

市役所への問合せ先

- ④ 本庁 保険健康課 ☎24-1111
 成人保健係 内線2182
 母子保健係 内線2130
 保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内容	とき	受付	ところ	対象児 (中学校区)
3 か月児健康診査	10/11(水)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター(祝森)	H29. 6月生まれ (城東・津島)
	12(木)		市役所	H29. 6月生まれ (城南・城北・三間)
	23(月)		吉田公民館	H29. 6~7月生まれ (吉田)
8 か月児健康相談	10/10(火)	9:30 ~ 10:00	三間保健福祉センター	H29. 2月生まれ (三間)
	13(金)		吉田公民館	H29. 2月生まれ (吉田)
	16(月)	9:30 ~ 11:00	津島保健センター	H29. 2月生まれ (津島)
	17(火)		宇和島保健センター(祝森)	H29. 2月生まれ (城東・城南・城北)
1歳6か月児健康診査	10/24(火)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター(祝森)	H28. 2~3月生まれ (城東) H28. 2月生まれ (津島)
3歳児健康診査	10/23(月)	13:00 ~ 13:30	吉田公民館	H26. 1~4月生まれ (吉田)
	25(水)	13:15 ~ 13:45	宇和島保健センター(祝森)	H26. 5月生まれ (城東) H26. 3~5月生まれ (津島)

集団健診

注：「平成29年度 宇和島市集団健(検)診日程表」は広報うわじま4月号折り込みに掲載しています。

ところ	とき	健診項目								
宇和島 市役所 2階大会議室 または正面玄関	12/3(日)					大	頸	セ	マ	工
	10(日)	特	肝	前	CT	胃	大	頸		マ
	11(月)	特	肝	前	CR	胃	大			マ

<対象>

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成30年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
- ▶ 肝炎ウイルス検診：平成30年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 (病院で肝炎の治療中の人や経過観察中の人は受診できません)
- ▶ 各種がん検診：検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です

健診の申し込みは健診日の40日前には締め切りとなります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください(定員満了のため受け付けを締め切った会場があります)。

申し込みした人には健診日の4~5日前までに問診票などを送ります。職場健診のある項目についての受診は遠慮ください。

特=特定健診または後期高齢者健診

肝=肝炎ウイルス検診

前=前立腺がん検診

CR=肺がんデジタル検診CT

CT=肺がんデジタル検診CT

胃=胃がん検診

大=大腸がん検診

頸=子宮頸がん検診(20歳以上)

セ=子宮頸がん・体がん(エコー)

セット検診(50~69歳女性)

マ=乳がんマンモグラフィ

工=乳がん超音波検診(30代女性)

※×は定員満了。

12月3日(日)は託児を予定しています。申込時に希望をお伝えください。

【問合せ先】 ④ 成人保健係または各支所健康推進係

健康相談

■思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【とき】10月19日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】宇和島保健センター（祝森）

【対象】学童・思春期の子とその保護者など

【申込・問合先】㊤母子保健係

■思春期の子を持つ親のつどい

【とき】10月27日(金) 午後7時30分～9時

【ところ】市役所 202会議室

■こころの健康相談 <要予約・相談無料>

子どもから高齢者までの心の健康に関する個別相談。

【とき】10月11日(水) 午後2時～4時（精神科医）

【ところ】市役所

【申込・問合先】㊤成人保健係

市立宇和島病院 健康講座

■糖尿病教室 <申込不要>

正しい知識をもって自己管理をしましょう。

【とき】10月6日、13日、20日 午後2時～3時
※いずれも金曜日。

【内容】内科医師、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

■生活習慣病予防のための料理教室<申込が必要>

生活習慣病対策のお料理教室を開催します。

【とき】10月11日(水) 午後1時30分～3時30分

【内容】管理栄養士によるコレステロールが気になる人の食事の実習

【定員】10人（先着順）

■心臓病教室 <申込不要>

心臓病は適切な治療をしなければ、生命を脅かす病気です。まずは、生活習慣を改めることから始めましょう。

【とき】10月18日(水) 午後2時30分～3時30分

【内容】内科医師による心疾患についての講義、理学療法士による運動療法の講義

【ところ】（糖尿病教室）市立宇和島病院 北棟講堂（そのほか）市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科 ☎25-1111 内線20010

■育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

【持参物】母子健康手帳

とき	受付	ところ	問
10/10(火)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	㊤
13(金)		吉田公民館	㊤
16(月)		津島保健センター	㊤
18(水)		宇和島保健センター（祝森）	㊤

■まちな健康相談室（一般・成人）

とき	受付	ところ	問
10/10(火)	9:30～11:00	吉田支所	㊤
16(月)		市役所	㊤
		三間公民館	㊤
23(月)		津島保健センター	㊤

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

平成30年度までの間に1人1回定期接種の機会を設けています（接種済みの人は対象外）。

【対象】

①市の住民基本台帳に記載があり、次のいずれかに当てはまる人

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人

【接種料金】4,000円（個人負担）

【接種期間】平成30年3月31日まで

※①の対象者には個別通知しています。

【問合先】㊤保健企画係 ☎内線2137



母子健康サービス

■パパママスクール <参加無料>

【内 容】 パパの役割、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養・減塩について、赤ちゃんの特徴、お風呂の入れ方、抱き方、オムツの替え方

【対 象】 妊婦とその配偶者 16組

【持参品】 母子健康手帳、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

と き	と ころ	締切・問
10/15(日) 13:30~15:30	宇和島保健センター (祝森)	10/6(金)までに ㊦母子保健係または各支所健康推進係

■もぐもぐ子育て講座 <参加無料>

【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談 など

【対 象】 H29.5月生まれの子どもとその母親(家族)

【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

と き	と ころ	締切・問
10/26(木) 13:20~15:00 (受付)13:00~	宇和島保健センター (祝森)	10/19(木)までに ㊦母子保健係または各支所健康推進係

市立宇和島病院 子育てセミナー

核家族化が進む昨今、子育てに関して不安を感じている人が多いのではないのでしょうか。

市立宇和島病院では、子どもの病気を中心に子育てに関する問題をテーマとして、定期的な少人数でのセミナーを開催しています。

事前予約なしでどなたでも参加できます(託児を希望する場合は事前申し込みが必要です)。

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時~2時

※祝日の場合は、第2月曜日。

【と ころ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

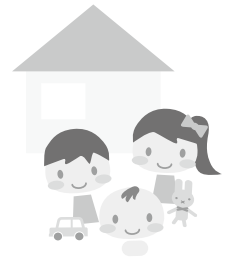
【対 象】 子育てに関心のある人

【10月の内容】 離乳食

【講 師】 市立宇和島病院小児科医 など

【問合先】 市立宇和島病院小児科外来 ☎25 - 1111

内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>



平成29年度就学時健康診断のお知らせ

対象となるお子さんの保護者へ「就学時健康診断通知書」を送付します。確認のうえ受診してください。

学校区	実施予定日	実施会場
三浦小学校	10/26(木)	三浦小学校
高光小学校	19(木)	高光小学校
明倫小学校	27(金)	明倫小学校
宇和津小学校	19(木)	宇和津小学校
鶴島小学校	23(月)	鶴島小学校
和霊小学校	24(火)	和霊小学校
住吉小学校	26(木)	住吉小学校
天神小学校	18(水)	天神小学校
番城小学校	26(木)	番城小学校
吉田小学校	19(木)	吉田小学校
奥南小学校	18(水)	奥南小学校
喜佐方小学校		喜佐方小学校
立間小学校	26(木)	立間小学校
玉津小学校	20(金)	玉津小学校
成妙小学校	31(火)	成妙小学校
三間小学校		三間小学校
二名小学校		二名小学校
清満小学校	6(金)	清満小学校
御模小学校		

【対 象】 平成30年度の始めから小学校(または特別支援学校)へ入学する予定の、平成23年4月2日~平成24年4月1日に生まれた子ども

学校区	実施予定日	実施会場
岩松小学校	10/31(火)	岩松小学校
畑地小学校	19(木)	畑地小学校
下灘小学校	26(木)	下灘小学校
北灘小学校	6(金)	北灘小学校
結出小学校	実施予定なし	
蔭淵小学校	実施予定なし	
戸島小学校	10/2(月)	(内 科)戸島小学校 (そのほか)戸島小学校
	26(木)	(歯 科)戸島保育所
日振島小学校	2(月)	(内 科)日振島診療所 (そのほか)日振島小学校
	26(木)	(歯 科)日振島保育所
遊子小学校	17(火)	遊子小学校

※戸島小学校、日振島小学校については、実施会場が異なりますので注意してください。

特別な事情により就学指定校の変更を希望する場合は、教育委員会へ申し立てをすることができます。相談ください。

【問合先】 学校教育課 ☎49 - 7031

平成29年度高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは、普通のかぜとは全く違う病気です。特に、抵抗力の弱い高齢者、慢性疾患を持っている人がインフルエンザにかかると重症化しやすく、注意が必要です。予防接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

【対象】市の住民基本台帳に記載のある65歳以上の、または60歳～64歳の人で心臓や腎臓、呼吸

器などに重い病気のある人

【接種期間】10月15日(日)～12月31日(日)

【接種料金】1,000円

※生活保護世帯の人は無料(証明書が必要)。

【問合先】④保健企画係 ☎内線2137または各支所予防接種担当

■実施医療機関

医療機関名	電話番号
秋山医院 (堀端町)	22-2546
石川循環器科・内科 (中沢町)	20-0320
植木整形外科 (堀端町)	22-0022
上田小児科・外科 (広小路)	25-0100
宇都宮内科胃腸科 (栄町港)	25-7228
小川クリニック (丸之内)	23-3599
沖内科クリニック (新田町)	25-3335
加藤整形外科 (和霊元町)	22-7111
鎌野病院 (広小路)	24-6611
木村内科医院 (京町)	24-0030
くきた内科クリニック (中沢町)	26-2260
楠崎内科 (本町追手)	24-2211
河野整形外科クリニック (丸之内)	22-1822
桑折小児科 (中央町)	24-5633
古賀耳鼻咽喉科 (御幸町)	22-9911
こばやし小児科 (長堀)	23-1150
笹岡内科医院 (中央町)	24-3886
しませ医院 (保田)	27-1888
上甲外科クリニック (寄松)	25-5811
清家消化器内科クリニック (恵美須町)	22-2266
善家脳神経クリニック (堀端町)	22-1484
たけだ耳鼻咽喉科医院 (丸之内)	25-1110
田中循環器科内科 (堀端町)	22-0504
友松外科・胃腸科 (鶴島町)	22-0410
中山内科胃腸科 (堀端町)	22-0707
二宮整形外科 (榊形町)	25-8600
萩山医院 寿レディースクリニック (寿町)	24-6200
兵頭内科医院 (和霊元町)	25-2772
ますだクリニック (伊吹町)	23-6611
和霊町松浦内科 (和霊元町)	23-1510
松浦内科医院 (並松)	23-1122
松澤循環器科内科 (天神町)	25-5858
三瀬内科 (中央町)	22-6166
山内産婦人科医院 (宮下)	24-0321
山下小児科 (堀端町)	23-0055
山中医院 (広小路)	22-1750

医療機関名	電話番号
山本内科医院 (本町追手)	22-5100
吉田内科泌尿器科医院 (御幸町)	25-1330
わたなべハートクリニック (朝日町)	25-1717
(勲)正光会宇和島病院 (柿原)	22-5622
宇和島徳洲会病院 (住吉町)	22-2811
JCHO宇和島病院 (賀古町)	22-5616
市立宇和島病院 (御殿町)	25-1111
遊子診療所 (遊子)	62-0016
下波診療所 (下波)	29-0002
戸島診療所 (戸島)	64-0210
嘉島診療所 (戸島)	64-0378
蔣淵診療所 (蔣淵)	63-0011
日振島診療所 (日振島)	65-0004
松崎クリニック (三間町宮野下)	58-4828
水谷医院 (吉田町立間)	52-0144
鈴木整形外科・外科 (吉田町北小路)	52-0104
岩村外科胃腸科 (吉田町魚棚)	52-3111
橋本内科クリニック (吉田町沖村)	52-0808
溜尾整形外科 (吉田町東小路)	52-3133
市立吉田病院 (吉田町北小路)	52-0611
口羽外科胃腸科医院 (津島町高田)	32-5000
あべ医院 (津島町岩松)	32-2616
永井内科医院 (津島町高田)	32-6688
市立津島病院 (津島町高田)	32-2011
いしむら整形外科 (鬼北町奈良)	20-6635
大野内科医院 (鬼北町近永)	45-0141
城戸医院 (鬼北町出目)	45-1234
篠原医院 (鬼北町近永)	45-3370
富山医院 (鬼北町近永)	45-0360
町立北宇和病院 (鬼北町近永)	45-3400
旭川荘南愛媛病院 (鬼北町永野市)	45-1101
鬼北町国保三島診療所 (鬼北町小松)	48-0074
鬼北町国保愛治診療所 (鬼北町清水)	46-0005
鬼北町国保小倉診療所 (鬼北町小倉)	47-0202
鬼北町国保日吉診療所 (鬼北町下鍵山)	44-2250
松野町国保中央診療所 (松野町延野々)	42-0707