

ROYCE'

西日本初！

平成30年2月3日(土) 道の駅きさいや広場

ロイズ ソフトクリームコーナー開設

※詳しくは、広報P27をご覧ください。



広報



うわ じま 3

March
2018

VR宇和島城・外国客船・伊達なうわじまお城まつり 2～3

地域おこし協力隊/税特集/図書館だより/まちのわだい 4～11

たうん情報/医師会/健康ガイド/環境ガイド 12～23

観光ボランティア/3月生まれのおうわじまっ子 24～25

俳句/休日当番医/さくら便りほか 26～28

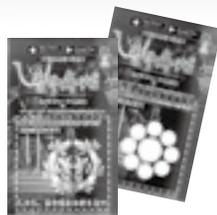
スマートフォン向けアプリケーション

VR宇和島城ーよみがえる伊達な城ー

歴史上の偉人がARで出現



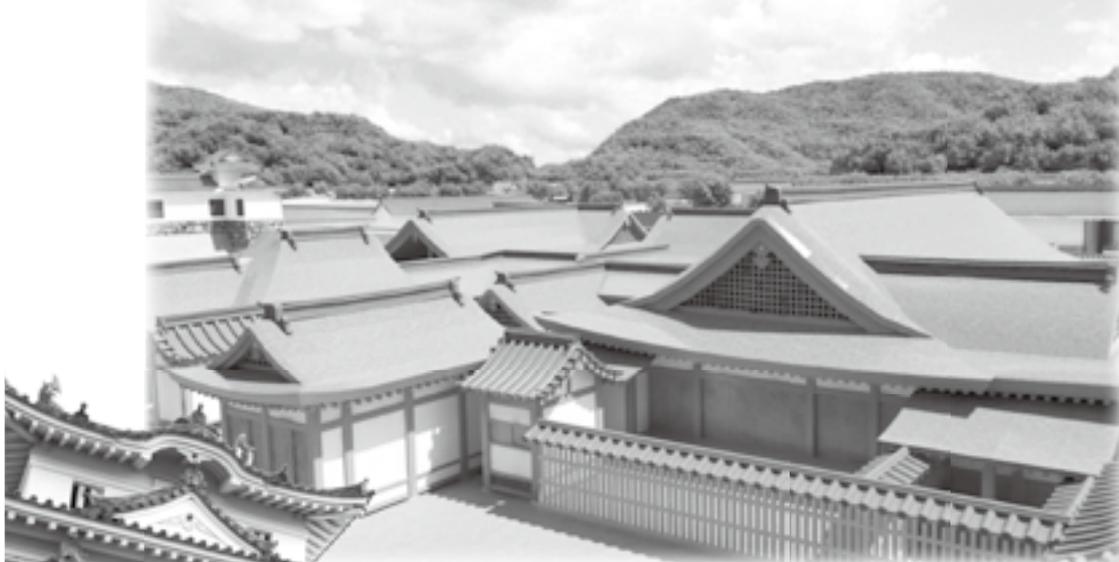
マーカーカードAR(宇和島城天守が手乗りサイズで楽しめます)



スマートフォンにかざすと宇和島城天守が現れます。

宇和島城御殿復元360度VR

(※開発中の画像です。)



▶ VR : Virtual Reality (バーチャル・リアリティ) の略。コンピューターが生み出した仮想空間

▶ AR : Augmented Reality (オーグメンテッドリアリティー) の略。付加情報を表示させた拡張現実

2/28(水) 配信開始

また、宇和島城天守受付で貸し出しているVRゴーグルを装着すると、本格VR体験もできます(体験は無料ですが、入場料が必要です)。※アプリケーションの使用は無料ですが、ダウンロードなどにかかる通信費は利用者の負担となります。

11111内線2751

【問合先】 商工観光課 24-

スマートフォン(多機能携帯電話)やタブレット端末などに対応した、観光アプリケーション「VR宇和島城ーよみがえる伊達な城ー」が2月28日(水)に配信開始となりました。

このアプリケーションは、最新の技術を用いて、宇和島城天守から見た、現存しない昔の城内および城下の町並みを再現し、体感することができます。ほかに、AR慶長天守復元体験や復元宇和島城とのAR記念撮影、現代マップに古地図を重ねて表示したり、解説文を読んだりすることができます。



外国客船
入港
おもてなし



今年も宇和島港に、外国クルーズ客船が寄港します

【平成30年外国客船・宇和島入港予定】

出港月日	入港時間	出港時間	船名
4/2(月)	6:00	12:00	カレドニアンスカイ
12(木)	7:00	14:00	ロストラル
15(日)	12:00	21:30	カレドニアンスカイ
22(日)	12:00	18:30	ロストラル
28(土)	7:00	13:00	ロストラル
5/6(日)	8:00	18:00	カレドニアンスカイ
8(火)	12:00	18:30	ロストラル
12(土)	8:00	18:00	カレドニアンスカイ
6/11(月)	8:00	18:00	カレドニアンスカイ
17(日)	8:00	18:00	カレドニアンスカイ



宇和島市観光物産協会では、市民団体によるおもてなし(出迎え、見送り)を実施しています。興味のある人は一緒におもてなししませんか？

会場には、ごなたでも自由に入ることができますが、乗船見学はできません。

【問合せ先】宇和島市観光物産協会 ☎ 22-3934

今年も伊達なうわじまお城まつりの一環として、伊達家宇和島入部を再現する大武者行列を実施します。

この大武者行列は、宇和島藩初代藩主 伊達秀宗公が宇和島に入部する際、特に信頼した57人の家臣を伴っていたことを再現するものです。現在、伊達五十七騎などに扮して、大武者行列に参加できる人と団体を募集しています。

詳しくは、市ホームページや市内各所に配置してあるチラシをご覧ください。

【と き】 5月4日(金祝) 午後2時30分～5時 (予定)

【コース】 きさいや広場→国道320号→商店街→宇和島城(予定)

【応募資格】 高校生以上で、扮装して市内(きさいや広場)宇和島城天守を歩ける健康な人

※応募多数の場合は抽選で決定します(締切後抽選予定。当選結果は該当者への連絡をもってかえさせていただきます。)

【定員】 約120人

【参加費】 無料

伊達な
うわじま
お城まつり



秀宗公入部伊達五十七騎
大武者行列 | 参加者募集

今年も伊達なうわじまお城まつりの一環として、伊達家宇和島入部を再現する大武者行列を実施します。

この大武者行列は、宇和島藩初代藩主 伊達秀宗公が宇和島に入部する際、特に信頼した57人の家臣を伴っていたことを再現するものです。現在、伊達五十七騎などに扮して、大武者行列に参加できる人と団体を募集しています。

詳しくは、市ホームページや市内各所に配置してあるチラシをご覧ください。

【と き】 5月4日(金祝) 午後2時30分～5時 (予定)

【コース】 きさいや広場→国道320号→商店街→宇和島城(予定)

【応募資格】 高校生以上で、扮装して市内(きさいや広場)宇和島城天守を歩ける健康な人

※応募多数の場合は抽選で決定します(締切後抽選予定。当選結果は該当者への連絡をもってかえさせていただきます。)

【定員】 約120人

【参加費】 無料



※会場までの交通費などは各自負担。

【募集締切】 4月6日(金)

■伊達なうわじまお城まつり
宇和島城を舞台上にステージイベントやスタンブラー、グルメ実演販売や無料体験ブースなど盛りだくさんの内容で実施します。

【と き】 5月4日(金祝)、5日(土祝)

【問合せ先】 商工観光課 ☎ 24-11111 内線 2735・2715



「田舎暮らしがしたい」ということは、田舎ならではの魅力があるということ。「地域を活性化させたい」ということは、どこかに課題が隠れているということ。

外からの目線で、それぞれの課題に取り組む地域おこし協力隊の活動を紹介します。



宇和島市地域おこし協力隊の活動情報や、本市の魅力をフェイスブックでも発信しています。ぜひ、ご覧ください。



人口減少や高齢化などの進行が目立つ地域で、市が「地域おこし協力隊」として、都市部などから意欲のある人を受け入れ雇用しています。活動期間は最長で3年です。その地域に住みながら、農林漁業の振興や住民の支援など、それぞれの活動に従事し、定住につなげています。

現在、市では計6人の協力隊員が活動しています。宇和島に縁もゆかりもなかった人、Jターン、Uターンをした人、さらには、四国では初めてとなる外国籍の人も。協力隊員の皆さんの、人生を賭けた挑戦を特集します。

奥南地区



毎日が勉強。でもそれが楽しみ



「協力隊全国サミット」に参加



「みかんの授業」の様子

profile



奥南地区担当
渡部 武士 さん (39歳)
東温市 出身
平成 28年9月1日 着任

関東・関西圏域で、大手ホテルや、証券会社などに勤め、飲食店を経営したことも。おもてなしの気持ちを大切に、奥南地区をPRしたい。

奥南のかんきつ農家兼営業担当に

渡部さんは、ミカン農家を手伝いながら技術を学び、ときには奥南小学校で「みかんの授業」と題し、農家の仕事を紹介することもあります。また、みかんジュースなどのPR活動にも力を入れています。平成29年4月には、東京銀座にオープンした大型商業施設内のレストランとの取り引きが成功しました。2月4日(日)には、東京都で開催された「協力隊全国サミット」に参加し、かんきつの魅力を発信し続けています。退任後について、「独立して美味しいかんきつの生産に取り組み、地域産業に貢献していきたい」と話しました。

御槇地区



profile

御槇地区担当
大矢 夏己 さん (28歳)
新潟県新潟市 出身
平成 29年5月1日 着任

ずっと田舎暮らしをしてみたかった。御槇地区の活性化に取り組みながら、憧れの田舎暮らしを楽しみたい。



秋には、黄色い稲穂と広がる青空が絶景



高齢者見守り配食事業



「いもたき」の様子

「みまきガーデン」の運営サポート

運営するのは、地域の元気なお母さんたちが中心。大矢さんは、SNSを利用して、みまきガーデンで行われるイベントなどの様子を発信しています。

地元食材を使った手作り料理などが好評で、本市の「高齢者見守り配食事業」を活用して、ひとり暮らしの高齢者向けに配食サービスなどを行っています。週に1回の配食サービスでは、車で利用者宅をまわります。弁当の配達に合わせ、地域の人たちと顔を合わせて世間話をするなど、地域の人との交流を楽しみつつ、やりがいを感じながら活動しているそうです。

蔦淵地区



手作りの薫製鯿



薫製に使うミカンの皮



開発中のジャッキー。塩気が効いてつまみに最適

profile

蔦淵地区担当
土井 雪江 さん (26歳)
福岡県福岡市 出身
平成 29年6月1日 着任



蔦淵のおおらかで豪快な人柄が大好き。高齢者や主婦など、誰もが簡単に作れる商品を開発し、地域に還元していきたい。

地元
の魚を生かした新商品
開発

地元の魚を薫製にしたジャッキーを開発中です。一般的には、サクラの木を使って薫製にしますが、土井さんは、宇和島の特産品であるミカンの皮を使用しています。サクラよりも香りが優しく仕上がるそうです。ジャッキー自体はほとんど仕上がっていますが、火を完全に通さないため、衛生的な課題を克服することが難しく、「商品として販売するには、まだまだ工夫が必要」と今後の課題を話しました。

味も3種類を用意しています。地元の人が好きなお酒に合う商品を目指して取り組んでいます。



「真珠、ハマチ、早掘りバレイショ。魅力的な素材がたくさんある」

鬼木さんは大分県で生まれ、5歳ごろからは埼玉県や東京都で30年を過ごし、医療機器メーカーやIT関係の会社で営業に携わりました。大学時代に、まちづくりや、地域活性化の取り組みについて勉強し、都会にはない落ち着いた雰囲気での生活に憧れを持つようになったと当時を振り返りました。妻も田舎暮らしに興味を持っていましたが、仕事があれば移住はできないと悩んでいました。あるとき、地域おこし協力隊の制度を知り、大好きな海の近くでの生活と、情報発信という得意分野を活用した仕事ができる遊子地区の応募を見つけて心を決めたとのことです。

profile

遊子地区担当
鬼木 陽介 さん (37歳)
大分県日田市 出身
平成 29 年 12 月 1 日 着任



【今後の取り組み】

「遊子地区には魅力的な素材がたくさんあるので、その魅力を発信していきたい。そのためには、遊子で行われるさまざまな取り組みに参加していきたい」とのことでした。鬼木さんが着任して数カ月。真珠の珠出しやハマチの一本釣りを体験したり、地域の駅伝大会に参加したりしています。その様子を、「遊子物語」というフェイスブックで積極的に発信しています。「まずは地域を知り、できることから少しずつ取り組んでいきたい」と話しました。



「今は毎日が勉強。はやく生活に慣れ、地域のために貢献したい」

profile
岩松地区担当
ニルソン シーモン さん (30歳)
スウェーデン 出身
平成 30 年 1 月 1 日 着任



四国では初となる、外国籍の協力隊員で、スウェーデン出身です。元の高校を卒業後、愛知県岡崎市にある日本語学校に進学しました。その後は、一度スウェーデンに戻りましたが、同校時代に知り合った日本人女性との結婚を機に、平成28年12月に日本に移り住みました。当時は、妻が住んでいた愛知県名古屋市中で生活していました。旅行が好きで、日本各地を訪れる中で、愛媛県に出会いました。宇和島の山もあり海もあり、人のやさしさを感じる雰囲気にも惹かれ、地域おこし協力隊の制度を利用して移住することを決意したそうです。

【現在の取り組み】
協力隊としての任務は「岩松地区のまちづくり」です。着任して間もないですが、地域の産業まつりや駅伝大会にスタッフとして参加しました。普段は津島支所に勤務し、外国人観光客向けに、岩松地区の町並みマップを英語翻訳しています。ほかにも、しらうお漁や、どぶろく造りにも参加して、地元にも根付く伝統文化にも触れています。日本語学校に通っていたこともあり、流暢な日本語で時折冗談を交える余裕も。「今春には長男が生まれるので、気合いを入れて任務に取り組みたい」と話しました。



「人の温かみを感じるこの地で勝負をしてみたい」

2月に着任したばかりの水野さんが、初めて宇和島に訪れたのは3年前。まだ九島大橋が建設中だったので、すぐ近くに見える島にフェリーで行くことが非日常的だったと振り返りました。妻の祖母が九島で暮らしていることもあり、宇和島の人柄、九島地域独特の方言などにも親しみがあつたそうです。

アルバイトで調理場に立ったこともあるのですが、魚をさばくのは得意とのこと。また、大学卒業後は、大手ホテル会社に勤務しました。施設内すべての業務に携わったこともあり、皆さんをおもてなしすることに慣れていると話しました。

profile

九島地区担当
水野 裕之 さん (26歳)
千葉県市原市 出身
平成30年2月1日 着任



【今後の取り組み】

水野さんは着任後、妻と子どもを連れて九島のあいさつ回りにでかけました。「道を歩けば誰かに声をかけられることが新鮮だった。これからは、自らが進んで声をかけ、早く地域に溶け込みたい」と話しました。

将来的には、これまでの経験を生かし、新鮮な魚が手に入る九島で飲食店を開業し、宿泊もできるような体制も整えていくことが目標だそうです。「少し立ち寄りて帰るのではなく、滞在して観光を楽しみ、また来たいと思ってもらえるような場所にする活動を考えている」と話しました。

－ 任期を終えて －

協力隊を退任し、そのまま宇和島に定住した人の「今」を紹介します。



上甲 教文 さん
戸島地区
【任期】
平成26年7月
～29年6月

【上甲さんの今】活動終了後も引き続き戸島に住み、自ら立ち上げた会社を経営しています。任期中に取り組んでいたお酒の「海底熟成」を続けるほか、首都圏への戸島ブリやシマアジの販売に力を入れています。取引先は市外の飲食店が中心ですが、今後スーパーなどでの取り引きの予定もあるなど、販路を広げています。協力隊としての活動は、今の基盤を作る良い準備期間であったと振り返りました。



野内 隆行 さん
御槇地区
【任期】
平成26年4月
～29年3月

【野内さんの今】農業未経験者だった野内さんは、認定新規就農者として、御槇に定住しました。地域の農家さんに手取り足取り基礎技術を教わり、御槇米やエゴマの生産に携わっています。エゴマは、収穫後エゴマ油として加工し販売しています。「失敗を繰り返し、模索しながら作った。まだまだひよっこなので、地域の農家さんには今後も教わりながら取り組んでいきたい」と話しました。



渡邊 誠 さん
御槇地区
【任期】
平成26年4月
～29年3月

【渡邊さんの今】御槇に定住し、四国では珍しい、清満地区にあるスッポンの養殖、販売を手がける会社に就職しました。京都府を中心に販売を展開するほか、地域の産業まつりなどでも提供しています。高級なイメージのスッポンを少しでも身近に感じてもらいたいそうです。また、FMがいやで第2・4日曜日のラジオパーソナリティを務め、県外出身者からみた宇和島の魅力を発信し続けています。

所得申告を忘れずに！

【問合先】税務課市民税係 ☎24 - 1111
内線2516・2513または各支所税務係

平成30年度(平成29年分)の市県民税の所得申告期間は、3月15日(木)までです。期間内に忘れずに申告を済ませましょう。期間内に申告をしないと、諸控除の適用や国民健康保険料の減額該当者として認められないことがあるほか、所得課税証明書を交付できませんのでご注意ください。

市県民税の申告対象者

市内に住み、平成29年中に次の所得があった人

- ①営業、農業、漁業などの事業所得
- ②家賃、配当、恩給、年金、利子、譲渡などの所得
- ③給与所得者で、次のいずれかに当てはまる人
 - ▷勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない人
 - ▷2ヵ所以上から給与を受けた人
 - ▷医療費控除などを受けようとする人
 - ▷平成29年の途中で退職し再就職しておらず、市への給与支払報告書が未提出の人 など

【国民健康保険料の被保険者】

国民健康保険の被保険者は、市県民税の所得申告対象者に加えて、昨年に収入が無くても申告が必要です。また、納税義務者(世帯主)には、当該納付義務者およびその世帯に属する被保険者についての申告が義務づけられています。



市県民税の申告相談会

申告が必要と思われる人は案内書の有無にかかわらずお越しください。ただし、所得税の確定申告をする人は、市県民税の申告をする必要はありません。

【申告相談会場】

とき	地区	ところ
3月15日(木)まで 午前9時 ～11時30分 午後1時 ～4時30分 (土・日曜を除く)	宇和島	市役所 602会議室
	吉田	吉田支所 税務係
	三間	三間支所 会議室
	津島	岩松公民館

※各種経費の領収書や所得控除の領収書などは各種類ごとに事前集計の上、お越しください。

【持参物】

- ▷収入金額が証明できる帳簿や書類
- ▷収入を得るための必要経費が証明できる書類
- ▷諸控除を受けるための社会・生命・年金・介護保険料や医療費などが証明できる書類
- ▷給与所得者と年金受給者は所得税の源泉徴収票
- ▷印かん(スタンプ式は不可)
- ▷国外居住親族を扶養親族として申告する際は、扶

養していることが分かる書類(送金関係書類など)
※年末調整で勤務先にすでに提出している場合には送金関係書類などは不要です。

▷申告者本人のマイナンバーカード(マイナンバーカードを持っている人)、マイナンバーカードを持っていない人は、下表の①および②を各1点ずつ

※控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーを分かるようにしてお越しください。

番号確認書類①	通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写し、マイナンバーが記載された住民票記載事項証明書
身元確認書類②	運転免許証、公的医療保険の被保険者証、障害者手帳(身体・精神・療育)、年金手帳、パスポート、そのほか官公署から発行・発給された書類(氏名、生年月日または住所が記載されているもの)など

※市役所・各支所駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関を利用ください。

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「税についての作文」で、入選した土居 有花 さん（宇和島南中3年）、戸梶 真汐 さん（城南中3年）、岡本 奈美 さん（城東中3年）の作文を広報うわじま1～3月号に掲載します。

税について見直そう（宇和島税務署長賞）

城東中学校3年 岡本 奈美

「もし、税金がなかったら…」と考えたことはありませんか。税金がなかったら、道路を整備することもできません。また、私が学校に通って教育を受けるのに多額の費用がかかります。そして、日常生活では家庭から出るゴミもそのまま放置されたり、警察や消防を呼ぶこともできなかつたりします。以前の私は、そんな税金の有難さを知らず、「税金なんてなかったらいいのに」と思うことがありました。

税金には、物を買ったときに払う消費税、給料の中から引かれる所得税などがあります。所得税は所得が多い人ほどたくさん税金がかかり、所得の少ない人はあまり払わなくていい仕組みになっています。このように、私たちが払った税金は、国や県、地方公共団体に納められています。そのお金は、道路の整備、警察や消防、教育や年金、医療などはもちろんのこと、鳥獣保護や災害復旧、ゴミ収集にも使われています。私たちは、税金があるおかげで、安全で安心な暮らしができています。

しかし、今日の日本では、少子高齢化が進んでいます。ということは、年金をもらう人が増えて、若い働く世代の人が減っているのです。税金を納める世代の人1人に

対する負担が増えていっているのです。平成元年に導入された消費税は、3パーセントでした。しかし、現在では8パーセントになり、10パーセントにまで増えていきそうです。私たち若い世代に重くのしかかる税金の問題、高齢者問題。これに、どう向き合うかも今後の課題になっていきます。

そして、税金の使い道も大切になってきます。それを決めるのは国会です。その国会に参加する首相や国会議員を選ぶのは、私たち国民です。私たち中学3年生には、まだ選挙権はありませんが、あと4年もすれば選挙権をもつことができます。税金を正しく使ってもらうためにも、立候補者の演説や公約をきちんと聞き、よく考えて投票することが大切になってきます。

租税教室で税のことについて学び、税を納めることの大切さについて理解しました。税金は、住みよい暮らしのために、安全を守るために、まちづくりのために重要なことです。それを知り、「税金なんかなかったらいいのに」ではなく、「税金があるおかげで、安全で幸せな暮らしができています」と思いました。これからは、税金に感謝しながら、生活していきます。

宇和島税務署からのお知らせ

【問合先】宇和島税務署 ☎22 - 4511

※自動音声で案内します。用件の番号を選択してください。

お済みですか 確定申告

期限を過ぎて申告や納税をすると、本税のほかに加算税や延滞税が必要になる場合がありますのでご注意ください。

■申告と納税は期限内に

【申告と納税の期限】

▷所得税および復興特別所得税、贈与税：3月15日(木)まで

▷消費税および地方消費税：4月2日(月)まで

所得税および復興特別所得税と消費税および地方消費税は、期限内に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出することにより、振替納税を利用することができます。振替納税を利用する人は、次の振替日の前日までに届け出た預貯金口座の残高を確認してください。

【振替日】

▷所得税および復興特別所得税：4月20日(金)

▷消費税および地方消費税：4月25日(水)

■マイナンバーの記載にご注意ください

所得税、贈与税および消費税の申告書につきましては、申告する本人や控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載と、申告する本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要となりますので注意してください。また、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。



(マイナちゃん)

【本人確認書類の例】

例1：マイナンバーカード（表面と裏面の両方）

例2：通知カード + 運転免許証 など

図書館 だより



と ころ	開館時間	休館日
中央図書館 (堀端町1-25) ☎22-1065	火~土 9:00~18:00 日 9:00~17:00	5、12、19、21、26
簡野道明記念吉田町図書館 (吉田町立間尻甲1802-3) ☎52-3169	火~土 10:00~18:00 日 9:00~17:00	5、12、19、21、26、30
中央図書館 津島分館 (津島町岩松甲471) ☎32-2721	月~金、日 8:30~17:00	3、10、17、21、24、31
三間公民館 図書室 (三間町宮野下835) ☎58-3316	月~金 8:30~17:00	3、4、10、11、17、18、21、24、25、31

■ **新着図書紹介** ほかにも多数の新着図書があります。詳しくは、図書館ホームページまたは、お問い合わせください。

中央図書館		吉田町図書館	津島分館
一般図書	児童図書	児童図書	一般図書



昭和30~40年代
みんなの思い出アルバム
宇山 あゆみ / 著

あのころ遊んだおもまごとセットや小さなおもちゃ。忘れかけていた、思い出の暮らし大全集!もう一度見たいあのころの暮らしを写真と文で紹介します。



おやつなんだろう?
くにまつ 国松 エリカ / 絵

うさぎのポップがおかあさんにたのまれててがみをとどけにいくと、みんながおいしいそうなおやつをつくっています。「うちのおやつはなんだろう?」おいしい!たのしい!しかけ絵本。



ぼくらの山の学校
やま がっこう 八束 澄子 / 著

ぼくの居場所って、ここじゃないのか?学校にも家にも居場所がないと感じていたぼくの目にうつったのは、山村留学センターだった。



母・娘・祖母が共存するために
信田 さよ子 / 著

母が重たい娘たち、団塊女性性の母であることの困難、存在感を増す祖母。娘、母、祖母の3世代と家族を射程にいらして解決の方向性をさぐる、母娘問題の第一人者による力作。

■雑誌リサイクル市

不要になった雑誌(平成28年出版)を無料で差し上げます。

【と き】 3月3日(土)

▷中央図書館:午前10時~午後3時30分
中央図書館車庫

▷吉田町図書館:午前10時~午後4時
吉田町図書館2階

■図書館探検ツアー PART 2

シャッターをくぐって誰も来ない休みの日の図書館を探検しませんか。

【と き】 4月3日(火) 午後1時30分~4時

【ところ】 中央図書館

【対象】 小学生

【持参物】 お気に入りの本(ない人は図書館で借りてください)

【申込・問合せ先】 中央図書館

■今月の特別展示テーマ

▷中央図書館:「仕事」

▷吉田町図書館:「春ですよー!」

■おはなし会

▷中央図書館:「こ・あ・ら」毎週土曜日

▷吉田町図書館:第2・4土曜日

▷津島分館:3月6日(火)

※いずれも午後2時~

ふるさとづくり大賞 総務大臣賞受賞

2 / 3

女性地域おこし団体「まちづくりBeppin塾」の皆さんが、「平成29年度ふるさとづくり大賞」で総務大臣賞（団体表彰）を受賞しました。同団体は、市内で活躍する女性を紹介するフリーペーパーの発行や、「パール王子コンテスト」の企画運営を行うなどの活動をしています。今回、女性ならではの発想で10年にわたり地域おこしに取り組んできたことが評価され、受賞に至りました。



宇和島城作事所跡 発掘調査現地説明会

1 / 14

宇和島城作事所跡の「発掘調査現地説明会」が、日本たばこ産業宇和島営業所跡地で開催されました。発掘調査では、江戸時代に大工職人らが宇和島城などの建築資材を営繕していた「作事所」の痕跡などを確認しました。現地説明会に集まった約80人は、見つかった戦前の第二尋常小学校（現鶴島小学校）校舎跡や、鍛冶炉の痕跡を見学し、当時の鍛冶屋や大工職人の作業に思いをはせました。



二名小学校行政相談出前教室

2 / 9

行政相談委員および総務省愛媛行政監視行政相談センターが実施する、「行政相談出前教室」が二名小学校で開催されました。本市には5人の行政相談委員が配置されており、市役所などで相談に応じています。出前教室は、本市では初めてとなる開催で、小学6年生を対象に行われました。授業では、日常生活と行政の関わりについて説明するとともに、行政相談の仕組みや解決事例などが紹介されました。



うわじま子ども観光大使 第4期生 認定式

1 / 29

「うわじま子ども観光大使」第4期生の認定式が市役所で行われました。住んでいる地域の良いところを知り、体験することで、よりよい地域づくりをしていこうと、市内の小学生を対象に平成27年から実施しています。参加者は、市内各地で行われた、鯛めしやじゃこ天作り、ミカン狩りなどの講座を受講しました。検定には小学3～6年生の計34人が合格し、岡原市長から認定証を受け取りました。



たうん情報



市役所への問合せ先

- 本 庁 ☎24 - 1111
- 吉田支所 ☎52 - 1111
- 三間支所 ☎58 - 3311
- 津島支所 ☎32 - 2721
- 宇和海支所 ☎62 - 0311

ぼしゅう

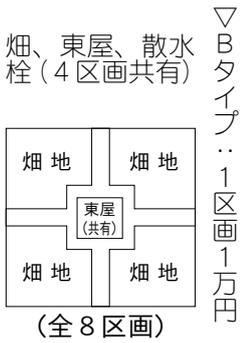
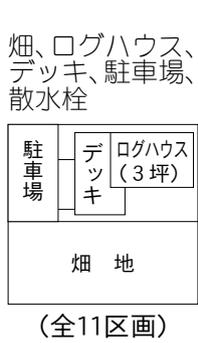
津島ふれあい農園利用者

自然にふれあい自ら手軽に野菜や花などを栽培して、農作業を通じた交流ができる施設の利用者を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

【利用期間】 4月1日～平成31年3月31日（2回まで更新できます）

【所在地】 津島町岩松丁47番地6

【対象】 花や野菜づくりに関心のある、農業者以外の人
 【年間使用料】 畑 44㎡ 0000円
 △Aタイプ：1区画3万2,000円



【募集期間】 3月1日(木)～14日(水)

【選考方法】 利用者の決定、区画の位置は事務局で抽選。Aタイプ農園は、津島地区外の人を優先します。
 ※空きがある場合は、随時受け付けます。

【そのほか】 トイレ、東屋、手洗場、倉庫、農機具もそろっています。

【申込・問合せ先】 津島支所産業建設係 ☎内線5932

南豫明倫館寮生

平成30年度新入寮生を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

【対象】 県内の高校出身者および県内出身で、平成30年4月に関東地区の大学に進学予定の男子学生

【定員】 25人程度
 【入寮金】 10万円
 ※入寮時のみ。

【月費】 5万5,000円
 月～土曜日朝夕2食付き

【受付】 随時
 【選考】 (書類選考) 3月10日(土)

(面接選考) 3月17日(土)
 ※面接選考は宇和島市内で実施し、即日決定します。

【申込・問合せ先】 (公財) 南豫明倫館(館長 戸梶) ☎042-1383-19835

水道メーター検針票に掲載する有料広告

自主財源の確保と地域経済の活性化を目的に、有料広告を掲載する企業、団体などを募集します。申込書、募集要項などは水道局ホームページからダウンロードできます。

【広告の規格】 水道メーター検針票(縦200mm×横80mm)の裏面に2枠の2色印刷※色については、指定があります。詳しくは、お問い合わせください。

▽1枠：縦5cm×横6.5cm
 (連絡事項) ・使用水量の計算方法 ・漏水の見つけ方 など

【発行枚数】 約23万枚(検針数により変動する場合があります)

【掲載期間】 7月～平成31年6月

【募集期間】 3月14日(水)～4月11日(水) 午後5時まで
 【掲載料】 1枠：6万円
 【提出・問合せ先】 水道局業務課庶務係 ☎内線4238

加工用ピワ栽培ほ場の生産者

三浦豊浦にある実証ほ場の一部を栽培管理する生産者を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

【応募条件】
 △加工用ピワ栽培に責任と意欲を持って取り組む農業者または就農予定者
 △えひめ南農業協同組合のピワ部会に加入し、全収穫量を指定する集荷場へ持ち込むこと

▽関係機関によるピワの栽培管理、指導を順守すること など

【応募方法】 応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参にて提出ください。
 ※締切後応募者に対して現地説明会を行います。

【応募締切】3月30日(金)
 【問合せ・提出先】えひめ南農業協同組合(山内) ☎2218175

中国語講座 受講者

みんなで一緒に楽しく中国語を勉強しましょう。
 【期間】4月5日〜平成31年2月末(毎週木曜日)
 ▽初級：午後7時〜8時
 ▽中級：午後8時〜9時

【受講料】吉田公民館 視聴覚室

【講師】市国際交流員 王姿妍さん

【受講料】無料(テキスト代486円は受講者負担)

【申込・問合せ】3月30日(金)までに吉田支所総務係 ☎内線5501

予備自衛官補

社会人や学生などの自衛官未経験者を公募、採用し、教育訓練後「予備自衛官」として任用する制度です。

■一般コース

【受験資格】18〜33歳

【試験】4月15日(日)

【試験会場】陸上自衛隊松山駐屯地(松山市南梅本町)

■技能コース

【受験資格】18歳以上で、国家免許資格などの保有者

※資格に応じて54歳まで可。

【試験】4月14日(土)

【試験会場】陸上自衛隊善通寺駐屯地(香川県善通寺市南町)

【受付期間】4月6日(金)まで(必着)

【問合せ先】自衛隊宇和島地域事務所 ☎2315431

もよおし

第8回美沼名画座

■「陽光桜」

【と き】3月17日(土)

(第1回) 午後2時〜

(第2回) 午後7時〜

【ところ】コスモスホール三間

【年会費】(会員募集中)

▽新規会員：2,000円

▽継続会員：1,500円

▽小学生会員：500円

【問合せ先】コスモスホール三間 ☎5813312

市民大学講座

■講演会「健康管理は家族愛」

【と き】3月13日(火) 午後1時30分〜3時

【ところ】岩松公民館

【講師】市立宇和島病院 大木元明義先生

【申込先】岩松公民館 ☎3212725

■介護予防に関する健康体操講座

【と き】3月15日(木) 午後1時30分〜3時30分

【ところ】生涯学習センター

【講師】善家栄美子さん

【定員】50人

【申込先】生涯学習センター

※運動のできる服装で参加ください。

【受講料】無料

【問合せ先】生涯学習センター ☎2517514

生涯学習センター 講座

■癒やしの苔玉講座

【と き】3月17日(土) 午後2時〜4時

【講師】佐藤久志さん

【定員】20人程度

【受講料】無料(材料代1,000円は受講者負担)

【持参物】エプロン、手袋

■市民パソコン講座 「光熱費グラフをつけてみよう」

【と き】3月22日(木) 午前10時〜11時30分

▽3月29日(木) 午後1時30分〜3時

【講師】和田周子さん

【定員】14人

【受講料】無料(資料代300円は受講者負担)

【ところ】生涯学習センター

【受付】3月1日(木) 午前9時〜

【申込・問合せ先】生涯学習センター ☎2517514

お魚料理教室

■第2回私にもできる! お刺身盛り合わせ教室

【と き】3月21日(水) 午後2時〜4時

【講師】県漁連宇和島支部 鮮魚指定買受人組合

■第34回さかな屋大将のお魚さばき方教室

【と き】3月25日(日) 午後2時〜4時

【講師】宇和島魚買受人組合

【ところ】番城公民館

【受講料】1,000円(2回目以降2,000円)

※盛りつけたお刺身、さばいた魚は持ち帰ることができます。

【定員】11人(先着順)

【持参物】エプロン、台拭き、タオル数枚、盛り付けたお刺身、さばいた魚の持ち帰り容器(A4サイズ以上の大きさ)

※包丁の持参も可。取扱要

注意。

【受付】3月1日(木)〜

【申込・問合せ先】宇和島市おさかな普及協議会事務局(水産課内) ☎内線2778

市役所への問合せ

□ 本 庁 ☎24-1111
□ 吉田支所 ☎52-1111

□ 三間支所 ☎58-3311
□ 津島支所 ☎32-2721
□ 宇和海支所 ☎62-0311

もよおし

国安の郷「ふれあい市」 「手づくり市」

【と き】 3月25日(日) 午前10時～午後3時

【とこ】 吉田ふれあい国安の郷 (吉田町鶴間)

【内 容】 和雑貨、アクセサリー、陶器、一閑張、革製品、パウンドケーキ、パン、惣菜の販売や無料音楽ライブなどを予定

【入場料】 無料 (通常は大人2000円)

【問合せ先】 吉田ふれあい国安の郷 ☎52-4884

第35回全日本大学 選抜相撲 宇和島大会

【と き】 4月29日(日)祝
午前9時～

【とこ】 市営闘牛場特設土俵 (丸山公園)

【前売券】

▽S 席:2,500円
▽一般席:2,000円
(平日券は500円増)

※小中学生は無料。

【問合せ先】 文化・スポーツ課
スポーツ振興係 ☎49-7033
または愛媛新聞社南予支社 ☎22-0106

おしらせ

宇和島東高校(定時制) 一般開放講座 聴講生

在校生とともに楽しく聴講する講座を開講します。

【内 容】 愛媛の歴史 (2単位)、情報処理 (2単位)

【開講期間】 4月～平成31年3月

※開講日などは、3月26日(月)以降にお問い合わせください。

【定 員】 各10人 (多数の場合は抽選)

【応募期間】 4月2日(月)～6日(金) 午前9時～午後4時

※応募者の面接を、4月10日(火)午後2時15分から宇和島東高校で行います。

【聴講料】 各3,480円 (教科書代などは聴講者負担)

【申込・問合せ先】 宇和島東高校事務室に備え付けの聴

講願書に聴講審査料950円の愛媛県収入証紙を貼って宇和島東高校 ☎22-3482

松山自動車道 夜間通行止め

高速道路を利用する皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■大洲南IC～西予宇和IC
【と き】 3月26日(月)～30日(金) 4月2日(月)～6日(金)

【迂回路】 国道56号

■松山IC～大洲北IC
【と き】 4月16日(月)～20日(金) 4月23日(月)～26日(木)

【迂回路】 国道33・56号

※各日、午後8時～翌日の午前6時まで。

【問合せ先】 西日本高速道路(株) (NEXCO西日本) 四国支社愛媛高速道路事務所 ☎089-990510181

市病院局 職員募集

- ▷ 正規職員：①社会福祉士 若干名
- ▷ 嘱託職員：②看護補助員 5人
- ▷ 臨時職員 (障がい者採用)：③事務補助員 5人
- ▷ 臨時職員：④事務補助員 5人 ⑤ふれあい荘運転手 1人

【採用予定】 ①5月1日 ②～④随時 ⑤4月1日
【受付期間】 ①3月27日(火)まで(執務時間中必着) ②～⑤随時

【問合せ先】 市立宇和島病院 ☎25-1111内線①21092・②～④21047、⑤介護老人福祉施設ふれあい荘 ☎20-8008

※掲載している職種以外にも募集をしています。詳しくは、各病院ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

宇和島市 職員募集

- ▷ 嘱託職員：①保育士10人程度 ②公民館主事(戸島公民館に勤務) 1人
- ▷ 臨時職員：③事務員10人程度 ④結婚相談員(宇和島MIセンターに勤務) 1人

【採用予定】 4月1日
【受付期間】 3月1日(木)～16日(金)(執務時間中必着)
【問合せ先】 ①福祉課 ☎内線2139、②④生涯学習課 ☎内線2727、③総務課 ☎内線2473

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。



シルバー人材センター 会員募集

入会して仕事をしてみませんか。月1回(3月～11月)入会説明会を開催していますので、お越しください。

開催日、会場などは、広報うわじまカレンダー面に掲載しています。

※入会希望者は必ず説明会に参加してください。

【対象】市内に住む、原則60歳以上の健康な人

【問合せ】宇和島市シルバー人材センター ☎23-3355

コミュニティバスの 運行について

市では、公共交通空白地の解消を目的として、「コミュニティバス」を運行しています。

【運行区画】

▽吉田町…JR吉田駅前

中浦集会所、筋集会所、大河内

▽三間町…務田、川之内

▽津島町…岩松公民館、本

俵、漁家、谷郷、上模、長野橋

【運賃(一律)】

▽大人200円

▽小人100円

※障害者手帳を持つ人は半額。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】企画情報課 ☎49-7003

古切手などの寄付 福祉に活用

皆さんから寄付していただいた古切手や使用済みテレフオンカードを、「日本キリスト教海外医療協力会」と「誕生日ありがとう運動本部」へ送付しました。協力ありがとうございました。

※切手を切り取る場合は、消印を残して大きく切り取ってください。協力を

お願いします。

【問合せ】日本赤十字社宇和島市地区(福祉課 援護福祉係内) ☎内線2178

住所の異動手続きを 忘れずに

住民基本台帳の記録の正確性を確保するため、住民基本台帳法では、正確な住所変更の届け出が義務づけられています。正当な理由がなく届け出をしない場合は、5万円以下の過料に処するとされています。必ず手続きをしましょう。

【問合せ】市民課 ☎49-7012

市民サービスセンター を利用ください

3～4月は転入、転出手続きなどのために市民課窓口が大変混雑します。

住民票や各種証明書など、必要な人は市民サービスセンターも利用ください。

【LUNO】きさいやロード

【利用時間】午前9時45分～午後6時30分

※毎週木曜日は休みです。

【問合せ】市民サービスセンター ☎22-0205

市議会 3月定例会

【開催日程】2月26日(月)～3月23日(金) 午前10時～

- ▷ 2月26日 本会議(平成29年度分 提案説明、議案質疑、委員会付託)
- ▷ 26～28日 委員会審査(平成29年度分)
- ▷ 3月5日 本会議(平成29年度分 委員長報告、質疑・討論・採決、市長施政方針、平成30年度分 提案説明)
- ▷ 12・13日 本会議(代表・一般質問、議案質疑、委員会付託)
- ▷ 15・16・19日 委員会審査(平成30年度分)
- ▷ 23日 本会議(平成30年度分、委員長報告、質疑・討論・採決)

< 本会議をインターネット中継します >
市ホームページ、宇和島ケーブルテレビ、FMがいや(76.9MHz)から、本会議(生中継)を視聴できます。

【問合せ】市議会事務局議事法制係 ☎49-7035



【問合せ】FMがいや
☎49-1769
✉ r-m@gaiya769.jp
<http://www.gaiya769.jp/>

宇和島レコード コレクターズ ミュージック

▷ 水曜日
午後2時～
午後5時～
午後10時～



【パーソナリティ】

黒田 勉 さん、黒田 健 さん

【内容】黒田兄弟が持つ9万枚の秘蔵レコードからレアな音楽を届けます。

春季全国火災予防運動 3月1日(木)〜7日(水)



平成29年中に管内で発生した火災は40件で、前年の27件から13件増加しました。日ごろから火の取り扱いには十分注意し、火災のない安全な街づくりをしましょう。

■全国統一防火標語

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者を出さないために、また財産を守ることを目的として全国一斉に春季全国火災予防運動を実施します。

■重点目標

- ①住宅防火対策の推進
- ②放火火災、連続放火火災防止対策の推進
- ③特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- ④製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- ⑤多数の観客などが参加す

る行事に対する火災予防指導などの徹底

⑥林野火災予防対策の推進

■住宅防火いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- ▽寝たばこは絶対しない
- ▽ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使う
- ▽ガスコンロなどから離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

- ▽逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- ▽寝具や衣類、カーテンなどは、防炎品を使う
- ▽住宅用消火器などを設置する
- ▽お年寄りやからだの不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

【問合せ先】宇和島地区広域事務組合消防本部予防課 ☎227501

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の手続きにはマイナンバーと本人確認書類が必要です。「通知カードと運転免許証などの本人確認書類」または「個人番号カード」を持参してください。

■国保の加入・脱退の届出

健康保険などに加入、脱退をしたときは、14日以内に必ず届出をしてください。

【届出先】 市民課または各支所市民保険係

【届出に必要なもの】

- ▽加入するとき(退職や任意継続の保険が切れたなど) ほかの保険を脱退した場合)・・健康保険資格喪失証 明書、印かん
- ▽脱退するとき(就職や健康保険被扶養者になるなど、新たな保険証ができた場合)・・保険証、新しい保険証、印かん

※届出が遅れると保険料をさかのぼって納めたり、

必要のない保険料を納め てしまう場合があります。

■学生の遠隔地被保険者証

現在、国保に加入している人で、進学して住所変更する人または卒業、退学する人は、学生の遠隔地被保険者証(㊦保険証)の届出をしてください。

【届出先】 市民課または各支所市民保険係

【届出に必要なもの】

- ▽進学して住所変更する人・・保険証、在学証明書(入学前の場合は合格通知書など。入学後に在学証明書を提出してください)、印かん
- ▽卒業、退学する人・・㊦保険証、新しい保険証(ある場合のみ。コピー可)、印かん

※代理人が届出する場合は、本人の住所が分かるものを持参ください。

■高額療養費制度

1カ月(月の1日から末日まで)にかかった医療費の一部負担金が自己負担限度額を超えたとき、申請して認められると差額分が後から支給される制度です。対象者には、診療月の翌々月下旬に八ガキが届きます。※診療内容の審査などにより遅れる場合があります。また、お知らせが届くまでは手続きはできません。診療月の翌月1日から2年を経過すると時効のため申請できなくなります。

【申請先】

保険健康課保険業務係または各支所市民保険係

【申請に必要なもの】

- お知らせのハガキ、領収書、世帯主の振込口座が分かるもの(漁協は除く)、印かん

【問合せ先】 保険健康課保険業務係 ☎内線2134・2180

平成30年度市営住宅補欠
入居者募集

団地名(住所)		参考家賃/円 (H29年度)	戸数	間取り
吉田地区	御殿内4 (吉田町鶴間新)	15,400～ 23,000	4	3DK
	御殿内5 (吉田町立間尻)	19,700～ 29,400	○ 12	3DK
	御殿内第2 (吉田町鶴間新)	23,400～ 34,900	○ 12	3DK
	医王寺下 (吉田町立間)	4,500～ 11,800	20	2DK
	鶴間1～4 (吉田町鶴間)	8,600～ 17,200	44	2DK
	鶴間6・7 (吉田町鶴間)	14,600～ 23,100	○ 36	3DK
	鶴間 (吉田町鶴間)	23,000 (定額)	○ 2	3DK
津島地区	与村井 (吉田町法花津)	16,400～ 22,600	○ 2	3DK
	畑地 (津島町上畑地)	15,700～ 23,500	○ 18	2DK
		23,900～ 35,600	○ 18	3LDK
	巽 (津島町近家)	18,900～ 30,400	○ 60	3DK・ 3LDK
	近家 (津島町近家)	20,600～ 30,700	○ 12	3DK
	近家塩浜 (津島町近家)	15,700～ 23,500	○ 10	2DK
			○ 20	3LDK
特公賃近家塩浜 (津島町近家)	48,000 (定額)	○ 12	3LDK	

団地名(住所)		参考家賃/円 (H29年度)	戸数	間取り
宇和島地区	薬師谷 (薬師谷)	6,800～ 12,000	100	2DK
	別当 (別当2丁目)	8,100～ 17,100	114	2DK
	夏目ケ市下 (夏目町3丁目)	3,400～ 11,200	54	2DK
	夏目ケ市上 (夏目町3丁目)	17,200～ 27,900	○ 112	3DK
	和霊 (和霊東町1丁目)	20,300～ 33,400	○ 102	3DK
	柿原第1 (柿原3区)	23,700～ 35,500	○ 38	3DK
	伊吹東第1 (伊吹町東4区)	18,200～ 27,100	○ 4	2DK
	伊吹 (伊吹町北2区)	16,400～ 24,500	○ 8	1DK
			○ 8	2DK
			○ 20	3LDK
シルバーハウジング (伊吹町北2区)	21,500～ 32,100	○ 20	2DK	
三間地区	下落添 (三間町宮野下)	18,700～ 28,300	○ 12	2DK
		25,700～ 38,500	○ 4	3LDK

※○印は家賃のほかには共益費などが必要です。
 ※シルバーハウジング(伊吹北)は、60歳未満の人は申し込みできません。また、単身者は3LDK以上の団地は申し込みできません。



【申込期間】 3月1日(木)～9日(金)

【申込方法】 建築住宅課に備え付けの申込書に記入し、所得を証明する書類、住民票、そのほかの必要書類を添えて提出してください。期間を過ぎての申し込みは抽選会に参加できません。

【抽選】 3月16日(金) 午前10時～市役所 801会議室(受付：午前9時30分～)

▷申込人数の少ない団地から順番に行います。

▷申し込みの受付順に抽選します。

【入居資格】 市内に住民登録をしているか勤務し、市税などを完納しており、住宅に困窮している人(現在住んでいる地区に関係なく申し込みます)。

<次の条件にあてはまる人は申し込みできません>

▷すでに県・市営住宅に入居している

▷本人または家族が暴力団員である

▷本人または家族名義の住宅がある

【収入基準】 申込時、同居する世帯全員の過去1年間の所得から、公営住宅法で定める控除額を差し引いて12ヵ月で割った額が15万8,000円以下。ただし、小学校就学前の子どものいる世帯などは21万4,000円以下、特定公共賃貸住宅近家塩浜は15万8,000～25万9,000円。

【家賃】 入居世帯の収入に基づき、公営住宅法および市営住宅管理条例に定める方法で計算します(入居時には家賃の3ヵ月分の敷金が必要です)。

【入居予定日】 部屋が空き次第連絡します(次年度の補欠入居一斉抽選日の前日まで有効)。

※平成29年3月1日～2月28日に申し込みをした人で引き続き入居を希望する場合は、新たに申込書を提出して抽選会に参加する必要があります。

【問合先】 建築住宅課 ☎49-7028

医師会 健康講座

異常乾燥注意報

岡宮眼科（鬼北町） 岡宮 史武



天気予報などで異常乾燥注意報という言葉が聞く季節ですね。目にも乾燥による病気があります。

ドライアイという言葉聞いたことがあるでしょうか。ドライアイという涙が出ない病気と思われがちです。しかし、実際は涙自体の量が減ったり、量は十分でも涙の質が低下して乾く時間が早くなったりすることで、目の表面を潤す力が低下して目に障害が起る病気です。

現在、日本では約8000〜2,200万人ものドライアイの患者さんがいると言われています。また、事務作業をしている人に限っては3人に1人がドライアイという報告もあり、患者数は毎年増加傾向にあります。

ドライアイの症状としては目の乾燥感だけでなく、寝起きに目が開きにくい、白っぽい目やにが増えた、異物感、目の痛み、まぶしさ、目の疲れ、充血などさまざまな慢性的な目の不快感を訴える人がいます。物を見続けることによる視力の低下を

自覚する人もいます。

涙は、油層、水層、ムチン層という3つの成分から成り立っており、それぞれがバランスを保つことで安定を保っていますが、ドライアイの人は、この涙の状態が不安定となり、量が減ったり、涙が蒸発しやすくなったりして眼表面に傷がつきやすくなったりするので。

原因としては、年齢（高齢者に多い）や性別（女性に多い）、ある種類の薬の副作用や全身疾患によるものなどのほか、患者さんの生活スタイルや生活環境にも大きく影響を受けていることがわかってきました。

特に有名なものとしてドライアイを悪化させる「3つのコン」があります。

①エアコン：乾燥や低湿度は涙の蒸発を亢進させるので悪化します。湿度の高い時期であっても、エアコンの風を直接受けたりして悪化することがあります。

②コンタクトレンズ：コンタクトレ

ンズの装用で涙の安定性を悪化させます。

③コンピュータ：いわゆるVOD（Visual Display Terminals）作業です。パソコンや携帯端末などのモニタ画面を見つめる作業を長時間行うと、まばたきの回数が減り症状を悪化させやすくなります。

治療としては点眼薬での治療を行います。症状によっては涙点プラグといって涙の出口である涙点に栓をして、涙の排出を遮断するような治療を行うこともあります。そのほかにもドライアイの症状を和らげるために、症状を悪化させる環境因子を減らすことも大切です。たとえば、乾燥を防ぐために加湿器を使用したリ、エアコンの温度や風の向きを設定を変えたりするなどのちょっとした工夫も大切です。また、市販のドライアイ専用眼鏡などの使用で目の周りの湿度を上げるのも有効です。蒸しタオルなどで目を温めることも有効だといわれています。

ここで簡単なドライアイの自己チェックをしてみましょう。

- ①目が痛い
- ②目が充血しやすい
- ③涙が出る
- ④目がごろごろする
- ⑤目が疲れる
- ⑥かすんで見える
- ⑦目がかゆい
- ⑧目脂がでる
- ⑨目が重たい感じがする
- ⑩目が乾く感じがする
- ⑪光を見るとまぶしい
- ⑫目に不快感がある

この中で5つ以上の項目が当てはまる人や、10秒以上まばたきを我慢できない人などはドライアイの可能性がります。

ドライアイは失明などの重篤な結果をもたらすことは少ない病気ですが、慢性的な目の不快感や疲れで日常生活の質を低下させることがあります。また、ドライアイの人は正常人と比べて、見え方の質を低下させているといわれます。目の異物感や目の疲れ、または見えにくさを感じたら、近くの眼科を受診するようにしましょう。

市役所への問合せ先

- ④ 本庁 保険健康課 ☎24-1111
 成人保健係 内線2182
 母子保健係 内線2130
 保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡ください。

内容	とき	受付	ところ	対象児 (中学校区)
3か月児健康診査	3/6(火)	13:30~14:00	宇和島保健センター(祝森)	H29.11月生まれ (城東・津島)
	7(水)	13:00~13:30	市役所	H29.11月生まれ (城南・城北・三間)
8か月児健康相談	3/9(金)	9:30~10:00	吉田公民館	H29.7月生まれ (吉田)
	12(月)		三間保健福祉センター	H29.7月生まれ (三間)
	15(木)	9:30~11:00	宇和島保健センター(祝森)	H29.7月生まれ (城東・城南・城北)
	19(月)	9:30~10:00	津島保健センター	H29.7月生まれ (津島)
1歳6か月児健康診査	3/8(木)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H28.7~8月生まれ (城東) H28.8月生まれ (津島)
	13(火)		市役所	H28.8月生まれ (城南) H28.7~8月生まれ (城北・三間)
2歳児健康相談	3/19(月)	13:00~15:00	宇和島保健センター(祝森)	H27.8~9月生まれ (城東・城南・城北)
3歳児健康診査	3/14(水)	13:00~13:30		H26.8~9月生まれ (城東) H26.9月生まれ (津島)
5歳児健康診査	3/12(月)	※決まり次第個人通知します。		H25.2~3月生まれ (全校区希望者)



Vol. 113

～歩けば貯まる 健康ポイント～

ある うわじま健康マイレージ事業「うわじま歩ポ」1周年！

登録者数4,053人、クーポン取扱店52店、歩ポイント達成券取扱店253店(2月5日現在)になりました。会員さんからは「歩くことが楽しくなった」「歩く目標ができた」「身体が軽くなった気がする」などの感想をいただいています。これからも、皆さんの「健康づくり」にうわじま歩ポをお役立てください。

■「アプリで歩ポコース」の人へ

今年度分の交換申請は3月31日までです。ポイントは年度末で無効になりますので、すでにポイントが貯まっている人は早めに申請してください(ポイントは、交換申請をしても消滅しません)。

■「歩ポイント達成券等取扱店」追加募集

歩数などの実績に応じて発行される「歩ポイント達成券(1,000円相当の買物券)」の取扱店を追加募集します。詳しくは、お問い合わせください。

【募集期間】 3月27日(火)まで



平成29年11月19日(日)「うわじま歩ポと食育フェア」を開催しました。

【問合せ】 ④ 成人保健係

母子健康サービス

■パパママスクール <参加無料>

とき	ところ	締切・問
3/11(日) 13:30~15:30	宇和島保健センター(祝森)	3/5(月)までに ④母子保健係

【内 容】 パパの妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養、減塩について、赤ちゃんの特徴、お風呂の入れ方、抱き方、オムツの替え方など

【対 象】 妊婦とその配偶者 16組

【持参物】 母子健康手帳、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

■もぐもぐ子育て講座 <参加無料>

離乳食について、楽しく学習してみませんか。

とき	ところ	締切・問
3/20(火) 13:20~15:00 (受付)13:00~	宇和島保健センター(祝森)	3/13(火)までに ④母子保健係または 各支所健康推進係

【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談 など

【対 象】 H29.10月生まれの子どものとその母親(家族)

【持参物】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

市食生活改善推進協議会事業

■郷土料理講習会 -ふくめん- <申込が必要>

改めて、伝統ある宇和島の郷土料理の良さを知り味わいませんか。参加無料。

【と き】 3月8日(木) 午前9時30分~

【と ころ】 吉田公民館 調理室

【内 容】 調理実習：ふくめん

【持参物】 エプロン、手拭タオル、三角巾 など

【申込期間】 3月1日(木)~7日(水) (土日を除く)

【申込・問合先】 食生活改善推進協議会事務局

(④母子保健係内) ☎内線2179

妊婦さんへの思いやりを

妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。「つらい症状」がある場合が多いにもかかわらず、外見からは、妊婦であるかどうか判断しにくい時期です。マタニティマークを付けているお母さんを見かけたら、思いやりのある心づかいをお願いします。



【問合先】 ④母子保健係

マタニティマーク

健康相談

■育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

【持参物】 母子健康手帳

とき	受付	ところ	問
3/9(金)	9:30~11:00	吉田公民館	⑤
12(月)		三間保健福祉センター	③
16(金)		宇和島保健センター(祝森)	④
19(月)		津島保健センター	②

■まちの健康相談室(一般・成人)

【持参物】 健康手帳(ある人)

とき	受付	ところ	問
3/12(月)	9:30~11:00	吉田支所	⑤
19(月)		三間公民館	③
22(木)		市役所	④
26(月)		津島保健センター	②

■思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【と き】 3月1日(木)

午前11時~正午、午後1時~4時

【と ころ】 宇和島保健センター(祝森)

【対 象】 学童・思春期の子とその保護者 など

【申込・問合先】 ④母子保健係

■思春期の子を持つ親のつどい

【と き】 3月9日(金) 午後7時30分~9時

【と ころ】 市役所 202会議室

【申込・問合先】 ④成人保健係

石綿健康被害救済制度

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

また、中皮腫などで亡くなった人が過去に石綿業務に従事していた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性があります。

まずはお気軽に愛媛労働局または最寄りの労働基準監督署に相談ください。

詳しくは、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/120406-1.html>)でも確認できます。

【問合先】 宇和島労働基準監督署 ☎22-4655

市立宇和島病院 子育てセミナー

事前予約なしでどなたでも参加できます。託児を希望する場合は事前申し込みが必要です。

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時～2時

【ところ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【3月の内容】 予防接種

【講師】 市立宇和島病院小児科医 など

【対象】 子育てに関心のある人

【問合先】 市立宇和島病院小児科外来 ☎25 - 1111

内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>

難病啓発講演会 & コンサート

【と き】 3月10日(土) 午後1時～3時

【ところ】 きさいや広場 市民ギャラリー

【内容】

情報提供	「難病制度について」 宇和島保健所 難病・母子保健係 千羽 明日実
講 話	「難病とは？」 市立宇和島病院 副院長兼診療部長 林 正俊
講 演	「神経難病について - パーキンソン病 -」 宇和島保健所 健康増進課 医幹 影山 康彦
コンサート	アンサンブルさくら 主宰 柏原 大蔵 さん

【問合先】 市立宇和島病院地域連携室 ☎25 - 1111 内線22022

県災害遺児福祉手当制度

手当を受給するには申請が必要です。該当する子どもの保護者は、お問い合わせのうえ、必要書類を提出してください。

【対象となる災害】

交通災害	車両、船舶、航空機などによる交通に起因する災害
労働災害	労働者などの業務上の理由による災害
天災など	風水害、地震そのほかの異常な自然現象に起因する災害および火災

【対象】

遺 児	生計を維持していた親または養育者が交通災害などにより死亡または障がい(身体障害者等級表による級別1級かつ身体障害者手帳保持)の状態となった義務教育終了前の児童および高等学校に在学する児童
保護者	県内に住所を有する親権を行う人、後見人そのほかの人で遺児を現に養育している人

【手当額】 1人につき月額3,000円

【支給月】 毎年3、7、11月に4ヵ月分を支給

【問合先】 福祉課児童福祉係 ☎24 - 1111 内線3124

第2期ジフテリア・破傷風予防接種

【対 象】 市の住民基本台帳に記載がある11、12歳

【接種料金】 無料

【持参物】 母子健康手帳、保険証、予診票 など

※予診票は11歳になる誕生日の月末に送付しています。事前に医療機関に予約をしてください。

予診票を紛失した人は、お問い合わせください。

【問合先】 ☎保健企画係



市立宇和島病院 健康講座

■糖尿病教室(昼・夜間の部) <申込不要>

▷昼間の部：3月2日、9日、16日 午後2時～3時
※いずれも金曜日。

▷夜間の部：3月22日(木) 午後6時30分～7時30分

【内 容】 糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

■肝臓病教室 <申込不要>

【と き】 3月7日(水) 午後1時30分～2時30分

【内 容】 内科医師による肝臓疾患についての講義、薬剤師による講義

■生活習慣病予防のためのお料理教室

<申込が必要>

【と き】 3月14日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】 管理栄養士による血圧が気になる人のための調理実習

【定 員】 10人(先着順)

■やわらか食お料理教室 <申込が必要>

【と き】 3月23日(金) 午後2時～4時

【内 容】 管理栄養士による飲み込みやすい食事の実習

【定 員】 10人(先着順)

■心臓病教室 <申込不要>

【と き】 3月28日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】 内科医師による心疾患についての講義、管理栄養士による食事の講義

【ところ】

(糖尿病教室：昼間のみ) 市立宇和島病院 北棟講堂 (そのほか) 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】 市立宇和島病院食養科 ☎25 - 1111 内線20010

市役所への問合せ先

- 本庁生活環境課 ☎24 - 1111
- 生活環境課吉田分室 ☎52 - 4389
- 吉田支所福祉環境係 ☎49 - 7095
- 三間支所福祉環境係 ☎49 - 7101
- 津島支所福祉環境係 ☎49 - 7058

環境ガイド



浄化槽設置予定者に補助金

平成30年度内に、専用住宅に浄化槽を設置または現在のくみ取り便槽などを浄化槽に変更する人に、補助金を交付します(定数になり次第終了)。国会予算成立後に事業開始となります。事業開始が4月1日とは限りません。

【対象】 公共下水道の工事終了または計画のある区域以外の地域

【補助金予定額】

人槽区分 (延床面積など)	限度額	
	改造	新築
5人槽 (160㎡未満)	332,000円	168,000円
7人槽 (160㎡以上)	414,000円	207,000円
10人槽 (2世帯住宅)	548,000円	276,000円

▷新築：増改築後に床面積が160㎡以上となる場合
建物の新築に伴い浄化槽を設置する場合

▷改造：増改築後も床面積が160㎡未満の場合
くみ取り式便槽から浄化槽への転換

【申込期間】 3月26日(月)～9月28日(金) (執務時間中)

【注意事項】 くみ取り式便槽から浄化槽への転換は、床面積の変動に関係なく改造扱いになります。また、単独浄化槽から合併浄化槽への転換は、床面積160㎡未満の建物が増改築で160㎡以上になった場合、新築扱いになります。

【申込・問合せ先】 設置する人槽と延床面積を確認し、印かん、設置場所の地図を持って、生活環境課環境係 ☎内線2230または各支所福祉環境係

家電4品目の処分について

エアコン、テレビ、冷蔵・冷凍庫、洗濯・衣類乾燥機は家電リサイクル法に従って適切に処分してください。たとえ分解しても、ごみ収集や小型家電回収に出したり、広域環境センターに持ち込むことはできません。詳しくは、お問い合わせください。

【処分に必要な料金(排出者の費用負担)】 リサイクル料金、振込手数料、収集・運搬手数料が必要です。※リサイクル料金は家電の種類やメーカーごと、収集・運搬料金は業者ごとに異なりますので、必ず確認ください。

【処分方法】

- ▷買い替え：新しい製品を購入する店舗に引き取りを依頼してください。
- ▷処分のみ：購入した店舗に引き取りを依頼するか次のいずれかの方法で処分してください。
 - ①郵便局で家電リサイクル券を受け取り、必要事項を記入し、料金を支払った後、指定引取場所(株)清水商店 ☎22 - 0350)へ事前連絡し持ち込む(この場合は収集・運搬手数料は不要)
 - ②大手家電量販店に引き取りを依頼するか、事前連絡してから持ち込む
 - ③粗大ごみ拠点回収を利用する
 - ④市許可業者(ごみ出しカレンダー裏面に掲載)に引き取りを依頼する

【問合せ先】 生活環境課 ☎内線2272・2229

【鶴島公民館・市役所】 古紙回収 (雨の場合でも実施) ※ひもで十文字にしばって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人は利用ください。

	鶴島公民館<新モデル>	市役所
回収日時	3月13日(火) 午前10時～午後2時 (毎月第2火曜日)	3月5日(月)、14日(水)、26日(月) 午後1時～4時 (毎月4のつく日、土日祝の場合は翌平日)
回収場所	鶴島公民館(鶴島小学校校門近く)	市役所裏(A棟入口)
回収する古紙	新聞、ダンボール、紙パック(牛乳パックなど)、雑誌、雑がみ	

【問合せ先】 生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

3月の古紙・飲料用空き缶・乾電池回収

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで（雨の場合、古紙回収は中止）

雨天で古紙回収中止の場合、自治会長からの依頼により、後日臨時回収（古紙のみ）を行うことができます。

伊吹町北2区、泉町2、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川) ▶古紙・乾電池のみ=天神町(東)・(南)、錦町、下波校区(神崎・柿之浦・東・結出・西・島津)	5日(第1月)
夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1~5、坂下津2区・3区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2(裡町)、鶴島町(西)・(中)、御幸町1・2、丸之内4	6日(第1火)
明倫町4・5、本町追手2(本町)、丸之内3、寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	7日(第1水)
大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1(東)、元結掛1、石応 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	1日(第1木)
和霊東町1・3、伊吹町北1(第2) ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3、北宇和島町	2日(第1金)
下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市(上) 団地、長堀1~3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戎山	12日(第2月)
野川2~4区、祝森上(草木団地・下)、祝森中(福来・阿瀬部)、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	13日(第2火)
愛宕町1~3、宇和津町1~3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	14日(第2水)
妙典寺前3~5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔭淵校区(大島を除く)	8日(第2木)
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	9日(第2金)
丸之内5、和霊町西2区、並松1、並松、新田町1、山際1、竹園団地、中沢町1 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	19日(第3月)
柿原1区、丸穂町3・4、新町1(南)、中央町2(丸之内)、大宮町1(西)・2(上)、和霊元町2(2区)、本町追手2(北町) ▶古紙・乾電池のみ=中央町2(裡町)	20日(第3火)
○15日(木)=泉町1(西)・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2~4区 ○13日(火)=▶古紙・乾電池のみ=狩津	※振替回収
丸穂町1(東)・(西)、遊子校区(明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎)	15日(第3木)
朝日町2、柿原2区・3区、佐伯町1、本村	16日(第3金)
和霊元町2(1区)、和霊元町4、和霊中町3、船隠 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町、九島校区(蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区)	26日(第4月)
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=平浦、大小浜、坂下津1区	27日(第4火)
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区(番匠、魚泊、水荷浦、津の浦)、白浜	28日(第4水)
和霊町西1区、和霊元町1(1区)、伊吹町北1区(第1)、薬師谷団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森 ▶古紙・乾電池のみ=祝森下(鷹の子・石丸・成川)、三浦地区(天満・安米・大内)	22日(第4木)
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1(東)・2(新)、御徒町	23日(第4金)
戸島、嘉島、日振島	29日(第5木)

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで（雨の場合は中止）

吉田橋上	8日(第2木)	是能、コスモタウン、曾根、成家、則、大藤	5日(第1月)	岩松	13日(第2火)
吉田橋下	15日(第3木)	黒井地、戸雁	6日(第1火)	清満	20日(第3火)
立間	1日(第1木)	宮野下町・村、北増穂	7日(第1水)	御槇・上槇	27日(第4火)
玉津	1日(第1木)	小沢川、川之内、迫目、務田	14日(第2水)	畑地(上槇を除く)	12日(第2月)
奥南	22日(第4木)	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	19日(第3月)	下灘・南部	19日(第3月)
		土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中間、黒川、音地	20日(第3火)	北灘(南部を除く)	26日(第4月)
				竹ヶ島	2日(第1金)

【校区回収】古紙・乾電池の回収 正午まで（雨の場合、古紙回収は中止）

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下、川内 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	13日(第2火) 23日(第4金)
城南中学校区	榊形町3(1・2区)、丸之内1、中央町1(中)、新町1(東)、恵美須町1、鶴島町(中)、大宮町3(第2) ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2(北)、和霊元町1(2区)、和霊元町4	2日(第1金) 20日(第3火)
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	9日(第2金) 27日(第4火)

※回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック(牛乳パックなど)」「雑誌・雑がみ」の4分類です。

ひもで十文字にしぼって出してください。

市役所・公民館で
資源物を拠点回収

廃食用油、紙パック、蛍光管、乾電池、小型家電を拠点回収しています(詳しくは、広報うわじま11月号P22をご覧ください)。

集まれ！観光ボランティア VOL.4

段畑を守ろう会



【活動】

- ▶ 4月：ふる里だんだん祭り(早掘りバレイショの即売ほか)
- ▶ 8月：段畑夕涼み会(段畑に竹灯籠を1,000個並べてライトアップ)

【おもな活動場所】だんだん屋(土産物販売など)、だんだん茶屋

「遊子水荷浦の段畑」では、当初9.7ヘクタールほど耕作していたものが、平成7年には1.6ヘクタールにまで減少してしまいました。

そこで、先人が築いた段畑を後世に残し、地域の環境や景観を保全するため、平成12年に段畑を守ろう会を立ち上げ、平成15年には2.9ヘクタールにまで回復することができました。さらに、貴重な文化遺産を後世に引き継ぐため、国に申請を行い、平成19年7月に「遊子水荷浦の段畑」が国の重要文化的景観に指定されました。

現在は会員約40人で、地元耕作者ら15家族で早掘りバレイショの栽培などを行っています。

※段畑はいつでも自由に見学ができます(有料ガイドもあります)。

【メンバーからひとこと】

たくさんの人に段畑を見学してもらい、頑張ってくださいと励まされています。しかし、現在耕作している人のほとんどは後継者がいないのが課題です。自分でジャガイモを作りたい人は、ぜひ相談ください。

【問合せ】宇和島市観光物産協会 ☎22 - 3934

愛媛S G Gクラブ宇和島支部



S G G : Systematized Goodwill Guide(通訳ボランティアガイド)

【活動】国際交流のお手伝いとして、観光ガイド、通訳、翻訳 など

【おもな活動場所】城山、天赦園、和霊神社、伊達博物館、遊子の段畑

宇和島港に入港する外国観光客船(年間10回程度)のお出迎え、市内観光、買い物の手伝いなどを行っています。個人の外国人旅行客のガイドや、2年に一度の愛媛・ハワイ少年野球のレセプションの通訳のほか、闘牛などに付き添い、英語でガイドもします。以前は、市内在住の外国人と交流し、クッキングやミカン狩りをしたこともあります。

最近では、昨年2月に木屋旅館が日本政府観光局(J N T O)から外国人観光案内所に認定され、キックオフイベントに市内の中学と高校のA L Tが参加し、城山通訳ガイドにもトライしました。

現在は、毎月第3土曜日に鶴島公民館で外国人講師を招いての研修会を行っており、英語のスキルアップを目指しています。

【メンバーからひとこと】

S G G宇和島支部は1994年に発足し、23年目を迎えました。素晴らしい出会いの中で、各国の興味深い話も聞けて、たくさんの貴重な体験をすることができました。

あなたの英語力を生かして、通訳ボランティアを通して小さな国際交流を始めてみませんか。

面白そう!と思ったあなた、一緒に活動しませんか? 歓迎します!

HAPPY BIRTHDAY

3月生まれのうわじまっ子



二宮 聡一朗 くん
(三間町務田)
4日 1歳
いつも元気いっぱい聡くん!これからもすくすく大きく育ってね♥



岩下 空瑚 ちゃん
(泉町)
7日 1歳
1歳のお誕生日おめでとう!いつも笑顔の可愛いあこちゃん!これからもママ大好きだよ♥



松井 由珠 ちゃん
(泉町)
7日 1歳
ゆずちゃん!誕生日おめでとう!これからも可愛い笑顔で癒してね★大好き♥



明下 侑永 ちゃん
(吉田町白浦)
9日 1歳
お誕生日おめでとう♥ニコニコ笑顔で元気に育ってね!♥



牧野 心咲 ちゃん
(寄松)
10日 1歳
我が家のアイドルえみちゃん♥元気がいちばん!すくすく育ってね♥



辻 拓真 くん
(築地町)
15日 1歳
生まれてきてくれてありがとう♥いっぱい笑って大きくなってね!♥



河野 愛右 くん
(吉田町立間)
19日 1歳
お誕生日おめでとう!いつもニコニコ笑顔の可愛い愛右♥元気に大きく育ってね。生まれてきてくれてありがとう!



山下 結菜 ちゃん
(藤江)
19日 1歳
お誕生日おめでとう!いつも可愛い笑顔で有難う♥お姉ちゃんと仲良くね♥



土居 晃稀 くん
(夏目町)
21日 1歳
おめでとう♥いたずら大好き、こおちゃん!大きくなるおね♥大好きだよ♥



中野 侍道 くん
(吉田町白浦)
23日 1歳
1歳!強く遅しく元気に大きくなってね!!♥



木下 陽葵 ちゃん
(野川)
1日 2歳
お誕生日おめでとう!いつもニコニコ元気な陽葵♥これからも、いっぱい笑って大きくなってね!♥



高橋 優人 くん
(吉田町裡町)
2日 2歳
お誕生日おめでとう♥これからも元気いっぱい大きくなーれ!♥



那須 新 くん
(中沢町)
4日 2歳
2歳おめでとう!大好きなみかんを食べて、大きくなってね!♥



西本 茉央 ちゃん
(丸穂町)
11日 2歳
優しく笑顔が素敵な茉央♥これからも元気に大きくなってね!♥大好き♥



高橋 翔真 くん
(津島町高田)
15日 2歳
翔ちゃん♥お誕生日おめでとう!3兄弟仲良く遅く育ってね!♥♥



宮崎 ことほ ちゃん
(新田町)
20日 2歳
お誕生日おめでとう!にちゃんよりも強いことちゃん、にちゃんも仲良く遊んでね♥



福本 凧都 くん
(柿原)
21日 2歳
いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♥にいと仲良くしてね♥



笠岡 想 くん
(朝日町)
24日 2歳
みんなの癒し想ちゃん!これからもかわい笑顔を見せてね♥LOVE♥



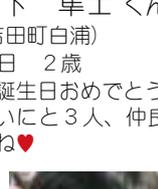
中川 弓鶴 くん
(妙典寺前)
26日 2歳
踊るの大好きゆづくん!たくさん元気をもらってるよ!♥だいすき!♥



井尻 桜輔 くん
(宮下)
29日 2歳
おーちゃん2歳おめでとう♥これからも元気いっぱいたくましく育ってね!♥



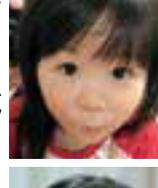
松下 隼士 くん (左)・紘都 くん (右)
(吉田町白浦)
31日 2歳
お誕生日おめでとう!にいと3人、仲良く元気に遊んでね♥



山口 奈々 ちゃん
(中沢町)
2日 3歳
お調子者で元気な奈々ちゃん♥もすくお姉ちゃんだね!これからもいっぱい遊ぼうね♥



舩田 京山 くん
(佐伯町)
29日 2歳
けいざん君の成長に、姉、兄たちは興味津々♥2歳おめでとう!



山下 結衣花 ちゃん
(寄松)
3日 3歳
3歳おめでとう♥これからも笑顔いっぱい楽しく過ごそうね!♥



森田 暖真 くん
(津島町上畑地)
3日 3歳
はるちゃん♥誕生日おめでとう♥これからも元気ににいと仲良く遊んでね!♥



清家 大和 くん
(三間町戸雁)
19日 3歳
おしゃべり上手なやまと♥これからも流線型!で突っ走ろうね!♥



大下 月詠 ちゃん
(大浦)
6日 3歳
つくちゃん誕生日おめでとう!♥元気に大きくなってね♥



清家 美杏 ちゃん
(吉田町立間尻)
25日 3歳
みーちゃん誕生日おめでとう♥3歳も元気に楽しく過ごそうね!♥



金山 結亮 くん
(丸穂町)
20日 3歳
元気いっぱい結くん♥お誕生日おめでとう!♥これからも家族みんなで仲良く過ごそうね!♥



【応募方法】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子どもの
①氏名とふりがな ②性別 ③年齢(誕生日月での年齢)
④生年月日 ⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号
⑧簡単なコメント(30字まで)を書いた用紙と写真(裏に氏名)を提出してください。市ホームページからも投稿できます。

【注意事項】
▷写真は返却しますので住所は必ず書いてください。
▷メールでの投稿の場合、受付完了のメールをしています。携帯電話の受信拒否の設定確認をお願いします。
▷メールで送る場合は【件名】を入れてください。
▷ふりがなは必ず書いてください。
▷絵文字は確認ができないので、絵文字部分は()カッコ内に文字で書いてください。
※写真も忘れずに添付してください。
▷情報が足りないと掲載できない場合があります。必ず①~⑧まで書いてください(掲載を希望しない情報がある場合は連絡してください)。
▷投稿が40人を超えた場合は抽選になります(3歳児を除く)。

【提出先】 総務課秘書広報係 ☎24-1111内線2471または各支所総務係 ✉koho@city.uwajima.lg.jp

■ 4月生まれのうわじまっ子募集 (広報うわじま4月号掲載)
【応募締切】 3月9日(金) 執務時間中 (毎月10日ごろ・消印有効)



余暇のひととき

わかば女性

ゆるキャラが架け橋となる姉妹都市
 数寄屋橋今は幻君の名は
 危ない橋渡って少女大人びる
 國と国平和な橋を望んでる
 ウエストを何処かへやった秋の米
 大好きな白米減らす血糖値

古谷阿子
 中川まさ子
 日高伸子
 酒井真弓
 古本鈴代
 西村美保子

牛鬼句会

眼裏に浮かぶ里山木の芽時
 春の坂降りて上がって西江寺
 道塞ぐ程の走り根春の庭
 菜の花や不器男の世界語りをり
 山城の裾野の暮し種浸す
 廢線のバス停残る梅の里
 鳥渡る山河くまなく日の当たり
 店先に雛を飾りて小商ひ
 花桃の段々畑祭めく

池田香代子
 大村たか
 坂本扶美子
 高島光子
 中浦ミエ子
 水野幸子
 宮下京子
 山能秀子
 平岡千代子

かわせみ句会

春浅し城閣望む老舗宿
 緑色の空に春月昇りけり
 春愁やこの頃多き物忘れ
 老松の迫り出す池や風光る
 仄暗き堂に閻魔図冴え返る
 餅撒きの頃に人出の春まつり

岡本昌美
 河野宜子
 中村里子
 前川堤
 薬師神和
 平岡千代子

3月の各種相談

■行政相談

▽5日(月) 午前9時～午後3時
 市役所1階ロビー
 ▼8日(木) 午前9時～正午
 三間公民館
 ▼22日(木) 午前9時～正午
 岩松公民館

■人権相談

▽9日(金) 午後1時～4時
 岩松公民館

■多重債務整理相談・消費生活相談

▽毎日(平日) 午前9時～午後4時
 認定司法書士による相談
 ▼22日(木) 午後1時～4時
 市役所2階消費生活センター横
 相談室(松澤司法書士)
 ※1人30分程度。6人まで。要予約。
消費生活センター ☎内線2276
 (企画情報課「コミュニケーション推進係内」)

■ファミリー・サポート・センター(要予約)

子育てをお手伝いしたい人(サポート会員)の説明会と養成講習会を開催します。説明会への参加も可能です。
 ▼13日(火) 午後1時30分～4時
 市役所202会議室

(持参品)筆記用具、印かん登録する人(予約方法)9日(金)までに電話、FAX、Eメールで予約してください。
ファミ・サポートうじま (福祉課内)
 ☎49-7054 FAX24-11160
 ✉famisapo@city.uwajima.lg.jp

■市民法律相談

▽16日(金) 午後1時～4時
 市役所701会議室(大島弁護士)
 ※1人15分程度。先着12人。
 (予約開始)9日(金)午前9時～午後5時
 (予約方法)予約開始日から電話、FAXで受け付けます。
 ※原則市民(当事者)が対象。予約時に電話番号、住所を伝えてください。

4月の相談日 4月20日(金)
 (予約開始) 4月13日(金)
総務課行政係 ☎内線2470 FAX24-1121

■宅地建物相談

▽12日(月) 午後1時～3時
 市役所202会議室

■家庭児童・婦人相談

(児童) 性格や生活習慣、家族関係、学校生活、非行問題など
 (婦人) 夫婦問題、DV、そのほか家庭内の問題など
 ▼毎日(平日) 午前9時～午後4時
福祉課 ☎内線2155・2142

■子育て相談

子育て支援コーディネーターによる相談
 ▼毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
 福祉課子育て相談窓口
 ※電話、Eメールでも受け付けます。
福祉課児童福祉係 ☎内線3120
 ✉kosodate-sodan@city.uwajima.lg.jp

☎24-11111
 [問合せ] 本庁

防災行政放送
 テレホンサービス
 防災ラジオなどの放送内容を電話で確認できます。
 ぜひ電話帳に登録してください。 ☎49-7064

日々是 宇和島 (4) ロイズソフトクリームコーナー開設

2月3日(土)、きさいや広場の一角にチョコレートメーカー(株)ロイズコンフェクトが手がける、ソフトクリームコーナーがオープンしました。これまでも「ロイズ」ブランドの商品は、きさいや広場の開設当時からその売上に大きく貢献してきました。

では、そもそもなぜ北海道に本社を置き、「道外不出」を基本方針とする中、この宇和島の地で常設の販売コーナーを設置するに至ったのでしょうか。

同社のチョコレート工場がある北海道当別町とは、「伊達家」の縁により、平成21年に姉妹都市提携を結びました。各種イベントでの相互交流などで関係を深めてきたことにより、このような繋がりをいただいています。

今回、西日本ではここでしか味わえないオリジナルソフトクリームの販売ということで、記録的な寒さが続く中でも、オープン初日から多くの皆さんが来店し、売れ行きは絶好調です。



これに合わせて、店舗内の販売コーナーもリニューアルし、アイテム数も約60種類から約120種類へと大幅に拡大して取り扱うことになりました。

本市にはさまざまな魅力があります。実際に来て、経験して、本物に触れてみる。その中で、皆さんに本市の真の素晴らしさを感じていただきたい。あらゆる観光施策に繋がっていく中で、宇和島でしか経験できない魅力のひとつとして、「ロイズ」ブランドを起爆剤にしたいと考えています。

市民の皆さん、ぜひ一度味わってみてください。



3月の休日当番医

とき	外科系	内科系	小児科	(旧)北宇和郡
3/4(日)	上甲外科クリニック (寄松)☎25-5811	山本内科医院 (本町追手)☎22-5100	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	口羽外科胃腸科医院 (津島町)☎32-5000
11(日)	植木整形外科 (堀端町)☎22-0022	楠崎内科 (本町追手)☎24-2211	やくしじこどもクリニック (泉町)☎24-1386	永井内科医院 (津島町)☎32-6688
18(日)	しませ医院 (保田)☎27-1888	中山内科胃腸科 (堀端町)☎22-0707	上田小児科・外科 (広小路)☎25-0100	鬼北町国保日吉診療所 (鬼北町)☎44-2250
21(水)	ますだクリニック (伊吹町)☎23-6611	石川循環器科内科 (中沢町)☎20-0320	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	いしむら整形外科 (鬼北町)☎20-6635
25(日)	鎌野病院 (広小路)☎24-6611	兵頭内科医院 (和霊元町)☎25-2772	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	大野内科医院 (鬼北町)☎45-0141

▷軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▷当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット QRコード】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



納付をお忘れなく

納付は市役所(本庁・各支所・各出張所)、市内の金融機関(郵便局は除く)で

【3月の納期】

納期限：4月2日(月)

- ▶国民健康保険料(8期)
- ▶介護保険料(8期)
- ▶後期高齢者医療保険料(8期)

【4月の納期】

納期限：5月1日(火)

- ▶固定資産税(1期)

■納付は口座振替が便利で安心

市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。3月23日(金)までに申し込むと、4月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

【問合先】

(税金・国民健康保険料) 納税課 ☎24-1111 内線2574
(介護保険料) 高齢者福祉課 ☎24-1111 内線2161
(後期高齢者医療保険料) 保険健康課 ☎24-1111 内線2187

災害情報をいち早く
安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせをメールで受け
取ることができます。 登録用QRコード



桜の便り



■さくら観測開始式

毎年「さくら観測員」による、さくらの観測を行っています。観測開始式を行いますので、ぜひお越しください。

【と き】 3月3日(土) 午前10時～

【ところ】 丸山公園さくら標本木周辺

■さくら開花日予想クイズ

さくら標本木の開花日を予想し、的中した人の中から抽選で特産品などをプレゼントします。結果は市ホームページで発表します。

【応募締切】 3月12日(月)まで

【応募方法】 市役所・各支所に備え付けの用紙、ハガキまたはEメールに住所、氏名、年齢、性別、開花予想日、応援メッセージを記入し、提出ください (1人1回のみ)。

【応募・問合せ】 商工観光課 ☎24-1111 内線2715

✉ sakura@city.uwajima.lg.jp

■第9回虹色さくらまつり

【と き】 4月8日(日) 午前10時～

【ところ】 環太平洋大学短期大学部
さくらキャンパス前駐車場 (丸山公園)

【問合せ】 うわじま虹色ツーリズムさくらまつり
実行委員会 ☎090-3785-0465 (山下)

おくいしお 奥井紫麻 ピアノリサイタル

プログラム

ベートーヴェン：ピアノソナタ第11番

シューマン：ウィーン謝肉祭の道化

シューベルト：4つの変奏曲

ショパン：24の前奏曲、2つの夜想曲、
スケルツォ第2番変ロ長調

【と き】 6月3日(日) 午後2時～
(開場：午後1時30分)

【ところ】 南予文化会館

【料 金】 全席自由2,000円(当日3,000円)

※自主事業による特別価格です。

未就学児の入場はできません。

【ところ・問合せ】 南予文化会館 ☎24-6800



有料広告

人口の動き (2月1日現在)
かつこ内数字は前月比

人口 77,172 人 (-157)
世帯 36,384 世帯 (-43)

男 36,149 人 (-75)
出生 27 人 (-8)

女 41,023 人 (-82)
死亡 150 人 (+11)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会 ☎23-3711</p> <p>本 9:00-12:00 (総合福祉センター)</p> <p>三 9:00-12:00 (三間保健福祉センター)</p> <p>多重債務整理相談 (平日の9:00～16:00)</p> <p>消費生活相談 (平日の9:00～16:00)</p> <p>家庭児童・婦人相談 (平日の9:00～16:00)</p>	<p>■Jアラート全国一斉情報伝達訓練</p> <p>【とぎ】 3月14日(水) 午前11時～</p> <p>【内容】 防災ラジオ、屋外スピーカーから緊急放送を実施</p> <p>【対象】 市内全域</p> <p>【問合先】 危機管理課 ☎24-1111 内線2030</p>	<p>【開催中】</p> <p>○南楽園梅まつり (～4日)</p> <p>○歴史資料館：華宵の部屋 (～18日)</p> <p>○市議会3月定例会 (～23日) 広報P15</p> <p>○伊達博物館：コレクション展③、ダテハク企画展③、ひな人形展 (～4月8日)</p> <p>○畦地梅太郎展-梅太郎だけの青- (～5月7日)</p>		<p>1 ○春季全国火災予防運動 (～7日) 広報P16</p> <p>○農業委員会3月定例総会</p> <p>本 思春期相談</p> <p>ロビー展 健康づくりパネル展 (～9日・保険健康課)</p>	<p>2</p>	<p>3 ○雑誌リサイクル市 広報P10</p> <p>○さくら観測開始式 広報P28</p> <p>○こころとくらしの市民無料相談会 13:00-17:00 総合福祉センター (愛媛県司法書士会)</p> <p>○晦巖日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター (文化・スポーツ課)</p>
<p>4 ○うわうみだんだんマラソン・ウォーク 10:00- 宇和海地区 (文化・スポーツ課)</p>	<p>5</p> <p>本 行政相談</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8 ○市食生活改善推進協議会事業 広報P20</p> <p>三 行政相談 三 社協・心配ごと相談</p>	<p>9</p> <p>津 人権相談 吉 乳幼児・妊産婦 本 思春期相談</p>	<p>10 ○難病啓発講演会&コンサート 広報P21</p>
<p>11 ○月例普通救命講習会 (AED含む) 9:00-12:00 (消防本部警防課)</p> <p>○地震津波避難訓練 9:00-10:00 市内全域 (危機管理課)</p>	<p>12</p> <p>本 宅地建物相談 三 乳幼児・妊産婦 吉 一般・成人</p> <p>ロビー展 愛顔つなぐ絵画コンテスト応募作品展 (～16日・国体推進課)</p>	<p>13 ○市民大学講座 (講演会) 広報P13</p> <p>本 ファミ・サポ説明・養成講習会</p>	<p>14 ○Jアラート全国一斉情報伝達訓練 広報Pカレンダー面</p> <p>本 社協・心配ごと相談</p>	<p>15 ○市民大学講座 (健康講座) 広報P13</p>	<p>16 ○市立中学校 卒業式</p> <p>本 市民法律相談 本 乳幼児・妊産婦</p>	<p>17 ○美沼名画座 広報P13</p> <p>○癒やしの苔玉講座 広報P13</p> <p>○晦巖日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター (文化・スポーツ課)</p>
<p>18</p>	<p>19</p> <p>津 乳幼児・妊産婦 三 一般・成人</p> <p>毎月19日は食育の日 「いただきます!みんな笑顔 宇和島ごはん」</p> <p>ロビー展 石心公民館絵手紙講座ロビー展 (～23日・石心公民館)</p>	<p>20 ○岩松ひな回廊 (～4月3日) 岩松町並み保存地区 (津島教育係)</p> <p>○シルバー人材センター入会説明会 10:00- (時間厳守) 住吉公民館</p> <p>○市立幼稚園 卒園式</p> <p>○宇和津幼稚園修了式</p>	<p>21 ○私にもできる!お刺身盛り合わせ教室 広報P13</p> <p>春分の日</p>	<p>22 ○がん患者と家族のための就労支援相談 (市立宇和島病院)</p> <p>○市民パソコン講座 広報P13</p> <p>○市立小学校 卒業式</p> <p>○市立幼稚園 修了式 (宇和津幼稚園を除く)</p> <p>津 行政相談 本 多重債務整理相談 本 一般・成人</p>	<p>23 ○市立小・中学校修了式</p>	<p>24 ○南楽園外掘り桜まつり (～4月8日) (南楽園)</p>
<p>25 ○国安の郷「ふれあい市-手づくり市-」 広報P14</p> <p>○さかな屋大将のお魚さばき方教室 広報P13</p>	<p>26</p> <p>津 一般・成人</p>	<p>27 ○がん患者と家族の交流の場「さくらサロン」(市立宇和島病院)</p> <p>愛の献血 (愛媛県赤十字血液センター) 10:00-11:30、12:30-16:00 南予地方局</p>	<p>28</p>	<p>29 ○市民パソコン講座 広報P13</p>	<p>30</p>	<p>31</p>

有 料 広 告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合先】 総務課秘書広報係 ☎24-1111内線2407