

## 宇和島市NPO活動調書

|         |                         |
|---------|-------------------------|
| 団体名     | わなか～wanaka～             |
| 活動内容    | 保健、医療又は福祉の増進を図る活動 他     |
| 事務局住所   | 〒798-0038 宇和島市丸穂甲 278-3 |
| 電話番号    | 080-6380-4984           |
| メールアドレス | 459wanaka@gmail.com     |

### 1. 活動内容

1. 被災地へのボランティア活動
2. 母親サポート・子育て支援活動
3. 介護・福祉施設でのボランティア活動など  
アロマトリートメント・さとう式リンパケア・アロマクラフト作成、その他の癒しの技術を活用し、上記の活動を行っています。

### 2. 活動事例

※直近の活動実績及び今後の活動予定等

7月の西日本豪雨災害から9月末までに、アロマチームとしては9ヶ所、さとう式リンパケアチームとしては12ヶ所にボランティア訪問

- ・三間町隣保館（健康体操・りんりん）
- ・玉津地区の集会所・公民館
- ・奥南公民館
- ・喜佐方公民館
- ・野村元町二丁目集会所
- ・その他復興イベント

### 3. 団体PR

西日本豪雨災害をきっかけに「触れる」という癒しのケアを通して、被災地に心身のリラクゼーションを届けたいと、アロマとさとう式リンパケアの有資格者が集まって、活動を始めました。

受け手の方の感想からも、継続した支援の必要性を感じています。

今後は、被災地ボランティアを中心に、社会的に弱い立場の方にも対象を広げていきたいです。

また、普段は個人で活動することが多いセラピスト達に、ボランティア経験の機会を提供する役割も担っていきたいです。