



うわ じま 10

広報


October
2017

三間町 稲刈り

- 宇和島文化祭典／新市長就任あいさつ 2～5
- ふるさとうわじま応援事業／図書館だより／たうん情報 6～15
- まちのわだい／医師会／健康ガイド／環境ガイド 16～23
- うわじまガイヤ健康体操／10月生まれのうわじまっ子 24～25
- 俳句／休日当番医／きなはいや吉田三万石 ほか 26～28

宇和島文化祭典

多彩な催しを市内各地の文化施設などで開催します。ご近所の友人お誘い合わせのうえ来場いただき、心ゆくまでお楽しみください。
詳しくは、市役所、各支所などに配布してある各プログラムをご覧ください。
※内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

【問合せ先】

文化・スポーツ課 ☎ 24-11111 内線 2719
吉田支所教育係 ☎ 49-7098
三間公民館 ☎ 58-3311
津島支所教育係 ☎ 49-7060

芸術文化 秋の祭典

平成29年度第59回宇和島市民文化祭

手を繋ぎ愛顔^{えがお}で創ろう 宇和島文化！



■開幕イベント

藝祭 伊達舞台

ー能と宇和島さんさー

【と き】 10月21日(土) 午後6時～

(開場：午後5時30分)

【とこ】 南予文化会館

■芸能部門

【と き】 10月14日(土)～12月3日(日)

【とこ】 南予文化会館、コスモスホール三間など

【内 容】 吟詠剣詩舞、大正琴、箏曲、バレエ、合唱、三曲・日本舞踊、カラ

オケ歌謡 邦楽・日本舞踊、ダンス・和太鼓、フラダンスなど

■展示・文芸・生活文化部門

【と き】 10月14日(土)～12月3日(日)

【とこ】 南予文化会館、市役所口

ビーなど

【内 容】 茶道、絵画、写真、書道、児童生徒作品、押花絵、山草、盆栽、生

け花、さつき、ちぎり絵、手をつなぐ

子らの作品、尾串ルーム作品、寒蘭、俳句など

第12回 宇和島市総合文化祭

■囲碁大会

【と き】 10月1日(日) 午前9時〜

【とこ】 きさこいち広場 市民ギヤラ
リ

【参加料】 1,000円

■俳句大会

【と き】 10月15日(日) 午後1時30分〜

【とこ】 きさこいち広場 市民ギヤラ
リ

【参加料】 500円 (協会員は無料)

【問合せ】 宇和島俳句協会事務局 ☎
22-0295

【問合せ】 文化・スポーツ課 ☎24-
1111 内線2719



第48回吉田町芸能祭

【と き】 10月1日(日) 正午〜午後
4時

【とこ】 吉田公民館 大ホール

【内 容】 市文化協会吉田支部所属
団体などの琴曲、謡曲、日本舞踊、
吟詠、大正琴、民舞、カラオケ、吹
奏楽など (特別出演: 吉田中学校
音楽部、吉田高校吹奏楽部)

【問合せ】 吉田支所教育係 ☎49-
7098

第47回吉田町文化祭

【と き】 11月3日(金) 午前8時
30分〜午後5時、4日(土) 午前8時
30分〜午後4時

【とこ】 吉田公民館

【内 容】 市文化協会吉田支部所
属団体などのお茶席、寒蘭、書道、
写真、絵画、俳句、短歌、生花、フラ
ワーデザイン、陶芸作品、老人クラ
フ作品、婦人手作り作品、太陽の子
ら作品の展示など

【問合せ】 吉田支所教育係 ☎49-
7098

第13回美沼の里・産業 文化まつり

■展示の部 (三間町国民体育館)

【と き】 10月28日(土) 午前9時〜午
後4時、29日(日) 午前9時〜午後3
時

【内 容】 文化協会、婦人会、各種
サークルの作品展示

■展示の部 (三間高校)

【と き】 10月28日(土)、29日(日) 午
前9時30分〜午後3時

【内 容】 園児、小学生の作品展示
※三間高校文化祭 同時開催。

■美沼の里芸能の集い

【と き】 10月28日(土) 午後1時30分
〜5時

【とこ】 コスモスホール三間

【内 容】 文化協会、各種サークル、
箏曲、コーラス、和太鼓など

【問合せ】 三間公民館 ☎58-
3316



第44回津島町文化祭

■芸能部門

【と き】 11月5日(日) 午後1時〜5時

【とこ】 岩松公民館

【内 容】 市文化協会津島支部所属
団体などの琴、詩吟、とつば話、民
舞、日本舞踊、フラダンス、バンド
演奏など

■展示・文芸・生活部門

【と き】 11月17日(金)〜19日(日) 午前
9時〜午後5時 (最終日は午後4時
30分まで)

【とこ】 岩松公民館

【内 容】 市文化協会津島支部所属
団体をはじめとする絵画、写真、生
花、短歌、俳句、書道、押し花、パッ
チワーク、盆栽、歴史文化のほか、
児童生徒作品および公募作品

■お茶席 (無料)

【と き】 11月19日(日) 午前10時〜午
後3時

【とこ】 岩松公民館

【内 容】 裏千家山村社中のお茶席

【問合せ】 津島支所教育係 ☎49-
7060

新市長就任あいさつ

第4代市長

岡原 おかはら

文彰 ふみあき



このたびの市長選挙におきまして、市民の皆様のご信任を賜り、市政を担わせていただくことになりました。改めて責任の重大さを痛感するとともに、市民の皆様への期待に応えなければならぬという使命感で身の引き締まる思いです。

本市は古くから、宇和海の豊かな海の幸や柑橘類をはじめとする山の幸に恵まれ、さらには、伊達文化が脈々と息づく歴史ある街です。そして、四季折々に見せる多彩な情景は、私たちの心の原点となっています。

近年、かつて通りで聞こえてきた子どもたちの声は小さくなり、一度都会に出た若者たちがこの地域に帰ろうとしても、経済的に疲弊したこの街の状況ではその決断が難しくなっています。さらには、これまでこの地域を支えていた人でさえも、十分な生計を立てられないと見切りをつけて出て行くことも多くなりました。それは街の疲弊に拍車をかけ、将来を見渡すことのできない魅力の薄れた街へと変わりつつあるのではないのでしょうか。

一方、そんな状況下でも、この街が大好きで最後までこの地域で暮ら

していくんだと、固い決意をもって頑張っている若者たちがいます。彼らが活躍できるような街に変えることが街に魅力を生み、これまでこの地域を支えてきた先輩たちへの恩返しに繋がると、私は信じています。

経済・雇用の問題や、子育て・教育環境の整備、福祉サービスの充実と拡大、さらには危機管理の問題など課題は山積しています。かつて激動の時代を切り拓いた先人たちの子孫である私たちは、彼らのような気概を持ってこの地域の未来に対し、共に悩み、考え、粘り強く挑戦・行動することで、新たな歴史をつくることができるはずで

皆様の声を真摯に聞き、一歩でも前へ進み、歩み続けることで、必ず街は変わることができると思います。かつての明るい笑い声が響き渡る街を目指して、皆様の声を力に変え、泥臭く挑戦し続け、いただいた信頼と期待に応えることができるよう全力を尽くしていきます。

結びに、市民の皆様におかれましては、市政へのご理解とご協力を心からお願いたしました。市長就任のあいさつとさせていただきます。

【初登庁職員出迎え】



【市長訓示】

■プロフィール

【生年月日】
▷昭和 45 年 4 月 23 日

【最終学歴】
▷松山大学法学部 卒業

【略 歴】
▷平成 25 年 9 月
宇和島市議会議員 就任
▷平成 29 年 9 月
宇和島市長 就任（1 期目）

【好きなスポーツ】
▷サッカー、ラグビー



ふるさと uwajima 応援事業の提案を募集します

市では、ふるさと uwajima 応援寄附金として全国から寄せられた寄附金を「ふるさと uwajima 応援基金」として積み立てています。この基金を活用し、市内で活動する民間団体などが平成30年度に実施する事業に対し、補助金を交付します。民間団体のノウハウを活かした創意工夫に富む提案をお待ちしています。

■応募できる団体（事業主体）

- ▷自治会などのコミュニティ団体
- ▷商工会議所、商工会、農業協同組合、森林組合、漁業協同組合などの産業経済団体
- ▷文化協会、体育協会などの文化スポーツ団体
- ▷地域づくり事業を実施する非営利活動法人、地域づくり団体、実行委員会、協議会 など

■補助率および補助限度額

- ▷補助率：補助対象経費の5分の4以内
- ▷補助限度額：500万円

※ただし、公益性が特に高く、先進性があり、十分な効果が期待できると市長が認める提案に対しては、全額を補助する場合があります。

環境保全に関する事業



自然環境の保全・再生可能エネルギーの導入 など

安心、思いやりのあるまちづくりに関する事業



地域福祉活動の拠点整備・防災活動の推進 など

対象となる6つの事業

未来を担う子どもたちの育成に関する事業



子育て支援体制の充実 など

歴史、文化の保存および継承に関する事業



文化財の保存・整備・伝統文化の継承 など

地域の特性を活かした産業の振興に関する事業



新たな特産品の開発・後継者の育成 など

そのほか



市の発展のために市長が認める事業

■事業の審査の流れ

- ①1次審査：提案された事業は「ふるさと uwajima 応援事業」の趣旨に沿っているかなどを審査し、事業担当課を選定します。

事業の提案者は、選定された事業担当課のアドバイスを受けながら提案を具体化させます。

- ②2次審査：提案者本人によるプレゼンテーション

- ③事業などの認定：2次審査で採用された事業に対し補助金を交付することを決定します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■対象とならない事業

- ▷特定の個人・法人の利益増進など、公益性を有しない事業
- ▷各種施設の運営・維持管理などの事業
- ▷上記に準ずるものと認められる事業

【募集期間】 10月31日(火)まで

【応募方法】 申請書、収支予算書(総務課で配布または、市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入して、郵送、FAXまたはEメールで提出してください。

※提案に必要な料金は、提案者で負担してください。

【応募・問合せ先】 〒798-8601 宇和島市曙町1番地 総務課秘書広報係 (ふるさと納税担当)

☎24-1111内線2415 FAX 24-1121

✉somu@city.uwajima.lg.jp

図書館 だより



と ころ	開館時間	休館日
中央図書館 (堀端町1-25) ☎22-1065	火～土 9:00～18:00 日 9:00～17:00	2、3、9、10、16、 23、30、31
簡野道明記念吉田町図書館 (吉田町立間尻甲1802-3) ☎52-3169	火～土 10:00～18:00 日 9:00～17:00	2、9、10、16、23、 30、31
中央図書館 津島分館 (津島町岩松甲471) ☎32-2721	月～金、日 8:30～17:00	7、9、14、21、28、 31
三間公民館 図書室 (三間町宮野下835) ☎58-3316	月～金 8:30～17:00	1、7～9、14、15、 21、22、28、29

■ **新着図書紹介** ほかに多数の新着図書があります。詳しくは、図書館ホームページまたは、お問い合わせください。

中央図書館		吉田町図書館		津島分館	
一般図書	児童図書	一般図書	児童図書	一般図書	児童図書



「家系図」と「お屋敷」で読み解く
歴代総理大臣 昭和・平成篇
竹内 正浩 / 著

戦争に向かう内閣から終戦処理、戦後政治を経て平成の内閣へ。47人の総理の住み方と家族のあり方の変化を読み解く。



列車で行こう! JR全路線図鑑
櫻井 寛 / 著

JR全路線を愛情たっぷり紹介。189全ての路線を網羅した図鑑にして、最新情報の詰まった完乗ガイドです!



池上彰の世界の見方
中東 混迷の本当の理由
池上 彰 / 著

テレビでおなじみの池上彰さんの、世界の国と地域を学ぶ入門シリーズの決定版! これを読めば、現在の中東情勢が、手に取るように分かります。



いのちのたべもの
加藤 休三 / 絵

おかあさんとスーパーに、おかいもの。おかあさんは男の子に、海のものや陸のものを分けて袋に入れるように言い…。大切な「食」のことを伝える食育絵本。

■ 「朗読を楽しむ会」発表会 <申込不要>

【と き】 10月19日(木) 午後2時～3時
【と ころ】 中央図書館 3階
【問合先】 中央図書館

■ 大人の読書マラソン

期間内に図書館の本を借りて読み、完走を目指しましょう! 12冊でゴールです。完走賞もあります。
【と き】 10月27日(金)～11月29日(水)
【対 象】 高校生以上
【問合先】 中央図書館、吉田町図書館、津島分館

■ ミリオンセラー展

【と き】 10月27日(金)～11月29日(水)
【と ころ】 中央図書館 1階ロビー

■ 定例休館(蔵書点検)

【と き】 10月31日(火)～11月1日(水)
【問合先】 中央図書館、吉田町図書館、津島分館

■ 今月の特別展示テーマ

▷ 中央図書館: 「ごはん」
▷ 吉田町図書館: 「元気な体をつくる」

■ おはなし会

▷ 中央図書館: 「こ・あ・ら」毎週土曜日 午後2時～
▷ 吉田町図書館: 第2・4土曜日 午後2時～
▷ 津島分館: 10月4日(水) 午後2時～



たうん情報



市役所への問合先

- 本 庁 ☎24 - 1111
- 吉田支所 ☎52 - 1111
- 三間支所 ☎58 - 3311
- 津島支所 ☎32 - 2721
- 宇和海支所 ☎62 - 0311

ぼしゅう

南豫明倫館入寮説明会

（公財）南豫奨学会が運営する南豫明倫館（東京都小金井市）の新入寮生説明会を開催します。保護者もぜひ参加ください。

【とき】10月14日(土) 午後4時～

【ところ】宇和島自動車本社ビル

【対象】県内の高校出身者で東京周辺の大学に入学(見込含む)する男子学生

【募集人数】25人程度

【問合先】南豫明倫館 ☎042-3383-9835

海抜表示、津波避難誘導標識の設置協力者

防災への啓発と円滑な避難誘導の推進を目的として、市が作成した標識を多くの人の目につく場所へ設置していただける団体や事業所などを募集します。

【対象】津波浸水区域内(市

防災マップ)の自治会、自主防災組織、事業所など

【内容】設置場所に応じた標識を作成します。

【募集期間】10月31日(火)まで(応募多数の場合は、調整することがあります)

【申込・問合先】危機管理課 ☎49-7006

看護師になりませんか

団塊の世代が後期高齢者となる平成37年を控え、市内の看護師はまだ不足している状態です。進路を考えている皆さん、市の看護師として働きませんか。

県看護協会では、看護師になるための進路相談を実施しています。資格取得の方法や、仕事内容、就職先などの相談に無料で答えます。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】県看護協会 ☎089-923-1287
(受付：土日を除く午前9時～午後5時)

もよおし

吉田ふれあい国安の郷 第6回国安窯陶芸展

吉田ふれあい国安の郷の陶芸窯を利用する小学生や吉田陶人・陶遊会、だんだん会の会員と初心者陶芸教室の作品などを展示します。文化の秋を楽しんでください。

【とき】10月14日(土)～29日(日) 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)

【ところ】吉田ふれあい国安の郷(法花津屋内)

【入場料】陶芸展期間中は入場無料

【問合先】吉田ふれあい国安の郷 ☎52-4884

生涯学習センター 各種講座

■源氏物語を読む講座

日本古典文学を代表する作品である「源氏物語」を読み解きます。

【とき】10月17日(火) 午後

1時～3時

【講師】谷岡武城さん

【定員】20人程度

【受講料】無料

【受付開始】10月4日(水) 午前9時～

■市民パソコン講座

▽料理のレシピを作ってみよう

【とき】

(第1回) 10月18日(水) 午前10時～11時30分

(第2回) 10月24日(火) 午後1時30分～3時

※いずれも同一内容です。

【講師】和田周子さん

【定員】14人程度

【受講料】無料(資料代300円は受講者負担)

【受付開始】10月4日(水) 午前9時～

■市民陶芸講座

初心者の陶芸教室です。

【とき】10月19日(木)、26日(木) 午後1時30分～4時30分

※いずれも同一内容です。

【講師】宮本萬亀子さん

【定員】16人程度

【受講料】無料(材料代1,000円は受講者負担)

【持参品】タオル（ある人）
 【受付開始】10月5日（木）午前9時～

※受け付け初日は、電話が混み合っつながらりくい場合もあります。

【ところ】生涯学習センター
 【申込・問合先】生涯学習センター ☎25-7514

第32回さかな屋大将のお魚さばきかた教室

【とき】10月22日（日）午後2時～4時

【ところ】吉田公民館

【受講料】1,000円
 （2回目以降2,000円）

※さばいた魚は持ち帰り可。

【定員】7人（先着順）

【講師】県漁連宇和島支部 鮮魚指定買受人組合

【持参品】エプロン、台拭き、タオル数枚、さばいた魚の持ち帰り容器（A4サイズ以上の大きさ）

※包丁の持参も可。取扱要
 注意。

【受付開始】10月5日（木）～
 【申込・問合先】宇和島市お

さかな普及協議会事務局（水産課内） ☎内線2778

第28回MOA美術館児童作品展

市内全小学校児童を対象に、作品展を開催します。

【とき】

（展示会）10月28日（土）、29日

（日）午前9時～午後5時

※29日（日）は、午後3時まで。

（表彰式）10月28日（土）午前11時～正午

【ところ】市役所 2階大会議室

【問合先】MOA美術館宇和島児童作品展実行委員会事務局（平良） ☎080-3931-4124

市民歴史文化講座「そごごごや」受講生

宇和島の歴史・文化について学習する講座です。今回は、後期（11～12月）の受講生を募集します。

※1講座でも可。応募多数

の場合は抽選となります。

定員	テーマ	ところ	とき
40	維新时期における城郭	歴史資料館	① 11/5（日）
40	伊達家の肖像		② 12/3（日）
40	伊達家の甲冑		③ 10（日）
40	戸島歌舞伎について		④ 17（日）

詳しくは、お問い合わせください。

【受講料】1講座2000円

【申込方法】10月20日（金）までに、申込用紙（文化・スポーツ課、歴史資料館、伊達博物館、各支所教育係備え付け）、ハガキ、FAXまたはEメールで申し込んでください。

【申込・問合先】〒798-8

601 宇和島市曙町1番地 文化・スポーツ課 ☎内線2775 FAX22-5058
 bunka@city.uwajima.lg.jp

九島くるりんウォーク2017

【とき】11月23日（木）午前9時40分～（受付：午前9時～）

【集合場所】旧九島小学校グラウンド

【内容】

① 鯨大師コース 約5.5km

② 鉢巻農道コース 約7km

③ 海岸1周コース 約10km

【申込方法】ハガキ、FAXまたはEメールに、①希望コース②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥駐車場希望の有無を記入し、申し込んでください。

※電話での申し込みは不可。

【申込先】〒798-0097

宇和島市百之浦1-2-65番地6 九島地区地域づくり協議会（萬家） FAX22-3466
 kushimaKururin@gmail.com

【申込期間】10月10日（火）～27日（金）

【参加料】無料
 【問合先】九島地区地域づくり協議会 ☎090-88977-9514

第20回宇和島文学歴史講座

スタートから20回目として、記念講演会を実施します。ワークショップ形式の俳句イベントです。

【とき】11月3日（金）午後2時～（開場：午後1時30分）

【ところ】コスモスホール三問

【講師】夏井いつきさん

【内容】句会ライブ「あなたも今日から俳人です」

【入場料】500円（全席自由）

※前売券は、明屋書店宇和島明倫店、フジグラン北宇和島、きさいや広場生涯学習課、生涯学習センターにて販売中です。

【問合先】生涯学習センター ☎25-7514

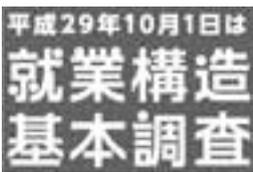
おしらせ

就業構造基本調査

10月1日を基準として行われます。この調査は、国の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とする調査であり、調査結果は、雇用・経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、調査員が調査書類を配ります。パソコンやスマートフォンからも回答できますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

【問合先】企画情報課
統計係 ☎49-7039



骨髄バンク推進月間

県では、1人でも多くの人に骨髄バンクへのドナー登録をお願いするため、毎週火曜日に、「骨髄バンク登録窓口」を開設しています。

登録は、約2mlの採血で済みますので、18〜54歳までの健康な皆さんの登録をお願いいたします。

※登録には事前予約が必要です。

【登録窓口・問合先】宇和島保健所企画課医療対策係 ☎22-5211

公証週間

■遺言や大切な契約を公正証書が守ります

【こき】10月1日(日)〜7日(土)
公証役場では、次の事務などをを行っています。

▽公正証書（遺言公正証書・任意後見契約公正証書など）の作成

▽私署証書・会社などの定款に対する認証の付与

▽私署証書に対する確定日

付の付与

公証週間中は無料で電話相談を受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】宇和島公証役場 ☎25-2292

麻薬・覚醒剤乱用防止運動

この運動は、パネル展や講習会などの啓発活動、相談制度の周知徹底などにより、薬物乱用による危害を広く県民に周知し、1人ひとりの認識を高めることにより、薬物乱用の根絶を目的とします。

【実施期間】10月1日(日)〜11月30日(木)

【問合先】宇和島保健所企画課医療対策係 ☎22-5211

こども支援教室「わかたけ」

こども支援教室「わかたけ」では、教育相談を中心

に、不登校児童生徒の支援（個別学習・体験活動・家庭訪問など）を行っています。

次のとおり、保護者説明会および研修会を開催します。参加を希望する人は、お問い合わせください。

【こき】10月10日(火) 午後2時〜

■保護者研修会

【こき】10月24日(火) 午後2時〜3時30分

【講師】スクールカウンセラー 徳田美保さん

【内容】思春期の子どもを持つ親として

【ところ】こども支援教室「わかたけ」

【問合先】こども支援教室「わかたけ」 ☎22-1642

✉ wakatake@city.uwajima.lg.jp

甲種防火管理新規講習

甲種防火管理新規講習を開催します。受講対象に該当する事業所などの関係者

は、必ず受講して資格を得てください。

【防火管理者が必要な事業所】

▽飲食店、物品販売店舗、宿泊施設、病院、そのほかこれらに類する収容人員30人以上の事業所・施設

▽収容人員10人以上の認知症高齢者グループホームなどの社会福祉施設

▽前記以外で、収容人員50人以上の事業所

【受講対象】

▽防火管理者が必要な事業所などで資格がない場合

▽防火管理者が異動などで不在となる可能性があり、資格者を確保する場合

▽防火管理者の資格を取得したい人

【こき】10月11日(水)、12日(木) 午前9時〜午後5時(12日(木)は正午まで)

【ところ】宇和島地区広域事務組合消防本部4階大会議室

【受講料】無料（テキスト代3,700円は受講者負担）

※おつりのいらぬように用意してください。

【申込方法】所定の申込用紙に記入して、消防本部予防課、鬼北消防署、吉田・津

島分署へ提出してください。

※講習実施要領および申込用紙は、宇和島地区広域事務組合消防本部のホームページからダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】宇和島地区広域事務組合消防本部予防課 ☎217501

農林水産研究所 農林水産参観デー

県民の皆さんに親しんでいただくため、試験・研究成果の発表、施設や研究ほ場の公開に加え、さまざまなイベントを開催します。ぜひ参加ください。

【と き】10月13日(金)、14日(土) 午前8時30分～午後4時(14日は午後3時まで)

【とこ】県農林水産研究所(松山市上難波)、果樹研究センター(松山市下伊台町)

【問合せ先】県農林水産研究所 ☎089-9993-2020、果樹研究センター ☎089-9977-2100

マイナンバーカード の休日交付

平成30年1月までの第2土曜日午後11時、マイナンバーカードの交付窓口を設置します。マイナンバーカードを申請後、交付の案内ハガキが届いた人で、平日受け取りに来れないときに利用ください。

【と き】10月14日、11月11日、12月9日、平成30年1月13日 午後1時～5時 ※3支所(吉田・三間・津島)が交付場所の人でも、受取希望日の2日前(閉庁日を除く)までに連絡すると、市民課で受け取ることができます。

【とこ】市役所 市民課
【問合せ先】市民課 ☎49-7075

行政書士による 無料法律相談

建設業許可、遺言、相続などについて、お気軽にご相談ください。相談無料。秘密厳守。

秘密厳守。

【と き】10月14日(土) 午前10時～午後3時

【とこ】南予文化会館
【問合せ先】県行政書士会 宇和島支部 ☎45-2254

薬と健康の週間

【と き】10月17日(火)～23日(月)

薬を使用する際には、次のことに注意し、より安全に効果的に使用してください。▽使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう。

▽用法・用量を守りましょう。
▽薬の形(剤形)にあった服用方法を守りましょう。
▽薬の飲み合わせ(相互作用)に注意しましょう。

▽高齢者の薬の使用には特に注意しましょう。
▽薬は正しく保管しましょう。
▽古い薬の使用はやめましょう。

【問合せ先】宇和島保健所 企画課 医療対策係 ☎28-6105、愛媛県薬務衛生課 薬事係 ☎089-9912-12391、(一社)愛媛県

薬剤師会 ☎089-941-4165

シルバーの日 くえひめく

シルバー人材センターでは、10月21日(土)を「シルバーの日くえひめく」と定め、清掃ボランティア活動、普及啓発活動を行います。

■清掃ボランティア活動
【と き】午前7時～8時
【とこ】丸山公園 沿道

普及啓発活動

仕事の依頼、質問、相談などを受け付けます。
【と き】午前10時～11時
【とこ】きさいや広場

【問合せ先】(公社)宇和島市シルバー人材センター ☎23-13355

総合体育館の利用制限

プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE

(Bリーグ)公式戦およびイベント開催のため、次の期間は一般利用ができません。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【と き】10月21日(土) 午前9時～午後1時
10月29日(日)、30日(月) 終日

【問合せ先】文化・スポーツ課(総合体育館) ☎25-0063

行政なんでも相談所 開設

【と き】10月31日(火) 午前11時～午後3時30分
【とこ】きさいや広場 市民ギャラリー

【相談内容】登記、税金、医療保険、年金、社会福祉、生活衛生、道路、河川、雇用、相続などの法律問題など ※弁護士、司法書士、税理士による無料法律相談も行います。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ先】総務省愛媛行政監視行政相談センター ☎089-941-7701

おしらせ

宇和島看護専門学校 学校祭

【と き】 10月21日(土) 午前
10時〜午後3時

【と こ】 宇和島看護専門学
校

【内 容】 健康診査、フリー
マーケット、模擬店など
※雨天決行。駐車場はあり
ませんので、公共交通機
関をご利用ください。

【問合せ】 宇和島看護専門学
校 ☎22-6611

戦没者戦災死者合同 追悼式

先の大戦における戦没者
の追悼と恒久平和への誓い
を込めて、追悼式を開催し
ます。ご遺族、市民の皆さ
んの多数の参列をお願いし
ます。参列を希望する人は、
事前に連絡ください。

【と き】 10月27日(金) 午後
2時〜(受付：午後1時〜)
【と こ】 市役所 2階大会

議室

【問合せ】 福祉課 援護福祉係
☎内線 3125

緊急地震速報訓練

市内全域の防災ラジオや
屋外防災放送設備を利用し
て緊急地震速報の放送を
実施します。

【と き】 11月1日(水) 午前
10時〜

※状況によっては、訓練用
の緊急地震速報の発表を
中止することがあります。
【問合せ】 危機管理課 ☎内線
2030

宇和島市産業まつり

南予地域の農林水産物を
一堂に集めて開催。特産品
即売会やもちまき、ふるさ
との味まつりなどイベント
を多数実施します。詳しく
は、広報つわじま11月号折
り込みでお知らせします。

【と き】 11月12日(日) 午前
10時〜午後4時

【と こ】 きさいやロード
ほか

【問合せ】 農林課 ☎内線
2870

宇和島テニスフェス 2017

【と き】 11月23日(木)祝

【と こ】 津島プレーランド
※一部の催しについては、
事前の参加申し込みが必
要です。詳しくは、実
行委員会ホームページ
(<http://uwajima-jc.or.jp/tenis-fes/>) をご覧いた
だくか、お問い合わせく
ださい。

【問合せ】 宇和島テニスフェ
ス2017実行委員会 ☎25
13232

高虎と嘉明「転換期 の伊予と両雄」

藤堂高虎が築いた天守が
描かれた「宇和島城下絵図」
などを展示しています。

【と き】 11月26日(日)まで

【開館時間】 午前9時〜午後
5時30分(受付：午後5時
まで)

【休館日】 月曜日
※第1月曜日および祝日の
場合は開館し、翌日が休
館。

【と こ】 県歴史文化博物館

【入館料】 大人(高校生以上)
550円、小学生・中学生・
65歳以上280円

【問合せ】 県歴史文化博物館
☎0894-62-6222

障がい者タクシー料金 給付券

障がい者がタクシーを利
用する場合に、その料金の
一部を給付します。給付券
の交付には申請手続きが必
要です。

【対象】

市内に在宅で生活する市
民税非課税世帯に属する人
で、次のいずれかをもつ人
▽身体障害者手帳1、2級
▽療育手帳A、B
▽精神保健福祉手帳1、2級
※本人または介護者が、本
人の移動用自家用車を所

有している場合は対象に
なりません。

【内容】

▽申請月から平成30年3月
31日までの1カ月あたり
2枚として計算した給付
冊子を交付します。

▽乗車1回につき1枚(5
00円)が利用できます。

【と こ】 市役所 福祉課障
害福祉係(23番窓口) また
は各支所福祉環境係窓口

【持参物】
①印かん(みとめ印)
②身体障害者手帳、療育手帳
または精神保健福祉手帳
または精神保健福祉手帳

③同一世帯に平成29年1月
1日以降に市外から転入
した人がいる場合は、そ
の人が非課税であること
がわかる証明書

【問合せ】 福祉課 障害福祉係
☎49-7016 または各支
所福祉環境係

診療費などのクレ ジットカード決済

市立宇和島病院における
診療費などの支払いに、ク
レジットカード決済が利用

できるようになりまして。詳しくは、お問い合わせください。

【取扱ブランド】VISA、マスターカード、JCB、アメリカンエキスプレス、ダイナースクラブ

【問合先】市立宇和島病院 医事課 ☎25-1111 内線 32025

生き活き教室

週に1回1〜2時間程度、筋力づくりや元気な体づくりを行う教室です。

■形山アクアビクス教室

【と き】毎週火・土曜日のいずれか1日

【とこ】津島やすらぎの里 プール

【個人負担金（月額）】5,250円

※別途、プール利用料が必要ですが、要です。

【内 容】水中でのストレッチ、アクアビクスなど

■たいそうべやスポーツクラブ

【と き】毎週月曜日

【とこ】たいそうべやスポーツクラブ

【個人負担金】無料

【内 容】ウエイトトレーニング、有酸素運動など

【対象】

▽市内に住む65歳以上の人
▽要介護認定を受けていない人

▽体を動かすことに不安がない人

【定 員】各20人

【持参物】印かん（申込時のみ）

【申込・問合先】高齢者福祉課 地域包括支援センター ☎内線 2165

消防職員を名乗る不審な電話に注意

最近、管内において消防署員を名乗る不審な電話が増えています。

消防署からは、個人情報保護を聞き出すような電話をかけることは一切ありませんので十分ご注意ください。もし、不審な電話がかかってきた場合は、最寄りの消防

署まで連絡してください。

【問合先】宇和島地区広域事務組合 宇和島消防署 ☎22-

7500・吉田分署 ☎52-

2114・津島分署 ☎32-

4111・鬼北消防署 ☎45-

12461

障害者法定雇用率引き上げ

平成30年4月1日から障がい者の法定雇用率が引き上げとなりますので、注意ください。

▽雇用率が2.0%から2.2%へ（その後3年を経過する日より前に2.3%へ引き上げ）

▽障がい者雇用状況の報告義務の対象となる民間企業の範囲が、その雇用する労働者の数が常時50人以上から45・5人以上へ

（その後3年を経過する日より前に43・5人以上へ）

詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】愛媛労働局職業対策課 ☎089-941-

2940、ハローワーク 宇和島 ☎22-8609

市病院局・院内保育所職員募集

▷正規職員：①看護師・助産師 ②診療放射線技師 1人

▷臨時職員：③看護補助員 5人 ④調理員 3人

▷院内保育所さくら保育園（正規職員）：⑤保育士 若干名

【採用予定】①②平成30年4月1日 ③11月1日 ④随時 ⑤平成30年2月1日または4月1日

【受付期間（必着）】①市病院ホームページに掲載 ②10月31日（火）まで ③10月10日（火）まで ④随時 ⑤10月18日（火）まで

※掲載している職種以外にも募集をしている場合があります。詳しくは、各病院ホームページをご覧ください。

【問合先】市立宇和島病院 ☎25-1111 内線①② 21092・③④21047・⑤34000

宇和島市 臨時職員（事務員）の登録制

【内 容】面接およびパソコン試験を実施し、合格者を臨時事務員候補者名簿に登録します。緊急に臨時事務員を採用する必要がある場合、登録者の中から採用条件に合う人を選考して採用しています。

【応募条件】

- ▷採用後、市内に住むことが可能な人
- ▷心身ともに健康で勤務に支障がない人
- ▷申込時点において18歳以上62歳未満の人
- ▷パソコンの基本操作（ワード・エクセル）が可能な人

【登録方法】市販の履歴書に写真を貼り、必要事項などを記入のうえ、持参または郵送で提出してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【提出・問合先】総務課人事係 ☎内線2473

平成30年4月私立幼稚園 新入園児募集 申込受付開始 11月1日(水)

市役所への問合せ
 □ 三 間 支 所 ☎58-3311
 □ 本 庁 ☎24-1111
 □ 津 島 支 所 ☎32-2721
 □ 吉 田 支 所 ☎52-1111
 □ 宇和海支所 ☎62-0311

来年4月からの新入園児を各園で受け付けます。それぞれの私立幼稚園で申し込んでください。

■入園基準

3歳の誕生日を迎えた幼児は、年度の途中からでも入園できます。

▽小学校の通学区域に関係なく入園できます。

▽心身の発育・発達に不安のある幼児は申し込みの際に相談ください。

▽入園前に、施設などが知りたい場合は、園の見学もできます。

■預かり保育

家庭のニーズに対応して、通常の保育時間後、午後6時まで園児を預かります。

※長期休業中も実施していますが、各園により期間が異なります。

■子育て支援事業

未就園児を対象とした園舎開放や子育て相談なども行っています。

■保育料

児童の保護者に対して課税された市民税の額と認定区分で決定します。詳しくは、各園にお問い合わせください。

【お気を付けてください】

環太平洋大学短期大学部附属幼稚園については、園で定めた一律の保育料となりますが、所得に応じて保育料の一部を補助する制度(就園奨励費補助金)があります。



▽(一財)愛媛県私立幼稚園協会ホームページ (<http://etime-kinder-kids.coocan.jp/>) から、各園のページを閲覧できます。

▽市立幼稚園、保育所、認定子ども園については、広報うわじま11月号でお知らせします。

申込・問合せ先	電話番号
愛和聖母幼稚園 (丸之内)	22-1048
伊吹幼稚園 (朝日町)	22-0171
環太平洋大学短期大学部附属幼稚園 (伊吹町)	22-3020
鶴城幼稚園 (京町)	25-5369
八幡幼稚園 (伊吹町)	22-1827
村井幼稚園 (吉田町西小路)	52-0339

【問合せ先】福祉課子育て支援係 ☎内線2143

消費税の軽減税率制度

■軽減税率制度

平成31年10月1日から、消費税率および地方消費税率を合わせた税率が8%から10%へ引き上げられ、それと同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。

	平成31年10月1日以降	
	標準税率	軽減税率
消費税率	7.8%	6.24%
地方消費税	2.2%	1.76%
合計	10.0%	8.0%

【軽減税率の対象品目】

▽酒類・外食を除く飲食料品
 △週2回以上発行される新聞(定期購読契約に基づくもの)

【対象品目の売り上げ、仕入れがある事業者】

これまでの記載事項に、これまでの区分を追加した請求書などの発行や記帳な

どの経理(区分経理)が必要になります。

【課税事業者】

仕入税額控除のため、帳簿と区分記載請求書などの保存が必要になります。

■軽減税率制度説明会

宇和島税務署では、事業者を対象に軽減税率制度に関する説明会を開催します。

【とき】10月25日(水)、26日(木)

▽午前10時～11時
 △午後2時～3時

【ところ】市役所 602会議室

【定員】各回60人

※定員の関係により、受講できない場合があります。

【持参物】筆記用具

詳しくは、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) をご覧いただくか、お問い合わせください。

【問合せ先】宇和島税務署 ☎224511

「(仮称) 宇和島駅前複合施設」愛称募集

市では平成30年度に、(仮称)宇和島駅前複合施設を開館します。

この複合施設は音楽、演劇練習室や舞台付きの小ホールを備えた生涯学習センターと、遊具や交流スペースを備えた子育て支援センター、図書館などで構成されます。

市民の皆さんの学習や交流の場となるこの施設について、親しみをもつて利用してもらえるように愛称を募集します。



【募集期間】 10月31日(火)まで(必着)

【応募資格】 県内在住者 ※1人1点までの応募。

【応募内容】

- ▽施設の特徴やコンセプトをイメージできるもの
- ▽覚えやすく、親しみやすいもの
- ▽応募者自身が創作した未発表のもの

【応募方法】

- ▽応募様式は自由とし、①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥愛称(ふりがな) ⑦愛称の簡単な説明を記載し、持参、郵送またはEメールで応募ください。
- ※電話による応募は受け付けられません。

【表彰】

- ▽最優秀賞(1点) 30,000円の図書カード
- ▽優秀賞(4点) 5,000円の図書カード

※採用作品が複数応募者による場合は、抽選で1人を決定します。

【結果発表】 受賞者には直接通知するほか、市ホームページにて発表します。

【作品の取り扱いなど】

- ▽作品の著作権など、一切の権利は市に帰属します。
- ▽応募作品は返却しません。
- ▽応募にかかる費用は応募者の負担とします。
- ▽個人情報等は、本目的に限り使用します。ただし、受賞者については、受賞作品とともに市ホームページや市広報紙などで公表します。

【応募・問合せ先】 〒798-8601 宇和島市曙町1番地 都市整備課都市計画公園係 ☎内線2642

✉ toshiseibi@city.uwajima.lg.jp



宇和島市婚活支援事業補助金 婚活イベント等実施団体募集

市では、総合戦略に基づく結婚推進事業の一環として、男女に出会いの場を提供する事業を行う団体に対し、事業費の一部を補助します。婚活イベントなどの実施を検討している団体は、補助金の活用を検討ください。



【対象】

- ▷市内の団体
- ※婚活を営利目的で行う事業者は除きます。
- ▷独身男女を広く募集する、参加者がおおむね10人以上の事業

【申込・問合せ先】 生涯学習課 ☎内線2727



3 story

▷水曜日
午前8時30分～
午前11時30分～

【パーソナリティ】

田中 佑稀乃 さん

【内容】

毎週素敵なゲストを迎え、プライダル・美容情報など盛りだくさんでお送りします。
※各番組への感想やリクエストも受け付けています。



【問合せ先】 FMがいや ☎49-1769
✉ r-m@gaiya769.jp
<http://www.gaiya769.jp/>

えがお

愛顔つなぐえひめ国体 第72回国民体育大会壮行会

9/3

「愛顔つなぐえひめ国体」の開催を前に、市役所で壮行会が行われ、市出身選手約20人が参加しました。選手を代表し、ボート競技に出場する船田選手が、「県、市の代表として自覚と誇りをもち、悔いのない戦いをしてきます」と、意気込みを語りました。

大会は10月10日(火)まで行われ、市開催競技としては5種目が行われます。入場は無料ですので、皆さんぜひお越しください。



宇和島おしごとフェア 「就職面接会」

8/13

宇和島で仕事を探している人、Uターン・Iターンを考えている人を対象に、「宇和島おしごとフェア 就職面接会」が市役所で開かれました。

今年は、市出身者が帰省しているお盆の時期に開催したこともあり、例年を超える約30人が参加しました。また、面接会と併せてキャリアコンサルタントによる就職相談も行われ、市内の求人企業と求職者を結び、就職・転職活動に絶好の機会となりました。



四万十・南予横断 2リバービューライド 2017

9/10

サイクリングイベント「四万十・南予横断 2リバービューライド2017」が開催されました。全国から集まった約400人が上級・中級コースに分かれ、高知県四万十町役場を出発し、四万十川・広見川沿いを走りました。上級コースの折り返し地点となった道の駅みまにはエイドステーションが設けられ、給水のほかにも、地域のグルメや特産品を使った給食などがふるまわれ、参加者を楽しませました。



災害対応に関する協定調印式

8/21

市内で大規模災害が発生した場合に、災害時のさまざまな行政手続きの相談など、円滑な被災者支援を行うため、県行政書士会と被災者支援に関する協定を締結しました。

また、災害時に機動的な情報収集を行い、効率的な人命救助活動や災害復旧作業を実施しようと、無人航空機（ドローン）の協力に関する協定を県内の事業所と締結しました。



医師会 健康講座



溜尾整形外科 (吉田町東小路) 溜尾 栄之

膝が痛いとき、冷やしますか？ 温めますか？

膝が痛いときに冷やしたらよいのか、温めたらよいのか迷ったことはありませんか。膝の痛みには急に起こる痛みと、ずっと続く痛みがあります。急に起こる痛みには、打撲や捻挫によるものや痛風、偽痛風、変形性関節症などによる関節炎などがあります。膝は赤く腫れて熱をもっており、強い痛みを伴います。このような場合には、膝は炎症を起こしており、まず冷やすとよいでしょう。冷やすことにより炎症の広がりを抑え、痛みを軽減することができます。

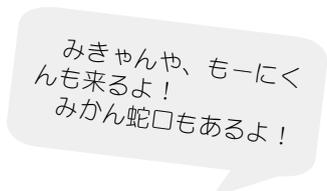
このような強い痛みが起こってから数日から数週間経過すると、腫れや赤み、熱感はなくなり、痛みは鈍く重い感じになってきます。炎症は治まりますが、膝周囲の筋肉は固くなり、血流は低下し、関節の動きも悪くなってきます。この時期には膝を温めると効果的です。温熱により硬くなった筋肉を柔らかくし、血流を促進し、関節の動きが改善されます。これらの効果により、痛みを和らげることが期待されます。次に、シップの使い方について書きたいと思います。シップにはテープ剤とパッ

プ剤があります。テープ剤は薄く剥がれにくいタイプで、多くは肌色です。袋に「温」と書いていけば温感シップです。何も書いてなければ温感でも冷感でもなくこのタイプがテープ剤では主流です。

パップ剤は厚めで白く、やや剥がれやすいタイプです。こちらは袋に「温」と書いてあれば温感シップで、何も書いてなければ冷感シップです。パップ剤は多くがこの冷感シップです。

急に起こった痛みには冷感シップ、長引いた鈍い痛みには温感シップが良いという説もあります。ただ「温」、「冷」はシップに含まれている刺激成分の感じ方の違いによるものであり、膝などの患部の温度を大きく変えるものではありません。実際に温度が変わる温熱療法、冷却療法とはこの点で違いがあります。このため、正しくは冷シップ、温シップではなく、冷感シップ、温感シップと言います。

シップの痛みを和らげる効果は主に消炎鎮痛成分によるものなので、ご自身の使用感の良いものを選んでいただいたのでよろしいかと思えます。



親子でからだハッピーDay - うわじま歩ポと食育フェア -

うわじま歩ポに食育をコラボしたイベントを開催します。親子でハッピーな健康づくりを体感しましょう。

- 【と き】 11月19日(日) 午後1時～3時45分ごろ
(受付：午後0時30分～)
- 【集合場所】 市役所 2階大会議室
- 【対象】 市内在住または市内への通勤・通学者で、小学3年生までのお子さんを1人以上含む家族など
- 【内容】
▷外歩きに、GO！(約2kmの歩ポラリー)
▷親子で食育体感(見て、触れて、味わう食育)
▷体力測定、遊び、絵本読み聞かせコーナー
※雨天決行(外歩きは行わず会場内で実施)。

- 【参加料】 無料
- 【注意事項】
▷タオル、飲料水などは各自でお持ちください。
▷開催中の事故、傷病などに関しては、市が加入する保険の範囲内での対応になります。
▷映像や写真が、マスコミなどに掲載されることがあります。
- 【申込】 10月31日(火)までに電話で申し込んでください。
- 【定員】 150人(定員になり次第締め切ります)
- 【申込・問合せ先】 保険健康課 ☎49-7021

市役所への問合せ先

- ④ 本庁 保険健康課 ☎24-1111
 成人保健係 内線2182
 母子保健係 内線2130
 保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内容	とき	受付	ところ	対象児 (中学校区)
3 か月児健康診査	10/11(水)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター(祝森)	H29. 6月生まれ (城東・津島)
	12(木)		市役所	H29. 6月生まれ (城南・城北・三間)
	23(月)		吉田公民館	H29. 6~7月生まれ (吉田)
8 か月児健康相談	10/10(火)	9:30 ~ 10:00	三間保健福祉センター	H29. 2月生まれ (三間)
	13(金)		吉田公民館	H29. 2月生まれ (吉田)
	16(月)		津島保健センター	H29. 2月生まれ (津島)
	17(火)		9:30 ~ 11:00	宇和島保健センター(祝森)
1歳6か月児健康診査	10/24(火)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター(祝森)	H28. 2~3月生まれ (城東) H28. 2月生まれ (津島)
3歳児健康診査	10/23(月)	13:00 ~ 13:30	吉田公民館	H26. 1~4月生まれ (吉田)
	25(水)	13:15 ~ 13:45	宇和島保健センター(祝森)	H26. 5月生まれ (城東) H26. 3~5月生まれ (津島)

集団健診

注：「平成29年度 宇和島市集団健(検)診日程表」は広報うわじま4月号折り込みに掲載しています。

ところ	とき	健診項目								
宇和島 市役所 2階大会議室 または正面玄関	12/3(日)					大	頸	セ	マ	工
	10(日)	特	肝	前	CT	胃	大	頸		マ
	11(月)	特	肝	前	CR	胃	大			マ

<対象>

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成30年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
- ▶ 肝炎ウイルス検診：平成30年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 (病院で肝炎の治療中の人や経過観察中の人は受診できません)
- ▶ 各種がん検診：検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です

健診の申し込みは健診日の40日前には締め切りとなります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください(定員満了のため受け付けを締め切った会場があります)。

申し込みした人には健診日の4~5日前までに問診票などを送ります。職場健診のある項目についての受診は遠慮ください。

特=特定健診または後期高齢者健診

肝=肝炎ウイルス検診

前=前立腺がん検診

CR=肺がんデジタル検診CT

CT=肺がんデジタル検診CT

胃=胃がん検診

大=大腸がん検診

頸=子宮頸がん検診(20歳以上)

セ=子宮頸がん・体がん(エコー)

セット検診(50~69歳女性)

マ=乳がんマンモグラフィ

工=乳がん超音波検診(30代女性)

※×は定員満了。

12月3日(日)は託児を予定しています。申込時に希望をお伝えください。

【問合せ先】④ 成人保健係または各支所健康推進係

健康相談

■思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【とき】10月19日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】宇和島保健センター（祝森）

【対象】学童・思春期の子とその保護者など

【申込・問合先】㊤母子保健係

■思春期の子を持つ親のつどい

【とき】10月27日(金) 午後7時30分～9時

【ところ】市役所 202会議室

■こころの健康相談 <要予約・相談無料>

子どもから高齢者までの心の健康に関する個別相談。

【とき】10月11日(水) 午後2時～4時（精神科医）

【ところ】市役所

【申込・問合先】㊤成人保健係

市立宇和島病院 健康講座

■糖尿病教室 <申込不要>

正しい知識をもって自己管理をしましょう。

【とき】10月6日、13日、20日 午後2時～3時
※いずれも金曜日。

【内容】内科医師、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

■生活習慣病予防のための料理教室<申込が必要>

生活習慣病対策のお料理教室を開催します。

【とき】10月11日(水) 午後1時30分～3時30分

【内容】管理栄養士によるコレステロールが気になる人の食事の実習

【定員】10人（先着順）

■心臓病教室 <申込不要>

心臓病は適切な治療をしなければ、生命を脅かす病気です。まずは、生活習慣を改めることから始めましょう。

【とき】10月18日(水) 午後2時30分～3時30分

【内容】内科医師による心疾患についての講義、理学療法士による運動療法の講義

【ところ】（糖尿病教室）市立宇和島病院 北棟講堂（そのほか）市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科 ☎25-1111 内線20010

■育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

【持参物】母子健康手帳

とき	受付	ところ	問
10/10(火)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	㊤
13(金)		吉田公民館	㊤
16(月)		津島保健センター	㊤
18(水)		宇和島保健センター（祝森）	㊤

■まちの健康相談室（一般・成人）

とき	受付	ところ	問
10/10(火)	9:30～11:00	吉田支所	㊤
16(月)		市役所	㊤
		三間公民館	㊤
23(月)		津島保健センター	㊤

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

平成30年度までの間に1人1回定期接種の機会を設けています（接種済みの人は対象外）。

【対象】

①市の住民基本台帳に記載があり、次のいずれかに当てはまる人

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人

【接種料金】4,000円（個人負担）

【接種期間】平成30年3月31日まで
※①の対象者には個別通知しています。

【問合先】㊤保健企画係 ☎内線2137



母子健康サービス

■パパママスクール <参加無料>

【内 容】 パパの役割、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養・減塩について、赤ちゃんの特徴、お風呂の入れ方、抱き方、オムツの替え方

【対 象】 妊婦とその配偶者 16組

【持参品】 母子健康手帳、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

と き	と ころ	締切・問
10/15(日) 13:30~15:30	宇和島保健センター (祝森)	10/6(金)までに ㊦母子保健係または各支所健康推進係

■もぐもぐ子育て講座 <参加無料>

【内 容】 身体計測、講話、育児・栄養相談 など

【対 象】 H29.5月生まれの子どもとその母親(家族)

【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

と き	と ころ	締切・問
10/26(木) 13:20~15:00 (受付)13:00~	宇和島保健センター (祝森)	10/19(木)までに ㊦母子保健係または各支所健康推進係

市立宇和島病院 子育てセミナー

核家族化が進む昨今、子育てに関して不安を感じている人が多いのではないのでしょうか。

市立宇和島病院では、子どもの病気を中心に子育てに関する問題をテーマとして、定期的な少人数でのセミナーを開催しています。

事前予約なしでどなたでも参加できます(託児を希望する場合は事前申し込みが必要です)。

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時~2時

※祝日の場合は、第2月曜日。

【と ころ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【対 象】 子育てに関心のある人

【10月の内容】 離乳食

【講 師】 市立宇和島病院小児科医 など

【問合先】 市立宇和島病院小児科外来 ☎25 - 1111

内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>



平成29年度就学時健康診断のお知らせ

対象となるお子さんの保護者へ「就学時健康診断通知書」を送付します。確認のうえ受診してください。

学校区	実施予定日	実施会場
三浦小学校	10/26(木)	三浦小学校
高光小学校	19(木)	高光小学校
明倫小学校	27(金)	明倫小学校
宇和津小学校	19(木)	宇和津小学校
鶴島小学校	23(月)	鶴島小学校
和霊小学校	24(火)	和霊小学校
住吉小学校	26(木)	住吉小学校
天神小学校	18(水)	天神小学校
番城小学校	26(木)	番城小学校
吉田小学校	19(木)	吉田小学校
奥南小学校	18(水)	奥南小学校
喜佐方小学校		喜佐方小学校
立間小学校	26(木)	立間小学校
玉津小学校	20(金)	玉津小学校
成妙小学校	31(火)	成妙小学校
三間小学校		三間小学校
二名小学校		二名小学校
清満小学校	6(金)	清満小学校
御模小学校		

【対 象】 平成30年度の始めから小学校(または特別支援学校)へ入学する予定の、平成23年4月2日~平成24年4月1日に生まれた子ども

学校区	実施予定日	実施会場
岩松小学校	10/31(火)	岩松小学校
畑地小学校	19(木)	畑地小学校
下灘小学校	26(木)	下灘小学校
北灘小学校	6(金)	北灘小学校
結出小学校	実施予定なし	
蔭淵小学校		
戸島小学校	10/2(月)	(内 科)戸島小学校 (そのほか)戸島小学校
	26(木)	(歯 科)戸島保育所
日振島小学校	2(月)	(内 科)日振島診療所 (そのほか)日振島小学校
	26(木)	(歯 科)日振島保育所
遊子小学校	17(火)	遊子小学校

※戸島小学校、日振島小学校については、実施会場が異なりますので注意してください。

特別な事情により就学指定校の変更を希望する場合は、教育委員会へ申し立てをすることができます。相談ください。

【問合先】 学校教育課 ☎49 - 7031

平成29年度高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは、普通のかぜとは全く違う病気です。特に、抵抗力の弱い高齢者、慢性疾患を持っている人がインフルエンザにかかると重症化しやすく、注意が必要です。予防接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

【対象】市の住民基本台帳に記載のある65歳以上の、または60歳～64歳の人で心臓や腎臓、呼吸

器などに重い病気のある人

【接種期間】10月15日(日)～12月31日(日)

【接種料金】1,000円

※生活保護世帯の人は無料(証明書が必要)。

【問合先】☎保健企画係 ☎内線2137または各支所予防接種担当

■実施医療機関

医療機関名	電話番号
秋山医院 (堀端町)	22-2546
石川循環器科・内科 (中沢町)	20-0320
植木整形外科 (堀端町)	22-0022
上田小児科・外科 (広小路)	25-0100
宇都宮内科胃腸科 (栄町港)	25-7228
小川クリニック (丸之内)	23-3599
沖内科クリニック (新田町)	25-3335
加藤整形外科 (和霊元町)	22-7111
鎌野病院 (広小路)	24-6611
木村内科医院 (京町)	24-0030
くきた内科クリニック (中沢町)	26-2260
楠崎内科 (本町追手)	24-2211
河野整形外科クリニック (丸之内)	22-1822
桑折小児科 (中央町)	24-5633
古賀耳鼻咽喉科 (御幸町)	22-9911
こばやし小児科 (長堀)	23-1150
笹岡内科医院 (中央町)	24-3886
しませ医院 (保田)	27-1888
上甲外科クリニック (寄松)	25-5811
清家消化器内科クリニック (恵美須町)	22-2266
善家脳神経クリニック (堀端町)	22-1484
たけだ耳鼻咽喉科医院 (丸之内)	25-1110
田中循環器科内科 (堀端町)	22-0504
友松外科・胃腸科 (鶴島町)	22-0410
中山内科胃腸科 (堀端町)	22-0707
二宮整形外科 (榊形町)	25-8600
萩山医院 寿レディースクリニック (寿町)	24-6200
兵頭内科医院 (和霊元町)	25-2772
ますだクリニック (伊吹町)	23-6611
和霊町松浦内科 (和霊元町)	23-1510
松浦内科医院 (並松)	23-1122
松澤循環器科内科 (天神町)	25-5858
三瀬内科 (中央町)	22-6166
山内産婦人科医院 (宮下)	24-0321
山下小児科 (堀端町)	23-0055
山中医院 (広小路)	22-1750

医療機関名	電話番号
山本内科医院 (本町追手)	22-5100
吉田内科泌尿器科医院 (御幸町)	25-1330
わたなべハートクリニック (朝日町)	25-1717
(勲)正光会宇和島病院 (柿原)	22-5622
宇和島徳洲会病院 (住吉町)	22-2811
JCHO宇和島病院 (賀古町)	22-5616
市立宇和島病院 (御殿町)	25-1111
遊子診療所 (遊子)	62-0016
下波診療所 (下波)	29-0002
戸島診療所 (戸島)	64-0210
嘉島診療所 (戸島)	64-0378
蔣淵診療所 (蔣淵)	63-0011
日振島診療所 (日振島)	65-0004
松崎クリニック (三間町宮野下)	58-4828
水谷医院 (吉田町立間)	52-0144
鈴木整形外科・外科 (吉田町北小路)	52-0104
岩村外科胃腸科 (吉田町魚棚)	52-3111
橋本内科クリニック (吉田町沖村)	52-0808
溜尾整形外科 (吉田町東小路)	52-3133
市立吉田病院 (吉田町北小路)	52-0611
口羽外科胃腸科医院 (津島町高田)	32-5000
あべ医院 (津島町岩松)	32-2616
永井内科医院 (津島町高田)	32-6688
市立津島病院 (津島町高田)	32-2011
いしむら整形外科 (鬼北町奈良)	20-6635
大野内科医院 (鬼北町近永)	45-0141
城戸医院 (鬼北町出目)	45-1234
篠原医院 (鬼北町近永)	45-3370
富山医院 (鬼北町近永)	45-0360
町立北宇和病院 (鬼北町近永)	45-3400
旭川荘南愛媛病院 (鬼北町永野市)	45-1101
鬼北町国保三島診療所 (鬼北町小松)	48-0074
鬼北町国保愛治診療所 (鬼北町清水)	46-0005
鬼北町国保小倉診療所 (鬼北町小倉)	47-0202
鬼北町国保日吉診療所 (鬼北町下鍵山)	44-2250
松野町国保中央診療所 (松野町延野々)	42-0707

市役所への問合せ先

- 本庁生活環境課 ☎24 - 1111
- 生活環境課吉田分室 ☎52 - 4389
- 吉田支所福祉環境係 ☎49 - 7095
- 三間支所福祉環境係 ☎58 - 3311内線5715
- 津島支所福祉環境係 ☎32 - 2721内線5921

環境ガイド



野良猫(地域猫)対策支援事業

(公社)愛媛県獣医師会では、野良猫(地域猫)に対して無料で避妊手術などを実施します。

【手術実施】11月～

【対象】県下の生後6ヵ月以上のメスの野良猫約100匹

【申込方法】生活環境課に設置してある申請書に必要事項を記入し、提出してください。

【申込期間】10月2日(月)～31日(火)

【問合せ】(公社)愛媛県獣医師会 ☎089 - 948 - 5367

コスモスまつりにきてやんなせやクリーン作戦

今年も、コスモスまつりを心地よく楽しめるように、中山池自然公園を清掃します。雨天中止。

【とき】10月22日(日) 午前8時～10時

【ところ】中山池自然公園(公園駐車場集合)

【準備物】清掃用具(ゴミ袋と軍手は準備します)

【作業内容】雑草の刈り取り、ごみの収集

【問合せ】三間支所福祉環境係 ☎内線5715



ダンボールコンポスト個人向け講習会

市民を対象に、講習会を開催します。受講者には「ダンボールコンポストセット」を1家庭あたり1セット提供します。受講無料。

【とき】

(平日開催)

▷第1回(導入編):11月10日(金)

▷第2回(継続編):平成30年1月12日(金)

(休日開催)

▷第1回(導入編):11月12日(日)

▷第2回(継続編):平成30年1月14日(日)

※いずれも午後1時30分～3時30分。

【ところ】市役所 202 会議室

【対象】第1・2回ともに参加でき、モニターとしてアンケートなどに協力できる人

【定員】各会場10人程度(先着順)

【申込方法】10月31日(火)までに電話またはEメールで申し込んでください。

【申込・問合せ】生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272 ✉kankyo@city.uwajima.lg.jp

使い捨てライターの出し方について

最近、家庭ごみの収集車両で火災が発生しました。ごみとして出されていた使い捨てライターのがス漏れが原因と思われます。大変危険ですので、使い捨てライターは中身のガスを完全に使い切ってから燃えるごみで出しましょう。

【問合せ】生活環境課 ☎内線2229・2208・2225

【鶴島公民館・市役所】古紙回収 ※ひもで十文字にしぼって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人は利用ください。

	鶴島公民館<新モデル>	市役所
回収日時	10月10日(火) 午前10時～午後2時 (毎月第2火曜日)	10月4日(水)、16日(月)、24日(火) 午後1時～4時 (毎月4のつく日・土日祝の場合は翌平日)
回収場所	鶴島公民館(鶴島小学校校門近く)	市役所裏(A棟入口)
回収する古紙	新聞、ダンボール、紙パック(牛乳パックなど)、雑誌・雑がみ	

【問合せ】生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

※資源回収日が祝日などと重なる自治会では、振替回収日として別の日に回収しています。間違いが無いように注意してください。午後1時から回収します。

10月の古紙・飲料用空き缶・乾電池回収

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで（雨の場合、古紙回収は中止）

雨天で古紙回収中止の場合、自治会長からの依頼により、後日臨時回収（古紙のみ）を行うことができます。

伊吹町北2区、泉町2、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川) ▶古紙・乾電池のみ=天神町(東)・(南)、錦町、下波校区(神崎・柿之浦・東・結出・西・島津)	2日(第1月)
夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1~5、坂下津2区・3区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2(裡町)、鶴島町(西)・(中)、御幸町1・2、丸之内4	3日(第1火)
明倫町4・5、本町追手2(本町)、丸之内3、寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	4日(第1水)
大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1(東)、元結掛1、石応 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	5日(第1木)
和霊東町1・3、伊吹町北1(第2) ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3、北宇和島町	6日(第1金)
○19日休=下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県営第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市(上) 団地、長堀1~3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戒山	※振替回収
野川2~4区、祝森上(草木団地・下)、祝森中(福来・阿瀬部)、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	10日(第2火)
愛宕町1~3、宇和津町1~3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	11日(第2水)
妙典寺前3~5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔦淵校区(大島を除く)	12日(第2木)
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	13日(第2金)
丸之内5、和霊町西2区、並松1、並松、新田町1、山際1、竹園団地、中沢町1 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	16日(第3月)
柿原1区、丸穂町3・4、新町1(南)、中央町2(丸之内)、大宮町1(西)・2(上)、和霊元町2(2区)、本町追手2(北町) ▶古紙・乾電池のみ=中央町2(裡町)	17日(第3火)
泉町1(西)・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2~4区 ▶古紙・乾電池のみ=豊浦	18日(第3水)
丸穂町1(東)・(西)、遊子校区(明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎)	19日(第3木)
朝日町2、柿原2区・3区、佐伯町1、本村	20日(第3金)
和霊元町2(1区)、和霊元町4、和霊中町3、船隠 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町、九島校区(蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区)	23日(第4月)
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=蕨、大小浜、坂下津1区	24日(第4火)
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区(番匠、魚泊、水荷浦、津の浦)、白浜	25日(第4水)
和霊町西1区、和霊元町1(1区)、伊吹町北1区(第1)、薬師谷団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森 ▶古紙・乾電池のみ=祝森下(鷹の子・石丸・成川)、三浦地区(天満・安米・大内)	26日(第4木)
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1(東)・2(新)、御徒町	27日(第4金)
戸島、嘉島、日振島	30日(第5月)

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで（雨の場合は中止）

吉田橋上	12日(第2木)	是能、コスモタウン、曾根、成家、則、大藤	2日(第1月)	岩松	10日(第2火)
吉田橋下	19日(第3木)	黒井地、戸雁	3日(第1火)	清満	17日(第3火)
立間	5日(第1木)	宮野下町・村、北増穂	4日(第1水)	御槇・上槇	24日(第4火)
玉津	5日(第1木)	小沢川、川之内、迫目、務田	11日(第2水)	畑地(上槇を除く)	12日(第2木)
奥南	26日(第4木)	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	16日(第3月)	下灘・南部	16日(第3月)
		土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中間、黒川、音地	17日(第3火)	北灘(南部を除く)	23日(第4月)
				竹ヶ島	6日(第1金)

【校区回収】古紙・乾電池の回収（雨の場合、古紙回収は中止）

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県営第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下、川内 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	10日(第2火) 27日(第4金)	午前10時まで
城南中学校区	榊形町3(1・2区)、丸之内1、中央町1(中)、新町1(東)、恵美須町1、鶴島町(中)、大宮町3(第2) ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2(北)、和霊元町1(2区)、和霊元町4	6日(第1金) 17日(第3火)	正午まで
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	13日(第2金) 24日(第4火)	正午まで

※回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。
 ※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック(牛乳パックなど)」「雑誌・雑がみ」の4分類です。
 ひもで十文字にしぼって出してください。

小中学校・幼稚園で ほとんどの小中学校・幼稚園でペットボトルのキャップ収集
 キャップ収集 を行っています。資源のリサイクルにご協力をお願いします。

行ってみよう うわじまガイヤ健康体操

やってみよう 元気づくりサポーター

VOL.1

■うわじまガイヤ健康体操協力団体とは？

週に1回以上、「ガイヤ・オン・ザ・ロード」の曲に合わせた高齢者向けの体操を実施する住民主体の団体のこと。団体の仲間で、元気づくりに取り組んでいます。

■元気づくりサポーターとは？

ガイヤ体操の普及や、市の介護予防事業への協力など、介護予防ボランティアとして、活動している人のこと。誰かのために、地域のために、活動しています。



【旧宇和島地区 うわじまガイヤ体操協力団体一覧】



- ①高光クロッケークラブ
- ②カラオケ同好会
- ③キャスルクラブ
- ④サッチャンの会
- ⑤フレンド
- ⑥柿原老人クラブ
- ⑦和霊校区老人クラブ
- ⑧宇和津地区老人クラブ連合会
- ⑨九島ほほえみクラブ
- ⑩手話サークルはまゆうの会
- ⑪大浦老人クラブ
- ⑫FTC
- ⑬元気クラブ
- ⑭これかた会
- ⑮つるしま老人クラブ笑みの会
- ⑯なでしこ会
- ⑰栄町港老人クラブ
- ⑱交友会
- ⑲あんずの会夢
- ⑳ひまわり
- ㉑プリンセスプリンセス
- ㉒明倫地区長寿会長堀
- ㉓明倫長寿会
- ㉔陽だまりの会
- ㉕ローズクラブ
- ㉖寄松サロン
- ㉗寄松地区老人クラブ
- ㉘保田老人クラブ
- ㉙白浜なかよしサロン
- ㉚船隠老人クラブ
- ㉛遊から会
- ㉜蔦淵サロンちぎり

うわじまガイヤ健康体操協力団体⑳：ひまわり

【活動日】 毎週土曜日午前中
 【ところ】 山際集会所
 【登録者平均年齢】 79歳
 【1回平均参加者数】 9人



■体操以外の活動

団体応援金で花苗を購入し、集会所で育てたり、茶話会や運動になるゲームを考えたり、みんなで楽しみながら活動しています。



■参加者の声

- ▶体操を家でも続けると、1年経った今では杖を使わなくても歩けるようになりました。
- ▶定期的集まるので、近所同士仲良くなり、家族みたいな雰囲気になりました。
- ▶花苗の水やりをしていると、近所の人から育て方について声をかけてもらいました。

元気づくりサポーター：大杉さん

【運営サロン】 ウォーター&フィッシュ



■サロンでのサポーター活動

体操教室で習った体操や、ガイヤ体操を伝えています。出欠表を手作りしたり、体操で使うボールの修繕をしています。最初は、自分のために始めた活動でしたが、サロンに来ているみんなのために、自分が少しでも役に立てることを続けています。

■サロン参加者の反応・様子

サロンを始めた当時(約8年前)と、参加者は変わらず元気いっぱい！やめる人がほとんどいません。「1日でも元気で長生き！」がサロンの合言葉です。声をかけあいがんばっています。

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれのうわじまっ子



きの ゆうと
佐野 友音 くん
(新田町)
6日 1歳
1歳おめでとういつも元
気いっぱい、ニコニコ笑顔の
友音♡幸せをありがとう♡



せいけい かんた
清家 寛大 くん
(津島町高田)
7日 1歳
食べるの大好き寛大
くん♡元気いっぱい
大きくなってね♡



まるかわ りほ
丸川 莉帆 ちゃん
(寄松)
2日 1歳
1歳おめでとう♡莉帆
の笑顔がみんな大好き♡
元気に大きくなってね♪



すぎもと
杉本いなほ ちゃん
(榊町)
3日 1歳
おてんばいなちゃん
おめでとう♡もっと
もっと大きくなってね!



しろし ひろや
白石 寛弥 くん
(住吉町)
16日 1歳
我が家の癒し♡これ
からも楽しい毎日を
一緒に過ごそうね♡



おがさき さわ
尾崎 紗和 ちゃん
(伊吹町)
17日 1歳
これからいっぱい素
敵な笑顔を見せてね。
お誕生日おめでとう!



あまの はれた
大野 晴太 くん
(神田川原)
19日 1歳
みんなに幸せをあり
がとう♡これからも笑
顔の晴太でいてね♡



かがじょうはな
加賀城花奈 ちゃん
(吉田町鶴岡)
20日 1歳
花奈1歳のお誕生日お
めでとう♡お兄ちゃん
と楽しく過ごそうね♡



まつもと さゆ
松本 彩裕 ちゃん
(広小路)
24日 1歳
これからも仲良し姉
妹、仲良し家族で楽し
い毎日を過ごそうね。



わたなべ せいし
渡邊 聖司 くん
(丸穂町)
25日 1歳
聖司くんお誕生日おめ
でとう♡いっぱい楽し
い時間を過ごそうね♡



しば あいこ
芝 亜衣子 ちゃん
(和霊東町)
27日 1歳
亜衣ちゃん、1歳おめで
う♡これからも姉ちゃん
と仲良く、元気に大き
くなってね♡



やまもとれんしろう
山本連士朗 くん
(吉田町奥浦)
27日 1歳
連くん♡お誕生日おめ
でとう♡これからも
これからも癒しのsmile
みせてね。たくさん遊
んで大きくな〜♡



はたなか いっせい
畑岡 一成 くん
(別当)
31日 1歳
1歳お誕生日おめで
う♡これからも元気い
っぱいの一成でいてね!



わだ あきひろ
和田 桜典 くん
(丸穂町)
2日 2歳
お〜くん♡いつも笑顔
にしてくれてありがとう♡
2歳もいっぱい
笑おうね♡誕生日お
めでとう♡



さかお りく
坂尾 琉愛 くん
(弁天町)
3日 2歳
お兄ちゃんとケンカも
するけどそんなヤンチャ
な琉愛くんが大好きだ
よ♡



うえすぎ りくと
上杉 琉翔 くん
(吉田町立間尻)
13日 2歳
るいくん誕生日おめ
でとう♡これからも元
気いっぱい遊んでね♡



みやもと たくま
宮本 瑛汰 くん
(朝日町)
9日 2歳
食いしん坊のえいた
くん♡これからも大地
兄ちゃんと仲良くね♡



はまぐちしづき
濱口史津希 くん
(吉田町鶴岡)
12日 2歳
2歳のお誕生日おめ
でとう♡いつも
つもやんちゃん〜くん、
これからもいっぱい
笑顔を見せてね♡



うえむら りゅう
上村 琉 くん
(新田町)
29日 2歳
2歳おめでとう♡毎日
元気いっぱい、笑顔い
っぱいの百恵が大好き
だよ♡



まつだ あみ
松田 彩未 ちゃん
(大浦)
21日 2歳
できることが増えた彩
未♡2歳おめでとう♡
明るく元気に育って
ね♡



わかすぎ りきと
若藤 力虎 くん
(泉町)
24日 2歳
いつも元気いっぱいの
りっくん
★お誕生日おめで
う♡明るく
たかまい男の子にな
ってね♡



たけだ りゅう
武田 爽 くん
(宮下)
28日 2歳
車が大好きな爽くん
♡お誕生日おめで
う♡幸せな
毎日をありがとう♡



まえだ りゅう
前田 百恵 ちゃん
(新田町)
29日 2歳
2歳おめでとう♡毎日
元気いっぱい、笑顔い
っぱいの百恵が大好き
だよ♡



もりた ゆな
森田 結菜 ちゃん
(伊吹町)
29日 2歳
元気いっぱい笑顔い
っぱい♡お話し上手
になってきたね♡
2歳もたくさん遊
ぼうね!



たけむら ゆりこ
竹長由莉子 ちゃん
(柿原)
1日 3歳
これから先ずっと、
ゆりちゃんがキラキラ
の笑顔で過ごせま
すように♡



ありた りゅう
有田 楓月 くん
(津島町針木)
3日 3歳
3歳おめでとう♡お
話上手になっ
たね♡元気に
大きくなってね!



うつのみやま
宇都宮湊士 くん
(吉田町立間尻)
7日 3歳
いつも元気なみっくん
♡お誕生日おめで
う♡もっと
もっと大きくな〜♡



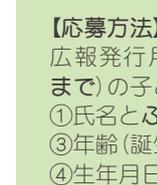
なかだ とあ
中田 砥蒼 くん
(丸穂)
7日 3歳
誕生日おめで
う♡優しい砥蒼♡
みんな大好き
だよ♡



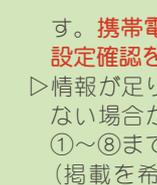
やました なな
山下 奈那 ちゃん
(白浜)
11日 3歳
お誕生日おめで
う♡元気い
っぱいななちゃん!
すくすく大き
くなってね♡



ふくおか はると
福岡 暖心 くん
(夏目町)
15日 3歳
誕生日おめで
う♡はるとの
笑顔が大好き
♡いつもあり
がとう!



ささきまのあ
佐々木海愛 ちゃん
(坂下津)
24日 3歳
我が家のアイドル♡
イチゴ大好き
のあ♡3歳おめで
う♡これからも
みんなを癒して
ね♡大好き♡



こにし りん
小西 倫 ちゃん
(寄松)
17日 3歳
みっちゃん3歳お
めでとう♡赤ん
ごとも仲良く
ね!♡パパママの
宝物です♡家族
4人これからも
よろしくね♡



おかね やまと
岡根 大和 くん
(弁天町)
26日 3歳
いつもやんちゃな
大和♡幼稚園では
沢山の思い出
を作ってく
ね♡



おかね やまと
岡根 大和 くん
(弁天町)
26日 3歳
いつもやんちゃな
大和♡幼稚園では
沢山の思い出
を作ってく
ね♡



【応募方法】
広報発行月号が誕生日(3歳
まで)の子どもの
①氏名とふりがな ②性別
③年齢(誕生日月での年齢)
④生年月日 ⑤保護者氏名
⑥住所 ⑦電話番号
⑧簡単なコメント(30字まで)
を書いた用紙と写真(裏に
氏名)を提出してください。
携帯版市ホームページから
も投稿できます。
【注意事項】
▷写真は返却しますので住所
は必ず書いてください。
▷メールでの投稿の場合、受
付完了のメールをしていま
す。携帯電話の受信拒否の
設定確認をお願いします。
▷情報が足りないと掲載でき
ない場合があります。必ず
①~⑧まで書いてください
(掲載を希望しない情報
がある場合は連絡してくだ
さい)。
▷投稿が40人を超えた場合は
抽選になります(3歳児を
除く)。
※写真も忘れずに添付して
ください。
【提出先】 宇和島市役所総務
課秘書広報係 ☎24-1111内線
2407または各支所総務係
✉koho@city.uwajima.lg.jp

■11月生まれのうわじまっ子募集 (広報うわじま11月号掲載)

【応募締切】10月10日(火) 執務時間中 (毎月10日ごろ・消印有効)



余暇のひとつとき

子や孫と集いて楽しんでむ庭花火煙の先で夫見てるか

安波 五月

0・5Kを歩き疲れて買物に店にはり紙「臨時休業」
認知症進みて施設に入りしとふ友来ぬ席に惚ぶ面影

善家 キクエ 高山 幸子

指文字の指のしなやか暮の秋
秋鮎のばりつと焼ける山の昼
何事も根にもたぬ性水澄めり
円卓にまるく座しをり栗御飯
すつきりと体育の日の晴れわたる

永田 三圃 酒井 佳子 木熊 公子 川崎 敬子 片桐 八重子

まゆみ句会

ハンガリー舞曲秋薔薇まくれなる
いい予感して木犀の香の充てり
定命まで続く路傍の鶏頭花
一瞬の静寂もよかり虫の夜
木犀の散り敷く花を踏み明日へ
秋深む小さき砂場に山河あり
葛の花零るぢりぢり晩年へ
萩芒野菊礼節わきまへよ

梶原 征子 鴨田 レイ子 楠本 昭美 大上 初美 高田 千恵 寺田 久子 福島 厚子 山根 築子

葉月会

秋晴れや銀輪つらね海の道
肌冷ゆるまで月仰ぐ窓辺かな
数珠玉やかつて遊びし川辺なる
木の間より月皓々と昇りをり
薄雲のゆつたり流る秋の空
月明かり汽車の汽笛のしきりなる
月冴ゆる灯消し聞く夜想曲
丈高さも低さも秋の花なりし
誘ふかに我が行く方へ秋の蝶

村重 瑠璃子 佐藤 節子 中島 はるか 三浦 信子 梶原 暉子 竹内 ひさ 池田 篤子 中里 ひな子 三原 美加

10月の各種相談

行政相談

- ▽5日(木) 午前9時～午後3時
市役所 1階ロビー
- ▽6日(金) 午後1時～4時
- ▽20日(金) 午前9時～正午
吉田公民館
- ▽12日(木) 午前9時～正午
三間公民館
- ▽18日(水) 午前9時～正午
岩松公民館

人権相談

- ▽18日(水) 午後1時～4時
市役所 602会議室
- ▽6日(金) 午後1時～4時
吉田公民館
- ▽11日(水) 午後1時～4時
三間公民館

宅地建物相談

- ▽10日(火) 午後1時～3時
市役所 1階ロビー

多重債務整理相談・消費生活相談

- ▽毎日(平日) 午前9時～午後4時
消費生活センター ☎内線2276
(企画情報課)ミニミニティ推進係内)

子育て相談

- 子育て支援コーディネーターによる相談
▽毎日(平日) 午前8時30分～午後5時
福祉課子育て相談窓口

※電話、Eメールでも受け付けます。
福祉課児童福祉係 ☎内線3120

☒ Kosodate-sodan@city.uwajima.lg.jp

市民法律相談

- ▽20日(金) 午後1時～4時
市役所 602会議室
(高田博・高田優弁護士)
- ※1人15分程度。先着24人。
- (予約開始) 13日(金) 午前9時～午後5時
(予約方法) 予約開始日から電話・FAXで受け付けます。
- ※原則市民(当事者)が対象。予約時に電話番号を伝えてください。

11月の相談日 11月17日(金)
(予約開始) 11月10日(金)

総務課行政係 ☎内線2470・FAX 241121

家庭児童・婦人相談

- (児童) 性格や生活習慣、家族関係、
学校生活、非行問題など
- (婦人) 夫婦問題、DV、そのほか家
庭内の問題など
- ▽毎日(平日) 午前9時～午後4時
福祉課 ☎内線2155・2142

ファミリー・サポート・センター(要予約)

- 子育てをお手伝いしたい人(サポート
会員)の説明会と養成講習会を開催しま
す。説明会への参加も可能です。
- ▽19日(木) 午後1時30分～4時
市役所 202会議室
- (持参品) 筆記用具・印かん(登録する人
予約受付期間) 16日(月)まで
- ファミ・サポートわじま(福祉課内)

☒ famisapo@city.uwajima.lg.jp
☎ 49-7054・FAX 24-1160



【開館時間】午前9時～午後5時
 (月曜休館。祝日の場合は翌日)
 【入館料】大人500円、高校・大学生・
 65歳以上400円、中学生以下無料

平成29年度宇和島市立伊達博物館 秋期特別展
 「伊達×刀剣―武家の宝物と五箇伝の名刀―」関連イベント

■鐺たば―製作実演―

金工 山下 秀文さんによる鐺製作の一部を今回特別に公開します。申込不要。参加無料(入館料は必要)。

【と き】10月8日(日)午後2時～
 ※8日以外にも不定期で開催することがあります。

【と き】第3展示室

■武士に变身! 甲冑着用体験

甲冑のレプリカを試着体験できます。大人用と子ども用、どちらも用意しています。申込不要。参加無料(入館料は必要)。
 ※混雑時は待ち時間が生じることがあります。

【と き】9月30日(土)、10月7日(土)、10月14日(土)午後2時～4時
 【と き】伊達博物館 2F

■手にふれる―特別鑑賞会―

刀装具などの名品と陶磁器など、特別展関連資料を直接手に

ふれて鑑賞できます。

※鑑賞会での作品は、博物館内での展示作品とは異なります。

【と き】10月21日(土)

①午前10時 ②午前11時30分
 ③午後1時 ④午後2時15分
 ⑤午後3時30分
 各席20人(先着順)

【と き】天赦園

【参加費】3,500円(茶菓、記念品付)

※当日、天赦園にて支払い。

【申込】10月8日(日)までに①参加希望日時(第2希望まで) ②人数 ③代表者の名前 ④年齢 ⑤連絡先を記入して、郵便ハガキまたはFAX、Eメールで申し込んでください。後日、確定日時をお知らせします。

【申込・問合先】〒798-0006 1

宇和島市御殿町9番14号 伊達博物館 ☎22-7776 FAX 22-7819
 ☒date-mu@city.uwajima.lg.jp

10月の休日当番医

と き	外科系	内科系	小児科	(旧) 北宇和郡
10/1(日)	植木整形外科 (堀端町)☎22-0022	わたなべハートクリニック (朝日町)☎25-1717	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	溜尾整形外科 (吉田町)☎52-3133
8(日)	しませ医院 (保田)☎27-1888	宇都宮内科胃腸科 (栄町港)☎25-7228	やしじこどもクリニック (泉町)☎24-1386	市立吉田病院 (吉田町)☎52-0611
9(月)	ますだクリニック (伊吹町)☎23-6611	松澤循環器科内科 (天神町)☎25-5858	上田小児科・外科 (広小路)☎25-0100	旭川荘南愛媛病院 (鬼北町)☎45-1101
15(日)	鎌野病院 (広小路)☎24-6611	笹岡内科 (中央町)☎24-3886	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	口羽外科胃腸科医院 (津島町)☎32-5000
22(日)	友松外科・胃腸科 (鶴島町)☎22-0410	田中循環器科内科 (堀端町)☎22-0504	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	あべ医院 (津島町)☎32-2616
29(日)	河野整形外科クリニック (丸之内)☎22-1822	沖内科クリニック (新田町)☎25-3335	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	永井内科医院 (津島町)☎32-6688

▷軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく当番の医療機関で受診してください。
 ▷当番医は変更になる場合があります。

【えひめ医療情報ネット 携帯電話用QRコード】
<http://www.qq.pref.ehime.jp/>

納付をお忘れなく 納付は市役所(本庁・各支所・各出張所)、市内の金融機関(郵便局は除く)で

<p>【10月の納期】 納期限：10月31日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶市県民税(3期) ▶国民健康保険料(3期) ▶介護保険料(3期) ▶後期高齢者医療保険料(3期) 	<p>【11月の納期】 納期限：11月30日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶国民健康保険料(4期) ▶介護保険料(4期) ▶後期高齢者医療保険料(4期) 	<p>■納付は口座振替が便利で安心</p> <p>市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。10月25日(水)までに申し込むと、11月末に納期の到来する科目から振替が始まります。</p> <p>【問合先】 (税金・国民健康保険料) 納税課☎24-1111内線2574 (介護保険料) 高齢者福祉課☎24-1111内線2161 (後期高齢者医療保険料) 保険健康課☎24-1111内線2187</p>
--	---	--

吉田秋祭り

寛文4年に始まった吉田秋祭りは市無形民俗文化財です。藩政時代にタイムスリップしたかのようなおねり行列をお楽しみください。

【とき】

11月3日(金)祝
 午前10時30分ごろ～

【ところ】 吉田町商店街一円桜橋周辺

【問合せ先】 吉田三間商工会 ☎52 - 2233



きはひや吉田三万石

～吉田産業祭～ ※雨天決行

【とき】 10月15日(日) 午前10時～午後3時

【ところ】 吉田支所、吉田公民館周辺、吉田伊達広場

【内容】 物産などの販売、もち配り、大抽選会、はしご車体験、チェーンソーアート、愛の葉ガールズミニライブ、子どもゲームなど

【問合せ先】 吉田産業祭事業委員会 ☎52 - 2233



開館30周年記念 謝恩コンサート

南予文化会館平成29年度(後期)自主事業

【とき】 11月3日(金)祝 午後6時～(開場:午後5時30分)

【ところ】 南予文化会館

【入場料】 無料(整理券が必要)

【内容】 ミニトーク、女声合唱、佐藤久成ヴァイオリンリサイタル(ベートーヴェン:ソナタ「クロイツェル」全曲、そのほか珠玉の小品集)

【問合せ先】 南予文化会館 ☎24 - 6800



みま町コスモスまつり

メイン会場や周辺にコスモスが咲き誇ります。太鼓や箏曲演奏などのステージイベント、フードコーナー、三間米が当たる抽選会など、催し多数あり。少雨決行、雨天中止。

【とき】 11月5日(日)

【ところ】 中山池自然公園

【問合せ先】 三間支所産業建設係 ☎58 - 3311内線5718



有料広告

平成29年度 広報うわじま 有料広告 募集

募集対象		掲載料: 1 枠 1 回
最終面:(カラー刷)	11月号	20,000円
カレンダー:(1色刷)	11～12月、平成30年1～2月、4月号	10,000円

※一括前納。掲載枠数による割引あり。詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 総務課秘書広報係 ☎24 - 1111内線2407

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>1 ○市総合文化祭 囲碁大会 広報P 3 ○吉田町芸能祭 広報P 3 ○さかな屋大将のお魚さばきかた教室 14:00-16:00 番城公民館（水産課） ○愛顔つなぐえひめ国体 バスケットボール（少年男子）（～4日） 鬼北総合公園体育館（国体推進課）</p>	<p>2 ○農業委員会10月 定例総会 ○愛顔つなぐえひめ国体 サッカー（女子）（～5日） 丸山公園陸上競技場（国体推進課）</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>本社協・心配ごと相談</p>	<p>5</p> <p>本行政相談</p>	<p>6 ○愛顔つなぐえひめ国体 高等学校野球（軟式）（～9日） 丸山公園野球場（国体推進課）</p> <p>吉行政相談 吉人権相談</p> <p>愛の献血 9:30-11:30 四国電力(株)宇和島支店 13:00-16:00 南予文化会館</p>	<p>7 ○晦蔵日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化・スポーツ課） ○伊達博物館 武士に変身！甲冑着用体験（2回目） 広報P 27 ○愛顔つなぐえひめ国体 レスリング（～10日） 総合体育館（国体推進課）</p>
<p>8 ○月例普通救命講習会（AED含む）9:00-12:00（消防本部警防課） ○伊達博物館 鐺-製作実演- 広報P 27</p>	<p>9</p> <p>体育の日</p>	<p>10 ○こども支援教室「わかたけ」保護者説明会 広報P 10</p> <p>乳幼児・妊産婦 吉一般・成人 本宅地建物相談 本社協・心配ごと相談</p>	<p>11 ○甲種防火管理新規講習（～12日） 広報P 10</p> <p>三人権相談 本心の健康</p>	<p>12 ○小学校陸上運動記録会 9:30-15:30 丸山公園陸上競技場（学校教育課）</p> <p>三行政相談</p>	<p>13</p> <p>吉乳幼児・妊産婦</p> <p>愛の献血 9:30-16:00 宇和島警察署</p>	<p>14 ○国安窯陶芸展（～29日） 広報P 8 ○行政書士による無料法律相談 広報P 11 ○伊達博物館 武士に変身！甲冑着用体験（3回目） 広報P 27</p>
<p>15 ○きなはいや吉田三万石 2017 広報P 28 ○市総合文化祭 俳句大会 広報P 3 ○トタバローネうわじま 10:00-17:00 きさいや広場（水産課）</p> <p>愛の献血 (伊予吉田ライオンズクラブ) 10:00-12:00、13:00-15:00 吉田公民館</p>	<p>16</p> <p>津乳幼児・妊産婦 本三一般・成人</p>	<p>17 ○源氏物語を読む講座 広報P 8</p> <p>愛の献血 (宇和島赤十字奉仕団津島支部、愛媛県建設業協会 宇和島地方支部津島地区) 10:00-12:00、13:00-16:00 岩松公民館</p>	<p>18 ○市民パソコン講座（第1回） 広報P 8</p> <p>津社協・心配ごと相談 本乳幼児・妊産婦 津行政相談 本人権相談</p>	<p>19 ○市民陶芸講座（第1回） 広報P 8</p> <p>本ファミ・サポ説明・養成講習会 本思春期相談</p> <p>毎月19日は食育の日 「いただきます！みんな笑顔 宇和島ごはん」</p>	<p>20</p> <p>吉行政相談 本市民法律相談</p>	<p>21 ○晦蔵日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化・スポーツ課） ○市民文化祭開幕イベント 広報P 2 ○伊達博物館 手に触れる-特別観賞会- 広報P 27 ○市駅伝競走大会 9:30- 須賀川沿い（文化・スポーツ課） ○シルバーの日～えひめ～ 広報P 11</p>
<p>22 ○つしま商工まつり 10:00- 岩松川河川敷（津島町商工会） ○市立宇和島病院健康フェスティバル2017 10:00-（市立宇和島病院） ○定期闘牛大会秋場所 12:00- 市営闘牛場（宇和島市観光物産協会） ○さかな屋大将のお魚さばきかた教室 広報P 9 ○コスモスまつりにきてやんなせやクリーン作戦 広報P 22</p>	<p>23</p> <p>津一般・成人 ロビー展 市民文化祭パネル展「秋の山草展」（～26日・文化・スポーツ課）</p>	<p>24 ○シルバー人材センター入会説明会 10:00-（時間厳守） 総合福祉センター ○市民パソコン講座（第2回） 広報P 8 ○こども支援教室「わかたけ」保護者研修会 広報P 10 ○危険物取扱者法定講習 9:30- 南予地方局（消防本部予防課）</p> <p>吉社協・心配ごと相談</p>	<p>25 ○がん患者と家族の交流の場「さくらサロン」（市立宇和島病院）</p>	<p>26 ○がん患者と家族のための就労支援相談（市立宇和島病院） ○市民陶芸講座（第2回） 広報P 8</p>	<p>27 ○戦没者戦災死者合同追悼式 広報P 12</p> <p>本思春期相談 ロビー展 健康づくりパネル展（～11月8日・保険健康課）</p>	<p>28 ○美沼の里・産業文化まつり（～29日） 広報P 3 OMO A美術館児童作品展（～29日） 広報P 9</p>
<p>29 ○市婦人バレーボール大会 9:00- 住吉小学校体育館（文化・スポーツ課）</p>	<p>30</p>	<p>31 ○伊達博物館休館日（～11月2日） ○行政なんでも相談所開設 広報P 11 ○農業委員会11月定例総会</p>	<p>【開催中】</p> <p>○愛顔つなぐえひめ国体 卓球（～4日） 総合体育館（国体推進課） ○歴史資料館：華宵の部屋（～8日） ○伊達博物館：秋期特別展（～29日） ○畦地梅太郎記念美術館：畦地梅太郎展（～11月6日）</p>	<p>自動車ナンバープレートへの図柄導入の意見募集</p> <p>平成30年から、希望する人は自動車のナンバープレートにみきゃん柄のナンバーを設置できるよう準備を進めています。図柄の選定にあたり、皆さんからの意見を募集します。詳しくは、県ホームページ（http://www.pref.ehime.jp/h12900/micannumber.html）をご覧ください。 【募集期間】 10月1日(日)～31日(火) 【問合せ先】 県地域政策課 ☎089-912-2235</p>	<p>心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会 ☎23-3711</p> <p>本 9:00-12:00（総合福祉センター） 旨 13:00-16:00（社協吉田支所） 目 9:00-12:00（三間保健福祉センター） 津 9:00-12:00（岩松公民館）</p> <p>多重債務整理相談（平日の9:00～16:00） 消費生活相談（平日の9:00～16:00） 家庭児童・婦人相談（平日の8:30～17:15）</p>	

第6回 美沼名画座

上映作品：人生フルーツ

10月14日(土) 上映／①午後2時～ ②午後7時～

【年会費】（会員募集中）
新規会員…2,000円
継続会員…1,500円
小学生会員…500円

【問合せ先】 コスモスホール三間 ☎58-3312

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ
(1等3千万円・前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

10月11日(水) 2種類同時発売!

発売期間 10/11(水)～10/31(火)

公益財団法人 愛媛県市町振興協会

個別労働関係紛争処理制度 周知月間

突然の解雇、賃金未払、パワハラ、納得できない労働条件、適切な職務命令に従わない従業員など、労働者と事業主との労働関係トラブルの無料労働相談を実施します。詳しくは、お問い合わせください。

▷夜間電話相談：10月13日(金)、17日(火)、24日(火) 午後5時15分～午後8時
▷労働委員専門相談：10月27日(金) (面談方式・要予約)

【問合せ先】 県労働委員会事務局 ☎089-912-2996