

10月から防災ラジオの貸し出しが始まりました。災害時に、正常に起動するかどうかを確認するために、定期的に試験放送を行っています。万が一に備え、ご確認をお願いします。毎週日曜日 午前11時59分ころ・午後5時59分ころ
【問合せ先】 FMがいや ☎49-1769 ☐r-m@gaiya769.jp



はまゆう年代記 稽古風景

12月1日(日)、第55回宇和島市民文化祭の閉幕イベントとして、第4回市民ミュージカル「はまゆう年代記」が南予文化会館で上演されます。ぜひ、ご覧ください。

【問合せ先】 市教育委員会文化課

☎24-1111 内線 2719

イベント情報/秋の火災予防運動/防災ラジオ	2 ~ 5
まちのわだい/図書館だより	6 ~ 7
たうん情報/くらし/職員募集/環境	8 ~ 19
健康/医師会/伊達な小咄/はっぴいばあすでい	20 ~ 25
俳句/休日当番医/吉田おねり ほか	26 ~ 28

広報



November
2013

**うわ
じま 11**

ニホンカワウソは 今も宇和島で生きている?! 参加者募集

ニホンカワウソによる観光まちづくり

生きているニホンカワウソが日本で最後に保護された場所「九島」に行き、彼らが生活していた場所などを見て歩きます。ニホンカワウソは宇和島を含め、各地で今も目撃情報が寄せられています。ニホンカワウソは今も宇和島のどこかで生息しているのでしょうか?!

今回のワークショップでは、自動撮影カメラや過去の写真を用い、ニホンカワウソがいた宇和島の豊かな自然を身近に感じながら、ニホンカワウソによる観光まちづくりの将来を考えます。

【と き】 12月15日(日)
(集合) 午前9時 (解散) 午後3時

【ところ】 九島

【集合場所】 新内港 ※九島集合の人は、午前9時50分までに本九島フェリー乗り場集合。

【参加費】 フェリー代往復(大人760円、子ども380円)

【定員】 10~20組 (先着順、親子を優先します)

【持参品】 弁当、飲みもの など

※磯や海辺を歩くため、暖かく歩きやすい服装でお越しください。

【申込方法】 電話、FAXまたはメールに、氏名・住所・年齢・電話番号を記入し、12月6日(金)までに申し込んでください。

※天候などにより、中止となる場合があります。

【申込・問合せ先】 商工観光課観光係 ☎24-1111
内線 2715 FAX 25-4907

✉shoko@city.uwajima.lg.jp

宮川淳一郎展 — SUBUNE\地文 —

【と き】 11月1日(金)~平成26年2月3日(月)
午前9時~午後5時 (受付: 午後4時30分まで)

【休 館】 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)

※12月29日(日)~平成26年1月3日(金)は休館します。

【ところ】 畦地梅太郎記念美術館

【入場料】 大人 300円、高・大学生 200円
中学生以下 無料

※団体割引、65歳以上の人・身体障がい者割引があります。



【問合せ先】
畦地梅太郎美術館
(井関邦三郎記念館併設)
☎58-1133

宇和島時代の坂村真民



坂村 真民は、昭和31年4月から昭和42年3月までの11年間を宇和島市で過ごし、宇和島東高校や吉田高校の教師として勤務していました。

真民にとって宇和島時代は、本物の詩人として生きていく覚悟を決め、念願の詩集を発刊し、全国に向けて詩人としてデビューする足がかりを作った時代でもありました。

展示では、宇和島時代の真民に影響を与えた人物や詩を紹介しています。

【と き】 平成26年3月2日(日)まで
午前9時~午後5時 (受付: 4時30分まで)

【休 館】 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)

※12月29日(日)~平成26年1月1日(水)は休館します。

【ところ】 坂村真民記念館 (砥部町)

【入場料】 65歳以上 300円、一般 400円
高・大学生 300円、小・中学生 200円
※団体割引があります。

【問合せ先】 坂村真民記念館

☎089-969-3643

パールフェスティバル in うわじま 2013

1年に1度の夢のコラボレーション、魅惑の宇和島真珠をあなただけのものに…。

真珠専門店8社が選りすぐりの真珠を一同に展示販売します。

【と き】 11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後5時
【と ころ】 南予文化会館 産業振興センター

●宇和島真珠展示販売

通常小売価格の30%～50%OFF

- (有)井上真珠店 ○(株)タカハシパール
- 宇和海真珠(株) ○(有)ダイマサ真珠
- (有)大塚宝飾 ○(有)天成真珠
- 真珠会館 ○(有)土居真珠

●おもてなし

○お茶席 (限定400席)
11月10日(日) 午前10時～

●展示会

- 宇和島パールデザインコンテスト応募デザイン画
- 「子どもが描く真珠の世界」応募絵画

●同日開催 第24回宇和島産業まつり
※詳しくは、折り込みをご覧ください。

【問合先】 商工観光課観光係
☎24-1111 内線2738

トレッキング・ザ・空海 あいなん

【と き】 11月16日(土)・17日(日) (雨天決行、荒天中止)

【と ころ】 愛南町内

【参加費】 500円 ※中学生以下は無料。

【持参物】 弁当、飲みもの

○16日(土) 「松尾坂へんろ道を歩こう」(3コース)
(開会式) 御荘文化センター 午前8時30分～

- ・松尾越えコース (10km)
- ・一本松里の道コース (11km)
- ・宿毛、愛南の道コース (21km)

○17日(日) 「柏坂へんろ道を歩こう」(1コース)
(開会式) DE・あ・い・21 午前9時～

- ・柏坂へんろ道コース (13km)

※17日(日)のみ市役所裏玄関から無料送迎バス(午前7時30分発)を運行します。希望者は住所、氏名、電話番号を、商工観光課までご連絡ください。定員25人(先着順)。

※詳しくはお問い合わせください。

【申込・問合先】(イベント申込先) 内海公民館

☎0895-85-1021 (市外局番が必要)

FAX 0895-85-0889 (市外局番が必要)

✉deai21@cyber.ocn.ne.jp

(送迎バス申込先) 商工観光課観光係

☎24-1111 内線2738

FAX 25-4907 ✉shoko@city.uwajima.lg.jp

第1回 九島の海と山の幸を探しに！

～九島にきてみんかな～

美味しい魚を地元の人と調理して、お昼には皆で地元のお母さんの手作りのご飯をいただき、そのあとはミカン畑で楽しいミカン狩りをします。地元の人たちと楽しい時間を過ごしましょう。

【と き】 11月23日(土)祝
(受付) 午前8時30分～
(乗船) 午前9時10分 (乗船時間約15分)

【と ころ】 九島

【集合場所】 新内港 待合室

【参加費】 一般 2,000円 (往復のフェリー代込み)
※保護者同伴の小学生は1,000円。

【定 員】 20人 (先着順)

【持参品】 タオル、水筒、着替え、ごみを持ち帰るためのビニール袋

【申込方法】 氏名、住所、電話番号、性別、年齢を記入し、FAXまたはEメールで申し込んでください (保険をかけるために必要)。

※雨天決行。ただし、フェリー欠航時は中止。

※詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合先】 九島地域づくり協議会

☎090-3183-8895 (広沢)

☎090-4962-4351 (林)

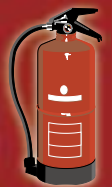
FAX 24-5740

✉hnette109ko-tsu@knh.boglobe.ne.jp

消すまでは心の警報 ONのまま

秋の火災予防運動 11月9日(土)～15日(金)

【問合せ先】宇和島地区広域事務組合消防本部予防課 ☎22-7501



これから火災が発生しやすい季節を迎えます。火災予防の知識を持って火災の発生を未然に防ぎ、高齢者を中心とした住民を守るために、「秋の全国火災予防運動」を実施します。

① 住宅防火対策

住宅火災で、死者が発生した原因の約55%が逃げ遅れによるものです。火災を早期に発見し、死傷者を減らすためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。

平成18年に始まった住宅用火災警報器の設置で、住宅火災での死者数は年々減少しており、一定の効果が表れています。《住宅用火災警報器設置率(平成25年6月)》全国 79.8% 愛媛県 76.3% 管内 74.5%

② 放火火災・連続放火火災予防

全国では、「放火および放火の疑い」による火災は8,590件で、全火災の約2割を占め、依然として高い割合となっています。

そこで、放火火災の防止に向け家庭内や自治会と住民が一体となり、コミュニケーションを密にし「放火されない環境づくり」に努めましょう。

③ 施設の防火安全対策

飲食店・旅館・ホテル・病院・老人福祉施設などの不特定多数の人や高齢者などが利用する施設では、防火管理体制、避難施設、消防用設備などの維持管理を徹底し、施設の防火安全に努めましょう。

④ 製品火災発生防止の対策

電気製品、燃焼機器、自動車などの火災の発火源となることが多い製品は適切な使用・管理を行い、製品火災の未然防止に努めましょう。

⑤ 多数の観客などが参加する行事に対する火災予防指導の徹底

8月15日、京都府福知山市の花火大会会場での露店爆発事故により、死者3人負傷者56人の事故が発生しました。

多数の観客が参加する行事では、主催者、露店業者などはガソリンなどの危険物の取扱い方法を熟知し、火気を使用する機器の安全な設置・使用方法を確認して、万が一に備え消火用具を準備しておきましょう。

■お宅の消火器は大丈夫ですか？

腐食した消火器による事故が発生しています。風雨にさらされる場所や湿潤な場所などに設置され腐食が進んでいるものは絶対に使用しないでください。また、不用になった消火器の廃棄は、専門業者に処理を依頼してください。詳しくは、最寄の消防署にお問い合わせください。

住宅火災 命を守る 7つのポイント

3つの習慣

① 寝たばこは絶対やめる

寝たばこをして眠りはじめると布団などに落ちて、その後発火する危険性があります。

② ストープは燃えやすい物から離れた位置で使う

カーテンや障子などから離れたところで使い、洗濯物はストープの上に干さないようにしましょう。

③ ガスコンロなどから離れるときは必ず火を消す

ちょっとだからといって火を付けたまま他の用事をしないようにしましょう。

4つの対策

④ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

⑤ 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使う

⑥ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する

⑦ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、ご近所での協力体制をつくる

第10回 消防フェア

消防と住民とのふれあいを通して防火防災意識を高めるため、3年に1度開催しています。

【とき】11月17日(日) 午後1時～3時

【ところ】商店街、南予文化会館裏 (旧ふれあい広場)

【内容】防火もちつき(午後1時30分、2時、2時30分に配布)、抽選会、地震・ロープ渡り・煙体験、防災用品・地震パネル・非常食試食展示 など ※体験・訓練コーナーに挑戦すると、空くじなしの抽選券がもらえます。

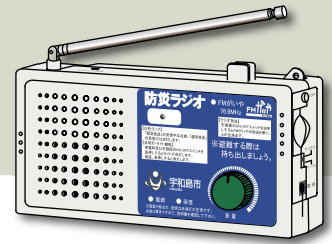
【問合せ先】宇和島地区広域事務組合消防本部予防課 ☎22-7501

防災ラジオを貸し出します

災害情報などを屋内でも正確に伝えるために、宇和島市に住んでいる人を対象に防災ラジオを貸し出します。

防災ラジオとは…

コミュニティFM放送「FMがいや」や、行政放送などを聞くことができるラジオです。災害情報放送などの際には自動起動し、放送されます。
※緊急放送の場合は最大音量で放送されます。



【自動起動して放送される内容】

- 緊急地震速報
- J-ALERT (全国瞬時警報システム) からの情報
津波警報、ゲリラ、航空攻撃、弾道ミサイル、
大規模テロ情報 など
- 市などからの緊急・通常放送

【貸し出しの対象】

市内に住所があり、住民基本台帳に記録されている世帯 (新たに転入した人も含みます)。

- 1世帯につき1台です (無料)。
- 無料貸し出し分以外に希望する人や事業者には有料にて提供します (平成26年度より予定)。
- 平成25年度は宇和島地区、平成26年度は吉田・三間・津島地区に貸し出します。順次配布していきますので、配布までに時間を要する地域もあります。

※貸し出しは強制ではありません。不要な人は配布時などに申し出てください。

配布までの流れ (平成25年度)

① 市から対象世帯へ文書にて案内します。
(「チラシ」と「申請書」を同封)
※配布予定の2週間~1カ月前ころに送付します。



② 「申請書」に必要事項 (氏名・住所・電話番号など) を記入し押印してください。



③ 市担当者が訪問したら「申請書」を渡して「防災ラジオ」を受け取ってください。

【試験放送の実施】

防災ラジオが正常に自動起動するかどうかを確認するために試験放送を定期的に行います。正常に起動するかどうか確認してください。

【と き】 毎週日曜日

午前11時59分ころ、午後5時59分ころ (2回)
※整備完了後は毎月1日に実施予定。

【正常起動】 防災ラジオが自動起動し、試験放送が通常音量で流れます。

【問合先】 危機管理課 ☎24-1111 内線 2472

災害応急用井戸を募集します

市では、大規模な災害が発生し、万が一水道の供給が停止したときに、井戸水を飲用水および生活用水として地域の人に提供することのできる井戸を募集します。

登録により井戸の所在を明確にし、災害発生時に速やかに水を確保することを目的としています。ご協力をお願いします。

【登録ができる人】 井戸の所有者または管理者
【登録方法】

- ① 市役所で個人登録
- ② 自治会を通して取りまとめて登録

【登録に必要なもの】

- ・ 災害応急用井戸登録申込書
- ・ 印かん

【問合先】 生活環境課環境係

☎24-1111 内線 2233

街なかに賑わいを 「第1回おまち会議」開催

9月25日

この企画は、かつてハレの場として賑わった商店街の従来の在り方を考え直し、商店主だけでなく市民を主体とした新たなコミュニティ活動の場としていくことで、街の活気を取り戻していくことを目的としています。

全国各地の地域再生の取り組みに携わる(株)studio-Lの協力のもと3ヵ年計画で実施され、その第1回目には、学生や会社員などさまざまな職種の市民約100人が参加しました。

はじめに、(株)studio-L代表の山崎 亮さんから各地のコミュニティ活動の事例が紹介され、各地のいきいきとした活動の様子に参加者は目を輝かせながら聞き入りました。

その後、ワークショップ形式で「商店街でやってみたい活動」などについて、それぞれの目線で考えたことなどを活発に意見交換し、今後の活動のアイデアを膨らませていました。

次回のおまち会議は11月4日(月)祝、実際に商店街を会場にして行われます。

マハタぷるるん丼 「うまいもん甲子園」全国大会へ!

9月18日

高校生による、地域食材を活用した創作料理日本一を決めるコンテスト『第2回 ご当地! 絶品うまいもん甲子園』(主催 農林水産省など)の中四国エリア予選が8月26日(月)に広島市で行われました。

9月18日(水)に中四国エリア予選の結果発表があり、この大会に「マハタぷるるん丼」で初挑戦していた宇和島水産高校が、見事、エリア予選を勝ち抜き、11月1日(金)に東京で開かれる決勝大会に進出することになりました。

「マハタぷるるん丼」は、さらなる普及促進を目指して、宇和島地域雇用創造協議会のセミナーなどで改良が進められています。

水産高校生徒の「マハタぷるるん丼」が、全国大会でも健闘することを願います。



いつまでも大活躍! これかた会護法太鼓 授章

9月26日

年齢にとらわれず社会参加活動を積極的に行っている高齢者グループなどを紹介する、内閣府の「平成25年度エイジレス・ライフ実践事例および社会参加活動事例」に、これかた会護法太鼓が選ばれ、同会の田中 照美 代表に、石橋 寛久 市長から「社会参加章」と記念の楯が渡されました。

これかた会護法太鼓は、7年前の平成18年に発足し、現在は構成員数17人、平均年齢80歳の団体です。10日に1回のペースで練習し、その成果を地域のイベントなどで披露しています。

田中代表は、練習でも大きい声を出して笑うことと、元気よく・楽しく・仲良くすることが元気の活動の秘訣、と話していました。



伊達五十七騎 戦国武者行列 牛鬼出現秋の陣

9月22日

公募により選ばれた参加者が甲冑姿で市内を練り歩く、伊達五十七騎戦国武者行列が行われました。



このイベントは、宇和島藩初代藩主 伊達 秀宗公が宇和島に入部する際、特に信頼した57人の家臣を伴っていたことを再現した武者行列です。

きさいや広場で出陣式を行い全員で勇ましく勝どきを挙げ、またきさいやロードでは、丸穂・市役



所牛鬼保存会の2体の牛鬼が合流し、武者行列と一緒に勇壮に練り歩きました。メインステージが設置された牛鬼すとりーとでは、愛の葉ガールズNANYOの公開オーディションで合格した堀川 文萌子さんが伊達姫役として登場し、会場を盛り上げました。

図書館 だより

と ころ		開館時間
中央図書館 (堀端町1-25)	☎22-1065	火～土 9:00～18:00 日 9:00～17:00 (休み) 3、4、11、18、23、25
簡野道明記念 (吉田町立間尻甲 吉田町図書館 1802-3)	☎52-3169	火～土 10:00～18:00 日 9:00～17:00 (休み) 3、4、11、18、23、25、29
三間公民館図書室 (三間町宮野下835)	☎58-3311	月～金 8:30～17:00
岩松公民館図書室 (津島町岩松甲471)	☎32-2721	月～金、日 8:30～17:00

※岩松公民館図書室は、資料整理のため11月29日(金)に休館します。

第67回読書週間 10月27日(日)～11月9日(土) 【標語】「本と旅する 本を旅する」

中央図書館

新着図書紹介

心配事の9割は起こらない	杵野 俊明
言葉が立ち上がる時	柳田 邦男
鏡の花	道尾 秀介
生きる事はおもしろい	五木 寛之
代官山コールドケース	佐々木 譲
こぐまのくうちゃん	あまん きみこ
すなばのスナドン	宇治 勲
	ほ か

読書週間行事

■昔の宇和島写真展

【と き】 11月1日(金)～30日(土) 午前9時～午後6時
【と ころ】 中央図書館 1階ロビー
【内 容】 明治・大正・昭和から現在までの懐かしい市内の様子や市民の生活を展示します。

■大人の読書マラソン 《申し込みが必要》

7冊読んで、完走めざしましょう。
【と き】 11月1日(金)～30日(土)
【対 象】 高校生～大人
【申込・問合せ先】 中央図書館・吉田町図書館

■朗読を楽しむ会 発表会

【と き】 11月7日(木) 午後2時～3時
【と ころ】 中央図書館 2階郷土研究室
【内 容】 朗読を楽しむ会が本の朗読を行います。

吉田町図書館

新着図書紹介

おうちであったか・手編みのルームシューズ	さちよ りかお
恋しくて	村上 春樹
祈りの幕が下りる時	東野 圭吾
しあわせを生む小さな種	松浦 弥太郎
ゆび織りで作るマフラー&ショール	箕輪 直子
手間をかけずにおいしい献立れんしゅう帖	村田 裕子
妹は3歳、村にお医者さんがいてくれたなら	国境なき医師団日本
水色の娼婦	西木 正明
へんしんレストラン	あきやま ただし
はだかのおうさま	いもと ようこ
どんぐりころちゃん	みなみ じゅんこ
ふしぎなタネやさん	みやにし たつや
あんな、これはひみつやで	かめざわ ゆうや
なぞの火災報知機事件	ドー・ヒルスタッド・パトラー
魔女がまちにやってきた	村上 勉
	ほ か

おはなし会のお知らせ

【と き】 11月9日(土)・30日(土) 午後2時～
【と ころ】 吉田町図書館 2階和室

今月の特設展示	中央図書館	吉田町図書館
テレーマ	※今月は「昔の宇和島写真展」を開催します。	深まりゆく秋

11月の **こ・あ・ら** 絵本や紙芝居などをおして、親子で楽しい時間を過ごしませんか。
毎週土曜日(中央図書館2階児童室) 【と き】 毎週土曜日 午後2時～ (16日：手話、23日：休み)



たうん 情報

お詫びと訂正

10月号3ページに掲載した「第40回津島町文化祭 お茶席」の開催日に誤りがありました。訂正してお詫びします。

(誤) 11月23日(土)・24日(日)

(正) 11月23日(土)

※24日(日)はお茶席は開催しません。

市役所への問合せ先

本 庁 ☎24-1111

吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311

津島支所 ☎32-2721

宇和海支所 ☎62-0311

宇和島大賞

ぼしゅう

市は、スポーツ・文化・芸術などのさまざまな分野で活躍し、市の名声を高め、郷土の誇りとして社会の希望と活力の高揚に貢献した人や、広く市民への感動を与えた人を表彰して、功績を称えます。

該当する人(団体)は、応募してください。

【対象】

▽全国大会で日本一かそれに相当する成績をおさめた個人・団体

▽広く市民に希望や感動を与えたもの

※過去の受賞者で同一の功績の場合は対象外。ただし、3年・5年・10年と連続で同一の功績(受賞対象となるもの)の場合には特別賞を授与します。

【対象期間】平成25年1月1日～12月31日

【必要書類】賞状などの成績が証明できる書類、大会の要綱、そのほか参考資料

【申込・問合せ先】平成26年1月7日(火)までに総務課行政係 ☎内線2470へ

市営住宅入居者

○松ヶ鼻公営住宅団地(祝森甲1178番地1・3DK)

○与村井公営住宅団地(吉田町法花津7番耕地

474番地2・3DK)

○渡瀬団地(三間町務田685番地2・3DK)

○特定公共賃貸住宅近家塩浜団地(津島町近家甲

209番地18・3LDK)

に各1戸の空き家が生じたので、入居者を募集します(応募多数の場合は抽選)。

【募集期間】11月11日(月)～15日(金)(執務時間中)

※申請書は11月1日(金)から建築住宅課で配布します。

【入居資格】市内に居住または勤務し、市税などの滞納がなく住宅に困窮し、規定する収入基準を満たす人

※▽既に市・県営住宅に入居している人▽申込者または同居家族が暴力団員

の人は入居できません。

受領委任払いに伴う 登録事業者募集

市では平成26年1月より、介護保険法で定める特定福祉用具の購入や住宅改修などの支払いについて、所得要件などを満たした人を対象として、受領委任払い制度の実施を予定しています。

受領委任払い制度は、市と合意書を交わし、取り扱い事業者として事前に登録している事業者が行った販売および工事にのみ利用できます。

登録を希望する事業者は、登録要件などを確認して提出書類に必要事項を記入し、申し込んでください。なお、従来の方法(償還払い)により取り扱う場合は、登録する必要はありません。

【提出書類】

- ・受領委任払取扱合意書
- ・受領委任払事業者登録届出書

※合意書などの関係資料は、申込先および市ホームページで確認できます(11月1日～)。

受領委任払い制度とは、利用者の負担を初めから1割で済むようにすることで利用者の一時的な負担を軽減するための制度です。(残りの9割については、利用者の委任に基づき、市から登録した受任事業者に直接支払います。)

【申込・問合せ先】高齢者福祉課介護保険係 ☎内線2163・各支所福祉環境係

※各事業者の利便性のため、問い合わせへの回答(Q & A)は市ホームページ上で行いますので、原則文書で行ってください。

※3DK・3LDKは単身者の申し込みができません。

【収入基準】 申込時、同居する世帯全員の昨年度の所得から条例で定める控除額を差し引いて12(月)で割つた額が15万8,000円以下

※小学校就学前の子がいる世帯は21万4,000円以下

※特定公共賃貸住宅近家塩浜団地は15万8,000円以下

上、25万9,000円以下

【家賃】 入居者の収入に応じて変動

※特定公共賃貸住宅近家塩浜団地は月額48,000円

※入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

※既に応募している人は、希望団地を変更することもできません。

【問合せ】 建築住宅課 ☎49-17028

第37回宇和島市吉田町マラソン大会

【とき】 12月23日(月)祝

(開会式) 午前9時30分(競技開始) 午前10時

【コース】 吉田支所〜立間

(折り返し)

【部門】 ファミリー、一般など20部門(1〜5キロ)

※吉田支所前の道路(社会福祉協議会)小僧寿し前

が、午前9時15分〜午後0時30分の間、全面通行止めになります。

【申込】 12月2日(月)までに所定の申込用紙で市教育委員会吉田教育係または吉田地区の各公民館へ

【問合せ】 市教育委員会吉田教育係 ☎52-4714

陸上自衛隊高等工科学生受験資格

【受験資格】 中学卒(見込み含む)〜17歳未満の男子

【試験(1次)】 平成26年1月18日(土)・市役所

【試験科目】 国語・社会・数学・理科・英語(択一式)作文(500字程度)

【受付】 平成26年1月10日(金)まで

※推薦試験もあります。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 自衛隊宇和島地域事務所 ☎23-5431

おもてなし活動

しませんか

○ボランティアガイド募集
うわじま道先案内人の会は、観光客の皆さんへの「おもてなし」の一環として市内の観光ガイドを行っています。

皆さんも一緒に活動してみませんか?興味のある人はお問い合わせください。

【問合せ】 市観光協会 ☎22-3934

もよおし

第67回南予美術展

県下で最も歴史があり、皆さんに親しまれてきた南予美術展を開催します。

【前期】 11月9日(土)〜13日(水)

【後期】 11月14日(木)〜17日(日)

【ところ】 生涯学習センター(絵画・デザインなど)

【問合せ】 市教育委員会文化課 ☎内線2719



第16回さかな屋大将のさばき方教室受講生募集

初心者大歓迎!



【とき】 11月23日(土)祝 午後2時〜4時

【ところ】 番城公民館

【受講料】 1,000円
(さばいた魚は持ち帰りできます)

【定員】 11人(先着順ですが初めての人優先)

【講師】 宇和島魚買受人組合

【準備物】 エプロン、台拭き、タオル数枚、さばいた魚の持ち帰り容器(A4サイズ以上の大きさ)
※包丁の持参も可。取扱要注意。

【受付開始】 11月1日(金) 午後0時30分〜

【申込・問合せ】 宇和島市おさかな普及協議会事務局(水産課内) ☎内線2749へ



【問合せ】 FMがいや ☎49-1769
✉r-m@gaiya769.jp
http://www.gaiya769.jp/

パーソナリティ番組 生放送始めました!

「私の1枚」

金曜日 午後2時〜(金曜日)
⑨ 午後6時〜、午後10時〜

【パーソナリティ】 中川 博司



団塊世代のみなさんの青春を彩った曲をお送りします。皆さんの思い出の1曲をメッセージとともに、ぜひお寄せください。

各番組への感想やリクエストも受け付けています。

もよおし

A-I-T-A-N スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブ

【対象】小学生

○サッカー

【とき】 11月18日(月)・25日(月) 午後6時～7時

【ところ】 環太平洋大学短期大学部さくらキャンパス・フットサル場

○ハンドボール

【とき】 11月5日(火)・19日(火) 午後6時～8時

【ところ】 環太平洋大学短期大学部体育館

○陸上競技

【とき】 11月6日(水)・13日(水) 午後5時～6時

【ところ】 丸山公園陸上競技場

○体操競技

【とき】 11月14日(木)・21日(木) 午後6時～8時

【ところ】 環太平洋大学短期大学部けやきキャンパス

【会費】 月額1,000円

※全ての教室に参加できます。

※会費の支払いは振込と

ります。詳しくは、お問い合わせください。

【申込・問合せ先】 A-I-T-A-Nスポーツクラブ (浅野)

(環太平洋大学短期大学部内) ☎090-129251

2223 内線2213437

✉ asano-aitan

@i.softbank.jp

生涯設計セミナー

および相談援助

高齢者が健康で生きがい・やりがいをもって「生涯現役」のセカンドライフを送るためのセミナーや個別相談を開催します。

【とき】 11月16日(土)

○生涯設計セミナー

午後1時30分～3時30分 (受付) 午後1時～

○相談援助

午後1時～5時 (相談時間) 1人50分間

【ところ】 総合福祉センター

【参加費】 無料

【対象者】 次のいずれかに該当する55歳以上の

①ハローワークなどで求職

活動を行なっている人

②会社などに雇用されて賃金を得ている人で1年を超え

るまたは雇用期間の定めのない契約で雇用されている人

※生涯設計セミナー、相談援助ともに、平成26年3月までの間に各月1回開催されます。詳しくはお問い合わせください。

【申込・問合せ先】 (株)日本ワイクライフデザイン協会

☎089-990819245

http://sgeneki.com

赤十字巡回健康講座

【とき】 11月22日(金) 午後1時～4時

【ところ】 総合福祉センター

【演題】 膝の痛み(変形性膝関節症)について

【講師】 松山赤十字病院整形外科副部長 小林孝明先生

【受講料】 無料
※希望者には、検尿・血圧測定・体脂肪測定・健康相談なども行います。
※車での来場はご遠慮ください。

県民総合文化祭 民謡民舞公演



約300人の出演者が郷土色豊かな歌や踊りを披露します。また、会場では宇和島の特産市も開催します。入場無料。

【とき】 11月17日(日)
(開場) 午前11時30分
(開演) 正午～

【ところ】 コスモスホール三間

【内容】

- 第1部 四国の唄と踊り
- 第2部 器楽合奏 (三味線・津軽三味線・尺八)
- 第3部 全国民謡民舞巡り

【問合せ先】 県民総合文化祭実行委員会事務局
(県文化・スポーツ振興課)
☎089-912-2972



第2回 えひめ福祉用具フェア

～来て・見て・聴いて・体験しよう～
福祉用具や住宅改修の情報を知り、安心・安全に利用しましょう。

【とき】

11月9日(土) 午前10時～午後5時
10日(日) 午前9時30分～午後4時30分

【ところ】 県総合社会福祉会館(松山市持田町)

【入場料】 参加・相談 無料

【内容】 介護用品の展示・ガイド、各種相談、フロアセミナー、研修会など
※研修の参加には事前申込が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】 県社会福祉協議会総務企画部
総務企画課

☎089-921-8344

http://www.ehime-shakyo.or.jp/

各種相談

※予約不要（市民法律相談を除く）

行政相談

- 5日(火) 午前9時～午後3時
市役所1階ロビー
- 8日(金) 午前9時～正午
三間公民館 和室
- 20日(水) 午前9時～正午
岩松公民館 青年成人室

人権相談

- 11日(月) 午後1時～4時
岩松公民館

宅地建物相談

- 11日(月) 午後1時～3時
市役所1階ロビー

市民法律相談

（1人15分程度。12人まで。）

- 15日(金) 午後1時～4時
（予約開始日）5日(火) 午前9時～
市役所602会議室 ※待合室あり
（松本弁護士）
総務課行政係 ☎24-1111内線2470
☎24-1121

予約は、予約開始日から電話・ファクスで受け付けます（平日の午前9時～午後5時）。
※必ず連絡先をお伝えください。

12月の相談日	12月20日(金)
予約開始日	12月10日(火)

多重債務整理相談・消費生活相談

- 毎日(平日のみ) 午前9時～午後4時
- 20日(水) 午後1時～4時
認定司法書士による相談
市役所2階消費生活相談センター
横相談室（1人30分程度。6人まで）
※事前予約が必要です。
市消費生活センター
（企画情報課コミュニティ推進係内）
☎24-1111内線2276

家庭児童・婦人相談

- 1人で悩まず一緒に考えてみませんか
（児童）性格や生活習慣、家族関係、
学校生活、非行問題 など
（婦人）夫婦問題、DV、そのほか家
庭内の問題 など
- 毎日（平日のみ）
午前8時30分～午後5時15分
福祉課（市役所1階）
☎24-1111内線2155・2142

当日は、会員登録コー
ナーも設け、これまでの活
動内容なども展示します。

うわじまファミリー・サ
ポート・センターは今年も
交流イベントを開催しま
す。

バルーンアートや人形劇
そして自由に遊べる木のお
もちやコーナーを用意して
います。

ファミ・サポ広場 みんなでであそぼ♪

【問合先】宇和島赤十字奉
仕団・日本赤十字社宇和島
市地区（福祉課内） ☎内線
2154



☎famisapo@
city.uwajima.lg.jp

【申し込み】きさいや広場
市民ギャラリー
【申込・問合先】11月8
日(金)までに福祉課フ
ァミ・サポうわじま ☎491
7054 ☎24-11160

【つき】11月17日(日)
午前10時～正午

会員の人はもちろん、まだ
登録していない人は、子ど
もや友達と一緒にお越し
ください。

11月は児童虐待防止推進月間



みんなでなくそう 子どもの虐待
虐待を見かけたときは **まず連絡を**
1人で悩まず相談しましょう。秘密厳守。

【相談先】福祉課児童福祉係家庭相談員 ☎内線 2155

おめでとう結婚50年

金婚祝賀式

今年結婚50年を迎えるご夫婦を招待して、金婚祝賀式
を開催します。

11月22日(金) 午前10時30分～

南予文化会館

【招待者】昭和38年中に婚姻届を提出して、今年50年を迎
えるご夫婦

※10月下旬に対象のご夫婦に招待状を送付します。届い
ていない人や誤りなどがありましたらご連絡ください。
※本籍地が市外の人には、招待状が送付されていない場
合があります。該当する人はお問い合わせください。

【問合先】高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線 2160・2185

もよおし

技能市場なんよ

【と き】 12月8日(日)

午前10時～午後2時

【ところ】 宇和島高等技術
専門学校(柿原)

【内 容】 木工品・家具類、
縫製・手芸品などの販売、
技能体験、木育コーナー、
修了生作品展、軽食コー
ナーなど

【問合せ】 宇和島高等技術
専門学校 ☎22-3410

おしらせ

平成26年成人式

【対 象】 平成5年4月2
日～平成6年4月1日生ま
れの人

【と き】

平成26年1月2日(木)

(受付) 午後0時30分～

(式典) 午後1時30分～

【ところ】 南予文化会館

【その他】 住民登録者(申

込不要)には12月上旬に案内状を送ります。就職・進学などにより、市外に転出した人で、参加を希望する場合は、12月20日(金)までにご連絡ください。

※メールでも受け付けます。氏名・性別・生年月

日・市内住所・郵便番号・

世帯主・連絡先をお知らせください。

【申込・問合せ】 市教育
委員会生涯学習課 ☎内線
2753・2728

✉gakushu@city.uwajima.lg.jp

市と提携した 勤労者教育ローン

勤労者または勤労者の家族の教育に必要な資金や、教育を受けるために必要となる資金の融資制度です。※高校生は除きます。

【融資額】 1世帯につき
300万円以内

【利 率】 年1・45%

(保証料別途必要)

年0.75(1.2%)

※平成25年4月現在

【返済期間】 15年以内(据

置4年可能返済期間を含む) 【返済方法】 毎月返済ボーナス併用返済(元利均等方式) ※詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 四国労働金庫宇
和島支店 ☎22-0565

1人でも雇ったら 入ろう労働保険

社員、従業員、アルバイトなどを1人でも雇っている事業主は、すぐに労働保険(労災・雇用)の加入手続きをしてください。厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め、集中的な広報活動など労働保険の加入促進に努めています。

労働保険についての相談は、最寄りの労働基準監督署、ハローワークまたはお問い合わせください。

【問合せ】 愛媛労働局労働
保険徴収室 ☎089-1
93515202

生 涯 学 習

【ところ】 生涯学習センター(全講座)

【申込・問合せ】 11月1日(金) 午前9時から

生涯学習センター ☎25-7514 で受付

市民講座

布で作る干支飾り講座

干支飾りを手作りしてみませんか。(各回2日で完成の講座です)

と き	(第1回)
	11月16日(土)・30日(土) 午後1時～3時
と き	(第2回)
	11月19日(火)・26日(火) 午前9時30分～11時30分
講 師	島本 恵子 さん
定 員	15人程度
受講料	無料(材料代1,000円程度は受講者負担)

市民講座

クリスマス飾り(ドライ)作り講座

手作りのクリスマス飾りを作ってみませんか。(各回1日で完成の講座です)

と き	(第1回)
	11月24日(日)
	(第2回) 12月1日(日) (第3回) 12月5日(木) 午後1時～3時(各1回)
講 師	LA-LA LOUP(ラルルウ) 石川 ルミ さん
定 員	15人程度
受講料	無料(材料代1,500円程度は受講者負担)

市民パソコン講座

文書作成ソフト講座

「文書作成ソフトを使用して年賀状を作ろう」

と き	11月29日(金) 午前10時～11時30分
講 師	和田 周子 さん
定 員	10人(パソコンを持参できる人は、定員外でも受け付けます。)
受講料	無料(資料代200円は受講者負担)

戦没者戦災死者

合同追悼式

先の大戦における戦没者の追悼と恒久平和への誓いを込めて、追悼式を開催します。ご遺族、市民の皆さんの多数の参列をお願いします。

参列を希望する人は事前にご連絡ください。

【とき】11月19日(火)

(受付) 午後1時～
(式典) 午後2時～

【問合せ】市役所2階大会議室

【申込・問合先】福祉課 護福祉係 ☎内線2154

精神障害者家族のついで

【とき】11月13日(水)

午後1時30分～3時30分
【問合せ】宇和島保健所(南予地方局2階)

【対象】発病後10年以内の統合失調症患者の家族

【内容】座談会・学習会など

【申込・問合先】宇和島保健所健康増進課 ☎2215211 内線283

人権擁護委員 委嘱

10月1日付で、法務大臣から次の人が人権擁護委員に委嘱されました(敬称略)。
▽浅田 淳(再任)
▽清水 峰子(新任)

暮らしの中での悩みことや心配ごとがある人は、法務局にご相談ください。

【問合せ】松山地方法務局 宇和島支局 ☎2210770

里親になりませんか

里親とは、さまざまな事情により、自分の家庭で生活できなくなった子どもを、親に代わって養育する人のことです。

里親制度とは、児童福祉法に基づいて里親になることを希望する人に子どもの養育をお願いする制度で、里親手当の支給などがあります。

詳しくは、愛媛県南予児童相談所にご相談ください。

【問合せ】愛媛県南予児童相談所 ☎2211245

市役所消防避難訓練

職員と来庁者を対象に消防避難訓練を実施します。

当日来庁する皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【とき】11月27日(水)

午前9時30分～10時30分
※雨天時は12月2日(月)に順延します。

※訓練当日の午前中は、正面南側駐車場が利用できません。正面北側または庁舎裏臨時駐車場をご利用ください。

【問合せ】財政課管財係

☎内線2439

国民年金保険料控除証明書の発送

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象です。1～9月に納付した人には11月上旬に控除証明書を発送しますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

【問合せ】控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(火)～25日(月)

女性に対する暴力のひとつに「配偶者からの暴力」があります。1人で悩まずに、早めに相談してください。匿名での相談もできます。相談無料。秘密厳守。

【相談先】

- 県婦人相談所(月～金) ☎089-927-3490
- 県男女共同参画センター(火～日) ☎089-926-1644
- 県警察本部 ☎089-931-9110
- 市福祉課(月～金) ☎内線2155

女性の人権 ホットライン強化週間

11月18日(月)～24日(日)

女性の人権問題に関するあらゆる相談。予約不要。相談無料。秘密厳守。

【電話相談】(全国统一番号)

☎0570-070-810 (IP電話は不可)

(平日) 午前8時30分～午後7時
(土・日) 午前10時～午後5時
【相談担当】人権擁護委員・法務局職員

【問合せ】松山地方法務局人権擁護課 ☎089-932-0888

パート労働・育児休業・セクシャルハラスメントなど無料相談ダイヤル

11月11日(月)～15日(金)

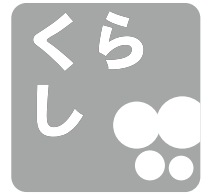
パート労働、育児休業などに関する疑問や相談にお答えします。この機会にお気軽にご相談ください。

【電話相談】(フリーダイヤル)

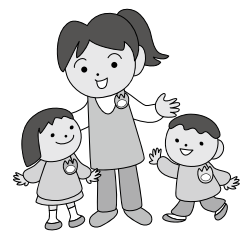
☎0120-992-502 午前9時～午後5時

【問合せ】

愛媛労働局雇用均等室 ☎089-935-5222
FAX 089-953-5223



保育園(所) 平成26年4月 新入園児 募集します



申込受付
12月2日(月)～20日(金)

【入園基準】

市内に住む児童で、保護者が次のいずれかの理由のために家庭で保育することができない場合。

- ▽昼間仕事をしている
- ▽出産前後8週間、病氣中
- ▽または心身障害者
- ▽長い期間病人や障害者の看護などをしている
- ▽災害を受け復旧にあたる

面接・実態調査をして家庭保育が難しい程度の順に入園を決定します。
※心身の発育・発達に不安のある児童は申込の際にご相談ください。
※0歳児は受け入れができません。あらかじめご了承ください。

【提出書類】

入所申込書、保護者の就労状況の証明書(雇用証明書・就労証明書・保育所入所意見書など)

※用紙は各保育園・福祉課保育係にあります。必要書類の説明もしますので、早め(11月中)に取りに来てください。

【広域入所】

市内に住む人で、仕事などの理由で近隣の市町の保育所に入所を希望する場合はご相談ください。

【保育園関係の情報提供】

保育園の情報・入所手続き・保育料などは、市ホームページでもご覧になれます(「保育サービス」で検索)。
入園前に施設や保育内容、行事などが知りたい人は、各保育園・福祉課保育係にパンフレットを用意していますので、ご覧下さい。

【保育料】

保育料は児童の保護者に対して課税された所得税・市民税の額で決定します(申込後、源泉徴収票などを提出してください)。

【受付・問合せ先】

- 私立保育園
- 福祉課保育係(執務時間 中) ☎内線2143
- 市立保育園
- 各保育園(所) (午前9時～午後4時)
- 福祉課保育係(執務時間 中) ☎内線2143

※各支所の福祉環境係では問合せへの対応、書類の受付を行なっていません。受付・問合せ先までお願いします。

育児休業終了後の復職などにより、平成26年度途中での入所希望の相談も受け付けています。

市立

園名	電話	定員
高光保育園 (家藤)	22-3648	60
美德保育園 (川内)	22-5804	60
大浦保育園 (大浦)	22-0013	70
みゆき保育園 (藤江)	22-3201	60
甘崎保育園 (甘崎)	62-0067	60
小池保育園 (小池)	28-0235	45
三浦保育園 (天満)	29-0052	20
戸島保育所 (本浦)	64-0004	20
日振島保育所 (明海)	65-0366	20
吉田愛児園 (吉田町西小路)	52-0166	90
たちばな保育園 (吉田町医王寺下)	52-1083	60
玉津保育園 (吉田町与村井西)	52-3714	90
喜佐方保育園 (吉田町東蓮寺谷)	52-2410	60
奥南保育園 (吉田町南君西)	54-0011	60
三間保育園 (三間町戸雁)	58-3189	110
成妙保育園 (三間町成家)	58-3208	45
二名保育園 (三間町古藤田)	58-3198	45

市立

園名	電話	定員
岩松保育園 (津島町寿町)	32-2102	120
嵐保育園 (津島町嵐)	35-0005	90
北灘保育園 (津島町面浦)	32-4114	75

私立

園名	電話	定員
宇和島済美保育園 (丸穂町3)	22-0512	150
立正保育園 (神田川原)	22-1377	130
尾串保育園 (夏目町1)	22-7039	120
丸穂保育園 (丸穂)	25-7285	200
石丸保育園 (祝森下)	27-2260	110
元気の泉保育園 (伊吹町)	25-0415	170

その他

家庭的保育事業	電話	定員
ルーム「こもぶち」 (蔭淵)	63-0165	5

※私立保育園では、午後7時まで延長保育をしています(有料)。
※御殿内保育園(吉田町御殿内)は、平成26年3月末で休園します。

宇和島市 職員募集

【問合先】 総務課人事係 ☎24-1111 内線2431

(嘱託職員) 週39時間程度。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容	報酬 (月額)	採用年月日	所属所
蔦淵診療所 看護師	1人	蔦淵診療所での医療業務・事務などに従事	看護師：180,000円 准看護師：167,200円	12月1日	保険健康課 ☎内線2122

【雇用期間】 平成25年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができますが、在職可能期間は、60歳に達する年度の3月31日までです

【応募資格】 採用後市内に住む健康な人で、看護師または准看護師免許を持つ人

【試 験】 面接試験 (日時は応募者に別途連絡)

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種(1職種のみ)を記入し、免許証の写しを添えて、**総務課人事係**に提出してください。

【受付期間】 11月1日(金)～15日(金)の執務時間中 (必着)

(臨時職員) 週39時間程度。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容	賃金(日額)	採用年月日	所属所
保育園調理員	1人	奥南保育園での調理業務	6,350円	12月1日	福祉課 ☎内線2139

【応募資格】 採用後市内に住む健康な人で、普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人

※調理師免許などの資格所有者を優先します。

【試 験】 面接試験 (日時は応募者に別途連絡)

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種(1職種のみ)を記入し、調理師免許証をもつ人は写しを添えて、**総務課人事係**に提出してください。

【受付期間】 11月1日(金)～15日(金)の執務時間中 (必着)

宇和島地区広域事務組合 職員募集

【問合先】 宇和島地区広域事務組合管理課人事係 (市役所8階) ☎22-8664

区分	試験職種	人数	勤務内容	受験資格 (個別事項)
上級	事務職員	2人程度	事務局または施設の行政事務に従事	①昭和59年4月2日以降生まれで、大学卒業以上(平成26年3月卒業見込みを含む) ②採用後、宇和島市、松野町、鬼北町および愛南町に住む人
—	看護職員	8人程度	広域社会福祉施設の看護業務に従事 ・採用当初は、居住地を考慮し、看護師は特別養護老人ホームまたは乳児院、准看護師は特別養護老人ホームの勤務 ・特別養護老人ホームは夜勤なし ・乳児院は週1回程度夜勤または宿直あり	①昭和39年4月2日以降生まれで、看護師または准看護師免許を持つか、平成26年4月末日までに免許取得見込みの人 ②採用後、通勤可能な地域に住む人

【採用年月日】 平成26年4月1日以降

【受験資格】 ▷日本の国籍を持つ人
▷地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人

【試験日 (1次)】 12月14日(土)

【試験内容】

○事務職員＝教養試験、作文試験、事務適性検査

○看護職員＝作文試験、看護師適性検査

※2次試験は平成26年1月中旬に、1次試験合格者を対象に面接試験を実施します。

【受験手続】 志願表、健康診断書を11月1日(金)～29日(金)の執務時間中に**広域事務組合管理課人事係**に提出してください。

※試験案内・志願表は、広域事務組合管理課、広域福祉施設で交付または、宇和島地区広域事務組合ホームページからダウンロードできます。

<http://www.nanpu.or.jp/>

市病院局 職員募集

(平成26年度 病院局職員)

職 種	人数	業務内容など	年齢など
看護師・助産師	20人程度	市病院局に勤務して看護業務に従事 原則として、勤務は3交代または2交代制	昭和43年4月2日以降生まれで、看護師 または助産師の免許を持つか平成26年3 月31日までに免許取得見込みの人
電気・機械技師	1人	市病院局に勤務して設備管理業務など に従事	昭和53年4月2日以降生まれで、4年制大 学で電気もしくは機械の専門課程を履修し 卒業または平成26年3月卒業見込みの人

【採用年月日 (予定)】平成26年4月1日

【受験資格】▷採用後市内(看護師・助産師については
通勤可能な地域)に居住する人▷地方公
務員法第16条各号のいずれにも該当しない
人▷日本国籍をもつ人

【試験日・会場】平成26年1月19日(日)
市立宇和島病院 会議室

【試験内容】

○看護師・助産師＝作文・集団討論・個別面接試験、
看護師適性検査、身体検査

○電気・機械技師＝教養試験、専門試験(電気または
機械)、論文試験、身体検査、プレ
ゼンテーション試験、個別面接試験

【受付期間】11月1日(金)～12月26日(木)(必着)

【受験手続】志願表、健康診断票、看護師・助産師は免
許証の写しを受付期間内(執務時間中)に
病院局経営企画課(市立宇和島病院内)へ
提出してください。

※試験案内は、経営企画課で配布します。

【問合せ】病院局経営企画課

☎25-1111 内線21092

【臨時職員】週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容など	賃金(月額)	採用年月日	申込・問合せ先
看護補助員	5人程度	市立宇和島病院での看護補助業務。早出(午 前7時30分～)・遅出(午前10時30分～)あり	6,550円	12月1日	市立宇和島病院 総務管理課 ☎25-1111 内線21095
看護師 A	10人程度	市立宇和島病院での看護業務	9,000円	随時	
看護師 B	若干名	津島病院での看護業務	8,000～9,000円		12月1日
看護・介護職員	若干名	介護老人保健施設オレンジ荘での看護・介 護業務	6,550～9,000円	オレンジ荘事務局 ☎52-3151	
介護員	1人	介護老人保健施設ふれあい荘での介護業務	6,550～6,950円	ふれあい荘事務局 ☎20-8008	
理学療法士 (作業療法士)	1人	介護老人保健施設ふれあい荘でのリハビリ テーション業務	8,250円		

【応募資格】次の条件にあてはまる健康な人

- 看護補助員 = 資格などは必要ありません
- 看護師 A = 看護師免許を持つ人
- 看護師 B = 看護師または准看護師免許を持つ人
- 看護・介護員 = 看護師、准看護師、介護福祉士、ヘルパー2級以上のいずれかの資格と普通自動車運転免許を持つ人
- 介護員 = 介護福祉士またはヘルパー2級以上のいずれかの資格と普通自動車運転免許を持つ人

○理学療法士(作業療法士)

= 理学療法士または作業療法士の免許を持つ人

【試験】面接試験(日時は応募者に別途連絡)

【応募要領】市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種
(1職種のみ)を記入し、免許の必要な職
種は免許証の写しを添えて、各申込先に提
出してください。

【受付期間】11月1日(金)～8日(金)(看護師A・Bは随時受付)

※看護師A・Bはパート可。応相談。

（嘱託職員） 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容など	報酬額（月額）	採用年月日	申込・問合せ先
看 護 師 A	1人	介護老人保健施設オレンジ荘での看護業務	190,000～ 213,700円	随時	オレンジ荘事務局 ☎52-3151
看 護 師 B	1人	介護老人保健施設ふれあい荘での看護業務	190,000～ 213,700円	12月1日	ふれあい荘事務局 ☎20-8008

【雇用期間】 平成25年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができますが、在職可能期間は、60歳に達する年度の3月31日までです。

【応募資格】 次の条件にあてはまる健康な人

○看護師A・B = 看護師または准看護師免許を持つ人

【試 験】 面接試験など（日時は応募者に別途連絡）

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、免許の必要な職種は免許証の写しを添えて、各申込先に提出してください。

【受付期間】 11月1日(金)～8日(金)の執務時間中（必着）
（看護師Aは随時受付）

最低賃金改正のお知らせ

10月31日、愛媛県最低賃金が

1時間 **666円** に改正されました。

【問合せ先】 宇和島労働基準監督署 ☎22-4655

厚生労働省委託事業 労働契約解説セミナー 2013

雇用する側（使用者）と雇用される側（労働者）をつなぐルールである「労働契約」について、基本的な事項を分かりやすく解説するセミナーです。参加無料。

【と き】 12月3日(火)

○基礎セミナー 午後2時～3時25分

○判例セミナー 午後3時35分～4時45分

【ところ】 松山東京海上日動ビル8階大会議室
（松山本町）

【定 員】 各50人（先着順）

【参加申込】 「労働契約解説セミナー2013」ホームページから応募するか、申込用紙をダウンロードして、FAXかEメールで応募ください。詳しくは、お問い合わせください。

※「判例セミナー」を希望する人は、「基礎セミナー」への参加をおすすめします。

【申込・問合せ先】 労働契約解説セミナー事務局

☎03-5288-7477

FAX 03-5288-3977

✉ seminar.mhlw@tokiorisk.co.jp

公益社団法人 宇和島市シルバー人材センターからののお知らせ

宇和島市シルバー人材センターでは、さまざまな社会参加を通じて高齢者の生きがいの充実と福祉の増進を図り、活力ある地域社会づくりに貢献しています。

○次のような仕事を引き受けます。

庭の除草・植木の剪定・屋内、外の清掃・家庭内清掃・会場設営・簡単な家屋などの修理（大工、



左官、塗装など）・網戸、障子の張り替え など
※他にも、簡単な仕事を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

【問合せ先】 公益社団法人宇和島市シルバー人材センター ☎23-3355

古紙・飲料用空き缶・乾電池の回収

※FMがいや(76.9MHz)で、毎日5分間の資源リサイクル情報を放送中です。

※資源回収日が祝日などと重なる自治会では、臨時回収日として別の日に回収しています。間違いがないように注意してください。午後1時から回収します。

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで(雨の場合、古紙の回収は中止)

○7日(木)=伊吹町北2区、泉町2、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川) ▶古紙・乾電池のみ=天神町(東)・(南)、錦町、下波校区(神崎・柿之浦・東・結出・西・島津)	※臨時回収
夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1~5、坂下津2区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2(裡町)、鶴島町(西)・(中)、御幸町1・2、丸之内4	5日(第1火)
明倫町4・5、本町追手2(本町)、丸之内3、寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	6日(第1水)
大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1(東)、元結掛1 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	7日(第1木)
和霊東町1・3、伊吹町北1(第2) ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3	1日(第1金)
下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市(上)団地、長堀1~3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戒山	11日(第2月)
野川12~4区、祝森上(草木団地・下)、祝森中(福来・阿瀬部)、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	12日(第2火)
愛宕町1~3、宇和津町1~3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	13日(第2水)
妙典寺前3~5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔦淵校区(大島を除く)	14日(第2木)
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	8日(第2金)
丸之内5、和霊町西2区、並松、新田町1、山際1、竹園団地、中沢町1、新田町3 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	18日(第3月)
丸穂町3・4、新町1(南)、中央町2(丸之内)、大宮町1(西)・2(上)、和霊元町2(2区)、本町追手2(北町)、丸穂町1(東)・(西) ▶古紙・乾電池のみ=中央町2(裡町)	19日(第3火)
泉町1(西)・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2~4区 ▶古紙・乾電池のみ=狩津	20日(第3水)
柿原1区、遊子校区(明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎)	21日(第3木)
朝日町2、柿原2区、佐伯町1、本村 ▶古紙・乾電池のみ=柿原3区	15日(第3金)
石応 ▶古紙・乾電池のみ=白浜	16日(第3土)
和霊元町2(1区)、和霊中町3、和霊元町4 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町、九島校区(蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区) ▶缶のみ=白浜	25日(第4月)
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=平浦、大小浜、坂下津1区	26日(第4火)
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区(番匠、魚泊、水荷浦、津の浦)	27日(第4水)
和霊町西1区、和霊元町1(1区)、伊吹町北1区(第1)、薬師谷団地、別当県第2団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森 ▶古紙・乾電池のみ=祝森下(鷹の子・石丸・成川)	28日(第4木)
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1(東)・2(新)、御徒町	22日(第4金)
▶古紙・乾電池のみ=三浦地区(天満・安米・大内)	30日(第5土)
戸島、嘉島、日振島	28日(第4木)

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで(雨の場合は中止)

吉田橋上	14日(第2木)	是能、コスモタウン、曾根、成家、則、大藤	4日(第1月)	岩松	12日(第2火)
吉田橋下	21日(第3木)	黒井地、戸雁	5日(第1火)	清満	19日(第3火)
立間	7日(第1木)	宮野下町・村、北増穂	6日(第1水)	御槇・上槇	26日(第4火)
玉津	7日(第1木)	小沢川、川之内、迫目、務田	13日(第2水)	畑地(上槇を除く)	11日(第2月)
奥南	28日(第4木)	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	18日(第3月)	下灘・南部	18日(第3月)
喜佐方	28日(第4木)	土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中、黒川、音地	19日(第3火)	北灘(南部を除く)	25日(第4月)
				竹ヶ島	1日(第1金)

【校区回収】古紙・乾電池の回収(雨の場合は中止) 回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	12日(第2火) 22日(第4金)	午前10時まで
城南中学校区	榊形町3(1・2区)、丸之内1、中央町1(中)、新町1(東)、恵美須町1、鶴島町(中)、大宮町3(第2) ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2(北)、和霊元町1(2区)、和霊元町4	1日(第1金) 19日(第3火)	正午まで
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	8日(第2金) 26日(第4火)	正午まで

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック(牛乳パックなど)」「雑誌・雑がみ」の4分類です。ひもで十文字にしばって出してください。

ほとんどの小中学校・幼稚園で行っていますので、保護者に渡してください。資源のリサイクルにご協力をお願いします。



【問合せ先】

生活環境課 ☎24-1111
 吉田支所福祉環境係 ☎52-1113
 津島支所福祉環境係 ☎32-2721 内線5921
 (犬・猫の引き取り) 県動物愛護センター ☎089-977-9200

生活環境課吉田分室 ☎52-4389
 三間支所福祉環境係 ☎58-3311 内線2180

環境にやさしい買い物、始めませんか

あなたのちょっとした行動が社会を変えます

- ・レジ袋を断り、マイバッグ(買い物袋)を使いましょう。
- ・必要なものを必要なだけ買いましょう。
- ・環境ラベルの有無をチェックしましょう。

【問合せ先】 生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

〈環境にやさしいものの一例〉

- ・「地元産」や「旬」のもの
- ・包装ができるだけ少ないもの
- ・古紙使用のトイレットペーパーなどの再生品
- ・容器が再使用できるもの
- ・長く使えるもの
- ・家電などは省資源・省エネルギーのもの など

【鶴島公民館・市役所】 古紙回収 ※ひもで十文字にしばって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人などはご利用ください。

	鶴島公民館	市役所
回収日時	11月12日(火) 午前10時～午後2時 (毎月第2火曜日)	11月5日(火)・14日(木)・25日(月) 午後1時～4時 (毎月4のつく日・土日祝の場合は翌平日)
回収場所	鶴島公民館 (鶴島小学校校門近く)	市役所裏 (A棟入口)
回収する古紙	○新聞 ○ダンボール ○紙パック (牛乳パックなど) ○雑誌・雑がみ	

【問合せ先】 生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

【問合せ先】 ④ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線2182 母子保健係 内線2130 保健企画係 内線2137

⑤ 吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ⑥ 三間支所健康推進係 ☎58-1050

⑦ 津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

子育て講演会

「子どもの病気とその対応」

子どもが病気になったときどうすればいいか不安に思ったことはありませんか。お父さんや子育てに関わっている人もぜひご参加ください。参加無料。

【とき】 11月30日(土) (開場) 午後1時～
(開演) 午後1時15分～2時45分

【ところ】 市役所地下会議室

【講師】 宇和島医師会小児科医師 桑折 紀昭 先生

【内容】 発病時の対応、病院のかかり方、予防接種

【託児】 (受付) 午後0時45分～ 市役所602会議室
 ※託児を希望する人は、11月19日(火)までに申し込んでください (先着20人)。

【申込・問合せ先】 ④ 母子保健係 ☎内線2128

心の健康づくり講演会

「あなたのところに寄り添って」

～地域でいきいきと暮らすためにあなたもゲートキーパーになろう～

あなたの周りに悩んでいる人はいませんか。大切な人の心は健康でしょうか。あなたもゲートキーパーになりましょう。参加無料。

※ゲートキーパーとは…悩んでいる人に気づき声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげる、家庭や職場、地域などを見守る人のことです。

【とき】 11月24日(日) (開場) 午後1時～
(開演) 午後1時30分～3時30分

【ところ】 市役所2階大会議室

【講師】 NPO法人こころ塾 塾長 村松 つね さん

【問合せ先】 ④ 成人保健係 ☎内線2183

母子保健サービス

新しい家族“赤ちゃん”を迎えるこころの準備はできていますか？
妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう！

参加無料

◇パパママスクールⅠ ～ハッピーマタニティ編～

【内容】妊娠中の生活とからだの変化・歯の手入れ、栄養・試食、お父さんの妊婦体験、体操、出産の心がまえ、ビデオ視聴など
【持参品】母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

とき	時間	受付	ところ	対象	申込・問合せ先
11/14(木)	19:00～21:00	—	宇和島保健センター(祝森)	妊婦とその配偶者 15組	㊤11/7(木)まで

◇パパママスクールⅡ ～フレフレ育児編～

【内容】赤ちゃんのお世話・お風呂の入れ方、赤ちゃん用品の準備、産後のからだと心の変化、パパの役割、家族計画
【持参品】母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

12/5(木)	19:00～21:00	—	宇和島保健センター(祝森)	妊婦とその配偶者 15組	㊤11/28(木)まで
---------	-------------	---	---------------	--------------	-------------

◇もぐもぐ子育て講座

【内容】身体計測、講話「離乳食の進め方」、育児・栄養相談 など 【持参品】母子健康手帳、筆記用具、育児のしおり

11/26(火)	13:00～15:00	13:20まで	津島保健センター	H25.4～6月生まれの子どもとその母親(家族)	㊤11/19(火)まで
11/29(金)	13:00～15:00	13:20まで	三間保健福祉センター	H25.4～6月生まれの子どもとその母親(家族)	㊤11/22(金)まで
12/2(月)	13:00～15:00	13:20まで	宇和島保健センター(祝森)	H25.5～6月生まれの子どもとその母親(家族)	㊤11/25(月)まで

けんこう相談

育児や健康についての相談

乳幼児・妊産婦

とき	受付時間	ところ	持参品など	問合せ先
11/8(金)	9:30～11:00	立間公民館	母子健康手帳	㊤
11(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター		㊤
18(月)	10:00～11:00	津島保健センター		㊤
22(金)	10:00～11:30	宇和島保健センター(祝森)		㊤

まちの健康相談室(一般・成人)

11/11(月)	9:30～11:00	吉田支所	健康手帳 (ある人)	㊤
18(月)	9:30～11:00	市役所202会議室		㊤
25(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター		㊤
	10:00～11:00	津島保健センター		㊤

こころの健康相談(毎月第2水曜日・予約制・相談無料)

子どもから高齢者までの心の健康に関する個別相談。

【とき】11月13日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00(保健師)

【ところ】市役所 【申込・問合せ先】㊤成人保健係

思春期の子を持つ親のつらい

学童期や思春期・青年期の子どものことで、今抱えているさまざまな悩みや不安を親同士で考えてみませんか。事前申込が必要です。

【とき】11月29日(金) 19:30～21:00

【ところ】市役所202会議室

【申込・問合せ先】㊤成人保健係

思春期の個別相談

カウンセラーによる個別相談。予約制・相談無料。

【とき】11月14日(木)

11:00～12:00、13:00～16:00

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【対象】学童・思春期の子とその保護者など

【申込・問合せ先】㊤成人保健係

ヘルスアップ実践講座

健康のプロが楽しく健康の秘訣を伝授します。10年後も元気で過ごすために、今の生活を見直してみませんか。

参加無料

■身近な食材でヘルシー「サツとメニュー」～超簡単にバランスよく食べる～

【内容】メタボと食事の関係(時間栄養学)、ヘルシーに食べるための食材、超簡単料理紹介(実演)と試食

とき	ところ	時間	対象	定員	持参品	申込・問合せ先
11/28(木)	三間保健福祉センター	13:15～15:15	40～64歳 の人	20人程度 (先着順・要予約)	筆記用具 健康手帳(ある人)	㊤
12/3(火)	津島保健センター	(受付)13:30まで				㊤

■ヘルシーウォーキング～歩いて脂肪を燃やすコツ～

【内容】ウォーキングの準備、脂肪の燃えるウォーキングのコツ、自宅でできる筋トレ、運動後のストレッチなど

12/8(日)	総合福祉センター	13:15～15:30 (受付)13:30まで	40～64歳 の人	20人程度 (先着順・要予約)	室内用運動靴 タオル・飲みもの 健康手帳(ある人)	㊤
---------	----------	----------------------------	--------------	--------------------	---------------------------------	---

【問合先】㊦ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線 2182 母子保健係 内線 2130 保健企画係 内線 2137

㊧ 吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ㊨ 三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊩ 津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

集団健診

【対象】
 特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成26年3月31日までに40歳以上になる人
 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
 各種がん検診：40歳以上(子宮がんのみ20歳以上)で検診部位の術後・治療・経過観察中でない人
 肝炎ウイルス健診：平成26年3月31日までに40歳以上になる人のうち、肝炎の治療・経過観察中でない人

特定健診を受診した人には、メタボ改善・予防に役立つ「野菜で元気簡単レシピ集」を差し上げます。

ところ	とき	健診項目
市役所 2階大会議室または正面玄関	12/1(日)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
	6(金)	大 乳
	8(日)	大 乳
	9(月)	CT
J A 立 間 中 央 支 所	1/10(金)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳

※平成25年度の集団健診日程は、広報4月号折り込みの「集団健(検)診日程表」に掲載しています。

※広報4月号折り込みの申込用ハガキは、有効期限が終了しましたので使用できません。

※健診の申込は、健診日の40日前に締め切ります。受診を希望する人は、早めに電話で申し込んでください。健診日の5日前までに問診票などを送ります(一部、定員満了のため申込受付を締め切った会場があります)。

※職場での健診と同じ項目の受診はご遠慮ください。

特 = 特定健診・後期高齢者健診
 CR = 肺がんデジタル検診CR
 大 = 大腸がん検診
 肝 = 肝炎ウイルス検診
 CT = 肺がんデジタル検診CT
 子 = 子宮がん検診
 前 = 前立腺がん検診
 胃 = 胃がん検診
 乳 = 乳がんマンモグラフィ

乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもに個人通知を送ります。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

	とき	受付時間	ところ	対象児(校区)
3か月児健康診査	11/27(水)	13:00~13:30	宇和島保健センター(祝森)	H25.7月生まれ(城東・津島)
	28(木)	13:00~13:30	市役所	H25.7月生まれ(城南・城北・宇和海・三間)
8か月児健康相談	11/8(金)	9:30~11:00	立間公民館	H25.3月生まれ(吉田)
	11(月)	9:30~10:00	三間保健福祉センター	H25.3月生まれ(三間)
	18(月)	9:30~10:00	津島保健センター	H25.3月生まれ(津島)
	20(水)	9:30~11:00	宇和島保健センター(祝森)	H25.3月生まれ(城東・城南・城北・宇和海)
1歳6か月児健康診査	11/6(水)	13:00~13:40	市役所	H24.2~3月生まれ(三間) H24.3~4月生まれ(城北)
	19(火)	13:00~13:40	宇和島保健センター(祝森)	H24.4月生まれ(城東・城南・宇和海・津島)
2歳児健康相談	11/7(木)	9:30~11:00	宇和島保健センター(祝森)	H23.4~5月生まれ(城東・城南・城北・宇和海)
		13:30~15:00		
3歳児健康診査	11/5(火)	13:00~13:40	市役所	H22.5月生まれ(城南・城北・宇和海・三間)
	12/4(水)	13:15~13:45	宇和島保健センター(祝森)	H22.6月生まれ(城東・津島) H22.7月生まれ(津島)
5歳児健康診査	11/25(月)	※決まり次第個人通知します	宇和島保健センター(祝森)	H20.10~11月生まれ(全市)

第4回 宇和島薬剤師会 市民公開講座 <入場無料・要整理券>

「脳卒中からの人間回復」

【とき】11月17日(日) (開場) 午前9時30分~
 (開演) 午前10時~11時30分
 (薬相談) 午前11時30分~午後0時30分

【ところ】市立宇和島病院北棟講堂

【講師】世田谷記念病院 副院長 回復期リハビリテーション長 酒向正春 先生

【問合先】県薬剤師会宇和島支部事務局
 ☎26-6420

愛媛エイズ予防週間 12月1日(日)~7日(土)

「愛媛エイズ予防週間」に合わせて、相談と検査を実施します。今回は、クラミジアの検査も受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

【とき】12月4日(水) 午後5時~7時30分

【ところ】宇和島保健所(南予地方局1階)

※通常のエイズ検査は毎週火曜日(午前10時~11時)に実施しています。

【問合先】宇和島保健所感染症対策係
 ☎22-5211 内線 257

【問合先】④ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線2182 母子保健係 内線2130 保健企画係 内線2137

⑤ 吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ③ 三間支所健康推進係 ☎58-1050

⑥ 津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

市立宇和島病院

第49回全国糖尿病週間 11月11日(月)～17日(日)

世界糖尿病デー「ブルーライトアップ」うわじま

糖尿病の予防・治療・療養を喚起する啓発活動を推進するため、国連では11月14日を世界糖尿病デーに指定しています。市立宇和島病院はその趣旨に賛同し、正面玄関のある北棟を世界糖尿病デーのシンボルカラーである青にライトアップします。



【とき】11月14日(木)

午後6時30分～8時30分

【ところ】市立宇和島病院さくらホール(北棟1階)

【内容】点灯式、糖尿病に関する講演、合唱など

【問合先】市立宇和島病院総務管理課

☎25-1111 内線21044・21062

○お料理教室

《申込が必要です》

【とき】11月13日(水) 午後1時30分～3時30分

【内容】管理栄養士による「バランスのよい食事」

【定員】先着10人

○やわらか食お料理教室

《申込が必要です》

【とき】11月15日(金) 午後2時～4時

【内容】管理栄養士と調理師による飲み込みやすい食事の実習

【定員】先着10人

※どちらも市立宇和島病院受診中の人を優先します。

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科

☎25-1111 内線20010



～ 今月のテーマ ～

特定保健指導をきっかけに、 メタボリックシンドロームが改善！

「特定保健指導」とは、特定健康診査の結果でメタボリックシンドローム(メタボ)に該当した人に対し、生活改善によりメタボ解消ができるよう保健師、栄養士が計画づくりをお手伝いしていくものです。

特定保健指導を活用して6ヵ月間の生活習慣改善に取り組み、約7kgの減量に成功した例を紹介します。

《 50代女性 Aさんの場合 》

検査値	基準値	平成24年健診結果	6ヵ月後
腹囲	男 85cm 未満 女 90cm 未満	80.2cm	65.3cm (14.9cm 減)
体重	47.7 kg	54.1 kg	46.5 kg (7.6 kg 減)
BMI (肥満度)	22.0	25.0 (肥満)	21.5 (ふつう)
血圧	130 / 85 未満	117 / 67 mm Hg	122 / 70 mm Hg



メタボ改善のための行動目標	半年間で体重を2kg減らす	目標達成！半年間で体重は7.6kg減少した。
目標を達成するための行動計画	① 毎食500kcalに設定して食べる ② 10分以上かけてよく噛んで食べる	・野菜中心の食事とし、調味料・油の量を控えた。 ・買い物や外食時も、カロリー表示を見るようにした。 ・雑穀米など健康に良いと言われるものは摂取するようにして、できるだけよく噛んで食べるようになった。
意識・感想	糖尿病ではないかと心配で健診受診	・結果が出るので、楽しみながら半年間継続することができた。 ・服のサイズが変わり若い人の洋服を着られるようになった。 ・今後は健康維持のため、健診受診と生活改善を続けたい。

特定保健指導を受けて生活を改善することで、体も心もより健康になることが期待できます。理想とする自分に近づこう、ぜひ、一緒に取り組みましょう！

【問合先】④ 成人保健係

褥瘡じよくそうについて

□羽外科胃腸科医院（津島町） □羽 正知

日本は、今から人口の高齢化がますます進みます。しかし、入院・療養ベッド、介護ベッド数の絶対的な不足や国の社会保障費の歳出抑制を考えた場合に、在宅医療の重要性は今後増すと予想されます。介護者の視点から、寝たきりや超高齢者の在宅介護において、褥瘡の発生は避けては通れない問題とされます。

今回は、褥瘡について、その基本と予防、管理についてまとめてみたいと思います。

① 褥瘡の定義
褥瘡とは、身体に加わった圧力、ずれによって、皮膚および皮下の軟部組織の血流が低下した状態が一定時間持続し、組織に損傷が生じた状態を指します。「床ずれ」ともいいます。

② 褥瘡の発生要因
加齢による皮膚の変化、摩擦、ずれ、失禁などによる皮膚の湿潤、低栄養状態、やせ、疾患、けがなどによる日常の活動性の低下などが挙げられます。

③ 褥瘡の好発部位
皮下脂肪が少なく、骨が突出している部位は外力を受けやすく、褥瘡の好発部位となります。最も多く発生する部位は仙骨部で、褥瘡全体の40～50%を占めます。しかし、体位によって圧力の集中する部位が異なるため、個々により発生部位は異なります。

④ 褥瘡の評価と管理
褥瘡は、その深さ、しんしゅつえき滲出液、大きさ、炎症・感染、にくけ肉芽組織（治る過程の組織）、壊死組織、ポケット（褥瘡の面よりも横方向に広がった隙間）によって、状態、経

過が客観的に評価されます。そして、それらが治療予測にも活用され、入院、在宅における治療方針を決定する資料になります。



⑤ 褥瘡の発生予防
まずは、褥瘡発症の危険因子となる骨折や脳卒中、糖尿病、脊髄損傷といったような基礎疾患の管理が基本となります。
予防としては、高エネルギー食や必要量に見合ったたんぱく質を補給するといった栄養管理や尿・便失禁による皮膚の湿潤、摩擦、ずれに対するスキンケアが必要です。

また、関節の拘縮こうしやくにより、皮膚、筋肉、軟部組織の伸展性の低下などで適切なポジショニングが妨げられるためリハビリが必要となります。

⑥ 褥瘡の治療
褥瘡が発生した場合、褥瘡の部位、状態、患者の活動性に応じて、適切な体位と体位の変換、エアマットに代表されるマットレスの選択が必要となります。そして、先に述べた栄養管理やスキンケアを継続します。

局所の管理としては、深い褥瘡の場合、外科的に壊死組織の除去を行い、洗浄や、外用剤の塗布、ドレッシング材を用い、肉芽形成の促進と創（褥瘡の面）の縮小を図ります。

これらと平行して、患者や家族（介護者）の褥瘡に対する意識を高め、褥瘡予防や治療に対する知識、方法の指導を行い褥瘡の治療の効率化と再発の予防を図ります。





伊達が小咄

The Date museum presents Date na kobanash...

伊達博物館スタッフが教える
ちょっとここだけのハナシ...

VOL.3



伊達宗城肖像写真

所蔵：福井市立郷土歴史博物館

■伊達 宗城と武田 栄

■イクメン宗城

「幕末四賢侯」の1人である宇和島8代藩主の伊達 宗城は、江戸期において、10才年上の正室猶姫との間に子女はなかったものの、江戸の側室大岡ゆかとの間に3人、宇和島の側室武田 栄との間に12人の子女をもうけました。子ども好きの宗城は、猶姫と共に、2人の側室から生ま

れた子女を可愛がりました。公務の間に、宗城は幼い子女を抱っこして庭を散歩し、凧あげや花火をして見せてやり、自分の膝を馬にするなどして頻繁に遊んでやっています。

また、子女が病気になると寝ずの看病をし、歩き始めたことや人見知りが直ったことなど、

その成長も日記に記しました。

ですが、参勤交代のため、1年ぶりに会う幼い子女たちは、父宗城を見忘れて怖がったり近寄ってこなかったりし、困った宗城はお土産のお菓子やおもちを取り出して与えることもありました。

■ゆかしく思う日々

江戸期の3人の妻妾の中で、宗城が最も寵愛したのが武田 栄です。

当時、江戸と宇和島間の手紙のやりとりには20～30日かかりましたが、宗城は、江戸にいるときは月に2～3通の手紙を宇和島にいる栄と交わしています。

栄は、子女や自分や宇和島の近況を書いた手紙に、青のり、芋の粉、シラス、スルメ、唐饅頭、開きイワシ、焼きハゼなど宇和島の食品を添えました。

宗城は、栄からの手紙を喜び、栄が元気であることや風邪をひいたことに一喜一憂する気持ちや、栄をゆ

かしく思っているときに手紙が来たからすぐに見たことをその日記に記しています。

そんな宗城の心情がうかがえる、「心に思うことのありければ」と題する和歌があります。

帰り来て 拝むも嬉し
去年の今日 思いさだめて 行きし吾妻を

宗城は、江戸から宇和島に戻った日、海の安全が祈られた住吉神社へこの和歌を供えています。



伊達宗城子女肖像写真
所蔵：福井市立郷土歴史博物館

だてさんちのひでむにえん

作：イノカキヒトミ



【問合先】 伊達博物館 ☎22-7776

開館時間：午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）
休館日：月曜日・年末年始
入館料：大人 500円 / 高校・大学生 400円 / 小・中学生 無料



いしいののの
石井希乃花 ちゃん
(栄町港)
1日 1歳
ののちゃん♡これからお兄ちゃんに鍛えられて元気が強い女の子に育っていいね!



たけだ りく
武田 莉空 くん
(保手)
2日 1歳
♡Happy Birthday♡これから成長がとっても楽しみ♪大好きだよ♡莉空♡



のぶな い
延永 海愛 ちゃん
(愛宕町)
4日 1歳
よく食べよく動く我が家のわんぱく娘♡これからも可愛い笑顔でみんなを幸せにしてね♡



しま いちか
島 一加 ちゃん
(丸穂町)
4日 1歳
一加ちゃん♡誕生日おめでとう♪これからも笑顔いっぱい見せてね★



いなば きい
稲葉 希衣 ちゃん
(吉田町白浦)
5日 1歳
いつもここにこみかたを癒してくれてありがとう♡大好きなお兄ちゃんと仲良く大きくなってね!



いえふじ きよや
冢藤 叶也 くん
(祝森)
8日 1歳
きょうちゃん1歳のお誕生日おめでとう♪ねえねえ にいにと仲良く元気いっぱい大きくな〜れ★



たまもり れんや
玉森 蓮也 くん
(寄松)
9日 1歳
おめでとう★いつも笑顔の蓮ちゃん♡大好きだよ♡これからも元気に育ってね!



はまづみ こうじ
濱住 昂志 くん
(吉田町法花津)
11日 1歳
生まれてきてくれてありがとう♡昂志は家族みんなの宝物です★



おかだ あお
岡田 歩央 くん
(津島町北灘)
12日 1歳
暴れん坊♡食いしん坊♡甘い坊♡可愛いアオ君が大好き♡



ほった あみ
堀田 彩美 ちゃん
(栄町港)
21日 1歳
あみちゃん★Happy Birthday★かわい笑顔でたくさん笑って大きくなってね(´▽`)



しらすな りゅうじ
白砂 龍二 くん
(津島町岩松)
22日 1歳
龍二くんお誕生日おめでとう♡お姉ちゃん達やお兄ちゃん達と仲良くね♡



まつた かいと
松下 海斗 くん
(日振島)
24日 1歳
これかもいっぱい笑っていっぱい泣いて、元気いっぱい大きくなあれ♪大好きだよ♡



ふじわら りの
藤原 莉乃 ちゃん
(三間町是延)
25日 1歳
杏樹ねえが大好きりのちゃん♡笑顔♡と幸せ★をありがとう♡



しまづ しりく
島津 吏玖 くん
(本町追手)
27日 1歳
1才の誕生日おめでとう♡皆から愛されて元気に大きくなってね♡生まれてきてくれてありがとう♡



ありゆき たくと
有請 拓斗 くん
(藤江)
27日 1歳
拓ちゃんの笑顔でみんなHappyだよ♡



うらわ りつか
浦田莉央音 くん
(三間町追目)
29日 1歳
いつも笑ってくれて元気に育ってくれてありがとう♡いっぱい食べて大きくなってね!



せいか いと
清家 伊斗 くん
(吉田町魚棚)
1日 2歳
やんちゃでワンパワな伊斗。お姉ちゃんと仲良く♡おめでとう★



なかむら あると
中村 在登 くん
(藤江)
1日 2歳
あると★2歳おめでとう★なおとと一緒に毎日楽しくすごそうね♡だーいすき♡



やまだ きょうま
山田 鏡輔 くん
(妙典寺前)
1日 2歳
きょうすけ♡ハピバ♡いつも素敵な笑顔がありがと♡2才もいっぱい楽しもうね★



もりもと さや
森本 紗也 ちゃん
(別当)
4日 2歳
2歳おめでとう♡ゆっくりお姉ちゃんになっていこーね★いつも周りを明るくしてくれてありがと★



すぎやま とくと
榎山 朝斗 くん
(住吉町)
7日 2歳
とぎちゃん2歳おめでとう★天斗と瑛斗と仲良く元気に育ってね♡



まつむらいろは
松村いろは ちゃん
(津島町山財)
8日 2歳
Happy Birthday♡いろはちゃん♡いつも笑顔で元気に育ってね♡



ひらた みくろ
弘田みくる ちゃん
(野川)
9日 2歳
お歌もダンスも上手なみくるちゃん♡これからもみんなを笑顔にしてね★



やまぐち りょうま
山口 稜介 くん
(川内)
9日 2歳
食いしん坊りょうすけ2歳おめでとう♡♡たくましく育ってね!



このん だいき
河野 大輝 くん
(夏目町)
15日 2歳
だいくん誕生日おめでとう♡優しいお兄ちゃんになろうね♡



やまぐち ふうと
山口 楓斗 くん
(戸島)
15日 2歳
ふうちゃん、お誕生日おめでとう。家族3人仲良く暮らそうね♡



あさみ さくら
浅見 桜 ちゃん
(別当)
17日 2歳
さく〜♡Happy Birthday♡ねえねをあまり泣かさないでね(笑)



やまぐち みこと
山内 未琴 ちゃん
(夏目町)
25日 2歳
あっかんべーだ♡が口癖の未琴♡これからも我が家の癒し系でいてね!



なかや わく
中屋 湧 くん
(戸島)
30日 2歳
やんちゃな湧ちゃん♡兄弟仲良くこれからも元気いっぱい育ってね♡



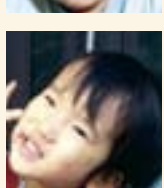
のりまつ いまり
則松いまり ちゃん
(新田町)
2日 3歳
Happy Birthday★おしゃべり大好きオジャレ大好きいまり姫♡幼稚園楽しみだね♡



いのうえ あすか
井上あすか ちゃん
(柿原)
5日 3歳
あすか3歳おめでとう♡いっぱい遊んで大きくなってね★



やまもと れな
山本 怜奈 ちゃん
(山際)
10日 3歳
れな3歳お誕生日おめでとう♪最高に幸せな毎日ありがとう★



やの かほ
矢野 歌穂 ちゃん
(寄松)
11日 3歳
お誕生日おめでとう♡歌穂の笑顔大好きだよ♡これからもいるなことに挑戦しようね♡



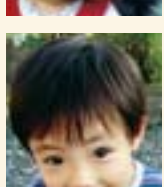
やまぐち しゅうた
山口 翔大 くん
(天神町)
12日 3歳
翔ちゃん誕生日おめでとう♡これからもいっぱい遊んで元気に育ってね♡♡♡



ふじかわ ひろき
藤川 大輝 くん
(祝森)
14日 3歳
ユンボが大好きな大輝♡沢山の笑顔と幸せをありがとう♡かわいひろくおおきな〜れ♡



すがわら こなみ
菅原 来波 ちゃん
(伊吹町)
14日 3歳
わがままこなちゃん★3歳おめでとう♡おしゃべりが上手になったね★



ささき ごてん
佐々木五典 くん
(賀古町)
16日 3歳
お誕生日おめでとう♡弟想いの優しいお兄ちゃんになってね★



まさき けんし
馬崎 拳志 くん
(祝森)
26日 3歳
照れ屋さんな拳ちゃん♡これからも可愛い笑顔を沢山みせてね♡♡♡



うつのみや まさみ
宇都宮優心 くん
(津島町上畑地)
29日 3歳
おしゃべりとお歌が大好きな優心♡お兄ちゃんと仲良く♡お誕生日おめでとう♡



なかがわ ゆう
中川 由菜 ちゃん
(津島町高田)
30日 3歳
おてんば由菜ちゃん♡お誕生日おめでとう♡いにと仲良く女の子らしく育ってね♡

※携帯電話市ホームページからも投稿できます。

【対象】 広報発行月号が誕生月の3歳までの①子どもの氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢(誕生月での年齢) ④生年月日⑤保護者氏名 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧簡単なコメント(30字程度。文字数が多い場合は一部修正することがあります)を書いた用紙と写真(写真の裏に氏名を)※写真は返却しますので住所は必ず書いてください。

余暇のひととき

文化協会より

川柳

△川柳鹿の子吟社▽

過去のこと思い出して川柳記
過疎のバス皆善人の顔で揺れ
この孫の行く先見えぬ喜寿傘寿
口火切る勇気を当てにして無言
人生も自然のひとつ野辺の花
細腕にジョークも混じる力こぶ
どちら迄ちよつとそこ迄にっぽん語
公僕の姿勢問われる地位利用
席空けて心の隅で笑顔待つ
知人から電話嬉しい長話

大西 静峰
片山 辰巳
加藤 桂子
古本 鈴代
杉田 温州
中川 まさ子
西村 美保子
程内 玄雄
益田 岩郷
結城 とときえ

短歌

△つしま短歌会▽

一滴文庫に吾ら学びき短歌の道教へ給ひし君熱かりき
唐紙に貼りし「かえり船」の歌詞カード兄の「おはこ」を吾も覚えぬ
遅かりし息子の娶りに安堵せし夫を思ひて香をたむけぬ
二十号で終刊となりし「宇和島の空襲」幼かりしも忘れ得ぬ日々よ
風車建つる「入らずの森」の魔ものらは「人は魔もの」と怖れるらむ
憲法九条互みに譲らぬはらからの野球に話題変りてなごむ

中村 美鈴
三浦 稔子
西崎 美紀子
常盤 市子
清家 源太郎
清家 幸子

俳句

△桃李句会▽

怯むなど妻にはなくて百足打つ
うたた寝の夢の続きの蕨取り
若草や宇和の山家に小雨降る
雷荒れて赤き自転車倒れ込む
母の手をしかとつなぎて螢狩り
太刀魚の一本ひきぬき伊予の海
選挙カー蝉しぐれまで巻き込んで
あちらには親しき人も盆の月
盆の月父の背中に追ひつけず

齊藤 真人
横山 博子
菊地 滋子
宇都宮 千賀子
荒川 元子
今城 夏枝
大野 きよ女
竹田 ありさ
谷岡 武城

△木賊句会▽

夭折のいまだ終わらぬ終戦忌
晩節を生き抜く証し菊の酒
瓜の馬茄子の牛とて飾りけり
古茶を汲み語りつくせぬ遠忌かな
カルストの波打つ牧や土用東風
秋ふるる城の白亜に白浪に

櫻井 健二
松田 秋声
金田 八重子
松影 美鈴
三浦 尚子
西川 よう子

△洪柿 葉月会▽

晩鐘の余韻吸はるる秋落暉
蓑虫の糸一本の孤独かな
母親も着飾りをりぬ七五三
類杖に深き秋思のロダン像
秋高し山の稜線くつきりと
風に舞ひ流れに乗れる紅葉かな
笑む曾孫あやす百歳菊日和
やはらかき笑み絶やすまじ菊日和
光溢るる四国カルスト花芒

中川 久子
村重 瑠璃子
中島 はるか
佐藤 節子
三浦 信子
梶原 暉子
竹内 ひさ子
池田 篤子
三原 美加

いんじきは

市長です！

(74)



収穫の秋です

心配された台風も大した被害もなく通り過ぎ、秋の気配がますます深まってきました。今年の夏は、お隣の四十十市で日本最高気温41度を記録したり、関東を中心に竜巻がいくつも発生したりと、季節を語るのに「異常」と使うのが枕言葉となってしまう感覚があります。

それでも、いつの間にか畦には彼岸花が咲き、朝夕は涼しさを感じるようになってきました。

そして、山にはミカンの黄色が目につくようになってきました。今年のミカンは甘みが乗って、東京市場の評価が高いと聞いています。また、米は一部に高温障害が見られるのと、価格も若干、安いと聞きますが、あまり影響がないとも聞いて

ており、少し安心していきます。そして、海の産物タイ、ハマチです。今後忘年会シーズンを迎えて、消費が大幅増となることを祈りたいと思います。

また、市民文化祭も開幕し、文化の秋がスタートしました。市政では小清水議長、福島副議長が選任されました。新人4議員も加わり、どのような質問や提案が出てくるのか楽しみです。怖いような気持ちではありますが、私もマンネリにならないよう、宇和島市民の皆さんの声を聞きながら、市政の方面でも収穫の秋となるように頑張らなくてはと思っています。

11月の休日当番医

○軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく、当番の医療機関で受診してください。
○当番医は変更になる場合があります。

えひめ医療情報ネット
<http://www.qq.pref.ehime.jp/>
携帯電話用QRコード



とき	外科系	内科系	小児科	(旧)北宇和郡
11/3(日)	林整形外科クリニック (新 町) ☎23-0007	田中循環器科内科 (堀端町) ☎22-0504	山下小児科 (堀端町) ☎23-0055	旭川荘南愛媛病院 (鬼北町) ☎45-1101
4(月)	善家外科脳神経外科 (堀端町) ☎22-1484	吉田内科泌尿器科医院 (御幸町) ☎25-1330	こおり小児科 (中央町) ☎24-5633	市立津島病院 (津島町) ☎32-2011
10(日)	二宮整形外科 (榊形町) ☎25-8600	兵頭内科医院 (和霊元町) ☎25-2772	こばやし小児科 (長 堀) ☎23-1150	鬼北町国保愛治診療所 (鬼北町) ☎46-0005
17(日)	加藤整形外科 (和霊元町) ☎22-7111	和霊町松浦内科 (和霊元町) ☎23-1510	やくしじこどもクリニック (泉 町) ☎24-1386	いしむら整形外科 (鬼北町) ☎20-6635
23(土)	小川クリニック (丸之内) ☎23-3599	宇都宮内科胃腸科 (栄町港) ☎25-7228	山下小児科 (堀端町) ☎23-0055	町立北宇和病院 (鬼北町) ☎45-1221
24(日)	上甲外科クリニック (寄 松) ☎25-5811	松澤循環器科内科 (天神町) ☎25-5858	こばやし小児科 (長 堀) ☎23-1150	松野町国保中央診療所 (松野町) ☎42-0707

税金・国保料 介護・後期高齢保険料

☎24-1111

納税課(税金・国保料) 内線2574
高齢者福祉課(介護保険料) 内線2161
保険健康課(後期高齢保険料) 内線2181

11月の納期 [納期限: 12月2日(月)]

国民健康保険料(4期)
介護保険料(4期)
後期高齢保険料(4期)

●納付は市役所(本庁・各支所・各出張所)・市内の金融機関(郵便局は除く)で取り扱います。

納付は口座振替が便利で安心

市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。
※11月25日(月)までに申し込むと、12月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

12月の納期は 固定資産税(3期)
国民健康保険料(5期)
介護保険料(5期)
[納期限: 12月25日(水)] 後期高齢保険料(5期)

吉田おねり行列

11月3日(日) 吉田町商店街

江戸時代の姿を今に伝えるおねり行列！

楠公、太閤秀吉、関羽などの山車7台と牛鬼・鹿の子・ホタテ侍姿の御用練りが町内を練り歩きます。

また、吉田ロックンロールなどの吉田の特産品も出店され、吉田の街を盛り上げます。

三百数十年の伝統をぜひ、ご覧ください。

※「おねり」「卯の刻相撲」は市指定無形民俗文化財に登録されています。



【午前の部】

○午前5時～

卯の刻相撲

○午前10時～

おもてなし (本丁通り)

○午前10時45分～

おねり出発

(吉田病院付近)

○正午～

おねり展示 (本丁通り)

【午後の部】

○午後1時～

おねり出発・おもてなし

(本町通り休憩所)

○午後1時10分～

おねり紹介 (桜橋付近)

○午後2時30分～

もちまき (景品付)

【駐車場】

吉田高校正門横駐車場・

旧吉田公民館横自由の広

場・フジ吉田店駐車場

【問合先】秋祭り実行委

員会 (吉田三間商工会)

☎ 52 1 2 2 3 3

宇和島の地産地消おにぎりの販売・人気投票

地にぎりグランプリ



※第24回宇和島産業まつり
内で開催します。

「地にぎり」とは、地元宇和島ならではの食材で作ったおにぎりのことを言います。

「地にぎりお絵かきコンテスト」で皆さんから応募のあった作品の中から、子どもの部・大人の部それぞれ3点を選出し、実際に「地にぎり」として作り販売します。

地にぎりを食べた後に、お気に入りの地にぎりに投票してください。グランプリに輝いた地にぎりは、商品化を目指し、地産地消・地産他消を推進し、宇和島地域の産業の活性化を図ります。

【と き】 11月10日(日)

午前10時15分～ 地にぎりプロジェクト説明

午前10時30分～ 地にぎり販売開始

午後2時30分～ グランプリ発表

【ところ】 きさいやロード (袋町商店街)

○地にぎり (3種)・みそ汁・飲みもののセット 500円

【問合先】 商工会議所青年部(崎須賀) ☎22-5555

有料広告

Large empty rectangular area for advertisements, framed by a blue border.

人口の動き (10月1日現在) かつこ内数字は前月比

人口 83,282人 (-78) 男 38,891人 (-18) 女 44,391人 (-60)
世帯 37,153世帯 (-9) 出生 64人 (+4) 死亡 100人 (-1)

安心安全情報メール利用登録のお願い

緊急のお知らせメールを登録者に配信しています。ぜひご登録ください。



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会 電話相談 ☎23-3711 吉 13:00-16:00 (吉田支所) 三 9:00-12:00 (三間公民館) 津 9:00-12:00 (岩松公民館) 多重債務整理相談 (平日の9:00～16:00) 消費生活相談 (平日の9:00～16:00) 家庭児童・婦人相談 (平日の8:30～17:15)</p>	<p>第6回美沼名画座 レ・ミゼラブル (字幕) 11月30日 (土) 上映 / 午後2時～、7時～ 【年会費】(会員募集中) 新規会員…2,000円 継続会員…1,500円 小学生会員…500円 コスモスホール三間 ☎58-3312</p> 			<p>○宇和島時代の坂村真民(～3月2日) 広報P2</p>	<p>1 ○農業委員会11月定例総会 ○昔の宇和島写真展 広報P7 ○宮川淳一郎展-SUBUNE\地文- 広報P2</p>	<p>2 ○晦蔵日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター (文化課)</p>
<p>3 ○吉田おねり行列 広報P28 ○第26回みま町コスモスまつり 10:00-15:00 (中山池自然公園周辺)</p> <p>文化の日</p>	<p>4</p> <p>振替休日</p>	<p>5</p> <p>本行政相談 ロビー展 盆栽展 (～8日・南予盆栽愛好会)</p>	<p>6</p>	<p>7 ○読書週間朗読を楽しむ会発表会 広報P7 ○宇和島市小中学校連合音楽会 南予文化会館 (学校教育課)</p>	<p>8 ○吉田町小中学校連合音楽会 吉田小学校 (学校教育課)</p> <p>三行政相談 吉乳幼児・妊産婦</p>	<p>9 ○第67回南予美術展 広報P9 ○秋の全国火災予防運動 広報P4 ○パールフェスティバルinうわじま 2013 (～10日) 広報P3 ○県中学新人体育大会 (～11日) ○第2回 えひめ福祉用具フェア(～10日) 広報P10</p>
<p>10 ○月例普通救命講習会(AED含む) 9:00-12:00 (消防本部) ○第24回宇和島市産業まつり 折り込み ○地にぎりグランプリ 広報P28</p> <p>津人権相談 本宅地建物相談 三乳幼児・妊産婦 吉一般・成人 ロビー展 さつき展 (～13日・宇和島さつき会)</p>	<p>11 ○市老人クラブ連合会カラオケ大会 13:00- (総合福祉センター) ○パート労働・育児休業・セクシャルハラスメントなど無料相談ダイヤル 広報P13</p> <p>津人権相談 本宅地建物相談 三乳幼児・妊産婦 吉一般・成人 ロビー展 さつき展 (～13日・宇和島さつき会)</p>	<p>12 ○女性に対する暴力をなくす運動 広報P13</p> <p>本こころの健康</p>	<p>13 ○精神障害者家族のつどい 広報P13 ○県中学新人体育大会 (サッカー・野球・ソフトボール)</p> <p>本思春期相談</p>	<p>14 ○世界糖尿病デー「ブルーライ トアップ」うわじま 広報P22</p> <p>本思春期相談</p>	<p>15 ○三間町小中学校連合音楽会 コスモスホール三間 (学校教育課)</p> <p>本市民法律相談</p>	<p>16 ○晦蔵日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター (文化課) ○市民講座第1回 布で作る干支飾り講座 広報P12 ○生涯設計セミナーおよび相談援助 広報P10 ○トレッキング・ザ・空海あいなん (～17日) 広報P3</p> <p>ロビー展 児童ポスター展 (～29日・生活環境課)</p> <p>勤労感謝の日</p>
<p>17 ○第10回消防フェア 広報P4 ○ファミ・サポ広場 広報P11 ○県民総合文化祭 民謡民舞公演 広報P10 ○42.195km リレーマラソンin三浦 12:10-三浦小学校 (三浦公民館) ○宇和島薬剤師会市民公開講座 「脳卒中からの人間回復」 広報P21 ○県中学校駅伝大会 (学校教育課)</p> <p>津乳幼児・妊産婦 本一般・成人</p>	<p>18 ○女性の人権ホットライン強化週間 広報P13</p> <p>津乳幼児・妊産婦 本一般・成人</p>	<p>19 ○市民講座 第2回布で作る 干支飾り講座 広報P12 ○戦没者合同追悼式 広報P13 ○津島町小中学校連合音楽会 津島中学校 (学校教育課)</p> <p>毎月19日は食育の日 「いただきます！ みんな笑顔 宇和島ごはん」</p> <p>津行政相談 本多重債務整理相談</p>	<p>20 ○第40回中・四国身体障害者 福祉大会 高知県 (福祉課)</p> <p>津行政相談 本多重債務整理相談</p>	<p>21</p> <p>本思春期相談</p>	<p>22 ○シルバー人材センター入会説明会 10:00-(時間厳守)総合福祉センター ○金婚祝賀式 広報P11 ○赤十字巡回健康講座 広報P10</p> <p>本乳幼児・妊産婦 愛の献血 10:00-12:00、13:00-16:00 宇和島市役所</p>	<p>23 ○第16回さかな屋大将のさば き方教室 広報P9 ○第1回 九島の海と山の幸を探しに！ ～九島に来てみんかな～ 広報P3</p> <p>ロビー展 児童ポスター展 (～29日・生活環境課)</p> <p>勤労感謝の日</p>
<p>24 ○市民講座 クリスマス飾り (ドライ) 作り講座 広報P12 ○心の健康づくり講演会「あなたの こころに寄り添って」 広報P19</p> <p>津一般・成人</p>	<p>25</p> <p>津一般・成人</p>	<p>26 ○市民講座 第2回布で作る 干支飾り講座 広報P12</p>	<p>27 ○市役所消防避難訓練 広報P13</p>	<p>28 ○ヘルスアップ講座 身近な食 材でヘルシーサッとメニュー 広報P20</p> <p>本思春期相談</p>	<p>29 ○市民パソコン講座 文書作 成ソフト講座 広報P12</p> <p>本思春期相談</p>	<p>30 ○市民講座第1回 布で作る 干支飾り講座 広報P12 ○子育て講演会 子どもの病気とそ の対応 広報P19 ○市民歴史文化講座「そこここや」 9:00-16:00 鬼北町[市役所裏集合](文化課)</p>

有 料 広 告

平成25年度の広報紙に掲載する広告募集は終了しました。

平成26年度の広告の募集については、平成26年1月号に掲載する予定です。

宇和島を元気にしよう！

～ 宇和島の活性化につながる事業提案を募集します ～

市は、平成20年7月から実施している「ふるさと納税制度」にご協力いただいた寄附金を「ふるさとつわじま応援基金」として積み立てています。基金の総額は、平成25年9月1日現在で59,363,293円になりました。

この寄附金を活用し、平成26年度事業実施に向けて、5つの事業テーマ「環境、やさしさ、教育、歴史・文化、その他」に沿った、創意工夫に富んだ事業を募集します。



環境事業

海・山と共生するための環境保全に関する事業
3R運動の促進（ごみの減量化・再利用・資源化）、合併処理浄化槽の整備促進、市民主体の環境美化・保全活動の推進 など



やさしさ事業

安心・思いやりのあるまちづくりの推進に関する事業
ボランティアの育成、ユニバーサルデザインのまちづくり、地域活動支援の推進 など



教育事業

子どもの教育環境の整備に関する事業
特色ある学校づくりの推進に係る事業、生きる力を育む教育の推進 など



歴史・文化事業

先人から引き継いだ歴史・文化の継承に関する事業
歴史的景観の整備、宇和島城の保存整備、無形文化財や伝統行事などの保存・継承 など



その他

ふるさとつわじま応援事業の目的（先進性・モデル性を有しているか、相乗・波及効果が見込めるか、効果や成果が見込めるか）に合致し、市長が認めた事業

＜事業実施までの流れ＞

提案いただいた事業については、それぞれの事業テーマに沿っているかなどを審査し、事業担当課を選定します。選定された事業担当課は事業提案を具体化させ、審査会に提案し、採用された事業について「ふるさとつわじま応援基金」を活用して事業を実施します。

【募集期間】 11月29日(金)まで（必着）

【提出書類】

- 提案書・収支予算書（様式）
- その他参考となる資料（様式自由）

※提出後、事業担当課より内容確認をさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

【提出方法】 提案書・収支予算書（5階の企画情報課で配布または、市ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入して、送付・FAX・Eメールのいずれかの方法で提出してください。
※送付にかかる料金は、提案者の負担となります。

【提出・問合せ先】 〒798-8601 宇和島市曙町1番地
宇和島市役所 企画情報課企画係
☎24-1111内線2507 FAX20-1905
✉kikaku@city.uwajima.lg.jp

ふるさと納税制度とは … 自分が生まれ育った「ふるさと」に貢献したい、自分との関わりが深い地域を応援したい、という気持ちを形にする仕組みとして、平成20年4月30日に地方税法の改正により導入された制度です。地方公共団体（都道府県や市町村）に寄附していただいた場合、2,000円を超える金額について、個人住民税のおおむね1割を上限に、所得税と合わせて控除されます。宇和島市では市外在住で1万円以上寄附していただいた人には、市が進めている産業振興・販路拡大対策の一環として、市の特産品を贈っています。**【問合せ先】** 総務課秘書広報係 ☎24-1111内線2424

市税務課から 市県民税申告・所得税確定申告についてのお知らせ

市税務課と吉田・三間・津島の各支所税務係では、例年、2月中旬～3月中旬の確定申告時期に合わせて、市県民税の申告相談とともに所得税の確定申告書の作成相談も行ってきました。

しかし、平成25年分の申告相談（平成26年2月中旬～3月中旬の申告）より、市役所・三支所の申告会場では、市県民税賦課業務に重点を置き、市県民税の申告相談・申告内容の確認業務を中心に行うことになりました。

そのため、次のとおり事前の準備などをお願いすることとなりましたので、ご理解とご協力をお願いします。

1、事前の金額集計、書類作成

申告期間中、職員による金額の集計や書類の作成は困難ですので、以下の要件に該当する人は、事前に金額集計や書類の作成をお願いします。

- ・医療費控除などの対象となる人：支払った医療費などの集計作業
- ・事業（農業含む）所得、不動産所得などのある人：申告書の作成に必要な収支内訳書など
- ・集計した元となる領収書などの書類作成の資料は、別途持参してください

2、確定申告書の作成についての質問は、お早めに

確定申告書の作成について、特に他部署への照会が必要な場合（資産の減価償却の内訳など）は、早めの相談・問合せをお願いします。申告期間中の対応は非常に困難ですので、申告期間が始まるまでにご相談ください。

3、申告先について

税務署から平成25年分所得税申告書が届いた人については、従来から案内しているとおり税務署へ確定申告書を提出してください。

なお、作成した確定申告書を市県民税の申告会場でお預かりして税務署へ提出することは可能です。

収支計算書や申告書の作成には、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で簡単に作成することができますので、積極的なご利用をお願いします。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

【問合せ先】

本 庁 税務課 ☎24-1111内線2518 吉田支所 税務係 ☎52-1116内線177
三間支所 税務係 ☎58-3311内線2163 津島支所 税務係 ☎32-2721内線5912

宇和島税務署から年末調整説明会のお知らせ

平成25年分源泉所得税の改正・納付書などの記載要領・年末調整について説明会を開催します。対象者には関係書類を事前に送付しますので、必ず持参してください。
※対象地域以外の会場でも参加できます。
※当日は駐車場が混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

【問合せ先】 宇和島税務署法人課税第1部門
☎22-4513

と き		と ころ	対象地区
11/19(火)	14:00～16:00	近永公民館 (鬼北町)	宇和島市三間町 北宇和郡
11/20(水)	13:30～15:30	城辺社会福祉会館 (愛南町)	愛南町
11/21(木)	10:00～12:00	市役所 2階大会議室	市内全域 (個人事業者)
	14:00～16:00		市内全域 (法人事業者)