



ある うわじま歩ポ

VOL.4
最終回

取扱店も応援してます。健康づくり！

【ポイント交換の申請、しましたか？】

ポイント数は、交換申請をしても消滅しません。続けて貯められる累積ポイントで、交換できます。申請はお早めに！

【クーポン・達成券が届いたら…】

6月30日(金)までに、クーポン(ハガキ)1,005枚、達成券(1,000円相当のお買物券)287枚を発送しました。しかし、7月10日(月)の時点で使用された達成券は74枚。達成券には使用期限がありますので、期限内に使用してください。

取扱店は、「こつこつ歩ポコース」の人へは申請時に一覧表を配付しています。「アプリで歩ポコース」の人は、「伊達なうわじま安心ナビ」→「健康モード」→「クーポン・歩ポ券取扱店」から見ることができます。



■うわじま歩ポ達成券など取扱店の紹介

市内3カ所の「道の駅」でも使えます♪
←このステッカーが目印！

IPU環太平洋大学短期大学部で、学生の皆さん(約150人)へ「うわじま歩ポ」を紹介しました。若者も歩ポ！18歳から会員登録ができます。

【きさいや広場】

▷クーポンを使うと

ロイズ以外の姉妹都市商品
10%オフ

▷取扱店から

宇和海の新鮮な魚介類、地元の農産物や特産品、姉妹都市からの素敵な商品が勢揃い！フードコートもあります。お散歩の途中などにも、ぜひお立ち寄りください。

【道の駅みま】

▷クーポンを使うと

道の駅みま オリジナルドレッシング 50円引き

▷取扱店から

田園風景に囲まれて、ひとときの休息…。「畦地梅太郎記念美術館・井関邦三郎記念館」がおすすめです。8月26日(土)、27日(日)は恒例の「新米まつり」を開催します。

【やすらぎの里(特産品販売所)】

▷クーポンを使うと

アイスクリーム 100円引き
(販売時間：午前10時30分～午後4時30分)

▷取扱店から

たくさん歩いた後に、温泉とアイスクリームはいかがですか？足湯(無料)で疲れも取れますよ。



うわじま歩ポは、地域のお店と市が、市民の健康づくりを支援する「三者循環型」の施策です！

「うわじま歩ポ」に会員登録して、クーポンや歩ポイント達成券を入手しよう！

【アプリで歩ポ】スマートフォンアプリ「伊達ナビ」の「健康モード」の「マイページ」から登録ができます。

※本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid・iOS端末のみ歩数計機能に対応しています。

【こつこつ歩ポ】問合先の窓口で申込みできます。



＜歩ポ情報＞ 7月3日現在
登録数：2,896人
歩ポ賞：261人・健ポ賞：26人
クーポン取扱い店：51店
達成券取扱い店：250店



市健康づくり推進計画
シンボルマーク
「マッスルみかんちゃん」

【問合先】 保険健康課成人保健係 ☎49-7021・吉田支所 ☎49-7096・三間支所 ☎49-7103・津島支所 ☎49-7062