

～ 歩けば貯まる健康ポイント～

ある

会員もうすぐ
6,000人!

うわじま歩ポ

いつでもスタートできます。
年度自動更新

アプリで歩ポ

「伊達なうわじま安心ナビ」(宇和島市
公式アプリ)健康モード「うわじま歩ポ」
の新規会員登録から登録できます。

初めての人も登録カンタン!!

(随時最新版を配信しておりますので、
最新版をアップデートしてください。)

今年はどの牛を選びますか?
アプリでは歩けば歩くほど
闘牛がどんどん育ちます!



受付期間 5月7日～翌年1月31日

こっこつ歩ポ

市役所保険健康課(18番窓口)

または、各支所
健康推進係などで
**歩ポイントカードの
申請**が必要です。



公式サイトに
今すぐアクセス!

<https://uwajimanavi.jp>

ご利用中の方は続けてネ! まだの方は始めてネ!

詳しくは裏面を
ご覧ください!



うわじま牛鬼
© カナヘイ

うわじま歩ポとは

宇和島市民の健康づくり推進を目的とした

「うわじま健康マイレージ事業(うわじま歩ポ)」です。

うわじま歩ポへの登録者には、歩数に応じた **歩ポイント** が付与されます。

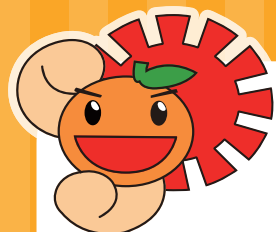
貯めた歩ポイントは宇和島市内の取扱店舗で利用できる **クーポン** や

歩ポイント達成券 (1,000円相当のお買い物券)と交換することができます。



「うわじま歩ポ」には、2つのコースがあります。

※お一人様どちらか1コースです。



宇和島市健康づくり推進計画シンボルマーク
「マッスルみかんちゃん」

登録対象者

- 18歳以上の宇和島市民、または宇和島市内への通勤通学者
※通勤通学者は、愛媛県南予・中予地域に限らせていただきます。
- 18歳以上の上記以外の方
※アプリ新規会員登録時、クーポンのみ交換可能です。

登録方法

アプリから会員登録
伊達なうわじま安心ナビ
→ 健康モード「うわじま歩ポ」
新規会員登録から会員登録



歩ポイントの 管理と 換算方法

ボーナス歩ポイントは
当年度の特定健診
受診分が対象です
(宇和島市民限定)

アプリで自動計算(歩数計機能付き)

※歩数や累積歩ポイントデータを継続管理するため5日に1回は「伊達なうわじま安心ナビ」のホーム画面を開いてください。

歩数(1日)	歩ポイント(P)
2,000 ～ 3,999 歩 まで	1
4,000 ～ 5,999 歩 まで	2
6,000 ～ 7,999 歩 まで	3
8,000 歩以上	4
ボーナス歩ポイント	30

期間：4月1日～翌年3月31日
(4月1日にリセットされ0ポイントから開始です)

歩ポイントの 交換方法

アプリから申請

ポイント交換

(各賞年度1回のみ)
ポイントは交換しても
消滅せず、累積されます

アプリ新規会員登録時		クーポン
参歩賞	60P	クーポン
歩歩賞	100P	歩ポイント達成券1枚
健歩賞	350P	歩ポイント達成券1枚

こつこつ歩ポ

スマートフォンをお持ちでない方

18歳以上の宇和島市民

受付期間：5月7日～翌年1月31日

本人が、窓口にて申請

※免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

- 市役所1階 保険健康課 (18) 番窓口
- 吉田・三間・津島支所 健康推進係
- 宇和海支所

「歩ポイントカード」に記入



※登録時にお渡しします。
歩数計はご自分で準備
して値をご記入ください。

歩数(1日)	歩ポイント(P)
2,000 歩 以上	1
ボーナス歩ポイント	30

本人が、窓口にて申請

※免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

参歩賞	60P	クーポン
歩歩賞	100P	歩ポイント達成券1枚

～市内の取扱店にご協力いただいています～

クーポン

クーポン取扱店(53店舗)で受けることができるサービスです。
(クーポンの内容は店舗により異なります。)

歩ポイント達成券

歩ポイント達成券取扱店(251店舗)で、1,000円相当のお買い物などに
使用できます。※クーポン、歩ポイント達成券は郵送で届きます。



(店舗数は2019年2月末の実績です)

アプリについて



ご利用可能端末

- iPhone5S以降のiOS端末
- Android4.4以降のLTE通信対応端末

- 本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid・iOS端末のみ歩数計機能に対応しております。
- ご利用可能端末に含まれる端末においても一部の端末では歩数計が動作しないことがありますので、予めご了承ください。
- スマートフォンを見ながら歩くことは大変危険です。歩数やポイントの確認は安全な場所で行ってください。
- 掲載内容は2019年2月時点のものです。実際の内容とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

アプリに関するお問い合わせ

株式会社プライサー [伊達なうわじま安心ナビ業務受託業者]

TEL:089-993-5913 受付時間:10時から17時まで(土曜・日曜・祝日をのぞく)

お問い合わせ

宇和島市 保険健康課

〒798-8601 愛媛県宇和島市曙町1番地
TEL:0895-49-7021

吉田支所 健康推進係

TEL:0895-49-7096

三間支所 健康推進係

TEL:0895-49-7103

津島支所 健康推進係

TEL:0895-49-7062