



広報 うわじま

Uwajima

11

NOV. 2018

No.160



# 住まいづくり木工科 # 木材の活用 # 林業特集

## 11月の休日当番医

### ■外科系

3日(土)	植木整形外科(堀端町)	☎22-0022
4日(日)	ますだクリニック(伊吹町)	☎23-6611
11日(日)	鎌野病院(広小路)	☎24-6611
18日(日)	友松外科・胃腸科(鶴島町)	☎22-0410
23日(金)	河野整形外科クリニック(丸之内)	☎22-1822
25日(日)	ますだクリニック(伊吹町)	☎23-6611

### ■内科系

3日(土)	石川循環器科内科(中沢町)	☎20-0320
4日(日)	宇都宮内科胃腸科(栄町港)	☎25-7228
11日(日)	田中循環器科内科(堀端町)	☎22-0504
18日(日)	和霊町松浦内科(和霊元町)	☎23-1510
23日(金)	兵頭内科医院(和霊元町)	☎25-2772
25日(日)	松澤循環器科内科(天神町)	☎25-5858

### ■小児科

3日(土)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633
4日(日)	山下小児科(堀端町)	☎23-0055
11日(日)	こばやし小児科(長堀)	☎23-1150
18日(日)	やくしじこどもクリニック(泉町)	☎24-1386
23日(金)	こおり小児科(中央町)	☎24-5633
25日(日)	山下小児科(堀端町)	☎23-0055

### ■(旧)北宇和郡

3日(土)	町立北宇和病院(鬼北町)	☎45-3400
4日(日)	市立吉田病院(吉田町)	☎52-0611
11日(日)	永井内科医院(津島町)	☎32-6688
18日(日)	鬼北町国保日吉診療所(鬼北町)	☎44-2250
23日(金)	旭川荘南愛媛病院(鬼北町)	☎45-1101
25日(日)	市立津島病院(津島町)	☎32-2011

▶軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▶当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



## 安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取ることができます。



## 防災行政放送テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎49-7064

## 目次 - contents -

2	目次
3	特集 - 林業 -
8	災害復興掲示板
10	愛媛県知事選挙
12	くらしの情報、おしらせ
20	図書館だより
21	医師会健康講座・余暇のひとつ
22	健康ガイド
24	まちのわだい
25	11月生まれのうわじまっ子
26	日々是宇和島
27	イベント情報
28	Uwajima smile news 2018

## 11月の納期 納期限：11月30日(金)

- ▶国民健康保険料(4期)
- ▶介護保険料(4期)
- ▶後期高齢保険料(4期)

### ■納付は口座振替が便利で安心

※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。11月22日(木)までに申し込むと、12月に納期の到来する科目から振り替えが始まります。

### ■12月の納期：納期限12月25日(火)

- ▶固定資産税(3期)
- ▶国民健康保険料(5期)
- ▶介護保険料(5期)
- ▶後期高齢保険料(5期)

【問合先】(税金・国保料)納税課☎24-1111内線2574  
(介護保険料)高齢者福祉課☎24-1111内線2161  
(後期高齢保険料)保険健康課☎24-1111内線2187

## 人口の動き 10月1日現在

かっこ内数字は前月比

- ▶人口：76,079(-112)人
- ▶男：35,653(-46)人
- ▶女：40,426(-66)人
- ▶世帯：36,269(-36)世帯
- ▶出生：46(-9)人
- ▶死亡：115(+12)人

特集 | 林業 |

# 山を守る

森林面積が7割を占める宇和島市。養殖マダイや真珠などとは違い、派手な印象こそありませんが、林業も大切な産業の1つです。山は、土砂災害や地球温暖化の防止など、私たちが生活をする上で大変重要な働きを担っています。その母なる山を守り、育てているのが、林業に携わる人たち。

先代から受け継ぎ、次の世代に残すことを使命とする人、管理されずに放置された山に目を向け活用する人、新たな雇用につなげ地域を活性化させようと奮闘する人。

今月は、さまざまな形で山を守っている人たちを紹介します。



# 守り、受け継ぐ

山を守る第一線を担うのは、フォレストワーカーと呼ばれる林業従事者。先代が守ってきた山を受け継ぎ、守り抜く。彼らの仕事は、私たちの生活を影で支える大きな役割も担っています。

## 新たな担い手

バキバキバキ。山奥に入るにつれて、激しい音が聞こえてきます。津島町の現場で林業に従事するのは、千葉県から移住してきた飯島さん。宇和島市が募集していたフォレストワーカーに応募し、移住した1人です。

林業従事者の減少を背景に制度が整備され、飯島さんのほかにも14人が県外から移住し林業の担い手として活躍しています。また、新規就業後3年間は国の制度を利用して、研修生として現場に出ながら給料が支給されます。

## 林業の魅力

飯島さんは、はじめは木を切ることにやりがいを感じたそうです。しかし、現場に出て3年が経ち、それだけではない魅力を感じるようになりました。

ほかの産業と比べ「物」としての成果が見えにくい林業。自分が植えた木が「材」として伐採されるのは約半世紀先の遠い将来の話です。

現在、間伐をしている木は約50年前に植えられた木々。飯島さんは、「先代たちが植えた木を大切に育てていく責任感。また、植栽活動などを通して次の世代に残していく使命感。すぐには目に見える成果を感じにくいけれど、林業には世代を超えて山を守り続けていくという魅力がある。」と話してくれました。

## 世代を超え、受け継ぐ

森林は豊かな水を作り、海の恵みにつながります。次の世代に残していく木を植えることで、緑豊かな森林は守られ続けます。世代を超えて受け継がれている彼らの仕事は、将来の宇和島の産業だけではなく、私たちの生活を支える役割も担っています。





◀間伐作業：木材の供給のために切るだけではなく、今ある木を太く立派に育てていくための間伐も山を守っていくための大切な作業です。間伐が適切にされず、密集して生えている環境の中では、生育を妨げる原因になります。

大きく育った木は山にしっかりと根を張り、土砂災害などに強い山を作ります。



▶集材・運搬：伐採した木は重機を使って運び出され、原木市場などに運ばれます。

昔は人力で運び出されていたことを考えると、先代たちの苦勞が想像できます。



▲伐採後：間伐が行われた後の山は日の光が差し込み、風通しの良い状態に。

▼植栽活動：木を切り終えた地を再度整備し、次の世代に残していく木の苗を植えます。

苗はシカやイノシシなどからの被害を防ぐために、防護ネットを張り保全していきます。



# 守り、活かす

木・竹材価格の低下などより、管理されずに放置された竹林。放置されたことにより、土砂災害や園地の荒廃につながるものが懸念されています。そんな現状を打破しようと竹を活用し、山を守ろうとする取り組みを紹介します。

## タケノコ掘り体験ができる キャンプ場に

津島町南楽園のオートキャンプ場敷地内にある竹林で、放置竹林に対する取り組みを県が行っています。

間伐を行い、切り出した竹を細かくチップ状にして、山に散布します。これが、地面を覆う毛布のような役割を果たすことで、タケノコが育ちやすい状態になるそうです。

また、伸びきってしまったタケノコは食用に向かず放置されることも問題になっています。乾燥タケノコに加工する技術を向上させ、これまでに活用していなかった部分を活用し、生産者の所得向上につながる取り組みを計画しています。

「今後は、キャンプ場でタケノコ掘り体験を企画できれば」と担当者は話します。カブトムシなどが寄りつき、子どもたちも楽しめるスポットになることに期待が膨らみます。



▲チップ状に砕かれた竹地面を覆う毛布のような役割を果たします。

## 竹を活かしてブランド化

吉田町でかんきつ農家を営む薬師寺さんは、チップ状にした竹を園地にまき、かんきつの肥料として活用しています。放置された竹は、園地に入るなどかんきつ農家にとっても問題になっていますが、費用と時間がかかることからそのまま放置されることが多いそうです。

薬師寺さんは、「竹はもともとミネラル分が多く、細かく砕くことで良い肥料になる」と話します。その竹を活用したかんきつをブランド化し、販売しています。

薬師寺さんが大切にしているのは、どんなことでもアイデア次第で活かすことができるという想い。山の中で再び活用させるといふこのサイクルも、そういう想いから生まれました。「何事にも、こういう姿勢が求められるのではないだろうか」と話してくれました。



▲竹を粉碎する様子  
竹にはミネラル分が多く、良い肥料になります。



# 守り、育つ

現場以外でも林業に携わることはできないだろうか、新たな付加価値を加えようと取り組んでいる人がいます。林業そのものを守ること、地域が育つ。地域の活性化につながる新しい挑戦に迫ります。

## エッセンシャルオイルの作り方



原料には、ヒノキの幹と葉、スギの葉を使用。水蒸気を利用して、機械に入れ原料を蒸し続けオイルを抽出します。抽出されたオイルは原料別に香りが異なり、混ぜることを自分好みの香しめます。

雨で山に入れないときは仕事がありません。代わりとなる仕事があればー。そう考える中で、木を切った後に残される廃材に目がとまりました。

定給を払えないかと考えました。なんとか、雇用している従業員に固定給を払えないかと考えました。父の代から始まった林業。藤原さんは2年前にサラリーマンから転職しました。「雨が降れば仕事がなく、給料ももらえない」という日給月給制の賃金体形に改めて衝撃を受け、

関係の仕事に携わっていました。津島町山財で木材伐採業を営む藤原さん。数年前までは、県外で通信関係の仕事に携わっていました。

## 安定した雇用を

藤原さんの中にあるのは、「宇和島の林業を守っていきたい。そして、地域の産業として注目して欲しい」という気持ち。さまざま形で林業に携わる人を増やすことができれば、自然に地域も活性化するのではないかと考えています。林業そのものを守ることで地域が育つ。藤原さんは新たな一歩を踏み出しました。

## 守り、育てたい

た。なんとか活用できないかと考え、ヒノキなどからとれるオイルに着目。香りを楽しめるエッセンシャルオイルの開発に取り組みました。

## 技能ひろば

高等技術専門校を一般開放します。

【とき】12月9日(日) 午前10時～午後2時

【ところ】県立宇和島高等技術専門校

【内容】作品展示、木育コーナー(木の球プール、積み木、ウッドカーリングなど)

【問合先】県立宇和島高等技術専門校

☎22-3410



## みかんボランティアセンター

10月1日(月)、J A えひめ南伊予吉田営農経済センターに開設されました。

【期 間】12月9日(日)までの土日

【作業内容】園地内清掃や土砂撤去、かんきつの摘果・収穫・運搬作業など(1日4時間程度)

【募集定員】1日50人程度

【持参物】タオル、防止、マスク、昼食、飲料水、※汚れても良い服装(長袖・長ズボン)でお越しください。

【申 込】参加を希望する週の月曜日までに、J A えひめ南ホームページまたは、電話で申し込んでください。

【申込・問合せ先】J A えひめ南 みかんボランティアセンター ☎52-2939



## 災害復興掲示板

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、お問い合わせください。



## 宅地内の土砂の撤去

自力で土砂などの撤去ができない場合、市が所有者に代わり撤去します。また、土砂を土のう袋などに入れて道路などに出しておく、市が回収しますので連絡してください。

### ■住居内の場合

#### 【対 象】

- ▶土砂などを撤去できず、罹災証明書で全壊・大規模半壊・半壊・床上浸水と判定され、今後もその住家に居住する場合
- ▶居室、台所、玄関、便所などの日常生活上欠くことができない場所や入口付近に土砂が入り込んだ場合

【必要書類】申請書、窓口にくる人の印かん、罹災証明書(写し可)、被災した家屋などの写真

【提出・問合せ先】建築住宅課 ☎49-7028

### ■住居外の場合

【対 象】堆積している土砂が公益上重大な支障となる場合

【必要書類】承諾書

【提出・問合せ先】都市整備課 ☎49-7027

## 被災家屋の解体・撤去・処分

市が所有者に代わり解体・撤去します。

#### 【対 象】

- ▶罹災証明書で全壊・大規模半壊・半壊の判定を受けた場合
- ▶建物の基礎を、家屋の解体と同時に撤去する場合
- ▶門扉、ブロック塀、地下埋設物などを、家屋などの解体と一体的に撤去せざるを得ない場合

【必要書類】申請書、窓口にくる人の印かん・身分証明書、罹災証明書(写し可)、被災した家屋などの写真、被災した家屋の登記事項(家屋)全部事項証明書(原本)

※未登記の場合は、固定資産課税台帳兼名寄帳(原本)を持参してください。

#### 【注意事項】

- ▶共有者がいる場合や相続登記をしていない場合は、共有者(相続人)全員の同意が必要です。
- ▶借家人や抵当権者などの関係権利者がいる場合、借家人や銀行などの同意が必要です。
- ▶家財道具などは、危険の無い範囲ですべて取り出してください。

【提出・問合せ先】都市整備課 ☎49-7027または各支所

## 地域支え合いセンター

【問合せ先】 地域支え合いセンター ☎52-3115・3116

10月1日(月)、社会福祉協議会吉田支所に開設しました。生活支援相談員などの職員が、仮設住宅などの被災された人への個別訪問を行います。また、それぞれの課題に応じた相談対応、地域交流の場づくりなどの支援を行います。困りごとがあれば、気軽に相談してください。

### 個別訪問

生活支援相談員などによる見守り・安否確認を行います。

### 関係機関との連携

関係機関と連携し、困りごとの解決策を考えていきます。

さまざまな課題に応じた総合的な支援を行います。



### 情報提供

生活や健康上の課題など、それぞれに応じた情報を提供します。

### 地域交流の場づくり

高齢者サロンの開催など、地域住民が交流する場を作ります。

## 義援金の配分(第2次配分)

【問合せ先】 財政課財政係 ☎49-7008

### 【配分額】

被害区分		第2次配分額(第1次配分含む)		
		県分	市分	合計
①	死亡者の遺族	300万円	30万円	330万円
②	重傷者 3ヵ月以上の治療を要する	30万円	11万円	41万円
	1ヵ月以上 3ヵ月未満の 治療を要する	30万円	3万円	33万円
③	軽傷者	-	2万円	2万円
④	全壊	140万円	14万円	154万円
	大規模半壊 ・半壊	70万円	8万円	78万円
	床上浸水	30万円	5万5千円	35万5千円
⑤	一部破損 土砂被害	15万円	5万5千円	20万5千円
	そのほか	-	5万5千円	5万5千円

※新たに③「軽傷者」に対する市の独自配分を決定しました。市分の義援金において、③「軽傷者」、④のうち「床上浸水」、⑤「一部破損」は、今後の追加配分はありません。

### 【対象】

- ①死亡された市民の遺族
- ②重傷者(1ヵ月以上の医師の治療を要する負傷)のいる世帯
- ③軽傷者(14日以上1ヵ月未満の医師の治療を要する負傷)のいる世帯
- ④住家が床上浸水以上の被害を受けた世帯
- ⑤住家が一部損壊の被害を受けた世帯

### 【受付】12月28日(金)まで

- ①申請の必要はありません。
- ②③④被災見舞金と同時に受け付けます。
- ⑤罹災証明書(写し可)、通帳またはキャッシュカードのコピーを持参してください。

※手続きを終えた人には、指定された口座に振り込みます。新たな申請の必要はありません。

【受付場所】 市役所 福祉課福祉総務係、吉田・三間・津島支所 福祉環境係、宇和海支所

### 【注意事項】

- ▶追加配分に対する新たな申請は不要です。
- ▶口座振替をもって義援金支給決定通知書に代えます。申請した人で不支給となった場合は、個別通知します。

【投票所】 自分の投票所をよく確かめてから投票してください。

地区	投票区	投票所名	投票時間	地区	投票区	投票所名	投票時間
宇和島	1	南予文化会館産業振興センター(※)	午前7時～午後8時	吉田	39	河内中集会所	午前7時～午後6時
	2	鶴島小学校屋内運動場			40	たちばな保育園(※)	
	3	宇和津小学校屋内運動場			41	中組集会所	
	4	市役所			42	中之谷集会所	
	5	済美保育園			43	深浦集会所	
	6	城北中学校屋内運動場			44	玉津公民館	
	7	八幡幼稚園(※)			45	白浦コミュニティセンター	
	8	総合福祉センター			46	御殿内集会所	
	9	大浦自治会館			47	御舟手集会所	
	10	城東中学校屋内運動場			48	農村生活文化ふれあい交流館	
	11	高光公民館			49	小沢川集会所	
	12	九島公民館	午前7時～午後6時	三間	50	戸雁集会所	午前7時～午後6時
	13	石心公民館			51	是能集会所	
	14	小池地区体育館			52	三間基幹集落センター	
	15	天満集会所			53	大内集会所	
	16	三浦公民館西三浦分館			54	中野中集会所	
	17	番城小学校屋内運動場			55	告森消防詰所	
	18	祝森公民館			56	岩松公民館	
	19	甘崎集会所			57	津島やすらぎの里	
	20	津の浦集会所			58	近家集会所	
	21	市役所宇和海支所			59	清満公民館	
	22	結出小学校	60	増穂集会所			
	23	蔭淵小学校	61	山財集会所			
	24	大島集会所	62	御槇地区自然休養村管理センター			
	25	矢ヶ浜集会所	63	畑地コミュニティセンター			
	26	戸島小学校	64	上槇集会所			
	27	嘉島集会所	65	下灘公民館			
	28	市役所日振島出張所	66	須下集会所			
	29	喜路集会所	67	成集会所			
	30	J A えひめ南能登出張所	68	平井集会所			
吉田	31	吉田公民館	午前7時～午後6時	津島	69	浦知集会所	午前7時～午後6時
	32	吉田小学校体育館			70	胤鳴集会所	
	33	知永集会所			71	脇集会所	
	34	中浦集会所			72	竹ヶ島集会所	
	35	南君西集会所			73	北灘公民館	
	36	大良集会所			74	尻貝集会所	
	37	立目集会所			75	福浦集会所	
	38	喜佐方公民館			76	旧南部小学校	

(※) 前回投票所からの変更

- ▶ 第1投票区：太平ビル1階→南予文化会館産業振興センター
- ▶ 第7投票区：環太平洋大学短期大学部学生食堂→八幡幼稚園
- ▶ 第40投票区：立間公民館→たちばな保育園

## 郵便による不在者投票

次のいずれかの条件にあてはまり、「郵便等投票証明書」の交付を受けている人は、郵便により在宅で不在者投票をすることができます。

### ■身体障害者手帳

障がい名	障がいの程度		
	1級	2級	3級
両下肢・体幹・移動機能の障がい	○	○	△
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい	○	—	○
免疫・肝臓の障がい	○	○	○

### ■戦傷病者手帳

障がい名	障がいの程度(項症)			
	特別	第1	第2	第3
両下肢・体幹の障がい	○	○	○	△
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい	○	○	○	○

### ■介護保険の被保険者証

要介護状態区分
要介護5

※該当するかわからないときは、お問い合わせください。

## 開票

【とき】11月18日(日)午後9時～

【ところ】市役所 2階大会議室

※参観人は市の選挙人名簿に登録のある100人まで。

点字版・音声版の選挙公報  
(愛媛県知事選挙)の配布

【対象】視覚障がいのある人  
※県広報紙「愛顔のえひめ」(点字版・音声版)の購読世帯には送付予定です。

【料金】無料

【申込・問合せ先】11月9日(金)までに  
県選挙管理委員会事務局 ☎089-912-2212 FAX 089-912-2209

✉ senkyo@pref.ehime.lg.jp

## 平成30年秋季全国火災予防運動

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

11月9日(金)～15日(木)

### 【重点目標】

- ▶住宅防火対策の推進
- ▶乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進
- ▶放火火災防止対策の推進
- ▶特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- ▶製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ▶多数の人が集合する催しに対する火災予防指導などの徹底

### ■住宅防火 命を守る7つのポイント

#### 【3つの習慣】

- ▶寝たばこは、絶対やめる。
- ▶ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

- ▶ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 【4つの対策】

- ▶逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ▶寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ▶火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ▶お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

【申込・問合せ先】宇和島地区広域事務組合宇和島消防署予防課予防係 ☎22-7501

## 11・12月は一斉滞納整理強化期間

### ■市税・県税の滞納者への対応

税収確保、税負担の公平性のため、市は県や滞納整理機構と協働して、滞納処分などの取り組みを強化します。

### 【滞納者への対応】①催告書

の送付、電話による催告②財産調査・差し押さえすべき財産を調査③財産差押・調査した財産を差し押さえる④滞納処分・差し押さえ財産の公売や取り立てなど

※財産とは、不動産だけでなく、預貯金・給与・債権・自動車・貴金属・有価証券なども含みます。

### ■市県民税(住民税)特別徴収義務者

【特別徴収】事業主が従業員に代わり個人住民税を給与から天引きして、納入する制度です。事業主の皆さんは、法人・個人を問わず原則すべての従業員について、個人住民税を特別徴収する必要があります。

▼納付回数が年4回の普通徴収に比べ、特別徴収は年12回で毎月給与から天引きされるため、1回あたりの負担額が少なくて済みます。

▼納期ごとに金融機関などに出向く手間が省け、納付忘れの心配もありません。

### 【納付しなければ】

事業主が滞納処分を受けることとなります。納期内に納めることが困難な場合は早めに相談してください。

### ■差し押さえ不動産の合同公売会

詳しくは、各問合先のホームページをご覧ください。11月5日(月)以降にお問い合わせください。

【と き】12月5日(水) 午後1時～

【ところ】県中予地方局 7階大会議室(松山市北持田町)

### 【問合先】

▼納税相談・納税課納税第2係 ☎491-7011

▼特別徴収の制度・税務課市民税係 ☎内線2535

▼差し押さえ不動産の合同公売会・愛媛地方滞納整理機構(松山市一番町) ☎089-913-5800 <http://www.ehime-ktkou.jp/> 県特別滞納整理班(松山市北持田町) ☎089-909-8360 <http://www.pref.ehime.jp/h10500/h10500.html> 高松

国税局特別整理第一部門(高松市天神前) ☎087-831-

3111 <http://www.nta.go.jp>

## 秋はダテハクへGO!! 秋期特別展関連イベント

特別展開催期間：10月27日(土)～11月25日(日)

秋の行楽シーズン、お出かけに迷ったらダテハクへ遊びに行こう!

### ■ダテハクで七・五・三

晴着を着て館内のSNSスポット、はなびしつきまるおうぎ花菱月丸扇紋散蒔絵女乗物などを背景に記念撮影しよう(撮影は受付に声をかけてください)。申込不要。

【と き】特別展開催期間中

【対象】今年七・五・三にあたる子ども

※SNSに投稿して宣伝に協力いただける人も大歓迎です。展示資料のみの撮影は不可。

【ところ】伊達博物館

【開館時間】午前9時～午後5時(月曜休館。祝日の場合は翌日)

【入場料】大人500円、大学生・65歳以上400円、高校生以下無料

### ■おカゴを作ろう!

折り紙でおカゴをつくり、自分だけのおカゴをデザインしてみませんか。参加無料。

【と き】11月11日(日) 午後2時～

【対象】小学生以下

【定員】10人(先着)

【申込】FAXまたはEメールで氏名、住所、電話番号を連絡してください。

【申込・問合先】〒798-0061 宇和島市御殿町9-14 市立伊達博物館 ☎22-7776

FAX 22-7819 ☒ [date-mu@city.uwajima.lg.jp](mailto:date-mu@city.uwajima.lg.jp)

## 後期高齢者の歯科口腔健診

無料の歯科口腔健診を実施します。申込者には、クーポン券、受診票、質問紙、実施歯科医院一覧表を郵送します。クーポン券などが届いたら、事前に電話で健診実施歯科医院に予約し、受診してください。

【とき】平成31年2月15日(金)まで

【ところ】県後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

### 【内容】

#### ▼問診

▼歯の状態（現在ある歯や入れ歯のかみ合せや、かむ力の確認）

▼口腔機能評価（口の中の健康診査）

舌の状態、嚥<sup>えんげ</sup>下の状態（飲み込む力の確認）、口腔の状態（清掃状況やお口の乾燥状態などの確認）、歯肉の状況

#### ▼保健指導

【対象】県後期高齢者医療の被保険者（75歳以上または、65歳から74歳で一定の障がいがあり県後期高齢者医療広域連合に認められた人）  
※ただし、次の人は対象外です。

▼病院または診療所に6ヵ月以上継続して入院している人

▼障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設

へ入所、入居している人

### 【注意事項】

▼歯科健診は期間中に1回のみです。後日、重複受診が判明した場合は費用を請求します。

▼歯科口腔健診は無料ですが、その後治療行為が行われる場合は有料となります。

【申込・問合先】県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係 ☎089-9111-7739



第2・4日曜日  
▶午前9時30分～  
▶午後2時30分～



### 桜 - MOCHI のから騒ぎ

【パーソナリティ】土居 達&桜 - MOCHI  
【内容】小学生から大人まで、幅広い年齢層のメンバーが好きな音楽のことや、日常の気になることをわいわいおしゃべりします。  
【問合先】FMがいがや ☎49-1769  
✉ r-m@gaiya769.jp、http://www.gaiya769.jp/

週末に「イベント情報」を放送中。皆さんの情報をお待ちしています。

### 県民総ぐるみ地震防災訓練 シェイクアウトえひめ

地震を想定し、参加者が一斉に身を守るための訓練を実施します。訓練日に、自宅・学校・職場などで3つの安全確保運動を1分間とります。



【とき】12月17日(月) 午前11時  
【参加方法】12月16日(日) 午後5時までに県ホームページから参加登録を行ってください。  
※防災ラジオを利用して訓練放送を実施します。

【問合先】危機管理課 ☎49-7006



## 認定こども園・幼稚園・保育所新規入園受付

2019年4・5月新規入園申込の受付を行います。詳しくは、広報うわじま10月号をご覧ください。

【受付】11月5日(月)～16日(金)

### 【注意事項】

▼受付期間を過ぎた場合は、期間中に受け付けた申し込みの利用調整後に調整します。

▼受付期間中に、育児休業終了などによる年度途中での入所希望の相談も受け付けています。

▼途中入所(6月以降の入所)の申込受付は、2019年4月以降、入所希望月の2ヵ月前の1ヵ月間が受付期間となります。

▼私立幼稚園では、年度途中からでも満3歳を迎えた児童は、入園することができません。

▼申込時には申込児童を含む同居している親族全員分の個人番号(マイナンバー)カードなどの番号確認書類の提示が必要です。

【問合せ先】福祉課子育て支援係 ☎内線2143



## 児童虐待防止推進月間

児童相談所全国共通ダイヤルは、3ケタの番号です。虐待を見かけたとき、育児に悩んだときは、まず連絡してください。匿名可、秘密厳守。

【電話相談(全国共通)】☎189

※一部のIP電話は不可。最寄児童相談所につながります。

【相談・問合せ先】福祉課児童福祉係家庭相談員 ☎内線2142・2155

## 女性の人權

### ■ホットライン強化週間

【とき】11月12日(月)～18日(日) 午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)

【内容】女性の人權問題に関する相談の受付。予約不要、相談無料、秘密厳守。

【相談ダイヤル】☎0570-070-810

【問合せ先】松山地方事務局 ☎089-932-0888

### ■女性に対する暴力をなくす運動

配偶者からの暴力などの相談を受け付けます。1人で悩まずに早めに相談してください。匿名可、相

談無料、秘密厳守。

【とき】11月12日(月)～25日(日)

【相談ダイヤル】県福祉総合支援センター(月～金) ☎089-927-3490、県男女共同参画センター(火～日) ☎089-926-1644、県警察本部 ☎089-931-9110、福祉課(月～金) ☎内線2142・2155

## 年末調整および消費税の軽減税率制度説明会

平成30年分年末調整および消費税の軽減税率制度について、説明会を開催します。

対象者には年末調整関係書類を封入した封筒を事前に送付します。説明会に参加するときは、必ず持参してください。宇和島市の会場は、昨年とは異なりますので注意してください。

▼三間・鬼北・松野町…11月13日(火) 午後1時30分～4時 鬼北町近永公民館

▼愛南町…11月14日(水) 午後1時30分～4時 愛南町役場

▼宇和島市(個人事業者)…11月20日(火) 午前9時30分～正午 岩松公民館

▼宇和島市(法人事業者)…11月20日(火) 午後1時30分～4時 岩松公民館

※対象地域以外でも参加できます。

【問合せ先】宇和島税務署法人課税第1部門 ☎22-4513

## 年金に関する相談

予約制による年金相談を実施しています。

### 【相談時間】

▼平日…午前8時30分～午後4時  
▼第2土曜日…午前9時30分～午後3時30分

※いずれも午前11時30分～午後1時を除く。

【持参物】年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などのほか相談者本人であることを確認できるもの

【受付】予約相談希望日の1ヵ月前から前日まで

【予約受付専用電話】☎0570-0514890(基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書を準備してください)

【問合せ先】宇和島年金事務所 ☎22-5440

## マイナンバーカード

■申請用写真を無料で撮影し、申請手続きを手伝います

### 【と き】

①11月1日(木)～12月28日(金) 午前9時～午後4時30分(土日・祝日を除く)

②11月10日(土)、12月8日(土) 午後1時～4時

### 【と ころ】

①市役所 市民課、吉田・三間・津島支所 市民保険係

②市役所 市民課

【持参物】通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(ある人)

※本人確認書類は、顔写真付きのもの  
のは1つ、顔写真付きでないものは2つ必要です。

【カードの受け取り】申請して1ヵ月～1ヵ月半後、自宅に「交付通知書」が送付されます。本人がその交付通知書と必要書類を持参し、市役所市民課または各支所で受け取ってください。

【申込・問合先】市民課 ☎49-7075 または各支所市民保険係



マイナちゃん

## 火災発生などの放送

市では、火災の発生や鎮圧の状況について、消防本部から、屋外防災放送設備(<http://www.city.uwajima.ehime.jp/soshiki/5/kasai-housou.htm>)などでお知らせしています。

近くで火災が発生している場合は、早めの避難行動をお願いします。

【対象】宇和島(沿岸・離島)、吉田・三間・津島

【問合先】危機管理課 ☎内線2472

## 標準営業約款普及および登録促進月間

Sマークを掲げた理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

【問合先】(公財)県生活衛生営業指導センター ☎089-924-3305



## 市営住宅入居者 募集

市営住宅に次のとおり空家が生じたので、入居者を募集します。すでに別の団地に応募している人は、希望を変更することもできます。詳しくは、お問い合わせください。



### 【募集住宅】

- ▶ 柿原第1団地(柿原甲131番地2): 3DK
- ▶ 和霊公営住宅団地(和霊東町1丁目2番): 3DK
- ▶ 公営畑地団地(津島町上畑地甲480番地): 3LDK
- ▶ 公営巽団地(津島町近家甲1607番地): 3DK
- ▶ 公営近家塩浜団地(津島町近家甲209番地18): 3LDK
- ▶ 特定公共賃貸住宅近家塩浜団地(津島町近家甲209番地18): 3LDK

【募集期間】11月5日(月)～9日(金)(執務時間中)  
※申込書は、建築住宅課で配布します。応募多

数の場合は抽選。

【入居資格】市内に住むか勤務し、市税などの滞納がなく、住宅に困窮し、規定する収入基準を満たす人(3DK・3LDKは単身者の申し込みはできません)

【家賃】入居者の収入に応じて変動(入居時に家賃3ヵ月分の敷金が必要)

※特定公共賃貸住宅近家塩浜団地については、4万8,000円/月。

【申込・問合先】建築住宅課 ☎49-7028

## 市立宇和島病院 子育てセミナー

【と き】毎月第1月曜日 午後1時～2時

【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

【内 容】虫歯

【講 師】市立宇和島病院小児科医など

【対 象】子育てに関心のある人

【問合せ先】市立宇和島病院小児科外来 ☎25-1111内線22052

## もぐもぐ子育て講座

【と き】12月5日(水) 午後1時20分～3時 (受付：午後1時～)

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対 象】平成30年7月生まれの子どもとその母親(家族)

【持参物】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

【申 込】11月28日(水)まで

【受講料】無料

【申込・問合せ先】保険健康課母子保健係 ☎内線2131または各支所健康推進係

## 祝日などによる 資源物回収日の振替

■古紙、飲料用空き缶、乾電池

▶11月26日(月)：大宮町1丁目東・2丁目新、御徒町、佐伯町2丁目、大超寺奥1区・2区、本町追手1丁目

【問合せ先】生活環境課環境政策係 ☎内線2211

## 市病院局職員募集

▶嘱託職員：①調理員5人

▶臨時職員：②管理栄養士2人程度③事務員2人④メディカルスタッフ5人程度

【採用年月日】随時

【受 付】随時(執務時間中必着)

【問合せ先】市立宇和島病院総務管理課 ☎25-1111内線21092

## 市立宇和島病院健康講座

■糖尿病教室 <申込不要>

【と き】11月2日・9日・30日(いずれも金曜日) 午後2時～3時

【内 容】講義・血糖値測定

■生活習慣病予防のためのお料理教室 <申込が必要>

【と き】11月14日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】調理実習「野菜たっぷりレシピ」(材料代は受講者負担)

【申 込】11月12日(月) 午後5時まで

■やわらか食お料理教室 <申込が必要>

【と き】11月16日(金) 午後2時～4時

【内 容】調理実習「飲み込みやすい食事」(材料代は受講者負担)

【申 込】11月14日(水) 午後5時まで

■心臓病教室 <申込不要>

【と き】11月21日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】心臓に関する講義

【ところ】(糖尿病教室)市立宇和島病院 北棟2階講堂(そのほか)市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

【申込・問合せ先】市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

## おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、お問い合わせください。

## 市職員募集

▶嘱託職員：①葬祭施設静愁苑管理員1人

▶臨時職員：②保育士10人程度

【採用年月日(予定)】①平成31年1月1日②12月1日

【受 付】11月1日(木)～15日(木)(執務時間中必着)

【問合せ先】①生活環境課 ☎内線2228、②福祉課 ☎内線2139

## 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

▶①一般②推薦

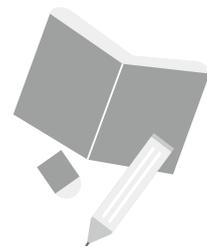
【応募資格】中卒(見込含む)で17歳未満の男子(②は学校長が推薦)

【1次試験】①平成31年1月19日(土)②平成31年1月5日(土)～7日(月)のうち指定する1日

【試験会場】①市役所②陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市)

【受 付】①平成31年1月7日(月)まで②11月30日(金)まで

【問合せ先】自衛隊宇和島地域事務所 ☎23-5431



## 宇和島美容学校 美容祭

【と き】11月11日(日) 午前10時～午後4時

【ところ】宇和島美容学校

【内 容】オリジナルネイルチップ作成、エステ、美容師の仕事体験など

【参加料】無料

【問合先】宇和島美容学校

☎22-2108

## 全国糖尿病週間 11月12日(月)～18日(日)

■第10回ブルーライトアップうわじま

【と き】11月13日(火) 午後6時30分～8時 (ライトアップは平成31年1月中旬(予定)まで)

【ところ】市立宇和島病院 北棟2階講堂

【内 容】糖尿病に関する講話、合唱、演劇、絵手紙コンテストなど  
※夜間は冷えますので温かい服装でお越しください。

■糖尿病に関する絵手紙、体験記募集

【応募要項】

▶絵手紙：ハガキサイズの紙に作品を描いてください。

▶体験記：用紙は自由。400文字程度。

【応募方法】11月5日(月)までに、作品の裏面に応募者の連絡先を記入し、応募箱(市立宇和島病院2階「総合案内」に設置)へ投函または、郵送してください。

【応募・問合先】〒798-8510 宇和島市御殿町1番1号 市立宇和島病院食養科☎25-1111内線20010

## 秋の写生大会 参加者募集

【と き】11月4日(日) 午前9時～午後5時

【集合場所】生涯学習センター

【写生場所】

▶風景：城山公園

▶生物：生涯学習センター

【申 込】11月3日(土)祝までに電話またはハガキで申し込んでください。

【申込・問合先】〒798-0078 宇和島市祝森甲34 宇和島美術協会  
☎080-5661-0658

## 戦没者戦災死者 合同追悼式

【と き】11月6日(火) 午後2時～(受付：午後1時～)

【ところ】市役所 2階大会議室  
※参加を希望する人は事前に連絡してください。

【問合先】福祉課福祉総務係

☎内線3125

## 愛媛サイクリングの日

【と き】11月11日(日) 午前9時～午後6時

【ところ】きさいや広場、道の駅みま、九島

【内 容】

▶きさいや広場：レンタサイクル無料貸出

▶道の駅みま：レンタサイクル利用者に三間米(3合)プレゼント

▶九島：サイクリング&BBQツアー(事前予約制。参加料3,500円が必要)

【申込・問合先】商工観光課

☎内線2715

## 訓練・定期試験放送

▶緊急地震速報訓練：11月1日(木) 午前10時ごろ

▶Jアラート全国一斉情報伝達訓練：11月21日(水) 午前11時ごろ

▶火災試験放送：毎月第1月曜日 午前11時ごろ

▶Jアラート試験放送の再開：毎月第4水曜日 午後2時55分ごろ

【ところ】市内全域

【内 容】防災ラジオ、屋外防災放送設備などから緊急放送を実施

【申込・問合先】危機管理課

☎内線2472

## 秋のいやしの南楽園

■「坂村 真民」南楽園企画展

【と き】11月4日(日)～18日(日) 午前9時～午後5時

【内 容】貴重な詩墨作品など36点を展示

■南楽園健康ウォーク(5km)

【と き】11月11日(日) 午前9時30分～11時20分(受付：午前9時～)

【コース】園内および周辺道路  
※要予約、参加無料(入園料は必要)。

■南楽園魅惑の夕べ

【と き】11月22日(木)～25日(日) 午後6時～9時

【内 容】夜間開放した園内を、LEDを使用した竹灯籠で照らします。

【ところ】日本庭園南楽園

【入園料】大人310円、高校生、小・中学生、65歳以上150円

【問合先】日本庭園南楽園☎32-3344

## 金婚祝賀式

【と き】11月22日(木) 午前10時30分～

【ところ】南予文化会館

【対 象】昭和43年中に婚姻届を提出して、今年結婚50年を迎える夫婦(対象者には10月中旬に招待状を送付しています)

※本籍地が市外の人には、招待状が送付されていない場合があります。該当する人は、お問い合わせください。

【問合せ先】高齢者福祉課 ☎内線 2160・2185

## 食生活改善推進協議会事業

■郷土料理研究会～つなげよう宇和島の味～ <申込不要>

【と き】11月22日(木) 午後1時30分～3時(受付：午後1時～)

【ところ】きさいや広場 市民ギャラリー

【内 容】南予地方の郷土料理に関する講演、郷土料理の紹介と試食(ふくめんの試食あり、郷土料理レシピ本無料進呈)

■郷土料理講習会(調理実習)～鯛めし・ふくめん～<申込が必要>

【と き】12月6日(木) 午前9時30分～

【ところ】三間保健福祉センター

【内 容】調理実習(宇和島鯛めし、ふくめん)

【持参物】エプロン、三角巾、手ふきタオル

【申 込】11月1日(木)～30日(金)(土日・祝日を除く)

【参加料】無料

【申込・問合せ先】保険健康課母子保健係 ☎内線2179

## 生涯学習センター講座

■布で作る干支(亥)飾り講座

【と き】

①11月15日(木)・22日(木)

②11月17日(土)・24日(土)

※いずれも午後1時～3時。

【講 師】島本 恵子 さん

【定 員】各班15人(先着順)

【受講料】無料(材料代1,500円は受講者負担)

【持参物】裁縫道具

■クリスマスボード作成講座

【と き】12月1日(土) 午後1時30分～3時30分、2日(日) 午前10時～正午、6日(木) 午後1時30分～3時30分

【講 師】石川 ルミ さん

【定 員】各15人程度

【受講料】無料(材料代1,800円は受講者負担)

【持参物】花ばさみ

【ところ】生涯学習センター

【受 付】11月7日(水) 午前9時～

【申込・問合せ先】生涯学習センター ☎25-7514

## I ♥ TAN祭

【と き】11月17日(土) 午前10時～午後4時、18日(日) 午前10時～午後3時

【ところ】I P U環太平洋大学短期大学部

【内 容】附属幼稚園・保育園バザー(17日(土) 午前10時～午後2時)、学園祭ライブ(18日(日) 午後2時～)、ステージ発表、もち・菓子まき、各種模擬店

【問合せ先】I P U環太平洋大学短期大学部 ☎22-0156

## おしらせ

本庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

※詳しくは、お問い合わせください。

## 認知症サポーター養成講座

【と き】11月13日(火) 午前10時～正午

【ところ】スペースゆう(袋町商店街「やつしかふえ」内)

【内 容】認知症の人やその家族を支援する講座を開催。参加無料。

【定 員】10人

【申込・問合せ先】11月6日(火)までに高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線3107

## 第72回南予美術展

【と き】

▶前期：11月17日(土)～21日(水)

▶後期：11月22日(木)～27日(火)

【ところ】生涯学習センター

【内 容】

▶前期：俳画・書道・写真・高校生作品・工芸など

▶後期：絵画・デザインなど

※入場無料。

【休館日】11月12日(月)・19日(月)・23日(金)祝・26日(月)

【問合せ先】文化・スポーツ課

☎内線2719



## 第61回 津島町駅伝大会

【と き】12月8日(土) 午前9時50分～(開会式：午前9時～)  
【ところ】津島中学校～近家干拓  
【内 容】一般の部、中学・高校生男子の部(7区間)、中学・高校生女子の部、小学生の部(6区間)  
【対 象】市内に住むか、通勤・通学する人(一般の部は先着10組)  
【申込・問合せ先】11月22日(木)までに津島支所津島教育係 ☎49-7060

## ～復興への道～第42回 吉田町マラソン大会

【と き】12月23日(日)祝 午前10時～(開会式：午前9時30分～)  
【ところ】吉田伊達広場(旧吉田支所)前～立間(折り返しコース)  
【内 容】ファミリーの部から一般の部など全20部門(1～5km)  
※当日は、吉田伊達広場前の道路が、午前9時15分～午後0時30分の間、全面通行止めになります。  
【申込・問合せ先】11月30日(金)までに吉田支所吉田教育係 ☎49-7098 または吉田地区各公民館

## 平成31年成人式

【と き】平成31年1月2日(木) 午後1時30分～  
【ところ】南予文化会館  
【対 象】平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人  
※市外に転出した人は、12月14日(金)までに氏名、性別、生年月日、連絡先、転出前の市内住所・郵便番号・世帯主を電話またはEメールにて連絡してください。  
【問合せ先】生涯学習課 ☎内線2753  
✉gakushu@city.uwajima.lg.jp

## 不妊面接相談

■助産師による出張不妊面接相談  
【と き】11月26日(月)  
【ところ】宇和島保健所  
【対 象】不妊について悩みや不安をもつ人  
【申込・問合せ先】11月19日(月)までに宇和島保健所 ☎22-5211内線260  
■不妊相談アドバイザー・助産師による面接相談  
【と き】月1回(完全予約制)  
【ところ】愛媛県心と体の健康センター(松山市本町)  
【受 付】毎週水曜日午後1時～4時  
【申込・問合せ先】愛媛県不妊専門相談センター ☎089-927-7117

## がん患者さんとご家族のための交流の場

【と き】11月28日(水) 午後1時30分～3時30分  
【ところ】市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室  
【内 容】さくらサロンミニ講座、茶話会(午後2時～3時30分)  
※申込不要、参加無料。  
【問合せ先】市立宇和島病院医事課地域連携室 ☎25-1111内線22022

## 南予版民泊セミナー

【と き】12月6日(木) 午後2時～4時  
【ところ】県歴史文化博物館(西予市宇和町)  
【内 容】セミナーと民泊予約サイトの活用方法の紹介。参加無料。  
【定 員】80人  
【申込・問合せ先】11月29日(木)までに県南予地方局総務企画部地域政策課 ☎28-6143

## さかな屋大将のお魚さばき方教室

【と き】11月25日(日) 午後2時～4時  
【ところ】北灘公民館  
【受講料】1,000円  
※2回目以降2,000円。  
【定 員】7人(先着順)  
【講 師】宇和島魚買受人組合  
【持参物】エプロン、タオル数枚、魚の持ち帰り容器(A4サイズ以上)  
※包丁の持参も可。取扱要注意。  
【受 付】11月7日(水)～  
【申込・問合せ先】宇和島市おさかな普及協議会事務局(水産課内) ☎内線2778

## シルバー人材センター

■入会説明会  
【と き】11月27日(火) 午前10時～  
【ところ】総合福祉センター  
【対 象】市内に住む60歳以上でシルバー人材センター事業に興味のある人  
【申込・問合せ先】宇和島市シルバー人材センター事務局 ☎23-3355

■マンション等施設清掃講習会  
【と き】12月3日(月)・4日(火)・10日(月)・11日(火) 午前10時～午後4時  
【ところ】総合福祉センター  
【対 象】市内に住む60歳以上でシルバー人材センターに入会を希望する人  
【定 員】20人  
【受講料】無料  
【申 込】11月20日(火)～22日(木)の午後1時30分～3時の間に、本人確認書類と印かんを持参し、総合福祉センター3階相談室にて申し込んでください。  
【問合せ先】愛媛県シルバー人材センター連合会 ☎089-915-1420

新着図書紹介 そのほかにも多数の新着図書があります。

中央図書館



TRIP with KIDS  
こありっぷ  
クリス・ウェブ 佳子/著

子連れ旅のノウハウを紹介。「憧れの旅館に泊まりたい」との思いから始まった宇和島の旅では、日本人として大事なことを再確認。



誰でもはじめられるポルダリング  
尾川 とも子/著

パズルのような攻略の楽しさや、達成感を味わえるポルダリング。写真や図解を用いているので、ひと目でそのポイントがわかります。

津島分館



妻が願った最期の「七日間」  
宮本 英司/著

がんで世界した妻が残した一編の詩「七日間」。もし神様が七日間の元気な時間をくれたなら、やってみたいこと…。感動の輪が広がる、夫婦愛。

(児童図書)



こんやのおかず  
(紙芝居)  
ピーマンみもと/作

「おれはぜったい煮くずれしない」と自慢する豆腐がいました。それを見ていたこんにやくが異議を唱えて、とうとう1対1の勝負がはじまりました。



文豪ノ怪談 ジュニア・セレクション 夢  
夏目漱石 ほか/作

文豪の多くが、怪談・怪奇文学の傑作を残しています。その「文豪怪談」のエッセンスを10代からの若い読者向けに、編集した選集。



空飛ぶ救命救急室  
ドクターヘリの秘密  
和氣 晃司/作

フライトドクターとして救命医療に携わっている著者が、ドクターヘリに関する基礎知識や実態、クルーの仕事、クルーになる方法などを解説。

■大人の読書マラソン

12冊でゴールです。完走賞もあります。

【と き】11月29日(木)まで

【対 象】高校生以上

【ところ・問合せ先】中央図書館、津島分館

今月の特別展示テーマ

▶中央図書館:「ちいさい秋み〜つけた!」

■「おはなし屋えっちゃん」による絵本とあそぼう

～よみあそびのススメ～、参加型のおはなし会

【と き】11月25日(日) 午後1時～3時

【ところ】中央図書館

【講師】武知 悦子 さん

【問合せ先】中央図書館

■おはなし会

▶中央図書館:「こ・あ・ら」毎週土曜日  
(11月3日(土)祝・24日(土)は休み)

▶津島分館: 11月8日(木)

※いずれも午後2時～。



■中央図書館 ☎22 - 1065

【開館時間】火～土: 午前9時～午後6時  
日: 午前9時～午後5時

【休館日】3、5、12、19、23、26、30

■中央図書館 津島分館 ☎32 - 2721

【開館時間】月～金、日: 午前8時30分～午後5時

【休館日】3、4、10、17、23、24、30

■簡野道明記念吉田町図書館 ☎52 - 3169

※平成30年7月豪雨の影響のためしばらく休館します。

■三間公民館 図書室 ☎58 - 3316

【開館時間】月～金: 午前8時30分～午後5時

【休館日】3、4、10、11、17、18、23～25

# 体温と健康

くきた内科クリニック（中沢町） 荻田 仁志



## ■自分の平熱を知ろう

日本人の平均体温（ワキ下検温）は36.5℃～37.1℃です。ただ個人差があり、子どもは高く、高齢者では低めです。1日のうちでは早朝が最も低く、夕方には0.5℃上昇します。食事や運動、入浴をすると体温が上がります。体の中心ほど体温は高く、口腔温はワキ下よりも0.5℃高いです。自分の平熱を知り、注意することが大切です。

■1秒で測れる耳式予測体温計  
正確な体温測定にはワキで10分間が必要ですが、電子式予測体温計では、1～2分でピピッと音がして「予測体温」が測定できますが、誤差もあります。そのまま10分間ワキ下にはさみ続けると、再びピピッと音がして正確な「実測体温」が測定できます。

耳式体温計は、わずか1秒間で測れます。しかしワキと比較して同じ位の人、0.5℃高

い人、0.5℃低い人と個人差があります。耳には耳の、ワキにはワキの「平熱」があるので、あらかじめ知っておくことが大切です。

## ■適度の発熱は免疫力アップ

インフルエンザウイルスや肺炎球菌、扁桃炎（溶連菌）などに感染すると発熱します。高熱が続くとしんどいので、「解熱薬を飲みたい」と思うのが普通ですが、体力がある人で38℃以下の発熱の場合は、あえて熱を下げないこともあります。発熱することにより、血液の流れを良くし白血球を増やし免疫力を高めて、敵と戦っているのです。敵はウイルスや細菌だけでなく、がん細胞もあります。適度の発熱は、免疫力を高める味方と考えてください。

## ■体温アップ健康法① 1日30分歩く

筋肉は人体最大の熱産生器

官ですから、筋肉が少なくなると、体温も下がります。体温が下がると免疫力が低下します。人間の筋肉の7割は下半身にありませので、「歩く」ことにより、効率よく筋肉を鍛えることができます。筋肉量を増やすことはあらゆる病気対策の基本です。

## ■体温アップ健康法② 入浴

毎日お風呂に入って体温を1度上げます。朝でも夜でも自分の生活リズムに合わせて入浴しましょう。湯船に10分程度つかれば、大体温温が1度くらい上がります。必ず湯船につかりましょう。

## ■体温アップ健康法③ 保温対策

冷えは大敵です。手袋、靴下、腹巻き、ズボン下、カイロ、湯たんぽなど、これからの季節、手足の血流を高め、体を冷やさない外側からの工夫もしましょう。

## 余暇のひととき

無口通しぬそこらぢゅう石露の花 福島 厚子  
登る神楽太鼓に誘はれて 井芝 千章  
ここからの街の灯が好き冬に入る 酒井 孝子  
ははの忌近し山里の木守柿 浜田 千鶴  
水源のほとりにこぞり柳散る 毛利 珪子  
水平線地球のかたちしてさやか 山本ことみ

秋立つやするり抜きたる書架一書 赤松 彌介  
新チームつるべ落しの負試合 平野 清流  
台風も世相も異例を迷走す 上甲 正志  
秋暑し人のひしめく医の廊下 賤前 溪子  
オカリナに澄みゆく時空秋の暮 林 妙子  
朝顔をほめられ妻は又水を 若山東望栄  
メロン切る子の目一斉皿になる 小島 和子  
盆秋や夏川女句碑は円き石 中平 豊念

神木の双葉大樹になるつもり 男武志津江  
浜辺にてはじまる恋と終わる愛 大西 直子  
腕まくらそんな昔もありました 加藤 桂子  
寝言だと素直に言えるありがとう 河野 志真  
二の腕がノースリーブを断固拒否 古本 鈴代

がんばろうと励ますごとくおしろい花豪雨に 岡田 幸子  
吞まれし庭に咲きつぐ 加賀山 愛  
おちこちの崩れし山のみかん畑隈無く照らす 加賀山 愛  
霽月の光 伊豫路たく磨  
被災者の故郷捨てる話また暮れゆく秋のこと さら暗し

## 乳幼児健康診査・保健相談

人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内 容	と き	受 付	と ころ	対 象 (中学校区)
3 か月児健康診査	11/1(木)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H30. 6月下旬生まれ (城東・城南・城北) H30. 7月生まれ (城東・津島)
	20(火)			H30. 7月生まれ (城南・城北・三間)
8 か月児健康相談	11/9(金)	9:30 ~ 10:00	吉田公民館	H30. 3月生まれ (吉田)
	13(火)	9:30 ~ 11:00	宇和島保健センター (祝森)	H30. 3月生まれ (城東・城南・城北)
	13(火)	9:30 ~ 10:00	三間保健福祉センター	H30. 3月生まれ (三間)
	19(月)		津島保健センター	H30. 3月生まれ (津島)
1 歳 6 か月児 健康診査	11/6(火)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H29. 4月生まれ (城東・城南・城北・三間) H29. 3 ~ 4月生まれ (津島)
2 歳児歯科健診	11/21(水)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H28. 5 ~ 6月生まれ (城東・津島) H28. 5月生まれ (城南・城北・三間)
3 歳児健康診査	11/7(水)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H27. 5月生まれ (城東・城南) H27. 4 ~ 5月生まれ (津島)
5 歳児健康診査	11/26(月)	※決まり次第個人通知します。	宇和島保健センター (祝森)	H25.10 ~ 11月生まれ (全校区希望者)

## ゲートキーパー ～命の門番



「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)ができる人のことで、「命の門番」とも位置付けられます。それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺防止につながります。

### ☆ゲートキーパーに求められるポイント

特別な資格はありません。民生委員、職場の仲間、家族、友人といった周りのさまざまな立場の人たちがゲートキーパーの役割を担うことができます。状況により求められる役割は変わりますが、ポイントとなる主要要素は「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」です。

- ▶ 気づき：家族や仲間の変化に気付いて、「眠れてる?」「どうしたの?よかったら、聞かせてくれる?」など声をかける
- ▶ 傾 聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ▶ つなぎ：早めに専門家に相談するよう促す
- ▶ 見守り：温かく寄り添い、見守る

### ☆今、悩みを抱えている人へ



2週間以上続く不眠、食欲不振、疲れがとれないなど、いつもと違う心身の不調や、学校や仕事、家庭のことなどで不安があったりしていませんか。決して1人だけで悩みを抱えず、まずは誰かに話してみてください。あなたの周りにはたくさんの人が、あなたの支えになりたいと思っています。

【問合先】 Ⓜ 成人保健係 ☎内線2184



## 集団健診

注：「平成30年度 宇和島市集団健(検)診日程表」は広報うわじま 4月号折り込みに掲載しています。

ところ		とき	健診項目											
宇和島	宇和島保健センター(祝森)	12/2(日)								大	頸	セ	マ	エ
	きさいや広場	12/14(金)	特	肝	前	CR	胃	大	頸				マ	
		15(土)	特	肝	前	CT	胃	大	頸				マ	
		1/17(木)	特	肝	前	CR	胃	大	頸			マ		
吉田	吉田公民館	1/16(水)	特	肝	前	CR	胃	大					若	
		17(木)	特	肝	前	CT CR	胃	大	頸			マ		
		27(日)	特	肝	前	CT CR	胃	大	頸			マ	若	
津島	津島保健センター	1/18(金)	特	肝	前	CR	胃	大	頸			マ		

特＝特定健診または後期高齢者健診  
 肝＝肝炎ウイルス検診  
 前＝前立腺がん検診  
 CR＝肺がんデジタル検診CR  
 CT＝肺がんデジタル検診CT  
 胃＝胃がん検診  
 大＝大腸がん検診  
 頸＝子宮頸がん検診(20歳以上)  
 セ＝子宮頸がん・体がん(エコー)  
 セット検診(50～69歳女性)  
 マ＝乳がんマンモグラフィ  
 エ＝乳がん超音波検診(30代女性)  
 若＝若年者健診(19～39歳)

- ▶ 12/2(日)は託児を予定しています。申込時に希望をお伝えください。
- ▶ 1/16(水)・27(日)は平成30年7月豪雨で中止となった健診の追加健診です。吉田地区の人に限らず、申し込み可能です。

### 【対象】

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成31年3月31日までに40歳以上になる人
  - ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者
  - ▶ 肝炎ウイルス検診：平成31年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人(病院で肝炎の治療中の人や経過観察中の人は受診できません)
  - ▶ 各種がん検診：検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。
  - ▶ 若年者健診(昭和54年4月1日～平成12年3月31日生まれ)：健康保険の種類に関わらず受診することができます。
- ※65歳以上の人は年1回結核検診(CR・CTで兼ねることができます)を受けましょう。

申し込みは健診日の40日前には締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください(定員満了のため受け付けを締め切る場合があります)。申し込みした人には健診日の4～5日前までに問診票などを送ります。職場健診のある項目の受診は遠慮してください。

【問合先】 ☎成人保健係 ☎内線2182 または各支所健康推進係

## 健康相談

### ■ 育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

とき	受付	ところ	問
11/9(金)	9:30～11:00	吉田公民館	☎
13(火)		三間保健福祉センター	☎
14(水)		宇和島保健センター(祝森)	☎
19(月)		津島保健センター	☎

【持参物】 母子健康手帳

### ■ 思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

- 【とき】 11月29日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時  
 【ところ】 宇和島保健センター(祝森)  
 【対象】 学童・思春期の子とその保護者など  
 【申込・問合先】 ☎母子保健係 ☎内線2128

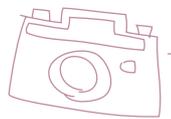
### ■ まちの健康相談室 (一般・成人)

とき	受付	ところ	問
11/12(月)	9:30～11:00	吉田支所	☎
19(月)		市役所	☎
19(月)		三間公民館	☎
26(月)		津島保健センター	☎

【内容】 健康についての相談

### ■ 思春期の子を持つ親のつどい

- 【とき】 11月25日(日) 午後1時30分～3時30分  
 【ところ】 市役所 202会議室  
 【テーマ】 親子のふれあい心理作法  
 ※初参加の人は連絡をしてください。  
 【申込・問合先】 ☎母子保健係 ☎内線2105



## 第73回国民体育大会



▲左から：黒木 秀里 さん(宇和島東高校)、山崎 太陽 さん(宇和島東高校)、平田 美幸 さん(八幡浜高校)

9月20日(木)

「第73回国民体育大会 福井しあわせ元気国体(9月29日(土)～10月9日(火))」の壮行会および奨励金授与式が9月20日(木)に行われました。大会に出場する市在住者計23人を代表して、水泳競技に出場する山崎 太陽 さん(宇和島東高)が謝辞を述べ、大会に向けた意気込みを語りました。

【愛媛・総合成績】 天皇杯12位、皇后杯10位  
【入賞者】 ※敬称略。

名前	所属	種目	成績
岡本 康聖	宇和島東高校	ボート(少年男子) 舵手つきクォドルブル	1位
黒木 秀里	宇和島東高校	ボート(少年女子) 舵手つきクォドルブル	2位
中橋 涼	日本体育大学	レスリング(成年男子) グレコローマン スタイル67kg級	2位
塩崎 泰隆	八幡浜工業高校	レスリング(少年男子) グレコローマン スタイル55kg級	3位
津田 大健	宇和島市役所	レスリング(成年男子) グレコローマン スタイル130kg級	5位
山口 怜央	近畿大学	相撲(成年男子) 団体	4位
立花 海斗	日本大学	ボクシング(成年男子) ミドル級	5位
平田 美幸	八幡浜高校	水泳(少年女子A) 200mバタフライ	6位



9月23日(日)

### 明治のグルメフェスタ

明治150年記念事業として、きさいや広場で開催されました。明治の偉人宇都宮二郎が開発し、宇和島地方を缶詰の名産地にしたとされる「矢印牛肉大和煮」などが販売されました。また、宇和島の明治の偉人をパネルや動画で紹介したりと、集まったお客さんは明治時代の歴史とグルメに触れました。



【河野 傳 さん】

【小西 スマコ さん】

9月16日(日)

### 「敬老の日」の最高齢者訪問

「敬老の日」を前に、男性最高齢者101歳の河野 傳 さん(御徒町)、女性最高齢者105歳の小西 スマコ さん(三間町川之内)を市長が訪問しました。また、9月18日(火)と19日(水)には100歳の長寿者訪問を行い、祝品をお渡ししました。皆さん、ご長寿おめでとうございます。

# Happy Birthday

11月生まれのうわじまっ子



まつだ りく  
松田 理玖くん  
1歳 5日  
(住吉町)  
りくお誕生日おめでと  
う♡いっぱい食べて遊  
んで元気に育ってね!



はまぐち よしや  
濱口 義也くん  
1歳 9日  
(吉田町法花津)  
お姉ちゃんと仲良く、  
元気に大きくな～れ  
😊



もりた ゆうへい  
森田 悠平くん  
1歳 9日  
(伊吹町)  
1歳おめでと♡いつもコ  
ニコ癒しな悠平♡お姉ちゃ  
んと仲良く大きくなってね!



あんようじ おうか  
安養寺 鳳蘭ちゃん  
1歳 13日  
(宮下)  
1歳のお誕生日おめでと  
う♡おうちさんの笑顔  
でみんなを癒してね♡



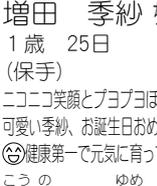
うえだ あん  
上田 杏ちゃん(左)・岳斗くん(右)  
1歳 15日 2歳 24日  
(住吉町)  
(杏ちゃん)1歳のお誕生日おめでと♡おてんば娘の杏ちゃん♡これか  
らますます元気に育ってね♡(岳斗くん)2歳のお誕生日おめでと  
♡我が家のムードメーカー岳斗くん♡これからも元気に育ってね♡



やました かほ  
山下 楓歩ちゃん  
1歳 17日  
(寄松)  
1歳おめでと♡ねえ  
ねと仲良く元気いっ  
ぱい大きくなってね♡



いまじょう めなと  
今城 湊くん  
1歳 19日  
(三間町宮野下)  
湊♡誕生日おめでと♡や  
んちゃはほどほどに、強くた  
くまい男の子になってね♡



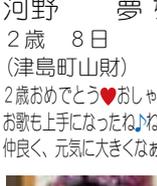
もうり りんと  
毛利 琉絃くん  
1歳 28日  
(津島町下畑地)  
1歳のお誕生日おめでと  
♡ママとダディはるいと  
成長を楽しみにしています!



まづら あやか  
河野 彩花ちゃん  
1歳 29日  
(寿町)  
お誕生日おめでと♡兄妹  
仲良く元気に大きくなってね  
♪幸せな毎日をありがとう♡



まつもと おうしろう  
松本 旺志郎くん  
2歳 3日  
(別当)  
恐竜大好きな旺ちゃん♡  
最近はままごとにも夢中♡  
楽しい毎日をありがとう♡



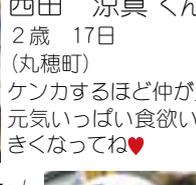
よしだ ゆめ  
吉田 智南ちゃん  
2歳 10日  
(寄松)  
お誕生日おめでと♡  
これからもいっぱいお  
話しようね♪大好き♡



まつら ゆき  
松浦 優希乃ちゃん  
2歳 15日  
(津島町脇)  
お誕生日おめでと♡これ  
からも元気にいっぱい  
なことにチャレンジしてね!



まつしま かなと  
松島 叶翔くん  
2歳 22日  
(伊吹町)  
叶翔お誕生日おめでと  
う♡これからも元気  
いっぱい笑顔でいてね♡



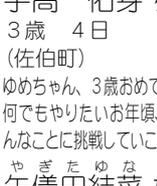
にしだ りょうま  
西田 涼真くん(左)・颯汰くん(右)  
2歳 17日 2歳 17日  
(丸穂町)  
ケンカするほど仲が良い2人!!これからも  
元気にいっぱい食欲いっぱい♡たくましく大  
きくなってね♡



しば れな  
芝 玲奈ちゃん  
2歳 23日  
(和霊中町)  
お誕生日おめでと  
♡お姉ちゃんと仲良  
く楽しく過ごしてね。



たけなが たくみ  
竹長 拓海くん  
2歳 29日  
(柿原)  
いつもニコニコ元気  
なたっくん♡毎日沢  
山遊ぼうね!



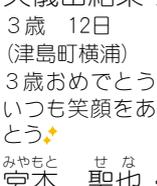
はし えいた  
土師 永大くん  
3歳 5日  
(賀古町)  
3歳おめでと♡これ  
からも楽しく元気いっ  
ぱい過ごそうね♡



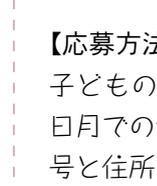
まめづか はるき  
豆塚 遙輝くん  
3歳 8日  
(住吉町)  
3歳おめでと♡これ  
からもいるんのお歌  
いっぱい聞かせてね♡



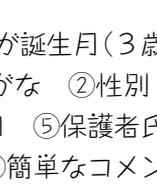
かの みゆ  
河野 美結ちゃん  
3歳 11日  
(津島町高田)  
3歳おめでと♡  
姉さん仲良くいっぱい  
遊んでね♡



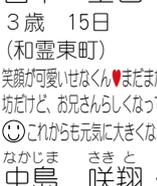
あらき こほる  
荒木 心暖ちゃん  
3歳 13日  
(伊吹町)  
お友達と遊ぶのが大好き  
になった心暖♡これか  
らも優しく素直に育ってね♡



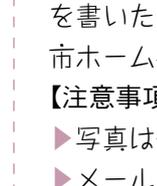
おもた まさき  
面田 真輝くん  
3歳 16日  
(津島町高田)  
3歳おめでと♡これ  
からもいっぱい笑顔見  
せてね♪大好きだよ♡



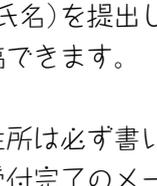
まさき はやと  
正木 隼人くん  
3歳 19日  
(祝森)  
お兄ちゃん大好きは  
やくん♡仲良く元  
気に育ってね♡



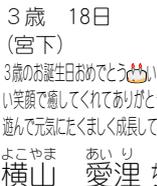
みやもと せな  
宮本 聖也くん  
3歳 15日  
(和霊東町)  
笑顔が可愛いせなくん♡まだまだ甘えん  
坊だけど、お兄さんらしくなってきたね  
♡これからも元気に大きくなあれ♡



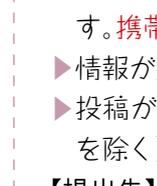
なかじま さきと  
中島 咲翔くん  
3歳 18日  
(宮下)  
3歳のお誕生日おめでと♡いつも可愛  
い笑顔で癒してくれてありがとう♡沢  
山遊んで元気にたくましく成長してね♡



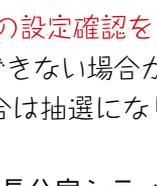
よこやま あい  
横山 愛湊ちゃん  
3歳 23日  
(三浦西)  
愛ちゃん3歳のお誕  
生日おめでと♡  
元気が1番♡



やまもと しょうと  
山本 晶翔くん  
3歳 29日  
(津島町増穂)  
お歌大好き晶翔くん♪  
これからも元気に育  
ってね♡おめでと♡



やまもと しょうと  
山本 晶翔くん  
3歳 29日  
(津島町増穂)  
お歌大好き晶翔くん♪  
これからも元気に育  
ってね♡おめでと♡



やまもと しょうと  
山本 晶翔くん  
3歳 29日  
(津島町増穂)  
お歌大好き晶翔くん♪  
これからも元気に育  
ってね♡おめでと♡

**【応募方法】** 広報発行月号が誕生日(3歳まで)の  
子どもの ①氏名とふりがな ②性別 ③年齢(誕生  
日月での年齢) ④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥郵便番  
号と住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント(30字まで)  
を書いた用紙と写真(裏に氏名)を提出してください。  
市ホームページからも投稿できます。

**【注意事項】**  
▶写真は返却しますので住所は必ず書いてください。  
▶メールで投稿の場合、受付完了のメールをしていま  
す。携帯電話の受信拒否の設定確認をお願いします。  
▶情報が足りないと掲載できない場合があります。  
▶投稿が40人を超えた場合は抽選になります(3歳児  
を除く)。

**【提出先】** 宇和島市役所市長公室シティセールス推進  
係 ☎24-1111内線2407または各支所総務係 ✉koho@  
city.uwajima.lg.jp

## 日々是 宇和島 (11)

みんなの想いをのせて

今年1年を総括するには時期尚早ですが、間違いなく自然の猛威に泣かされた1年であると言えます。2月には、大寒波に襲われ、三間地域を中心に水道管が破裂。積雪により、松山方面になかなか向かうことができない時間を過ごしました。さらには、平成30年7月豪雨により甚大な被害を受け、希望までもが削ぎ取られるような経験をしました。そして、10月に入ってもまだまだ台風シーズンの真ただただ中。天気予報を見ながら、「またか…」とため息の出るような時間が続く中、台風をかくぐり、この夏の災害を乗り越えた極早生みかんのトップセールスに行ってきました。

関係者ともに行った東京の大田市場は、青果物取扱量で日本最大です。この市場における仕切値を含めた評価が、ほかの市場にも何らかの影響を与えるとも言われています。少しでも生産者の手取り額が多くなるようにと、みんなの想いをのせて初競りに挑みました。その結果は、ほかの地域産を上回



る高値で取り引きされ、今後の出荷に向けての良いスタートとなりました。

その後の意見交換の中で、市場関係者からは、行政がセールスに同行することで仕切値が上がることはなくても、生産者と行政が一体になっている産地は力強いイメージがあり、信頼感があるとの意見をいただきました。

今後、かんきつ類だけではなく、真珠や養殖魚などの第1次産品や、じゃこ天などの加工食品についても、業界とともに売り込んでいきます！



## 採れたての伊予美人はいかがですか

サトイモの新品種「伊予美人」が旬を迎えています。本市ではおもに、三間町での栽培が盛んで、JAえひめ南が、平成27年から水田の転作品種として推進しています。選別機などの機械の導入により作業にかかる手間と時間が緩和され、作付面積および出荷目標ともに年々増加。さらなる生産拡大に取り組んでいます。



【農家の安波さん(三間町)】

「伊予美人」の特徴は、粘りが強く肉質が柔らかいことです。全国農業コンクール名誉賞・農林水産大臣賞を受賞し、「愛」あるブランド産品にも認定されています。



### 簡単な皮のむき方

- ①サトイモをよく洗って泥を落とす。
- ②皮つぎのまま、熱湯で15分ほど茹でる。
- ③冷水につけてから手でむくと、かたい外皮だけがつりりとむけます。



#### マ×知識

- ▶サトイモを選ぶときは、丸みがありずっしりと重く、カビ臭くないものにしましょう。
- ▶皮をむくときに手がかゆくなる場合がありますが、加熱によってこの性質はなくなります。

## 吉田秋祭り

寛文四年(1664年)に初代吉田藩主伊達宗純公が始めたと言われている吉田秋祭りは、県指定無形民俗文化財です。今年は復興に向かう祭りです。ご覧ください。



【と き】 11月3日(土) 午前10時50分ごろ～  
【と ころ】 吉田町商店街一円(旧家中町・旧町人町)  
【問合先】 吉田支所教育係 ☎49-7098

結婚30年(パール婚)を迎える全国のご夫婦から募集した「愛の手紙」の中から印象深い作品を応募のあった3組のご夫婦を招待し、感動的な「30年目のラブレター」を披露していただきます。

パール婚式後は、真珠製品などが当たる抽選会を開催します。

### 無料体験

- ▶ パールエステ
- ▶ アコヤ貝お絵かきコーナー
- ▶ 真珠アクセサリー作り
- ▶ いとたけミニコンサート
- ▶ お楽しみ抽選会

## 30年目のラブレター in うわじま ～パール婚式のすすめ～

【と き】 11月10日(土) 正午～  
【と ころ】 きさいや広場  
【問合先】 商工観光課 ☎49-7023

## くらサポきよみつ

### 清満地区の暮らしをみんなでサポート

介護や医療などで困っている人を地域ぐるみで助け合っていくこと、津島町清満地区の住民が集まった協議体「くらサポきよみつ（暮らしのサポートきよみつ）」が活動を続けています。地域住民同士の関係が希薄になっている問題を受け、みんなで集まり情報交換をする場を設けて、地域の絆を深めていくための取り組みを行っています。

10月6日(土)には、「孤食」という問題に対して多世代が交流できる場を提供しようと、清満公民館で「第2回きよみつえがお食堂」を開催しました。清満地区の小学生から高齢者までの幅広い世

代が参加し、世代を問わず一緒にゲームを楽しんだり、手作りの料理を食べたりしました。また、清満公民館内にコミュニティカフェをオープンし、誰でも気軽に立ち寄ることができる場所作りを行っています。

メンバーの1人である増本さんは、「みんなで声を掛け合いながら、困っている人に手をさしのべていけるような地域にしていきたい。特に、子どもと関わる機会も少なくなってきたので、えがお食堂のような、多世代で楽しめるような企画も考えていきたい」と話してくれました。



▲きよみつえがお食堂で調理を担当する地域の皆さん



▲多世代交流会・大豆運び競争



# 11月 NOV. 2018 市民カレンダー

けんこう相談（子育て、心の健康、乳幼児・妊産婦、一般・成人）

広報P23をご覧ください。本…本庁 吉…吉田支所 三…三間支所 津…津島支所

●：広報うわじま11月号内で紹介しています。

## 各種相談

【問合先】本庁 ☎24 - 1111

### ■行政相談

- ▶ 5日(月) 午前9時～午後3時 市役所 1階ロビー  
午前9時～正午 三間公民館
- ▶ 21日(水) 午前9時～正午 岩松公民館

### ■宅地建物相談

- ▶ 12日(月) 午後1時～3時 202会議室

### ■市民法律相談

<要予約>

- ▶ 16日(金) 午後1時～4時 市役所 602会議室  
増田・本多弁護士（1人15分程度。先着24人）  
(予約開始) 9日(金) 午前9時～午後5時  
(予約方法) 電話、窓口で受け付けます。
- ※原則市民(当事者)が対象。予約時に氏名・住所・電話番号を伝えてください。
- ▶ 12月の相談日：12月21日(金)  
(予約開始) 12月14日(金)

【問合先】総務課行政係 ☎内線2412

### ■多重債務整理相談・消費生活相談

- ▶ 毎日(平日) 午前9時～午後4時

### ■認定司法書士による相談

- ▶ 21日(水) 午後1時～4時 市役所 2階消費生活センター（古谷司法書士）
- ※1人30分程度。6人まで。要予約。

【問合先】市消費生活センター(企画情報課コミュニティ推進係内) ☎内線2276

### ■子育て支援コーディネーターによる相談

- ▶ 毎日(平日) 午前8時30分～午後5時  
福祉課子育て相談窓口（21番窓口）

【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線3120

### ■家庭児童・婦人相談

- ▶ 毎日(平日) 午前8時30分～午後5時

【問合先】福祉課児童福祉係 ☎内線2155・2142

### ■ファミリーサポートセンター

<要予約>

- 子育てをお手伝いしたい人(サポート会員)の説明会と養成講習会を開催します。
- ▶ 21日(水) 午後1時30分～4時 市役所 202会議室  
(予約方法) 19日(月)までに電話で予約してください。

【申込・問合先】ファミ・サポうわじま（福祉課内）☎49 - 7054

### ■心配ごと相談

- ▶ 7日(水) 午前9時～正午 総合福祉センター
- ▶ 8日(木) 午前9時～正午 三間保健福祉センター
- ▶ 14日(水) 午前9時～正午 総合福祉センター

【問合先】宇和島市社会福祉協議会 ☎23 - 3711

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			<b>【開催中】</b> ○睦地梅太郎記念美術館：睦地梅太郎となかまたち展（～平成31年1月28日） ●伊達博物館：企画展②（～平成31年4月14日）、秋期特別展（～25日）P12	<b>1</b> ○農業委員会11月定例総会 ●緊急地震速報訓練 P17 ●秋のいよしの南楽園（～30日）P17	<b>2</b> ○愛媛県知事選挙期日前投票（～17日）	<b>3</b> ●吉田秋祭り P27  文化の日
4	5	<b>6</b> ●戦没者戦災死者合同追悼式 P17	7	<b>8</b> ○小・中学校連合音楽会(宇和島・吉田・三間地区)	<b>9</b> ●秋季全国火災予防運動（～15日）P11  <small>吉乳幼児・妊産婦</small>	<b>10</b> ●30年目のラブレター in うわじま～パール婚式のすずめ～P27
<b>11</b> ●愛媛サイクリングの日 P17 ○津島町文化祭 芸能部門(津島教育係) ○がいなうわじまBeppinまつり(商工観光課) ○市民歴史文化講座そここや特別編(文化・スポーツ課)	<b>12</b> ○愛媛県知事選挙期日前投票(遊子・下波・蔭淵・戸島・日振島地区)(～16日)  <small>吉一般・成人</small>	<b>13</b> ●ブルーライトアップうわじま P17  <small>乳幼児・妊産婦</small>	14	<b>15</b> ○小・中学校連合音楽会(津島地区)	16	<b>17</b> ●南予美術展(～27日) P18
<b>18</b> ●愛媛県知事選挙 P10	<b>19</b>  <small>本三一般・成人 津乳幼児・妊産婦</small> 毎月19日は食育の日	<b>20</b>  愛の献血 10:00-11:30、12:30-16:00 南予地方局	<b>21</b> ○Jアラート全国一斉情報伝達試験 P17	<b>22</b> ●金婚祝賀式 P18 ●郷土料理研究会 P18	<b>23</b> ○九島くるりんウォーク2018(九島公民館)  勤労感謝の日	<b>24</b> ○明治150年記念イベント 高校野球親善大会(～25日)(文化・スポーツ課)
<b>25</b>  <small>本思春期相談</small>	<b>26</b>  <small>津一般・成人</small>	<b>27</b> ●シルバー人材センター入会説明会 P19	<b>28</b> ●Jアラート試験放送 P17 ●がん患者さんご家族のための交流の場 P19	29	<b>30</b> ○伊達博物館：特集展②(～平成31年4月14日)	

## 有料広告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】市長公室シティセールス推進係 ☎24 - 1111  
内線2407

## 第7回 美溜名画座

上映作品：ナミヤ雑貨店の奇蹟

11月24日(土) 【年会費】(会員募集中)  
 上映/①午後2時～ 新規会員…2,000円  
 ②午後7時～ 継続会員…1,500円  
 小学生会員…500円

【問合先】コスモスホール三間 ☎58 - 3312