

市役所への問合せ先

- ④ 本庁 保険健康課 ☎24-1111
成人保健係 内線2182
母子保健係 内線2130
保健企画係 内線2137
- ⑤ 吉田支所健康推進係 ☎49-7096
- ⑥ 三間支所健康推進係 ☎49-7103
- ⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062

健康ガイド



乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもには個人通知します。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

内容	とき	受付	ところ	対象児 (中学校区)
3 か月児健康診査	4/7(木)	13:00～13:30	宇和島保健センター(祝森)	H27.12月生まれ (城東・津島)
	8(金)		市役所	H27.12月生まれ (城南・城北・三間)
	27(水)		吉田公民館	H27.12月～H28.1月生まれ (吉田)
8 か月児健康相談	4/11(月)	9:30～10:00	三間保健福祉センター	H27.8月生まれ (三間)
	15(金)		吉田公民館	H27.8月生まれ (吉田)
	18(月)		津島保健センター	H27.8月生まれ (津島)
	21(木)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)	H27.8月生まれ (城東・城南・城北)
1歳6か月児健康診査	4/19(火)	13:15～13:45	市役所	H26.9～10月生まれ (城南・城北・三間)
	27(水)	13:00～13:30	吉田公民館	H26.7～10月生まれ (吉田)
2歳児健康相談	4/28(木)	9:00～10:00	三間保健福祉センター	H25.10～H26.1月生まれ (三間)
3歳児健康診査	4/26(火)	13:00～13:30	宇和島保健センター(祝森)	H24.10～11月生まれ (城東) H24.10月生まれ (津島)

健康相談

■育児・健康相談 (乳幼児・妊産婦)

【持参物】 母子健康手帳

とき	受付	ところ	問
4/11(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター	⑥
15(金)		吉田公民館	⑤
18(月)		津島保健センター	⑦
22(金)		宇和島保健センター(祝森)	④

■まちの健康相談室 (一般・成人)

【持参物】 健康手帳 (ある人)

とき	受付	ところ	問
4/11(月)	9:30～11:00	吉田支所	⑤
18(月)		市役所	④
		三間公民館	⑥
		津島保健センター	⑦
25(月)			

■思春期の個別相談 <予約制・相談無料>

【とき】 4月14日(木) 午前11時～正午、午後1時～4時

【ところ】 宇和島保健センター(祝森)

【対象】 学童・思春期の子とその保護者など

【申込・問合せ先】 ④母子保健係

■思春期の子を持つ親のつどい

今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。

【とき】 4月22日(金) 午後7時30分～9時

【ところ】 市役所 202会議室

【申込・問合せ先】 ④母子保健係

■こころの健康相談 <予約制・相談無料>

【とき】 4月13日(水) 午後2時～4時

【ところ】 市役所

【対象】 子ども～高齢者

【申込・問合せ先】 ④成人保健係

市立宇和島病院 健康講座

■心臓病教室

<申込不要>

心臓病は適切な治療をしなければ、生命を脅かす病気です。まずは、生活習慣を改めることから始めましょう。

【と き】 4月20日(水) 午後2時30分～3時30分

【内 容】・内科医師による心臓病についての講義
・看護師による講義

■糖尿病教室

<申込不要>

糖尿病は、日本人に多い疾患で、さまざまな合併症を引き起こします。正しい知識をもって自己管理をしましょう。

【と き】 4月1日、8日、15日

※今年から金曜日に開催します。

午後2時～3時

【内 容】・糖尿病専門医、糖尿病療養指導士のスタッフによる講義
・臨床検査技師による血糖値測定

■生活習慣病対策のためのお料理教室

<申込が必要>

【と き】 4月13日(水) 午後1時30分～3時30分

【内 容】管理栄養士によるバランスの良い食事の実習

【定 員】10人(先着順)

※市立宇和島病院受診中の人を優先します。

<全教室共通>

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合せ先】市立宇和島病院食養科

☎25-1111 内線20010

母子健康サービス

■もぐもぐ子育て講座

<参加無料>

赤ちゃんがより健やかに成長していくことを願い、子育て講座を開きます。

【と き】 4月12日(火) 午後1時20分～3時

(受付：午後1時～)

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【内 容】身体計測、講話「離乳食の進め方」
育児・栄養相談 など

【対 象】H27.9～10月生まれの子どもとその母親(家族)

【持参品】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

【申込・問合せ先】4月5日(火)までに☎母子保健係

予防接種

■平成28年度 子どもの予防接種

【予防接種手帳】

赤ちゃん訪問時に、生後4か月までの赤ちゃんへ交付します。

【予診票・接種券】次の人に個人通知します。

▷第2期ジフテリア・破傷風予防接種…11才になる月の月末に送付

▷第2期日本脳炎予防接種…9才になる月の月末に送付(平成28年度より)

【対象年齢の考え方について】

「年齢計算ニ関スル法律」に基づき、年齢は誕生日の前日に1歳を加えます。

(例：平成26年5月10日生まれの場合)

麻しん風しん混合の第1期の対象期間は平成27年5月9日から平成28年5月9日となります。

※例の場合、2歳の誕生日である平成28年5月10日からは対象外となりますので、ご注意ください。

【県外で予防接種を受ける場合の助成】

里帰りなどの理由で県外で予防接種を受ける場合、接種料の一部を助成しています。ご相談下さい。

■高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

【対象者】

※接種済みの人は対象外。

①市の住民基本台帳に記載があり、次のいずれかに当てはまる人

年 齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人

【接種料金】4,000円(個人負担)

【接種期間】4月1日～平成29年3月31日

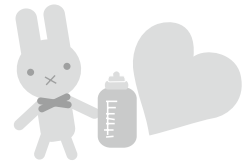
※①の対象者には個別通知しています。

【問合せ先】☎保健企画係

お父さんお母さん、これからパパ・ママになる人へ

■母子保健サービスの流れ

子どもの健やかな成長のために、妊娠・出産・子育ての時期にあわせたサービスをご利用ください。詳しくはお問い合わせください。



▶妊娠	母子健康手帳交付 妊婦一般健康診査 妊婦歯科健康診査 パパママスクール	(市役所・各支所) (申込が必要)
▶出産	こんにちは赤ちゃん訪問 育児相談、妊産婦相談	
▶3か月	3か月児健康診査 もぐもぐ子育て講座 乳児一般健康診査	(個人通知あり) (申込が必要) (3～6か月)
▶8か月	8か月児健康相談 乳児一般健康診査	(個人通知あり) (9～11か月)
▶1歳6か月	1歳6か月児健康診査	(個人通知あり)
▶2歳6か月	2歳児健康相談	(個人通知あり)
▶3歳6か月	3歳児健康診査	(個人通知あり)
▶5歳	5歳児健康状態しらべ 5歳児健康診査	(個人通知あり) (希望者のみ)
▶思春期	小児生活習慣病予防事業 思春期の個別相談 思春期の子を持つ親のつどい ひとり暮らしサポート講座 思春期保健講座	(申込が必要) (予約制) (申込が必要) (申込が必要)

■宇和島市に引っ越してきた人へ

妊婦、0～7歳6か月の子どもがいる人は、保険健康課または各支所へお越しください。

【対象の人に交付します】

- ▷妊婦一般健康診査受診票
- ▷妊婦歯科健康診査受診票
- ▷乳児一般健康診査受診票
- ▷予防接種手帳

◎母子保健サービスの紹介（全員）

※母子健康手帳と印かん（妊婦・0歳児の場合）を持参してください。
 引っ越す前の自治体で交付されたものは使えなくなります。ご注意ください。

【問合せ先】④母子保健係または各支所



Vol.90

集団健(検)診の申し込みが変わりました！

4月11日(月)から電話・窓口で受け付け開始します。
 是非、お申し込みください！



■今年の健(検)診 お得なポイント

- | | |
|---|---|
| ①特定健診（今年度も無料）
対象の人は次の検診も無料になります。
▷40歳になる人…肺（CR）・胃・大腸がん検診
▷65歳以上の人…肺がん検診（CR）
▷70歳以上の人…胃・大腸・子宮頸がん検診 | ③子宮頸がん・体がんセット検診（年5回実施予定）
子宮頸がん検診と子宮体がん（経膈エコー）検診のセットで実施します。
【定員】 45名
【対象者】 50～69歳 |
| ②レディース検診
乳がんエコー、マンモグラフィー、子宮頸がん・体がん、大腸がんの検診。（スタッフ全員女性でするので安心して受診してください） | ④乳がんエコー検診（6月受付開始）
吉田・三間・津島、各支所でも実施します。
※詳しくは「広報うわじま6月号」に掲載します。 |

※集団健(検)診の詳細は、「広報うわじま4月号折り込み」または市ホームページをご覧ください。