演奏で盛り上がりました。最後は、恒例の花火大会が行われ、華やかな花火が祭りを締めくくりました。

Happy Birthday

8月生まれのうわじまっ子



なかやま かいし
中山 凱心 くん
1歳 7日
(大浦)

まんま〜のおしゃべりが可愛いよ♥もりもり食べて大きくなってね♥



やまもと りこ
山本 里虹 ちゃん
1歳 18日
(伊吹町)

好奇心旺盛なおてんば娘★たくさん笑って元気に大きくなってね♥



やまぐち なぎさ
山口 凧沙 ちゃん
1歳 31日
(坂下津)

1歳おめでとう♥これからもニコニコで楽しい毎日を過ごそうね♥



いのもと らいさ
猪本 来希 くん
2歳 11日
(三間町黒井地)

2歳おめでとう毎日元気いっぱい踊りまわしてくれるらいがだいすきだよ♥



さかお れお
坂尾 滯皇 くん
2歳 16日
(住吉町)

2歳おめでとう大きなケガなく強く優しい男の子に成長してね♥



にしもと りお
西本 梨央 ちゃん
2歳 30日
(丸穂町)

2歳おめでとう梨央の可愛さにいつも癒されてるよ♥これからも元気に大きくなってね♥



なかどう みお
中道 滯 ちゃん
3歳 15日
(寄松)

お誕生日おめでとうこれからたくさん笑って大きくなってね♥♥



まなべ ありさ
眞鍋 有紗 ちゃん
3歳 18日
(明倫町)

3歳おめでとう有ちゃんのニコニコ笑顔にいつも、元気を貰ってるよ♥ありがとう♥



みよし ひかる
三好 輝 くん
3歳 21日
(夏目町)

3歳おめでとうニコニコ笑顔で元気いっぱい大きくなってね♥



しまはら ふうが
島原 楓芽 くん
3歳 27日
(柿原)

Happy Birthday♥我が家のやんちゃBOY♥これから元気いっぱい大きくなあれ♥



おおにし しょう
大西 翔 くん
1歳 16日
(吉田町奥浦)

お誕生日おめでとういつも元気いっぱい笑顔ありがとう♥



やまむら いな
山村 仁愛 ちゃん
1歳 19日
(津島町高田)

お誕生日おめでとういつも笑顔いっぱい♥元気に大きくなってね♥



さかい なつき
酒井 なつき ちゃん
2歳 2日
(御幸町)

酒井類最強女子なっちゃん♥これからも、我が家に笑いを!



ささき えいせい
佐々木 永正 くん
2歳 11日
(本町追手)

もう2歳おめでとうちゃんずぎずへトヘトヘと、いつもここに家族みんなを幸せしてくれるせいちゃん大好きだよ♥



なか い つばき
中井 翔咲 くん
2歳 19日
(柿原)

車とおまごとが大好きなつばさ♥かわいいお話し聞かせてね♥



やまぐち みく
山口 美空 ちゃん
3歳 4日
(丸穂町)

お歌大好き♥踊り大好き♥美空ちゃん、お誕生日おめでとう!



のぶなが りま
延永 莉菜 ちゃん
3歳 15日
(柳形町)

天真爛漫な我が家の太陽♥莉菜、たくさんの幸せをありがとう♥



おかざき ひなた
岡崎 日向 くん
3歳 19日
(妙典寺前)

3歳おめでとう!おしゃべり大好き日向♪沢山お話ししようね♥



じょうもと せんり
上本 千莉 くん
3歳 25日
(明倫町)

3歳のお誕生日おめでとう♥お調子者の千くん、これからもたくさん笑わせてね!



なるもと こうし
成本 光志 くん
3歳 27日
(愛宕町)

光ちゃん♥3歳お誕生日おめでとう♥優しく元気いっぱい!大きくなってね♥



おおたき ゆな
大瀧 結心 ちゃん
1歳 2日
(伊吹町)

元気いっぱい♥大きくなあれ♥



まつだ りお
松田 梨央 ちゃん
1歳 16日
(平浦)

誕生日おめでとう!大好きないにと一緒に元気いっぱい大きくなってね♥



こうの あい
河野 希愛 ちゃん
1歳 27日
(三間町戸雁)

お誕生日おめでとう!これから皆に愛されて元気に育ってね♥



かまだ あかり
鎌田 あかり ちゃん
2歳 5日
(長堀)

あーちゃん2歳おめでとう、優しい笑顔が大好き♥お姉ちゃんと仲良くな!



うおした きいち
魚下 喜一 くん
2歳 13日
(別当)

素敵な笑顔忘れず元気に大きくなってね。喜一のことみんな大好きです。



うじはら みゆ
氏原 美結 ちゃん
2歳 28日
(大宮町)

笑顔の可愛いみーちゃん♥2歳おめでとう!これからも大好き♥



こうの みなり
河野 美成 ちゃん
3歳 8日
(新田町)

我が家のプリンセスみなり♥可愛いお歌は癒し♡大大大好きよ♥



うつの みやんと
宇都宮 廉士 くん
3歳 17日
(吉田町立間尻)

3歳おめでとうピース♡ニコニコ笑顔のれんちゃんが、だい好き♥



おかやま みずき
岡山 瑞希 ちゃん
3歳 20日
(宮下)

3歳おめでとう歌と踊りが大好きな瑞希♥笑顔で元気いっぱい大きくなってね♥



かどわき こなつ
門脇 小夏 ちゃん
3歳 27日
(津島町嵐)

小夏♥お誕生日おめでとう!いっぱい笑って楽しく過ごそうね♥



にしかわ はるき
西川 陽稀 くん
1歳 3日
(吉田町浅川)

1歳おめでとう!これから笑顔いっぱい楽しく過ごそうね♥



たなか しゅう
田中 秀 くん
1歳 18日
(保手)

秀くんお誕生日おめでとう!これからますます大きくなってね♥



ひらの げん
平野 源 くん
1歳 30日
(寿町)

源君、お誕生日おめでとう!これから元気いっぱいスクスク育ってね♥



どい ゆづき
土居 優月 ちゃん
2歳 6日
(吉田町東小路)

2歳おめでとう♥ゆづのくしゃっとした笑顔も変顔もぜんぶ大好きだよ♥



やまざき りりな
山崎 莉々奈 ちゃん
2歳 14日
(山際)

莉々ちゃん2歳おめでとう!もうすぐお姉ちゃんだね♥赤ちゃんと仲良くな♥



じょうこう たいち
上甲 泰治 くん
2歳 30日
(長堀)

お誕生日おめでとう!大好きな1ちゃん♥元気に笑って大きくなあれ♥



おかじま なつき
岡嶋 夏希 ちゃん
3歳 11日
(愛宕町)

3歳の誕生日おめでとう!立派な小さいお姉ちゃん♥これからも元気にいこう♥



きくがわ おうが
菊川 旺雅 くん
3歳 18日
(朝日町)

たくさんの幸せをありがとう。元気に、元気に、大きくなあれ!



なかむら なつな
中村 夏愛 ちゃん
3歳 20日
(吉田町鶴間)

夏愛誕生日おめでとう♥ママパパの宝物だよ♥天真爛漫ななっちゃんーあいすき♥



かわなが ぎんじ
川中 銀二 くん
3歳 27日
(寄松)

へ〜んしん!!大好き銀くん♥お誕生日おめでとう!いにと寧々と仲良くな♥

【応募方法】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子どもの①氏名とふりがな②性別③年齢(誕生月での年齢)④生年月日⑤保護者氏名⑥郵便番号と住所⑦電話番号⑧簡単なコメント(30字まで)を書いた用紙と写真(裏に氏名)を提出してください。市ホームページからも投稿できます。写真は忘れずに添付してください。
【提出先】 宇和島市役所市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2407 または各支所総務係 ☎koho@city.uwajima.lg.jp

日々是 宇和島 (20)

市政広報番組、いよいよスタート！

このたび本市では、市政広報番組を制作し、宇和島ケーブルテレビにて放送をスタートします。これは、行政サービス情報をなるべく分かりやすく発信すること、皆さんに行政の動きを身近なものと感じていただくことを目的としています。

私が市長を拝命して以来、市の広報力向上のために、広報うわじまのリニューアルや各種SNSの活用などを心掛けてきました。昨年の平成30年7月豪雨においても、発災直後から行政連絡放送や災害かわら版などあらゆる手段を使って被災地に必要な情報を届けようと努力しました。しかし情報はなかなか行き届かず、皆さんが今まさに必要としている情報を十分に伝えることの難しさを痛感しました。そこで得た教訓は、皆さんに行政の動きを「伝える」のではなく「伝わる」広報を意識することでした。

番組では職員1人ひとりがまちのセールスマンとして、現在市が



何を考えているのか、何をしようとしているのかをなるべく分かりやすく伝えていきます。

この番組に是非とも関心を寄せていただき、皆さんの今後の生活の一助となることを願います。乞うご期待です！

■ 8月の放送予定

【とき】

▼第1回「広報事業」…8月1日(木)・2日(金)・8日(木)・9日(金)
▼第2回「宇和島市中小企業等応援事業」…8月22日(木)・23日(金)・29日(木)・30日(金)

【放送時間】

▼木曜日…午後6時～午前0時
▼金曜日…午前6時～午後5時
※UCATニュース放送の各回終了後に、1回10分程度の番組を放送します。

【問合先】市長公室シティセー
ルス推進係 ☎24-1111 内線
2445



薬師谷溪谷 そうめん流し

昨年は平成30年7月豪雨により会場に土砂が流れ込み1週間程度営業を見合わせましたが、今年は7月6日(土)に無事オープンを迎えました。

近くを流れる川のせせらぎを聞きながら味わうそうめんは、暑さを忘れて夢中になるおいしさです。ゴマや大葉のほかにも、地元で採れるタマネギなどの薬味がそろい、おかわり自由で楽しめます。

お盆時期の多いときには1日に400人ほどが訪れ、近年は外国人観光客からも人気となっています。



今年から、順番待ちの際にゆっくりくつろげる待合スペースを設けました。



【とき】9月8日(日)まで 午前10時30分～午後5時(受付：午後4時まで)

【ところ】薬師谷・岩戸橋広場

【料金】中学生以上600円、小学生400円、小学生以下150円(3歳未満無料)、65歳以上500円

【問合先】宇和島市観光物産協会 ☎22-3934

つしま夏祭り

- ▶ 津島中学校吹奏楽部演奏
- ▶ 津島高校チアリーダー演技
- ▶ ダンス・歌謡ショー
- ▶ 舞踊大行進
- ▶ 津島太鼓集団「雅」演奏
- ▶ 仕掛け花火

午後1時～4時
はシーカヤック
乗艇体験(無
料)も開催♪

【と き】 8月17日(土) 午後5時～9時30分ごろ
【ところ】 岩松川おまつり河原(駐車場: 津島
支所裏駐車場ほか)
【問合先】 津島支所産業建設係 ☎49-7059

三間町納涼大会

- ▶ 練り踊り
- ▶ 保育園児の踊り
- ▶ 和太鼓演奏
- ▶ 打ち上げ花火

【と き】 8月13日(火) 午後7時～9時ごろ
※荒天時は14日(水)に延期。
【ところ】 三間中学校グラウンド(駐車場: 三
間小学校グラウンドほか)
【問合先】 納涼大会実行委員会事務局(三間公
民館内) ☎58-3311

30年目のラブレター in うわじま

～パール婚式のすすめ～

パートナーへ感謝の気持ちを
ラブレターに綴ってみませんか。

3組の夫婦に宇和
島パール旅をプレ
ゼントします。

【パール婚式】 10月12日(土)
【パール旅(2泊3日)】 10月11日(金)～13日(日)
【対 象】 昭和63年1月～平成2年12月の間に結婚した夫婦
【応募要項】 夫から妻へ、妻から夫へ宛てた手紙(ラブレター)。
※文字数は1,000字以内(未発表の作品に限る)。様式は自由。
【申 込】 8月16日(金)(必着)までに①応募者氏名とふりがな(ペ
ンネームは不可) ②夫・妻の氏名とふりがな、年齢③結婚年月
日④郵便番号・住所⑤電話番号⑥何を見て応募したか⑦作品タ
イトルを記入し、2人の写真を添えて郵送またはEメールで申
し込んでください。
【申込・問合先】 〒798-8601 宇和島市曙町1番地 30年目のラ
ブレター担当(商工観光課内) ☎24-1111内線2752 ✉ shoko@
city.uwajima.lg.jp

パークス来航記念 第4回中高生英語 プレゼンコンテスト

南予圏域の中・高校生が宇和島地
域の歴史を改めて学習し、英語で紹介
します。どなたでもご覧になれま
す。開始時間など詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください。

【と き】 8月17日(土)
【ところ】 生涯学習センター(パフィオ
うわじま内)
【テーマ】 あなたの地域の祭りや伝統
行事～私たちの大切な「ハレ」の日～
【入場料】 無料
【問合先】 文化・スポーツ課
☎24-1111内線2732

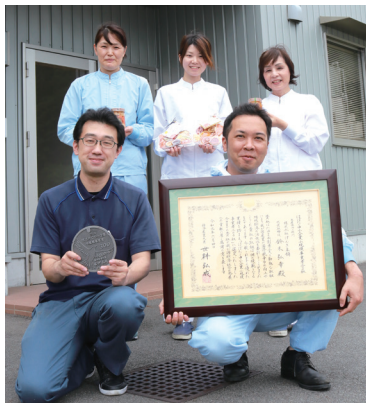
(株)げんき本舗

宇和島だからこそできるドライフルーツ

宇和島かんきつなどを活用したドライフルーツ作りに取り組んでいるのが(株)げんき本舗です。6月には、中小企業庁が全国で活躍する中小企業などを選出する「はばたく中小企業・小規模事業者300社」に選ばれました。

海外では手軽な健康食品として注目度の高いドライフルーツですが、国内での注目度はあまり高くありません。水分を減らして作るため大量の生果が必要です。そのため、原料の調達に費用がかかることなどから国内で大規模に展開する事業者は多くありません。

(株)げんき本舗は、豊富なかんきつがそろった宇和島ならではの強みを生かしてドライフルーツの自社生産に取り組んでいます。生果として店頭には並ばない規格外品や、本来は廃棄される摘果されたかんきつなどもJ A えひめ南や農家から仕入れて製品化しています。かんきつの色味をそのまま生かすための独自の乾燥技術も確立。営業部長の柳野さんは「色味豊かで写真映えるため都会での注目度も高い。宇和島かんきつのPRだけではなく、規格外品の有効活用や地域雇用の創出など地域貢献につなげたい」と話してくれました。



▲製造スタッフの皆さん



▲手作業で行う皮むきや房わけ



▲色味豊かなドライフルーツ

8月AUG. 2019

市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P20をご覧ください。…本庁…吉田支所…三間支所…津島支所

●：広報うわじま8月号内で紹介しています。

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
畦地梅太郎 しましま展 【と き】8月2日(金)～11月18日(月) 午前9時～午後5時 【ところ】畦地梅太郎記念美術館 ※8月11日(日)祝は、無料開館。 【問合先】畦地梅太郎記念美術館 ☎58－1133		【開催中】 ●薬師谷溪谷そうめん流し（～9月8日）P26 ○南楽園・風りんまつり（～25日）、クールシェアin南楽園（～31日） ○伊達博物館：県総合科学博物館巡回展（～4日）、夏休み子どもプロジェクト（～9月1日）、コレクション展①（～9月29日）、企画展①（～11月10日）		1 ○農業委員会8月定例総会	2 ○大阪交響楽団「音楽による心の復興」事業コンサート（吉田ふれあい国安の郷）	3
4 ○クリーン新宇和島2019（生活環境課）	5 ●院内納涼コンサートP18	6	7 ●愛媛マンダリンパイレーツ公式戦 宇和島市応援デーP18	8	9	10 ●輪になれ天神 踊ろう 宇和島 盆踊りin えびすまちP18 ○遊子段畑夕涼み会（遊子公民館）
11 山の日	12 振替休日	13 ●カフェまんまる「タッチパネル体験＆相談会」P18 ●三間町納涼大会P27	14 ○定期闘牛大会お盆場所（市観光物産協会）	15	16	17 ●つしま夏祭りP27 ●パークス来校記念第4回中高生英語プレゼンコンテストP27
18	19	20	21 ●うまれてきてくれてありがとうP19 ○シルバー人材センター入会説明会	22	23	24 ○美沼名画座「ピーターラビット」（コスモスホール三間）
25 ●愛媛FＣホームゲーム 宇和島市マッチシティP19	26	27 ●市民大学講座「令和をよむ」P19	28 ○Jアラート全国一斉情報伝達試験	29	30 ●戦没者戦災死者合同追悼式P19	31 ○道の駅みま：みま米新米まつり（～9月1日）

有 料 広 告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
【問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎24－1111 内線2407

- 各種相談
- 【問合先】本庁 ☎24－1111
- 行政相談
▶2日(金) 午後1時～4時 吉田公民館
▶5日(月) 午前9時～午後3時 市役所 地下打合せ室
▶8日(木) 午前9時～正午 三間公民館
▶14日(水) 午前9時～正午 岩松公民館
- 宅地建物相談
▶9日(金) 午後1時～3時 市役所 701会議室
- 市民法律相談 <要予約>
▶16日(金) 午後1時～4時 市役所 602会議室
松本弁護士（1人15分程度。先着12人）
【受付】9日(金) 午前9時から電話、窓口で受け付けます（原則市民が対象。相談時間の指定不可）。
▶9月の相談日：9月20日(金)(予約開始：9月13日(金))
- <共 通>
【問合先】総務課行政係 ☎内線2412
- 人権相談
▶2日(金) 午後1時～4時 吉田公民館
▶8日(木) 午後1時～4時 三間公民館
▶9日(金) 午後1時～4時 岩松公民館
▶21日(水) 午後1時～4時 市役所 602会議室
【問合先】人権啓発課 ☎49－7034
- 多重債務整理相談・消費生活相談
▶毎日(平日) 午前9時～午後4時
【問合先】市消費生活センター（企画情報課コミュニティ推進係内） ☎内線2276
- 子育て支援コーディネーターによる相談
▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
福祉課子育て相談窓口（21番窓口）
【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線3120
- 家庭児童・婦人相談
▶毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線2155・2142
- 心配ごと相談
▶9日(金) 午前9時～正午 三間保健福祉センター
▶21日(水) 午前9時～正午 総合福祉センター
▶26日(月) 午後1時～4時 社協吉田支所
【問合先】宇和島市社会福祉協議会 ☎23－3711