

～信頼される病院として ともに歩みたい～

# 市立宇和島病院 健康フェスティバル 2017

はしご車に乗れるよ!



日時

平成29年  
10月22日(日)  
10:00～15:00

場所

市立宇和島病院

入場無料(駐車場無料)

文化講演

テーマ  
「地域で命を支える」

～健康長寿の秘訣教えます～

<講師> かまた みのる  
医師・作家 鎌田 實先生

時間 / 11:00～12:00

場所 / 北棟 2 階講堂

(略歴)

1948年6月28日生まれ。

東京医科歯科大学医学部卒業後、長野県・諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、潰れかけていた病院を再生させた。「健康づくり運動」を実践し、脳卒中死亡率の高かった長野県はいまや長寿日本一、医療費も安い地域となった。

一方、1991年より約25年間、ベラルーシ共和国の放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約14億円の医薬品を支援してきた(JCF)。

2004年にはイラク支援を開始。イラクの4つの小児病院へ10年間で4億円の薬を送り、凶暴な過激派集団「イスラム国」が暴れ、空爆が行われているイラク北部の都市アルビルを拠点に、難民キャンプでの診察を続けている(JIM-NET)。

東北の被災者支援にもいち早く取り組み、「がんばらない」「1%はだれかのために」と言いながら、多方面で常に100%以上の精力的な活動を行っている。

(テレビ)

日本テレビ情報番組「news every.」に毎週木曜レギュラー出演中。文化放送毎週日曜日「日曜はがんばらない」、ニッポン放送「高嶋ひでたけのあさラジ!」(ラジオ人間ドックに月1回登場)、文化放送「大竹まことのゴールデンラジオ(メインディッシュに隔月登場)」

(著書)

ベストセラー「がんばらない」をはじめ、「雪とパイナップル」「アハメドくんのいのちのリレー」「検査なんか嫌いだ」(集英社)、「へこたれない」(PHP 研究所)、「ウェットな資本主義」(日本経済新聞出版社)、「鎌田實の幸せ介護」(中央法規出版社)、「がんに負けない、あきらめないコツ」(朝日文庫)、「ほうれんそうはなっています」(ポプラ新書)、「1%の力」「イスラム国よ」(河出書房新社)、「遊行を生きる」(清流出版)、最新刊「カマタノコトバ」(悟空出版)など多数。

※文化講演ご来場の方先着150名様に、災害用備蓄食品をプレゼント!

主催：市立宇和島病院 後援：愛媛県・宇和島医師会

お問い合わせ先：市立宇和島病院総務管理課 宇和島市御殿町1番1号 TEL(0895)25-1111(代)





# イベント情報!!

## すこやかコーナー

時間 / 10:00 ~ 15:00 (一部 14:00 まで)  
場所 / 本館 2 階ホスピタルプロムナード

### ◆各種測定コーナー

- ・血糖測定、血管年齢測定、骨密度測定、体脂肪測定、血圧測定、椅子立ち上がりテスト



### ◆健康相談

- ・医師などによる健康相談  
お食事・栄養・乳がん・臨床検査・放射線検査・お薬相談など



### ◆看護実践・相談

- ・フットケアや口腔ケア等の実践と説明など



### ◆各科展示ブース

- ・各科パネル展示  
・顕微鏡体験など

### ◆その他展示

- ・宇和島保健所、宇和島市役所保険健康課・高齢者福祉課

### ◆試食コーナー

時間 / 12:00 ~ 14:30  
(約300食で終了します。)  
場所 / 北棟 1 階さくらホール



※10:30からさくらホールで食券を配布します。

## エンジョイコーナー

時間 / 10:00 ~ 15:00 場所 / タクシー乗り場周辺  
※いずれも商品がなくなり次第終了とさせていただきます。

### ◆焼きそば ◆もちつき ◆わたがし

### ◆フランクフルト

### ◆生搾りみかんジュース

- ・みかんジュース、お茶の無料配布



場所 / 2 階内科待合  
※小学生以下が対象です。

### ◆輪投げ ◆射的

### ◆看護師なりきりコーナー

### ◆ハワイアンフラダンス

時間 / 12:00 ~ 13:00  
場所 / タクシー乗り場周辺  
出演 / ハワイアンユニット PAUHANA



## DMAT コーナー

時間 / 午前の部 (10:00~12:00)、午後の部 (12:00~14:00)  
場所 / 2 階総合案内付近  
・避難所生活の健康問題で知っておきたいこと  
・AED 体験



## 未来の医療人育成コーナー

時間 / 午前の部 10:30 ~ 12:30  
          午後の部 13:00 ~ 15:00  
高校生が対象。医療業務の体験ができます。  
※事前申込が必要です。申込方法については  
病院ホームページをご覧ください。

### ◆医師 場所 / 手術室など

- ・手術室の体験など



### ◆看護師 場所 / 中央処置室、病棟

- ・脈拍測定、呼吸音、心音聴取体験など



### ◆臨床検査技師 場所 / 心エコー室

- ・心臓超音波検査体験

### ◆放射線技師 場所 / 1 階放射線エリア

- ・CR、CT、MRI、Angio 撮像体験

### ◆臨床工学技士 (ME) 場所 / 手術室など

- ・人工心肺操作体験、人工透析室見学など

### ◆理学療法士 (PT) 場所 / 4 階リハビリ室

- ・理学療法士とは、筋力モニターなどの医療機器使用体験など

### ◆作業療法士 (OT) 場所 / 4 階リハビリ室

- ・作業療法士とは、スパイダースプリントを使用した食事体験など

### ◆言語聴覚士 (ST) 場所 / 4 階リハビリ室

- ・言語聴覚士とは、とろみジュースの作成、試飲、高次脳機能検査体験など

### ◆管理栄養士 場所 / 個別栄養相談室、食養科事務室

- ・栄養食事指導体験、献立立案、厨房見学など

### ◆薬剤師 場所 / 内科待合

- ・調剤体験



### ◆バルーンアート

時間 / 10:00 ~ 15:00  
・屋内の会場装飾等

### ◆ドクターズライブ

時間 / 13:00 ~ 14:00  
場所 / 正面玄関前  
・当院医師などによるライブ



### ◆ホスピタルカフェ

時間 / 10:00 ~ 15:00 場所 / タクシー乗り場周辺  
・徳島赤十字病院による手作り創作パン、菓子とコーヒーの販売  
※商品がなくなり次第、終了とさせていただきます。

### ◆救急車・消防車の展示

時間 / 10:00 ~ 12:00 場所 / タクシー乗り場周辺  
・はしご車搭乗体験など