

乳幼児健康診査・保健相談

人数調整のため、個人通知の健診日が対象児、校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡ください。

内 容	と き	受 付	と ころ	対 象 児 (中学校区)
3 か月児健康診査	7 / 4 (水)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H30. 3月上・中旬生まれ (城東、城南、城北) H30. 3月生まれ (三間、津島)
8 か月児健康相談	7 / 9 (月)	9:30 ~ 10:00	三間保健福祉センター	H29.11月生まれ (三間)
	13(金)		吉田公民館	H29.11月生まれ (吉田)
	17(火)		津島保健センター	H29.11月生まれ (津島)
	19(木)	9:30 ~ 11:00	宇和島保健センター (祝森)	H29.11月生まれ (城東、城南、城北)
1 歳 6 か月児健康診査	7 / 26(木)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H28.12月生まれ (城南、城北、三間、津島)
2 歳児歯科健診	7 / 3 (火)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H27.12 ~ H28. 1月生まれ (城東) H27.12月生まれ (津島) H28. 1月生まれ (城南、三間)
3 歳児健康診査	7 / 25(水)	13:15 ~ 13:45	宇和島保健センター (祝森)	H26.12 ~ H27. 1月生まれ (城北) H27. 1月生まれ (城南、三間)
5 歳児健康診査	7 / 30(月)	※決まり次第 個人通知します。	宇和島保健センター (祝森)	H25. 6 ~ 7月生まれ (全校区希望者)

子どもたちの健康づくり「継続は力なり」

健康づくり通信

VOL. 117

小学4年・中学1年生の健診を行うと、太っていないくても大人と同じように、総コレステロールや血圧が高い、善玉コレステロールが低い子どもたちが特別ではなくなっています。その原因の1つに、生活習慣や食生活の乱れがあります。市では子どもたちの健康意識向上のため、小学4年生を対象に「食事、運動、睡眠」の大切さを伝えています。それを踏まえ、中学1年生の健診結果を追ってみました。

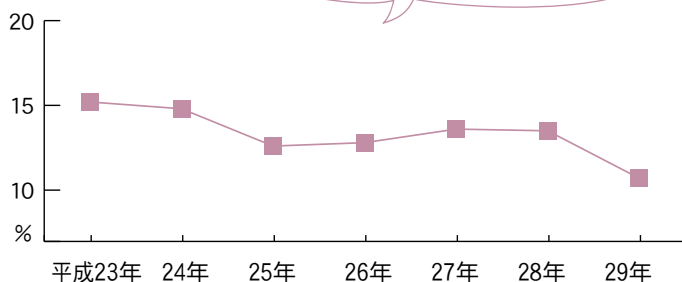
今の状況を確認してみましょう！

子どものチェックリスト

- 早起きする
- 朝ご飯をしっかり食べる
- ほとんど毎日うんちが出る
- 食べ物の好き嫌いはない
- 野菜をしっかり食べる
- よく噛んで食べる
- おやつを食べ過ぎに注意している
- ジュースはあまり飲まない
- 夕飯の後はほとんど何も食べない
- 頭がすっきりして、勉強できる
- 取り組んでいるスポーツがある
- 進んでお手伝いをする
- 夜は早めに寝る
- 外で元気に遊ぶ

有所見者の割合

毎年減少傾向が見られます。
子どもたちに学んだ知識や体験は、
今後の自分の健康づくりにつながります。



小児生活習慣病予防健診データより(愛媛県保健協会提供)

11点以上…良好
5～10点…注意が必要
4点以下…問題あり

【問合先】㊦ 母子保健係 ☎内線2131



集団健診

注：「平成30年度 宇和島市集団健(検)診日程表」は広報うわじま 4月号折り込みに掲載しています。

ところ		とき	健診項目												
宇和島	きさいや広場	9/5(水)	特	肝	前	CR	胃	大							
		6(木)	特	肝	前	CR	胃	大	頸			マ			
		27(木)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		セ	マ			
	J A下波支所	7(金)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ				
	白浜集会所	11(火)	特	肝	前	CR	胃	大							
	小池公民館	12(水)	特	肝	前	CR	胃	大							
九島開発総合センター	14(金)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ					
吉田	吉田公民館	9/13(木)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ	工	若		
三間	三間保健福祉センター	9/2(日)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ	工	若		
		19(水)	特	肝	前	CR CT	胃	大	頸		マ		若		
津島	下灘公民館	9/10(月)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ				
	畑地コミュニティセンター	21(金)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ				
	津島保健センター	27(木)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ				
	北灘公民館	28(金)	特	肝	前	CR	胃	大	頸		マ		若		

特＝特定健診または後期高齢者健診

肝＝肝炎ウイルス検診

前＝前立腺がん検診

CR＝肺がんデジタル検診 CR

CT＝肺がんデジタル検診 CT

胃＝胃がん検診

大＝大腸がん検診

頸＝子宮頸がん検診(20歳以上)

セ＝子宮頸がん、体がん(エ

コー)セット検診(50～69

歳女性)

マ＝乳がんマンモグラフィ

工＝乳がん超音波検診(30～39

歳)

若＝若年者健診(19～39歳)

※×は定員満了。

申し込みは健診日の40日前には締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください(定員満了のため受け付けを締め切った会場があります)。申し込みした人には健診日の4～5日前までに問診票などを送ります。職場健診のある項目の受診は遠慮ください。

【問合先】 ☎成人保健係 ☎内線2182 または各支所健康推進係

<対象>

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成31年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者
- ▶ 肝炎ウイルス検診：平成31年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人(病院で肝炎の治療中の人や経過観察中の人は受診できません)
- ▶ 各種がん検診：検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。
- ▶ 若年者健診(昭和54年4月1日～平成12年3月31日生まれ)：健康保険の種類に関わらず受診することができます。

健康相談

■ 育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

とき	受付	ところ	問
7/9(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	㊦
13(金)		吉田公民館	㊧
17(火)		津島保健センター	㊨
20(金)		宇和島保健センター(祝森)	㊩

【持参物】 母子健康手帳

■ まちの健康相談室(一般・成人)

とき	受付	ところ	問
7/9(月)	9:30～11:00	吉田支所	㊪
17(火)		市役所	㊫
17(火)		三間公民館	㊬
23(月)		津島保健センター	㊭

【おわびと訂正】 広報うわじま 6月号カレンダー裏面「平成30年度 個別健康診査」(受診できる医療機関)に掲載した内容に誤りがありました。

訂正してお詫びします。

(誤) しませ医院 ☎22-0146

(正) しませ医院 ☎27-1888