

乳幼児健康診査・保健相談

人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内 容	と き	受 付	と こ ろ	対 象 児 (中学校区)
3 か月児健康診査	8 / 2 (木)	13 : 00 ~ 13 : 30	宇和島保健センター (祝森)	H30. 3月22 ~ 31日生まれ(城東・城南・城北) H30. 4月生まれ(城東・津島)
	21(火)			H30. 4月生まれ(城南・城北・三間)
8 か月児健康相談	8 / 13(月)	9 : 30 ~ 10 : 00	三間保健福祉センター	H29.12月生まれ(三間)
	20(月)		津島保健センター	H29.12月生まれ(津島)
	22(水)	9 : 30 ~ 11 : 00	宇和島保健センター (祝森)	H29.12月生まれ(城東・城南・城北)
1 歳 6 か月児 健康診査	8 / 28(火)	13 : 00 ~ 13 : 30	宇和島保健センター (祝森)	H29. 1月生まれ(城東・城南・城北・三間・津島)
2 歳児歯科健康診査	8 / 9(木)	13 : 00 ~ 13 : 30	宇和島保健センター (祝森)	H28. 1 ~ 2月生まれ(城北・津島) H28. 2月生まれ(城東・三間)
	8 / 7(火)			13 : 00 ~ 13 : 30
3 歳児健康診査	29(水)			

健診の申し込みはすみましたか？

健康づくり通信
VOL. 118

年1回の健診を受けていますか？

健診はあなたの人生を大切に生きていくためのひと手間です。

40歳になったら、特定健診(生活習慣病のチェック)を無料で受けることができます。また、40歳の方は、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診も無料です。

「わかってはいるけれど申し込むのも面倒で…」という人も、電話で簡単に申し込みできます。

- ▶ 60 ~ 74歳の国保被保険者には地区別集団健診日程を順次送付しています。
- ▶ 国保以外の方の特定健診は、各保険者へお問い合わせください。
- ▶ がん検診(国保以外も対象)は、自己負担無料の年齢を拡充しました。

【申込・問合先】Ⓜ 成人保健係 ☎内線2182または各支所健康推進係

■ 集団検診 LINE 予約サービス

受けるべき健診
もーにくに性別や年齢を伝えればぴったりの健診を教えてください。

24時間予約
LINE@で24時間予約ができるから市役所に電話する手間もなし！

場所、日程
受けたい健診の実施場所、日程を教えてください。

健診の詳細
特定健診やがん検診の詳細を教えてください。

性別を教えてください
男性 | 女性

年齢はいくつですか？
20代 | 30代 | 40代 | 50-60代 | 70代以上

あなたにぴったりの健診は特定健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診です。

【受付期間】12月まで(平成30年度に限定したサービスです)

【対 象】40 ~ 59歳の国保被保険者

※対象者にはハガキを送付しています。

詳しくは、お問い合わせください。



集団健診

注：「平成30年度 宇和島市集団健(検)診日程表」は広報うわじま 4月号折り込みに掲載しています。

ところ		とき	健診項目											
宇和島	三浦公民館	10/16(火)	特	肝	前	CR	胃	大	頸				マ	
	JAえひめ南本所 (栄町港)	20(土)	特	肝	前	CR	胃	大	頸				マ	
		21(日)	特	肝	前	CR	胃	大	頸				マ	若
	きさいや広場	31(水)				CT		大	頸	セ		マ		
吉田	吉田公民館 ※延期の場合あり。	10/2(火)	特	肝	前	CR	胃	大	頸			マ		
三間	三間保健福祉センター	10/30(火)	特	肝	前	CR	胃	大	頸			マ	若	
津島	御槇自然休養村管理センター	10/10(水)	特	肝	前	CR	胃	大	頸			マ		
	清満公民館	19(金)	特	肝	前	CR	胃	大	頸			マ	若	

特＝特定健診または後期高齢者健診
 肝＝肝炎ウイルス検診
 前＝前立腺がん検診
 CR＝肺がんデジタル検診CR
 CT＝肺がんデジタル検診CT
 胃＝胃がん検診
 大＝大腸がん検診
 頸＝子宮頸がん検診(20歳以上)
 セ＝子宮頸がん、体がん(エコー)セット検診(50～69歳女性)
 マ＝乳がんマンモグラフィ
 若＝若年者健診(19～39歳)

<対象>

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成31年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者
- ▶ 肝炎ウイルス検診：平成31年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人(病院で肝炎の治療中の人や経過観察中の人は受診できません)
- ▶ 各種がん検診：検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。
- ▶ 若年者健診(昭和54年4月1日～平成12年3月31日生まれ)：健康保険の種類に関わらず受診することができます。

申し込みは健診日の40日前には締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください(定員満了のため受け付けを締め切った会場があります)。申し込みをした人には健診日の4～5日前までに問診票などを送ります。職場健診のある項目の受診は遠慮してください。

【問合先】☎成人保健係 ☎内線2182または各支所健康推進係

健康相談

■育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

とき	受付	ところ	問
8/13(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	☎
20(月)		津島保健センター	☎
23(木)		宇和島保健センター(祝森)	☎

【持参物】母子健康手帳

■思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【とき】9月13日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時
 【ところ】宇和島保健センター(祝森)
 【対象】学童・思春期の子とその保護者など
 【申込・問合先】☎母子保健係 ☎内線2105

■まちの健康相談室(一般・成人)

とき	受付	ところ	問
8/20(月)	9:30～11:00	市役所	☎
20(月)		三間公民館	☎
27(月)		津島保健センター	☎

【内容】健康についての相談
 ※吉田地区の人は、随時相談してください。

■心の健康相談 <予約制・相談無料>

【とき】8月8日(水) 午後2時～4時(精神科医)
 【ところ】市役所
 【対象】こども～高齢者
 【申込・問合先】☎成人保健係 ☎内線2105