

野菜みそ



【材料 2人分】

里芋	20g
人参	20g
レンコン	20g
ごぼう	20g
麦味噌	80g
きび砂糖 or 三温糖	15g
A しょうゆ	小さじ2
みりん	小さじ2
角粉	小さじ2

【作り方】

- ①里芋・人参・レンコン・ごぼうは皮をむき、すりおろしておく。
- ②フライパンに①と A を入れて練り混ぜる。
- ③水分がとんで、照りができれば出来上がり。

※写真は焼きおにぎりに使用