

市役所への問合せ先

- Ⓞ 本庁 保険健康課 ☎24-1111
成人保健係 内線2182
母子保健係 内線2130
保健企画係 内線2137
- Ⓞ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- Ⓞ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- Ⓞ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内容	とき	受付	ところ	対象児 (中学校区)
3か月児健康診査	6/6(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター(祝森)	H29.2月生まれ(城東・津島)
	7(水)		市役所	H29.2月生まれ(城南・城北・三間)
	20(火)		吉田公民館	H29.2～3月生まれ(吉田)
8か月児健康相談	6/9(金)	9:30～10:00	三間保健福祉センター	H28.10月生まれ(吉田)
	12(月)		津島保健センター	H28.10月生まれ(三間)
	19(月)			H28.10月生まれ(津島)
	21(水)	9:30～11:00		H28.10月生まれ(城東・城南・城北)
1歳6か月児健康診査	6/8(木)	13:15～13:45	宇和島保健センター(祝森)	H27.10～11月生まれ(津島) H27.11月生まれ(城東)
	13(火)	13:00～13:30	市役所	H27.10～11月生まれ(城南) H27.11月生まれ(城北・三間)
6/14(水)	吉田公民館		H25.12～H26.1月生まれ(城北・三間)	
20(火)	宇和島保健センター(祝森)		H25.11月生まれ(城東) H25.12月生まれ(城南) H25.11～12月生まれ(津島)	
3歳児健康診査	29(木)			

集団健診

注：「平成29年度 宇和島市集団健診(検) 診日程表」は広報うわじま4月号折り込みに掲載しています。

ところ		とき	健診項目							
宇和島	市役所(正面玄関)	8/5(土)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ
	宇和島保健センター(祝森)	26(土)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ
吉田	JA立間中央支所	8/2(水)	特	肝	前	CR	胃	大	頸	マ
三間	三間保健福祉センター	8/4(金)	特	肝	前	CT CR	胃	大	頸	マ

特=特定健診または後期高齢者健診
肝=肝炎ウイルス検診
前=前立腺がん検診
CR=肺がんデジタル検診CR
CT=肺がんデジタル検診CT
胃=胃がん検診
大=大腸がん検診
頸=子宮頸がん検診(20歳以上)
セ=子宮頸がん・体がん(エコー)セット検診(50～69歳女性)
マ=乳がんマンモグラフィ

※子宮頸がん・体がん(エコー)セット検診(50～69歳女性)については、定員満了につき申し込みを締め切っています。

<対象>

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成30年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
- ▶ 各種がん検診：平成30年3月31日までに40歳以上になる人
(子宮頸がん検診：20歳以上、子宮頸・体がんセット検診：50～69歳)
検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は対象外です。
- ▶ 肝炎ウイルス検診：平成30年3月31日までに40歳以上になる人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない人(病院で肝炎の治療中の人や経過観察中の人は受診できません)

健診の申し込みは健診日の40日前には締め切りとなります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください。

申し込みした人には健診日の4～5日前までに問診票などを送ります。職場健診のある項目についての受診は遠慮ください。

【問合せ先】 Ⓞ 成人保健係または各支所健康推進係

乳房超音波検診（乳がんエコー検診）

30代になると乳がんになる人の割合が高くなっています。そこで、若い人に有効な乳房超音波検診を実施します。利用ください。

【検査方法】乳房にゼリーを塗り、センサーを当てながら画像で診断します（15分程度の検査で痛みを伴いません）。

【対象】市内に住み、平成30年3月31日までに30～39歳（昭和53年4月1日～昭和63年3月31日生まれ）になる女性（妊娠中の人を除く）

とき	ところ	受付時間 ※時間予約制	定員
7/18(火)	宇和島保健センター（祝森）	9:00～11:30 13:00～14:30	50人
9/3(日)	三間保健福祉センター	8:00～10:00	36人
10/18(水)	吉田公民館	8:00～11:30 12:30～14:00	30人
28(土)	津島保健センター	9:00～11:30	30人
12/3(日)	市役所	9:00～11:30 13:00～14:30	50人

【申込方法】6月1日(木)午前8時30分から電話予約を開始します。

【検診料（自己負担額）】1,500円

【検診結果】約1ヵ月後に個人通知します。

【申込・問合せ】㊦ 成人保健係 ☎内線2184・2182

母子健康サービス

■もぐもぐ子育て講座 <参加無料>
 離乳食について、楽しく学習してみませんか。

とき	ところ	締切
6/28(水) 13:20～15:00 (受付)13:00～	宇和島保健センター（祝森）	6/21(水)まで

【内容】身体計測、講話、育児・栄養相談など

【対象】H29.1月生まれの子どもとその母親（家族）

【持参品】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

【申込・問合せ】㊦ 母子保健係

不正大麻・けし撲滅運動

県では、4月1日から6月30日までの3ヵ月間を「不正大麻・けし撲滅運動」の実施期間と定め、不正栽培や自生している大麻・けしを全面的に撲滅し、大麻・けしに関する知識の普及を図っています。

不正な大麻・けしを発見した場合は、宇和島保健所または最寄りの警察署などへ連絡ください。

【問合せ】宇和島保健所企画課 ☎28-6105

健康相談

健康相談（乳幼児・妊産婦）

【持参物】母子健康手帳

とき	受付	ところ	問
6/9(金)	9:30～11:00	吉田公民館	㊧
12(月)		三間保健福祉センター	㊨
19(月)		津島保健センター	㊩
23(金)		宇和島保健センター（祝森）	㊦

■まちの健康相談室（一般・成人）

【持参物】健康手帳（ある人）

とき	受付	ところ	問
6/12(月)	9:30～11:00	市役所	㊦
		吉田公民館	㊧
		三間公民館	㊨
		津島保健センター	㊩

■思春期の子を持つ親のつらい

今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。

【とき】6月30日(金)午後7時30分～9時

【ところ】市役所 202会議室

【申込・問合せ】㊦ 成人保健係

■こころの健康相談 <要予約・相談無料>

【とき】6月14日(水)午後2時～4時（精神科医）

【ところ】市役所

【対象】子ども～高齢者

【申込・問合せ】㊦ 成人保健係

小児救急電話相談

■夜間の子どもの急な病気に困ったときは、まず小児救急医療電話相談「#8000」へ

夜間に突然、子どもの身体の具合が悪くなったときは小児救急医療電話相談を利用ください。県の相談窓口へ自動転送され、看護師や医師などが家庭での応急対処の方法などについてアドバイスします。

▷固定電話プッシュ回線・携帯電話の場合

☎#8000

▷ダイヤル回線の場合 ☎089-913-2777

【利用時間】毎日 午後7時～翌午前8時

市立宇和島病院 健康講座

■糖尿病教室（昼間の部） <申込不要>

糖尿病は、日本人に多い疾患で、さまざまな合併症を引き起こします。正しい知識をもって自己管理をしましょう。

【と き】 6月2日、9日、16日 午後2時～3時
※いずれも金曜日。

【内 容】 内科医師、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

■糖尿病教室（夜間の部） <申込不要>

昼間の糖尿病教室に仕事の都合などで参加できない人のために、夜間の教室も行っています。

【と き】 6月30日(金) 午後6時30分～7時30分

【内 容】 内科医師、看護師、管理栄養士の講義、臨床検査技師による血糖値測定

■肝臓病教室 <申込不要>

肝臓は沈黙の臓器と言われ、気がつかない間に病気が進行する場合があります。また、体の中でさまざまな役割を担っています。肝臓病教室で、肝臓について学びましょう。

【と き】 6月7日(水) 午後1時30分～2時30分

【内 容】 内科医師による肝臓疾患についての講義、理学療法士による簡単ストレッチ

■生活習慣病対策のためのお料理教室

<申込が必要>

【と き】 6月14日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】 管理栄養士による調理実習（血糖値が気になる人の食事）

【定 員】 10人（先着順）

※市立宇和島病院受診中の人を優先します。

■心臓病教室 <申込不要>

心臓病は適切な治療をしなければ、生命を脅かす病気です。まずは、生活習慣を改めることから始めましょう。

【と き】 6月21日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】 内科医師による心臓病と救命救急についての講義、臨床工学技士による医療機器の講義

【ところ】

（糖尿病教室：昼間のみ）市立宇和島病院 北棟講堂（そのほか）市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合せ先】市立宇和島病院食養科 ☎25 - 1111 内線20010

市立宇和島病院 子育てセミナー

子どもの病気を中心に子育てに関する問題をテーマとしてセミナーを開催しています。事前予約なしでどなたでも参加できます。

※託児を希望する場合は事前申し込みが必要です。

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時～2時

※祝日の場合は、第2月曜日。

【ところ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【対 象】 子育てに関心のある人

【6月の内容】 子どもの腎臓病

【講 師】 市立宇和島病院小児科医 など

【問合せ先】 市立宇和島病院小児科外来 ☎25 - 1111

内線22052 <http://www.uwajima-mh.jp/>

がん検診推進事業

平成29年度に市で実施する子宮頸がん検診・乳がん検診（マンモグラフィー検査）のうち、一部の対象者の自己負担分を免除します。

【対 象】 市内に住んでいる対象年齢の女性（外国人も含む）

▷子宮頸がん：20歳（平成8年4月2日～平成9年4月1日）

▷乳がん：40歳（昭和51年4月2日～昭和52年4月1日）

対象者には5月下旬にがん検診無料クーポン券・案内文書など個人通知しています。

検診の受診方法などの詳細は、案内文書をご覧ください。

【申込・問合せ先】 ☎成人保健係

難病医療相談

平成29年4月から対象疾患が330疾病に拡大されました。

宇和島保健所では、難病の人の療養生活などに関する相談を行っています。お気軽に相談ください。

【と き】 毎月第3火曜日 午後3時～4時30分

【ところ】 宇和島保健所

【内 容】 面接相談（予約制）

※窓口相談、訪問相談については、随時実施します。

【担当者】 保健師

※必要に応じて保健所医師、栄養士、歯科衛生士などが対応します。

【問合せ先】 宇和島保健所健康増進課難病・母子保健係 ☎22 - 5211内線260

歯周疾患検診

市内委託医療機関で、歯周疾患検診を受けられます。

【実施期間】 6月1日(木)～12月31日(日) (1人1回のみ)

【対象】 市の住民基本台帳に記載がある40歳、50歳、60歳、70歳の人 (平成30年3月31日現在)

年齢	生年月日
40歳	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ
50歳	昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれ
60歳	昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれ
70歳	昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ

【自己負担額】 500円 (検診を受ける歯科医院で支払ってください)

【申込方法】 電話または窓口で申し込んでください。

すでに歯科医師の管理下で治療中の人、妊娠中の人は対象外です。また、検診と同日に治療を行うことはできません。

【申込・問合せ先】 ㊦ 成人保健係または各支所健康推進係

※歯周疾患検診は、宇和島歯科医師会・愛媛県歯科医師会北宇和郡支部の協力のもと実施しています。

■歯周疾患検診指定医療機関一覧

医療機関名		電話
青野歯科クリニック	保手	22-2588
いわむら歯科医院	堀端町	22-2304
上田歯科クリニック	愛宕町	22-3409
岡森歯科医院	住吉町	23-4181
かしま歯科医院	寿町	25-8181
久保歯科医院	丸之内	22-1217
河野歯科医院	新町	24-2266
小浦歯科医院	御幸町	23-8011
櫻井歯科医院	新町	25-6630
佐々木歯科医院	川内	22-3433
霜村歯科医院	和霊元町	22-8405
末廣歯科医院	丸穂町	20-1112
竹内歯科	和霊元町	25-5200
なかお歯科クリニック	保田	27-2118
永木歯科医院	中央町	24-5166
二宮歯科	築地町	24-6171
林歯科医院	錦町	22-0962
番城歯科クリニック	川内	23-2860
ますだ歯科	栄町港	23-2255

医療機関名		電話
松澤歯科医院	鶴島町	22-2757
松田歯科医院	丸之内	25-7850
睦美歯科医院	恵美須町	25-2323
もりもと歯科	恵美須町	22-4001
山上歯科医院	寿町	23-4182
山本歯科医院	中央町	22-1505
百合田歯科医院	伊吹町	22-6480
吉田歯科	夏目町	22-3418
岡本歯科医院	吉田町立間尻	52-3337
市立吉田病院歯科	吉田町北小路	52-0611
みやたに歯科医院	吉田町西小路	52-1005
保田歯科医院	吉田町本町	52-4111
清岡歯科医院	三間町迫目	58-4412
やくしじ歯科医院	三間町務田	20-7505
岡村歯科医院	津島町岩松	32-5050
口羽歯科医院	津島町高田	32-5515
国松歯科医院	津島町岩松	32-2008
田中歯科医院	津島町岩松	32-2414
なかむら歯科医院	津島町岩松	32-6292

後期高齢者の歯科口腔健診

県後期高齢者医療の被保険者を対象に、無料の歯科口腔健診を実施します。

お口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろんのこと、全身の健康にもつながります。この機会に歯科口腔健診を受診してください。

【対象】 県後期高齢者医療の被保険者

※被保険者とは75歳以上または、65歳から74歳で一定の障がいがあり県後期高齢者医療広域連合に認められた人。

▶ただし、次の人は対象外です

- ①病院または診療所に6ヵ月以上継続して入院している人
- ②障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設などへ入所・入居している人

【健診項目】

▷問診

▷歯の状態(現在ある歯、入れ歯咬み合せや咬む力の確認)

▷口腔機能評価(口の中の健康診査)

舌の状態、嚥下の状態(飲み込む力の確認)、口腔の状態(清掃状況やお口の乾燥状態などの確

認)、歯肉の状況

▷保健指導

【申込方法】 申込先に電話で直接申し込んでください。クーポン券、受診票、質問紙、実施歯科医院一覧表を郵送します。

【受診期間】 6月1日(木)～平成30年2月28日(水)

【受診方法】 クーポン券などが届いたら、事前に電話で健診実施歯科医院に予約し、受診してください。

【受診場所】 県後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

※クーポン券と一緒に実施歯科医院一覧表を同封します。また、県後期高齢者医療広域連合のホームページ(<http://www.ehime-kouiki.jp/>)をご覧ください。お問い合わせください。

【お気を付けください】

▷歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求します。

▷歯科口腔健診は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となります。

【申込・問合先】 県後期高齢者医療広域連合事業課 医療給付係 ☎089-911-7733



歯周疾患検診・妊婦歯科健診を受けましょう！

～個別歯周疾患検診、妊婦歯科健診のすすめ～

Vol.104

歯を失う大きな原因は、「むし歯」と「歯周病」です。

歯周病は、歯を支える組織の炎症(歯垢や歯石などによる)が始まりです。

成人の80%前後の人がかかっているといわれており、糖尿病などの生活習慣病と同じく「血管のダメージ」で進行します。

歯周病の予防や改善ができれば、生活習慣病の予防や改善にもなります。

また、妊娠中の方は、食事の摂り方が不規則になったり、ホルモンバランスが変化することから「むし歯」や「歯周病」になりやすくなっています。歯周病の炎症によって、赤ちゃんが小さく産まれたり、早産になったりするリスクが高まると言われています。

市では市内委託医療機関で歯科検診が受けられます。ぜひこの機会に歯科検診を受けましょう。

※歯周疾患検診は、宇和島歯科医師会・県歯科医師会北宇和郡支部の協力のもと実施しています。

■歯周疾患検診

〈自己負担額：500円〉

市では40、50、60、70歳を対象に実施しています。詳しくは、広報うわじま6月号P24をご覧ください。

■妊婦歯科健康診査

〈無料〉

母子健康手帳交付時に、「宇和島市妊婦歯科健康診査受診票」を交付しています。歯科健康診査を受診しましょう。

【問合先】 ☎成人・母子保健係または各支所健康推進係

