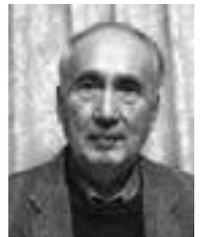


## アニサキス症

宇都宮内科・胃腸科（栄町港） 宇都宮 正男



サバ虫は見たことがある人も多いと思います。これがアニサキスの幼虫です。サバ、アジ、イワシなどの魚の内臓において、長さ2〜3cm、太さ1mm弱の細長い虫で回虫の仲間です。そのほか、イカ、カツオ、サケ、タラ、などにもいます。これらの魚を食べたクジラやイルカなどに寄生して成虫になりますが、このサバなどの魚の中ではずっと幼虫のままです。

このアニサキスの幼虫を魚と一緒に人が食べても、人体の中では3週間ほどで死んでしまいます。人の回虫のように体の中で大きくなって、卵を産んでほかの人にも感染するということはないのです。しかし、その間に随分悪いことをします。一番多いのが、刺身を食べて数時間後（長い場合は1週間から2週間もたつてからのこと）も

が）アニサキスが胃の壁に食い込んで激しい腹痛、悪心、嘔吐をきたします。この場合は、胃カメラをのんで虫が居ればカメラの先でつまみ出すと、うそのように症状が取れます。もつと厄介なのは、腸の壁に虫が食い込んだときです。問診そのほかで診断がつけば、痛み止めなどで3週間ほど待つと治るのですが、腸閉そくで緊急手術をしてやると原因がわかることもあります。

アニサキスは特に、サバ虫といわれるほどサバに多く、その8割方には寄生していると言われるので生のサバには注意が必要です。それでもどうしても食べたいときは、できるだけ新しいものを食べましょう。アニサキスはほとんど内臓の中にいて、魚の死後筋肉のほうに這い出してくるからです。また目に見えるも

のなのでよく見てのけることです。手早く内臓をのけるなど料理の仕方でも大分違うようです。煮たり焼いたり、冷凍でも大丈夫です。しかし、酸や塩漬けには抵抗力があつて、しめさばを食べて発症した人が多くいます。

アニサキス症の症状が強かったり弱かったりは、アレルギーが関係していると言われてます。また蕁麻疹などのアレルギー症状は、煮たり焼いたりしても出てくるので注意してください。



## 余暇のひととき

### わかば女性川柳会

濟んだこと過去はそんなに軽くない古谷 阿子  
 良くも悪くもオーブンにして同居の和 細川 明江  
 許そうと決めた心が軽くなる 松浦 清美  
 平成を激しく塗りたくる育児 松本志津子  
 三十年悲喜こもごもで別れ来る 水野すみ子  
 許されぬこともたたんだ深いしわ 日高 伸子

### つしま短歌会

西都原古墳郡の探索の旅に加はりて広大な墓 中村 美鈴  
 の中に入りゆく 津野川に流れゆきたるひとひらは寺の紅梅と 首藤 千晶  
 夫は指さす 春日さす南楽園の梅林に驚わたり人の賑わ 森 ユミ子  
 う 岩松川に漂ひ初めし青海苔は岸辺を緑に染め 西崎美紀子  
 て光れり 混沌と明日の見えない日本に富士の高嶺は神 清家 幸子  
 さびて立つ

### かわせみ句会

盆栽の藤のしだれの地に届く 岡本 昌美  
 花袋四国の地図のごとくあり 河野 宜子  
 湯の街の美男の車夫に花ふぶき 中村 里子  
 バスを待つ友と見送る帰雁かな 前川つつみ  
 白鳥の帰る地図なき蒼穹へ 薬師神和美  
 東西に寺と宮ある田打かな 平岡千代子

### 牛鬼句会

銅像の台座を囲む犬ふぐり 池田香代子  
 梅日和車椅子の人杖の人 井上 園子  
 春風や館長が窓拭いてをり 大村 たか  
 古代雛集め展示の民具館 坂本扶美子  
 枝道の不器男の句碑や梅白し 高島 光子  
 下駄箱に名前残して卒業す 中浦ミエ子  
 春寒の厩舎に部室ありにけり 水野 幸子  
 庭の燈を取り替へ梅の開花待つ 宮下 京子  
 川舟の伏せたるままや残り鴨 山能 秀子  
 金網に兔の鼻や草青む 平岡千代子