

## 市役所への問合せ先

- ④ 本庁保険健康課 ☎24-1111  
成人保健係 内線2182  
母子保健係 内線2130  
保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

# 健康ガイド



## 乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児、校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡ください。

内容	とき	受付	ところ	対象児(中学校区)
3か月児健康診査	4/10(火)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H29.12月生まれ(城東・津島)
	18(水)			H29.12月生まれ(城南・城北・三間)
	26(木)		吉田公民館	H29.12月~H30.1月生まれ(吉田)
8か月児健康相談	4/9(月)	9:30~10:00	三間保健福祉センター	H29.8月生まれ(三間)
	11(水)	9:30~11:00	宇和島保健センター(祝森)	H29.8月生まれ(城東・城南・城北)
	13(金)	9:30~10:00	吉田公民館	H29.8月生まれ(吉田)
	16(月)		津島保健センター	H29.8月生まれ(津島)
1歳6か月児健康診査	4/24(火)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H28.9月生まれ(城南・城北・三間)
	26(木)		吉田公民館	H28.7~10月生まれ(吉田)
2歳児歯科健康診査	4/17(火)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H27.10月生まれ(城南・三間・津島) H27.10~11月生まれ(城北)
3歳児健康診査	4/25(水)			H26.10月生まれ(城東・城南・城北・三間)

## 健康相談

### ■育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

【持参物】母子健康手帳

とき	受付	ところ	問
4/9(月)	9:30~11:00	三間保健福祉センター	⑥
12(木)		宇和島保健センター(祝森)	④
13(金)		吉田公民館	⑤
16(月)		津島保健センター	⑦

### ■まちの健康相談室(一般・成人)

【内容】血圧測定、健診結果の相談など

とき	受付	ところ	問
4/9(月)	9:30~11:00	吉田支所	⑤
16(月)		市役所	④
		三間公民館	⑥
23(月)		津島保健センター	⑦

### ■思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【とき】4月19日(木)午前11時~正午、午後1時~4時

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【対象】学童・思春期の子とその保護者など

【申込・問合せ先】④母子保健係

### ■思春期の子を持つ親のつどい

今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。

【とき】4月20日(金)午後7時30分~9時

【ところ】市役所 202会議室

### ■こころの健康相談 <予約制・相談無料>

【とき】4月11日(水)午後2時~4時(精神科医)

【ところ】市役所

【対象】子ども~高齢者

【申込・問合せ先】④成人保健係

## 母子健康サービス

- もぐもぐ子育て講座 <参加無料>  
**【と き】** 4月20日(金) 午後1時20分～3時  
 (受付：午後1時～)  
**【ところ】** 宇和島保健センター (祝森)  
**【内 容】** 身体計測、講話、育児・栄養相談 など  
**【対 象】** H29.11月生まれの子どもと母親(家族)  
**【持参品】** 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり  
**【申込・問合先】** 4月13日(金)までに ☎ 母子保健係  
 または各支所健康推進係

## 市立宇和島病院 健康講座

- 生活習慣病予防のための料理教室 <申込が必要>  
**【と き】** 4月11日(水) 午後1時30分～3時30分  
**【内 容】** 管理栄養士によるバランスの良い食事の実習  
**【定 員】** 10人 (先着順)  
 ※市立宇和島病院受診中の人を優先します。

- 糖尿病教室 <申込不要>  
**【と き】** 4月13日、20日、27日 午後2時～3時  
 ※いずれも金曜日。  
**【内 容】** 糖尿病専門医、糖尿病療養指導士のスタッフによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

- 心臓病教室 <申込不要>  
**【と き】** 4月18日(水) 午後2時30分～3時30分  
**【内 容】** 内科医師による心疾患についての講義、管理栄養士による食生活の講義

- 【ところ】** (糖尿病教室) 市立宇和島病院 北棟講堂  
 (そのほか) 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室  
**【申込・問合先】** 市立宇和島病院 食養科 ☎25-1111  
 内線20010

## 市立宇和島病院 子育てセミナー

- 子育てに関するセミナーを毎月開催しています。  
 事前予約なしでどなたでも参加できます。託児を希望する場合は事前申し込みが必要です。  
**【と き】** 毎月第1月曜日 午後1時～2時  
**【ところ】** 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室  
**【4月の内容】** 子どもの腎臓病  
**【講 師】** 市立宇和島病院小児科医 など  
**【対 象】** 子育てに関心のある人  
**【問合先】** 市立宇和島病院小児科外来 ☎25-1111  
 内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>

## 予防接種

- 平成30年度子どもの予防接種  
**【予防接種手帳】** 赤ちゃん訪問時に交付します。  
**【予診票・接種券】** 次の人に個人通知します。  
 ▷第2期ジフテリア・破傷風予防接種：11歳になる月の月末に送付  
 ▷第2期日本脳炎予防接種：9歳になる月の月末に送付  
**【対象年齢の考え方】** 「年齢計算ニ関スル法律」に基づき、年齢は誕生日の前日に1歳を加えます。  
 (例：平成19年5月10日生まれの場合)  
 第2期ジフテリア・破傷風予防接種の対象期間は平成30年5月9日～平成32年5月9日となります。13歳の誕生日である平成32年5月10日からは対象外となりますので、ご注意ください。  
**【県外で予防接種を受ける場合の助成】** 里帰りなどのため県外で予防接種を受ける場合、接種料の一部を助成しています。相談ください。



- 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種  
 平成30年度までの間に1人1回定期接種の機会を設けています(接種済みの人は対象外)。  
**【対 象】**  
 ①市の住民基本台帳に記載があり、次のいずれかに当てはまる人

年 齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ

- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人  
**【接種料金】** 4,000円 (個人負担)  
**【接種期間】** 4月1日～平成31年3月31日  
 ※①の対象者には個別通知しています。

- 【問合先】** ☎保健企画係

## ふれあい看護体験

看護週間行事として1日看護体験の参加者を募集しています。「将来看護師になりたい」学生さんはもちろん「家族の介護に役立てたい人」「病院のことを知りたい人」など、どなたでも参加できます。



### 【とき】

▷5月12日(土) 市立宇和島病院、JCHO宇和島病院  
 ▷5月13日(日) 宇和島徳州会病院

**【申込方法】** 往復ハガキに「ふれあい看護体験参加希望」、①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤職業(学生は学校、学年)⑥電話番号⑦洋服・靴サイズ⑧中学・高校生の場合は学校の許可の有無を記入し、各施設に直接申し込んでください(中学・高校生は学校の許可が必要です)。

**【申込締切】** 4月20日(金)まで

### 【問合せ先】各施設の受付・問合せ担当窓口

▷市立宇和島病院看護部☎25-1111  
 ▷JCHO宇和島病院看護課☎22-5616  
 ▷宇和島徳州会病院看護部☎22-2811

## 福祉手当・児童扶養手当額改定

法律の改定に基づき、4月分から次のとおり改定されました。

### ■福祉手当 (月額0.5%増) (月額)

手当の種類	平成29年度	平成30年度
特別児童扶養手当1級	51,450円	51,700円
特別児童扶養手当2級	34,270円	34,430円
障害児福祉手当	14,580円	14,650円
特別障害者手当	26,810円	26,940円
経過的福祉手当	14,580円	14,650円

**【問合せ先】** 福祉課障害福祉係☎24-1111内線2110

### ■児童扶養手当 (月額0.5%増) (月額)

対象児童数	支給区分	平成29年4月～	平成30年4月～
1人	全部	42,290円	42,500円
	一部	9,980円～42,280円	10,030円～42,490円
2人	全部	9,990円	10,040円
	一部	5,000円～9,980円	5,020円～10,030円
3人以上	全部	5,990円	6,020円
	一部	3,000円～5,980円	3,010円～6,010円

**【問合せ先】** 福祉課児童福祉係☎24-1111内線2141

## 市特定不妊治療費の助成について

不妊治療のうち特定不妊治療を行った人に対し、治療費の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

**【対象】** 次のすべてに該当する人

- ▷ 県の特定不妊治療費助成事業を申請し、承認決定を受けている
- ▷ 夫婦の両方または一方が市の住民基本台帳に1年以上記載されている
- ▷ 治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満の夫婦

▷ 市税および国民健康保険料を滞納していない

**【対象となる治療】** 県の特定不妊治療費助成事業と同じ(県が指定する医療機関で行うことが必要)

**【申請方法】** 県の特定不妊治療費助成事業の承認決定通知書の通知日から1年以内に、次の必要書類などをそろえて申請してください。

▷ 県の特定不妊治療費助成事業の申請に関する書類

- ① 愛媛県特定不妊治療費助成事業受診等証明書(様式2号)
- ② 特定不妊治療費助成事業承認決定通知書(様式3号)
- ▷ 特定不妊治療を受けた医療機関発行の領収書(県の特定不妊治療費助成事業の申請と同じもの)
- ▷ 印かん(スタンプ式は不可)
- ▷ 申請者名義の口座の通帳

※ 証明書、通知書、領収書は写しでかまいません。

①は県へ提出する書類です。申請前に写しを取ることをおすすめします(市の助成用に同じものを準備してもかまいません)。

**【助成金額】** 1回の治療に要した費用から、県の助成金を控除した額で、1回につき上限10万円(治療内容によっては5万円)。

**【助成回数】** 県の助成回数分

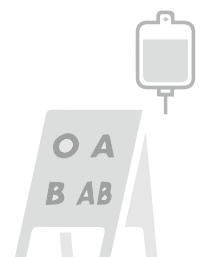
**【申請・問合せ先】** ④母子保健係☎2128

## 南予文化会館定期献血日程が変わります

4月1日より南予文化会館での定期献血の日程が変わります。そのほかの献血場所については、毎月広報うわじまの市民カレンダー面にてお知らせしていますのでご覧ください。

**【変更後の日程】** 6月、10月の第1金曜日(祝日の場合は翌週の金曜日) 午後1時～4時

**【問合せ先】** 愛媛県赤十字血液センター☎089-973-0755

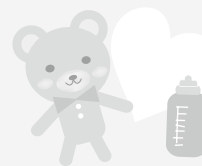


## お父さんお母さん、これからパパ・ママになる人へ

## ■母子保健サービスの流れ

▶妊娠	母子健康手帳交付 妊婦一般健康診査 妊婦歯科健康診査 パパママスクール	(市役所、各支所)   (申込が必要)
▶出産	こんにちは赤ちゃん訪問 育児相談、妊産婦相談	
▶3か月	3か月児健康診査 もぐもぐ子育て講座 乳児一般健康診査	(個人通知あり) (申込が必要) (3～6か月)
▶8か月	8か月児健康相談 乳児一般健康診査	(個人通知あり) (9～11か月)
▶1歳6か月	1歳6か月児健康診査	(個人通知あり)
▶2歳6か月	2歳児歯科健康診査	(個人通知あり)
▶3歳6か月	3歳児健康診査	(個人通知あり)
▶5歳	5歳児健康状態しらべ 5歳児健康診査	(個人通知あり) (希望者のみ)
▶思春期	小児生活習慣病予防事業 思春期の個別相談 思春期の子を持つ親のつどい 思春期保健講座 ひとり暮らしサポート講座	(申込が必要) (予約制) (初回申込が必要) (申込が必要) (申込が必要)

子どもの健やかな成長のために、妊娠、出産、子育ての時期にあわせたサービスを利用ください。詳しくは、お問い合わせください。



## ■宇和島市に引っ越してきた人へ

妊婦、0～7歳6か月の子どものいる人は、保険健康課または各支所へお越しください。

## 【対象の人に交付します】

- ▷妊婦一般健康診査受診票
- ▷妊婦歯科健康診査受診票
- ▷乳児一般健康診査受診票
- ▷予防接種手帳

## ◎母子保健サービスの紹介(全員)

※母子健康手帳と印かん(妊婦、0歳児の場合)を持参してください。

引っ越す前の自治体で交付されたものは使えなくなります。ご注意ください。

## 【問合先】㊦母子保健係または各支所健康推進係



## 集団健(検)診の 申込受付はじまります！

4月9日(月)から電話、窓口で受付開始します。ぜひ、申し込みください。



## ■健(検)診がますます充実します

(年齢は平成30年3月31日現在)

- ①特定健診(オプションの心電図も無料)  
【対象】40～74歳の国民健康保険加入者
- ②40歳の無料の検診が増えました  
胃がん・肺CＲ・大腸がん検診に追加して、子宮頸がん・乳がん(マンモ)検診も無料です。  
クーポン廃止に伴い、平成30年度のみ41歳も乳がん(マンモ)検診が無料です。
- ③若年者健診始めます  
19歳～39歳の人にも自己負担金1,000円で生活習慣病健診が受診できます。
- ④子宮頸がん・体がんセット検診  
子宮頸がん検診と経膈エコー検査をセットで実施します(年5回実施予定)。  
【対象】50～69歳  
【定員】45人
- ⑤乳がんエコー検診(受付：6月～)  
宇和島保健センター(祝森)、吉田公民館、三間保健福祉センター、津島保健センターで実施します。

※集団健(検)診の詳細は、「広報うわじま4月号折り込み」にある案内または市ホームページをご覧ください。