

生涯学習

【受付】1月7日(火) 午前9時～

【申込・問合せ先】生涯学習センター ☎25-7514

■市民パソコン講座

「表計算ソフトで家計簿をつけよう」

【とき】

- 第1回 1月16日(木)
- 第2回 1月21日(火)
- 第3回 1月30日(木)

いずれも午前10時～11時30分

※各1回の講座です。

【ところ】生涯学習センター

【講師】和田 周子さん

【定員】10人程度 (パソコン持参であれば定員外でも受け付けます)

【受講料】無料 (資料代200円受講者負担)

■ストレッチポール教室

初心者対象の講座です。

【とき】

- 第1回 1月18日(土) 午後1時～2時30分
- 第2回 1月23日(木) 午前10時～11時30分

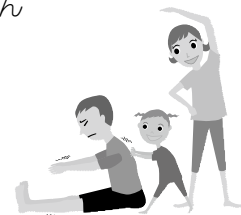
【ところ】生涯学習センター

【講師】日本コアコンディショニング協会
川口 みどりさん

【定員】15人程度

【受講料】無料

※運動のできる服装でお越しください。



とき	外科系	内科系	小児科	(旧)北宇和郡
1/1(水)	市立宇和島病院外科 (御殿町)☎25-1111	市立宇和島病院内科 (御殿町)☎25-1111	市立宇和島病院小児科 (御殿町)☎25-1111	市立津島病院 (津島町)☎32-2011
2(木)	宇和島社会保険病院外科 (賀古町)☎22-5616	宇和島社会保険病院内科 (賀古町)☎22-5616	やくしじこどもクリニック (泉町)☎24-1386	町立北宇和病院 (鬼北町)☎45-1221
3(金)	上甲外科クリニック (寄松)☎25-5811	山本内科医院 (本町追手)☎22-5100	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	市立吉田病院 (吉田町)☎52-0611
5(日)	宍戸脳神経クリニック (堀端町)☎22-0597	楠崎内科 (本町追手)☎24-2211	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	旭川荘南愛媛病院 (鬼北町)☎45-1101
12(日)	上田外科 (広小路)☎25-0100	中山内科胃腸科 (堀端町)☎22-0707	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	市立津島病院 (津島町)☎32-2011
13(月)	友松外科・胃腸科 (鶴島町)☎22-0410	石川循環器科内科 (中沢町)☎20-0320	やくしじこどもクリニック (泉町)☎24-1386	町立北宇和病院 (鬼北町)☎45-1221
19(日)	河野整形外科クリニック (丸之内)☎22-1822	兵頭内科医院 (和霊元町)☎25-2772	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	橋本内科クリニック (吉田町)☎52-0808
26(日)	林整形外科クリニック (新町)☎23-0007	田中循環器科内科 (堀端町)☎22-0504	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	溜尾整形外科医院 (吉田町)☎52-3133

1月の休日当番医

○軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく、当番の医療機関で受診してください。

○当番医は変更になる場合があります。



えひめ医療情報ネット
携帯電話用QRコード

<http://www.qq.pref.ehime.jp/>

税金・国保料 介護・後期高齢保険料

☎24-1111

納税課 (税金・国保料) 内線 2574

高齢者福祉課 (介護保険料) 内線 2161

保険健康課 (後期高齢保険料) 内線 2181

1月の納期 [納期限: 1月31日(金)]

市県民税 (4期)
国民健康保険料 (6期)
介護保険料 (6期)
後期高齢保険料 (6期)

●納付は市役所 (本庁・各支所・各出張所)・市内の金融機関 (郵便局は除く) で取り扱います。

納付は口座振替が便利で安心

市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。
※1月24日(金)までに申し込むと、2月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

2月の納期は 固定資産税 (4期)
国民健康保険料 (7期)
介護保険料 (7期)
後期高齢保険料 (7期)

[納期限: 2月28日(金)]