

市役所への問合せ先

- ④ 本 庁 保 険 健 康 課 ☎24-1111
 成人保健係 内線2182
 母子保健係 内線2130
 保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内 容	と き	受 付	と こ ろ	対 象 児 (中学校区)
3 か月児健康診査	6/7(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター(祝森)	H28.2月生まれ(城東・津島)
	8(水)		市 役 所	H28.2月生まれ(城南・城北・三間)
	22(水)		吉 田 公 民 館	H28.2～3月生まれ(吉田)
8 か月児健康相談	6/10(金)	9:30～10:00		H27.10月生まれ(吉田)
	13(月)		三間保健福祉センター	H27.10月生まれ(三間)
	20(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	H27.10月生まれ(津島)
	23(木)	9:30～11:00		H27.10月生まれ(城東・城南・城北)
1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査	6/28(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター(祝森)	H26.10～11月生まれ(城東) H26.11～12月生まれ(津島)
3 歳 児 健 康 相 談	6/14(火)	13:15～13:45	市 役 所	H24.11月生まれ(城南) H24.11～12月生まれ(城北・三間)
	22(水)	13:00～13:30	吉 田 公 民 館	H24.9～12月生まれ(吉田)
	27(月)		宇和島保健センター(祝森)	H24.11～12月生まれ(津島) H24.12月生まれ(城東・城南)

集団健診

注：「平成28年度 宇和島市集団健 (検) 診日程表」は広報うわじま4月号折り込みに掲載しております。

と こ ろ		と き	健 診 項 目						
宇 和 島	JA 高光支所	8/5(金)	特	前	CR	胃	大	頸	マ
	宇和島保健センター(祝森)	21(日)	特	前	CR	胃	大	頸	マ
	市役所(正面玄関)	27(土)	特	前	CR	胃	大	頸	セマ
吉 田	吉田公民館	8/7(日)	特	前	CT CR	胃	大	頸	マ
三 間	三間保健福祉センター	8/4(木)	特	前	CT CR	胃	大	頸	マ
		5(金)	特	前	CT CR	胃	大	頸	マ
津 島	北灘公民館	8/4(木)	特	前	CR	胃	大	頸	マ

特＝特定健診または後期高齢者健診
 前＝前立腺がん検診
 CR＝肺がんデジタル検診 C R
 CT＝肺がんデジタル検診 C T
 胃＝胃がん検診
 大＝大腸がん検診
 頸＝子宮頸がん検診(20才以上)
 セ＝子宮頸がん・体がん(エコー)セッ
 ト検診(50～69才女性)
 マ＝乳がんマンモグラフィ

<対 象>

- ▶ 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成29年3月31日までに40歳以上になる人
- ▶ 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
- ▶ 各種がん検診：平成29年3月31日までに40歳以上になる人
 子宮頸がん検診：20歳以上
 子宮頸・体がんセット検診：50～69歳
 検診部位の術後、治療中、経過観察中の人は、対象外です。

健診の申込みは健診日の40日前ごろに締切となります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んで下さい。(定員満了になり次第、締め切ります。)

申込した人には健診日の4～5日前までに問診票などをお送りします。

※職場健診のある項目についての受診はご遠慮ください。

乳房超音波検診（乳がんエコー検診）

30代になると乳がんになる人の割合が高くなっています。そこで、若い人に有効な乳房超音波検診を実施します。ご利用ください。

【検査方法】乳房にゼリーを塗り、センサーを当てながら画像で診断します（15分程度の検査で痛みをともしません）。

【対象】市内に住み、今年度30～39歳（昭和52年4月1日～昭和62年3月31日生まれ）になる女性（妊娠中の人を除く）

と き	ところ	受付時間 ※時間予約制	定員
7/19(火)	宇和島保健センター（祝森）	午前9時～11時30分 午後1時～2時30分	45人
9/8(木)	吉田公民館	午前8時～11時 午後1時～2時	30人
10/2(日)	三間保健福祉センター	午前8時～10時	30人
29(土)	津島保健センター	午前9時～11時	30人
12/4(日)	市役所	午前9時～11時30分 午後1時～2時30分	45人

【申込方法】6月1日(水) 午前8時30分から予約を開始します。事前に電話で予約してください。

【検診料（自己負担額）】1,500円

【検診結果】約1ヵ月後に個人通知します。

【申込・問合先】㊤成人保健係 ☎内線2184・2182

母子健康サービス

■もぐもぐ子育て講座 <参加無料>

離乳食について、楽しく学習してみませんか。

と き	ところ	締切・問
6/17(金) 13:20～15:00 (受付)13:00～	宇和島保健センター（祝森）	6/10(金)まで ㊤母子保健係

【対象】H27.11～12月生まれの子どもとその母親（家族）

【持参品】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

不正大麻・けし撲滅運動

県では、4月1日から6月30日までの3ヵ月間を「不正大麻・けし撲滅運動」の実施期間と定め、不正栽培や自生している大麻・けしを全面的に撲滅し、大麻・けしに関する知識の普及をはかっています。

不正な大麻・けしを発見した場合は、宇和島保健所または最寄りの警察署などへご連絡ください。

【問合先】宇和島保健所企画課 ☎28-6105

健康相談

■育児・健康相談（乳幼児・妊産婦）

【持参物】母子健康手帳

と き	受付	ところ	問
6/10(金)	9:30～11:00	吉田公民館	㊤
13(月)		三間保健福祉センター	㊤
20(月)		津島保健センター	㊤
24(金)		宇和島保健センター（祝森）	㊤

■まちの健康相談室（一般・成人）

【持参物】健康手帳（ある人）

と き	受 付	と こ ろ	問
6 /13(月)	9:30 ～ 11:00	吉 田 支 所	㊤
20(月)		市 役 所	㊤
		三 間 公 民 館	㊤
27(月)		津 島 保 健 セ ン タ ー	㊤

■思春期の子を持つ親のつらい

今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。

【と き】6月24日(金) 午後7時30分～9時

【ところ】市役所 202会議室

【申込・問合先】㊤母子保健係

■こころの健康相談 <要予約・相談無料>

子どもから高齢者までの心の健康に関する個別相談。

【と き】6月8日(水) 午後2時～4時（精神科医）

【ところ】市役所

【申込・問合先】㊤成人保健係

小児救急電話相談

■夜間の子どもの急な病気に困ったときは、まず小児救急医療電話相談「#8000」へ

夜間に突然、子どもの身体の具合が悪くなったときは小児救急医療電話相談をご利用ください。県の相談窓口に自動転送され、看護師や医師などが家庭での応急対処の方法などについてアドバイスします。

▷固定電話プッシュ回線・携帯電話の場合

☎#8000

▷ダイヤル回線の場合 ☎089-913-2777

【利用時間】毎日 午後7時～翌午前8時

市立宇和島病院 健康講座

■肝臓病教室

<申込不要>

肝臓は沈黙の臓器と言われ、気がつかない間に病気が進行する場合があります。また、体の中でいろいろな役割をもっています。肝臓病教室で、肝臓について学びましょう。

【と き】6月1日(水) 午後1時30分～2時30分

【内 容】・内科医師による肝臓疾患についての講義
 ・管理栄養士による食生活の講義

■糖尿病教室（昼間の部）

<申込不要>

糖尿病は、日本人に多い疾患で、さまざまな合併症を引き起こします。正しい知識をもって自己管理をしましょう。

【と き】6月3日、10日、17日（金曜日開催）

午後2時～3時

【内 容】・糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義
 ・臨床検査技師による血糖値測定

■糖尿病教室（夜間の部）

<申込不要>

昼間の糖尿病教室に仕事の都合などで参加できない人のために、夜間の教室もおこなっています。

【と き】6月21日(火)

午後6時30分～7時30分

【内 容】・内科医師、看護師、理学療法士の講義
 ・臨床検査技師による血糖値測定

■生活習慣病対策のためのお料理教室

<申込が必要>

【と き】6月8日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】管理栄養士による減塩レシピの実習

【定 員】10人（先着順）

■心臓病教室

<申込不要>

心臓病は適切な治療をしなければ、生命を脅かす病気です。まずは、生活習慣を改めることから始めましょう。

【と き】6月15日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】・内科医師による心臓病と救命救急についての講義
 ・理学療法士による心臓リハビリと運動療法についての講義

<全教室共通>

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食料科

☎25 - 1111内線20010

船賃（往路・復路）を払い戻します

健診受診のときに支払われた船賃（往路・復路）を払い戻します。

【対 象】離島地区（日振島、戸島、嘉島、大島（蔭淵）、竹ヶ島）に住んでいる妊婦と乳幼児の保護者

【対象になる健診】

妊 婦	母子手帳交付時に渡した受診票について ▷妊婦一般健康診査 ▷個別妊婦歯科健診
乳幼児の保護者	赤ちゃん訪問などで渡した受診票について ▷乳児一般健康診査 市の個人通知による ▷乳児の集団健診および集団健康相談 3か月児健診・8か月児健康相談 ▷幼児の集団健診および集団健康相談 1歳6か月児健診・2歳児健康相談 3歳児健診・5歳児健診

【払い戻す船賃（往路・復路共）】

離島地区の港 ⇄ 宇和島港の定期航路の船賃

▷居住地が大島の場合は、大島港 ⇄ 宇和島港の定期航路の船賃

▷居住地が竹ヶ島の場合は、燃料費相当の2,000円（往復の場合4,000円）

払い戻す船賃の対象日は、平成28年4月1日以降からとなります。

払い戻しの申請に必要なものなど、詳細については、対象者に個人通知します。

【問合先】㊦母子保健係

風しん抗体検査

県では、平成28年度も引き続き、風しん抗体検査を医療機関で実施しています。

【対 象】次のいずれかに当てはまる人

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性または風しん抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者

※過去に風しんの抗体検査や予防接種を受けた人、風しんにかかった人は除きます。

【実施期間】平成29年3月31日まで

【検診料】無料

【注意事項】風しん含有ワクチン接種の助成ではありません。ワクチン接種は自費（任意接種）です。

【申込・問合先】

宇和島保健所 ☎22 - 5211内線257



後期高齢者の歯科口腔健診

県後期高齢者医療の被保険者の人を対象に、無料の歯科口腔健診を実施します。

お口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろんのこと、全身の健康にもつながります。この機会に歯科口腔健診を受診してください。

【対象者】 県後期高齢者医療の被保険者の人

※被保険者とは 75 歳以上または、65 歳から 74 歳で一定の障がいがあり県後期高齢者医療広域連合に認められた人。

▶ただし、次の人は対象外です

- ①病院または診療所に 6 ヶ月以上継続して入院している人
- ②障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設へ入所・入居している人

【健診項目】

▷問診

▷歯の状態(現在ある歯、入れ歯咬み合せや咬む力の確認)

▷口腔機能評価 (口の中の健康診査)

舌の状態、嚥下^{えんげ}の状態 (飲み込む力の確認)、口腔の状態 (清掃状況やお口の乾燥状態などの確認)、歯肉の状況

▷保健指導

【受診方法】 申込先に電話で直接申し込んでください。クーポン券、受診票、質問用紙を郵送します。受け取り後、受診を希望する登録医療機関に申し込んでください。

【実施時期】 6 月 1 日(水)～平成29年 2 月28日(火)まで

【実施場所】 県内登録医療機関 (同封)

※県後期高齢者医療広域連合のホームページ (<http://www.ehime-kouiki.jp/>) をご覧いただくか、お問い合わせください。

【受診回数】 期間中 1 回のみ

【自己負担】 無料

※健診後の治療は有料です。

【申込・問合先】

県後期高齢者医療広域連合事業課医療給付係

☎089 - 911 - 7733 ☒ info@ehime-kouiki.jp



あなたはもう受けましたか？ 40歳を過ぎたら肝炎ウイルス検診を受けましょう！

■肝炎ウイルスって何？

▷肝がんの原因の約 8 割が B 型・C 型肝炎ウイルスです。

▷自覚症状がほとんどないので、知らないうちに肝炎に感染している可能性があります。

▷愛媛県は、平成26年度の肝がん年齢調整死亡率が全国ワースト 1 位！

(出典：国立がん研究センターがん情報サービス)

→肝炎ウイルス検診は一生のうち 1 回のみ！

■肝炎ウイルス検診ってどんな検査をするの？

【対象者】 市内に住む40歳以上の人で過去に妊婦検診などで肝炎ウイルスの検査を受けたことのない人 (治療中・経過観察も除く)

【検査内容】 血液検査 (B 型肝炎ウイルス検査、C 型肝炎ウイルス検査)

【検診料】 無料

集団検診 (広報 4 月号参照)、個別検診 (カレンダー裏) 医療機関参照) とともに受診が可能です。

■平成28年度から、結果が陽性の場合は精密検査の費用助成が受けられます！

(肝炎ウイルス陽性者フォローアップ事業)

肝炎ウイルス「陽性」の場合、早期治療により肝がんへの進行を防ぐことができます。

初回の精密検査または、定期検査のうち助成対象となる検査費用について、県から医療保険の給付額を除いた自己負担額の償還払いがあります。(指定医療機関を受診する場合に限ります)

陽性となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。

今まで受けたことがない人は、ぜひ肝炎ウイルス検診を受けましょう！



【問合先】 ④成人保健係または各支所健康推進係