

市役所への問合せ先

- ④ 本庁 保険健康課 ☎24-1111
成人保健係 内線2182
母子保健係 内線2130
保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡ください。

内容	とき	受付	ところ	対象児 (中学校区)
3か月児健康診査	7/4(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター(祝森)	H29.3月生まれ(城東・津島)
	5(水)		市役所	H29.3月生まれ(城南・城北・三間)
8か月児健康相談	7/10(月)	9:30～10:00	三間保健福祉センター	H28.11月生まれ(三間)
	14(金)		吉田公民館	H28.11月生まれ(吉田)
	18(火)	津島保健センター	H28.11月生まれ(津島)	
	20(木)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)	H28.11月生まれ(城東・城南・城北)
1歳6か月児健康診査	7/27(木)	13:00～13:30	市役所	H27.12月生まれ(城南) H27.12～H28.1月生まれ(城北・三間)
2歳児健康相談	7/19(水)	13:00～15:00	宇和島保健センター(祝森)	H26.12～H27.1月生まれ(城東・城南・城北)
3歳児健康診査	7/25(火)	13:15～13:45		H25.12～H26.1月生まれ(城東) H26.1月生まれ(津島)
5歳児健康診査	7/31(月)	※決まり次第個人通知します。		H24.6～7月生まれ(全校区希望者)

集団健診

注:「平成29年度 宇和島市集団健(検)診日程表」は広報うわじま4月号折り込みに掲載しています。

	ところ	とき	健診項目							
			特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ
宇和島	九島開発総合センター	9/7(木)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ
	市役所 2階大会議室 正面玄関	10(日)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ
		11(月)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ
	JA下波支所	13(水)	特	肝	前	CR	胃	大		
	甘崎集会所	14(木)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ
	高助集会所	15(金)	特	肝	前	CR	胃	大		
	白浜集会所	26(火)	特	肝	前	CR	胃	大		
	小池公民館	27(水)	特	肝	前	CR	胃	大		
吉田	吉田公民館	9/8(金)	特	肝	前	CT CR	胃	大	頸	マ
三間	三間保健福祉センター	9/3(日)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ
		19(火)	特	肝	前	CT CR	胃	大	頸	マ
津島	津島保健センター	9/10(日)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ
	下灘公民館	11(月)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ
	畑地コミュニティセンター	12(火)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ
	御積自然休養村管理センター	29(金)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ

特=特定健診または後期高齢者健診
肝=肝炎ウイルス検診
前=前立腺がん検診
CR=肺がんデジタル検診 CR
CT=肺がんデジタル検診 CT
胃=胃がん検診
大=大腸がん検診
頸=子宮頸がん検診
マ=乳がんマンモグラフィ
エ=乳がん超音波検診(30代女性)
※×は定員満了。

健診の申し込みは健診日の40日前には締め切りとなります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください(定員満了のため、申し込み受け付けを締め切った会場があります)。

申し込みした人には健診日の4～5日前までに問診票などを送ります。職場健診のある項目についての受診は遠慮ください。

【問合せ先】④ 成人保健係または各支所健康推進係

<対象>

- ▶ 特定健診: 宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成30年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診: 後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
- ▶ 各種がん検診: 検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。
- ▶ 肝炎ウイルス検診: 平成30年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人(病院で肝炎の治療中の人や経過観察中の人は受診できません)

予防接種

■日本脳炎予防接種

【無料接種対象】 次の人は無料で接種できます。母子手帳で確認して、未接種の人は連絡ください。

▷第1期：生後6か月～7歳6か月になる日の前日まで

▷第2期：9歳～13歳になる日の前日まで

※9歳になる月の月末に個別通知します。

▷特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、20歳未満の未接種の人

■麻しん風しん混合予防接種

【無料接種対象】 市の住民基本台帳に記載がある人

▷第1期：1歳児

▷第2期：小学校就学前の1年間にある子（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）

※第2期の対象者には個別通知しています。

【接種方法】 個別接種（市内の医療機関で受けます）

【持参品】 母子健康手帳、保険証、予診票

※事前に医療機関に電話予約をしてください。

予診票を紛失した人は、お問い合わせください。

■高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

【対象】 市の住民基本台帳に記載があり、次のいずれかに当てはまる人（接種済みの人は対象外）

①平成29年度経過措置対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人

【接種回数】 1回

【接種料金】 自己負担 4,000円（平成29年度のみ）

【接種期間】 4月1日～平成30年3月31日

※①の対象者には個別通知しています。この機会を逃すと定期接種として受けることはできません。

【問合先】 ㊦ 保健企画係 ☎内線2137

健康相談

■育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

【持参物】 母子健康手帳

とき	受付	ところ	問
7/10(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	㊨
14(金)		吉田公民館	㊧
18(火)		津島保健センター	㊩
21(金)		宇和島保健センター(祝森)	㊦

■まちな健康相談室（一般・成人）

【持参物】 健康手帳（ある人）

とき	受付	ところ	問
7/10(月)	9:30～11:00	吉田支所	㊧
14(金)		市役所	㊦
24(月)		三間公民館	㊨
		津島保健センター	㊩

■思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【とき】 7月6日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】 宇和島保健センター（祝森）

【対象】 学童・思春期の子とその保護者など

【申込・問合先】 ㊦ 母子保健係

■思春期の子を持つ親のつどい

【とき】 7月16日(日) 午前10時～正午

【ところ】 市役所 202会議室

【講師】 上級教育カウンセラー

【テーマ】 親子のふれあいについて

【申込・問合先】 ㊦ 成人保健係

元気歯つらつコンクール

永年にわたり、口腔の健康に努力してきた人を表彰します。自薦・推薦を問いません。応募ください。

【対象】 次のすべてを満たす80歳以上の人

▷自分自身の歯が20本以上ある

▷「元気歯つらつコンクール」受賞経験がない

▷表彰式に参加できる健康状態である

【口腔内診査】 市内歯科医師会の歯科医院にて8月25日(金)までに歯科健診を受けてください（無料）。

※審査結果は後日連絡します。

詳しくは、お問い合わせください。

【応募・問合先】 宇和島保健所健康増進課 ☎22-5211内線258

市立宇和島病院 子育てセミナー

子どもの病気を中心に子育てに関する問題をテーマとしてセミナーを開催しています。事前予約なしでどなたでも参加できます。託児を希望する場合は事前申し込みが必要です。

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時～2時

【ところ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【対象】 子育てに関心のある人

【7月の内容】 けいれん

【講師】 市立宇和島病院小児科医 など

【問合先】 市立宇和島病院小児科外来 ☎25-1111

内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>

市立宇和島病院 健康講座

■糖尿病教室 <申込不要>

糖尿病の正しい知識をもって自己管理をしましょう。

【と き】 7月7日、14日、21日 午後2時～3時
※いずれも金曜日。

【内容】 糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

■生活習慣病予防のための料理教室 <申込が必要>

【と き】 7月12日(水) 午後1時30分～3時30分

【内容】 管理栄養士による調理実習（血糖値が気になる人の食事）

【定員】 10人（先着順）

■心臓病教室 <申込不要>

【と き】 7月19日(水) 午後2時30分～3時30分

【内容】 心肺蘇生法 - AEDの体験実習 -

■やわらか食料教室 <申込が必要>

脳血管障害や高齢のため、食事の時にムセたりスムーズに飲み込めない人を対象にした食事の作り方を学びましょう。

【と き】 7月28日(金) 午後2時～4時

【内容】 管理栄養士、調理師による飲み込みやすい食事の実習

【定員】 10人（先着順）

【ところ】（糖尿病教室）市立宇和島病院 北棟講堂（そのほか）市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科 ☎25-1111
内線20010

母子健康サービス

■もぐもぐ子育て講座 <参加無料>

【内容】 身体計測、講話、育児・栄養相談 など

【対象】 H29.2月生まれの子どもとその母親(家族)

【持参品】 母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

	と き	ところ	締切・問
7/26(水)	13:20～15:00 (受付)13:00～	宇和島保健 センター (祝森)	7/19(水)までに ㊤母子保健係 または、各支所 健康推進係

■パパママスクール <参加無料>

【と き】 8月18日(金) 午後7時～9時

【ところ】 宇和島保健センター（祝森）

【対象】 妊婦とその配偶者 16組

【内容】 パパの役割、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養・減塩について など

【持参品】 母子健康手帳、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

【申込・問合先】 8月10日(木)までに ㊤母子保健係
または各支所健康推進係

不妊相談

■保健師などによる電話相談 <相談無料>

【と き】 毎週水曜日 午後1時～4時

■不妊相談アドバイザー医師および助産師による
面接相談 <相談無料・完全予約制>

【と き】 月1回

（予約：毎週水曜日 午後1時～4時）

【ところ】 県総合保健福祉センター 1階(松山市本町)

【申込先】 不妊専門相談センター専用ダイヤル ☎089-927-7117

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に国の承認を得て販売される、先発医薬品と同じ有効成分をもつ医薬品のことです。

希望する場合は、「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局窓口に提示し、相談しましょう。
【ジェネリック医薬品の特徴】 先発医薬品より安価で、効き目や安全性は、先発医薬品と同等です。

【問合先】 ㊤後期高齢者医療係 ☎内線2121または
㊤保険業務係 ☎内線2120