

こんにちは市長です！ (104)



「秋」

秋と聞けば続くのは「食欲の秋」。朝夕めっきり涼しくなると寝やすくなり、みかんを始めおいしいものがたくさん出てきて…。食欲が無くなってしまうのは問題ですが、食べ過ぎで太ってしまうのも、私にとっては毎年の問題です。夏の間は少し痩せたのに、早くも元に戻りつつあり、黄色信号です。

先日、天赦園で花れんさんのグループをお迎えして、今年も「竹灯籠コンサート」があり、いつもながらの優しい歌声に心を和ませてもらいました。また、今年も天赦園が築庭150年となる記念の年ということもあり、紺野美沙子さんによる「伊達秀宗公物語」の朗読がありました。さすがに女優さんだけあって、すばらしい朗読でした。もし自分がこれだけ長い朗読をやれば、いったい何度

読み直しをすることになるんだろうと、才能の違いを痛感させられました。

そして、会場で直にお目にかかれれば、その姿のスマートなこと。自分の姿をUCATなどでときどき見ると、「こんなに丸いの？」と改めてがっかりしますが、紺野さんは逆です。当然ながら、いつもはテレビでお見かけして

ますが、現実には目の前でお会いすると、本当にスリムです。あの体型を維持するためには、おいしい物に手を出す私のような意志では、とても無理だと思ひ知らされました。「食欲の秋」に惑わされないようにすることも大切でしょうが、おいしい物も食べながら、「スポーツの秋」「文化の秋」、いろいろな秋を楽しみながら、自分の心身の健康を守るように「過」(す)ことを心がけるとしましょう。

11月の休日当番医

○軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく
当番の医療機関で受診してください。
○当番医は変更になる場合があります。

えひめ医療情報ネットワーク
携帯電話用QRコード
<http://www.qa.pref.ehime.jp/>



とき	外科系	内科系	小児科	(旧)北宇和郡
11/3(木)	友松外科・胃腸科 (鶴島町)☎22-0410	吉田内科泌尿器科医院 (御幸町)☎25-1330	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	松崎クリニック (三間町)☎58-4828
6(日)	河野整形外科クリニック (丸之内)☎22-1822	山本内科医院 (本町追手)☎22-5100	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	橋本内科クリニック (吉田町)☎52-0808
13(日)	加藤整形外科 (和霊元町)☎22-7111	楠崎内科 (本町追手)☎24-2211	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	鈴木整形外科・外科 (吉田町)☎52-0104
20(日)	二宮整形外科 (榊形町)☎25-8600	中山内科胃腸科 (堀端町)☎22-0707	上田小児科・外科 (広小路)☎25-0100	水谷医院 (吉田町)☎52-0144
23(水)	小川クリニック (丸之内)☎23-3599	石川循環器科内科 (中沢町)☎20-0320	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	岩村外科胃腸科 (吉田町)☎52-3111
27(日)	加藤整形外科 (和霊元町)☎22-7111	和霊町松浦内科 (和霊元町)☎23-1510	やくしじこどもクリニック (泉町)☎24-1386	富山医院 (鬼北町)☎45-0360

納付をお忘れなく 11月の納期 [納期限: 11月30日(水)]

- ▷ 国民健康保険料(4期)
 - ▷ 介護保険料(4期)
 - ▷ 後期高齢保険料(4期)
- 納付は市役所
(本庁・各支所・各出張所)・市内の金融機関(郵便局は除く)で

■納付は口座振替が便利で安心
※市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。
11月25日(金)までに申し込むと、12月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

- <12月の納期> [納期限: 12月26日(月)]
- ▷ 固定資産税(3期)
 - ▷ 国民健康保険料(5期)
 - ▷ 介護保険料(5期)
 - ▷ 後期高齢保険料(5期)

納税課(税金・国保料) ☎24-1111 内線2574
高齢者福祉課(介護保険料) ☎24-1111 内線2161
保険健康課(後期高齢保険料) ☎24-1111 内線2187

編集後記

「愛顔つなぐえひめ国体」の開催まで、いよいよ1年を切りました。本市開催競技のリハーサル大会を取材して思ったことは、「スポーツの写真撮影は難しい」、その当たり前な一言に尽きます。スポーツの撮影は、望遠レンズを使い、普段よりは離れた場所からの撮影になります。ボールの行方を追いつき、その動きに続く選手にピントが合ったところには選手の動作が終了してたり、予想していたポイントにカメラを構えていても、選手の機敏な動きに撮影が間に合わなかったりと、撮った写真は何とも残念な結果となりました。(泣)

今回のリハーサル大会で、若干でも撮影のノウハウが掴めました。来年の「愛顔つなぐえひめ国体」本番では今回の失敗をいかして、より良い写真を撮影できるように、頑張ります。(松浦)

災害情報をいち早く
安心安全情報メール

災害情報などの緊急なお知らせをメールで受け
取ることができます。 登録用QRコード

