

## うわじまガイヤ健康体操協力団体とは

定期的に、うわじまガイヤ健康体操を実施する住民主体の団体のことです。

## 団体として参加できる要件

- ① 宇和島市に住民票がある65歳以上の方で2世帯5人以上で構成される団体
- ② 週に1回以上うわじまガイヤ健康体操を実施していただける団体
- ③ 地域住民に体操会場を開放している団体
- ④ 単位老人クラブのうち、うわじまガイヤ健康体操をおおむね月2回以上実施していただける団体 ※介護事業所等法人格の団体は参加団体の対象となりません

## 団体となるには

・所定の様式により、宇和島市役所 地域包括支援センターまたは、吉田・三間・津島支所福祉環境係への申請と、代表者(取りまとめ等をする人)が必要です。

※代表者には、ガイヤマイレージスタンプの貸与と、登録された方の出席表の記録、手帳へのポイント付与等をお願いいたします。

☆年度中、6か月以上体操を継続して実施いただいた団体には、活動のさらなる発展のために、4月から翌年3月までの参加者延べ人数に応じた団体応援金があります。(申請手続きについては年度末にお知らせします)

## 【団体応援金の額】

年度の参加者延べ人数	団体応援金(年額)
200人未満	10,000円
200~999人	14,000円
1,000~1,499人	18,000円
1,500~1,999人	22,000円
2,000~2,499人	26,000円
2,500~4,999人	30,000円
5,000人以上	35,000円



◎今活動している団体が、どこで体操しているか知りたい方はお住まいの地域の近所で実施している団体をご紹介します。下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

宇和島市曙町1番地  
宇和島市役所 地域包括支援センター  
TEL(0895)24-1111 (内線2165・2166)

平成30年5月作成

# ガイヤマイレージのお知らせ



## ガイヤマイレージとは

宇和島市に住む高齢者が、健康づくり活動(うわじまガイヤ健康体操)や元気づくりサポート活動に参加することで、ポイントがたまり、実績に応じて、当該ポイントを商品券等に交換できる制度です。

## 目的

健康づくり活動(うわじまガイヤ健康体操)や元気づくりサポート活動への参加を促進することを通じて、高齢者の健康維持や介護予防への取組みを図ること。

## 対象者

- ・宇和島市に住民票がある。
- ・宇和島市介護保険第1号被保険者(65歳以上)である。

## ガイヤマイレージへの参加のために

所定の様式により、宇和島市役所地域包括支援センターまたは、吉田・三間・津島支所福祉環境係へ申請をし、参加登録を行ってください。

申請書の受付窓口にてポイント手帳を発行いたします。

※申請書は、受付窓口にて用意しております。又、申請には印鑑が必要です。

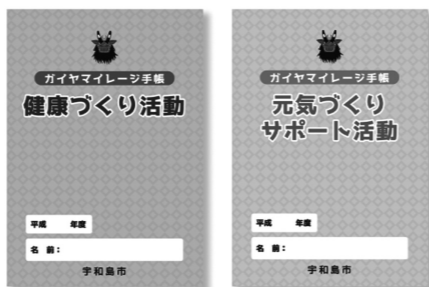
# ポイント手帳について

- ・対象事業(健康づくり活動・元気づくりサポート活動)別に2種類の手帳があります。
- ・手帳ごとにポイントは管理されますので、合算はできません。



## ポイントをためるには

対象事業である下記活動へ参加されると、ポイントがたまります。



### ① 健康づくり活動(健康づくりポイント)

- ・うわじまガイヤ健康体操への参加……………1日1回 **1ポイント**

〈うわじまガイヤ健康体操の実施会場〉

- ① 介護予防教室(生き生き教室) ② うわじまガイヤ健康体操協力団体

②の詳細は裏面をご覧ください。

- ・宇和島市老人クラブ連合会  
及び各支部事業への参加……………1日1回 **2ポイント**

※地区・単位老人クラブの事業はポイント対象になりません。

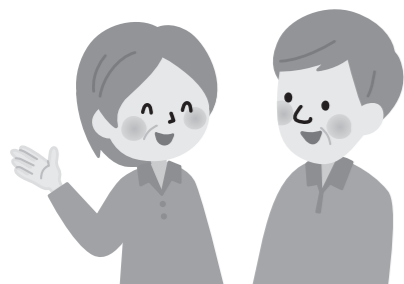
【上限/年間60ポイント/3,000円】

有効期間: 1月~12月

### ② 元気づくりサポート活動(元気づくりサポートポイント)

- ・ボランティアの協力……………1日1回 **2ポイント**

【上限/年間100ポイント/5,000円】

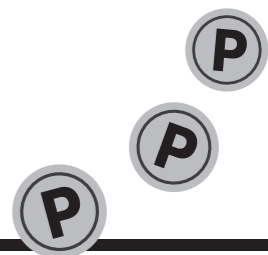


元気づくりサポーターに登録し、連絡会等への参加が必要です。

有効期間: 4月~翌年3月

## 手帳を失くしたら

ポイント手帳を紛失された際は、手帳の再発行は可能です。  
ただし、それまで貯めていたポイントは消滅します。



## たまったポイントはどうなるの？

- ・ポイント交換申出書と手帳を宇和島市役所地域包括支援センターまたは、吉田・三間・津島支所福祉環境係へ提出をして下さい。
- ・ポイントの蓄積数に応じて、以下の賞品と交換できます。

ポイント蓄積数	0~19	20~39	40~59	60~79	80~99	100~
健康づくり活動	0円	1,000円	2,000円	3,000円		
元気づくりサポート活動	0円	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円
交換対象賞品	①商品券(フジ・マルナカ・しんばし・エースワン・JA) ②図書券 ③やすらぎの里入浴券 ④宇和島市地域包括支援センターのイベントに係る寄付					

## Q & A

- Q 介護予防教室(生き生き教室)と、うわじまガイヤ健康体操協力団体は、両方参加できるの？ もし、2つが同じ日の活動だった場合、ポイントはどなるの？
- A 両方参加ができます。同じ日の場合は、1日1ポイントです。2会場2ポイントにはなりません。
- Q 宇和島市老人クラブ連合会主催の事業と、うわじまガイヤ健康体操協力団体の活動日が同じ日でした。ポイントはどなるの？
- A 宇和島市老人クラブ連合会の事業が2ポイント、うわじまガイヤ健康体操協力団体が1ポイント、合計3ポイントです。支部の老人クラブ主催の事業も同様です。