



医療・健康



病院・診療所

民間医療機関はP.106～

病気やけがをしたとき次の医療機関で受診できます。診療科目、診療時間など各医療機関で異なりますので注意してください。診察を受けるときには、「保険証、診察券(ある人のみ)」を医療機関の窓口に表示してください。

| 施設区分 | 地区 | 名称 | 所在地(宇和島市は省略) | 電話番号 | |
|------------|-------------|------------|--------------|-----------|---------|
| 病院・診療所 | 宇和島 | 市立宇和島病院 | 御殿町1番1号 | 25-1111 | |
| | 吉田 | 宇和島市立吉田病院 | 吉田町北小路甲217番地 | 52-0611 | |
| | 津島 | 宇和島市立津島病院 | 津島町高田丙15番地 | 32-2011 | |
| | 宇和島 | 宇和島市国民健康保険 | 遊子診療所 | 遊子3627番地 | 62-0016 |
| | | 宇和島市国民健康保険 | 下波診療所 | 下波2952番地4 | 29-0002 |
| | | 宇和島市国民健康保険 | 蔣淵診療所 | 蔣淵1119番地 | 63-0011 |
| | | 宇和島市国民健康保険 | 戸島診療所 | 戸島2014番地 | 64-0210 |
| | | 宇和島市国民健康保険 | 嘉島診療所 | 戸島3981番地 | 64-0378 |
| | | 宇和島市国民健康保険 | 日振島診療所 | 日振島1729番地 | 65-0004 |
| | | 宇和島市国民健康保険 | 日振島診療所能登出張所 | 日振島411番地 | — |
| 宇和島市国民健康保険 | 日振島診療所喜路出張所 | 日振島3310番地 | — | | |

※土、日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休診します
※診療日、診療時間は変更となる場合があります。事前にお問い合わせください



医療・健康

〈広告〉


KIYOOKA EYE CLINIC
清岡眼科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------------|---|----|----|---|---|---|
| 午前 8:30～12:00 (土曜 8:30～13:00) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 手術 13:00～15:00 | △ | 手術 | 手術 | △ | △ | △ |
| 午後 15:30～18:00 | ○ | ○ | 手術 | ○ | ○ | △ |

宇和島市御幸町2-5-5
TEL:0895-20-1188
清岡眼科 検索

医療法人
永井内科医院
理事長 永井 孝明

診療科目
内科・胃腸内科・循環器内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2:00～17:30 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |

休診日/水曜・土曜午後・日曜・祝日
宇和島市津島町高田甲594-1
TEL 32-6688
FAX 32-6648

健康相談

高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病予防のための生活指導や食事指導など心身の健康に関する個別の相談に保健師・栄養士が応じます。健診後は結果説明も行います。

健康教室

生活習慣病予防や健康づくりなどの健康教室を随時開催しています。出前教室も開催しています。

健康相談・健康教室は広報などでお知らせします。

また、学校等との協働により、小児生活習慣予防教室や思春期保健講座等を実施しています。

訪問指導

保健師や栄養士が家庭を訪問し、本人やその家族に生活や栄養などのアドバイスをを行います。健診の結果により指導が必要な人に状況に応じて訪問指導を行っています。

心の健康相談

こころの問題やお酒の問題、思春期など、悩みを抱えている本人や家族からの相談に、精神科医師や保健師が対応します。(精神科医師の相談は予約制)

食生活改善推進員活動

食生活改善推進員が、家庭や地域に食生活の大切さを普及し、料理や健康づくり講習会などの食育活動をしています。また、会員も募集しています。興味のある人はお問い合わせください。

保険健康課 ☎ 49-7021

休日昼間の受診

比較的軽症の人は、休日当番医の医療機関で受診してください。当番表は、市ホームページ又は広報うわじまをご覧ください。

思春期の個別相談

学童期や思春期・青年期の子どもを持つ保護者の相談に、カウンセラーが対応します。(予約制)

思春期の子を持つ親のつどい

親の悩み、不安な気持ちを語りあう場です。

小児救急の電話相談

電話番号 #8000 ☎089-913-2777

相談日時 午後7時～翌朝8時

休日・平日夜間の受診

休日や夜間に病気やケガをしたときに受診する救急医療体制は、3病院による輪番体制で行っていますので、次の輪番表を確認して当番の救急医療機関を受診してください。(緊急の手術や入院が必要な重篤な症状の人は、市立宇和島病院で受け入れます。)

なお、小児救急患者は、市立宇和島病院で受け入れ対応しています。

| 当番日 | 医療機関 |
|--------|---|
| 毎週火曜日 | 医療法人沖縄徳洲会宇和島徳洲会病院 (住吉町二丁目6番24号) ☎22-2811 |
| 毎週木曜日 | 独立行政法人 地域医療機能推進機構宇和島病院 〔JCHO宇和島病院〕 (賀古町二丁目1番37号) ☎22-5616 |
| 上記以外の日 | 市立宇和島病院(御殿町1番1号) ☎25-1111 |



医療
健康

〈 広告 〉



iwaki

いわき鍼灸マッサージ治療院

岩城 一弘

ご予約・お問い合わせください

宇和島市中央町1丁目7-19(松花ビル2F)

TEL 0895-49-2659

携帯 090-1576-1979