

乳幼児健康診査・保健相談

人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内 容	と き	受 付	と ころ	対 象 (中学校区)
3 か月児健康診査	12/4(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター (祝森)	H30.8月生まれ(城東・津島)
	18(火)			H30.8月生まれ(城南・城北・三間)
	21(金)		吉田公民館	H30.8～9月生まれ(吉田)
8 か月児健康相談	12/10(月)	9:30～10:00	三間保健福祉センター	H30.4月生まれ(三間)
	12(水)	9:30～11:00	宇和島保健センター (祝森)	H30.4月生まれ(城東・城南・城北)
	14(金)	9:30～10:00	吉田公民館	H30.4月生まれ(吉田)
	17(月)		津島保健センター	H30.4月生まれ(津島)
1歳6か月児 健康診査	12/20(木)	13:15～13:45	宇和島保健センター (祝森)	H29.5月生まれ(城東・城南・城北・三間) H29.5～6月生まれ(津島)
	21(金)	13:00～13:30	吉田公民館	H29.3～6月生まれ(吉田)
2歳児歯科健診	12/11(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター (祝森)	H28.6～7月生まれ(城南) H28.6月生まれ(城北・三間)
3歳児健康診査	12/19(水)	13:00～13:30	宇和島保健センター (祝森)	H27.6月生まれ(城南) H27.5～6月生まれ(城北・三間)

受けましたか、「特定健診(個別健診)」

健康づくり通信
VOL.122

生活習慣病を予防するためには年に一度の健康チェックが大切です。
対象者には「特定健康診査受診券」(水色)を送付しています。期限までに
指定医療機関で特定健診を受診しましょう。

【受診期限】平成31年
2月28日(木)まで

【内 容】

- ▶ 身体測定
- ▶ 診察
- ▶ 血圧測定
- ▶ 血液検査
- ▶ 尿検査
- ▶ 心電図検査(医療機関によっては受けられない場合があります)

今年度内に40歳になる人は健康保険の種類に関わらず、胃がん検診・子宮頸がん検診も無料で受診できます。

【対 象】 宇和島市国民健康保険加入者のうち、今年度内に40歳～74歳(昭和19年4月1日～昭和54年3月31日生まれ)になる人

※生活習慣病の治療中の人も主治医と相談の上、受けることができます。

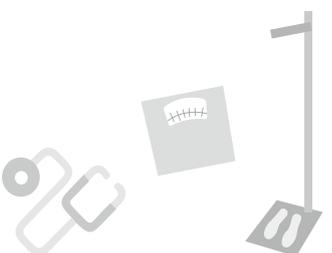
【自己負担額】 無料

【持参物】

- ▶ 送付している特定健康診査受診券(水色)
 - ▶ 健康診査質問票
 - ▶ 国民健康保険被保険者証
- ※受診券を紛失した人、がん検診(胃がん・子宮頸がん)を希望する人は保険健康課まで連絡してください。

【問合先】 ㊦ 成人保健係 ☎49-7021

初受診の人には、「健康管理ファイル」をプレゼント。





集団健診

注：「平成30年度 宇和島市集団健(検)診日程表」は広報うわじま 4月号折り込みに掲載しています。

ところ		とき	健診項目											
宇和島	きさいや広場	1/17(木)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ				
	市役所	19(土)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ	若			
吉田	吉田公民館	1/16(水)	特	肝	前	CR	胃	大					若	
		17(木)	特	肝	前	CT CR	胃	大	頸	マ				
		27(日)	特	肝	前	CT CR	胃	大	頸	マ	若			
津島	津島保健センター	1/18(金)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ				

特=特定健診または後期高齢者健診
 肝=肝炎ウイルス検診
 前=前立腺がん検診
 CR=肺がんデジタル検診CR
 CT=肺がんデジタル検診CT
 胃=胃がん検診
 大=大腸がん検診
 頸=子宮頸がん検診(20歳以上)
 マ=乳がんマンモグラフィ
 若=若年者健診(19～39歳)

- ▶ 1/19(土)は追加健診です。若年者健診も受け付けます。
- ▶ 1/16(水)・27(日)は平成30年7月豪雨で中止となった健診の追加健診です。吉田地区の人に限らず申し込み可能です。

【対象】

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成31年3月31日までに40歳以上になる人
 - ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者
 - ▶ 肝炎ウイルス検診：平成31年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人(病院で肝炎の治療中の人や経過観察中の人は受診できません)
 - ▶ 各種がん検診：検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。
 - ▶ 若年者健診(昭和54年4月1日～平成12年3月31日生まれ)：健康保険の種類に関わらず受診することができます。
- ※65歳以上の人は年1回結核検診(CR・CTで兼ねることができます)を受けましょう。

※今年度の集団健診は1月で終了です。
 個別健診は2月末まで受診できます。

申し込みは健診日の40日前には締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください(定員満了のため受け付けを締め切る場合があります)。申し込みした人には健診日の4～5日前までに問診票などを送ります。職場健診のある項目の受診は遠慮してください。

【問合先】☎成人保健係 ☎内線2182または各支所健康推進係

健康相談

■育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

とき	受付	ところ	問
12/10(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	☎
13(木)		宇和島保健センター(祝森)	☎
14(金)		吉田公民館	☎
17(月)		津島保健センター	☎

【持参物】母子健康手帳

■思春期の子を持つ親のつどい

- 【とき】12月14日(金)午後7時30分～9時
 【ところ】市役所 202会議室
 【内容】上級教育カウンセラーによる学習会
 【申込・問合先】☎母子保健係 ☎内線2105

■まちの健康相談室(一般・成人)

とき	受付	ところ	問
12/10(月)	9:30～11:00	吉田支所	☎
17(月)		市役所	☎
17(月)		三間公民館	☎
25(火)		津島保健センター	☎

【内容】健康についての相談

■心の健康に関する個別相談<予約制・相談無料>

- 【とき】12月12日(水)午後2時～4時(精神科医)
 【ところ】市役所
 【対象】子どもから高齢者まで
 【申込・問合先】☎成人保健係 ☎内線2183