



うわじま 12

December 2013

防災情報／まちのわだい／保育園・幼稚園児募集	2～7
たうん情報／職員募集	8～17
図書館だより／医師会／健康ガイド	18～21
環境ガイド／地域づくりのススメ	22～24
はっぴいばあすでい／俳句／休日当番医	ほか 25～28

津波避難ビルとは

津波からの避難が特に困難とされる地域（津波浸水予想範囲内）に対し、やむを得ず適用される緊急的・一時的な避難施設・構造物のことです。

※津波避難ビルの指定は、地域住民の生命の安全を確実に担保するものではありません。

※津波避難ビルは、家屋を失った被災者が生活する避難所（収容施設）とは異なります。



<第2次>

津波避難ビルを指定しました。

市では、10月1日付での市機関4施設の津波避難ビルの指定に続き、12月1日付で愛媛県、愛媛県教育委員会、社会福祉法人宇和島市社会福祉協議会が所有する4つの施設の施設管理者と協定を結び、新規に津波避難ビルとして指定しました。

避難時の注意

- ① 津波からの避難は高台への避難が原則です。津波避難ビルは、逃げ遅れなどにより、高台への避難が困難な場合の活用を想定しています。
- ② 津波避難ビルには食料や、簡易トイレなどの生活物資の備蓄はありません。地域や個人で自活するという備えが必要です。
- ③ 施設の破損に十分注意してください。やむを得ず施設を破損などした場合は、所有者に申し出てください。
- ④ 施設によっては夜間・休日は施錠されている場合があります。施設ごとに取り決められた方法により開錠します。
- ⑤ 津波警報または避難勧告が解除された場合は、速やかに自宅または避難所（収容施設）に移動してください。

新規指定避難ビル（12月1日付）



南予地方局



宇和島東高等学校
（本館、普通教棟）



宇和島水産高等学校
（特別教棟、漁機実習棟）



総合福祉センター

（10月1日付指定）○南予文化会館 ○総合体育館 ○明倫小学 ○城南中学校

愛媛県津波避難訓練

【と き】平成26年2月2日(日)
午前9時～10時15分

※実践的な訓練とするため、地震発生の詳細な時刻は非公表とします。

【ところ】宇和島市全域

●避難所開設訓練

午前10時20分～11時
市役所2階大会議室

●津波防災講演会

午後1時～2時30分
市役所2階大会議室

●地震体験車などによるミニイベント・パネル展示

午前10時～午後4時
きさいや広場

12月21日は「えひめ防災の日」

12月21日は、昭和21年に「昭和南海地震」が発生した日です。

この日は、県防災対策基本条例に基づいて「えひめ防災の日」と定められ、県市町・消防・自主防災組織など総ぐるみで、防災意識啓発や防災訓練などに取り組みこととされています。

今後発生が心配されている南海地震などの大規模災害が起きたとき、県市町・消防などの防災関係機関は救済・救助活動に全力を尽くしますが（公助）、まずは皆さん自身で自分の身を守ることが不可欠です（自助）。しかし、ひとりや家族の力だけではどうにもならない状況もありますので、隣近所や自主防災組織で助け合うことが大切になってきます（共助）。



こまっち
えひめ防災
マスコットキャラクター

防災週間は次のことをしましょう

- 家族や近所同士で誘い合って防災訓練などに参加しましょう
- 非常持出品の準備・確認をしましょう
- 避難所や避難路の確認をしましょう
- 家具などの転倒防止や家屋の耐震化をしましょう

みんなで作ろう自主防災組織

自主防災組織をつくり、私たちが私たちの身を守りましょう。

市内では、88.8%の地域の皆さんは自主防災組織を結成しています。また、自主防災組織を対象とした防災関係品購入補助も行っています（1回のみ）。詳しくは、お問い合わせください。

防災ニュース

災害時における協力協定調印式

市は、10月21日(月)、愛媛県電気工事工業組合と「災害時における応急対策業務の協力」に関して、また10月30日(水)にはダイキ株式会社と「災害時における物資の供給協力に関する協定」を調印しました。

前者では、災害時に市の要請を受け

電線やブレーカー、携帯用電源などの電気関係資機材を避難場所に提供するほか、電気設備の応急点検などを行ないます。

後者では、災害時または災害の恐れがあるとき、市の要請に応じて近隣店舗などから食料品や日用品を優先的に供給し、市民生活の早期安定化を図ります。

宝くじの助成で整備

（財）自治総合センターの平成25年度コミュニティ助成事業により、安米自治会自主防災会が防災資機材を整備しました。

（財）自治総合センターでは、全国自治宝くじの売上金の一部を財源として、地域のコミュニティ活動促進と健全な発展を図るための助成事業を実施しています。



防災訓練を実施するなど地域の防災のために活動している安米自治会自主防災会ですが、今回の備品整備により、さらなる防災力の向上が期待されます。

【問合先】危機管理課
☎ 24 1 1 1 1 1 内線 2 4 7 2

30年目のラブレター inうわじま ～パール婚式挙式～

10月13日

結婚30年（パール婚）を迎えるご夫婦を対象に、お互いに宛てた日ごろの感謝の気持ちを込めたラブレターを全国から募集し、応募のあった53組のご夫婦から選ばれた5組が12日～14日来宇し、宇和島の自然や文化、食などの魅力に触れました。

13日(日)には、きさいや広場でパール婚式を挙げ、30年間の楽しい出来事や、苦労を一緒に乗り越えてくれたことへの感謝など、



それぞれの夫婦がそれぞれの思い出を込めた手紙を読み上げました。

また、家族からの記念品の贈呈や、子どもから両親に宛てた感謝の手紙の披露などのサプライズプレゼントもあり、夫婦だけでなく家族の絆も感じられる挙式に、来場者も、あたたかい祝福の拍手を送っていました。



日本学校農業クラブ全国大会 ～意見発表会環境の部 優秀賞受賞～ 10月23日

農業高校生が参加する、第64回日本学校農業クラブ全国大会 意見発表会が10月23日に神奈川県で行われ、三間高校農業機械科3年 竹原 ひかるさんが出場し、優秀賞を受賞しました。

7分間の発表では、中学生や地域の人たち、生

物活用研究班と行なった「県の絶滅種アサザ」の保存活動の実践や成果、広報活動を発表しました。

今後も、アサザを三間のシンボルとして地域が保護し、美しい里づくりや活性化につながることを願っています。

三間町コスモスマつり 11月3日

三間町の秋の風物詩、コスモスマつりが中山池自然公園周辺を会場に開催されました。

会場では見頃を迎えたたくさんのコスモスが咲いており、会場を訪れた人たちは記念撮影をするなどして、一面に広がるコスモスの花を楽しんでいました。

残念ながら途中で雨が降りだすなど、天気には恵まれませんでした。人気の焼き肉コーナーや屋台販売が行なわれるコスモス市の会場では多く



の人で賑わいを見せ、コスモス茶会での野点や、イベントなど、コスモスの花とともに来場者を楽しませていました。



総務大臣表彰 法務大臣感謝状 伝達式

10月16日

市の行政相談委員 櫻田 矩雄さんが、行政相談委員として長年の活動による功績が認められ、総務大臣表彰を受賞しました。

櫻田さんは、平成15年7月に行政相談委員の委嘱を受け、以後約10年3月の長きにわたり市民の身近な相談窓口として多数の相談を受け付け、その解決や要望事項の実現に貢献されています。

また、長年にわたって人権擁護委員として活動された畔地 睦子さんに、10月1日付で法務大臣から感謝状が贈られ、16日に吉田支所にて伝達式が行なわれました。

畔地さんは、平成19年10月から平成25年9月までの2期6年間、人権思想の普及や人権擁護活動に尽力されました。

お2人の長年のご活躍とご功績に敬意を表します。



杜の都から 第2弾！ 地域食材の魅力を引き出すセミナー

10月29日



10月29日(火)、クッキングスタジオ宇和島で「地域食材の魅力を引き出すセミナー」が開催されました。

この企画は、姉妹都市の仙台市にあるホテルメトロポリタン仙台の和食料理長 井澤 茂美氏を講師に招き、外から見た宇和島産食材の魅力を活かしたレシピを学ぶことで地域の食の幅を広げることを目的としています。

今回で2回目となったセミナーには、宇和島の食を支える生産者や料理人など約20人が参加し、

レシピやコツなどを学びました。

井澤料理長より提案のあったレシピは、貝をみかんに見立てた「薄くず仕立て」と、伊達の九曜紋を模した「伊達九曜紋盛り 宇和島の紅葉したて」の2品。参加者は、斬新なアイデアや細やかな技に触れ、感嘆の声を上げていました。



ホテルメトロポリタン仙台では、来年5月に宇和島の食材を使ったイベント「美食会」を開催する予定です。

第32回宇和島市駅伝競走大会 ～1つのタスキに思いをつないで～ 10月27日

第32回宇和島市駅伝競走大会が、和霊公園～住吉小学校前折返しコースで開催されました。

宇和海中学校・中川 幸崇選手の力強い選手宣誓を受けて、中学と一般の部に出場した男女計30チームが熱戦を繰り広げました。当日は天候にも恵ま

れ、選手は仲間や沿道からのあたたかい声援を受けながらコースを駆け抜けました。

チーム一丸となってタスキをつなぎ、団体・区間新記録も生まれました。(結果は市ホームページに掲載しています。)

第24回産業まつり 地にぎりグランプリ開催！ 11月10日

きさいや広場・牛鬼すとりと・きさいやロードを会場に、第24回産業まつりが開催されました。

じゃこ天の特価販売をはじめ、食品・野菜・雑貨の屋台販売や、じゃこ天の早食い競争などのイベントを楽しむ多くの人で賑わいました。

今年の産業まつりでは、地元ならではの食材を使ったおにぎり「地にぎり」を製作・販売し、その人気を競う「地にぎりグランプリ」が行なわれました。用意した400セットの「地にぎり」は、販売開始直後に売り切れる人気でした。



購入者による投票の結果、グランプリには武吉 彩香さんの「ゆず皮にぎり」が選ばれました。

蘇る！吉田おねり行列 11月3日

11月3日(日)、吉田町で五穀豊穣に感謝する秋祭りの一環として、おねり行列が行われました。

午前中から吉田の町中では、市指定無形民俗文化財の「おねり」や「鹿の子」などが練り歩き、賑わいを見せました。

今年は、華やかに新調された魚棚2区のおねりが披露されたり、改修を行ったものもあったりと、7台でのおねりの行列となりました。



午後からは、小雨にもかかわらずたくさんの見物客で賑わい、吉田藩初代より続く350年の歴史を感じる一日となりました。

平成26年4月

保育園児募集・保育サービス

あぐすく育つ

みんなに

子どもを預ける

■平成26年4月 新入園児募集

【受付期間】 12月2日(月)～20日(金)

【受付・問合せ先】

私立保育園 = 福祉課保育係

市立保育園 = 各保育園・福祉課保育係

※支所では受付できません。

※詳しくは広報11月号P14をご覧ください。



● 延長保育

保護者が勤務・通勤時間などで開園時間内に迎えに行けない場合は午後7時まで延長保育ができます(私立保育園のみ)。

【料 金】 有料(日数によって異なります)

● 休日保育

日曜・祝日に預かってもらいたい場合に休日も保育を行っています(丸穂保育園のみ)。

【対 象】 市内の保育園に在籍している園児

【料 金】 1,500円(1日)

※丸穂保育園児以外でも利用できます。

※弁当持参(おやつは保育園で用意します)。

※各サービスを利用するためには実施場所(園)での事前の申し込みが必要です。
各支所の福祉環境係では、問い合わせへの対応、書類の受け付けは行っていません。
問い合わせ先へお願いします。

必要なときに利用する

● 一時預かり

保護者の病気や入院などの緊急・一時的な場合に利用できます。

【料 金】 4時間 900円、4時間以上 1,500円

※食事なしは250円引き。

● 地域子育て支援拠点事業

保育園に通っていない就学前児童を持つ親子を対象に育児相談やイベント・情報提供などを行っています。

【料 金】 無料(一部実費徴収があります)

● 病児・病後児保育

病後児保育施設乳幼児デイケア「トロイメライ」

病気やけがで集団保育が難しく、保護者の勤務の都合や病気・出産などで保育ができない児童をお預かりします。

※事前に登録しておくとう便利です。

【対 象】 市内に住む乳幼児～小学3年生

【利用料】 ○保育料=1日1,500円、半日750円 ○食費=500円

【利用時間】 午前8時30分～午後5時30分(日曜・祝日は休み)

【登録申込・問合せ先】 福祉課保育係 ☎24-1111 内線2143

桑折小児科 ☎24-5633・乳幼児デイケア トロイメライ(桑折小児科併設) ☎22-0138



● うわじまファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしたい人(サポート会員)とお手伝いを頼みたい人(利用会員)がそれぞれ会員になり、地域みんなで子育ての助け合いをしています。説明会&養成講習会を

行っています。広報P7をご覧ください。

【料 金】 有料(時間帯などによって異なります)

【問合せ先】 福祉課ファミ・サポうわじま

☎49-7054

■各サービス実施園

(私立保育園)

延長 = 延長保育
休日 = 休日保育
一時 = 一時預かり
地域 = 地域子育て支援拠点事業

園 名	電 話	延長	休日	一時	地域
宇和島済美保育園 (丸穂町3)	22-0512	○		○	○
立正保育園 (神田川原)	22-1377	○		○	○
尾串保育園 (夏目町1)	22-7039	○		○	○
丸穂保育園 (丸穂)	25-7285	○	○	○	
石丸保育園 (祝森下)	27-2260	○		○	○
元気の泉保育園 (伊吹町)	25-0415	○		○	○

【問合せ先】 福祉課保育係 ☎24-1111
内線2143
または各実施場所(園)

平成26年4月

幼稚園児募集



市立幼稚園

平成26年度の市立幼稚園児(4・5歳児)を募集します。宇和津・番城・九島・畑地幼稚園は、3歳児も募集します。3歳児の募集人数は各園25人(宇和津のみ15人)です。

※募集人数を超えた場合は抽選します。

【入園基準】

5歳児＝平成20年4月2日～21年4月1日生まれ

4歳児＝平成21年4月2日～22年4月1日生まれ

3歳児＝平成22年4月2日～23年4月1日生まれ

【受付期間】

平成26年1月7日(火)～15日(水) 午前9時～午後4時
(土・日・祝日を除く)

【手続方法】

各幼稚園に備えてある入園申込書に必要事項を記入して、希望する幼稚園に提出してください(印かんが必要)。入園が決定した人には、2月中旬に入園許可書を送ります。

▽小学校の通学区域に関係なくどこでも入園できます。

▽1人の希望者が、2園以上の市立幼稚園に申し込

むことはできません。

▽心身の発育・発達に不安のある幼児は、申込の際に相談してください。

▽定員に満たない場合は随時受け付けます。

▽市ホームページから、各幼稚園の紹介や入園情報などがご覧になれます(「くらしの便利帳」→「ライフイベント」→「子育て」→「宇和島市の公立幼稚園」)。

【問合先】市教育委員会教育総務課 ☎24-1111

内線2722または各幼稚園

市立幼稚園名	3歳児	電話番号	料金
明倫幼稚園(文京町)		22-6386	入園料 4,000円
宇和津幼稚園(妙典寺前)	○	22-7270	
番城幼稚園(宮下)	○	27-0558	
九島幼稚園(百之浦)	○	24-3336	授業料 5,500円
三間幼稚園(三間町元宗)		58-3227	
清満幼稚園(津島町岩淵)		32-2020	
岩松幼稚園(津島町岩松)		32-2401	
畑地幼稚園(津島上畑地)	○	32-2010	

子育て情報

■子育てセミナー

市立宇和島病院では、子供の病気を中心に、子育てに関する問題をテーマに、少人数でのセミナーを平成26年1月から開催します。ぜひご参加ください。

【とき】毎月第1月曜日 午後3時～3時30分

※祝祭日の場合は、第2月曜日

【ところ】市立宇和島病院 北棟1階

多目的栄養相談室

【対象】子育てに不安を感じている人

(母親、父親、家族など)

【講師】市立宇和島病院小児科医 など

【申込方法】事前に電話または市立宇和島病院ホームページの「メールお問い合わせ」から申し込んでください。

※メールフォームの「お問い合わせ種別」は「医療福祉相談について」を選択してください。

【申込・問合先】市立宇和島病院総務管理課総務係

☎25-1111 内線21044

<http://www.uwajima-mh.jp/>

とき	内容	とき	内容
1月	発熱	7月	離乳食
2月	けいれん	8月	子供の心臓病
3月	食物アレルギー	9月	喘息
4月	嘔吐下痢	10月	成長障害
5月	予防接種	11月	腎臓病
6月	肥満	12月	ADHD

※内容は変更する場合があります。

■ファミ・サポ説明会&養成講習会

ファミリー・サポート・センターの説明会とサポート会員になるための養成講習会を開催します。説明会のみ参加もできます。事前に申し込んでください。※託児応相談。

【とき】12月12日(木) 午後1時30分～4時

【ところ】市役所202会議室

【持参物】筆記用具、印かん(登録する人のみ)

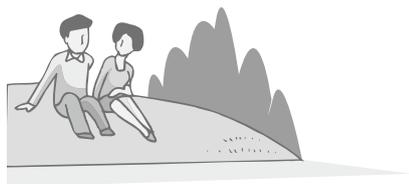
【申込・問合先】12月9日(月)までに福祉課ファミ・サポうわじま ☎49-7054 FAX24-1160

✉famisapo@city.uwajima.lg.jp

たうん 情報

市役所への問合せ先

本 庁 ☎24-11111
 吉田支所 ☎52-11111
 三間支所 ☎58-33111
 津島支所 ☎32-27211
 宇和海支所 ☎62-03111



ぼしゅう

市営住宅入居者

○公営異団地（津島町近家
 甲1607番地・3LDK）
 に1戸の空き家が生じましたので、入居者を募集します
 （応募多数の場合は抽選。）

【募集期間】12月9日(月)～
 13日(金)（執務時間中）

※申請書は12月2日(月)から
 建築住宅課で配布します。

【入居資格】市内に居住または勤務し、市税などの滞納がなく住宅に困窮し、規定する収入基準を満たす人
 ※▽既に市・県営住宅に入居している人▽申込者または同居家族が暴力団員の人は入居できません。

※3DK・3LDKは単身者の申し込みができません。

【収入基準】申込時、同居する世帯全員の昨年度の所得から条例で定める控除額を差し引いて12(月)で割った額が15万8,000円以下
 ※小学校就学前の子がいる世帯は21万4,000円以下

【家賃】

入居者の収入に応じて変動
 ※入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

※既に応募している人は、希望団地を変更することもできません。

【問合せ】建築住宅課

☎49-17028

宇和島大賞

市は、スポーツ・文化・芸術などのさまざまな分野で活躍し、市の名声を高め、郷土の誇りとして社会の希望と活力の高揚に貢献した人や、広く市民への感動を与えた人を表彰して、功績を称えます。

該当する人(団体)は、応募してください。

【対象】

▽全国大会で日本一かそれに相当する成績をおさめた個人・団体
 ▽広く市民に希望や感動を与えたもの

※過去の受賞者で同一の功績の場合は対象外。ただし、3年・5年・10年と連続で同一の功績(受賞)



【問合せ】FMがいや

☎49-1769

✉r-m@gaiya769.jp

http://www.gaiya769.jp/

FMがいや ボランティア パーソナリティ募集!

FMがいやでは、現在、21組の市民パーソナリティが番組を制作しています。

好きな音楽や、趣味のことなど、自分の番組を持ってみませんか。



ちゅんべエ

年齢、経験、問いません!
 番組制作に熱意ある市民DJをお待ちしています。

各番組への感想やリクエストも受け付けています。

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスが平成27年3月に終了します

アナログテレビでケーブルテレビを視聴している人は、次のいずれかの対応を行なってください。

- ① 地デジチューナーを購入する
 ・今使っているアナログテレビに接続
- ② STBを設置する
 ・BSコース、多チャンネルコースへの申し込み
- ③ デジタルテレビに買い替える

※デジアナ変換とは、地上デジタル放送をアナログ方式に変換してケーブルテレビ加入世帯にお届けしているサービスです。総務省の要請を受け、平成27年3月末まで実施しています。

【問合せ】宇和島ケーブルテレビ(株) (市地域情報ネットワーク施設指定管理者) ☎24-3939
 企画情報課情報統計係 ☎内線2506

対象となるもの) の場合は特別賞を授与します。
【対象期間】 平成25年1月1日～12月31日
【必要書類】 賞状などの成績が証明できる書類、大会の要綱、そのほか参考資料
【申込・問合せ先】 平成26年1月7日(火)までに総務課行政係 ☎内線2470へ

第61回南予マラソン大会

【と き】 平成26年1月19日(日)
 (開会式) 午前8時40分～

城北中学校体育館

(スタート) 午前9時40分～

【部門】 壮年男子、一般男子、一般女子、高校男子、高校女子、中学3年男子、中学2年男子、中学1年男子、中学女子

【コース】 ▼壮年男子・中学各学年男子・一般女子・高校女子(5キロ) 〓和霊公園～大浦江湖バス停留所付近(折り返し) ▼一般男子・高校男子(10キロ) 〓和霊公園～赤松遊園地駐車場付近(折り返し) ▼中学女子(3キロ) 〓和霊公園～住吉小

学校前(折り返し)

【参加資格】 南予地域に在住または勤務・通学する人

※大会要項・申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。
 ※大会当日、コース周辺で交通規制があります。ご理解(協力)をお願いします。

【申込・問合せ先】 12月24日(火)までに、所定の申込用紙で市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎2510063へ

第56回津島町 駅伝大会

【と き】 12月21日(土)

(開会式) 午前9時～

津島中学校体育館

(スタート) 午前9時45分～

【コース】 津島中学校～近家干拓(周回コース)

【部門】 一般・中学高校男子・中学高校女子・小学生

【参加資格】 市内に在住または通勤・通学する人
 ※一般の部の定数は10チーム(先着)。詳しくは、お問合わせください。

※大会当日、コース周辺で交通規制があります。ご理解(協力)をお願いします。

【申込・問合せ先】 市教育委員会津島教育係 ☎4917060

第52回宇和島市吉田町 駅伝競走大会

【と き】 平成26年2月1日(土)

(開会式) 午後1時～吉田支所

(スタート) 各部門ごと

▽一般男子(1:2部)・高校男子・中学男子 午後2時
 △一般女子・高校女子・中学女子・小学男女(4年生以上) 午後2時15分

【コース】 吉田町内周回コース(各部門とも7区間)

【参加資格】 ①吉田町に在住または通勤する人、吉田町出身者 ②市内在住者 ③北宇和郡在住者

※申込多数の場合、参加資格の順に受け付けします。
【申込・問合せ先】 平成26年1月10日(金)までに市教育委員会吉田教育係 ☎5214714へ

地域安全ニュース ぼうはんねっと

【問合せ先】 宇和島地区防犯協会 (宇和島警察署内)
 ☎& FAX 22-8350 <http://www.16.ocn.ne.jp/~uwajima/>

○悪質商法に気をつけて!

悪質商法による被害が、後を断ちません。悪質業者の巧妙な手口を知り、被害に遭わないよう注意しましょう。

また、次々と新しい手口が現れますので、最新情報にも留意しましょう。

○年末年始の犯罪被害防止のための対策

人やお金の動きの激しい年末は、例年事件や事故が多発します。年の瀬の慌ただしさから、犯罪に対する警戒心がおろそかになりがちですので、気持ちを引き締め、被害に遭わないように十分注意しましょう。

- ・侵入犯罪防止 (玄関や窓には、補助錠を付けましょう)
- ・ひったくり防止 (明るく人通りの多い道を選びましょう)
- ・乗り物盗や車上狙い防止 (「ツーロック [2つの鍵かけ]」を心掛けましょう)

＜悪質商法 こんな手口に注意！＞

▽点検商法

住宅点検などを装って訪問し、必要のない工事をしたり、商品を買付けたりするもの。

▽利殖商法

「必ずもうかる」などと嘘を言って出資や投資を持ちかけ、お金をだまし取るもの。

▽かたり商法

水道局や消防署職員をかたり設備などを買わせたり、不要な料金を請求したりするもの。

▽送りつけ商法

家族や自分が購入した商品が届いたのだと思わせたり、勘違いさせて代金を支払わせるもの。

市役所への問合せ

本 庁 ☎24-1111
吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311
津島支所 ☎32-2721
宇和海支所 ☎62-0311

ぼしゅう

宇和島市地域
子ども文化体験事業

○伝統芸能「宇和島さんさ」
文化体験教室

親子を対象とした宇和島市の伝統芸能「宇和島さんさ」の歌と踊り・伝統的なマナーの体験教室。

※親子で参加の場合、兄弟など子どもが複数でも参加可能です。また、子どもだけでも参加できます。

【と き】

第1回 12月26日(木)

第2回 平成26年1月6日(月)

いずれも午後2時～4時

※2回参加が原則ですが、

第1回だけの参加もできます。

【とこ】総合福祉センター

【定員】30人(15組)程度(先着順)

※詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合せ先】市教育委員会文化課 ☎内線2719

おもてなし活動
しませんか

○ボランティアガイド募集
うわじま道先案内人の会は、観光客の皆さんへのおもてなしの一環として市内の観光ガイドを行っています。

皆さんも一緒に活動してみませんか？興味のある人はお問い合わせください。

【問合せ先】市観光協会

☎22-3934

もよおし

市民パソコン講座

『文書作成ソフトで表を使用したカレンダーの作成をしよう』

【と き】

第1回 12月13日(金)

午後2時～3時30分

第2回 12月18日(水)

午前10時～11時30分

第3回 12月20日(金)

午後2時～3時30分

※各1回の講座です。

【とこ】生涯学習センター

【講師】和田周子さん

【定員】10人(パソコンを持参できる人は、定員外でも受け付けます)

【受講料】無料(資料代200円は受講者負担)

【受付】12月3日(火)

午前9時～

【申込・問合せ先】生涯学習センター ☎25-7514

IPU公開講座

【と き】12月14日(土)

午後1時30分～3時

【とこ】環太平洋大学短期大学部 さくらキャンパス(旧国民年金健康保養センター)

【演題】楽しくジヨギング～自然を感じながら～

【講師】環太平洋大学短期大学部 片山茂さん

【定員】30人程度

【受講料】無料

【申込・問合せ先】環太平洋大学短期大学部 ☎22-1312

6・22-10156 ☎28-17081 ☎ic@atn.ac.jp

081 ☎ic@atn.ac.jp

三間の 中山池自然公園
イルミネーション

都会の華やかな電飾とは異なる、広大な里山の樹木を彩るイルミネーションです。

【と き】12月1日(日)～1月3日(金)
午後6時～11時



【とこ】中山池自然公園

【アクセス】

- ・JR予土線「伊予宮野下」駅より徒歩約25分
- ・松山自動車道三間ICより車で6分

【問合せ先】吉田三間商工会三間支所
☎58-2256

地域包括支援
センター便り
Vol.52

認知症講演会

この講演会は、認知症に対する理解を深め、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指すとともに、家族や地域のあり方を考える一助になることを願い開催します。

【と き】平成26年1月12日(日) 午後1時30分～

【とこ】市役所2階大会議室

【演題】「わたしの宝物」
～認知症の妻と向き合って～

【講師】認知症の人と家族の会 愛媛県支部
大野 孝氏

【申込・問合せ先】地域包括支援センター
☎内線2165



各種相談

予約不要（市民法律相談を除く）

行政相談

- 5日(木) 午前9時～午後3時
市役所1階ロビー
- 6日(金) 午後1時～4時
吉田支所
- 9日(月) 午前9時～正午
三間公民館
- 18日(水) 午前9時～正午
岩松公民館

人権相談

- 20日(金) 午後1時～午後4時
市役所701会議室
- 6日(金) 午後1時～午後4時
吉田支所
- 9日(月) 午後1時～午後4時
三間公民館

宅地建物相談

- 10日(火) 午後1時～3時
市役所1階ロビー

市民法律相談

（1人15分程度。それぞれ12人まで）
※原則、当事者である市民の人が対象です。

- 20日(金) 午後1時～4時
(予約開始日) 10日(火) 午前9時～
▷市役所602会議室
(中村・増田弁護士)
総務課行政係 ☎24-1111内線2470
☎24-1121

予約は、予約開始日から電話・ファクスで受け付けます（平日の午前9時～午後5時）。

※必ず連絡先をお伝えください。

相談日	1月17日(金)
1月の予約開始日	1月7日(火)

多重債務整理相談・消費生活相談

- 毎日(平日のみ) 午前9時～午後4時
市消費生活センター
(企画情報課コミュニティ推進係内)
☎24-1111内線2276

家庭児童・婦人相談

- 1人で悩まず一緒に考えてみませんか
(児童) 性格や生活習慣、家族関係、
学校生活、非行問題 など
(婦人) 夫婦問題、DV、そのほか家
庭内の問題 など
- 毎日(平日のみ)
午前8時30分～午後5時15分
福祉課(市役所1階)
☎24-1111内線2155・2142

A-I-T-A-N スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブ

【対象】小学生

○サッカー 12月2日(月)・

9日(月) 午後6時～7

時(環太平洋大学短期大

学部さくらキャンパス・

フットサル場)

○ハンドボール 12月3日

(火)・17日(火) 午後6時～7

時(環太平洋大学短期大

学部体育館)

○陸上競技 12月4日(水)・

18日(水) 午後5時～6時

(丸山公園陸上競技場) ※

雨天時中止

○体操競技 12月5日(木)・

12日(木) 午後6時～7時

(環太平洋大学短期大

部けやきキャンパス)

【会費】月額1,000円

※全ての教室に参加できます。

※詳しくは、お問い合わせ

ください。

【申込・問合先】A-I-T-A-N

スポーツクラブ(浅野)

(環太平洋大学短期大

学部)

☎090-129251

2223 ☎2213437

☎asano-aitan

@i.softbank.jp

ダブルダッチ

指導者研修会・体験実習

ダブルダッチとは2本の

縄を使って跳ぶ縄跳びで、

2017年えひめ国体のデ

モンストレーションスポー

ツとして開催されることが

内定しています。

【つき】12月22日(日)

○指導者講習会

(受付) 午前9時30分～

(講習会) 午前10時～正午

○体験実習

(受付) 午後0時30分～

(実習) 午後1時～4時

【ところ】総合体育館(大

競技場)

【受講料】無料

※詳しくは、お問い合わせ

ください。

【問合先】愛媛県ダブルダッ

チ協会南予地区担当(谷本)

☎090-18692191

82

青年就農給付金事業

提出期限 12月16日(月)まで

青年の就農意欲を喚起し、農業への定着を図るため、経営が不安定な就農直後の所得を確保する給付金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【給付金】年額150万円(最長5年間)

※共同経営者の場合は、夫婦225万円。法人新設の場合は、人数分。

【要件】次のすべてを満たすこと▷独立・自営就農時の年齢が、原則45歳未満であること▷独立・自営就農であること▷経営を継承する場合は、継承する農業経営に従事してから5年以内に継承して農業経営を開始すること▷経営開始計画が農業経営を開始して5年後には農産物販売や加工品販売などで生計が成り立つ実現可能な計画であること▷人・農地プランに位置付けされていること(見込み含む)▷原則、生活費の確保を目的とした国の他の事業による給付を受けていないこと▷平成21年4月以降に農業経営を開始したこと

【提出方法】経営開始計画などは、本人が農林課へ持参してください。

【問合先】農林課 ☎内線 2831・2816

市役所への問合せ

本 庁 ☎24-1111
吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311
津島支所 ☎32-2721
宇和海支所 ☎62-0311

もよおし

うわじまアート
クラフトフェスタ

自分たちが作った工芸品・
雑貨を中心にさまざまな展
示販売・実演を行います。
【と き】12月15日(日)
午前10時～午後3時

【LUNO】和霊公園

【問合せ】うわじまアートの
ラフトフェスタ2013事務
局(片桐) ☎22-10026
✉ narukb@yhb.ne.jp

おしらせ

平成25年工業統計調査

この調査は我が国の工業の
実態を明らかにすることを目
的とした統計法に基づく報告
義務がある重要な統計調査で
す。調査結果は、中小企業施
策や地域振興などの基礎資料
として活用されます。

調査票への回答をお願い
します。

【対 象】 従業者が4人以
上いる全ての製造事業所

【調査時点】 平成25年12月
31日

※調査内容は統計以外の目
的に利用することはあり
ません。

【問合せ】 企画情報課情報
統計係 ☎49-17039

見積り合わせ

参加資格登録申請

平成26年度の学校給食用
食料品類の見積り合わせに
参加を希望する業者は申請
してください(津島地区を
除く)。

【種 類】 学校給食用食料品類

【有効期間】 平成26年4月
1日～平成27年3月31日

【申請期間】 平成26年1月9
日(木)～22日(水)(執務時間中)

【提出書類】 申請用紙は給
食会・吉田調理場・三間調
理場で配布します。

【提出・問合せ】 宇和島市
学校給食会(中央給食セン
ター内) ☎22-4806

※吉田調理場・三間調理場
でも提出できます。

副市長再任

市議会は第42回定例会
で、任期満了となる副市長
について岡野昇氏(64歳)
の再任に同意しました。



(副市長)
岡野 昇 氏

【略 歴】 ○昭和24年3月
16日生まれ ○昭和46年中京
大学文学部卒業 ○昭和48
年宇和島市入庁 ○市民福祉
部長、総務部長などを歴任
後、平成21年副市長に就任。

人権問題に関する12時間電話相談

人権擁護委員・法務局職員による、差別
待遇、暴行・虐待、いじめなど人権問題に関
する電話相談(予約不要・無料・秘密厳守)。

【と き】 12月4日(水) 午前9時～午後9時
(フリーダイヤル) ☎0120-459-737

～新入社員振り返りセミナー～
若手社員のコミュニケーション
スキルアップセミナー講座

参加無料

【と き】 平成26年1月22日(水)
(受 付) 午後1時～
(開 演) 午後1時30分～4時30分

【ところ】 宇和島第一ホテル

【講 師】 ㈱コンシャスインターナショナル
代表取締役 岩井 結美子 さん

【内 容】 お客様や上司との関わり方、
ストレスマネジメント など

【対 象】 入社1年目の人(先着順)

【申込・問合せ】 平成26年1月10日(金)
までに、一般社団法人えひめ若年人材
育成推進機構(ジョブカフェ愛work)
☎089-9113-8686へ

市議会
12月定例会



12月定例会 開催日程 12月4日(水)～20日(金)

- ▷ 12月4日 本会議(提案説明)
- ▷ 11日 本会議(一般質問)
- ▷ 12日 本会議(一般質問、議案質疑、委員会付託)
- ▷ 16・17日 委員会審査
- ▷ 20日 本会議(表決)

※本会議の開会時間は午前10時から

本会議はインターネットなどで生中継されます

宇和島ケーブルテレビ・FMがいや(76.9MHz)・市
ホームページで、本会議を生中継しています。

【問合せ】 市議会事務局 ☎49-7035

体育施設

年間使用の打合せ

使用予定のある団体・グループの責任者は必ず出席して、使用する日程の打ち合わせをしてください。打ち合わせの対象は、大会と大会に準ずる試合などです。

【とき】

平成26年1月28日(火)

▽保手・石丸公園各運動広場、丸山公園南庭球場

Ⅱ 午後1時～

▽丸山公園多目的グラウンド・陸上競技場 Ⅱ 午後1時30分～

▽宮下ふれあい広場、丸山公園運動広場・野球場 Ⅱ 午後3時～

【JUN】 総合体育館会議室

【提出書類】 出席者は、12月27日(金)までに平成26年度(平成26年4月～27年3月)

の利用計画書(総合体育館・丸山公園管理事務所備え付け)を提出してください。また、大会要項などがあれば、あわせて提出してください。

※陸上競技場は、種目によって使用できる期間が異なります。詳しくはお

お問い合わせください。

お問い合わせください。

【提出・問合先】 市教育委員会生涯学習課スポーツ振

興係(総合体育館内) ☎ 25

10063

10063

総合体育館

利用者の皆さんへ

12月14日(土)の午後1時～

10時、15日(日)の開館は午後

5時は「愛媛県PTA大会」

のため、総合体育館は全館

(駐車場も含む) 利用できま

せん。

皆さんのご理解ご協力を

お願いします。

【問合先】 市教育委員会生

涯学習課スポーツ振興係

(総合体育館内)

☎ 25-10063

25-10063

平成26年成人式

【対象】 平成5年4月2

日～平成6年4月1日生ま

れの人

【とき】

平成26年1月2日(木)

(受付) 午後0時30分～

(式典) 午後1時30分～

【JUN】 南予文化会館

【その他】 住民登録者(申

込不要)には12月上旬に案

内状を送ります。就職・進

学などにより、市外に転出

した人で、参加を希望する

場合は、12月20日(金)まで

にご連絡ください。

※メールでも受け付けま

す。氏名・性別・生年月

日・市内住所・郵便番号・

世帯主・連絡先をお知ら

せください。

【申込・問合先】 市教育

委員会生涯学習課 ☎ 内線

2753・2728

gakushu@city.uwajima.lg.jp

暴力団に関連する

無料相談

【とき】 12月3日(火)

午前10時～11時30分

【ところ】 きさいや広場

市民ギャラリー

【問合先】 愛媛県暴力追放

推進センター ☎ 089-

932-11893

宇和島警察署

☎ 22-10110

犯罪被害者週間

11月25日(月)～12月1日(日)

犯罪被害者やその家族、ご遺族が犯罪などによって受けた被害から立ち直り、再び地域で平穩に過ごせるようになるためには、皆さんの理解と配慮、そして協力が必要です。

この機会に犯罪被害者やその家族の置かれている状況に目を向け、自分に何ができるか、考えてみませんか。

【被害者支援に関する相談所】

- 愛媛県警察本部警務課犯罪被害者支援室
☎ 089-934-0110
- 宇和島警察署警務課犯罪被害者支援係
☎ 0895-22-0110
- 一般社団法人・NPO法人
「被害者こころの支援センターえひめ」
☎ 089-905-0150

ニホンカワウソは
今も宇和島で生きている?! 参加者募集

生きているニホンカワウソが日本で最後に保護された場所「九島」を見て歩きます。

【とき】 12月15日(日) 午前9時～午後3時

【ところ】 九島(集合場所:新内港)

※九島集合の人は、午前9時50分までに本九島フェリー乗り場集合。

【参加費】 フェリー代往復(大人760円、子ども380円)

【定員】 10～20組(先着順、親子を優先します)

【持参品】 弁当、飲みもの、暖かく歩きやすい服装など

【申込方法】 電話、FAXまたはメールに、氏名・住所・年齢・電話番号を記入し、12月6日(金)までに申し込んでください。

※天候などにより、中止となる場合があります。

【申込・問合先】

商工観光課観光係 ☎ 内線 2715 FAX 25-4907

shoko@city.uwajima.lg.jp

おしらせ

緑化樹の苗木無料配布

宇和島市森林（もり）と緑の推進協議会は、地域の緑化を推進するため、樹木の苗木を無料配布します。

【苗木の種類】サクラ（ソメイヨシノ）・ウバメガシ・サザンカ・アンズ・ケヤキ・サツキ・カエデ・ツツジ・サルスベリ・イチヨウ・ムラサキシキブ

【条件】植える場所が決まっている自治会・団体などで植えた後の管理が十分にできること。

【募集期間】12月2日（月）～24日（火）

【配布】平成26年1月下旬に決定し、2月下旬から配布予定

※申込多数の場合は調整します。

【申込・問合せ先】農林課・各支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して農林課 ☎内線2813・各支所産業建設係・宇和海支所 ☎2214766

国の教育ローン

高校・大学などの入学時・在学中にかかる費用を対象にした公的な融資制度です。

【融資額】学生1人あたり300万円以内

【利率】年2.55%

※母子家庭、または世帯年収200万円（世帯所得の場合122万円）以内の人は年2.15%

※平成25年10月9日現在

【返済期間】15年以内

※母子家庭・交通遺児家庭、または世帯年収200万円（世帯所得の場合122万円）以内の人は3年の延長ができます。

【返済方法】毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

※詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】国の教育ローンコールセンター ☎03-5321-8656・日本政策金融公庫宇和島支店（宇和島商工会議所館内） ☎2214766

平成26年度

宇和島市奨学生

経済的な理由で修学することが困難な高校や大学の進学者・在学生に対して奨学生を募集します。

【募集期間】12月2日（月）～平成26年1月31日（金）

※詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページ、広報1月号をご覧ください。

【問合せ先】学校長または市教育委員会教育総務課 ☎内線2770

第65回人権週間 12月4日（水）～10日（火）

みんなで築こう人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

宝くじの助成で整備しました

（財）自治総合センターでは、全国自治宝くじの売上金の一部を財源として、地域のコミュニティ活動の充実・強化および地域社会の健全な発展の向上を図るための助成事業を実施して



しており、平成25年度は津島町の「下灘権現太鼓保存会」が、長銅太鼓などを整備しました。

今回の備品整備により、伝統文化の保存・継承および郷土愛と後継者の育成が図れ、より地域に密着したコミュニティ活動につながることを期待されます。

【問合せ先】企画情報課コミュニティ推進係 ☎内線2237

年末年始の市業務

○一般事務・市民課・水道事故

12月28日（土）～1月5日（日）は休みます。戸籍届書の受付・死体埋火葬許可申請は市役所1階守衛室・各支所の宿直室へ。水道事故が起きたときは水道局 ☎22-5265へ。

○市民サービスセンター

12月31日（火）～1月2日（水）は休みます。

○ごみの収集

次の日はごみ収集を休みます。処理施設への搬入もできません。

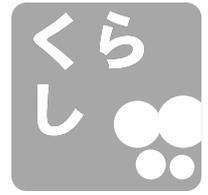
▶宇和島・吉田 = 1月1日（水）～3日（金）

▶三間 = 12月31日（火）～1月3日（金）

▶津島 = 12月31日（火）～1月4日（土）

○し尿の汲み取り

直接し尿収集許可業者へ。汲み取りをしない日があるので、必要な家庭は早めに連絡してください。



税務署からのお知らせ 記帳・帳簿等の保存制度について

事業所得等がある白色申告の人に対して、現行の記帳・帳簿等の保存制度について、平成26年1月から対象となる人が拡大されます。

● 現行の記帳・帳簿等の保存制度
対象者は、白色申告の人のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得などの金額の合計額が300万円を超える人です。

● 平成26年1月からの記帳・帳簿等保存制度

【対象者】

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての人。
※所得税の申告の必要がない人も対象です。

【記帳する内容】

売り上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載します。

記帳は、1つ1つの取引

ごとくではなく、日々の合計金額のみをまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもかまいません。

【帳簿等の保存】

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

※詳しくは、国税庁のホームページの「個人で事業を行なっている人の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。
最寄りの税務署までお問い合わせください。

(国税庁ホームページ)

<http://www.nta.go.jp>

【問合先】 宇和島税務署

☎ 22-4511

トラクター・田植え機などは軽自動車税の申告が必要です

トラクター・乗用装置のある田植え機などは軽自動車税が課税されます。所有している人は、公道を走らない場合でも、申告をしてナンバープレートの交付を受けてください。

また、車両の処分や所有者の変更をした場合は、廃車・名義変更の手続きが必要です。そのまま登録していると課税対象になります。忘れずに手続きをしてください。

【問合先】 税務課諸税係 ☎ 内線 2528



市税の滞納 まずは納付相談を！

【問合先】 納税課納税第2係 ☎ 内線 2539～2543

税収確保、税負担の公平性のため、市は県、滞納整理機構と協働して、12月を一斉滞納整理月間とし、滞納処分などの取り組みを強化します。

【期間中の取り組み】

- ① 滞納者に催告書を発送します。
- ② 夜間や休日に電話による催告をします。
- ③ 財産を調査し、発見した場合は差し押さえを行います。

納税相談窓口

【とき】 12月15日(日) 午前9時～午後5時

【ところ】 市役所5階納税課、各支所税務係

【対象】 市税を滞納している人

【内容】 納付能力や滞納原因などについて

※災害や盗難、病気などの場合は、緩和制度もあります。お気軽にご相談ください。

ほとんどの人は税金をきちんと納期限内に納めていますが、残念ながら納めていない人もいます。「税金なんか払わなくても大丈夫」「ほかに払ってない人もいるし…」
そんなふうに税金を滞納していたら…

催 告 … 催告書の送付

財産調査 … 差し押さえすべき財産を調査

財産差押 … 調査した財産を差し押さえ

滞納処分 … 差し押さえ財産の公売や取り立てなど

※財産とは、不動産だけでなく、預貯金・給与・債権・自動車・貴金属・有価証券なども含まれます。

宇和島市 職員募集

【申込・問合せ】 総務課人事係 ☎24-1111 内線2431

【嘱託職員】 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容	報酬額 (月額)	採用年月日	所属所
介護認定調査員	1人	介護認定訪問調査業務	161,600円	平成26年 1月1日	高齢者福祉課 ☎内線2157

【雇用期間】 平成26年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができますが、在職可能期間は、60歳に達する年度の3月31日までです。

【応募資格】 採用後市内に住む健康な人で、普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作（ワード、エクセル）ができ、介護支援専門員・(准)

看護師・社会福祉士・介護福祉士のいずれかの資格を持つ人

【試 験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、資格証の写しを添えて、総務課人事係に提出してください。

【受付期間】 12月2日(月)～13日(金)の執務時間中（必着）

【臨時職員】 週39時間程度。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容など	賃金(日額)	採用年月日	所属所
保 育 士	5人程度	市内保育園（所）での保育業務（早出・遅出あり）	6,950円	平成26年 4月1日	福祉課 ☎内線2139
幼稚園教諭	若干名	市内幼稚園での業務	6,950円		教育総務課 ☎内線2722

【応募資格】 採用後市内に住む健康な人で、普通自動車運転免許を持ち、次の条件にあてはまる人
○保育士 = 保育士登録をしているか、平成26年3月31日までに登録見込みの人

○幼稚園教諭 = 幼稚園教諭の資格を持つか、平成26年3月31日までに取得見込みの人

【試 験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種（1種類のみ）を記入し、資格証の写しを添えて、総務課人事係に提出してください。

【受付期間】 12月2日(月)～13日(金)の執務時間中（必着）

市病院局 職員募集

【嘱託職員】 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容など	報酬額 (月額)	採用年月日	申込・問合せ
メディカルスタッフ	2人	市立宇和島病院外来での医師事務補助業務	152,200円	平成26年 1月1日	市立宇和島病院 総務管理課 ☎25-1111 内線21095
夜間勤務看護師	1人	市立宇和島病院での夜間救急看護業務（隔日勤務）	210,000円程度 (手当を含む)		
看護師 A	1人	介護老人保健施設ふれあい荘での看護業務	190,000～ 213,700円	随時	ふれあい荘事務局 ☎20-8008

【雇用期間】 平成26年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができますが、在職可能期間は、60歳に達する年度の3月31日までです。

【応募資格】 次の条件にあてはまる健康な人

○メディカルスタッフ = パソコンの基本操作（ワード、エクセル）ができ、採用後市内に住む人

○夜間勤務看護師 = 看護師免許を持つ人

○看護師 = 看護師または准看護師免許を持つ人

【試 験】 面接試験など（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、免許の必要な職種は免許証の写しを添えて、各申込先に提出してください。

【受付期間】 12月2日(月)～10日(火)の執務時間中（必着）
※看護師Aは随時募集。

(臨時職員) 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容など	賃金(月額)	採用年月日	申込・問合せ先
看護補助員	5人程度	市立宇和島病院での看護補助業務。早出(午前7時30分～)・遅出(午前10時30分～)あり	6,550円	平成26年1月1日	市立宇和島病院 総務管理課 ☎25-1111 内線21095
看護師A	10人程度	市立宇和島病院での看護業務	9,000円	随時	
看護師B	若干名	津島病院での看護業務	8,000～9,000円		
理学療法士(作業療法士)	1人	介護老人保健施設ふれあい荘でのリハビリテーション業務	8,250円	平成26年1月1日	ふれあい荘事務局 ☎20-8008

【応募資格】 次の条件にあてはまる健康な人
 ○看護補助員 = 資格などは必要ありません
 ○看護師A = 看護師免許を持つ人
 ○看護師B = 看護師または准看護師免許を持つ人
 ○理学療法士(作業療法士) = 理学療法士または作業療法士の免許を持ち、採用後市内に住む人

【試験】 面接試験(日時は応募者に別途連絡)
【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種(1職種のみ)を記入し、免許の必要な職種は免許証の写しを添えて、各申込先に提出してください。
【受付期間】 12月2日(月)～10日(火)(看護師A・Bは随時)
 ※看護師A・Bはパート可。応相談。

(平成26年度 病院局職員)

職 種	人数	業務内容など	年齢など
視能訓練士	1人	市病院局に勤務して医療業務に従事	昭和53年4月2日以降生まれで、視能訓練士の免許を持つか平成26年3月31日までに免許取得見込みの人
薬剤師	1人		昭和53年4月2日以降生まれで、薬剤師の免許を持つか平成26年3月31日までに免許取得見込みの人
看護師・助産師	20人程度	市病院局に勤務して看護業務に従事原則として、勤務は3交代または2交代制	昭和43年4月2日以降生まれで、看護師または助産師の免許を持つか平成26年3月31日までに免許取得見込みの人
電気・機械技師	1人	市病院局に勤務して設備管理業務などに従事	昭和53年4月2日以降生まれで、4年制大学で電気もしくは機械の専門課程を履修し卒業または平成26年3月卒業見込みの人

【採用年月日(予定)】 平成26年4月1日
【受験資格】 ▷採用後市内(視能訓練士、看護師・助産師については通勤可能な地域)に居住する人 ▷地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人 ▷日本国籍をもつ人
【試験日・会場】 平成26年1月19日(日)
 市立宇和島病院 会議室
【試験内容】
 ○視能訓練士・薬剤師 = 教養試験、論・作文試験、身体検査、集団討論試験、個別面接試験

○看護師・助産師 = 作文試験、集団討論試験、個別面接試験、看護師適性検査、身体検査
 ○電気・機械技師 = 教養試験、専門試験(電気または機械)、論文試験、身体検査、プレゼンテーション試験、個別面接試験
【受付期間】 12月26日(木)(必着)
【受験手続】 志願表、健康診断票、免許証の写しを受付期間内(執務時間中)に病院局経営企画課(市立宇和島病院内)へ提出してください。
 ※試験案内は、経営企画課で配布します。
【問合せ先】 病院局経営企画課
 ☎25-1111 内線21092

図書館 だより

と ころ		開館時間
中央図書館 (堀端町1-25)	☎22-1065	火～土 9:00～18:00 日 9:00～17:00 (休み) 2、3、9、16、23、24
簡野道明記念 (吉田町立間尻甲 吉田町図書館 1802-3)	☎52-3169	火～土 10:00～18:00 日 9:00～17:00 (休み) 2、9、16、23、24、27
三間公民館図書室 (三間町宮野下835)	☎58-3311	月～金 8:30～17:00
岩松公民館図書室 (津島町岩松甲471)	☎32-2721	月～金、日 8:30～17:00

<年末年始の休館>

中央図書館 : 28～1/3
三間公民館図書室 : 28～1/5

吉田町図書館 : 29～1/3
岩松公民館図書室 : 28～1/4

中央図書館

新着図書紹介

禅と食「生きる」を整える
胃がんは「ピロリ菌除菌」でなくせる
リーダーは誰だ？
妻と夫の定年塾
藤原氏の悪行
遺産
十一月に死んだ悪魔
完璧な母親
お伊勢ものがたり
今日も日暮里
花びら姫とねこ魔女
ぼくのはね
じゅっぴきでござる
ねずみくんのだいすきなもの
おばけのドレス

枘野 俊明
浅香 正博
長尾 一洋
西田 小夜子
関 裕二
笹本 稜平
愛川 晶
まさき としか
梶 よう子
片岡 鶴太郎
朽木 祥
梅原 大輔
高 畠 純
左近 蘭子
はせがわ さとみ
ほ か

吉田町図書館

新着図書紹介

たからもの
蛇行する月
北天の馬たち
即答力
普段着BOOK 秋・冬
主婦が幸せになる53の方法
砂
10分スイーツ 秋・冬
ささみみささめ
ルルとララのクリスマス
脳の冒険
としょかんのよる
ゆきがふる
いちばんちいさなクリスマスプレゼント
ヘンテコリンおじさん

北原 亜以子
桜木 志乃
貫井 徳郎
松浦 弥太郎
香 菜 子
若松 美穂
ウルクガグ・ヘルゾグ
しらいやすこ・小澤綾乃
長野 まゆみ
あんびる やすこ
山田 和明
カリン・シェーラー
牧野 千穂
ピーター・レイノルズ
みやにし たつや
ほ か

12月の **こ・あ・ら** 毎週土曜日
(中央図書館2階児童室)

絵本や紙芝居などをおし
て、親子で楽しい時間を過ご
しませんか。



【と き】 毎週土曜日 午後2時～
(21日：クリスマスお話会)

おはなし会のお知らせ

【と き】 12月14日(土)・21日(土) 午後2時～
【と ころ】 吉田町図書館 2階和室

今月の特設展示	中央図書館	吉田町図書館
テーマ	冬の楽しみ方	クリスマス

【未返却本のお知らせ】

未返却本は、休館日や夜間など図書館が閉まっているときでも、
玄関横の「返却ポスト」に入れて返すことができます。



糖尿病

あべ医院（津島町） 阿部 好伸

① 糖尿病の病態と分類

国際糖尿病連合の調査では、世界の糖尿病患者は2006年に2億2,600万人とされ、2025年には3億8,000万人にまで達すると見込まれています。我が国でも糖尿病患者とその予備軍は年々増加し、2007年の時点で約2,210万人に達しています。特に、2型糖尿病の患者は、戦後60年余りで約35倍以上に増加しました。これは戦後、食事の内容が欧米化し高脂肪食となり、さらに運動不足の生活と相まって肥満や内臓脂肪蓄積の増加がもたらされたためです。

糖尿病は、インスリンの作用不足による高血糖を主徴とし、特有の合併症を引き起こす疾患です。インスリンの作用不足は、すい臓からのインスリン分泌低下とインスリンの作用する組織における障害（インスリン抵抗性）などによ

て生じます。

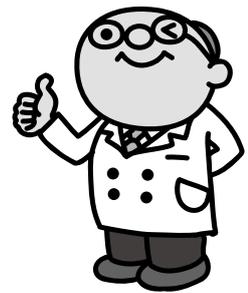
② 糖尿病の合併症

糖尿病治療の目標は、「糖尿病による合併症を予防し、健康な人と変わらない生活の質と寿命を確保する」ことです。一般に、糖尿病の患者はそうでない人と比較して平均寿命が10歳以上短いといわれています。そのため、糖尿病合併症の予防と進展阻止は重要です。

糖尿病の合併症には、目の網膜の微小血管に起こる網膜症、腎症、神経障害、それから動脈硬化による脳梗塞、心筋梗塞、足の壊疽などがありません。

③ 糖尿病の食事・栄養管理

糖尿病の食事療法は、食後高血糖や高インスリン血症を管理する



ことにより死亡リスクを軽減するために重要です。その際、単に低エネルギーや低脂肪食にするだけではなく、食事メニューの組み合わせが大切です。2005年に厚生労働省と農林水産省が、生活習慣病予防のために共同で策定した「食事バランスガイド」では、主食・副菜・主菜などの組み合わせによる調和のとれた食事が、食後高血糖の抑制に重要であることが示されています。

④ 糖尿病の運動療法

運動療法には、急性効果と慢性効果があります。前者は、ブドウ糖や脂肪酸の利用により血糖値が低下すること、後者は、インスリン抵抗性が改善することです。

運動強度は、一般的には50歳未満の人の1分間の心拍数は100〜120拍、50歳以降では100

拍以内がよいとされています。歩行運動では、1回15〜30分間、1日2回。1日の運動量では、歩行は約1万歩、消費エネルギーでは160〜240キロカロリーが適当です。できれば毎日行うことが基本ですが、少なくとも1週間に3日以上が望ましいです。ただし、糖尿病の病状によっては運動を禁止または制限しなければならぬ場合がありますので、必ず主治医と相談してください。

⑤ 糖尿病の薬物療法

糖尿病の薬物療法には、経口薬治療とインスリン療法、またはそれらの併用療法があります。どの治療薬を選択するかは、患者一人ひとりの病態によって異なります。主治医とよく相談して、自分に最も適切な治療薬を選択することをすすめします。

○心臓病教室 <<申込は必要ありません>>

心臓病は適切な治療をしなければ、生命を脅かす病気です。まずは、生活習慣を改めることから始めましょう。

とき	講義内容
12/18(水)	14:30 ・薬剤師による心臓病の薬について ・管理栄養士による食生活について
H26.1/15(水)	
2/19(水)	15:30 ・内科医師による心不全について ・管理栄養士による食生活について
3/19(水)	

○お料理教室 <<申込が必要です>>

生活習慣病対策のためのお料理教室を開催します。

【とき】12月11日(水) 午後1時30分～3時30分

【内容】管理栄養士による「バランスのよい食事」

【定員】先着10人(市立宇和島病院受診中の人、または初めての人を優先します)

【ところ】市立宇和島病院北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科

☎25-1111 内線20010



Vol.65

～今月のテーマ～

野菜で健康力アップ!

～野菜の1日の目標量を知っていますか?～

健康づくりのために、野菜の摂取目標量は1日350g以上とされています。しかし、実際に350g以上摂れている人は少ないのが現状です。
[男性:277g 女性:264g (平成22年度県民健康調査)]

生活習慣病の予防にも役立つ野菜の魅力を見直して、旬の野菜を健康づくりに活かせましょう!

1日の目標量
350g以上



野菜を食べるメリット

○肥満予防

低カロリー食材です。料理をヘルシーにボリュームアップします。

○高血圧の予防・改善

野菜に含まれるカリウムは、摂り過ぎたナトリウム(塩分)を体外に出す効果があり、高血圧改善に有効です。

○高血糖・高コレステロールの予防・改善

野菜に含まれる食物繊維は、血糖値の急上昇を防ぎます。食事を摂るときは、まず野菜から食べましょう。また、コレステロールの排泄を促進する効果もあります。

○抗酸化作用(老化予防)

野菜に含まれるフィトケミカル(ポリフェノール、リコピンなど)は、体の酸化(老化)予防に役立ちます。

○免疫力アップ

体の免疫機能に役立つビタミン・ミネラル類が豊富に含まれ病気になりにくい体をつくります。

※旬の野菜は、栄養効果がさらにアップします。

1日5皿の野菜料理を食卓に!
※1皿70g程度

例えば…

朝:野菜サラダ

昼:おひたし・きんぴらごぼう

夜:野菜炒め・みそ汁

生、炒める、茹でる、煮る、蒸す…など、色々な調理方法でたっぷり食べましょう。

市では、メタボ解消の秘訣が楽しく分かる「ヘルスアップ実践講座」を開催しています。試食のできる講座や調理実習があります。興味のある人は、ぜひご参加ください。

※詳しくは、広報うわじまの健康ガイド内「ヘルスアップ実践講座コーナー」でお知らせしています。

【問合先】☎成人保健係

【問合先】㊟ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線2182 母子保健係 内線2130 保健企画係 内線2137

㊿ 吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ㊿ 三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊿ 津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもにも個人通知を送ります。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

	とき	受付時間	ところ	対象児 (校区)
3 か月児健康診査	12/12 (木)	13:10 ~ 13:30	立間公民館	H25. 8 ~ 9月生まれ (吉田)
	18 (水)	13:00 ~ 13:30	宇和島保健センター (祝森)	H25. 8月生まれ (城東・津島)
	19 (木)	13:00 ~ 13:30	市役所	H25. 8月生まれ (城南・城北・宇和海・三間)
8 か月児健康相談	12/5 (木)	9:30 ~ 11:00	宇和島保健センター (祝森)	H25. 4月生まれ (城東・城南・城北・宇和海)
	9 (月)	9:30 ~ 10:00	三間保健福祉センター	H25. 4月生まれ (三間)
	13 (金)	9:30 ~ 11:00	立間公民館	H25. 4月生まれ (吉田)
	16 (月)	9:30 ~ 10:00	津島保健センター	H25. 4月生まれ (津島)
1歳6か月児健康診査	12/10 (火)	13:00 ~ 13:40	市役所	H24. 4月生まれ (三間) H24. 5月生まれ (城南・城北・宇和海・三間)
	12 (木)	13:20 ~ 13:50	立間公民館	H24. 3 ~ 6月生まれ (吉田)
2歳児健康相談	12/17 (火)	9:30 ~ 10:00	三間保健福祉センター	H23. 6 ~ 9月生まれ (三間)
3歳児健康診査	12/11 (水)	13:00 ~ 13:40	市役所	H22. 6月生まれ (城南・城北・宇和海・三間)

けんこう相談

育児や健康についての相談

乳幼児・妊産婦

とき	受付時間	ところ	持参品など	問合先
12/9 (月)	9:30 ~ 11:00	三間保健福祉センター	母子健康手帳	㊿
13 (金)	9:30 ~ 11:00	立間公民館		㊿
16 (月)	10:00 ~ 11:00	津島保健センター		㊿
24 (火)	10:00 ~ 11:30	宇和島保健センター (祝森)		㊿

まちの健康相談室 (一般・成人)

とき	受付時間	ところ	持参品など	問合先
12/9 (月)	9:30 ~ 11:00	吉田支所	健康手帳 (ある人)	㊿
16 (月)	9:30 ~ 11:00	市役所202会議室		㊿
24 (火)	9:30 ~ 11:00	三間保健福祉センター		㊿
	10:00 ~ 11:00	津島保健センター		㊿

こころの健康相談

(毎月第2水曜日・予約制・相談無料)

子どもから高齢者までの心の健康に関する個別相談。

【とき】12月11日(水)

10:00 ~ 12:00 (保健師)

14:00 ~ 16:00 (精神科医師)

【ところ】市役所

【申込・問合先】

㊿成人保健係



日本脳炎予防接種

日本脳炎ウイルスは、人から直接ではなくブタなどの体内で増えたウイルスが蚊を媒介にして感染します。

まだ予防接種を受けていない人は、早めに受けましょう。

【問合先】㊿保健企画係 ☎内線2137

【無料対象年齢】

① 第1期 (生後6か月~7歳6か月未満)

② 第2期 (9歳~13歳未満)

③ 特例措置対象者 (平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで20歳未満の未接種の人)

※母子健康手帳で確認し、接種が完了していない人はご連絡ください。

○今年度は特例措置対象者に個人通知しています

▶ 1期の接種が終わっていない今年度7・8歳になる人

▶ 1期追加接種が終わっていない今年度9・10歳になる人

▶ 2期の接種が終わっていない今年度18歳の人

古紙・飲料用空き缶・乾電池の回収

※FMがいや(76.9MHz)で、毎日5分間の資源リサイクル情報を放送中です。

※資源回収日が祝日などと重なる自治会では、臨時回収日として別の日に回収しています。間違いがないように注意してください。午後1時から回収します。

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで(雨の場合、古紙の回収は中止)

伊吹町北2区、泉町2、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川) ▶古紙・乾電池のみ=天神町(東)・(南)、錦町、下波校区(神崎・柿之浦・東・結出・西・島津)	2日(第1月)
夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1~5、坂下津2区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2(裡町)、鶴島町(西)・(中)、御幸町1・2、丸之内4	3日(第1火)
明倫町4・5、本町追手2(本町)、丸之内3、寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	4日(第1水)
大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1(東)、元結掛1 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	5日(第1木)
和霊東町1・3、伊吹町北1(第2) ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3	6日(第1金)
下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県営第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市(上)団地、長堀1~3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戎山	9日(第2月)
野川12~4区、祝森上(草木団地・下)、祝森中(福来・阿瀬部)、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	10日(第2火)
愛宕町1~3、宇和津町1~3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	11日(第2水)
妙典寺前3~5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔦淵校区(大島を除く)	12日(第2木)
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	13日(第2金)
丸之内5、和霊町西2区、並松、新田町1、山際1、竹園団地、中沢町1、新田町3 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	16日(第3月)
丸穂町3・4、新町1(南)、中央町2(丸之内)、大宮町1(西)・2(上)、和霊元町2(2区)、本町追手2(北町)、丸穂町1(東)・(西) ▶古紙・乾電池のみ=中央町2(裡町)	17日(第3火)
泉町1(西)・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2~4区 ▶古紙・乾電池のみ=豊浦	18日(第3水)
柿原1区、遊子校区(明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎)	19日(第3木)
朝日町2、柿原2区、佐伯町1、本村 ▶古紙・乾電池のみ=柿原3区	20日(第3金)
石応 ▶古紙・乾電池のみ=白浜	21日(第3土)
○25日(水)=和霊元町2(1区)、和霊中町3、和霊元町4 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町 ▶缶のみ=白浜 ○26日(木)=▶古紙・乾電池のみ=九島校区(蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区)	※臨時回収
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=藤、大小浜、坂下津1区	24日(第4火)
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区(番匠、魚泊、水荷浦、津の浦)	25日(第4水)
和霊町西1区、和霊元町1(1区)、伊吹町北1区(第1)、薬師谷団地、別当県営第2団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森 ▶古紙・乾電池のみ=祝森下(鷹の子・石丸・成川)	26日(第4木)
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1(東)・2(新)、御徒町	27日(第4金)
▶古紙・乾電池のみ=三浦地区(天満・安米・大内)	28日(第4土)
戸島、嘉島、日振島	24日(第4火)

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで(雨の場合は中止)

吉田橋上	12日(第2木)	是能、コスモタウン、曾根、成家、則、大藤	2日(第1月)	岩松	10日(第2火)
吉田橋下	19日(第3木)	黒井地、戸雁	3日(第1火)	清満	17日(第3火)
立間	5日(第1木)	宮野下町・村、北増穂	4日(第1水)	御槇・上槇	24日(第4火)
玉津	5日(第1木)	小沢川、川之内、迫目、務田	11日(第2水)	畑地(上槇を除く)	9日(第2月)
奥南	26日(第4木)	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	16日(第3月)	下灘・南部	16日(第3月)
喜佐方	26日(第4木)	土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中間、黒川、音地	17日(第3火)	北灘(南部を除く)	26日(第4木)
				竹ヶ島	6日(第1金)

【校区回収】古紙・乾電池の回収(雨の場合、古紙回収は中止)

回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県営第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	10日(第2火) 27日(第4金)	午前10時まで
城南中学校区	榊形町3(1・2区)、丸之内1、中央町1(中)、新町1(東)、恵美須町1、鶴島町(中)、大宮町3(第2) ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2(北)、和霊元町1(2区)、和霊元町4	6日(第1金) 17日(第3火)	正午まで
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	13日(第2金) 24日(第4火)	正午まで

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック(牛乳パックなど)」「雑誌・雑がみ」の4分類です。
ひもで十文字にしばって出してください。

ほとんどの小中学校・幼稚園で行っていますので、保護者に渡してください。資源のリサイクルにご協力をお願いします。



12月 不法投棄防止ポスターコンクール 樺崎地区クリーン作戦・古紙回収

【問合せ先】

生活環境課 ☎24-1111

生活環境課吉田分室 ☎52-4389

吉田支所福祉環境係 ☎52-1113

三間支所福祉環境係 ☎58-3311 内線2180

津島支所福祉環境係 ☎32-2721 内線5921

(犬・猫の引き取り) 県動物愛護センター ☎089-977-9200

あなたが子どもたちのお手本です 不法投棄をやめましょう

<不法投棄・ポイ捨て防止児童ポスターコンクール>

11月8日(金)に、市内小学生を対象とした不法投棄・ポイ捨て防止を呼びかけるポスターコンクールの各賞に選ばれた児童の表彰式が行われました。

このコンクールは、子どものころから環境意識を身につけ、ごみの不法投棄やポイ捨てを「しない」「させない」モラルのある大人になることを目的としたもので、今年は99点の応募があり、「宇和島のまちを美しく」と願いのこもった作品が集まりました。

入賞した作品は、啓発ポスター展や看板に採用する予定です。

【問合せ先】生活環境課環境係
☎内線2273



【低学年の部・金賞】
田村 麻衣さんの作品

- 低学年の部
- ▼金賞 田村 麻衣さん(2年)
- ▼銀賞 中川 結愛さん(2年)
- ▼遊子小2年 兵頭 奏斗さん(喜)
- ▼佐方小2年 佐方 小2年(喜)



【中学年の部・金賞】
酒井 理帆さんの作品

- 中学年の部
- ▼金賞 酒井 理帆さん(4年)
- ▼銀賞 西田 知隼さん(3年)
- ▼水谷 圭佑さん(喜)
- ▼佐方小4年 佐方 小4年(喜)



【高学年の部・金賞】
室津 今日子さんの作品

- 高学年の部
- ▼金賞 室津 今日子さん(6年)
- ▼銀賞 石橋 唯那さん(5年)
- ▼和霊小5年 梶谷 実生さん(和)
- ▼霊小5年 霊小5年(和)

樺崎地区クリーン作戦 ～みんなで守ろう海のある風景～

【とき】12月15日(日) 午前8時～9時30分ごろ

【ところ】樺崎地区(住吉町3丁目周辺)

【集合場所】旧宇和島運輸フェリー乗り場

※清掃用具はなるべく各自で持参してください。

※ごみ袋と軍手は用意しています。

【作業内容】ごみの回収と雑草の刈り取り

※この清掃は、住吉町周辺の事業所などで構成している「樺崎地区環境美化推進協議会」の定例活動を兼ねて実施します。雨天中止。

【申込・問合せ先】生活環境課環境係 ☎内線2234

【鶴島公民館・市役所】古紙回収 ※ひもで十文字にしばって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人はご利用ください。

	鶴島公民館	市役所
回収日時	12月10日(火) 午前10時～午後2時 (毎月第2火曜日)	12月4日(水)・16日(月)・24日(火) 午後1時～4時 (毎月4のつく日) ※土日祝の場合は翌平日
回収場所	鶴島公民館(鶴島小学校校門近く)	市役所裏(A棟入口)
回収する古紙	○新聞 ○ダンボール ○紙パック(牛乳パックなど) ○雑誌・雑がみ	

【問合せ先】生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

小中学校・幼稚園で キャップ収集

市PTA連合会では、リサイクルの推進のために、ペットボトルのキャップ収集を始めました。

住んどるところでワイワイやるっ! 地域づくりのススメ

未来につなげる地域づくり in ウワジマ

その4

三浦の青空市場

「三浦の青空市場」は、使わなくなった倉庫を活用し、地元有志がボランティアで運営する宇和島市三浦の天満地区にある産直市です。

「青空市場」には、三浦地区とその周辺の石応・小池・下波・遊子地区のほか、市内からも多くのお客さんが訪れます。オープンは早朝7時からにも関わらず、開店前には毎回行列ができるほどの盛況！地元の皆さんが育てて収穫した野菜や果物、お惣菜や手作り豆腐、ちりめんなどが並び、「地元のヒト」が「地元のモノ」を求めて集まってきます。

皆が楽しみに集い、会話が弾むことでまた次も来たいと思う。すると、自然と「集う場所」ができ、商品を出す人たちにとっても大きな生きがいとなっています。



毎週水曜・日曜 午前7時～
大きな倉庫と看板が目印。



身近な生産者の野菜や果物。
安心できることが人気の理由。



買いに来れば自然と会話が生まれ、それが大きな楽しみに。



今年で11年目の青空市場。
運営は皆さんボランティア。

地活のススメ
@宇和島



ホームページ Facebook

※詳しくは「地活のススメ@宇和島」のホームページとFacebookに掲載しています。

地域おこし協力隊、頑張っています！

宇和島市三浦半島の端、宇和海に突き出た運河で繋がった蔦淵地区に、宮崎県から原口 大輔さんが移住し、7月1日付で「地域おこし協力隊」として委嘱されました。

人口減少が進みながらも地域の皆さんがさまざまな形で頑張っている蔦淵地区の協力隊として活動しています。

今後は、都市部からの漁業ボランティアや移住促進、朝市オープンなど、蔦淵の皆さんと一緒に地域づくりに取り組んでいきます。



大学生と一緒に竹と養殖廃材で漁礁づくり。



真珠養殖の作業手伝い。

「地域おこし協力隊」とは：地域外の人材を地域社会の新たな担い手として受け入れて「地域おこし協力隊」として委嘱し、地域に住みながら一定期間以上各種の地域活動に従事して地域力の維持・活性化に取組み、委嘱期間終了後も当該地域への定住・定着を図るものです。



まつだ あきと
松田 輝斗 くん
 (平浦)
 2日 1歳
 輝斗誕生日おめでとう
 ♪輝斗は家族の宝物
 だよ♥大好きだよ♥



わたなべ あん
渡邊 杏 ちゃん
 (丸穂町)
 5日 1歳
 ★Happy Birthday★笑ったり
 泣いたり、迷ってました。ぜん
 ぶ全力で杏ちゃんが大好き♥



やました ほうま
山下 朋真 くん
 (夏目町)
 5日 1歳
 甘えん坊&食欲旺盛な朋真ちゃん
 ★お誕生日おめでとう🎂
 イタズラは、程々にしてね🍷



いしだ えいと
石田 栄人 くん
 (寄松)
 6日 1歳
 初めての誕生日おめで
 とう♪これからも笑顔
 で、元気に育ってね★



どい きりゅう
土居 綺竜 くん
 (三間町宮野下)
 9日 1歳
 きっくん♥お誕生日おめでとう!!
 いつも笑顔でカワイキっくん♥
 たくまい男の子になってね♥



かさおが しゅうりゅう
笠岡 昇竜 くん
 (日振島)
 12日 1歳
 我が家のイタズラ王子♥お
 誕生日おめでとう♥♥たたく
 さん食べて元気に育ってね🍷



やました ちから
山下 力 くん
 (寄松)
 15日 1歳
 ちから〜誕生日おめでとう!
 もりもり食べていっぱい遊ん
 だゆっくり大きくなってね〜🍷



かわなか しゅんた
川中 駿汰 くん
 (御徒町)
 16日 1歳
 駿ちゃん、お誕生日おめ
 であう♪元気がいっぱいす
 くすく大きくなってね🍷



ふじいじょうたろう
藤井 晟太郎 くん
 (柿原)
 18日 1歳
 お誕生日おめでとう♥スク
 ス大きくなあれ♪みんな
 あなたの成長が楽しみだよ。



みずの かほ
水野 樺穂 ちゃん
 (蔭淵)
 19日 1歳
 ★happy birthday★いつもニコ
 ニコかほちゃん♪ねえなにいにに
 ないくらいたくましく育ってね🍷



なかaura しゅうせい
中浦 脩聖 くん
 (妙典寺前)
 22日 1歳
 脩ちゃん、1才おめでとう
 ♪これからも皆に愛されて
 元気なアイドルでいてね🍷



ふるかわ けいと
古川 慶人 くん
 (並松)
 23日 1歳
 けいちゃん〜お誕生日おめ
 であう♥お姉ちゃんと仲良
 く優しい男の子に育ってね★



かわさき みう
川崎 美羽 ちゃん
 (夏目町)
 26日 1歳
 ♥Happy Birthday♥
 お兄ちゃん達と仲良かわい
 い笑顔をたくさん見せてね♥



まつうら ちな
松浦 千奈 ちゃん
 (丸穂町)
 29日 1歳
 お誕生日おめでとう!元
 気で可愛いちなちゃん★い
 つも癒しをありがとう♥



えんどう せな
遠藤 世奈 ちゃん
 (柿原)
 1日 2歳
 2歳おめでとう これか
 らも元気がいっぱいたくま
 いせなちゃんできてね!



はしだ ゆめ
橋田 由萌 ちゃん
 (川内)
 2日 2歳
 食べるの大好きな由萌★
 お口いっぱい頬張ってモ
 リモリ食べる姿は素敵🍷



さかい じゅん
酒井 潤 くん
 (吉田町法花津)
 4日 2歳
 食いしん坊潤くん、お誕
 生日おめでとう😊たく
 さん笑って大きくなあれ!!



いわた あおと
岩田 青空 くん
 (伊吹町)
 5日 2歳
 やんちゃでワガママなみんな
 のヒーロー(☆)そんな青空が
 大好き♥これからもよろしくね



やまうち かなと
山内 奏門 くん
 (寄松)
 6日 2歳
 いつもニコニコ元気がいっ
 ぱいの奏門がかわいくてた
 まりません♥
 生まれてきてくれてありが
 とう♥



こにし れん
小西 蓮 くん
 (吉田町立間尻)
 10日 2歳
 誕生日おめでとう♥蓮の
 笑顔にいつも元気をもらっ
 てるよ
 ♪ずっと愛してるからね♥



たけだ みつひろ
竹田 光宏 くん
 (別当)
 10日 2歳
 お誕生日おめでとう★
 いつも沢山の幸せをあり
 がと♥大好きだよ♥



いのうえ みさき
井上 美咲 ちゃん
 (津島町岩洲)
 13日 2歳
 美咲おめでとう
 ♥これからも沢
 山あそぼうね♥



さくらい のぞみ
櫻井 希 ちゃん
 (寄松)
 15日 2歳
 2歳おめでとう♪
 これからも元気で
 すくすく育ってね♥



なかむら ゆづき
中村 優月 ちゃん
 (和霊元町)
 17日 2歳
 お外大好きゆーちゃん
 ★いっぱい食べて遊
 んで元気に育ってね。



にのみや しょうた
二宮 翔太 くん
 (宮下)
 1日 3歳
 お兄ちゃん大好き翔太
 ちゃん♥3歳もたくさん思
 い出作ろね♪おめでとう!



ないとう すずか
内藤 涼楓 ちゃん
 (榊形町)
 5日 3歳
 お誕生日おめでとう
 !!これからもお兄ちゃん
 達と仲良くしてね🍷



みやべ ゆう
宮部 悠 くん
 (大浦)
 7日 3歳
 いつも可愛がってくれる皆
 さん、仲良くしてくれるお友
 だち、これからもヨロシク
 ♥怒り



こだま あんな
児玉 杏奈 ちゃん
 (保田)
 8日 3歳
 ★誕生日おめでとう★
 これからも宗ちゃんと仲
 良く周りを幸せにしてね。



たかはし りょうま
高橋 遼守 くん
 (三浦)
 8日 3歳
 お誕生日おめで
 とう♪加帆ちゃんと
 仲良く遊んでね♥



ふじわら うつみ
藤原 空海 くん
 (津島町脇)
 9日 3歳
 さすが我が家の暴れん坊海、見
 事なご給禮で🍷今回は弟君共々「御
 賢君」でお願申し上げます🍷



きくち だいき
菊池 大喜 くん
 (大超寺奥)
 12日 3歳
 3才突入〜!ますますヤン
 チャがパワーUPだね🍷そん
 ないちゃんが皆大好きだよ♥



やました あき
山下 亜紀 ちゃん
 (三浦)
 15日 3歳
 これからもみんなと仲良
 く、優しい女の子になっ
 てね★3歳おめでとう♥



おがわ いおり
小川 意織 くん
 (寄松)
 22日 3歳
 お誕生日おめでとう♥こ
 れからも元気にいつもニ
 コニコの意織でいてね。



やながわ りおん
柳川 凜音 ちゃん
 (津島町高田)
 24日 3歳
 りーちゃんお誕生日お
 めでとう♥可愛い笑顔が
 パパもママも大好きだよ♥



いと そうた
伊藤 颯太 くん
 (宮下)
 27日 3歳
 そうくん、お誕生日おめ
 であう!これからもみんなに
 笑顔いっぱいふりまいてね!

※メールで送る場合、携帯電話
 の絵文字は表示されません。
 絵文字を使用する場合は、♥
 =(ハート)のようにカッコで
 記載してください。

【対象】 広報発行月号が誕生月の3歳までの①子どもの氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(誕生月での年齢) ④生年月日⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント(30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります)を書いた用紙と写真(写真の裏に氏名を)※写真は返却しますので住所は必ず書いてください。

※携帯版市ホームページからも投稿できます。

余暇のひととき

文化協会より

短歌

△水沼短歌会▽

昭和への想ひ残して躬は老いぬ彼の人恋も今はうたかた
 レジ横の盲導犬の募金箱つり銭僅かを受け取り入れる
 大山の山脈横に運転す出雲の旅の想い出に満つ
 巢立ちゆく子つばめ三羽青空に点になりゆく一周舞ひて
 夜半にさめし眠れぬ夜はつけてみるテレビ画面に助けられる
 長崎の海上をいま進みある台風は恵みの雨もたらせり
 富士山が世界遺産となりし日にちぎり絵の赤富士出して祝へり
 金木犀の小花散り敷く里の道一つの記憶胸に温たむ
 母に手をひかれゆきたるふるさとの畔道かはらず彼岸花咲く

谷 静 雄
 生田 八壽子
 井 関 恭 子
 黒田 登代子
 芝 征 世
 竹城 美智代
 土居 シゲ子
 毛利 ユリ子
 山 田 田 鶴

俳句

△洪柿 若葉会▽

園児等の弾ける声の小春かな
 凍星や早朝散歩の歩を早む
 サンタさんは園長先生と知りつれど
 行儀よく脱がれし靴の小春かな
 粉雪の何時か深雪となりにつけり
 耳遠き人と筆談小六月

山 本 雅 江
 宮 川 伊 都 子
 三 浦 の ぶ 子
 芝 ヤエミ
 玉 岡 扶 見 子
 宇 都 宮 環

川柳

△川柳鹿の子吟社▽

冬の夜雅楽の音色みやびなる
 降りしきるくすしき光冬星座
 故郷のあの丘この道蜜柑照る
 降りしきる音なき音の落葉かな

△洪柿 ふじ句会▽

湧水に浸して青き冬菜かな
 診察に先づ着ぶくれを詫びにけり
 頼りなき独り暮しや木の葉髪
 段畑に日の恵みあり冬耕す
 寄せ植ゑの紅鮮やかや冬薔薇
 枯菊を焚けば香に立つほむらかな
 冠雪の遠石鎚や冬に入る
 時雨、や山路駆け来る人のあり
 野良猫の縁にごろ寝や冬うら、
 冬晴や山頂遥か雲ひとつ
 追い付けぬ母の味付け煮大根
 冬木立枝越しに透く線路かな
 俯きてクリスマスローズ優しかり

佐々木 皓一
 橋本 保子
 三浦 多恵子
 水口 艶子
 吉見 さつき
 南君 ため子
 菊池 かほる
 森田 寿美
 二宮 美千代
 二宮 リエ子
 萩森 理枝
 浅野 美津子
 平田 富士子

石川 恵子
 水本 京子
 田中 しん子
 三原 美加

抽選にいつも当たらぬ未練券
 波力発電波に乗れるか宇和島市
 夫婦みち相身互いの七曲り
 ありがとう言って言われて日々平和
 これもまた終の伴侶か車椅子
 いい方へとると血液流れ出す
 平均を越えてアクセルゆるく踏む
 笑顔ならまだすっぴんの高感度
 八十の手相お迎え先の先

宇都宮 忍
 大西 直子
 河野 秀夫
 志摩 佳聲
 中村 地青
 日高 伸子
 松本 圭市
 松本 志津子
 宮川 柳醉

いんじまは

市長です!

(75)



私は雨男?

酷暑の夏から秋を飛び越して冬を感じさせる寒い日々となりました。これから紅葉も深まり、寒さもゆるんで秋の季節も多少はあるのだろうと期待しているこの頃です。

温暖化の影響でしようが、気候の変化が激しくなってきたかと思えます。ですが時間だけはきちんと刻まれて行くもので、恒例となっている秋の行事も9月の敬老会、10月からは文化祭、そして、各地域での産業祭など、今年も事故もなく実行でき、一安心しているところです。

ただ、何事も完璧というものではなく、反省材料は色々ありますが、今年の一歩悔やまれる点は、屋外行事で天気の良い日があまりにも少なかった点です。

トップを切った「吉田きなはいや三万石」から小雨。

11月3日の「コスモスマツリ」と「吉田おねり行列」「津島の秋祭り」も小雨。最後の救いは宇和島の「産業まつり」と思いましたが、開始前が小雨、じゃこ天踊りが終わって閉会したとたんに大雨。

昨年のいやし博のときも雨が多かったですと記憶していますが、それは知事のせいにするのができていました。が、今年はず事がいなくて雨。私が雨男ですと言わざる得なくなりまして。

しかし、このような天気の下でも、大勢の人に参加していただき、賑やかに行事を行うことができました。関係者はもちろん、参加していただいた市民の皆さん、本当にありがとうございます。

12月の休日当番医

とき	外科系	内科系	小児科	(旧) 北宇和郡
12/1(日)	植木整形外科医院 (堀端町) ☎22-0022	笹岡内科 (中央町) ☎24-3886	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633	ふじいし医院 (三間町) ☎58-4901
8(日)	福島胃腸科外科 (和霊元町) ☎24-5588	わたなべハートクリニック (朝日町) ☎25-1717	やくしじこどもクリニック (泉町) ☎24-1386	松崎クリニック (三間町) ☎58-4828
15(日)	しませ医院 (保田) ☎27-1888	沖循環器科内科医院 (新田町) ☎25-3335	こばやし小児科 (長堀) ☎23-1150	鈴木外科 (吉田町) ☎52-0104
22(日)	藤田整形外科医院 (鶴島町) ☎22-5635	くきた内科クリニック (中沢町) ☎26-2260	山下小児科 (堀端町) ☎23-0055	市立吉田病院 (吉田町) ☎52-0611
23(月)	ますだクリニック (伊吹町) ☎23-6611	木村内科医院 (京町) ☎24-0030	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633	旭川荘南愛媛病院 (鬼北町) ☎45-1101
29(日)	鎌野病院 (広小路) ☎24-6611	松浦内科医院 (並松) ☎23-1122	こばやし小児科 (長堀) ☎23-1150	水谷医院 (吉田町) ☎52-0144

○軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく、当番の医療機関で受診してください。
○当番医は変更になる場合があります。

えひめ医療情報ネット
<http://www.qq.pref.ehime.jp/>

携帯電話用QRコード



税金・国保料 介護・後期高齢保険料

☎24-1111

納税課(税金・国保料) 内線2574
高齢者福祉課(介護保険料) 内線2161
保険健康課(後期高齢保険料) 内線2181

12月の納期 [納期限: 12月25日(水)]

- 固定資産税(3期)
- 国民健康保険料(5期)
- 介護保険料(5期)
- 後期高齢保険料(5期)

●納付は市役所(本庁・各支所・各出張所)・市内の金融機関(郵便局は除く)で取り扱います。

納付は口座振替が便利で安心

市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。
※12月25日(水)までに申し込むと、平成26年1月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

平成26年1月の納期は 市県民税(4期)
国民健康保険料(6期)
介護保険料(6期)
後期高齢保険料(6期)

[納期限: 1月31日(金)]



「広報うわじま」は、宇和島市・吉田町・三間町・津島町が合併した2007年（平成17年）の8月号を創刊号として発行を始め、2013年（平成25年）11月号で100号目の発行となりました。これからも、市民の皆さんの生活に役立ち、楽しめる内容の紙面を目指して、創意工夫を重ねていきたいと思ひます。今後とも広報うわじまをよろしくお願ひします。

有料広告

人口の動き（11月1日現在）かっこ内数字は前月比

人口	83,225人（-57）	男	38,871人（-20）	女	44,354人（-37）
世帯	37,127世帯（-26）	出生	54人（-10）	死亡	120人（+20）

安心安全情報メール利用登録のお願い
 緊急のお知らせメールを登録者に配信しています。ぜひご登録ください。



広報うわじま 12月号 No.101 発行／宇和島市役所 編集／総務部総務課秘書広報係
 〒798 - 8601 愛媛県宇和島市曙町1番地 千798 - 8601 愛媛県宇和島市曙町1番地
 0895 - 24 - 1111 ホームページアドレス http://www.city.uwajima.ehime.jp/
 携帯用アドレス http://www2.city.uwajima.ehime.jp/mobile/

平成25年12月1日発行

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>1 ○中山池自然公園イルミネーション開始 広報P10 ○第4回市民ミュージカル「はまゆう年代記」14:00開演 南予文化会館（文化課） ○民生委員児童委員退任式・新任者委嘱式 13:30- 総合福祉センター（福祉課）</p>	<p>2 ○農業委員会12月定例総会</p> <p>ロビー展 食育プラン推進活動紹介（～6日・保険健康課）</p>	<p>3 ○暴力団に関連する無料相談 広報P13</p>	<p>4 ○市議会12月定例会 広報P12 ○第65回人権週間 広報P14</p>	<p>5</p> <p>本行政相談</p>	<p>6</p> <p>行政相談 吉人権相談</p>	<p>7 ○晦巖日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化課）</p>
<p>8 ○技能市場なんよ 10:00-14:00 宇和島高等技術専門学校（柿原） ○月例普通救命講習会（AED含む）9:00-12:00（消防本部）</p>	<p>9</p> <p>愛の献血（宇和島ライオンズクラブ） 10:00-16:00 ぎさいや広場</p> <p>行政相談 人権相談 心配ごと相談 乳幼児・妊産婦 一般・成人</p>	<p>10</p> <p>ロビー展 林業振興展（～20日・農林課、商工観光課） 本宅地建物相談</p>	<p>11</p> <p>本心の健康</p>	<p>12 ○ファミ・サポ説明会&養成講習会 広報P7</p>	<p>13 ○市民パソコン講座 広報P10</p> <p>乳幼児・妊産婦</p>	<p>14 ○IPU公開講座 広報P10</p>
<p>15 ○うわじまアートクラフトフェスタ 広報P12 ○納税相談窓口 広報P15 ○榊崎地区クリーン作戦 広報P23 ○ニホンカワウソは今も宇和島で生きている?! 広報P13 ○島婚【しまこん】Story 10:00-夕暮れ九島（企画情報課）</p>	<p>16</p> <p>津乳幼児・妊産婦 本一般・成人</p>	<p>17</p>	<p>18 ○市民パソコン講座 広報P10</p> <p>津行政相談 津心配ごと相談</p>	<p>19</p> <p>毎月19日は食育の日 「いただきます！みんな笑顔 宇和島ごはん」</p>	<p>20 ○市民パソコン講座 広報P10 ○幼稚園終業式 ○年末火災予防特別運動（～31日）（消防本部予防課）</p> <p>本人権相談 本市民法律相談</p>	<p>21 ○晦巖日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター（文化課） ○第56回津島町駅伝大会 広報P9</p>
<p>22 ○ダブルダッチ指導者研修会 体験実習 広報P11</p>	<p>23 ○第37回宇和島市吉田町マラソン大会 9:30-吉田支所（教育総務課吉田教育係）</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24</p> <p>本乳幼児・妊産婦 津津一般・成人</p>	<p>25 ○がん患者と家族の交流「さくらサロン」（医事課） ○小・中学校終業式</p> <p>吉心配ごと相談</p>	<p>26 ○「宇和島さんさ」文化体験教室 広報P10 ○伊達博物館休館日（～1月3日）</p>	<p>27</p>	<p>28</p>
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>第3回 高島華宵生誕125年記念連続企画 華宵便箋と華宵からの手紙展 入場無料</p> <p>明治21年（1888年）高島 華宵が、宇和島の裡町（現中央町）に生まれて、今年で生誕125周年を迎えます。それを記念し、特別展を開催しています。華宵便箋や華宵からの手紙に触れることで大正の心をお伝えできればと思います。</p> <p>【開催期間】 平成26年1月12日(日)まで 【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 毎週月曜（祝日の場合は翌日）年末年始 【問合先】 歴史資料館 ☎23-2400</p> 			<p>心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会 電話相談☎23-3711 吉 13:00-16:00（吉田支所） 三 9:00-12:00（三間公民館） 津 9:00-12:00（岩松公民館）</p> <p>多重債務整理相談（平日の9:00～16:00） 消費生活相談（平日の9:00～16:00） 家庭児童・婦人相談（平日の8:30～17:15）</p>

有 料 広 告

平成25年度の広報紙に掲載する広告募集は終了しました。

平成26年度の広告の募集については、平成26年1月号に掲載する予定です。