

乳幼児健康診査・保健相談

人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内 容	と き	受 付	と ころ	対 象 (中学校区)
3 か月児健康診査	1/8(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター (祝森)	H30. 9月生まれ (城東・津島)
	22(火)			H30. 9月生まれ (城南・城北・三間)
8 か月児健康相談	1/11(金)	9:30～10:00	吉田公民館	H30. 5月生まれ (吉田)
	15(火)		三間保健福祉センター	H30. 5月生まれ (三間)
	17(木)	9:30～11:00	宇和島保健センター (祝森)	H30. 5月生まれ (城東・城南・城北)
	21(月)	9:30～10:00	津島保健センター	H30. 5月生まれ (津島)
1歳6か月児健康診査	1/29(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター (祝森)	H29. 6月生まれ (城南・三間) H29. 6～7月生まれ (城北)
2歳児歯科健診	1/9(水)	13:00～13:30	宇和島保健センター (祝森)	H28. 7月生まれ (城東・城北・三間) H28. 7～8月生まれ (津島)
	24(木)	13:20～13:50	吉田公民館	H28. 6～9月生まれ (吉田)
3歳児健康診査	1/30(水)	13:15～13:45	宇和島保健センター (祝森)	H27. 6～7月生まれ (城東・津島)
5歳児健康診査	1/28(月)	※決まり次第、個人通知します。	宇和島保健センター (祝森)	H25.12月～H26. 1月生まれ(全校区希望者)

元気うわじまサポートバンク

健康づくり通信
VOL. 123

「元気うわじまサポートバンク」にはさまざまな知識や経験、技術を有した個人や団体が登録されています。地域や保育園・幼稚園・学校などで「健康づくり」や「食育活動」を実施する際に、その目的にあった人材を紹介し、皆さんの活動をサポートしています。食育活動を行いたいけど講師が見つからない…。そんなときはぜひ利用してください。

元気うわじまサポートバンク 登録講師募集

「料理や菓子作りが得意」「農家なので栽培について話せる」「郷土料理の作り方を知っている」など、食の知識が豊富なあなた！サポートバンクに登録しませんか。講師を随時募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

活動の様子



高光公民館主催の「男性料理教室」から依頼があり、サポートバンク団体登録者の「宇和島市食生活改善推進協議会」が講師を務めました。和気あいあいの、楽しい料理教室になりました。

【問合せ】㊦ 母子保健係 ☎内線2179



集団健診

ところ	とき	健診項目							
宇和島市役所	2/17(日)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ

- ▶ 追加の集団健診を実施します。
- ▶ 特定健診を希望する人は申し込みのうえ、健診当日「特定健診受診券（水色）」を必ず持参してください。
- ▶ 個別健診は2月末まで受診できます。

【対象】

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成31年3月31日までに40歳以上になる人
 - ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者
 - ▶ 肝炎ウイルス検診：平成31年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人（病院で肝炎の治療中の人や経過観察中の人は受診できません）
 - ▶ 各種がん検診：検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。
- ※65歳以上の人は年1回結核検診（CRで兼ねることが出来ます）を受けましょう。

特＝特定健診または後期高齢者健診
 肝＝肝炎ウイルス検診
 前＝前立腺がん検診
 CR＝肺がんデジタル検診CR
 胃＝胃がん検診
 大＝大腸がん検診
 頸＝子宮頸がん検診（20歳以上）
 マ＝乳がんマンモグラフィ

申し込みは健診日の40日前には締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください（定員満了のため受け付けを締め切る場合があります）。申し込みした人には健診日の4～5日前までに問診票などを送ります。職場健診のある項目の受診は遠慮してください。

【問合せ先】 ☎成人保健係 ☎内線2182
 または各支所健康推進係

健康相談

■ 育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

とき	受付	ところ	問
1/11(金)	9:30～11:00	吉田公民館	☎
15(火)		三間保健福祉センター	☎
18(金)		宇和島保健センター(祝森)	☎
21(月)		津島保健センター	☎

【持参物】 母子健康手帳

■ まちの健康相談室（一般・成人）

とき	受付	ところ	問
1/21(月)	9:30～11:00	市役所	☎
21(月)		吉田支所	☎
21(月)		三間公民館	☎
28(月)		津島保健センター	☎

【内容】 健康についての相談

■ 思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【とき】 1月31日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【対象】 学童・思春期の子とその保護者など

■ 思春期の子を持つ親のつどい

【とき】 1月25日(金) 午後7時30分～9時

【ところ】 市役所 202会議室

<共通>

【申込・問合せ先】 ☎母子保健係 ☎内線2128