

謹んで

新春のお慶びを

申し上げます



うわ
じま

広報



January
2018

1

平成29年12月10日(日)開催
蔵出しNASSO祭り

新年のごあいさつ／まちのわだい／税特集	2～8
第3次宇和島市男女共同参画基本計画／たうん情報	9～16
図書館だより／医師会／健康ガイド／環境ガイド	17～23
観光ボランティア／1月生まれのうわじまっ子	24～25
俳句／休日当番医／しらうお&産業まつり ほか	26～28

新年、明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、宇和島市政の推進と発展に多大なるご支援、ご協力を賜っておりますことに對し、心より厚くお礼を申し上げます。

市民の皆様のご信任を賜り、昨年9月11日より第4代宇和島市長に就任し、早くも3カ月あまりが経過いたしました。就任して間もなく、64年ぶりの単独開催となった第72回国民体育大会「愛顔つなぐえひめ国体」が県内各地で開催され、市内では、卓球、バスケットボール少年男子、サッカー女子、高等学校野球(軟式)、レスリングの5つの競技が開催されました。県内で唯一、国体期間のすべてで競技が行われるというハードな状況ではありましたが、各競技の役員をはじめ、運営ボランティアとしてご協力いただいた方々、会場にお越しいただき選手に声援を送っていただいた方々、民泊にご協力いただいた方々、多くの市民の皆様にご協力いただき、滞りなく役割を果たすことができました。

また、そのほかにも市民の皆様代表として、各種式典や会議などに出席するたびに、市長

という職責の重さを痛感し、この地域をさらに発展させるために全力を尽くしたいという初心を思い返ししながら、職務に励んでおります。

さて、本市では人口減少がほかの地域を上回る速度で進んでいます。この流れを少しでも食い止めることが、最重要課題の1つであると考え、国の地方創生と連動した「宇和島市総合戦略」に基づき、産業振興・雇用対策、定住促進、少子高齢化対策など各種施策に取り組んでいるところでございます。

このようなか、昨年末に環太平洋大学短期大学の公立化を断念するという大きな決断をいたしました。人口減少、とりわけ年少人口の減少が加速する中で、自治体が高等教育機関を経営するということは、財政支援も含めて相当な覚悟が必要となります。また、公立化に至る見通しも立たない中、大切なお子様をお預かりし、優れた学びの環境を維持していけるのかを総合的に判断した結



宇和島市長
岡原文彰

果、本市の「身の丈」に合った事業ではないという結論に至りました。

これからも初心忘れることなく、市民の皆様の声をお聞きながら、皆様が安心して暮らせるまちを目指して、また、地域の活性化に全力で取り組み所存でございますので、どうか皆様におかれまして、今後とも一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、宇和島市のますますの発展と、皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。



謹賀新年
皆様のご健勝を
お祈り申し上げます

平成30年元旦

宇和島市

今年の干支は戌。犬は家畜の中でも最も人間と古い付き合いをしている動物だといわれています。

犬の嗅覚は人間の1000倍それ以上で、聴覚も人間よりはるかに良いといわれています。視力は近視ですが、動くものには敏感に反応し、方向感覚にも優れています。さらに、リーダーに従う、テリトリー(縄張り)を守るなどの習性をもっています。

この特徴と習性を生かして、犬は人間社会でさまざまな「貢献」をしています。盲導犬や聴導犬、牧羊犬や猟犬、荷物を運んだりそりを引いたりする使役犬、番犬や軍用犬、警察犬や救助犬などとしてです。また、闘犬やレース用の犬など娯楽用の犬もいます。

一般の人に身近なのは愛

希望のある未来に向かって

愛^え顔^{がお}あふれる宇和島市の実現を目指して

新年明けましておめでとうござい
ます。市民の皆様におかれましては、
希望に満ちた輝かしい新年を迎えら
れたこと、心よりお慶び申し上げ
ます。また、旧年中は、市政の発展
はもとより市議会運営に対して温か
いご支援とご協力を賜り、紙面をお
借りいたしました深くお礼を申し上
げます。

ご承知のとおり、昨年は、64年ぶ
りに愛媛県において「愛^え顔^{がお}つなぐえ
ひめ国体」が開催され、本市におき
ましても、卓球、バスケットボール
少年男子、サッカー女子、高等学校
野球（軟式）、レスリングの5種目が
行われました。ボランテアをはじめ
め、大会運営に関わった全ての皆様
が「おもてなしの心」を持って取り
組んでいただいたお陰で大会は成功
裏に終了することができました。心
よりお礼を申し上げます。

さて、今年は「戌年」です。「戌」
という漢字は「一印」と「戈（ほこ）」
という漢字から成り立っており、元
は作物を刃物で刈り取り、ひとまと
めに締めくくることが表れておりま
す。昨年の「酉」が収穫できる状態
を表していることから、「戌」は収
穫後の段階だと考えられます。この

ことから、今年は、熟した果実をど
のようにうまく活用するか試される
年とも言えます。

本市においては、人口減少、経
済・雇用の問題、そして防災・減災
対策など、さまざまな課題が山積し
ており、議会の果たす役割や議員の
責務がより一層重要となっておりま
す。私ども市議会といたしましても、
市民の代表として、市政に対する
チェック機能を充実しながら、愛顔
あふれる宇和島市の実現を目指し全
力で取り組む所存でございます。

どうか、2018年も市議会に対
し、一層のご理解とご協力を賜りま
すようお願い申し上げますととも
に、本年が市民の皆様にとりまして
幸せで実り多く、飛躍の年となりま
すことを、心より祈念いたしまして、
年頭のあいさついたします。

2018年 今年^{いぬ}は戌年



宇和島市議会議長
清家 康生



玩犬です。犬の種類は400
種類以上あるといわれてい
ます。手のひらに乗るよう
なチワワから体重100kg
を超すセントバーナードま
で大きさや姿もいろいろで
す。

ところで、正月の遊びと
して親しまれていた「犬棒
カルタ」とも呼ばれる「い
ろはかるた」はどういう意
味だと思えますか。本来は
「出歩けば難にあう」という
意味です。しかし、現在で
は歩き回ればチャンスにあ
えるという意味にも用いら
れ、まったく相反する意味
をも持つことわざの1つで
す。皆さん、今年はいいチャ
ンスにあえるといいですね。



平成30年元旦
市議会議員一同

謹んで
新年のお慶びを
申し上げます

政治家が選挙区内の皆さんへあ
いさつ状を出すことは法律で禁
止されていますので、個人から
の年賀状は遠慮させていただきます。

11/17

穂積橋 国の文化財登録へ

11月17日(金)、国の文化審議会が辰野川にかかる穂積橋を登録記念物の遺跡部門に登録するよう答申しました。この部門では県内初、中国・四国地方で2例目、国内ではちょうど10例目となります。

この橋の名前の由来となった穂積陳重のぶしげは、宇和島藩士から日本初の法学博士となり、大正10年の宇和島市誕生にも尽力し、「民法の父」、「宇和島の慈父」と呼ばれていた人物です。

大正13年、陳重をたたえるための銅像建設計画が宇和島で進められた際、陳重は「私などのために銅像建設をお考えいただいているようですが、皆さん、そして後世の人たちにも、迷惑がかからず毎日の生活にも役に立つ『橋の名前』にしたいだけばうれしく思います」と手紙を出しました。宇和島の人たちは改めて彼の思慮深さに感銘を受け、銅像建設を中止し、昭和5年の本開橋架け替えの際に、彼の遺志をうけて「穂積橋」と改名しました。

橋に隣接し陳重の言葉が彫られた石碑のある小公園とともに、今年の春には登録記念物として正式に登録される予定です。



【穂積陳重】



11/24

宇和島の名所をアプリで発信！
「うわじまマチアルキ」 in 城東校区編

城東中学校1年生が、明倫、三浦、番城、祝森の4地区に分かれてフィールドワークを行いました。地域の文化や史跡、自然などについて事前に図書館やインターネットで調べ、現地で公民館長などから話を聞きました。調査内容の一部は今後解説動画にまとめ、携帯アプリ「マチアルキ」を使って公開する予定です。

この取り組みは今年度で2回目です。昨年度は、宇和島城について調査し、城内5カ所で閲覧できる解説動画を作成しました。公開にかかる費用はふるさと納税で集まった寄附金を活用しています。今年度は、身近な地域の魅力を再発見することを目的とし、各公民館の協力を得て、調査対象を城東校区に移しました。生徒たちはメモを取ったり質問をしたりしながら、熱心に取材を行いました。

■マチアルキ

指定の場所でスマートフォンなどをかざすと、その場所の解説が表示されるアプリで、有名ゲームアプリにも採用されている「AR」という技術を使ったものです。

今回の取材内容が公開されるのは3月ごろの予定です。ぜひアプリ(「マチアルキ」無料)をインストールして、作成した解説動画をご覧ください。



いつまでも 仲良く寄り添って 半世紀 金婚祝賀式

11/22

結婚50年を祝って、南予文化会館で開催されました。今年は昭和42年に結婚された314組が対象で、当日は123組のご夫婦が出席しました。

式典前のアトラクションでは、護法太鼓やお遊戯、フラダンスなどが披露されました。また、出席者を代表して多賀 剛 さん・恵美子 さんご夫妻（愛宕町）が記念品を受け取り、謝辞を述べました。金婚を迎えられた皆さん、これからも2人仲良く、いつまでもお元気で過ごしてください。おめでとうございます。



宝くじ助成で防災資機材を整備しました

11/8

（一財）自治総合センターでは、全国自治宝くじの売上金の一部を財源として、地域のコミュニティ活動の充実、強化および地域社会の健全な発展の向上を図るための助成事業を実施しています。

平成29年度は大浦2区自治会自主防災会が、防災資機材（ワンタッチテント、発電機、投光器、ブルーシート）を整備しました。今回の備品整備により、住民が安心して暮らせる地域コミュニティの推進に繋がることが期待されます。



栄典受章

【平成29年秋の叙勲】


瑞宝中綬章
（教育研究功労）

松田 治廣（宇和島市名誉市民）


旭日双光章
（保健衛生功労）

西上 英昭（和霊元町）


瑞宝小綬章
（地方自治功労）

四之宮忠正（元愛媛県宇和島地方局長）


瑞宝双光章
（教育功労）

浅野 保夫（光満）

【第29回危険業務従事者叙勲】


瑞宝双光章
（警察功労）

杉本進一郎（山際）


瑞宝単光章
（警察功労）

山口 林三（津島町山財）

【平成29年秋の褒章】


黄綬褒章
（業務精励（金融業））

村尾 明弘（賀古町）

以上の方が叙勲を受章されました。皆さんの長年のご活躍とご功績に敬意を表します。（敬称略）



市への申告・提出書類

【問合先】 税務課 ☎24-1111

■個人番号(マイナンバー)の記載と本人確認

申告・提出書類には、個人番号(マイナンバー)および法人番号の記載が必要です。また、マイナンバーを記載した申告書などを提出する際には、本人確認書類(番号確認書類および身元確認書類)が必要です。郵送または使者が提出する場合は、本人、個人事業主の本人確認書類の写しが必要です。詳しくは、各問合先へお問い合わせください。

【確認に必要なもの】

マイナンバーカードを持っている人	マイナンバーカード
マイナンバーカードを持っていない人	通知カードと運転免許証などの身元確認書類
	マイナンバーが記載された住民票の写しと運転免許証などの身元確認書類

■平成30年度償却資産(固定資産)申告

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産の所有者に課税されます。

このうち償却資産については、所有者が1月1日現在の資産内容(名称、数量、取得年月、取得価額、耐用年数など)について、毎年1月31日までに申告することになっています。

【申告期限】 1月31日(水)まで

【償却資産とは】 工場、商店、養殖業などを営んでいる事業主が、その事業のために使用する構築物、機械工具、船舶、器具備品などの有形固定資産をいいます。

【申告義務者とは】 平成30年1月1日現在、市内において事業用の償却資産を所有している個人または法人の事業主です。該当する資産を所有している事業主には、申告用紙を送付しています。届いていない場合は、連絡ください。

【問合先】 家屋係償却資産担当 ☎内線2534・2538

■給与支払報告書の提出

所得税の源泉徴収義務のある給与の支払者は、原則、パート・アルバイトも含むすべての従業員について、平成29年中に支払った給与の給与支払報告書を平成30年1月1日現在居住している市区町村に提出しなければなりません。

例年、締切直前は窓口が大変込み合います。なるべく早めの提出をお願いします。

e L T A X (エルタックス)での提出も可能ですので、利用ください。

※普通徴収切替理由に該当しない場合は、原則、特別徴収です。

【提出期限】 1月31日(水)まで

【提出先】 税務課市民税係または各支所税務係

【問合先】 市民税係 ☎内線2535・2544

軽自動車税

【問合先】 税務課諸税係 ☎24-1111内線2523・2528

■軽自動車税の標準税率(年額)について

○原動機付自転車

▷原動機付自転車：125cc以下のバイクとミニカー

【原動機付自転車、ミニカー】 (単位：円)

区 分		標準税率(年額)
第1種	50cc以下	2,000
第2種乙	50cc超 90cc以下	2,000
第2種甲	90cc超 125cc以下	2,400
ミニカー		3,700

■トラクター・田植え機などの軽自動車税の申告

トラクター・乗用装置のある田植え機などは軽自動車税が課税されます。

所有している人は、公道を走らない場合でも、申告をしてナンバープレートの交付を受けてください。また、車両の処分や所有者の変更をした場合は、廃車、名義変更の手続きが必要です。そのままにしていると課税対象になりますので、忘れずに手続きをしてください。

○小型特殊自動車

▷ 小型特殊自動車：農耕作業用とそのほかのものに分類され、標準税率が異なります。

【小型特殊自動車】 (単位：円)

区 分	標準税率 (年額)
農耕作業用 (トラクター、スピードスプレーヤー、コンバインなど)	2,400
そのほか (フォークリフト、ロードローラーなど)	5,900

※寸法、最高速度などによって、大型特殊自動車に分類される車両もあります。



○2輪の軽自動車などおよび2輪の小型自動車

▷ 2輪の軽自動車など：250cc以下のオートバイや雪上車 (スノーモービルなど)

【2輪の軽自動車など】 (単位：円)

区 分	標準税率 (年額)
オートバイなど 125cc 超 250cc 以下	3,600

▷ 2輪の小型自動車：250cc超のオートバイ

【2輪の小型自動車】 (単位：円)

区 分	標準税率 (年額)
オートバイ 250cc 超	6,000

○3輪以上の軽自動車

初年度検査年月によって、標準税率が異なります。②および③に該当しないものは、①の標準税率が適用となります。

【3輪以上の軽自動車】 (単位：円)

区 分		標準税率（年額）		重課税率（年額）	
		①初年度検査年月 が H 27 年 3 月 以前の車両	②初年度検査年月 が H 27 年 4 月 以降の車両	③新車新規登録か ら 13 年を経過 した車両（※）	
3 輪	軽 3 輪	3,100	3,900	4,600	
4 輪 以上	乗用	自家用	7,200	10,800	12,900
		営業用	5,500	6,900	8,200
	貨物	自家用	4,000	5,000	6,000
		営業用	3,000	3,800	4,500

(※) 平成 30 年度に対象となる車両は、初年度検査年月が「平成 17 年 3 月」以前の車両です (電気自動車、天然ガス軽自動車、メタノール軽自動車、混合メタノール軽自動車、ガソリンを内燃機関の燃料として用いる電力併用軽自動車、被けん引自動車は除きます)。

○3輪以上の軽自動車のグリーン化特例

平成 29 年 4 月 1 日から平成 30 年 3 月 31 日までの間に登録された新車のうち、一定要件を満たすものについて、減税が適用されます (新車新規登録した翌年度課税分のみ)。

【グリーン課税特例適用について】 (単位：円)

区 分			軽課税率（年額）		
			75%軽減	50%軽減（※ 2）	25%軽減（※ 3）
			電気自動車、天然 ガス軽自動車（※ 1）	ガソリン車、ハイブリット車 H17年排出ガス基準 75%低減達成車 （★★★★）	
3 輪	軽 3 輪		1,000	2,000	3,000
4 輪 以上	乗用	自家用	2,700	5,400	8,100
		営業用	1,800	3,500	5,200
	貨物	自家用	1,300	2,500	3,800
		営業用	1,000	1,900	2,900

(※ 1) 天然ガス軽自動車は、平成 21 年排出ガス規制に適合し、基準値より 10% 以上窒素化合物を低減する車両

(※ 2) 区分「乗用」車両は、平成 32 年度燃費基準 (+ 20%) 達成車
区分「貨物」車両は、平成 27 年度燃費基準 (+ 35%) 達成車

(※ 3) 区分「乗用」車両は、平成 32 年度燃費基準達成車
区分「貨物」車両は、平成 27 年度燃費基準 (+ 15%) 達成車

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「税についての作文」で、入選した土居 有花 さん（宇和島南中3年）、戸梶 真汐 さん（城南中3年）、岡本 奈美 さん（城東中3年）の作文を広報うわじま1～3月号に掲載します。

自分のため、社会のために（四国納税貯蓄組合総連合会会長賞） 宇和島南中学校3年 土居 有花

私は正直にいうと「税」についてよく知りませんでした。何かを買ったときに必ず払う消費税くらいしか知らないし、今までは良いイメージを持ったことがありませんでした。

そこで税金について調べてみました。税金には、国に納める国税、地方自治体に納める地方税があります。所得税や法人税、固定資産税、住民税、消費税など、国税が25種類で、地方税は26種類と税の種類は約50種類あるそうです。そして学校の建設や教育費、治安のための警察費や消防費、公園・道路の整備やごみの収集、病院を受診した際の医療費などに振り分けられ、私たちの生活や安全を守るために使われていることがわかりました。

私が一番興味を持ったのは、医療費や年金などの社会保障費です。私の祖父は年金を受け取り、特定の病気のため医療費無料制度や介護保険を利用しているそうです。また、祖母は心臓バイパス手術を受けた際に、高額医療として医療費が戻ってきた経験があるそうです。このような恩恵が受けられるのは、祖父母や父母をはじめ、社会で働いている大人たちが納めてくれた税金のおかげです。

ところが、日本は少子高齢化が急速に進み、1990年には働き手約5人で1人のお年寄りを支えていたのが、2020年には約2人で1人のお年寄りを、さらに2050年に

は約1人で1人のお年寄りを支えることになる予想されています。少子高齢化が進むと、医療費や年金給付額は増えるけれど、それをまかなうための税金などが減少していきます。その財源を確保するために社会保障と税の一体改革が実施され、消費税率を引き上げることになりました。

消費税は特定の人だけに税金の負担がかかることなく、みんな平等に納めることのできる税金で、安定している点から社会保障の財源に充てられることになったそうです。消費税は社会保障を充実させるためにとても重要で、私たちの生活は消費税などの税金によって支えられていることがよくわかりました。消費税10%に引き上げが平成31年10月に延期になっていますが、ただ反対するだけでなく、将来に負担がかかることを防ぎ、有効に使われて将来的に自分に返ってくることを考えると納得できるのかもしれません。

私も将来仕事をし、子供を産んで、育てて、そして老後を迎えます。私が支えてもらう頃には1人で1人の人を支えるようになります。自分のため、社会のためにしっかり税金を納めていこうと思います。また、子どもたちの未来のためにも、税金の大切さを正しく伝えていく大人になりたいです。

宇和島税務署からのお知らせ

■無料申告相談会

【と き】2月5日(月)、6日(火)

いずれも午前9時30分～正午、午後1時～4時

【ところ】市役所 2階大ホール

【対 象】給与所得者および年金受給者
(譲渡所得のある人を除く)

【必要書類】▷印かん

▷申告書用紙、「確定申告のお知らせ」ハガキなどの通知書(税務署から送付されている人)

▷所得金額、所得控除および税額の計算に必要な書類(源泉徴収票、各種控除の証明書、医療費のお知らせもしくは、医療費の領収書など、税金の計算に必要な書類)

▷本人の口座番号が分かるもの(還付する場合)

▷昨年の申告書の控えなど(持っている人)

▷利用者識別番号通知書などの保管用封筒(電子申告を利用したことがある人)

▷マイナンバーカード(持っている人)

※持っていない人は①通知カード、②運転免許証、公的医療保険の被保険者証などの身元確認書類。

【問合先】宇和島税務署 ☎22-4511

※自動音声で案内します。用件の番号を選択してください。

■確定申告会場

【開設期間】2月16日(金)～3月15日(木)(土日を除く)

開設期間より前は、会場を設けていませんのでご注意ください(ただし、作成済みの申告書などの提出は受け付けています)。

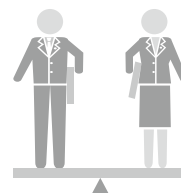
期間中、会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともあります。自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)「確定申告書等作成コーナー」を利用ください。

また、駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関などを利用ください。

マイナンバーの記載と本人確認書類

平成29年分の所得税、贈与税および消費税の確定申告書には、マイナンバーの記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります(一部の手続きを除く)。また、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

第3次宇和島市男女共同参画基本計画(案)に対する パブリックコメントの実施



パブリックコメントとは、行政が政策などを決定する前にその内容などを公表し、市民の皆さんからの意見を求め、提出された意見などを考慮して計画を策定する制度です。

※提出された意見などは、個人情報を除き後日公表します。個別の回答はしませんのでご了承ください。

【意見を提出できる人】

- ▷市内に住む人
- ▷市内に事務所または事業所がある個人、法人または団体など
- ▷市内に通勤、通学している人
- ▷そのほか、パブリックコメント制度に関する事案に利害関係を有する人

■「ともに創ろう男女が輝くふるさと うわじま」

市では、さまざまな分野で男女がいきいきと活躍できる社会づくりを目指し、男女共同参画社会の実現を推進するため、平成25年3月に「第2次宇和島市男女共同参画基本計画」を5カ年計画で策定しました。

計画期間が平成30年3月31日で満了となるため、新たに「第3次宇和島市男女共同参画基本計画」を10カ年計画で策定します。

このたび、その計画の素案がまとまりましたので、市民の皆さんからの自由な意見、提案を募集します。



■基本目標

【第2次宇和島市男女共同参画基本計画】

-男女が自分らしく輝くまち 宇和島-

- ▷男女がともに認め合う人づくり
- ▷男女がともに活躍する社会づくり
- ▷男女がともに充実した生活をおくることができる環境づくり
- ▷男女がともに安心して暮らすことができる地域づくり



【第3次宇和島市男女共同参画基本計画(案)】

-ともに創ろう男女が輝くふるさと うわじま-

- ▷女性の活躍推進：あらゆる分野における女性の活躍
- ▷意識改革：すべての世代への男女共同参画意識の浸透
- ▷環境の整備：生涯にわたり安心して暮らせる社会づくり

【公表場所】企画情報課コミュニティ推進係、各支所総務係、市ホームページ

【募集期間】1月4日(木)～19日(金)

【応募方法】住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、郵送、FAXまたはEメールで提出するか、持参ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【提出・問合せ先】〒798-8061 宇和島市曙町1番地

企画情報課コミュニティ推進係 ☎49-7004

FAX24-1166 ✉ gender@city.uwajima.lg.jp



市役所への問合せ先

□本 庁 ☎24-1111
 □吉田支所 ☎52-1111
 □三間支所 ☎58-3311
 □津島支所 ☎32-2721
 □宇和海支所 ☎62-0311

たうん情報



ぼしゅう

県営住宅の 空き家待ち入居者

県営住宅に空き家が生じた場合に入居する世帯を募集します。

今回の申し込みは今回の抽選日の前日まで有効です。

【募集期間】2月1日(木)～9日(金)(執務時間中)

※申込書は1月15日(月)から配布します。

【入居順位の抽選会】3月5日(月) 午後1時30分～

(県南予地分局)

【家賃】申込者の収入などに基つき、公営住宅法に定める方法で算出します。

【対象住宅】宮の下団地、宮の下第3団地、伊吹団地、伊吹北団地、明倫団地

【申込資格】次の全ての条件にあてはまる人

▽同居中または、同居しようとする親族があり、住宅に困っている人(単身者でも申し込みができる場合があります)

▽公営住宅法に定める収入基準に適合する人

▽申込者および同居しようとする親族が、暴力団員による不当行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でない人

【入居予定日】空き家ができた後、入居順位に従って連絡します。

【申込・問合せ先】県南予地分局建設部管理課 ☎22-5211 内線481・406

高齢者見守り配食事業 受託事業者

独居などの見守りが必要
な要援護高齢者に対して、

食事(昼食)の配達時に定期的な声掛けなどで安否確認

を行うサービス(高齢者見守り配食事業)を受託する事業者を地区ごとに募集します。

応募数により、事業説明会を開催する場合もあります。

【委託料】1食あたり210円～370円程度(食事の配達、安否確認)

※配達地区により金額は変わります。

食事は、利用者と事業者との直接契約になります

(事業の委託料には含まれません)。

【配達地区】(複数応募可)
 ①旧宇和島地区(三浦、宇和海地区を除く)
 ②三浦、宇和海地区
 ③吉田地区
 ④三間地区
 ⑤津島地区

【申込】2月2日(金)(執務時間中)までに申し込んでください。申込書は、高齢者福祉課にて配布しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ先】高齢者福祉課 高齢者福祉係 ☎内線2185・2160

えひめ結婚支援センター「ボランティア推進員」

イベント運営に協力できる「ボランティア推進員」を募集しています。希望者を対象に説明会を開催しますので、興味のある人はぜひ応募ください(事前申し込みが必要です)。

【とき】2月22日(木) 午後1時～3時

【ところ】環太平洋大学短期大学部 公開講座

もよおし

環太平洋大学短期大学部 公開講座

■本当は面白い算数の世界
 ー子どもの算数遊びから
 見えてくるものー

算数は単に計算力をつけるだけの教科ではありません。この講座では幼児、児童期の算数遊びを紹介し、算数の面白さをぜひ実感してみてください。

【とき】1月13日(土) 午後1時30分～3時

【ところ】環太平洋大学短期大学部 公開講座

【定員】50人(先着)

【ところ】市役所 701会議室

【対象】イベントでの交際
 フォローなどを通じて、幸せな結婚へ向けサポートする愛のキューピッド役として活動できる人

【受講料】 無料
【申込・問合先】 環太平洋大学短期大学部 生涯学習センター ☎ 22-3126

宇和島城発掘調査 現地説明会

【とき】 1月14日(日) 午前10時〜正午
【ところ】 宇和島城作事所跡(日本たばこ産業 宇和島営業所跡地)
【申込・問合先】 文化・スポーツ課 ☎ 49-7033

生涯学習センター 講座

■バスソルト作り
アロマを使って自分に合う手作りの入浴剤を作ってみませんか?
【とき】 1月14日(日) 午後1時30分〜3時
【講師】 坂本早苗さん
【定員】 20人程度(先着)
【受講料】 無料(材料代500円は受講者負担)

■市民パソコン講座 「写真の簡易な補正をしてみよう」

【とき】
▽1月17日(水) 午前10時〜11時30分
▽1月25日(木) 午後1時30分〜3時
【講師】 和田周子さん
【定員】 14人
【受講料】 無料(資料代300円は受講者負担)
【持参品】 筆記用具、パソコン(ある人)

【ところ】 生涯学習センター
【受付】 1月4日(木) 午前9時〜
【申込・問合先】 生涯学習センター ☎ 25-7514

A・I・T・A・Nスポーツ クラブ

【種目】
▽サッカー(フットサル)・・・
1月15日(月)、29日(月)(環太平洋大学短期大学部スポーツ寮)
▽剣道・・・1月18日(木)、25日(木)(環太平洋大学短期大学

部)さくらキャンパス爽和美館
▽体操・・・1月19日(金)、26日(金)(環太平洋大学短期大学部)さくらキャンパスさくらホール
いずれも午後5時30分〜6時30分

【対象】 小学生
【会費】 月額1,000円
※全ての教室に参加できます。詳しくは、お問い合わせください。
【申込・問合先】 環太平洋大学短期大学部内(福山) ☎ 22-3179

第25回生涯学習うわじまフェスティバル事業

■「戦場からのメッセージをあなたに」



【講師】 ジャーナリスト(戦場カメラマン)渡部陽一さん

戦場で起こっている出来事や真実から、命の大切さなどを学ぶ講演会です。

【とき】 1月28日(日) 午後1時30分〜(開場：午後1時)
【ところ】 南予文化会館
【受講料】 無料(整理券が必要)

※整理券は、フジグラン北宇和島店、明屋書店宇和島明倫店、きさいや広場、南予文化会館、生涯学習課、市内各公民館、各支所、生涯学習センターにて配布しています。
【問合先】 生涯学習センター ☎ 25-7514

第18回美沼の里 健康マラソン大会

【とき】 2月4日(日) 午前9時30分〜(受付：午前8時30分〜9時) 三間町国民体育館
※荒天中止。中止のときは、市ホームページでお知らせします。

【コース】 三間中学校〜中山池自然公園〜仏木寺
【部門】 ファミリー、小学

生、フリー参加など7部門(1〜10km)
※三間中学校前〜黒井地集会所下交差点を午前9時50分〜11時30分の間、一部通行規制します。

【申込方法】 1月12日(金)までに所定の申込書で申し込んでください。
【申込・問合先】 三間支所教育係 ☎ 内線5723

労災職業病無料健康相談会

仕事が原因で身体を悪くした人、ぜひ相談ください。
【とき】 2月4日(日) 午前10時〜正午
【ところ】 津島やすらぎの里
【持参物】 職歴のわかるもの(年金記録、雇用保険の記録)、事業所健康診断記録、じん肺、アスベスト健康管理手帳(ある人)
【問合先】 全日本建設交通一般労働組合 愛媛県本部 ☎ 089-9976-5550 (平日午後5時まで)

おしらせ

看護学生奨学金制度

看護大学などの進学者、在学生に対して平成30年度の奨学生を募集します。希望者は、申請書類を提出してください。

【募集期間】 1月4日(木)～3月2日(金)

【貸与額】 5万円(月額)

※年4回に分けて貸与します。

【募集人員】 30人

【出願資格】看護(短期)大学、看護師養成施設に進学決定または在学しており、看護師免許取得後、市病院局の看護師または助産師として勤務を希望する人

【貸与期間】 貸与が決定した月の翌月(入学前に決定を受けた場合は、入学した月)から卒業する月まで

【返還免除】 卒業後、看護師免許を取得し、市病院局が規程で定めた期間(貸与期間に1年を加えた期間)を勤務することにより返還を免除します。

【選考方法】 書類審査、面接

および作文試験

※試験日程は別途通知します(3月中旬実施予定)。

【提出書類】(所定様式の)看護師等奨学資金貸与申請書、履歴書、健康診断票、合格通知書または在学証明書の写し、印鑑登録証明書※詳しくは、市病院ホームページをご覧ください。様式は、病院ホームページからダウンロードできます。

【提出・問合先】市立宇和島病院総務管理課 ☎25-1111 内線21044

市学校給食会 見積合わせ参加資格登録申請

平成30年度の学校給食用食料品類の見積合わせに参加を希望する業者は登録申請をしてください。

※どの調理場でも提出できます。いずれかで申請すれば、ほかの調理場に申請する必要はありません。

【種類】 学校給食用食料品類

【有効期間】 4月1日～平成31年3月31日

【受付】 1月9日(火)～22日(月)(執務時間中)

※申請用紙は、市学校給食会、吉田調理場、三間調理場で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【申請・問合先】市学校給食会(市学校給食センター内) ☎20-3010

総合体育館の利用制限

総合体育館全館(駐車場を含む)は、イベント開催のため、次の期間は一般利用はできません。ご理解とご協力をお願いします。

【とき】 1月21日(日) 午前9時～午後5時

【問合先】文化・スポーツ課(総合体育館) ☎25-0063

労働保険(労災・雇用保険)料

1月31日(水)は、労働保険料の第3期分の納付期限で

す。対象の人には1月22日ごろに納付書を送りますので、最寄りの金融機関で納付をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】愛媛労働局労働保険徴収室 ☎089-93515202

県立松山東高等学校通信制課程

県内で唯一の公立通信制課程の高校です。レポート学習、スクーリングおよび試験に合格することで単位を修得することができます。また、条件を満たせば、高等学校卒業の資格を得ることができます。詳しくは、お問い合わせください。

【入学資格】

▽中学校を卒業した人

▽平成30年3月中学校を卒業見込み、または中等教育学校前期課程修了見込みの人

▽中学校卒業程度の学力を有すると認められた人

▽高等学校または中等教育学校後期課程に在籍、あ

るいは中途退学した人
※入学願書は説明会にて直接本人に手渡します。

【出願期間】(いずれも必着(新入学))

▽1次…2月1日(木)～3月2日(金)

▽2次…3月20日(火)～4月4日(水)

(編入学)

▽1次…2月1日(木)～3月1日(木)

▽2次…3月9日(金)～15日(木)

(転入学)

▽2月1日(木)～3月16日(金)

【説明会】

(新入学)

▽2月13日(火)、3月23日(金)

(転・編入学)

▽2月2日(金)、21日(水)

【問合先】県立松山東高等学校通信制課程 ☎089-94510131

第60回津島町駅伝大会会場およびコースの変更

1月20日(土)に開催を予定している駅伝大会の会場およびコースが変更となりま

した。

大会当日は、コース周辺で交通規制があります。ご理解とご協力をお願いします。

【変更後のコース】清満小学校(主会場)→下芋地谷周回コース

【問合せ】津島支所津島教育係 ☎49-7060

特定最低賃金改正

愛媛労働局では、次のとおり特定最低賃金を改正し、平成29年12月25日から施行しています。

①パルプ、紙製造業最低賃金(1時間869円)

②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金(1時間877円)

③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金(1時間849円)

④船舶製造・修理業、船用機関製造業最低賃金(1時間886円)

⑤各種商品小売業最低賃金

(1時間772円)

※特定最低賃金には、適用除外の労働者と、①③の産業には適用除外の業種が定められており、これらに該当する場合は、愛媛県最低賃金(1時間739円)が適用されます。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】宇和島労働基準監督署 ☎22-4655

消防職員を名乗る不審な電話に注意

最近、管内において消防署員を名乗る不審な電話が増えています。

消防署からは、個人情報保護を聞き出すような電話をかけることは一切ありません。もし、不審な電話がかかってきた場合は、最寄りの消防署まで連絡してください。

【問合せ】宇和島地区広域事務組合宇和島消防署 ☎22-7500・吉田分署 ☎52-2114・津島分署 ☎32-4111・鬼北消防署 ☎45-12461

医療費控除

■医療費控除が改正になりました

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける場合、医療費領収書の提示、提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。※領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められた場合、提示または提出しなければなりません。平成31年分までの確定申告では、これまでどおり領収書を添付または提示することも可能です。

■セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が創設されました

本人や本人と生計を同じとする親族の、スイッチOTC医薬品の1年間(1月1日～12月31日)の購入費用に応じて所得控除ができるようになります。適用開始は平成29年分の申告からです。

【対象】次のいずれかを受けている人

▽特定健康診査

▽予防接種

▽定期健康診断(事業主検診)

▽健康診査

▽がん検診

【期間】平成29年1月1日～平成33年12月31日

【控除額】スイッチOTC医薬品の年間購入金額が、合計で1万2,000円を超える場合、その超える部分の金額について、8万8,000円を上限に控除されます。

【スイッチOTC医薬品】

医療用医薬品から転用され、ドラッグストアなどで購入できるようになった医薬品のこと

※従来の医療費控除との選択適用です。どちらか一方の適用を選択することになります。

詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】宇和島税務署 ☎22-4511(自動音声で案内します。案内に従って、用件の番号を選択してください)

外出サポーター

目に障がいがある人たちが行事やイベントに参加するときに、活動中のサポートをする人を探しています。

登録した人に、手伝いができるかどうかを呼びかけますので、都合のいいときに協力をお願いします。気軽にお問い合わせください。

【問合せ】南予視覚障害者協会(稲葉) ☎080-5668-5215

蜜蜂を飼育している人へ

蜜蜂を飼育する場合、改正養蜂振興法により、業、趣味を問わず、毎年1月31日までに「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【提出先】農林課または各支所産業建設係

【問合せ】農林課 ☎内線2813

有料広告募集

広報うわじま広告・市ホームページバナー

広告	広報うわじま			市ホームページバナー
募集対象	平成30年5月号～31年4月号			平成30年4月～31年3月
広告規格	▷ 1 枠：縦45mm×横86mm ▷ 2 枠：縦45mm×横175mm			縦60ピクセル×横120ピクセル ▷ ファイル形式：g i f (アニメ可、透過g i f不可)、j p g、p n g ▷ ファイル容量：4キロバイト以下
掲載料 (一括前納)		カラー刷 (最終面)	1色刷 (カレンダー面)	1 枠 1 ヶ月分
	(1枠1回分 金額)	20,000円	10,000円	バナー広告：10,000円
	(2枠1回分 金額)	40,000円	20,000円	
掲載料の割引	複数枠の申し込みで、最大30%割引します。			12ヵ月間連続で掲載する場合、通常120,000円のところ100,000円になります。
募集締切	1月25日(木)			
その他	配布部数：約34,000部/月			アクセス数：約31,000件/月 (参考であり、毎月のアクセス数を保証するものではありません)

【市ホームページバナー広告】



【申込・問合せ先】総務課秘書
広報係 ☎内線2407

【提出方法】
▽有料広告掲載申込書
▽市が発行する直近1年分の納税証明書
▽掲載しようとするデザイン、バナーの画像データ
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

宇和島市 職員募集

▷嘱託職員：①コミュニティバス運転手(津島支所に勤務)1人 ②戸島公民館主事1人 ③吉田公園施設管理員1人 ④生活困窮者自立相談支援員1人

【採用予定】①②④2月1日 ③4月1日

【受付期間】①②④1月4日(木)～15日(月) ③1月4日(木)～31日(水)(執務時間中必着)

【問合せ先】①津島支所、②生涯学習課 ☎内線2727・③都市整備課 ☎内線2639・④生活支援課 ☎内線2204



※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。

宇和島市臨時職員(事務員)の登録制

【内 容】面接、パソコン試験を実施し、合格者を臨時事務員候補者名簿に登録します。緊急に臨時事務員を採用する必要がある場合、登録者の中から条件に合う人を選考して採用します。

【応募条件】

▷採用後、市内に住むことが可能な人
▷心身ともに健康で勤務に支障がない人
▷申込時点において18歳以上62歳未満の人
▷パソコンの基本操作(ワード、エクセル)が可能な人

【登録方法】市販の履歴書に写真を貼り、必要事項などを記入のうえ、持参または郵送で提出してください。

【提出・問合せ先】総務課人事係 ☎内線2473

マイナンバーカード

■申請手続きを手伝います

マイナンバーカードの申請に使用する写真を無料で撮影します。

【こき】

- ① 2月28日(水)まで(土日・祝日を除く、午前9時～午後4時30分)
- ② 1月13日(土) 午後1時～4時

【ぶん】

- ① 市役所 市民課または各支所 市民保険係
 - ② 市役所 市民課
- 【必要書類】
- ▽通知カード
 - ▽本人確認書類
 - ▽住民基本台帳カード(ある人)

※本人確認書類は、顔写真付きのものは1つ、顔写真付きでないものは2つ必要です。

■受取手続き

マイナンバーカードの申請後、1ヵ月から1ヵ月半後に自宅に「交付通知書」が

送付されます。本人が、その交付通知書と必要書類を持参し、市民課窓口で受け取ってください。

■休日交付

「交付通知書」が届いた人で、平日受け取りに出来ない場合などに利用ください。

【こき】

- 1月13日(土) 午後1時～5時

【ぶん】 市役所 市民課

※吉田・三間・津島支所が交付場所の人でも、受取希望日の2日前(閉庁日を除く)までに連絡すると、市民課で受け取ることができます。

■返信用封筒は、平成31年5月31日まで使えます

通知カードを送付したときに同封されていた、マイナンバーカード申請用の封筒は、有効期限が平成29年10月4日で切れています。しかし、この封筒は平成31年5月31日までは切手を貼



(マイナちゃん)

らずにそのまま使用することが出来ます。また、地方公共団体情報機構のホームページ (https://www.kojinbango-card.go.jp/) に、自身が印刷して利用できる封筒様式を掲載しています。

■マイナンバーカードでも「コンビニ交付サービス」を利用できます

「マイナンバーカード」や「住民基本台帳カード」の電子証明書を利用して、住民票の写しと印鑑証明書をコンビニで取得できる「証明書コンビニ交付サービス」を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】 市民課 ☎ 49-7075、吉田支所 市民課 ☎ 49-7093、三間支所 市民課 ☎ 49-7099、津島支所 市民課 ☎ 49-7056



【問合先】 FMたいや
☎ 49-1769
✉ r-m@gaiya769.jp
http://www.gaiya769.jp/

ばそこんせんせい

▷金曜日
午後2時～
午後5時～
午後10時～



【パーソナリティ】
和田 周子 さん

【内 容】 市民講座でもおなじみパソコン教室のラジオ版です。パソコンの便利な機能、役立つテクニックを身に付けましょう♪

市病院局 職員募集

- ▷正規職員：①看護師・助産師
- ▷臨時職員(障がい者採用)：②医療資格職または事務補助員、看護補助員、労務員、調理員のうち5人程度
- ▷臨時職員：③事務補助員6人程度 ④看護補助員5人程度 ⑤看護師・助産師10人程度
- 【採用予定】 ①4月1日 ②～⑤随時
- 【受付期間】 ①2月16日(金)まで(執務時間中必着) ②～⑤随時
- 【問合先】 市立宇和島病院 ☎ 25-1111
- ①内線21092・②～⑤内線21047
- ※掲載している職種以外にも募集をしています。詳しくは、各病院ホームページをご覧ください。

都市計画区域マスタープラン・都市計画市場の決定および道路の変更(案)の縦覧

■宇和島都市計画区域マスタープランの変更(案)の縦覧

県が策定する都市計画区域マスタープランの変更(案)を縦覧します。この案に意見のある人は、縦覧の終了日までに意見書を提出することができます。

内容は、縦覧期間において、県のホームページ(<https://www.pref.ehime.jp/h40800/shinchaku/shinchaku261127.htm>)で確認できます。

■都市計画市場の決定および道路の変更(案)の縦覧

【決定する都市計画市場】

宇和島水産物地方卸売市場

【変更する都市計画道路】

▽市決定

- ① 曙町寿町線
- ② 別当中沢町線
- ③ 寿町住吉町線
- ④ 新田町宮下線
- ⑤ 鶴島町寿町線
- ⑥ 和霊元町和霊町西通線
- ⑦ 愛宕町宇和津町線
- ⑧ 大宮町野川線

【縦覧期間】 1月9日(火)～23日(火) (土日・祝日を除く、執務時間中)

【縦覧場所・意見書提出先】

市役所都市整備課

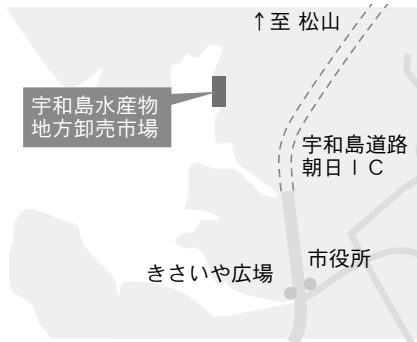
県庁都市計画課

※県庁は「都市計画区域マスタープラン」のみ対象になります。

【問合先】

都市整備課 ☎49-7027

県都市計画課 ☎089-912-2738



ガイマイレージからのお知らせ 新手帳の交付・評価ポイントの還元

■ガイマイレージ手帳(健康づくり活動)の交付

「ガイマイレージ手帳(健康づくり活動)」の有効期間は平成29年12月までです。

新手帳の交付を1月から行います。交付を希望する人は、申請書を提出してください。

【申請】 高齢者福祉課地域包括支援センターまたは、各支所福祉環境係の窓口

に申請書を用意しています。必要事項を記入して、窓口へ提出してください。

※申請手続には印かんが必要です。

■「ガイマイレージ評価ポイント」の交換(還元)

20ポイント以上の「ガイマイレージ評価ポイント」が溜まった人は、希望交換品と交換できます。交換を希望する人は、期間中に提出の手続きを行ってください。

【提出期間】 1月31日(水)まで

【提出方法】 「ガイマイレージ手帳」に必要事項を記載して提出してください。

【提出先】 高齢者福祉課地域包括支援センターまたは、各支所福祉環境係

※交換条件を満たしていない人は交換の対象にはなりません。

【問合先】 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎内線2165・2166



図書館 だより



と　こ　ろ	開館時間	休館日
中央図書館 (堀端町1-25) ☎22-1065	火～土 9:00～18:00 日 9:00～17:00	1～3、8、9、15、 22、29、31
簡野道明記念吉田町図書館 (吉田町立間尻甲1802-3) ☎52-3169	火～土 10:00～18:00 日 9:00～17:00	1～3、8、9、15、 22、29、31
中央図書館 津島分館 (津島町岩松甲471) ☎32-2721	月～金、日 8:30～17:00	1～3、6、8、13、 20、27
三間公民館 図書室 (三間町宮野下835) ☎58-3316	月～金 8:30～17:00	1～3、6～8、13、 14、20、21、27、28

■ 新着図書紹介 ほかに多数の新着図書があります。詳しくは、図書館ホームページまたは、お問い合わせください。

中 央 図 書 館		吉 田 町 図 書 館	
一 般 図 書	児 童 図 書	一 般 図 書	児 童 図 書



駄犬道中こんぴら埋蔵金

土橋 章宏 / 著

伊勢参りを終えた辰五郎らは次の目的地の金毘羅へ。道中、埋蔵金のありかの巻物を託される一行。巻物を狙い襲いかかる刺客。果たしてお宝は誰の手に。



世界を救うパンの缶詰

菅 聖子 / 文

阪神大震災の被災者の声から生まれた「やわらかくて、おいしいパンの缶詰」。実験をくりかえすこと100回以上。あきらめない心が生み出した「奇跡の缶詰」の物語。



いわさきちひろ 子どもへの愛に生きて

松本 猛 / 著

いくつもの逆境を乗り越え、子どもへの愛を描き続けた絵本作家 いわさき ちひろ。その激動の生涯を追った。



一〇五度

佐藤 まどか / 著

105度、それは特別な角度。椅子オタクの真と、超中学生級モデラー 梨々がタッグを組み、プロダクトデザインの登竜門「全国学生チェアデザインコンペ」に挑む。

津 島 分 館	
一 般 図 書	児 童 図 書



日本の最も美しい町

美しい町研究会 / 著

美しい写真とともに、町並みをかたちづくる建物の特徴をイラスト図解した本。全国の美しい町並みをとおして日本の良さを再発見。



まほうのゆうびんポスト

やまだ ともち / 作

けんとは、なぞのはこを見つけた。それは、切手もはらず住所も書かず、手紙を入れるだけでどこにでもどくまほうのポストだった。

■年末年始の休館日

【と き】平成29年12月29日(金)～1月3日(水)

【対 象】中央図書館、吉田町図書館、津島分館、三間公民館図書室

■工作ワークショップ

▷吉田町図書館：1月6日(土) 午後2時～

■今月の特別展示テーマ

▷中央図書館：「事件」

▷吉田町図書館：「挑戦してみよう」

■おはなし会

▷中央図書館：「こ・あ・ら」毎週土曜日 午後2時～

▷吉田町図書館：第2・4土曜日 午後2時～

▷津島分館：1月16日(火) 午後2時～

医師会 健康講座

慢性腎臓病について

木村内科医院（京町） 木村 吉男

現在、慢性腎臓病の患者数は成人人口の12・9%（約1,330万人）と推定されています。腎機能は加齢に伴い、1年に平均1・07ml/分/1・73㎡低下するため、70歳代で30%、80歳代で50%が慢性腎臓病となります。

慢性腎臓病とは、①尿異常（蛋白尿、血尿）、画像診断、血液検査、病理診断で腎障害の存在が明らかで、②腎機能は60ml/分/1・73㎡未満であり、①②のいずれか、または両方が3カ月以上持続すると慢性腎臓病と診断されます。

自覚症状の出現は、初期にはほとんどありません。腎機能が30ml/分/1・73㎡以下に低下したときでも、42%の症状にとどまるため血液検査および尿検査による早期発見が重要ですので、定期的に健康診断されることをお勧めします。

慢性腎臓病はさまざまな疾患の危険因子となります。蛋白尿の出現およびその増加、または腎機能の低下の進行に伴って、心血管疾

患、脳卒中、死亡のリスクが上昇することが明らかとなっています。健康時において、腎機能低下の最も大きな要因は加齢ですが、腎機能の低下度は個人差が大きく、加齢に伴って合併する高血圧、糖尿病、肥満、脂質異常、高尿酸血症による動脈硬化性の危険因子がさらに腎機能低下を生じさせます。

また、慢性腎臓病の家族歴で遺伝性疾患（多発性嚢胞腎）がある人は、4,000人に1人が発症する頻度の高い遺伝病です。成人になって発見されることが多く、その半数は60歳までに腎不全に陥ることが知られていますので、早期発見が重要です。

慢性腎臓病患者および腎機能が低下しやすい高齢者に、腰痛や変形性関節症に疼痛治療目的で消炎鎮痛剤を投与する場合、その選択および投薬量により腎機能を低下させる恐れがあり注意が必要です。

慢性腎臓病の予防としては、おもに食事療法、特に減塩食が大事

で、塩分摂取量は1日6g以下が望ましく、毎日血圧を測定し高血圧の管理をすることが大事です。これは今後、認知症の予防になることも明らかにされています。また、タンパク質の過剰摂取により腎機能の障害を促進するため、腎機能低下とともにタンパク質摂取量の制限が必要となります。

現在の食生活はリン過剰摂取でもあり、食品から摂取するリンおよび食品添加物中に大量のリンが含まれています。加工食品を多用する食生活は老化を早め、慢性腎臓病の進行を促進します。特に高リン血症により血管内にカルシウムが沈着し血流障害を生じ、副甲状腺機能亢進症により骨が脆くなる骨病変を引き起こしてきますので、血中のリンおよびカルシウム値を基準値内に保つことが有益です。

野菜、果物、イモなどを過剰摂取することで高カリウム血症を生じ、その程度により心臓が動かなくなってしまうことがあります。

カリウムの上昇を抑えるためにも、特に果物（バナナ）、イモなどは少量に摂取するか、控えることが大事です。さらに貧血が見られる場合があり、貧血を改善するために、赤血球造血因子製剤を定期的に注射することにより、貧血の改善が得られるようになっていきます。

上記の慢性腎臓病の病態把握のために血液検査を行い、貧血、電解質異常（ナトリウム、カリウム、カルシウム、リン）、腎機能検査の程度、尿異常について定期的に検査する必要があります。また水分過剰および脱水にならないように日々適度の水分摂取をし、毎身体重測定を行い、一定に維持することも重要です。

以上、食生活の改善とともに肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、膠原病など、多くの危険因子についても治療し、慢性腎不全の発症予防に努めることが大事であるため、定期的に健康診断されることをお勧めします。

市役所への問合せ先

- ㊦ 本庁保険健康課 ☎24-1111
 成人保健係 内線2182
 母子保健係 内線2130
 保健企画係 内線2137
 ㊧ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
 ㊨ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
 ㊩ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡ください。

内 容	と き	受 付	と こ ろ	対 象 児 (中学校区)
3 か月児健康診査	1/10(水) 11(木)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森) 市 役 所	H29.9月生まれ(城東・津島) H29.9月生まれ(城南・城北・三間)
8 か月児健康相談	1/9(火) 12(金) 15(月) 18(木)	9:30~10:00 9:30~11:00	三間保健福祉センター 吉 田 公 民 館 津 島 保 健 セ ン タ ー	H29.5月生まれ(三間) H29.5月生まれ(吉田) H29.5月生まれ(津島) H29.5月生まれ(城東・城南・城北)
1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査	1/30(火) 1/24(水)	13:00~13:30 13:00~15:00	宇和島保健センター(祝森)	H28.5~6月生まれ(城東) H28.5~7月生まれ(津島) H27.6~7月生まれ(城東・城南・城北)
2 歳 児 健 康 相 談	25(木) 26(金)	9:30~10:30 9:30~10:00	吉 田 公 民 館 津 島 保 健 セ ン タ ー	H27.6~9月生まれ(吉田) H27.6~9月生まれ(津島)
3 歳 児 健 康 診 査	1/23(火)	13:15~13:45	市 役 所	H26.6月生まれ(城南) H26.7~8月生まれ(城北) H26.8月生まれ(三間)
5 歳 児 健 康 診 査	1/29(月)	※決まり次第個人通知します。	宇和島保健センター(祝森)	H24.12~H25.1月生まれ(全校区希望者)

健康相談

■育児・健康相談(乳幼児・妊産婦)

【持参物】母子健康手帳

と き	受 付	と こ ろ	問
1/9(火)	9:30~11:00	三間保健福祉センター	㊨
12(金)		吉 田 公 民 館	㊧
15(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊩
19(金)		宇和島保健センター(祝森)	㊦

■まちの健康相談室(一般・成人)

と き	受 付	と こ ろ	問
1/9(火)	9:30~11:00	吉 田 支 所	㊧
15(月)		市 役 所	㊦
22(月)		三 間 公 民 館	㊨
		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊩

■思春期の個別相談

<予約制・相談無料>

【と き】1月25日(木)

午前11時~正午、午後1時~4時

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【対 象】学童・思春期の子とその保護者 など

【申込・問合せ先】㊦ 母子保健係

■思春期の子を持つ親のつどい

【と き】1月26日(金) 午後7時30分~9時

【ところ】市役所 202会議室

【申込・問合せ先】㊦ 成人保健係

■心の健康相談

<予約制・相談無料>

【と き】2月14日(水) 午後2時~4時(精神科医)

【ところ】市役所

【対 象】子ども~高齢者

【申込・問合せ先】㊦ 成人保健係

ふるさとの味研究会

■ふるさとの味研究会試食会 <申込が必要>

【と き】2月14日(水) 午前11時30分～

【ところ】市役所 2階大会議室

【定 員】150人 (応募者多数の場合は抽選)

【申込方法】1通の応募で2人まで参加できます。

1月26日(金) (消印有効) までに往復はがきに、代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、〒798-8601宇和島市曙町1番地 宇和島市役所保険健康課内 食生活改善推進協議会事務局へ

※参加無料。1人1通のみ。

【問合先】㊤母子保健係

☎内線2179

(表面)

62 〒	000-0000	申込先	白紙
---------	----------	-----	----

(裏面)

62 〒	000-0000	郵便番号	住所
		氏名	電話番号
		参加人数	

市食生活改善推進協議会事業

■男が極める！郷土料理教室 <参加無料>

【と き】1月12日(金) 午前9時30分～午後1時

(集合：午前9時20分)

【ところ】三間保健福祉センター

【内 容】調理実習：はまの伊達揚げ、ぶり大根、白菜サラダ

【定 員】男性20人程度

【準備物】エプロン、手拭タオル、筆記用具 など

【申込・問合先】1月9日(水)までに食生活改善推進協議会事務局(㊤ 母子保健係内)

平成29度無料クーポン券

子宮頸がん・乳がんの無料クーポン券を使い忘れていませんか。対象者には、無料クーポン券を5月下旬ごろに郵送しています。ぜひ利用ください。

▷子宮頸がん検診のクーポン券：「集団検診」または、2月28日(水)まで「医療機関(市個別健康診査指定医療機関)」で利用できます。

▷乳がん検診のクーポン券：「集団検診」のみ

【集団検診日程】 <申込が必要>

▷1月16日(水) 吉田公民館

▷1月17日(水) 市役所 2階大会議室、津島保健センター

※クーポン券を紛失した場合は、再交付ができます。

【申込・問合先】㊤成人保健係または各支所健康推進係

母子健康サービス

■パパママスクール <参加無料>

【内 容】パパの役割、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養・減塩について、赤ちゃんの特徴、お風呂の入れ方、抱き方、オムツの替え方

【対 象】妊婦とその配偶者 16組

【持参品】母子健康手帳、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

と き	ところ	締切・問
1/19(金)	19:00～21:00 宇和島保健センター(祝森)	1/12(金)までに ㊤母子保健係または 各支所健康推進係

■もぐもぐ子育て講座 <参加無料>

【内 容】身体計測、講話、育児・栄養相談 など

【対 象】H29.8月生まれの子どもとその母親(家族)

【持参品】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

と き	ところ	締切・問
1/31(水)	13:20～15:00 (受付)13:00～ 宇和島保健センター(祝森)	1/24(水)までに ㊤母子保健係または 各支所健康推進係

高齢者インフルエンザ予防接種の期間延長

今年度、インフルエンザワクチンが不足したことにより、高齢者の定期接種の費用助成期間を延長することになりました。予防接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

【公費助成対象者】市の住民基本台帳に記載があり、次の要件を満たす人

▷平成29年12月31日までに65歳

以上になる人

※平成30年1月1日～1月31日

までに65歳になる人は対象外

です。

▷60歳～64歳の人で心臓や腎

臓、呼吸器の機能または、ヒ

ト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人

【接種回数】1回

【接種期間】1月31日(水)まで

【接種費用】1,000円

※生活保護世帯の人は無料(証明書が必要)。

実施医療機関が追加になりました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問合先】㊤保健企画係



市立宇和島病院 健康講座

■心臓病教室

<申込不要>

【と き】1月17日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】内科医師による心不全について、臨床検査技師による画像診断について

■やわらか食料理教室

<申込が必要>

【と き】1月26日(金) 午後2時～4時

【内 容】管理栄養士・調理師による飲み込みやすい食事の実習

【定 員】10人(先着順)

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科 ☎25-1111
内線20010

無料乳がん検診

【と き】3月24日(土) 午前9時～午後3時

【ところ】きさいや広場

【対 象】

▷ 39歳以下の人(乳房超音波検査): 30人

▷ 40歳以上の人(マンモグラフィ): 60人

【申込方法】1月31日(水)までに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を連絡ください。申請書類を送付します(先着)。

【申込・問合先】国際ソロプチミスト宇和島事務局
☎090-1001-6158 FAX 0895-22-0224

市立宇和島病院 子育てセミナー

事前予約なしでどなたでも参加できます。託児を希望する場合は事前申し込みが必要です。

【と き】1月15日(月) 午後1時～2時

※通常は、毎月第1月曜日。

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【1月の内容】小児の発熱

【対 象】子育てに関心のある人

【講 師】市立宇和島病院小児科医 など

【問合先】市立宇和島病院小児科外来 ☎25-1111

内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>

市立宇和島病院 市民公開講座

がんの予防、検診、治療などについて知識を深めるための講演会です。

<入場無料>

【と き】2月3日(土) 午前10時～正午

【ところ】市立宇和島病院 北棟講堂

【内 容】婦人科がんの疾患および治療

講 演	▷「がん」と診断されても安心して生活するために-愛媛県在宅緩和ケア推進モデル事業(宇和島地区)について- 市立宇和島病院 看護部 緩和ケア認定看護師 井上 幸子
	▷婦人科がんの最新のトピックス 愛媛大学 医学部 産婦人科 准教授 松元 隆

【問合先】市立宇和島病院医事課 ☎25-1111内線
50413

Vol. 111

受けましたか、「特定健診」(個別健診)

受診期限が迫っています。まだの人は、お急ぎください! 生活習慣病予防のために年に1回健康チェックすることは大切です。

特定健診を初めて受けた人には、健診結果の管理に役立つ「健康管理ファイル」をプレゼント

市国民健康保険被保険者(40～74歳)の人は11月に「特定健康診査受診券」(クリーム色)を送付しています。また、今年度40歳になる人(昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ)は、胃がん検診も無料で受診できます。

※受診券を紛失した人、がん検診(胃がん・子宮頸がん)を希望の人は連絡ください。がん検診は市国民健康保険被保険者に限らず申し込み可能です。

すでに1月の集団健診を申し込みの人は、当日受診券を必ず持参ください。

【問合先】④成人保健係

検 査 内 容	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査
指定医療機関	医療機関の一覧表は受診券と一緒に送付しています。
対 象	市国民健康保険加入者のうち、今年度内に40～74歳になる人 ※生活習慣病の治療中の人も主治医と相談のうえ、受けることができます。
自己負担額	無料
持 参 物	▷送付している特定健康診査受診券(クリーム色)、健康診査質問票(白) ▷国民健康保険被保険者証
受 診 期 間	2月28日(水)まで

市役所への問合せ先

- 本庁生活環境課 ☎24-1111
- 生活環境課吉田分室 ☎52-4389
- 吉田支所福祉環境係 ☎49-7095
- 三間支所福祉環境係 ☎49-7101
- 津島支所福祉環境係 ☎49-7058

環境ガイド



燃料を使用する暖房器具を捨てる時の注意点

燃料を使用する暖房器具(石油ストーブや石油ファンヒーターなど)は、燃料タンクおよび本体に残った燃料をすべて使い切るか抜き取ってから「燃えないごみ」として出してください。燃料が残っていると収集、運搬時に発火する恐れがあるため、大変危険です。なお、石油ファンヒーターは小型家電としても出すことができます。燃料を空にしてから、生活環境課または各支所 福祉環境係の窓口まで持ち込んでください。

【問合せ】生活環境課 ☎内線2272・2229

美化表彰

平成29年11月20日(月)、市環境美化運動、緑化運動、花いっぱい運動の推進に貢献し、市民の模範となる活動を5年以上継続してきた団体が市美化運動推進委員会会長と市長から表彰されました。

【表彰者】清満女性学級(津島町清満)
わくわく森の会(祝森)

【問合せ】生活環境課環境係 ☎内線2233



年末年始の市業務

■ごみの収集(休業日)

次の日はごみの収集を休みます。処理施設への搬入もできません。

【休業日】1月1日(月)祝～3日(水)

■し尿の汲み取り

汲み取りをしない日があるので、直接し尿収集許可業者へ早めに連絡してください。

【問合せ】生活環境課廃棄物対策係 ☎内線2229

冬季のエネルギー対策

■11月～3月は冬季の省エネキャンペーン

11月～3月までの期間はエネルギー消費が増加する季節です。特に、家電機器における省エネルギー対策を実施しましょう。

【家庭における省エネのポイント】

- ▷冷蔵庫にものを詰め込みすぎない
- ▷テレビを見ないときは消す
- ▷エアコンの設定温度は20℃を目安に、必要なときだけ使用する



環境キャラクター「エコくん。」

詳しくは、環境省ホームページ(<http://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/setsuden/home/>) をご覧ください。

【問合せ】四国経済産業局エネルギー対策課 ☎087-811-8535

【鶴島公民館・市役所】古紙回収(雨の場合でも実施) ※ひもで十文字にしばって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人は利用ください。

	鶴島公民館<新モデル>	市役所
回収日時	1月9日(火) 午前10時～午後2時 (毎月第2火曜日)	1月15日(月)、24日(水) 午後1時～4時 ※4日(木)は業者が年始休業のため中止。 (毎月4のつく日・土日祝の場合は翌平日)
回収場所	鶴島公民館(鶴島小学校校門近く)	市役所裏(A棟入口)
回収する古紙	新聞、ダンボール、紙パック(牛乳パックなど)、雑誌・雑がみ	

【問合せ】生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

1 月の古紙・飲料用空き缶・乾電池回収

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで（雨の場合、古紙回収は中止）

雨天で古紙回収中止の場合、自治会長からの依頼により、後日臨時回収（古紙のみ）を行うことができます。

○9日(火)=伊吹町北2区、泉町2、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川) ▶古紙・乾電池のみ：○9日(火)=天神町(東)・(南)、錦町、○18日(木)=下波校区(神崎・柿之浦・東・結出・西・島津)	※振替回収
○22日(月)=別当1・5、保手1～5、坂下津2区・3区、○23日(火)=夏目町3、新田町2、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ：○22日(月)=鶴島町(西)・(中)、御幸町1・2、○23日(火)=本町追手2(裡町)、丸之内4	※振替回収
○9日(火)=明倫町4・5、本町追手2(本町)、丸之内3、○22日(月)=寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	※振替回収
○15日(月)=石応、○18日(木)=大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1(東)、元結掛1 ▶古紙・乾電池のみ：○18日(木)=伊吹町西1区、御殿町、京町	※振替回収
和霊東町1・3、伊吹町北1(第2) ▶古紙・乾電池のみ：和霊元町3、北宇和島町	5日(第1金)
○24日(水)=下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県営第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市(上)団地、長堀1～3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ：○22日(月)=戎山	※振替回収
野川2～4区、祝森上(草木団地・下)、祝森中(福来・阿瀬部)、保田 ▶古紙・乾電池のみ：祝森団地、鹿田団地	9日(第2火)
愛宕町1～3、宇和津町1～3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ：別当2・6、新屋敷	10日(第2水)
妙典寺前3～5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔦淵校区(大島を除く)	11日(第2木)
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	12日(第2金)
丸之内5、和霊町西2区、並松1、並松、新田町1、山際1、竹園団地、中沢町1 ▶古紙・乾電池のみ：和霊中町2、寄松上・下、新田町4	15日(第3月)
柿原1区、丸穂町3・4、新町1(南)、中央町2(丸之内)、大宮町1(西)・2(上)、和霊元町2(2区)、本町追手2(北町) ▶古紙・乾電池のみ：中央町2(裡町)	16日(第3火)
泉町1(西)・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2～4区 ▶古紙・乾電池のみ：狩津	17日(第3水)
丸穂町1(東)・(西)、遊子校区(明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎)	18日(第3木)
朝日町2、柿原2区・3区、佐伯町1、本村	19日(第3金)
和霊元町2(1区)、和霊元町4、和霊中町3、船隠 ▶古紙・乾電池のみ：堀端町、九島校区(蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区)	22日(第4月)
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ：平浦、大小浜、坂下津1区	23日(第4火)
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区(番匠、魚泊、水荷浦、津の浦)、白浜	24日(第4水)
和霊町西1区、和霊元町1(1区)、伊吹町北1区(第1)、薬師谷団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森 ▶古紙・乾電池のみ：祝森下(鷹の子・石丸・成川)、三浦地区(天満・安米・大内)	25日(第4木)
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1(東)・2(新)、御徒町	26日(第4金)
戸島、嘉島、日振島	30日(第5火)

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで（雨の場合は中止）

吉田橋上	11日(第2木)	是能、コスモスタウン、曾根、成家、則、大藤	10日(第2水)	岩松	9日(第2火)
吉田橋下	18日(第3木)	黒井地、戸雁	10日(第2水)	清満	16日(第3火)
立間	4日(第1木)	宮野下町・村、北増穂	10日(第2水)	御槇・上槇	23日(第4火)
玉津	4日(第1木)	小沢川、川之内、迫目、務田	10日(第2水)	畑地(上槇を除く)	11日(第2木)
奥南	25日(第4木)	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	15日(第3月)	下灘・南部	15日(第3月)
		土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中間、黒川、音地	16日(第3火)	北灘(南部を除く)	22日(第4月)
		※三間地区の蛍光管・乾電池回収：17日(水)午前8時30分まで。		竹ヶ島	5日(第1金)

【校区回収】古紙・乾電池の回収 正午まで（雨の場合、古紙回収は中止）

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県営第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下、川内 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	9日(第2火) 26日(第4金)
城南中学校区	榊形町3(1・2区)、丸之内1、中央町1(中)、新町1(東)、恵美須町1、鶴島町(中)、大宮町3(第2) ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2(北)、和霊元町1(2区)、和霊元町4	5日(第1金) 16日(第3火)
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	12日(第2金) 23日(第4火)

※回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック(牛乳パックなど)」「雑誌・雑がみ」の4分類です。

ひもで十文字にしばって出してください。

市役所・公民館で
資源物を拠点回収

廃食用油、紙パック、蛍光管、乾電池、小型家電を拠点回収しています(詳しくは、広報うわじま11月号P22をご覧ください)。

集まれ！観光ボランティア VOL.3

旧庄屋毛利家を守る会



【活動】

築 260 年、三間町是能にある茅葺き屋根の「旧庄屋毛利家」を保存し、活用する各種イベントを実施しています。

おもな活動としては、屋敷周辺の草刈りや茅葺き屋根用の茅集めなどです。季節ごとに雛人形や五月人形の展示を行ったり、軒下で、冬の風物詩のつるし柿を作ったりしています。今では、写真趣味の人が多く集まるようになりました。

建物内はいつでも自由に見学ができ、多くの個人および団体の皆さんを迎えています。また、イベント会場として建物の貸し出しも行っています。

【おもな活動場所】旧庄屋毛利家

平成 7 年に守る会が発足し、平成 10 年には多くの人たちの労力と資金を募り、一大工事となる母屋屋根の茅の葺き替えを行いました。引き続き、納屋、長屋門と修復してきましたが、古い建物を残すには思っている以上の苦労があります。

しかし、見学に来た年配の人たちは子どもたちの生活を思い出して懐かしみ、子どもたちは初めて見る囲炉裏やかまどに目を輝かせて興味を示します。それを見るとき、この活動にやりがいを感じています。

【メンバーからひとこと】

会の結成から 22 年が経ち、何度か補修した茅葺き屋根が痛んできたように、メンバーの高齢化が進み元気が無くなってきました。活動に協力できる、特に体力のある若い人、入会歓迎します。

まずは、旧庄屋毛利家を見学に訪れてください。そして、普段と違う異空間を感じてください。

面白そう！と思ったあなた、
一緒に活動しませんか？
歓迎します！

【問合先】宇和島市観光物産協会 ☎22 - 3934

HAPPY BIRTHDAY

1月生まれのうわじまっ子



やまがき はると
山崎 晴斗くん
(寿町)
4日 1歳
兄ちゃん大好き、食いしん坊はると。すくすく元気に大きくなあれ♪



にのみや まさき
二宮 将樹くん
(新田町)
10日 1歳
誕生日おめでとう！いつも元気いっぱいほーくん！いっぱい笑っていっぱい食べて元気に大きくなってるね！



たのなか ゆきと
谷中 千翔くん
(小浜)
14日 1歳
誕生日おめでとう！たくさん食べてたくさん笑って大きくなあれ！



かしわ ひろむ
鹿島 大夢くん
(寄松)
18日 1歳
いつもニコニコ笑顔！お兄ちゃん達にも負けないように大きくなってるね！



こいずみ りな
小越 琴羽ちゃん
(保手)
5日 2歳
いつも笑顔でおてんばな琴羽ちゃん！おめでとう！大好きだよ～♡



まつもと みなみ
松本みなみちゃん
(津島町高田)
13日 2歳
お誕生日おめでとう♡ねえねとたくさん遊んで仲良く大きくなってるね★



なかがわ むつき
中川 睦月くん
(住吉町)
2日 3歳
好き嫌がなく何でも食べるムツ君★おかわりも常連さんです(笑)



たなか 翔くん
田中 翔くん
(住吉町)
15日 3歳
三輪車を卒業して自転車に…好きなもの増やしていいこうね(^^)♪



みやもと いちか
宮本 一樺ちゃん
(長堀)
18日 3歳
お誕生日おめでとう♡これから元気で大きくなってね。



やまぐち はるま
山口 春真くん
(祝森)
24日 3歳
はる♡3歳おめでとう！これから元気に大きくなってね！



うえだ りょうすけ
上田 涼介くん
(中央町)
5日 1歳
涼介君、誕生日おめでとう。これからも元気で大きくなってね！



みやもと なほ
宮本 奈穂ちゃん
(津島町嵐)
10日 1歳
なほちゃん誕生日おめでとう！これから元気に大きくなってね♡



やながわ れん
柳川 蓮くん
(津島町岩松)
16日 1歳
れん1歳おめでとう♡元気に大きくなってね！みんな大好きだよ！



みやもと りょうま
宮本 翔向くん
(保田)
21日 1歳
かなた★お誕生日おめでとう！これからもたくさん遊んで元気に大きくなってね！



さとう ゆり
佐藤 優里ちゃん
(本町追手)
7日 2歳
ゆりちゃんおめでとう。毎日笑顔で元気に大きくなってね♡



やくしじゅんた
薬師神俊太くん
(川内)
20日 2歳
2歳おめでとう！これから笑顔いっぱい元気に過ごせますように♡



ありもと さな
有元 咲菜ちゃん
(伊吹町)
3日 3歳
これから元気にいっぱい♪優しくたくましく大きくなってね！



もり たろう
毛利 宇良くん
(吉田町立間)
16日 3歳
くるま大好き♡元気に男のたから。3歳おめでとう！大きくなあれ！



くろだ はると
黒田 陽斗くん
(丸穂町)
20日 3歳
明るく活発なはるちゃん♡これから元気で大きくなあれ♡



もうり りな
毛利菜乃葉ちゃん
(和霊中町)
31日 3歳
頑固なところもあるけど…笑顔が素敵ななちゃん♡幼稚園頑張ってるからね！



まつむら りお
松村 理央くん
(保手)
5日 1歳
いつも笑顔で七分けな理央ちゃん！パパそっくりでかわいいよ♡(笑)



みやもり らん
宮守 蘭ちゃん
(桜町)
11日 1歳
元気に大きく育ってくれてありがとう♡らん大好きよ～♡♡



うつのみや せ
宇都宮京世くん
(丸之内)
17日 1歳
お誕生日おめでとう！いっぱい食べて大きくなろうね！



ほった あきと
堀田 暁斗くん
(榊形町)
26日 1歳
あつくんお誕生日おめでとう！元気にたくましく育ってね♡



みやもと つばき
宮本 椿ちゃん
(下波)
10日 2歳
椿ちゃんおめでとう♡笑って泣いて元気に逞しく大きくなってね♡



はまだ げんき
浜田 源喜くん
(吉田町立間尻)
28日 2歳
いっぱい遊んで・食べて・笑って、元気に大きくなってね！



ばんどう かい
坂東 海くん
(宮下)
6日 1歳
いつもニコニコ海くん。これから笑顔の日々でありますように。



かわい はるた
川井 晴太くん
(大宮町)
11日 1歳
いつもニコニコなはるくん♡いつまでも素敵な笑顔だね



あおき みう
青木 美羽ちゃん
(柿原)
18日 1歳
家族の保育園のアイドル美羽♡1歳のお誕生日おめでとう♡



せいけい はる
清家 航くん
(三間町戸雁)
27日 1歳
我が家の癒やし♡元気にいっぱい楽しい時間を過ごそうね♡



せいけい ひな
清家 陽菜ちゃん
(保田)
12日 2歳
くいしん坊のおてんばお嬢♡これからもお兄ちゃんと仲良くしてね★



さとう そうじ
佐藤 颯甫くん
(祝森)
31日 2歳
2歳のお誕生日おめでとう♡いつも素敵な笑顔ありがとう★

【応募方法】 広報発行月号が誕生月(3歳まで)の子どもの

- ①氏名とふりがな
- ②性別
- ③年齢(誕生日月での年齢)
- ④生年月日
- ⑤保護者氏名
- ⑥住所
- ⑦電話番号
- ⑧簡単なコメント(30字まで)を書いた用紙と写真(裏に氏名)を提出してください。

携帯版市ホームページからも投稿できます。

【注意事項】

- ▷写真は返却しますので住所は必ず書いてください。
- ▷メールでの投稿の場合、受付完了のメールをしています。携帯電話の受信拒否の設定確認をお願いします。
- ▷情報が足りないと掲載できない場合があります。必ず①～⑧まで書いてください(掲載を希望しない情報がある場合は連絡してください)。
- ▷投稿が40人を超えた場合は抽選します(3歳児を除く)。

※写真も忘れずに添付してください。

[html]形式のメールは削除されます。写真はメール本文中に貼り付けるのではなく、必ず添付ファイルとして送ってください。

【提出先】 宇和島市役所総務課秘書広報係 ☎24-1111内線 2407または各支所総務係 ✉koho@city.uwajima.lg.jp

■ 2月生まれのうわじまっ子募集 (広報うわじま2月号掲載)

【応募締切】 1月10日(水) 執務時間中 (毎月10日ごろ・消印有効)



余暇のひととき

年々の帰省のたびに訪いくれし女よ喪中の葉書が届く

庭隅に死ししこほろぎ一匹をパンジー植ゑし側に埋めやる

子が戻り車で出かける機会ありたまの外食楽しみてをり

「生まれたよ」電話の声に安堵する今日は秋晴れ心も晴るる

降る雨に一昨日嫁が播きくれし蚕豆の芽の動きやあらむ

高山 幸子

手毬麴を浮かべ正月膳となる

寄り添ひて舫ふ漁船の松飾

初明りいつもの鳥が来てをりぬ

初春の伏見稲荷の赤鳥居

見上げたる宮の石段淑氣満つ

漁船みな日の丸立てて年迎ふ

山本 信枝

古釘に希望を託す初暦

籠台に心ととのふ三日かな

来し方を泣いて笑つて女正月

元日の髪ととのへて紅さして

幸せの予感してゐる初暦

一本ははかなき荅福寿草

雨音ののこる日記も古りにけり

初夢のつづきは稚と見るつもり

声なきを声としのぼる初日かな

初土神の川に三日の驚佇てり

山下 朝海

うっとりとする花かおりまで添えて

着崩れに色氣が香る夜の街

うる覚え崩し書してごまかした

加藤 桂子

わかば女性

加里場俳句会

やまがら句会

二名短歌会

1月の各種相談

■行政相談

▽5日(金) 午前9時～午後3時

市役所 1階ロビー

▽5日(金) 午前9時～正午

三間公民館

▽17日(水) 午前9時～正午

岩松公民館

■人権相談

▽10日(水) 午後1時～4時

岩松公民館

■多重債務整理相談・消費生活相談

▽毎日(平日) 午前9時～午後4時

認定司法書士による相談

▽17日(水) 午後1時～4時

市役所 2階消費生活センター横

相談室(古谷司法書士)

※1人30分程度。6人まで。要予約。

消費生活センター ☎内線2276

(企画情報課・コミュニケーション推進係内)

■ファミリー・サポート・センター(要予約)

子育てをお手伝いしたい人(サポーター会員)の説明会と養成講習会を開催します。説明会への参加も可能です。

▽23日(火) 午後1時30分～4時

市役所 202会議室

(持参品)筆記用具、印かん登録する人

(予約方法)17日(水)までに電話、FAX、Eメールで予約してください。

ファミ・サポートうじま(福祉課内)

☎49-7054 FAX24-1160

famisapo@city.uwajima.lg.jp

【問合先】本庁 ☎24-1111

■市民法律相談

〈要予約〉

▽19日(金) 午後1時～4時

市役所 304会議室(本多弁護士)

吉田公民館(高田博弁護士)

※1人15分程度。各会場、先着12人。

(予約開始)12日(金)午前9時～午後5時

(予約方法)予約開始日から電話、FAXで受け付けます。

※原則市民(当事者)が対象。予約時に電話番号を伝えてください。

2月の相談日 2月16日(金)
(予約開始) 2月9日(金)

総務課行政係 ☎内線2470 FAX24-1121

■宅地建物相談

▽10日(水) 午後1時～3時

市役所 1階ロビー

■家庭児童・婦人相談

(児童) 性格や生活習慣、家族関係、

学校生活、非行問題など

(婦人) 夫婦問題、DV、そのほか家

庭内の問題など

▽毎日(平日) 午前9時～午後4時

福祉課 ☎内線2155・2142

■子育て相談

子育て支援コーディネーターによる相談
▽毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
福祉課子育て相談窓口

※電話、Eメールでも受け付けます。

福祉課児童福祉係 ☎内線3120

kosodate-sodan@city.uwajima.lg.jp

中山池自然公園イルミネーション点灯式

日々是宇和島(2)



昨年のことになりますが、12月3日(日)に三間町の「中山池自然公園イルミネーション点灯式」に出席しました。今回で17回を迎えるこのイルミネーションは、冬の風物詩として、市民の皆さんに十分認知され、優しい光の癒しを楽しむことのできるイベントです。

もともとは、旧三間町にはデートをする場所がなく、それなら作ってしまおうと、吉田三間商工会青年部のメンバーが中心となって始まり、現在では多くの地元の人々の協力により行われているとのことでした。

当日の天候は、日中に引き続

き雲ひとつなく、若干寒さが身にしみましたが、多くの市民の皆さんに来場いただきました。

会場では、地元の中学・高校生によるブラスバンドや箏曲の演奏、子どもたちの元気なダンス、さらには聖歌隊の歌声が響き渡り、その後のカウントダウンの掛け声とともに一斉に照らし出されたその景色は、幻想的な光に包まれたものでした。

イルミネーションは、1月3日(水)午後6時～11時、までライトアップされていますので、皆さんお誘い合わせのうえ、是非とも来場ください。



1月の休日当番医

と き	外科系	内科系	小児科	(旧)北宇和郡
1/1(月)	市立宇和島病院外科 (御殿町)☎25-1111	市立宇和島病院内科 (御殿町)☎25-1111	市立宇和島病院小児科 (御殿町)☎25-1111	町立北宇和病院 (鬼北町)☎45-3400
2(火)	JCHO宇和島病院外科 (賀古町)☎22-5616	JCHO宇和島病院内科 (賀古町)☎22-5616	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	松野町国保中央診療所 (松野町)☎42-0707
3(水)	ますだクリニック (伊吹町)☎23-6611	田中循環器科内科 (堀端町)☎22-0504	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	市立吉田病院 (吉田町)☎52-0611
7(日)	上甲外科クリニック (寄松)☎25-5811	宇都宮内科胃腸科 (栄町港)☎25-7228	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	旭川荘南愛媛病院 (鬼北町)☎45-1101
8(月)	植木整形外科 (堀端町)☎22-0022	松澤循環器科内科 (天神町)☎25-5858	やくしじこどもクリニック (泉町)☎24-1386	市立津島病院 (津島町)☎32-2011
14(日)	しませ医院 (保田)☎27-1888	笹岡内科 (中央町)☎24-3886	上田小児科・外科 (広小路)☎25-0100	松崎クリニック (三間町)☎58-4828
21(日)	ますだクリニック (伊吹町)☎23-6611	わたなべハートクリニック (朝日町)☎25-1717	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	鈴木整形外科・外科 (吉田町)☎52-0104
28(日)	鎌野病院 (広小路)☎24-6611	沖内科クリニック (新田町)☎25-3335	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	水谷医院 (吉田町)☎52-0144

▷軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。

▷当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネットQRコード】

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>



納付をお忘れなく

納付は市役所(本庁・各支所・各出張所)、市内の金融機関(郵便局は除く)で

【1月の納期】

納期限：1月31日(水)

- ▶市県民税(4期)
- ▶国民健康保険料(6期)
- ▶介護保険料(6期)
- ▶後期高齢者医療保険料(6期)

【2月の納期】

納期限：2月28日(水)

- ▶固定資産税(4期)
- ▶国民健康保険料(7期)
- ▶介護保険料(7期)
- ▶後期高齢者医療保険料(7期)

■納付は口座振替が便利で安心

市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。1月25日(木)までに申し込むと、2月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

【問合先】

(税金・国民健康保険料) 納税課☎24-1111内線2574
(介護保険料) 高齢者福祉課☎24-1111内線2161
(後期高齢者医療保険料) 保険健康課☎24-1111内線2187

災害情報をいち早く
安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせをメールで受け
取ることができます。 登録用QRコード



津島しらうお & 産業まつり



1月28日 日

午前10時～午後3時

岩松川おまつり河原(津島町岩松)

- ▶ 郷土料理や特産品の展示・販売
- ▶ しらうお漁体験(無料)
- ▶ もちまき、お楽しみ抽選会 など

※駐車場は、津島支所裏駐車場、岩松小学校グラウンドなどを利用ください。

【問合先】津島支所産業建設係 ☎32-2721 内線5930



グルメ券や
地元特産品の購入時
にももらえる「お楽しみ
抽選券」で、真珠・みかん・
米・魚などが多数
当たります。

有料
広告

人口の動き (12月1日現在)
かっこ内数字は前月比

人口 77,437 人 (-112)
世帯 36,453 世帯 (-41)

男 36,286 人 (-34)
出生 42 人 (-8)

女 41,151 人 (-78)
死亡 139 人 (+18)

Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
【開催中】 ○伊達博物館：コレクション展③・ ダテハク企画展③（～4月8日） ※1日(月)祝～3日(水)は休館。 ○畦地梅太郎記念美術館：松本秀 一の仕事（～2月12日） ※1日(月)祝は休館。	1 元 日	2 ○南楽園 幸迎祭（～5日） 9:00-17:00（南楽園） ○定期闘牛大会正月場所 12:00- 市 営闘牛場（市観光物産協会） ○平成30年成人式 13:30- 南予文化 会館（生涯学習課）	3	4 ○特別防火広報（～10日） （消防本部予防課）	5 ○農業委員会1月定例総会 本三行政相談 愛の献血（宇和島赤十字奉仕団）13:00-16:00 南予文化会館	6
7 ○南楽園 新春七草粥の集い 11:00-13:00（南楽園）	8 成人の日	9 ○市立幼稚園、小・中学校 始業式 三社協・心配ごと相談 三乳幼児・妊産婦 吉一般・成人 ロビー展 健康づくりパネル展 （～19日・保険健康課）	10 本社協・心配ごと相談 津人権相談 本宅地建物相談	11	12 ○男が極める！郷土料理教室 広報P20 三乳幼児・妊産婦	13 ○マイナンバーカード休日 交付 広報P15 ○環太平洋短期大学部公開講座 広報P10
14 ○月例普通救命講習会 （A E D含む）9:00-12:00 （消防本部警防課） ○南予マラソン大会 8:40- 和霊公園 ～大浦、赤松（文化・スポーツ課） ○宇和島城発掘調査現地説明会 広報P11 ○生涯学習センター講座 広報P11	15 津乳幼児・妊産婦 本三一般・成人	16	17 ○市民パソコン講座 広報P11 津行政相談 本多重債務整理相談	18	19 本吉市民法律相談 本乳幼児・妊産婦 毎月19日は食育の日 「いただきます！みんな笑顔 宇和島ごはん」	20 ○晦蔵日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター （文化・スポーツ課） ○津島町駅伝競走大会 広報P12
21	22 津一般・成人	23 本ファミ・サボ説明・養成講習会	24 ○がん患者と家族の交流の場 「さくらサロン」（市立宇和 島病院） ロビー展 公民館活動パネル展 （～2月2日・生涯学習課）	25 ○がん患者と家族のための 就労支援相談（市立宇和 島病院） ○市民パソコン講座 広報P11 本思春期相談 愛の献血10:00-12:00、13:00-16:00 市役所	26 本思春期相談	27 ○南楽園 梅まつり（～3月 4日）9:00-17:00（南楽園）
28 ○津島しらうお＆産業まつり 広報P28 ○宇和海駅伝競走大会 8:00-12:30 遊子地区（遊子公民館） ○生涯学習うわじまフェスティバル 広報P11 愛の献血 （宇和島赤十字奉仕団津島支部）9:30-12:30、13:30-15:00 岩松川おまつり河原	29	30	31			心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会 ☎23 - 3711 本 9:00-12:00 （総合福祉センター） 三 9:00-12:00 （三間保健福祉センター） 多重債務整理相談（平日の9:00～16:00） 消費生活相談（平日の9:00～16:00） 家庭児童・婦人相談（平日の8:30～17:15）

1月18日は「118番の日」

海上保安庁では、海上における事件・事故などの緊急通報用電話番号として、「118 番」を運用しています。

次の場合は、局番なしの「118番」へ連絡してください。

▷海難人身事故に遭遇・目撃した

▷密漁などの情報を得た

▷油の排出などを見た など

【問合先】 宇和島海上保安部 ☎22-1591

有 料 廣 告

求人・移住サイト「あのこの愛媛」

県内の求人情報や移住情報をまとめて探せるサイト「あのこの愛媛」(<https://ano-kono.ehime.jp>)がオープンしました。短時間でも働ける近所のパート、アルバイトなど、多様な求人情報を発信。さまざまな方法で愛媛の求人を探せます！

【問合先】 県総合政策課 ☎089-912-2233



架空請求ハガキに注意！

「法務省管轄支局 ○○センター」など、公的機関を装って未納料金の訴訟を知らせるハガキに関する相談が多く寄せられています。このようなハガキは架空請求ですので決して連絡しないでください。

【問合先】 県消費生活センター ☎089-925-3700 または
市消費生活センター ☎24-1111 内線2276

