

宇和島市NPO活動調書

団 体 名	カウンセリング・アート 鼓舞（こまい）
活 動 内 容	保健、医療又は福祉の増進を図る活動 他
事 務 局 住 所	〒798-0002 宇和島市大浦甲 225 番地 1
電 話 番 号	090-2475-7193
メールアドレス	lizard7429@yahoo.co.jp

1. 活 動 内 容

障がいのある子どもから大人、その家族と支援者を対象に、芸術活動及び心のケアに関する活動を行っています。私たちは、参加者一人一人の心と体が癒される空間作りを目指しています。

芸術活動は、参加者のニーズに応じたカウンセリング的アプローチで、誰でも参加しやすい太鼓や身体の動きなどを行う即興音楽療法や舞踊劇<ダンス・ダイナミクス>を採用しています。

心のケアに関する活動は、事業所の利用者やその家族、職員を対象に、日頃抱えている不安や緊張、悩みや疲れなどの相談、心身のこわばりを解きほぐすカウンセリングやその体験学習を行います。

2. 活 動 実 例

※直近の活動実績及び今後の活動予定等

<芸術活動>

障がいのある利用者たちと太鼓演奏を発表しました。

2018.12.1 えひめ生涯学習 夢まつり（ひめぎんホール県民プラザ）

2018.12.18 ふれあいクリスマス会（宇和島市手をつなぐ育成会主催）
（宇和島市総合福祉センター）

2018年2月から月1回の月例会を天神公民館を利用して、「太鼓の表現活動」「身体と動きの表現活動」を行っています。

<心のケアに関する活動>

2017年9月以降、宇和島市内の福祉事業所にて週1回訪問して、利用者やその家族、職員の心に関する相談や支援を行っています。

3. 団 体 P R

「カウンセリング・アート 鼓舞」（平成7年8月設立）は、障がいのある子どもから大人、その家族と支援者を対象に、芸術活動及び心のケアに関する活動を行っています。

芸術活動では、誰でも参加しやすい太鼓や身体の動きなどの活動をしています。彼らの個性ある表現を理解し促進していくことで、「自信」「チャレンジ」「満足」が自分自身の中で育っていくのを実感できるでしょう。

心のケアに関する活動では、カウンセリングマインドでゆっくりとかかわっていきます。日頃抱えている不安や緊張、悩みや疲れなどの相談をすることで、心と体のこわばりがゆっくりとときほぐされていくでしょう。

「カウンセリング・アート 鼓舞」は、彼らのゆるぎない存在とともに生きていきます。インクルーシブな社会を目指し、現実的に人と人が手を取り合って、クリエイティブ（創造的）にゆっくり歩んでいきます。