



広報 うわじま

Uwajima

3

MAR. 2019

No.164



三間町 # 旧庄屋毛利家 # ひな人形

3月の休日当番医

■外科系

3日(日)	加藤整形外科(和霊元町)	☎22-7111
10日(日)	二宮整形外科(榊形町)	☎25-8600
17日(日)	小川クリニック(丸之内)	☎23-3599
21日(木)	上甲外科クリニック(寄松)	☎25-5811
24日(日)	鎌野病院(広小路)	☎24-6611
31日(日)	ますだクリニック(伊吹町)	☎23-6611

■内科系

3日(日)	宇都宮内科胃腸科(栄町港)	☎25-7228
10日(日)	松澤循環器科内科(天神町)	☎25-5858
17日(日)	笹岡内科(中央町)	☎24-3886
21日(木)	わたなべハートクリニック(朝日町)	☎25-1717
24日(日)	沖内科クリニック(新田町)	☎25-3335
31日(日)	くきた内科クリニック(中沢町)	☎26-2260

■小児科

3日(日)	上田小児科・外科(広小路)	☎25-0100
10日(日)	山下小児科(堀端町)	☎23-0055
17日(日)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633
21日(木)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150
24日(日)	やくしじこどもクリニック(泉町)	☎24-1386
31日(日)	上田小児科・外科(広小路)	☎25-0100

■(旧)北宇和郡

3日(日)	橋本内科クリニック(吉田町)	☎52-0808
10日(日)	あべ医院(津島町)	☎32-2616
17日(日)	口羽外科胃腸科医院(津島町)	☎32-5000
21日(木)	永井内科医院(津島町)	☎32-6688
24日(日)	鬼北町国保日吉診療所(鬼北町)	☎44-2250
31日(日)	富山医院(鬼北町)	☎45-0360

- ▶ 軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。
- ▶ 当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064



広報 うわじま

Uwajima

目次 - contents -

- 2 目次
- 3 特集 - 町並み保存 -
- 8 災害復興掲示板
- 10 宇和島市学習交流センター、愛媛県議会議員選挙、確定申告
- 13 暮らしの情報、おしらせ
- 20 図書館だより
- 21 医師会健康講座・余暇のひととき
- 22 健康ガイド
- 24 まちのわだい
- 25 3月生まれのうわじまっ子
- 26 日々是宇和島
- 27 イベント情報
- 28 Uwajima smile news 2019

3月の納期 納期限：4月1日(月)

- ▶ 国民健康保険料(8期)
- ▶ 介護保険料(8期)
- ▶ 後期高齢保険料(8期)

■納付は口座振替が便利で安心

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意していただきます。3月25日(月)までに申し込むと、4月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

■4月の納期：納期限 5月7日(火)

- ▶ 固定資産税(1期)

【問合先】(税金・国保料)納税課☎24-1111内線2574

(介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161

(後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

人口の動き 2月1日現在

カッコ内数字は前月比

- ▶ 人口：75,688(-139)人 ▶ 男：35,516(-42)人
- ▶ 女：40,172(-97)人 ▶ 世帯：36,133(-68)世帯
- ▶ 出生：40(+2)人 ▶ 死亡：140(+36)人

#往時の岩松地区

特集「町並み保存」
遅くなんかない

明治期以降の建物が多く残る津島町岩松地区。かつては物資の集散地として栄え、旅館や商家が連なり賑わいを見せていました。大きな劇場もあり、芸者が町を行き交う姿も珍しくありませんでした。

昔の風情が残る岩松地区の町並みを守っていききたいと、平成16年から町並み保存活動が始まりました。

活動を始めてはや15年。町並み保存をかかげて行うイベントなども少しずつ認知されてきました。しかし、思うような形にはならない状況が続きました。「もう遅い」ところどころでそういった声があがったことも！。

それでもまだ遅くないと前に進み続ける人たち。今月の特集では、あきらめることなく町並み保存に挑戦する皆さんの姿から、時間がかかっても挑戦し続けることの大切さを学びます。

岩松町並み マップ



西村酒造場跡地

大きな蔵は明治期の建築。市に寄付され、いろいろなイベントに利用されていましたが、現在は老朽化により非公開となっています。



西崎本店

▲うだつ(防火壁)

明治4年の建築。岩松の町屋の典型的な美しい格子などがみられる建物。

津島町商工会



阿部邸

明治40年ごろの建築。岩松の蔵元で一番最後まで酒造りをしていました。▼ベンガラ塗りの格子



港町

大正時代、このあたりまで大きな帆船が数多く見られ物流が盛んでした。



よろず屋岩松

岩松の佇まいにあわせ、木造建築風にリフォームしたコミュニティスペースです。

至 愛南町 →

岩松の町人長屋

昔ながらの岩松の長屋の特徴を今に伝える建物です。



大畑旅館

大正期の建築。小説家 獅子文六の代表作「てんやわんや」ゆかりの部屋があります。



岩松川

松の木

岩松の象徴ともいえる松の木。樹齢160年ほど。



←至 松山市

新橋

岩松川のしらうお

漁期は1月中旬から約1ヵ月間で踊り食いやお吸い物として食べられています。



あおさ・あおのり漁

岩松川河口のあおさとあおのりは岩松の特産品。短いものがあおさ、長いものがあおのりです。

岩松の昔ながらの建物の主な特徴は、平入り2階建ての木造瓦ぶきです。商人にとってめだたい色とされる、朱色のベンガラ塗りの格子や持送りが施されています。
また、中庭などの内空間が配置され、2階の天井は低く曲面になっており、町屋独特の伝統的な様式になっています。
今でも商人の民家や商店が残り、軒が連なる町並みは岩松川と背後の山とともに、昭和の賑わいを今に感じさせてくれます。

落ち着く町並みを目指して

岩松地区で「町並み保存」に関わる人たちに、活動について慎重派と推進派の立場から意見を伺いました。活動を始めたころは無関心であった慎重派の皆さんも、今では少しずつ理解が進み、地域全体で町並み保存活動が進み始めています。

▼慎…慎重派 ▼推…推進派

「町並み保存」の活動を始めたころの地域の皆さんの反応は？

イベントをやっているだけという意識が強かったみたいです。

慎…もう壊してしまった建物も多く、今さらな感じが強かったです。小さいころから当たり前に

「今さら」という意見に対して、どのように考えましたか？

過ごしてきたこの町並みに価値があるといった意識はなく、これを生かして町並みを保存していくというイメージがありませんでした。やっている人たちの自己満足の世界で、静観しているだけという感じでした。

推…今残っている建物の中にも文化的価値が高いものがあります。建物が残っている今こそやらんといけんという思いが強かったので有志で活動を続けました。壊してしまった後に後悔をしても取り戻すことはできません。

推…自分たちが育った町が廃れていくのを見たくないという一心で

地域の人たちが理解を示し始めたきっかけは？

した。残された酒蔵などを活用してイベントを開催するなど、賑わいを取り戻そうと必死でした。でも、地域の皆さんからすると「町並み保存」というより、

推…「町並みを保存しましょう」と呼びかけても反応はありませんでした。でも、少しずつベンガ



【推進派】居村さん

ラの格子などを修理して形にすることで「うちもしようか」という声を聞くようになりました。

慎…確かに、修理した家の様子を見て「落ち着く、安心できる」と感じました。それ以来、将来的な町並みをイメージすることができるようになりました。協力できることは協力していこうと「町並み保存」に対して前向きな気持ちになりました。

自分たちが育った町の歴史・文化を知る面白さ

私自身、明治4年に建てられた家で生活しています。昔の家はとにかく寒い。新しい家に住みたいと思ったこともありましたが、でもそれ以上に、残してもらった家を守り続けていかなければならないと思っています。家のいたるところには、当時の職人が時間をかけて施した技が見て取れます。「なぜこういう作りなのか」そういったことを知るだけでも、自分が生まれ育った町が昔どんなところだったのかを知る面白さがあり、知ることでも守り続けたいと思う気持ちが高まります。

昨年7月に「岩松守ろう会」が立ち上がりました。団体名は、岩松小学校の生徒から案を募り決定しました。これまで数人で取り組んできた町並み保存活動ですが、これからは年代を問わず地域全体で進めていきます。



【岩松守ろう会 西崎会長】

町並み保存事業にかかる 本市での取り組み

■重要伝統的建造物群保存地区 (重伝建)

歴史ある美しい集落や町並みが文化財保護法によってその価値が特に高いと判断された地区。県内では内子町と西予市の町並みが選定されており、全国では118地区あります(平成30年8月17日現在)。

本市では、旧津島町時代の平成16年から重伝建選定に向けた取り組みが進められています。

■岩松地区町並み保存事業補助金

岩松地区の伝統的な町並みの景観を整えるため、建造物などを修理・修景するための補助制度を平成29年度から実施しています。

【対象工事】

- ▶屋根瓦の修理
- ▶しっくい、ベンガラの塗り直し
- ▶看板・シャッターの取り替え
- ▶そのほか、岩松らしい伝統的な町並みを維持するために必要な工事

<共通>

【問合先】文化・スポーツ課 ☎49-7033
または津島支所教育係 ☎49-7060



活動に関わるようになって、何か変化はありましたか？

慎…今ある家を将来的にどうしていくか、跡を継ぐ子どもたちと話す機会ができました。町並み保存活動が形になるころには世代交代しているはず。実際に目に見える形になることで、家族に説明できるようになり、地域の人にも勧めることができるようになりました。

今後の課題をどう考えますか？

慎…数十年先の岩松の町並みを見てみたいという気持ちから先行するようになりました。そのスタ

ト地点に関われることにはうれしさも感じます。でも、今はまだ一部の人の理解を得られたにすぎません。岩松地区に住む多くの皆さんの協力を得ることは大変時間もかかり、労力も必要になってきます。

推…今後も課題は山積みですが、地域の中でバラバラだった意識が同じ方向を向くようになりました。それだけでも大きな前進です。また、修理するときは地元産材を使うとか地元業者に依頼するとか、もう一歩進むことで経済の話にもつながれば良いと思います。

落ちつく町並みを目指して

推…慎重派の人たちが家族や地域の皆さんと話し合う機会が増えただけでも大きな一歩です。ここに来るまでに時間はかかりましたが、これからが本番です。



【慎重派】左：濱田さん、
右：武澤さん

遅くなんかない

普段の生活の中でも、「もう遅い」「できない」と感じることもあると思います。でも、何ごとも行動を始めるのに遅いということはありません。

目標に向けてあきらめずに取り組み、必ず目標達成に近づきます。たとえ時間がかかっても、その過程には得られるものも多くあり、うまくいかなかったとしても経験値として残ります。

挑戦することは自分を成長させる絶好の機会です。まずは、自分はどうしたいのか。改めて自分と向き合ってみませんか。

坊っちゃん劇場復興特別公演 ミュージカル「誓いのコイン」

【と き】 3月30日(土) 午前10時30分～、午後
2時30分～

【ところ】 南予文化会館

【料 金】 一般3,000円、高校生以下1,500円
(当日は500円増)

【内 容】 日露戦争時の松山の物語。

【申込・問合せ先】 南予文化会館 ☎24 - 6800

FAX 24 - 6808

つむぐ - 未来へ紡ぐ宇和島の愛顔 -

大人から子どもまで皆さんが笑って楽しめる
イベントを開催します。

【と き】 3月31日(日) 午前10時～午後3時

【ところ】 吉田公民館、吉田伊達広場

【内 容】 小中学生による絵の展示・ステージ、
飲食・産業ブース、生活支援相談など

【問合せ先】 うわじまグランマ ☎22 - 0326

✉ uwajima.grandma@gmail.com

災害復興掲示板

本庁 ☎24 - 1111

吉田支所 ☎52 - 1111

三間支所 ☎58 - 3311

津島支所 ☎32 - 2721

宇和海支所 ☎62 - 0311

※詳しくは、お問い合わせください。

吉田ふれあい国安の郷 復興オープン

平成30年7月豪雨により土砂が流入し、休
館していた吉田ふれあい国安の郷の復興セレ
モニーなどを開催します(期間中入館無料)。

【と き】 3月1日(金)～3日(日) 午前9時～午
後5時

【ところ】 吉田ふれあい国安の郷

【内 容】 文化協会吉田支部のいけばな展示、
音楽ライブ、歴史講座など(無料)

【問合せ先】 文化・スポーツ課 ☎49 - 7033

災害ボランティアに手伝いを希望する場合

平成30年7月豪雨にかかる災害ボランティアの派遣依頼を引き続き受け付けています。派遣を希望する場合は、各団体までお問い合わせください。

■市社会福祉協議会 地域支え合いセンター

【内 容】 室内清掃、土砂除き、家具・ごみなどの
搬出、家周りなどの清掃など

【受付・問合せ先】 市社会福祉協議会地域支え合いセ
ンター(社協吉田支所内) ☎52 - 3115 FAX 52 - 3189

■JAえひめ南 みかんボランティアセンター

【内 容】 園地の復旧作業など

【受付・問合せ先】 JAえひめ南 みかんボランティア
センター ☎52 - 2939 FAX 52 - 2041

■災害NGO結

【内 容】 室内清掃、土砂除き、家具・ごみなどの
搬出、家周りなどの清掃など

【受付・問合せ先】 災害NGO結 ☎080 - 4638 - 6870
✉ saigaingoyui@gmail.com

災害ボランティアも引き続き
募集しています。詳しくは、市
ホームページをご覧ください。



保険料減免の申請期限（国民健康保険・後期高齢者医療保険）

平成30年7月豪雨により被災した人で、居住する住宅が全半壊・床上浸水などの被害を受けた場合や事業収入などが一定額減収となった場合などに保険料が減免される場合があります。申請期限までに必ず申請手続きをお願いします。減免対象要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■国民健康保険

【期 限】 3月29日(金)まで

【持参物】

- ①申請する世帯の世帯主（世帯主が擬主の場合は世帯員）の国民健康保険被保険者証
- ②申請者の本人確認書類（運転免許証など）
- ③印かん
- ④罹災証明書、事業廃止届出書、写真など減免対象要件が確認できる書類

【申請・問合せ先】 保険健康課保険業務係 ☎内線2120
または各支所税務係

■後期高齢者医療保険

【期 限】 7月4日(木)まで

【持参物】

- ①被保険者本人または同一世帯員の本人確認書類（健康保険証・運転免許証など）
 - ②印かん
- ※減免対象要件によって、罹災証明書が必要となるなど必要書類が異なります。

【申請・問合せ先】 保険健康課後期高齢者医療係
☎内線2121または各支所市民保険係

平成30年7月豪雨災害写真 募集期間の延長

【写真の種類】

- ▶ 浸水被害、土砂崩れなど災害に関する写真
- ▶ ボランティア活動や炊き出しなど各種支援に關する写真
- ▶ そのほか復旧、復興に関する写真

【応募】 ①提供者氏名②撮影日時・場所③写真の説明を記入し、郵送またはEメールで応募するか持参してください。

【募集期間】 随時

【応募・問合せ先】 〒798-8601 宇和島市曙町1番地 市長公室シティセールス推進係 ☎内線2407 ✉ saigai-ph@city.uwajima.lg.jp



被災直後の浸水被害の状況が分かる写真が不足しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

自治会などによる市道などの土砂撤去

平成30年7月豪雨による市道や市管理河川などの堆積土砂の撤去について、今後は市が土砂撤去を行います。

これまでに各自治会で作業を行い、まだ請求書類を提出していない場合は期限までに提出してください。

【提出期限】 3月29日(金)まで

【提出・問合せ先】 建設課 ☎49-7026または各支所産業建設係



【浸水写真：吉田公民館裏】

駅前に新しい複合施設がオープン

4月6日(土)
オープン

宇和島市学習交流センター(パフィオうわじま)

【開館時間】

- ▶生涯学習センター：午前9時～午後10時
 - ▶中央図書館、子育て世代活動支援センター：午前9時～午後7時
- ※4月6日(土)は正午から一般開放予定です。



【4階】子育て世代活動支援センター (新規)

- ▶幼児室、多目的室、一時預かり室、相談室、屋外遊戯場

【2・3階】中央図書館 (堀端町から移転)

- ▶2階：一般書架(約40,000冊)、地域資料コーナー、雑誌・新聞などのブラウジング(閲覧)コーナー
- ▶3階：児童書架(約21,000冊)、婦人雑誌や子育て雑誌などを備えたミセスコーナー、寝転びコーナー

【1階】生涯学習センター (堀端町から移転)

- ▶ホール(椅子収納により平面利用可)、多目的室、音楽・演劇練習室、スタジオ、自由工房、休憩スペース(自動販売機あり)

オープニングイベント

4月6日(土)
記念式典や
記念ライブ

4月中旬
宇和島芸術祭

4月下旬
詩集朗読会

5月上旬
すこやか赤ちゃん
応援フェスタ
inうわじま(仮称)

【問合先】生涯学習課生涯学習係 ☎24-1111内線2761

愛媛県議会議員選挙

投票所入場券

各家庭にハガキで郵送(3月30日(土)～発送予定)します。1人1枚の入場券です。氏名・投票所・投票時間などを確認して、持参してください。

- ▶選挙人名簿に登録されている人は、ハガキが手元に無い場合でも、申し出れば投票できます。
- ▶紛失した場合、投票所で再交付ができます。

期日前投票

投票日当日に投票所に行くことができない場合は、期日前投票ができます。

【持参物】投票所入場券(届いている人)

※投票所入場券の裏面に「期日前投票用の宣誓書」を印刷しています。

▶宣誓書に必要事項を記入して持参すると、受付が早く済みます。

▶市内8カ所で投票できます(対象が異なります)。

※投票所入場券が無くても投票できます。

投票所	対象	取扱期間
市役所 801会議室	市内全域	3月30日(土)～ 4月6日(土) 午前8時30分～ 午後8時
吉田公民館		
三間公民館		
岩松公民館		
宇和海支所	遊子・下波地区	4月1日(月)～ 5日(金) 午前8時30分～ 午後5時
蔦淵出張所	蔦淵地区	
戸島出張所	戸島地区	
日振島出張所	日振島地区	

点字投票・代理投票

目やからだが不自由な人など自分で書くことができない人は、投票所で申し出てください。点字投票・代理投票ができます。投票の秘密は守られます。

転入・転出した人の投票

【転入】

- ▶平成30年12月28日以前に宇和島市に転入届出をした人は、投票できます。
- ▶平成30年12月29日以後に宇和島市に転入届出をした人は、投票できません。ただし、県内から転入し、引き続き県内に住むことの確認を受けた人またはその証明書の交付を受けた人は、元の名簿登録地で投票ができます。

【転出】

- ▶県外へ転出した人は投票できません。
- ▶県内へ平成30年12月7日以降に転出し、平成30年12月29日以後に転入届出をした場合で、引き続き県内に住む確認を受けた人、その証明書の交付を受けた人は、宇和島市で投票ができます。

郵便による不在者投票

重度の障がいがあり「郵便等投票証明書」の交付を受けている人は、郵便により在宅で不在者投票ができます。詳しくは、お問い合わせください。

学生の選挙権について

市外の大学などに修学するため寮などに住む学生の住所地は、原則としてその寮などの所在地になります。そのため、旧住所地に住民票を残したままの学生は投票所入場券が届いても、旧住所地で投票できません(期日前投票や不在者投票も含む)。また所在地でも、選挙人名簿に登録されていないため投票できません。

<共通>

【問合先】選挙管理委員会 ☎49-7038

【申告期限】

3月15日(金)

確定申告

所得税の確定申告、市県民税の所得申告の時期です。
期限内に忘れずに申告を済ませましょう。

市役所または各支所での市県民税申告

地区	とき	ところ
宇和島	3月15日(金)まで 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 (土・日を除く)	市役所 602会議室
吉田		吉田支所 税務係
三間		三間支所 会議室
津島		岩松公民館

※必要と思われる人はお越しく下さい。所得税の確定申告をする人は、必要はありません。

【対象】市内に住み、平成30年中に次の所得があった人、または国民健康保険の被保険者(平成30年中の収入が無い人も申告が必要)

- ①営業・農業・漁業などの事業所得
- ②家賃・配当・恩給・年金・利子・譲渡などの所得
- ③給与所得者のうち、次のいずれかに当てはまる人
 - ▶勤務先から市に給与支払報告書が未提出
 - ▶2ヵ所以上から給与を受けた
 - ▶医療費控除などを受けようとする人
 - ▶平成30年の途中で退職し再就職しておらず、市に給与支払報告書を未提出など

【持参物】

- ▶収入金額が証明できる帳簿や書類
- ▶収入を得るための必要経費が証明できる書類
- ▶控除を受けるための社会保険料・生命保険料・年金保険料・介護保険料・医療費などを証明する書類
- ▶給与所得者と年金受給者は所得税の源泉徴収票
- ▶印かん(スタンプ式は不可)
- ▶利用者識別番号(ある人)
- ▶申告者本人のマイナンバーカード(持っていない人は番号確認書類および身元確認書類)

番号確認書類	通知カード マイナンバーが記載された住民票の写し・住民票記載事項証明書
身元確認書類	運転免許証 公的医療保険の被保険者証 年金手帳 パスポートなど

【問合先】税務課市民税係 ☎24-1111内線2513～2516または各支所税務係

宇和島税務署での確定申告

【申告と納税の期限】

- ▶所得税及び復興特別所得税、贈与税：3月15日(金)まで
- ▶消費税及び地方消費税：4月1日(月)まで
所得税及び復興特別所得税と消費税及び地方消費税については、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出することで、振替納税が利用できます。利用者は、次の振替日の前日までに預貯金口座の残高を確認してください。

【振替日】

- ▶所得税及び復興特別所得税：4月22日(月)
- ▶消費税及び地方消費税：4月24日(水)

■マイナンバーの記載に注意してください
所得税、贈与税および消費税の申告書については、申告する本人や控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載と申告する本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。また、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

<共通>

【問合先】宇和島税務署
☎22-4511



マイナちゃん

国民健康保険からのお知らせ

■ 国保の加入・脱退の届出
健康保険などに加入、脱退をしたときは、14日以内に必ず届け出をしてください。

【届出先】 市役所 市民課または各支所 市民保険係

【持参物】

▼ 加入するとき…健康保険資格喪失証明書、印かん

▼ 脱退するとき…保険証、新しい保険証、印かん

■ 学生の遠隔地被保険者証

現在、国保に加入している人で、進学して住所変更する人または卒業、退学する人は、学生の遠隔地被保険者証（学保険証）の届け出をしてください。

【届出先】 市役所 市民課または各支所 市民保険係

【持参物】

▼ 進学して住所変更する人…保険証、在学証明書（入学前の場合には合格通知書など）、印かん

▼ 卒業、退学する人…学保険証、新しい保険証（ある場合のみ。コピー可）、印かん

※代理人が届け出する場合は、本人

の住所が分かるものを持参してください。

■ 高額療養費制度

1ヵ月（月の1日から末日まで）にかかった医療費の一部負担金が自己負担限度額を超えたとき、申請して認められると差額分が後から支給されます。対象者には、診療月の翌々月下旬にハガキが届きます。

※診療月の翌月1日から2年を経過すると時効のため申請できなくなります。

【申請先】 保険健康課保険業務係

または各支所 市民保険係

【持参物】 お知らせのハガキ、領収書、世帯主の振込口座が分かるもの（漁協は除く）、印かん

【注意事項】 国民健康保険の手続きにはマイナンバーと本人確認書類が必要です。「通知カードと運転免許証などの本人確認書類」または「個人番号カード」を持参してください。

△ 共通

【問合せ先】 保険健康課保険業務係

☎内線 2134・2180

市営住宅補欠入居者募集

【申込・問合せ先】 建築住宅課 ☎49-7028

市営住宅に空き家が生じた場合の補欠入居者を募集します。

【受付】 3月1日(金)～3月8日(金)

【抽選】 3月15日(金) 午前10時～

(受付：午前9時30分) 市役所 801会議室

※詳しくは、お問い合わせください。

団地名	参考家賃/円	間取り
薬師谷	6,800～12,000	2DK
別当	8,100～17,100	2DK
夏目ケ市下	3,400～11,200	2DK
夏目ケ市上	17,100～27,900	3DK
和霊	20,300～33,300	3DK
柿原第1	23,600～35,300	3DK
伊吹東第1	18,100～27,000	2DK
伊吹	16,400～24,400	1DK
	21,700～32,300	2DK
	24,600～38,600	3LDK
シルバーハウジング	21,400～31,800	2DK

団地名	参考家賃/円	間取り
吉田	御殿内 4	15,400～23,000 3DK
	御殿内 5	19,700～29,400 3DK
	御殿内第2	23,400～34,900 3DK
	医王寺下	4,500～11,700 2DK
	鶴間 1～4	8,600～18,400 2DK
	鶴間 6・7	14,600～23,100 3DK
	鶴間	23,000(定額) 3DK
三間	与村井	16,400～22,700 3DK
	下落添	18,600～28,200 2DK 25,600～38,400 3LDK
津島	畑地	15,700～23,400 2DK 23,800～35,500 3LDK
	巽	18,900～30,300 3DK・3LDK
	近家	20,600～30,700 3DK
	近家塩浜	15,700～23,500 2DK
		23,100～35,500 3LDK
特公賃近家塩浜	48,000(定額) 3LDK	

春季全国火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)

平成30年中に管内で発生した火災は36件で、前年の40件から4件減少しました。日ごろから火の取り扱いには十分注意し、火災のない安全な街づくりをしましょう。

■全国統一防火標語

「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」

火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者を出さないために、また財産を守ることを目的として全国一斉に春季全国火災予防運動を実施します。

■重点目標

- ① 住宅防火対策の推進
- ② 放火火災、連続放火火災防止対策の推進
- ③ 特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- ④ 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- ⑤ 多数の観客などが参加する行事に対する火災予防指導などの徹底
- ⑥ 林野火災予防対策の推進

■住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- ▼寝たばこは絶対しない
- ▼ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使う
- ▼ガスコンロなどから離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

- ▼逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- ▼寝具や衣類、カーテンなどは、防炎品を使う
- ▼住宅用消火器などを設置する
- ▼お年寄りやからだの不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

△共通▼

【問合先】 宇和島地区広域事務組合
消防本部予防課 ☎22 - 7501



宇和島大賞

大会などで日本一もしくはこれに相当する成績をおさめた人、ならびに広く市民に希望や感動を与えた人を顕彰します。家族や友人に対象となる人がいましたら、推薦してください。

※学年、所属などは受賞時のものです。

■大賞



樋口 良夫 さん
(69歳)
▶2018年度日本カメラフォトコンテストモノクロプリントの部：1位



伊関 法子 さん
(立命館大3年)
▶第45回全日本大学選手権大会女子舵手つきフォア：優勝、第96回全日本選手権大会女子エイト：優勝



大嘉田 拓実 さん
(仙台大2年)
▶第45回全日本大学選手権大会男子舵手なしクォドルプル：優勝

■エール賞



宇田 悠斗 さん
(21歳)
▶第25回全日本アマチュア修斗選手権大会フライ級：優勝



西岡 虎太郎 さん
(宇和島南3年)
▶第13回マス大山カップ全日本極真空手道選手権大会型競技中学生の部：優勝



御槇ふるさとづくり活動推進協議会
▶平成30年度豊かなむらづくり全国表彰事業：農林水産大臣賞

【募集期間】 随時

【対象期間】 1月1日～12月31日

※必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問合先】 総務課行政係 ☎内線2412

第2期ジフテリア・破傷風予防接種

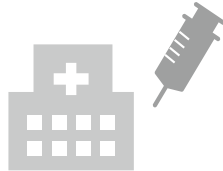
予防票が届いた人は対象年齢内に接種をしましょう。11歳になる誕生日の月末ごろに個別通知します。紛失した人は連絡してください。

※予防接種に行く前には、必ず医療機関に電話予約をしてください。

【対象】 11～13歳未満

【持参物】 母子健康手帳、保険証、送付した予防票など

【問合せ】 保険健康課保健企画係
☎内線 2137



愛媛県災害遺児福祉手当制度

手当を受給するには申請が必要で、該当する子どもの保護者は、必要書類を提出してください。

【対象となる災害】

▼ 交通災害・車両、船舶、航空機などによる交通に起因する災害

▼ 労働災害・労働者などの業務上の理由による災害

▼ 天災など…風水害、地震そのほかの異常な自然現象に起因する災害および火災

【対象遺児】 生計を維持していた親または養育者が交通災害などにより死亡または障がい（身体障害者等級表による級別1級かつ身体障害者手帳保持）の状態となった義務教育終了前の児童および高等学校に在学する児童

【保護者】 県内に住み親権を行う人または、遺児を現に養育している人

【手当額】 月額3,000円/人

【支給月】 毎年3・7・11月に4カ月分を支給

【問合せ】 福祉課児童福祉係 ☎内線 2141

住所の異動手続きを忘れずに

■ 住所異動手続き

住民基本台帳の記録の正確性を確保するため、正確な住所変更の届け出が法律で義務づけられています。

正当な理由がなく届け出をしない場合は、5万円以下の過料に処せるとされています。必ず手続きをしま

しょう。

【問合せ】 市民課 ☎ 49-7012

■ マイナンバーカード・通知カードの住所変更

転入届・転居届を提出する際には市役所市民課または各支所市民保険係窓口で「マイナンバーカード」または「通知カード」の住所変更手続きを行ってください。

【問合せ】 市民課 ☎ 49-7075

■ 市民サービスセンターの利用

3～4月は転入、転出の手続きなどのために市民課窓口が大変混雑します。住民票や各種証明書など、必要な人は市民サービスセンターも利用してください。

【ところ】 きさいやロード

【利用時間】 午前9時45分～午後6時30分

※毎週木曜日は休みです。

【問合せ】 市民サービスセンター

☎ 22-0205

コミュニティバスの運行

公共交通空白地の解消を目的として、コミュニティバスを運行しています。

【区間】

▼ 吉田町…JR吉田駅前～中浦集会所、筋集会所、大内

▼ 三間町…務田～川之内

▼ 津島町…岩松公民館～本俵、須下、谷郷、長野橋

【運賃】 一律大人200円、小人100円（障害者手帳を持っている人は半額）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】 企画情報課 ☎ 49-7003

テレビ受信障害対策工事

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に影響の出る恐れのある一部地域の家庭を訪問またはチラシの配布を行っています。

3月14日（予定）以降に影響が出た場合は、無償で回復作業を行います。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】 700MHz受信障害対策コールセンター（午前9時～午後10時） ☎ 0120-700-012

※つながらない場合… ☎ 050-3786-0700（有料）

南豫明倫館 新年度入寮生募集

【対 象】 県内高校出身者および
県内出身で、平成31年4月に関東
地区の大学に進学予定の男子学生

【定 員】 25人程度

【入寮金】 10万円（入寮時のみ）

【月寮費】 5万5,000円 月～土曜日
朝夕2食付き

【受 付】 随時

【選 考】

▶書類：3月9日(土)

▶面接：3月16日(土)

※面接選考は市内で実施し、即日
決定します。

【申込・問合先】(公財)南豫明倫
館(館長 戸梶) ☎042-383-9835

宇和島東高校（定時制） 一般開放講座 聴講生

▶百人一首入門（2単位）

▶英語会話（2単位）

【開講期間】 4月～2020年3月

【定 員】 各10人（多数の場合は
抽選）

【募集期間】 4月1日(月)～5日(金)
午前9時～午後4時

【聴講料】 各3,480円（教科書代な
どは聴講者負担）

【申 込】 宇和島東高校事務室に
備え付けの聴講願書に聴講審査料
950円の愛媛県収入証紙を貼って
提出

※応募者の面接を、4月8日(月)
午後2時15分から宇和島東高校
で行います。開講日などは、3
月27日(水)以降にお問い合わせせ
ください。

【問合先】 宇和島東高校
☎22-3482

「うわじま土曜塾」 スタッフ募集

【開講期間】 5月中ごろ～2020年
3月までの土曜日

▶小学生：午前9時～正午

▶中学生：午後1時～4時

【開講場所】 中央・和霊・吉田・三間・
岩松公民館

【内 容】 家庭での学習が困難ま
たは学習習慣が十分身につけてい
ない小・中学生への学習支援

【申 込】 所定の申込用紙（市ホー
ムページからダウンロード可）に
必要事項を記入し提出してくださ
い。

【申込・問合先】 生涯学習課
☎49-7032

予備自衛官補募集

▶①一般

▶②技能

【応募資格】 ①18～33歳②18歳以
上で国家免許資格などの保有者
（資格に応じて55歳未満）

【試 験】 ①4月21日(日) 陸上自衛
隊松山駐屯地（松山市南梅本町）
②4月20日(土)・21日(日) 陸上自衛
隊 善通寺駐屯地（善通寺市南町）

【受 付】 4月12日(金)まで(執務時
間中必着)

【申込・問合先】 自衛隊宇和島地
域事務所 ☎23-5431



おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、お問い合わせ
ください。

市職員募集

▶嘱託職員：①保育士10人程度

▶臨時職員：②調理員3人

【採用年月日（予定）】 4月1日

【受 付】 3月15日(金)まで（執務
時間中必着）

【問合先】 福祉課 ☎内線2139

市病院局職員募集

▶臨時職員：①看護師10人程度

②管理栄養士1人程度③メディ
カルスタッフ5人程度④事務員
3人⑤保育士1人

【採用年月日（予定）】 ①～④随時
⑤4月1日

【受 付】 随時(執務時間中必着)

【問合先】 市立宇和島病院総務管
理課 ☎25-1111内線21092

小・中学校支援員募集

▶特別支援教育支援員・外国人支
援員・学校生活支援員 10人程度

【試 験】 個別に通知します

【採用年月日（予定）】 4月1日

【受 付】 3月1日(金)から(執務時
間中)

※採用後支援員として登録し、学
校からの要請があれば随時勤務
します。

【申込・問合先】 学校教育課
☎49-7031

市立宇和島病院 子育てセミナー

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時～2時

【ところ】 市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

【内 容】 けいれん

【講 師】 市立宇和島病院小児科医など

【対 象】 子育てに関心のある人

【問合せ先】 市立宇和島病院小児科
外来 ☎25-1111内線22052

市立宇和島病院 市民公開講座

【と き】 3月23日(土) 午前10時～正午

【ところ】 市立宇和島病院 北棟2階講堂

【内 容】 講演：がんのリハビリ、腹腔鏡の胃の手術

【入場料】 無料

【問合せ先】 市立宇和島病院医事課
☎25-1111内線50413

もぐもぐ子育て講座

【と き】 4月19日(金) 午後1時20分～3時 (受付：午後1時～)

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対 象】 平成30年11月生まれの子どもとその母親(家族)

【持参物】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

【申 込】 4月12日(金)まで

【参加料】 無料

【申込・問合せ先】 保険健康課母子保健係 ☎内線2129または各支所健康推進係

市立宇和島病院健康講座

■糖尿病教室 <申込不要>

【と き】 3月1日・8日・15日(いずれも金曜日) 午後2時～3時

【内 容】 糖尿病に関する講義、血糖値測定

■生活習慣病予防のためのお料理教室 <申込が必要>

【と き】 3月13日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】 調理実習：コレステロールが気になる人の食事(材料代は受講者負担)

【申 込】 3月11日(月) 午後5時まで

■心臓病教室 <申込不要>

【と き】 3月20日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】 心臓病に関する講義

■夜間糖尿病教室 <申込不要>

【と き】 3月20日(水) 午後6時30分～7時30分

【内 容】 糖尿病に関する講義、血糖値測定

■やわらか食お料理教室

<申込不要>

【と き】 3月22日(金) 午後2時～4時

【内 容】 調理実習：飲み込みやすい食事(材料代は受講者負担)

【申 込】 3月20日(水) 午後5時まで

<共 通>

【ところ】 (糖尿病教室) 市立宇和島病院 北棟2階講堂

(そのほか) 市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

【申込・問合せ先】 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

県立宇和島高等技術専門校訓練生募集

▶住まいづくり木工科13人

▶アパレルビジネス科10人

【訓練期間】 5月15日(水)～2020年2月28日(金)

【費用】 無料(テキスト代などは自己負担)

【受付】 3月11日(月)～4月19日(金)(執務時間中必着)

【申 込】 ハローワークへ入校願書を提出

【問合せ先】 県立宇和島高等技術専門校 ☎22-3410

津島ふれあい農園利用者募集

▶①Aタイプ(畑44㎡ログハウス付)11区画

▶②Bタイプ(畑44㎡)8区画

【期 間】 4月1日～2020年3月31日(2回まで更新可)

【所在地】 津島町岩松丁47番地6

【対 象】 自ら手軽に野菜や花などを栽培して、農作業を通じた交流ができる施設の利用者(農業者以外)

※駐車場、トイレ、手洗い場、倉庫、農機具などもそろっています。

【年間使用料】 ①3万2,000円/区画 ②1万円/区画

【募集期間】 3月1日(金)～14日(木)(空き区画があれば随時受付)

【申込・問合せ先】 津島支所産業建設係 ☎内線5932



トレッキング・ザ・空 海 あいなん

【と き】

- ▶ 松尾坂へんろ道を歩こう（3コース）：3月16日(土)
- ▶ 柏坂へんろ道を歩こう（1コース）：3月17日(日)

【ところ】愛南町内

【参加料】500円（高校生以下無料）
※弁当・飲み物は持参。

【無料送迎バス】3月17日(日)のみ市役所から会場まで運行します。定員30人（先着順）

【申込・問合先】

- ▶ イベント：内海公民館 ☎85-1021 FAX 85-0889 ✉ uchiumi-k@town.ainan.ehime.jp
- ▶ 無料送迎バス：商工観光課 ☎内線2715 FAX 25-4907 ✉ shoko@city.uwajima.lg.jp



癒しの苔玉講座

【と き】3月16日(土)・17日(日)
午後2時～4時

【ところ】生涯学習センター

【定員】15人

【受講料】無料（材料代1,000円は受講者負担）

【持参品】エプロン、薄手のゴム手袋

【受付】3月1日(金)午前9時～
【申込・問合先】生涯学習センター ☎25-7514



地震津波避難訓練

【と き】3月10日(日)午前9時～

【ところ】市内全域

【内容】

- ▶ 午前9時ごろに屋外放送設備、防災ラジオで訓練放送を行います。また、携帯電話などに緊急速報メールを配信します。
- ▶ 1分間程度テーブルなどの下に身を隠し、落下物などから頭を保護するような安全確保訓練を実施してください。津波による被害やため池の氾濫、土砂災害など、地域にあわせた被害を想定した行動をとってください。

【問合先】危機管理課 ☎49-7006

保護者・高校生対象 合同企業説明会

【と き】3月10日(日)午後1時～3時

【ところ】市役所 2階大会議室

【内容】参加企業30社程度による企業紹介、ハローワークによる就職相談、自己理解セミナー

【参加料】無料

【問合先】南予地方局商工観光室 ☎28-6146

宇和島美容学校 卒業ヘアライブ

【と き】3月10日(日)午後1時～2時

【ところ】宇和島美容学校

【内容】生徒による作品発表会、ヘアメイク&ファッションショー

【参加料】無料

【問合先】宇和島美容学校 ☎22-2108

おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、お問い合わせください。

祝日などによる 資源物回収日の振替

■古紙、飲料用空き缶、乾電池

▶ 3月25日(月)：遊子校区、丸穂町1丁目（東）・（西）

【問合先】生活環境課環境政策係 ☎内線2211・2227

コスモスホール三間

■美沼名画座

【と き】

▶ 第10回「聖の青春」：3月9日(土)

▶ 第11回「先生と迷い猫」：3月23日(土)

午後2時～、午後7時～

【年会費】新規会員2,000円、継続会員1,500円、小学生会員500円

■ちゅーりっぷ俳句教室

【と き】4～9月 第3金曜日

午後1時30分～3時30分

【内容】初心者・シニア向けの俳句教室

【受講料】3,000円（全6回分）

【受付】4月12日(金)まで

<共通>

【ところ】コスモスホール三間

【申込・問合先】コスモスホール三間 ☎58-3312

不動産に関する無料相談

【と き】 4月1日(月) 午前10時～午後4時

【ところ】 総合福祉センター

【内 容】 不動産の価格・賃料・売買・賃貸借相続贈与など

【問合せ先】 (公社)愛媛県不動産鑑定士協会事務局 ☎089-941-8827

中国語講座

【期 間】 4月4日～2020年2月27日(毎週木曜日)

▶初級：午後7時～8時

▶中級：午後8時～9時

【ところ】 吉田公民館 視聴覚室

【受講料】 無料(テキスト代486円は受講者負担)

【申込・問合せ先】 3月29日(金)までに吉田支所総務係 ☎内線5501

お魚調理教室

【と き】

▶第3回私にもできる!お刺身盛り合わせ教室：3月24日(日) 午後2時～4時

▶第37回さかな屋大将のお魚さばき方教室：3月31日(日) 午後2時～4時

【ところ】 番城公民館

【受講料】 1,000円(2回目以降2,000円)

【定 員】 各11人(先着順)

【持参物】 エプロン、タオル数枚、さばいた魚の持ち帰り容器(A4サイズ以上)

【受 付】 3月6日(水)～

【申込・問合せ先】 宇和島市おさかな普及協議会事務局(水産課内)

☎内線2778

シルバー人材センター 入会説明会

【と き】 3月20日(水)、4月18日(木) 午前10時～

【ところ】 総合福祉センター

【対 象】 市内に住む、原則60歳以上の健康な人

【持参物】 年会費1,500円、普通預金口座番号(本人名義)、印かん、生年月日が確認できる書類

※11月までの毎月1回、入会説明会を開催します。

【申込・問合せ先】 シルバー人材センター事務局 ☎23-3355



月曜日

▶午前6時15分～

▶正午～



南愛媛医療アカデミーより

【パーソナリティ】 養成校 教員

【内 容】 作業療法士養成校の番組です。作業療法士についてや養成校での取り組みを紹介します。

【問合せ先】 FMがいや ☎49-1769

✉ r-m@gaiya769.jp、http://www.gaiya769.jp/

週末に「イベント情報」を放送中。皆さんからの情報をお待ちしています。

市議会3月定例会

【開催日程】 2月25日(月)～3月25日(月) 午前10時～

と き	内 容
2/25(月)	本会議(平成30年度分 提案説明・議案質疑・委員会付託)
25(月)～27(水)	委員会審査(平成30年度分)
3/4(月)	本会議(平成30年度分 委員長報告、質疑・討論・採決、市長施政方針、平成31年度分 提案説明)
11(月)	本会議(代表・一般質問)
12(火)	本会議(一般質問、平成31年度分 議案質疑・委員会付託)
13(水)	本会議予備日
14(木)・15(金)・18(月)	委員会審査(平成31年度分)
25(月)	本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

【本会議インターネット中継】 市ホームページ、宇和島ケーブルテレビ、FMがいや(76.9MHz)

【問合せ先】 市議会事務局議事法制係 ☎49-7035

おすすめ図書

吉田町図書館（吉田公民館内）

（児童図書）



銀橋

中山 可穂／著

宝塚専科の音楽学校に入学したえり子。先輩の男役・花瀬レオはついに宙組トップスターに就任。各人各様の人生ドラマを秘めた宝塚シリーズ第3弾。



まよなかのおならたいかい

なかむら しょうこ
中村 翔子／作

プゥ、プゥ、スー…。まよなかの動物園ではなんと、動物たちが、おならたいかいをひらいて大さわぎ。いちばん大きなおならで優勝する動物は？



ゆうなとステイビー

まるやま
丸山 ゆき／作

ある冬の日生まれた子牛は目が見えません。お父さんは子牛に「ステイビー」と名づけ、ゆうなと一緒に子牛を育てることになり…。

津島分館

（児童図書）



姫君の賦

玉岡 かおる／著

幼くして豊臣秀頼のもとへ嫁いだ徳川家康の孫娘、千姫。だが、大阪城は落城。再婚した本多忠刻の愛に包まれて、穏やかな日々を送るが…。



子ねこリレー大作戦

いまにしのりこ
今西 乃子／作

みんなができることを協力してのらねこや捨てねこを助ける「子ねこリレー事業」。奮闘する獣医さんたちの活動をえがいたノンフィクション。



さるのてぶくろ

はなおか だいがく
花岡 大学／作

落ちていた赤い小さなてぶくろを、近くのおじぞうさまの手にはめた女の子。それを木の上から見ていたこざるは、てぶくろが欲しくなり…。

「しかけ絵本の世界」展



【と き】 3月1日(金)～29日(金)

【ところ】 津島分館

■おはなし会

▶津島分館：3月7日(木)
午後2時～

■中央図書館 ☎22 - 1065

※新図書館への移転準備のため休館しています。正面玄関設置の返却ポストは休館後も利用できます。

■中央図書館 津島分館 ☎32 - 2721

【開館時間】 月～金、日：午前8時30分～午後5時
【休館日】 2、9、16、21、23、30

■簡野道明記念吉田町図書館(吉田公民館内) ☎52 - 0076

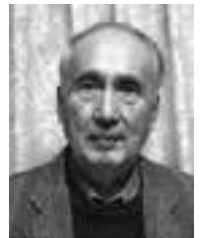
【開館時間】 火～日：午前8時30分～午後5時
【休館日】 4、11、18、21、25

■三間公民館 図書室 ☎58 - 3316

【開館時間】 月～金：午前8時30分～午後5時
【休館日】 2、3、9、10、16、17、21、23、24、30、31

アニサキス症

宇都宮内科・胃腸科（栄町港） 宇都宮 正男



サバ虫は見たことがある人も多いと思います。これがアニサキスの幼虫です。サバ、アジ、イワシなどの魚の内臓において、長さ2〜3cm、太さ1mm弱の細長い虫で回虫の仲間です。そのほか、イカ、カツオ、サケ、タラ、などにもいます。これらの魚を食べたクジラやイルカなどに寄生して成虫になりますが、このサバなどの魚の中ではずっと幼虫のままです。

このアニサキスの幼虫を魚と一緒に人が食べても、人体の中では3週間ほどで死んでしまいます。人の回虫のように体の中で大きくなって、卵を産んでほかの人にも感染するということはないのです。しかし、その間に随分悪いことをします。一番多いのが、刺身を食べて数時間後（長い場合は1週間から2週間もたつてからの）こともありま

す。アニサキスが胃の壁に食い込んで激しい腹痛、悪心、嘔吐をきたします。この場合は、胃カメラをのんで虫が居ればカメラの先でつまみ出すと、うそのように症状が取れます。もつと厄介なのは、腸の壁に虫が食い込んだときです。問診そのほかで診断がつけば、痛み止めなどで3週間ほど待つと治るのですが、腸閉そくで緊急手術をしてやると原因がわかることもあります。

アニサキスは特に、サバ虫といわれるほどサバに多く、その8割方には寄生していると言われるので生のサバには注意が必要です。それでもどうしても食べたいときは、できるだけ新しいものを食べましょう。アニサキスはほとんど内臓の中にいて、魚の死後筋肉のほうに這い出してくるからです。また目に見えるも

のなのでよく見てのけることです。手早く内臓をのけるなど料理の仕方でも大分違うようです。煮たり焼いたり、冷凍でも大丈夫です。しかし、酸や塩漬けには抵抗力があつて、しめさばを食べて発症した人が多くいます。

アニサキス症の症状が強かったり弱かったりは、アレルギーが関係していると言われてます。また蕁麻疹などのアレルギー症状は、煮たり焼いたりしても出てくるので注意してください。



余暇のひととき

わかば女性川柳会

濟んだこと過去はそんなに軽くない古谷阿子
 良くも悪くもオーブンにして同居の和細川明江
 許そうと決めた心が軽くなる松浦清美
 平成を激しく塗りたくる育児松本志津子
 三十年悲喜こもごもで別れ来る水野すみ子
 許されぬこともたんだ深いしわ日高伸子

つしま短歌会

西都原古墳郡の探索の旅に加はりて広大な墓
 の中に入りゆく中村美鈴
 津野川に流れゆきたるひとひらは寺の紅梅と
 夫は指さす首藤千晶
 春日さす南楽園の梅林に驚わたり人の賑わ
 う森ユミ子
 岩松川に漂ひ初めし青海苔は岸辺を緑に染め
 て光れり西崎美紀子
 混沌と明日の見えない日本に富士の高嶺は神
 さびて立つ清家幸子

かわせみ句会

盆栽の藤のしだれの地に届く岡本昌美
 花袋四国の地図のごとくあり河野宜子
 湯の街の美男の車夫に花ふぶき中村里子
 バスを待つ友と見送る帰雁かな前川つみ
 白鳥の帰る地図なき蒼穹へ薬師神和美
 東西に寺と宮ある田打かな平岡千代子

牛鬼句会

銅像の台座を囲む犬ふぐり池田香代子
 梅日和車椅子の人杖の人井上園子
 春風や館長が窓拭いてをり大村たか
 古代雛集め展示の民具館坂本扶美子
 枝道の不器男の句碑や梅白し高島光子
 下駄箱に名前残して卒業す中浦ミエ子
 春寒の厩舎に部屋ありにけり水野幸子
 庭の燈を取り替へ梅の開花待つ宮下京子
 川舟の伏せたるままや残り鴨山能秀子
 金網に兔の鼻や草青む平岡千代子

乳幼児健康診査・保健相談

人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内 容	と き	受 付	と ころ	対 象 (中学校区)
3 か月児健康診査	3 / 5 (火)	13 : 30 ~ 14 : 00	宇和島保健センター (祝森)	H30.11月上・中旬生まれ (城東・城南・城北) H30.11月生まれ (三間・津島)
8 か月児健康相談	3 / 8 (金)	9 : 30 ~ 10 : 00	吉田公民館	H30. 7 月生まれ (吉田)
	11(月)		三間保健福祉センター	H30. 7 月生まれ (三間)
	18(月)		津島保健センター	H30. 7 月生まれ (津島)
	19(火)	9 : 30 ~ 11 : 00	宇和島保健センター (祝森)	H30. 7 月生まれ (城東・城南・城北)
1 歳 6 か月児 健康診査	3 / 6 (水)	13 : 00 ~ 13 : 30	宇和島保健センター (祝森)	H29. 7 ~ 8 月生まれ (城東・三間)
	13(水)			H29. 8 月生まれ (城南・城北・津島)
2 歳児歯科健康診査	3 / 1 (金)	13 : 00 ~ 13 : 30	宇和島保健センター (祝森)	H28. 8 ~ 9 月生まれ (城東・城南) H28. 9 月生まれ (津島)
3 歳児健康診査	3 / 12 (火)	13 : 00 ~ 13 : 30	宇和島保健センター (祝森)	H27. 9 月生まれ (城東・城南・三間・津島)
5 歳児健康診査	3 / 18 (月)	※決まり次第、個人通知します。	宇和島保健センター (祝森)	H26. 2 ~ 3 月生まれ (全校区希望者)

健康相談

■ 育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

と き	受 付	と ころ	問
3 / 8 (金)	9 : 30 ~ 11 : 00	吉 田 公 民 館	Ⓜ
11(月)		三間保健福祉センター	Ⓜ
18(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	Ⓜ
20(水)		宇和島保健センター(祝森)	Ⓜ

【持参物】 母子健康手帳

■ まちの健康相談室 (一般・成人)

と き	受 付	と ころ	問
3 / 11 (月)	9 : 30 ~ 11 : 00	吉 田 支 所	Ⓜ
18(月)		市 役 所	Ⓜ
18(月)		三 間 公 民 館	Ⓜ
25(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	Ⓜ

【内 容】 健康についての相談



【2 歳児歯科健康診査：歯磨き指導】



歩けば貯まる 健康ポイント「うわじま歩ポ」

「うわじま歩ポ」に登録すると、毎日の歩数に応じて「歩ポイント」を貯められ、市内の取扱店で使えるクーポンや達成券(1,000円相当のお買い物券)に交換できます。(登録者数：2月1日現在5,697人)

コース	対象	登録方法	交換申請期限
アプリで歩ポ	18歳以上の市民、市内への通勤・通学者	スマートフォンからアプリ「伊達なうわじま安心ナビ」の健康モードで新規会員登録	4月1日になると、0歩ポイントに戻ります。今年度分の達成券などへの交換申請期限は3月31日です。歩ポイントが貯まっている人はアプリから早めに申請してください。
こつこつ歩ポ	18歳以上の市民	2019年度は5月から窓口で登録受付開始予定	4月末(閉庁日の場合はその前日)までに交換申請してください。歩ポイントカードの歩数記録は3月31日までできます。

市内の商店・事業所の皆さんへ

歩ポイント達成券等取扱店を追加募集しています。詳しくは、お問い合わせください。(取扱店：2月1日現在254店)

※詳しくは、広報うわじま4月号折込みで確認してください。



あなたは毎日どのくらい歩いていますか？

「ウォーキング」は、手軽にはじめられる運動の1つです。歩数を測ってみませんか？

膝や腰、循環器などに疾患のある人は運動量を主治医とよく相談しましょう。

■ストレス解消・脳の活性化

- ▶自律神経のバランスが整い、こころが穏やかになります。
- ▶道順の確認など頭を使うことで五感を刺激し、脳が活性化します。

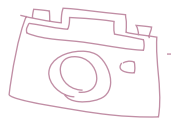
1日の目標歩数

朝起きてから寝るまでの日常生活の歩数。「自分の普段の歩数」を知ることから始めましょう。

【1日の平均】

- ▶生活習慣病などの予防：8,000歩
高血圧、糖尿病、骨粗しょう症予防、メタボの改善になります。20分程度の速歩も効果的です。
- ▶認知症、心疾患、脳卒中の予防：5,000歩
- ▶寝たきりの予防：2,000歩

【申込・問合せ先】☎成人保健係 ☎内線2123



1月20日(日)

うわじま特産復興フェスタ

特産品などの販売を通して、平成30年7月豪雨からの復興を目指していこうと開催されました。会場となったきさいやロードおよび牛鬼ストリートには計57のブースが並び、かんきつやブリなどの特産品などの販売が行われました。また「じゃこ天まき」などのイベントも行われ、多くの来場者が訪れました。

津島しらうお&産業まつり

津島町の早春の名物「津島しらうお&産業まつり」が岩松川河川敷で行われました。しらうおが産卵のため岩松川を遡上する時期にあわせて、毎年産業まつりと同時開催しています。

しらうお料理や六宝などの郷土料理の販売のほかに、マグロの解体実演と販売やお楽しみ抽選会などが行われました。

恒例の「体験しらうお漁」では、今年も多くの子どもたちが参加し、自らが獲ったしらうおを見て満足な表情を浮かべていました。



1月27日(日)



2月3日(日)

美沼の里マラソン大会

悪天候により一昨年から中止となっていた「第18回美沼の里マラソン大会」が開催されました。当日は寒風の中、約520人が参加しました。参加者はファミリーや小学生の部など7部門に分かれ、三間中学校前をスタートし各コースを駆け抜けました。



2月10日(日)

宇和島市公民館大会

2月10日(日)に、「宇和島市公民館大会」が開催されました。今年度は「災害時における公民館の役割」をテーマとして、平成30年7月豪雨により被災した吉田地区の公民館主事から、地域との連携による避難所運営について体験を踏まえた発表が行われました。

Happy Birthday

3月生まれのうわじまっ子



あかぎ きょういち
赤木 響一くん
1歳 9日
(本九島)
ニコニコ響ちゃん♥1歳おめでとう🎂🎉のんびり大きくなーれ♥♥



くわやま はな
桑山 華桜ちゃん
1歳 12日
(川内)
末っ子お嬢様♥はおおっ子♥お誕生日おめでとう🎂大好きだよ〜♥



きたがわり ほ
喜多川凛歩ちゃん
1歳 13日
(野川)
元気いっぱいなりほちゃん★これからも笑顔でたくさん遊んでね🎂おめでとう(๑)ノ



にりうき
ニルソン龍輝くん
1歳 15日
(津島町岩松)
おめでとう🎂いっぱい遊んで遅く元気に大きくなってね!皆大好きだよ♥♥♥



あらかし はるひ
荒木 遥陽ちゃん
1歳 21日
(新田町)
はるちゃんお誕生日おめでとう🎂元気で健康な笑顔の素敵なお子に育って♥



さかの しゅうと
酒野 脩人くん
1歳 22日
(錦町)
いつもニコニコしゅーちゃんおめでとう★これからもねーねと仲良く元気に大きくなって♥



かなやま ようすけ
金山 陽亮くん
1歳 26日
(丸穂町)
陽ちゃん♥お誕生日おめでとう🎂これからも兄弟仲良く元気にすくすく育って♥



いわた あこ
岩下 空瑚ちゃん
2歳 7日
(弁天町)
お誕生日おめでとう🎂パパとママはおやめなあこちゃんが好きだよ♥元気に大きくなってね🎉



あけした ゆな
明下 侑永ちゃん
2歳 9日
(吉田町白浦)
お誕生日おめでとう♥これからも笑顔と元気が溢れる毎日を過ごしてね🎂🎉



まきの えみ
牧野 心咲ちゃん
2歳 10日
(寄松)
みんなに笑顔の花を咲かせてね♥



このしきょうの すけ
小西恭ノ介くん
2歳 15日
(保手)
恭ちゃん2歳おめでとう★くしゃみ笑顔が得意の恭ノ介!家族のみんないつも心配されてるよ!これからもすくすく大きくなあれ!



つじ たくま
辻 拓真くん
2歳 15日
(築地町)
お誕生日おめでとう🎂いっぱい遊んで食べて大きくなって♥



この あいすけ
河野 愛右くん
2歳 19日
(吉田町立間)
愛右、2歳のお誕生日おめでとう!いっぱい遊んで、元気に大きくなって♥



やました ゆいな
山下 結菜ちゃん
2歳 19日
(藤江)
結菜ちゃん♥誕生日おめでとう🎂お姉ちゃんと仲良く元気に育って♥



たけば ようへい
竹葉 陽平くん
2歳 21日
(中沢町)
2歳のお誕生日おめでとう。元気に育ってね。



どい こうき
土居 晃稀くん
2歳 21日
(夏目町)
いたずら大好き🎂こおちゃん♥おめでとおおたくましく大きくなあれ♥



もりふじ かほ
森藤 佳穂ちゃん
2歳 30日
(丸穂町)
元気いっぱいのかほちゃん🎂にいと仲良し!毎日笑わせてくれてありがとう♥



きのした ひまり
木下 陽葵ちゃん
3歳 1日
(野川)
3歳おめでとう🎂お話し上手になって、いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう!これからも笑顔いっぱい大きくなーれ♥♥



にしもと まお
西本 茉央ちゃん
3歳 11日
(丸穂町)
3歳おめでとう🎂お喋りが上手で優しい茉央♥これからも元気に大きくなってね🎉



ふくもと しゅん
福本 周くん
3歳 12日
(伊吹町)
あまね、3歳おめでとう!これからもたくさん笑顔を見せてね♥



ひょうどう きお
兵頭 暉生くん
3歳 16日
(三間町中野)
KIO♥happybirthday♥3歳おめでとう♥大好き♥



ふくもと なつ
福本 凪都くん
3歳 21日
(栢原)
とても元ちゃんな凪都だけどみんな凪都のことがかわいくて大好き♥



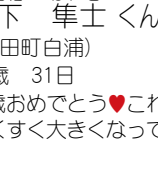
みやもと めい
宮本 芽依ちゃん
3歳 26日
(吉田町法花津)
3歳おめでとう🎂楽しい毎日ありがとう🎂🎉芽依ちゃんだーい好き♥♥



いじり おうすけ
井尻 桜輔くん
3歳 29日
(宮下)
おーちゃん3歳おめでとう♥毎日たくさん笑って楽しく過ごそうね🎂🎉



まつした はやと
松下 隼士くん(左)



ひろと なつ
紘都くん(右)
(吉田町白浦)
3歳 31日 3歳 31日
3歳おめでとう♥これからも仲良く元気に、すくすく大きくなってね🎂



ふなだ けいざん
船田 京山くん
3歳 29日
(佐伯町)
京山君の歌とおしゃべりで姉・兄たちも大爆笑♥3歳おめでとう!

【応募方法】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子どもの
①氏名とふりがな ②性別 ③年齢(誕生日月での年齢)
④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥郵便番号と住所
⑦電話番号 ⑧簡単なコメント(30字まで)
を書いた用紙と写真(裏に氏名)を提出してください。
市ホームページからも投稿できます。

【注意事項】
▶写真は返却しますので住所は必ず書いてください。
▶メールでの投稿の場合、受付完了のメールをしています。携帯電話の受信拒否の設定確認をお願いします。
▶ふりがなを忘れないでください。
▶絵文字は確認ができないので、絵文字部分は()の中に文字で表記してください。
▶情報が足りないや掲載できない場合があります。
▶投稿が40人を超えた場合は抽選になります(3歳児を除く)。
※写真も忘れずに添付してください。

【提出先】 宇和島市役所市長公室シティセールス推進係
☎24-1111内線2407または各支所総務係
✉koho@city.uwajima.lg.jp

日々是 宇和島 (15)

ヤフー(株)からの宇和島復興支援

まだまだ寒さの続く2月中旬、私は都内にある都道府県会館の一室で資料に目を通していました。

本市では現在、昨年の豪雨災害からの創造的復興に向けた取り組みを展開しています。その中で、東日本大震災の復興にも関わり蓄積されたノウハウを有する(一社)RCFと昨年10月に協定を締結しました。復興まちづくりにおける専門家として産業復興などの面で大きな支援をいただいています。

このたび、同社の提案の1つであった国内インターネット検索大手のヤフー(株)との復興支援に関する連携が実現し、JAえひめ南黒田組合長とともに記者発表に臨みました。

今回の連携のポイントは3つあります。まず1つ目には、被災地の特産品を販売するヤフー(株)のサイト「エールマーケット」でかんきつを販売し、全国の皆さんに買っていたただくことで被災した農家の皆さんの支援を目指します。2つ目に「Yahoo! ネット募金」



により復興に向けて活動する団体などを支援したいと考えています。最後に、避難勧告や避難所情報などの災害に関する情報に対して、市民の皆さんがスムーズでタイムリーにアクセスできる仕組みの構築を期待しています。

当日、私は多くの関係者が見守る中、感謝のあいさつと発災からこれまでの経緯を説明しました。その後、ヤフー(株) 妹尾本部長の説明、JAえひめ南黒田組合長のあいさつへと続きました。特にこのような分野は、本市単独の力ではなかなかできないところ、ここでも多くの皆さんに助けってもらいました。感謝の限りです。



宇和島発祥のイチゴ「レッドパール」



宇和島が開発地として知られている三間地区特産品「レッドパール」が食べごろを迎えています。

三間町のイチゴ農家である西田さんの先代が品種交配に成功。新品種として登録しました。赤味が強いのが特徴で、宇和島特産の真珠にかけて「レッドパール」と命名されました。

果肉の中まで赤味が強くスイーツやジャムなどによく利用され、色鮮やかさを演出します。また、酸味と甘みのバランスもよく果肉がしっかりとしているため日持ちしやすく食べ応えがあります。



【イチゴ農家 西田さん】

収穫は5月下旬ごろまで続き、道の駅みまなどで販売されます。



愛媛県オリジナル品種

▶あまおとめ

大玉で糖度が高く、香り高いのが特徴。11月下旬から収穫できる早生の品種

▶紅い雫

雫状の形の良さから命名。糖度の高さだけでなく、しっかりとした酸味があり大人向きの味わい。

いちごまつり

【と き】 3月23日(土)・24日(日)
【と ころ】 道の駅みま
【問合先】 道の駅みま ☎58-1122

伊達なうわじまお城まつり

【と き】 5月4日(土)祝～5日(日)祝
 【ところ】 宇和島城周辺
 【問合せ】 商工観光課観光係 ☎24-1111内線2735

■～秀宗公入部伊達五十七騎大武者行列～

伊達五十七騎などに扮して、伊達家宇和島入部を再現する大武者行列の参加者を募集しています。詳しくは、市ホームページでお知らせします。

【と き】 5月4日(土)祝
 【ところ】 きさいや広場→国道320号→商店街→宇和島城
 【申込先】 4月5日(金)までに伊達なうわじまお城まつり事務局(愛媛新聞社企画事業部) ☎089-935-2322



外国クルーズ船が寄港します

市民団体と一緒におもてなし(出迎え、見送り)をしませんか。会場はどなたでも自由に入出入りできます。ただし、入出港時間については予告もなく当日キャンセルまたは変更になる場合があります。乗船見学はできません。

詳しくは、お問い合わせください。

【ところ】 坂下津岸壁
 【問合せ】 宇和島市観光物産協会 ☎22-3934



と き	入 港	出 港	船 名
3/29(金)	6:00	12:00	カレドニアンスカイ
4/11(木)	8:00	17:30	カレドニアンスカイ
20(土)	12:00	18:30	ル・ソリアル
26(金)	7:00	13:00	ル・ソリアル
5/6(月)	12:00	18:30	ル・ソリアル
12(日)	7:00	13:00	ル・ソリアル
		16:00	カレドニアンスカイ
22(水)	12:00	18:30	ル・ソリアル
10/4(金)	13:00	18:00	ル・ラベルーズ
13(日)	7:00	13:00	ル・ラベルーズ
23(水)	13:00	19:30	ル・ラベルーズ

さくら便り

■さくら観測開始式

【と き】 3月3日(日) 午前10時～
 【ところ】 丸山公園 さくら標本木周辺

■第10回虹色さくらまつり

【と き】 3月31日(日)
 【ところ】 和霊小学校グラウンド
 【問合せ】 うわじま虹色ツーリズムさくらまつり実行委員会 ☎090-3785-0465

■さくら開花日予想クイズ

さくら標本木の開花日を予想し、的中した人の中から抽選で特産品などをプレゼントします。結果は市のホームページで発表します。

【応募】 3月8日(金)までに市役所・各支所に備え付けの用紙、ハガキまたはEメールに住所、氏名、年齢、性別、開花予想日、応援メッセージを記入し、提出してください(1人1回)。

【応募・問合せ】 商工観光課 ☎24-1111内線2715

✉ sakura@city.uwajima.lg.jp

社会福祉法人 八つ鹿会（八つ鹿工房）

障がいのある人と地域をつなぐ

「社会福祉法人 八つ鹿会」では、障がいのある人などの就労や生産活動の機会を提供するため、さまざまな事業を行っています。

その中の1つの陶芸事業は、法人立ち上げ当時から続いています。そこで製作された立牛鬼などの陶器は市推奨品にも認定され、広く親しまれています。また、陶芸で使う設備を活用して地域の人にも参加できる陶芸教室を開催。教室で使う粘土や教室の準備などを就労支援事業として行い、授業料を工賃に反映させています。一般開放することで障がいのある人と地域の人とが関わる機会を

設け、障がい福祉への理解を深めることも目的の1つです。昨年、商店街にオープンした「アトリエ やつしかふえ」も同じ目的で開設されました。

ほかにも、ヒオウギ貝を使ってインテリア作りを楽しむシーボーンアート教室を開催。汚れた貝の掃除を就労支援事業として行うだけではなく、廃棄される貝を使うことで環境保全も目的としています。

理事長の毛利さんは「障がいのある人の就労支援だけではなく、地域貢献や環境保全などにもつながる事業を展開したい」と話してくれました。



▲シーボーンアート教室で講師を務める皆さん



▲陶芸教室



▲市推奨品：立牛鬼・闘牛

3月 MAR. 2019 市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P22をご覧ください。本…本庁 吉…吉田支所 三…三間支所 津…津島支所

●：広報うわじま3月号内で紹介しています。

各種相談

【問合先】本庁 ☎24-1111

■ 行政相談

- ▶ 5日(火) 午前9時～午後3時 市役所 1階ロビー
- ▶ 6日(水) 午前9時～正午 三間公民館
- ▶ 20日(水) 午前9時～正午 岩松公民館

■ 宅地建物相談

- ▶ 11日(月) 午後1時～3時 202会議室

■ 市民法律相談

<要予約>

- ▶ 15日(金) 午後1時～4時 市役所 701会議室
本多弁護士（1人15分程度。12人）

（予約開始）8日(金) 午前9時～

（予約方法）電話・窓口で受け付けます。

※原則市民(当事者)が対象。予約時に氏名・住所・電話番号を伝えてください。相談時間の指定はできません。

- ▶ 4月の相談日：4月19日(金)
（予約開始）4月12日(金)

<共通>

【問合先】総務課行政係 ☎内線2412

■ 多重債務整理相談・消費生活相談

- ▶ 毎日(平日) 午前9時～午後4時

■ 認定司法書士による相談

- ▶ 20日(水) 午後1時～4時 市役所 2階消費生活センター（木下司法書士）

※1人30分程度。6人まで。要予約。

<共通>

【問合先】市消費生活センター（企画情報課コミュニティ推進係内） ☎内線2276

■ 子育て支援コーディネーターによる相談

- ▶ 毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
福祉課子育て相談窓口（21番窓口）

【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線3120

■ 家庭児童・婦人相談

- ▶ 毎日(平日) 午前8時30分～午後5時

【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線2155・2142

■ 心配ごと相談

- ▶ 8日(金) 午前9時～正午 三間保健福祉センター
- ▶ 13日(水) 午前9時～正午 総合福祉センター

【問合先】宇和島市社会福祉協議会 ☎23-3711

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			【開催中】 ○伊達博物館：特集展②、企画展②、ひな人形展（～4月14日） ※3月3日(日)は、ひなまつりにあわせて無料開放します。 ○畦地梅太郎記念美術館：兵頭一夫展（～5月6日）		1 ○農業委員会3月定例総会 ●吉田ふれあい国安の郷 復興オープン（～3日）P8 ●春季全国火災予防運動（～7日）P14	2
3 ○うわじま学校自慢CM大賞(企画情報課) ○うわうみだんだんマラソン・ウォーク(文化・スポーツ課) ●さくら観測開始式P27	4 市役所で4のつく日は古紙回収	5	6	7 ○うわじまがいな健康カーニバル(地域包括支援センター)	8 吉田 乳幼児・妊産婦	9 ○難病のつどい(市立宇和島病院 地域連携室) ●美沼名画座P18
10 ●地震津波避難訓練P18 ●保護者・高校生対象合同企業説明会P18	11 津島 乳幼児・妊産婦 本庁 一般・成人	12 愛の献血 10:00-11:30、12:30-16:00 南予地方局	13	14 市役所で4のつく日は古紙回収	15 ○市立中学校卒業式	16
17	18 津島 乳幼児・妊産婦 本庁 一般・成人	19 毎月19日は食育の日	20 ●シルバー人材センター入会説明会P19 ○市立幼稚園卒園式、修了式	21 ○南予豪雨災害復興チャリティーコンサート(南予文化会館) 春分の日	22 ○市立小学校卒業式	23 ○南楽園：外堀桜まつり(～4月7日) ●美沼名画座P18 ●市立宇和島病院 市民公開講座P17
24	25 ○市立小中学校修了式 津島 一般・成人 市役所古紙回収(振替回収) 愛の献血 10:00-12:00、13:00-16:00 市役所	26	27	28	29 ●外国クルーズ船寄港P27	30 ●坊ちゃん劇場復興特別公演P8 ●県議会議員選挙期日前投票(～4月6日)P11
31 ●虹色さくらまつりP27 ●つむぐ-未来へ紡ぐ宇和島の愛顔-P8				津島やすらぎの里の休館 【とき】3月15日(金)まで ※土日は通常通り営業します。 【問合先】商工観光課 ☎49-7023または津島やすらぎの里 ☎20-8181		

有料広告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111
内線2407