

市役所への問合せ先

- ④ 本庁 保険健康課 ☎24-1111
成人保健係 内線2182
母子保健係 内線2130
保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内容	とき	受付	ところ	対象児 (中学校区)
3 か月児健康診査	7/12(火)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター(祝森)	H28.3月生まれ (城東・津島)
	13(水)		市役所	H28.3月生まれ (城南・城北・三間)
8 か月児健康相談	7/7(木)	9:30 ~ 10:00	吉田公民館	H27.11月生まれ (吉田)
	11(月)		三間保健福祉センター	H27.11月生まれ (三間)
	19(火)		津島保健センター	H27.11月生まれ (津島)
	21(木)	9:30 ~ 11:00	宇和島保健センター(祝森)	H27.11月生まれ (城東・城南・城北)
1歳6か月児健康診査	7/19(火)	13:15 ~ 13:45	市役所	H26.11 ~ 12月生まれ (城南・城北・三間)
2歳児健康相談	7/26(火)	13:00 ~ 15:00	宇和島保健センター(祝森)	H25.12月~H26.1月生まれ (城東・城南・城北)
3歳児健康診査	7/29(金)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター(祝森)	H25.1月生まれ (城東・津島) H25.1 ~ 2月生まれ (城南)
5歳児健康診査	7/25(月)	※決まり次第個人通知します。	宇和島保健センター(祝森)	H23.6 ~ 7月生まれ (全校区希望者)

集団健診

注：「平成28年度 宇和島市集団健診(検)診日程表」は広報うわじま4月号折り込みに掲載しております。

ところ	とき	健診項目								
宇和島	甘崎集会所	9/1(木)	特	前	CR	胃	大			
	J A下波支所	2(金)	特	前	CR	胃	大	子	乳	
	九島開発総合センター	6(火)	特	前	CR	胃	大	子	乳	
	高助集会所	7(水)	特	前	CR	胃	大			
	市役所 2階大会議室 正面玄関	11(日)	特	前	CR	胃	大	子	乳	
		12(月)	特	前	CR	胃	大	子	乳	
吉田	吉田公民館	9/8(木)	特	前	CT	胃	大	子	乳	工
津島	下灘公民館	9/4(日)	特	前	CR	胃	大	子	乳	
	畑地コミュニティセンター	5(月)	特	前	CR	胃	大	子	乳	
	津島保健センター	9(金)	特	前	CR	胃	大	子	乳	

特=特定健診または後期高齢者健診
 前=前立腺がん検診
 CR=肺がんデジタル検診CR
 CT=肺がんデジタル検診CT
 胃=胃がん検診
 大=大腸がん検診
 頸=子宮頸がん検診(20才以上)
 マ=乳がんマンモグラフィ
 工=乳がん超音波検診(30代女性)

<対象>

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成29年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
- ▶ 各種がん検診：平成29年3月31日までに40歳以上になる人(子宮頸がん検診のみ20歳以上になる人)。検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は、対象外です。

健診の申込みは健診日の40日前ころに締切となります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んで下さい。(定員満了になり次第、締め切ります。) 申込した人には健診日の4~5日前までに問診票などをお送りします。
 ※職場健診のある項目についての受診はご遠慮ください。

【問合せ先】

- ④ 成人保健係または各支所健康推進係

予防接種

■日本脳炎予防接種

【**無料接種対象**】 次の人は無料で接種できます

▷第1期：生後6か月～7歳6か月になる日の前日まで

▷第2期：9歳～13歳になる日の前日まで

▷特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、20歳未満の未接種の人

【個人通知】

・平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの未接種者

・9歳になる人（今年度より誕生月の月末に送付します）

■麻しん風しん混合予防接種

【**無料接種対象**】 市の住民基本台帳に記載がある人

▷第1期：1歳児

▷第2期：小学校就学前の1年間にある子（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ）

※第2期の対象者には個別通知しています。

【**接種方法**】 個別接種（市内の医療機関で受けます）

【**持参品**】 母子健康手帳、保険証、予診票

※事前に医療機関に予約をしてください。

予診票を紛失した人は、お問い合わせください。

■高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

【**対象**】 ※接種済みの人は対象外。

①市の住民基本台帳に記載があり、次のいずれかに当てはまる人（平成30年までに1人1回定期接種）

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人

【**接種料金**】 4,000円（個人負担）

【**接種期間**】 4月1日～平成29年3月31日

※①の対象者には個別通知しています。

【**問合せ先**】 ㊦保健企画係内線2137

健康相談

■育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

【**持参物**】 母子健康手帳

とき	受付	ところ	問
7/7(木)	9:30～11:00	吉田公民館	㊦
11(月)		三間保健福祉センター	㊥
19(火)		津島保健センター	㊧
22(金)		宇和島保健センター（祝森）	㊨

■まちの健康相談室（一般・成人）

【**持参物**】 健康手帳（ある人）

とき	受付	ところ	問
7/11(月)	9:30～11:00	市役所	㊩
		吉田支所	㊦
25(月)		三間公民館	㊥
26(火)		津島保健センター	㊧

■思春期の個別相談

<予約制・相談無料>

【**とき**】 7月14日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【**ところ**】 宇和島保健センター（祝森）

【**対象**】 学童・思春期の子とその保護者など

【**申込・問合せ先**】 ㊦母子保健係

■思春期の子を持つ親のつどい

【**とき**】 7月22日(金) 午後7時30分～9時

【**ところ**】 市役所 202会議室

【**申込・問合せ先**】 ㊦母子保健係

個別健康診査 医療機関の追加

個別健康診査指定医療機関（広報うわじま6月号カレンダー裏面掲載）に次の機関を追加しました。

医療機関名	健診項目	電話	予約
上田小児科・外科 広小路	肝炎	25-0100	必要

母子健康サービス

■パパママスクール

<参加無料>

【**とき**】 8月5日(金) 午後7時～9時

【**ところ**】 宇和島保健センター（祝森）

【**内容**】 パパの役割・妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養・減塩についてなど

【**対象**】 妊婦とその配偶者 16組

【**持参品**】 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

【**申込・問合せ先**】 7月29日(金)までに㊦母子保健係

歯周疾患検診

市内委託医療機関で、歯周疾患検診を受けられます。

【実施期間】12月31日(土)まで（1人1回のみ）

【対象者】市の住民基本台帳に記載がある40歳、50歳、60歳、70歳の人（平成29年3月31日現在）

年齢	生年月日
40歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ
50歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれ
60歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ
70歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれ

【自己負担額】500円（検診を受ける歯科医院で支払ってください）

【申込方法】電話または窓口で申し込んでください。
 すでに歯科医師の管理下で治療中の人、妊娠中の人是对象外です。また、検診と同日に治療を行うことはできません。

【申込・問合せ先】

㊦ 成人保健係または各支所健康推進係

※歯周疾患検診は、宇和島歯科医師会・愛媛県歯科医師会北宇和郡支部のご協力のもと実施しています。

■歯周疾患検診指定医療機関一覧

医療機関名		電話
青野歯科クリニック	保手	22-2588
いわむら歯科医院	堀端町	22-2304
上田歯科クリニック	愛宕町	22-3409
岡森歯科医院	住吉町	23-4181
かしま歯科医院	寿町	25-8181
久保歯科医院	丸之内	22-1217
河野歯科医院	新町	24-2266
小浦歯科医院	御幸町	23-8011
櫻井歯科医院	新町	25-6630
ささき歯科医院	川内	22-3433
霜村歯科医院	和霊元町	22-8405
末廣歯科医院	丸穂町	20-1112
竹内歯科	和霊元町	25-5200
なかお歯科クリニック	保田	27-2118
永木歯科医院	中央町	24-5166
二宮歯科	築地町	24-6171
林歯科医院	錦町	22-0962
番城歯科クリニック	川内	23-2860
ますだ歯科	栄町港	23-2255

医療機関名		電話
松澤歯科医院	鶴島町	22-2757
松田歯科医院	丸之内	25-7850
睦美歯科医院	恵美須町	25-2323
もりもと歯科	恵美須町	22-4001
山上歯科医院	寿町	23-4182
山本歯科医院	中央町	22-1505
百合田歯科医院	伊吹町	22-6480
吉田歯科	夏目町	22-3418
岡本歯科医院	吉田町立間尻	52-3337
市立吉田病院歯科	吉田町北小路	52-0611
みやたに歯科医院	吉田町西小路	52-1005
保田歯科医院	吉田町本町	52-4111
清岡歯科医院	三間町迫目	58-4412
やくしじ歯科医院	三間町務田	20-7505
岡村歯科医院	津島町岩松	32-5050
口羽歯科医院	津島町高田	32-5515
国松歯科医院	津島町岩松	32-2008
田中歯科医院	津島町岩松	32-2414
なかむら歯科医院	津島町岩松	32-6292

健康づくり出前講座

市では、出前講座の利用を希望する団体を募集しています。各講座の受付は、先着順です。内容や土日などの開催、託児などについてはご相談に応じます。詳しくは、お問い合わせください。

【申込方法】講座希望日の40日前までに、保険健康課（18番窓口）または各公民館に設置している申込書に必要事項を記入し、提出してください。

【申込・問合せ先】㊦ 成人保健係

講座名	講師	所要時間	対象
体力年齢若返り講座（運動実技あり、定員：15～20人程度）	健康運動実践指導者	約1時間半	20歳～60歳代
はつらつアンチエイジング講座（運動実技あり、女性限定）	保健師		40歳～60歳代
野菜で元気UP!～からだが好き食べ方～（試食型講座、調理実習なし）	管理栄養士 保健師	約30分～1時間	20歳～60歳代
こころのリフレッシュ講座	保健師		
なっとく！生活習慣病予防講座			

不妊相談

■保健師などによる電話相談 <相談無料>

【と き】 毎週水曜日 午後1時～4時

■不妊相談アドバイザー医師および助産師による
面接相談 (月1回完全予約制) <相談無料>

【と き】 毎週水曜日 午後1時～4時

【ところ】 県総合保健福祉センター1階(松山市本町)

【申込先】 不妊専門相談センター専用ダイヤル

☎089-927-7117

市立宇和島病院 子育てセミナー

【と き】 毎月第1月曜日 午後1時～2時

※祝日の場合は、第2月曜日。

【ところ】 市立宇和島病院 北棟1階多目的栄養相談室

【対象】 子育てに関心のある人

【7月の内容】 けいれん

【講師】 市立宇和島病院小児科医 など

【申込方法】 事前に電話または市立宇和島病院ホームページから申し込んでください。

【問合先】 市立宇和島病院小児科外来

☎25-1111 内線22052

<http://www.uwajima-mh.jp/>

市立宇和島病院 健康講座

■糖尿病教室 <申込不要>

【と き】 7月1日、8日、15日 午後2時～3時

※いずれも金曜日

【内容】 糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義、臨床検査技師による血糖値測定

■生活習慣病予防のための料理教室 <申込が必要>

【と き】 7月13日(水) 午後1時30分～3時30分

【内容】 管理栄養士による減塩レシピの実習

【定員】 10人 (先着順)

■心臓病教室 <申込不要>

【と き】 7月20日(水) 午後2時30分～3時30分

【内容】 心肺蘇生法～AEDの体験実習～

■やわらか食料理教室 <申込が必要>

【と き】 7月22日(金) 午後2時～4時

【内容】 管理栄養士・調理師による飲み込みやすい食事の実習

【定員】 10人 (先着順)

<全教室共通>

【ところ】 市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】

市立宇和島病院食養科☎25-1111内線20010



Vol.93

歯周疾患検診を受けましょう！ ～からだの健康はお口から～



歯を失う大きな原因は、「むし歯」と「歯周病」です。

歯周病は、歯を支える組織の炎症（歯垢や歯石などによる）が始まりです。

成人の80%前後の人がかかっているといわれており、糖尿病などの生活習慣病と同じく「血管のダメージ」で進行します。

歯周病の予防や改善ができれば、生活習慣病の予防や改善にもなります。

※歯周疾患検診は、宇和島歯科医師会・県歯科医師会北宇和郡支部の協力のもと実施しています。

■歯周疾患検診 <自己負担額：500円>

市では40、50、60、70歳を対象に実施しています。詳しくは広報うわじま7月号P22をご覧ください。

■妊婦歯科健康診査 <無料>

市では、妊婦さんを対象として母子健康手帳交付時に、「宇和島市妊婦歯科健康診査受診票」を交付しています。歯科健康診査を受診しましょう。



【問合先】 ☎成人保健係☎内線2182または各支所健康推進係