



青山学院大学経済学部の学生が来宇し、九島地域を活動の中心としたインターンシップ（実地研修）を行いました。マダイ養殖いかだでのエサやり体験など、宇和島ならではの貴重な経験をした4日間でした。
※詳しくは広報P.7に掲載しています。

**うわ
じま 10**



October
2013

文化祭 / 10月のイベント情報 / 避難ビル	2 ~ 6
まちのわだい / たうん情報 / 職員募集	7 ~ 15
図書館だより / 医師会 / 健康 / 環境	16 ~ 23
地域づくりのススメ / はっぴいばあすでい	24 ~ 25
俳句 / 休日当番医 / 産業祭り ほか	26 ~ 28

芸術・文化の豊かな街 宇和島に、今年も文化祭の季節がやってきました。

少しの間、日常を離れて芸術・文化に触れ、心の栄養をとってみませんか。

きっと、あなたのすぐ側にあるたくさんの才能に出会うことができると思います。

市民の皆さんの日々の成果をゆっくりとご堪能ください。

第8回 宇和島市総合文化祭

■俳句大会

- 【とき】 10月27日(日) 午後1時30分～
- 【ところ】 きさいや広場 市民ギャラリー
- 【参加料】 協会員 無料、一般 500円
- 【問合先】 宇和島俳句協会事務局・市教育委員会文化課

■囲碁大会

- 【とき】 10月27日(日) 午前9時～
- 【ところ】 岩松公民館
- 【参加料】 1,000円
- 【問合先】 市教育委員会文化課

秋の祭典



第55回 宇和島市民文化祭

テーマ…「歴史と伝統のわが街の愛と絆を深めよう！」
宇和島市民文化祭

■開幕イベント

「郷土伝統芸能の競演」

宇和島さんさ・ハツ鹿踊り・花踊り

鹿の子・北灘漁火太鼓

【とき】 10月5日(土)

(開場) 午後12時30分 (開会) 午後1時

【ところ】 南予文化会館

■芸能部門

【とき】 10月6日(日)～12月1日(日)

【ところ】 南予文化会館・コスモスホール三間 など

【内容】 民謡民舞、吟詠剣詩舞、大正琴・箏曲・バレエ、コーラス、三曲、邦楽、日舞、カラオケ・歌謡、吹奏楽、邦楽、ダンス、和太鼓 など

■展示・文芸・生活文化部門

【とき】 10月8日(火)～11月13日(水)

【ところ】 南予文化会館・市役所ロビー など

【内容】 茶道、絵画、書道、俳画、俳句、短歌、川柳、児童生徒作品、押花絵、山草、盆栽、生け花、さつき、ちぎり絵、手をつなぐ子らの作品、尾串ルーム作品、寒蘭、将棋、かるた など

■閉幕イベント

第4回宇和島市民ミュージカル公演

「はまゆう年代記」

【とき】 12月1日(日)

(開場) 午後1時30分

(開演) 午後2時

【ところ】 南予文化会館

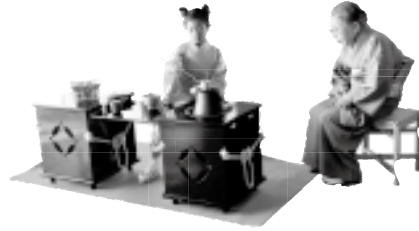


第44回 吉田町芸能祭

■芸能祭

- 【とき】 10月27日(日) 午後1時〜
- 【ところ】 J.A.えひめ南立間中央支所ホール
- 【内容】 箏曲、謡曲、日舞、民舞、民謡
吟詠、大正琴、カラオケ
など

※特別出演(吉田小
学校トランペット
鼓隊)



※詳しくは市役所・各支所などで配布し
ている各プログラムをご覧ください。
※内容が変更になる場合があります。
ご了承ください。

【問合せ先】

- 市教育委員会文化課 ☎ 24 111111
- 内線 2719
- 吉田支所教育係 ☎ 52 14714
- 三間公民館 ☎ 58 13311
- 津島支所教育係 ☎ 49 17060
- 宇和島俳句協会事務局 ☎ 22 10295

文化芸術



第9回美沼の里・産業文化まつり

■展示の部

- 作品展示、バザー
- 【とき】 10月26日(土) 午前9時〜午後4時
27日(日) 午前9時〜午後3時
- 【ところ】 国民体育館
- 園児・小学生の作品展示
- 【とき】 10月26日(土)・27日(日) 午前9時30分〜午後3時
- 【ところ】 三間高校

■美沼の里 芸能の集い

- 【とき】 10月26日(土) 午後1時30分〜午後5時
- 【ところ】 コスモスホール三間
- 【内容】 箏曲、コーラス、カラオケ、舞踊、吟詠、
剣詩舞、ダンス など

第40回津島町文化祭

■芸能部門

- 【とき】 11月10日(日) 午後1時〜4時
- 【ところ】 岩松公民館
- 【内容】 詩吟、コーラス、とっぽ話、民舞、日舞、フラ
ダンス、カラオケ、太鼓集団「華組」の演奏
- 展示・文芸・生活文化部門
- 【とき】 11月22日(金)〜24日(日) 午前9時〜午後5時
- 【ところ】 岩松公民館
- 【内容】 絵画、写真、生花、短歌、書道、パッチワー
ク、盆栽、津島荘作品展 など

■お茶席

- 【とき】 11月23日(土)・24日(日) 午後1時〜4時
- 【ところ】 岩松公民館
- 【内容】 裏千家山村社中のお茶席



ニホンカワウソによる観光まちづくり

宇和島は日本で最後にニホンカワウソが保護された場所です。

ニホンカワウソが最後まで生息していたということは、それだけ生息に適した豊かな自然があったということです。

まだいるかもしれない…

可能性を求めることでまちを1つにして、宇和島の豊かな自然を再認識しましょう。

ニホンカワウソに関する情報を集めています。目撃・痕跡・写真・剥製・逸話など、どのようなことでも受け付けていますので提供をお願いします。



【問合先】商工観光課 ☎24-1111 内線2715

ニホンカワウソとは…

哺乳類イタチ科の動物で、かつては北海道から九州まで日本中に広く生息していましたが、乱獲や開発による生息環境の変化で激減。1979年以降目撃例がなく、2012年8月の環境省のレッドリスト改訂で「絶滅種」に指定されてしまいました。愛媛県の県獣でもあります。

【ニホンカワウソの歩み】

- 1928年（昭和3） 捕獲の禁止
- 1961年（昭和36） 愛媛県の天然記念物に指定
- 1964年（昭和39） 国の天然記念物に指定
- 1964年（昭和39） 愛媛県の県獣に指定
- 1965年（昭和40） 国の特別天然記念物に指定
- 1975年（昭和50） 4月6日に宇和島市九島で保護（最後の保護例）
- 1979年（昭和54） 高知県須崎市の新荘川で目撃（最後の目撃例）
- 2012年（平成24） 絶滅種に指定

天赦園 竹灯籠コンサート

【と き】10月12日(土) (開場) 午後4時30分～
(開演) 午後5時30分～

【ところ】天赦園

【出演】花れんさん、扇谷 研人さん
梶谷 裕子さん、工藤 圭一さん



※木村 宗慎さんによるお茶席もあります。

【チケット】前売2,700円
(当日3,000円)

※茶券・入園料込み。
前売り限定200枚
(残りわずか)。

【問合先】伊達事務所
☎22-0034

第2回 大和田建樹記念 音楽フェスティバル ～みんなで歌おう童謡・唱歌～



大和田 建樹は宇和島出身の日本を代表する国文学者であり、「汽笛一声新橋を…」で始まる鉄道唱歌の作詞者です。

このイベントは、皆さんと一緒に作る音楽祭です。多くの来場をお待ちしています。

【と き】10月14日(月祝) (開会) 午後1時～

【ところ】南予文化会館

【内容】第1部 童謡・唱歌コンクール
第2部 みかん一座と歌って踊ろう！

【入場料】無料

【問合先】市教育委員会文化課
☎24-1111 内線2719



九島探検サイクリング ワードラリー開催

宇和島湾の入口に立ちはだかり、市内からたった約4km。海と空、島を覆う豊かな緑、そして夏の日差しよりまぶしい島の人たちの笑顔がある宇和島の楽園・九島で、ワードラリーといった楽しみを加えたサイクリングワードラリーにチャレンジしてみませんか。

【と き】 10月1日(火)～11月30日(土)

【ところ】 九島

※ワードラリーとは、各ポイントにある文字を探し当て、それを並び替え短文にするゲームです。

※ワードラリーの解答用紙に必要事項を記入し、帰りの船の券売所に提出すると、抽選で20人に九島産のみかん、キウイなどが当たります。

※レンタサイクルもあります(予約が必要)。

※詳しくは、お問い合わせください。

【問合先】 宇和島市観光協会 ☎22-3934

宇和島海の恋人まつり 2013

【と き】 10月13日(日)・14日(月祝)
午前10時30分～午後4時

【ところ】 きさいやロード特設会場
(商店街アーケード内)

●ラブ♥グルメ ストリート
(食ブース・スイーツブース)
宇和島圏域の誇れる食材を使用した料理やスイーツ、特産品や加工品の販売

●パール王子コンテスト

●ステージイベント

【問合先】 宇和島海の恋人まつり実行委員会
ホームページ <http://umikoi.com/>

パールフェスティバル in うわじま 2013

「真珠のふるさと」宇和島。美しく波静かな宇和海で育まれた宇和島真珠の祭典を開催します。

【と き】 11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後5時

【ところ】 南予文化会館

●宇和島真珠展示販売 特別価格にて販売予定

●お茶席 11月10日(日) 午前10時～

●宇和島パールデザインコンテスト



応募デザイン画展示会

●「子どもが描く真珠の世界」応募絵画展示会

【問合先】

商工観光課

☎24-1111

内線2738

30年目のラブレター in うわじま ～パール婚式のすすめ～

全国から応募があった「30年目のラブレター」。選ばれた5組の夫婦が、真珠のまち 宇和島でパール婚式を挙げ、30年目のラブレターを披露します。

皆さんもぜひ、一緒に祝福しましょう。

※結婚30年目はパール婚(真珠婚)です。

【と き】 10月13日(日) 午前11時30分～

【ところ】 きさいや広場

【問合先】 商工観光課 ☎24-1111 内線2715



津波避難ビルを指定しました。

市では、愛媛県地震被害想定の結果を受け、津波が起こった際に緊急・一時的に避難する施設を「津波避難ビル」として、4つの施設を指定しました。

津波避難ビルとは

津波からの避難が特に困難とされる地域（津波浸水予想範囲内）に対し、やむを得ず適用される緊急的・一時的な避難施設・構造物のことです。

※津波避難ビルの指定は、地域住民の生命の安全を確実に担保するものではありません。

※津波避難ビルは、家屋を失った被災者が生活する避難所（収容施設）とは異なります。



避難時の注意

- ① 津波からの避難は高台への避難が原則です。津波避難ビルは、逃げ遅れなどにより、高台への避難が困難な場合の活用を想定しています。
- ② 津波避難ビルには食料や、簡易トイレ等の生活物資の備蓄はありません。地域や個人で自活するという備えが必要です。
- ③ 施設の破損に十分注意してください。やむを得ず施設を破損などした場合は、所有者に申し出てください。
- ④ 施設によっては夜間・休日は施錠されている場合があります。施設毎に取り決められた方法により開錠します。
- ⑤ 津波警報または避難勧告が解除された場合は、速やかに自宅または避難所（収容施設）に移動してください。

津波避難ビル一覧（平成25年10月1日指定）



南予文化会館



総合体育館



明倫小学校



城南中学校

「結の華—佐賀鍋島家と 9月6日 宇和島伊達家の幕末・明治—」

9月6日(金)、伊達博物館にて特別展「結の華—佐賀鍋島家と宇和島伊達家の幕末・明治—」の開幕式が行われ、佐賀より鍋島家15代当主 鍋島 直晶氏、宇和島伊達家13代当主 伊達 宗信氏、伊達博物館協議会委員 木村 宗慎氏らが出席しました。

今回の展示は、江戸時代に宇和島伊達家と佐賀鍋島家との3代にわたる縁談から絆を深めた様子が伺える内容で、鍋島家より伊達家に伝わる華やかな婚礼調度品や「鍋島ブランド」の優れた工芸品、また、大砲などの軍事品などが紹介されています。



鍋島家当主 鍋島 直晶氏は、「宇和島の人々の縁を大切に作る心に感銘を受けております。今度ともよろしく申し上げます。」と挨拶し、長きにわたる伊達家と鍋島家の縁を深めました。

第45回宇和島市 9月1日 婦人バレーボール大会

9月1日(日)、第45回宇和島市婦人バレーボール大会が、住吉小学校体育館において開催されました。開会挨拶、選手宣誓の後、参加6チームを2組に分けたリーグ戦で試合開始。

蒸し暑い中でしたが、どのチームも日頃の練習の成果を十分に発揮し、楽しくまた真剣にプレーしていました。なお、結果は次のとおりです。

1位：和霊 2位：城北

※詳しい大会結果は、市ホームページに掲載しています。



市内最高齢者への 9月13日 市長訪問、祝状・記念品贈呈

9月13日(金)、敬老の日を前に市内の男性・女性の最高齢者を石橋市長が訪問し、その長寿を祝して祝状と記念品を贈りました。



女性最高齢者(満107歳)で、市内最高齢者でもある、猪石初衛さん(愛宕町)は、少し耳が聞こえづらくなってきたようですが、とても元気に過ごしていました。

男性最高齢者(満103歳)は、藤岡 政徳さん(妙典寺前)で、記念品の贈呈後、玄孫2人を含む家族での記念撮影を行いました。

敬老の日を迎えた皆さん、いつまでも元気にお過ごしください。



青山学院大学生による 9月3~6日 インターンシップ(実地研修)

この事業は、学生の視点から地域の課題や振興策などを提言することを目的に、市、ANA総合研究所と青山学院大学が協力して実現しました。

今回の研修では、地域の自然や産業に実際に触れることに重点を置き、九島地区を徒歩や自転車で周回し、九島の見どころ調査や養殖業の見学を行いました。マダイ養殖のいかだでは、実際にマダイを見ながら、養殖の現状や魚の健康管理などについて説明を受け、学生たちからも多くの質問が寄せられていました。

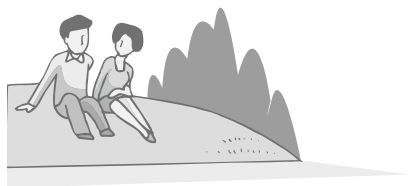
研修の最終日には、住民との意見交換会が行なわれました。島全体のコミュニティ作りの必要性、観光で来島した人のために公衆トイレの設備が欲しいなど、研修を通じて学生たちが感じた課題などの発表が行なわれ、住民からも多くの意見が挙がっていました。

学生の最終提言は、11月20日(水)に成果報告会として、青山学院大学で発表されます。

たうん 情報

市役所への問合せ先

本 庁 ☎24-1111
 吉田支所 ☎52-1111
 三間支所 ☎58-3311
 津島支所 ☎32-2721
 宇和海支所 ☎62-0311



市営住宅入居者

ぼしゅう

薬師谷公営住宅団地(川内甲1980番地1・2DK)に1戸、公営異団地(津島町近家甲1607番地・3DK)に1戸の空き家が生じたので、入居者を募集します(応募多数の場合は抽選)。

【募集期間】10月7日(月)～11日(金)(執務時間中)

※申請書は10月1日(火)から建築住宅課で配布します。

【入居資格】市内に居住または勤務し、市税などの滞納がなく住宅に困窮し、規定する収入基準を満たす人
 ※▽既に市・県営住宅に入居している人▽申込者または同居家族が暴力団員の人は入居できません。

※薬師谷公営団地は単身者可。

【収入基準】申込時、同居する世帯全員の昨年度の所得から采例で定める控除額を差し引いて12(月)で割った額が15万8,000円以下
 ※小学校就学前の子が2世帯

帯は21万4,000円以下

【家賃】

入居者の収入に応じて変動
 ※入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

※既に応募している人は、希望団地を変更することできません。

【問合せ】建築住宅課

☎49-17028

青少年国際交流

海外派遣参加者

【日程】平成25年12月26日(木)～平成26年1月3日(金)

【内容】ホームステイ、ボランティア、文化交流など

【派遣先】オーストラリア、サイパン、フィジー

【対象】小学3年～高校3年生

【参加費】24万8,000円～37万8,000円

【締切】11月5日(火)(先着順)
 ※詳しくはお問い合わせください。

【申込・問合せ】(財)国際

青少年研修協会 ☎03-6459-1466

<http://www.kskk.or.jp>

給与明細に掲載する広告募集

市職員の給与明細書に掲載する広告の広告主を募集します。掲載基準に適合する申込者から、広告掲載料が最高額の申込者を広告主として決定します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【掲載期間】平成25年12月～26年3月
 (5回配布)

【掲載料】50,000円以上(消費税含む)

【配布枚数】1回あたり約2,300枚

【広告の規格】縦 約6cm×横 約9cm以内
 (給与明細書の表面下部)

【提出・問合せ】10月31日(木)までに広告掲載申込書・広告掲載審査願・広告を記録した電子媒体を総務課人事係 ☎内線2431へ



【問合せ】FMがいや
 ☎49-1769
 ✉r-m@gaiya769.jp
<http://www.gaiya769.jp/>

資源リサイクル劇場

放送時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日
午後1時57分～	—	○	○	○	○	○	—
午後9時55分～	○	○	○	○	○	—	—

【パーソナリティ】市生活環境課リサイクル推進係



市生活環境課職員が蛍光灯や、てんぷら油、小型家電、飲料用空き缶の処理の方法を分かりやすく、コミカルに…劇仕立てでお送りします。

各番組への感想やリクエストも受け付けています。

市民歴史文化講座 「ついでに」受講生

宇和島の歴史・文化について学習する講座。今回は、後期(11月〜平成26年3月)の受講生を募集します。

※1講座でも可。応募多数の場合は抽選となります。

【受講料】 1講座200円
※②のみ500円(弁当付き)。

とき	ところ	テーマ	定員
① 11/17(日) 10:00～12:00	龍華寺等覚寺	宇和島伊達家墓所について2	40
② 11/30(土) 9:00～16:00	● 鬼北町	鬼北の文化財めぐり2	30
③ 12/15(日) 10:00～12:00	歴史資料館	宇和海の貝のお話	40
④ 2/16(日) 10:00～12:00	歴史資料館	伊達家の食について	40
⑤ 3/2(日) 10:00～12:00	歴史資料館	伊達宗城をめぐる女たち④	40
⑥ 3/16(日) 9:00～17:00	● 西予市	宇和島藩領をゆく	30

※バス移動(市役所裏集合) ※詳しくは、お問い合わせください。

【申込方法】 10月25日(金)まで、申込用紙(文化課・歴史資料館・伊達博物館・各支所教育係備え付け)・ハガキ・Eメール・FAXで申し込んでください。

【申込・問合先】 〒798-18601 宇和島市曙町1 市教育委員会文化課 ☎内線2775 ㊟22-5058

☒bunka@city.uwajima.lg.jp

南豫明倫館入寮説明会

公益財団法人南豫奨学会が運営する南豫明倫館(東京都小金井市)の新入寮生説明会を開催します。保護者もぜひご参加ください。

【とき】 10月12日(土)

午後3時～

【ところ】 宇和島自動車本社ビル(錦町)

【対象】 南予の高校出身者または南予出身者の子で東京周辺の大学に入学(見込含む)する男子学生

【募集人数】 25人程度

【問合先】 南豫明倫館 ☎042-3833-9835

もよおし

宇和島美容学校美容祭 オープンキャンパス

【とき】 10月27日(日)

午前10時～午後4時

【ところ】 宇和島美容学校

【内容】 ネイル、ヘアアレンジ、シャンプーブロー、カットなど美容の各種体験

【対象】 どなたでも参加できます。

【参加料】 無料

【問合先】 宇和島美容学校 ☎22-2108

宇和島看護専門学校学校祭

【とき】 10月26日(土)

午前10時～午後3時

【ところ】

宇和島看護専門学校

【内容】 健康診査、フリーマーケット、模擬店、もちまき(午前11時～、午後2時30分～の2回)など

※駐車場はありません。

【問合先】 宇和島看護専門学校 ☎22-6611

体育の日記念

宇和島アクアスロン大会

【とき】 10月13日(日)

(受付開始) 午前8時～

【ところ】 石丸公園温水プール周辺

【対象】 小学生以上の人

【申込方法】 10月8日(火)までに申込書と誓約書に必要事項を記入し、送付またはFAXで申し込んでください。

※詳しくは、宇和島トライアスロン協会ホームページをご覧ください。

【申込・問合先】 アクアスロン大会事務局

☎22-4790

宇和島トライアスロン協会ホームページ

<http://uwajimatriathlon.web.fc2.com/index.html>

fc2.com/index.html

第12回

42.195km リレーマラソン in 三浦

トラックでタスキリレー!

190mトラックを222周と15m走ります。

三浦の特産品が当たる抽選会も行ないます。

【とき】 11月17日(日) (雨天中止)

(受付開始) 午前10時30分

【ところ】 三浦小学校グラウンド

【スタート】 午後0時10分

※同日開催の横浜国際女子マラソンと同時スタート。

【参加資格】 190m走ることができる人

【参加料】 100円

※東日本大震災の義援金として寄付します。

【申込・問合先】

11月2日(土)までに三浦ランニングクラブ(土居)

☎090-1572-7931

市役所への問合せ

本 庁 ☎24-1111
吉田支所 ☎52-1111

三間支所 ☎58-3311
津島支所 ☎32-2721
宇和海支所 ☎62-0311

もよおし

IPU公開講座ほか

○公開講座

【と き】 10月19日(土)
午後1時30分～3時

【とこ】 環太平洋大学短期大学部(旧愛媛女子短期大学)
【題 目】 「きん」(きん)ということ? ～アサーティブな自己表現と聴き方を学ぶ～
【講 師】 環太平洋大学短期大学部 中田史子さん
【定 員】 50人程度
【受講料】 無料

○中国語・韓国語講座

【と き】 10～1月に各講座全8回開講
・中国語初級(木曜日)
中級(月曜日)
午後6時30分～8時

・韓国語(水曜日)

午前10時30分～正午

【とこ】 環太平洋大学短期大学部(旧愛媛女子短期大学)
【講 師】 中国人留学生・韓国人数員

【受講料】 各8,000円(8回)
【申込・問合せ】 環太平洋

大学短期大学部 ☎22-13126・22-0156
17081
☎ic@itan.ac.jp

第32回宇和島市

駅伝競走大会

【と き】 10月27日(日)

(開会式) 午前8時40分
【部 門】 中学男女・高校男女・一般男女
【対 象】 市内に在住または、通勤・通学している人

※当日は交通整理を行います。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【申込・問合せ】 10月15日(火)までに市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎25-0063へ

武道体験フェスタ in 南予

お楽しみイベントや景品もあります。この機会にぜひ武道を体験してみませんか。
【と き】 10月26日(土)

【とこ】 総合体育館
【内 容】

○午前の部 午前10時～正午
・合気道、弓道、空手道、なぎなた

○午後の部

午後0時30分～2時30分
・柔道、剣道、相撲、少林寺拳法

※小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

【受講料】 無料
【問合せ】 県武道館 ☎089-19651311

国安窯 陶芸展

国安の郷(吉田町鶴岡)にある陶芸窯で作られた多彩な陶芸作品や、今年開催した陶芸教室で作られた個性的な作品を展示します。

【と き】

10月19日(土)～11月3日(日)

午前9時～午後4時30分

【とこ】 吉田ふれあい国安の郷(法華津屋内)

【入場料】 期間中無料

※通常は大人200円

【問合せ】 吉田ふれあい国安の郷 ☎52-14884

私立幼稚園平成26年4月

新入園児募集

申込受付の開始 11月1日(金)

来年4月からの新入園児を各園で受け付けます

ので、それぞれの入園願書で申し込んでください。

【入園基準】

3歳の誕生日を迎えた幼児は、年度の途中からでも入園できます。

▽私立は3年保育ですが、1・2年保育を希望する幼児も受け付けます(若干名)。

▽小学校の通学区域に関係なく入園できます。

▽心身の発育・発達に不安のある幼児は申込の際にご相談ください。

▽入園前に、施設などが知りたい人は、園の見学もできます。

【預かり保育】

家庭のニーズに対応して、通常の保育時間後午後6時まで預かります。

※長期休業中も実施していますが、各園により期間が異なります。

【子育て支援事業】

未就園児を対象とした

園舎開放や子育て相談などもしています。

【就園奨励費補助金】

教育費負担軽減のため、各家庭の課税状況に応じて、就園奨励費の補助金が交付されます。年度末に各家庭に直接渡します。

※詳しくは各園にお問い合わせください。
(財)愛媛県私立幼稚園協会ホームページより、各園のページをご覧ください。
<http://ehime-kinder.kids.coocan.jp/>

問合せ先	電話番号
愛和聖母幼稚園(丸之内)	22-1048
伊吹幼稚園(朝日町)	22-0171
環太平洋大学短期大学部附属幼稚園(伊吹町)	22-3020
鶴城幼稚園(京町)	25-5369
八幡幼稚園(伊吹町)	22-1827
村井幼稚園(吉田町西小路)	52-0339

※市立幼稚園児の募集は、広報12月号でお知らせします。

各種相談

※予約不要（市民法律相談を除く）

行政相談

- 8日(火)・21日(月) 午前9時～午後3時
市役所 1階ロビー
- 4日(金)・25日(金) 午後1時～午後4時
吉田支所
- 8日(火) 午前9時～正午
三間公民館 和室
- 23日(水) 午前9時～正午
岩松公民館 青年成人室

人権相談

- 25日(金) 午後1時～午後4時
市役所602会議室
- 4日(金) 午後1時～午後4時
吉田支所
- 8日(火) 午後1時～午後4時
三間公民館

宅地建物相談

- 10日(木) 午後1時～3時
市役所 1階ロビー

市民法律相談

(1人15分程度。12人まで。)

- 18日(金) 午後1時～4時
(予約開始日) 8日(火) 午前9時～
市役所602会議室 ※待合室あり
(高田・大島弁護士)
総務課行政係 ☎24-1111内線2470
FAX24-1121

予約は、予約開始日から電話・ファクスで受け付けます（平日の午前9時～午後5時）。

※必ず連絡先をお伝えください。

相談日	11月15日(金)
11月の予約開始日	11月5日(火)

多重債務整理相談・消費生活相談

- 毎日(平日のみ) 午前9時～午後4時
市消費生活センター
(企画情報課コミュニティ推進係内)
☎24-1111内線2276

家庭児童・婦人相談

- 1人で悩まずに一緒に考えてみませんか
(児童) 性格や生活習慣、家族関係、
学校生活、非行問題 など
(婦人) 夫婦問題、DV、そのほか家
庭内の問題 など
- 毎日 (平日のみ)
午前8時30分～午後5時15分
福祉課 (市役所1階)
☎24-1111内線2155・2142

宇和島鉄道全線開通 90周年記念事業

宇和島鉄道近永駅～吉野生駅（現吉野生駅）が開通して今年で90年を迎えることを記念して、記念行事を行います。

【とき】10月20日(日)

午前10時～午後4時

【ところ】松野町吉野生交流促進センター・吉野生公民館

【内容】記念行事（式典・講演・合唱・演奏）、展示、ミニSSL体験乗車など

【問合せ】宇和島鉄道全線開通90周年記念事業実行委員会事務局（矢野） ☎42-0180

市老人クラブ連合会 カラオケ大会

老人クラブ会員以外の人でも出場できます。たくさんの高齢者の皆さんの参加をお待ちしています。

【とき】11月11日(月)

(開場) 正午

(開演) 午後1時

【ところ】総合福祉センター

【申込方法】出演を希望する高齢者（老人クラブ加入・未加入不問）は、住所、氏名、電話番号、曲目を書いて、10月25日(金)までにお近くの老人クラブ会長まで提出するか、お問い合わせください。

【問合せ】市老人クラブ連合会事務局 ☎23-3822

第2回ふれあい交流会 in 成川渓谷でピザ作り

【とき】10月27日(日)
午前11時～午後2時

【ところ】成川渓谷（休養センター前広場ピザ釜前）

【対象】独身男女（25～40歳まで）

【参加費】

男性3,000円
女性1,500円

※男女共に結婚相談の登録申請の受付をしています。登録申請は45歳までです。相談無料。

【問合せ】うわじまMセンター（仲尾） ☎22-2117

地域安全ニュース

ぼうはんねっと

【問合せ】宇和島地区防犯協会

(宇和島警察署内)

☎&FAX 22-8350

自転車防犯登録Q & A

Q：インターネットで自転車を購入した場合の防犯登録方法は？

A：登録に必要なものを防犯登録指定所となっている自転車店などに持参して登録してもらいましょう。

また、登録後に渡される「登録票の控え」は、盗難届を出したり、売却する場合などに必要ですので、大切に保管してください。

ただし、インターネットに限らず防犯登録以外で購入した自転車の場合、取得を証明できるものが無いなどの自転車は、原則登録ができませんので注意してください。

【登録に必要なもの】※有効期限は10年間です。

- ・自転車本体
- ・身分証明書（運転免許証など）
- ・自転車を取得した証明ができるもの（領収書、販売証明書など）
- ・登録料（500円）

お知らせ

2013年漁業センサス

漁業センサスとは、5年ごとに国内の水産業の実態を明らかにする「水産業の国勢調査」ともいべき大切な調査です。

統計調査員が漁業・水産関係者の皆さんに調査票の記入のお願いに伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

※11月1日現在の状況を調査します。

※調査内容は統計以外の目的に利用されることはありません。

※調査員は調査員証を携帯しています。

【問合せ】企画情報課情報統計係 ☎49-7039

高速自動車道

夜間通行止め

高速道路を利用する皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

します。

詳しくは、NEXCO西日本ホームページ、またはSA・PAなどのリーフレットをご覧ください。

●大洲ICと松山IC

【と き】10月28日(月)と31日(木)午後8時～翌午前6時

【迂回路】県道伊予川内線および国道56号線

【問合せ】西日本高速道路(株)四支社愛媛高速道路事務所 ☎089-90510181

ファミ・サポ説明会

&養成講習会

ファミリー・サポートセンターの説明会とサポート会員になるための養成講習会を開催します。説明会のみの方もできます。(託児応相談)

【と き】10月16日(水)

午後1時30分～4時

【とこ】市役所202会議室

【持参品】筆記用具・印かん(登録する人のみ)

【申込・問合せ】10月11日(金)までに福祉課ファ

ミ・サポうわじま ☎49-7054 FAX24-11160
✉famisapo@city.uwajima.lg.jp

骨髄バンク推進月間

県では、1人でも多くの人に骨髄バンクへのドナー登録をお願いするため、「骨髄バンク登録窓口」を開設しています。

登録は少量の採血で済みますので、18～54歳までの健康な皆さんの登録をお願いします。予約が必ず必要です。

【登録窓口】毎週火曜日

宇和島保健所

【問合せ】南予地方局企画課医療対策係 ☎22-5211

労働保険料の第2期納期限

10月31日(木)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限です。

事業主の皆さんには、10月21日ごろに納付書を送付

福祉手当額が改定されました

法の規定に基づき、平成25年10月分から次のとおり改定されました。(月額0.7%減)

手当の種類	H25.4～9月	H25.10月～
特別児童扶養手当(1級)	50,400円	50,050円
特別児童扶養手当(2級)	33,570円	33,330円
特別障害者手当	26,260円	26,080円
障害児福祉手当	14,280円	14,180円
福祉手当(経過措置分)	14,280円	14,180円
児童扶養手当(全額支給)	41,430円	41,140円
児童扶養手当(一部支給)	9,780～41,420円	9,710～41,130円

【問合せ】福祉課障害福祉係 ☎内線2149
児童福祉係 ☎内線2141

ハローワークから地元企業の人へ

新規高校卒業者の

求人をお願いします!

来春、就職を希望している高校生は、管内で242人いますが、求人数は8月末現在で93人に留まり、厳しい状況にあります。

「地元で就職したい」という高校生は多くいますが、求人数が少ないため、市外・県外での就職を余儀なくされています。

優秀な人材を地元へ残し、企業の活力となる新しい力を確保するためにも、高校新卒者を対象とした求人を提出していただきますようお願いします。

【申込・問合せ】ハローワーク宇和島 学卒係 ☎22-8609

しますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。不明な点はお問い合わせください。

【問合せ先】愛媛労働局労働保険徴収室 ☎ 089-935-5202

司法書士による

無料法律相談

不動産・会社の登記、公正証書の作成に関することなど。相談無料。秘密厳守。

【とき】10月5日(土)

午前10時～午後3時

【ところ】総合福祉センター

【問合せ先】県司法書士会

和島支部 ☎ 22-2864

行政書士による

無料法律相談

建設業許可、遺言、相続など。相談無料。秘密厳守。

【とき】10月19日(土)

午前10時～午後3時

【ところ】南予文化会館研修室

【問合せ先】県行政書士会

和島支部 ☎ 52-4625

秋の無料行政相談週間

年金や登記などの手続きについてお気軽にご相談ください。相談無料。秘密厳守。

●宇和島会場

【とき】10月8日(火)・21日(月)

午前9時～午後3時

【ところ】市役所1階ロビー

【相談委員】櫻田 矩雄 さん

山下 恵子 さん

●吉田会場

【とき】10月4日(金)午後

1時～4時、10月25日(金)午前

9時～正午

【ところ】吉田支所

【相談委員】水谷 重孝 さん

●二間会場

【とき】10月8日(火)

午前9時～正午

【ところ】二間公民館

【相談委員】瀧水 朝男 さん

●津島会場

【とき】10月23日(水)

午前9時～正午

【ところ】岩松公民館

【相談委員】西田 丈二 さん

【問合せ先】総務省愛媛行政評価事務所 ☎ 089-941-1770

戦没者戦災死者

合同追悼式

毎年10月に開催している戦没者戦災死者合同追悼式は、今年は11月19日(火)に開催します。

詳しくは、広報11月号をご覧ください。

【問合せ先】福祉課援護福祉係 ☎ 内線 2154

「子どもの人権110番」強化週間

○電話相談（フリーダイヤル）☎ 0120-007-110

【とき】9月30日(月)～10月4日(金) 午前8時30分～午後7時

【内容】子どもの人権問題に関するあらゆる相談

【担当者】人権擁護委員・法務局職員

【問合せ先】

松山地方法務局人権擁護課 ☎ 089-932-0888

生涯学習

■市民パソコン講座

『写真を使用して 動画を作成しましょう』

【とき】

第1回 10月22日(火)

第2回 10月24日(木)

いずれも午前10時～11時30分

第3回 10月30日(水)

午後2時～3時30分

【ところ】生涯学習センター

【定員】10人 (パソコン持参であれば定員外でも受け付けます)

【講師】和田 周子 さん

【受講料】無料

※資料代200円は受講者負担。

【申込・問合せ先】

生涯学習センター ☎ 25-7514

【持参品】筆記用具

【受付開始】10月1日(火)午前9時～

■七宝焼き教室

自分がデザインしたアクセサリを作ってみませんか。初心者向けです。

【とき】10月26日(土) 午後1時～3時

【ところ】生涯学習センター

【定員】10人程度

【講師】中井 由香 さん

【受講料】無料

※材料代など1,500円は受講者負担

【受付開始】10月1日(火)午前9時～

指定金融機関が変更になります

10月1日(火)より、市指定金融機関は(株)伊予銀行に変更となります。

それに伴い、市役所内の指定金融機関窓口も伊予銀行になりますので、利用される人はご注意ください。

市税などの納付の取り扱いは今までと変わりませんので、引き続きご利用ください。

【問合せ先】出納室 ☎ 内線 2112・2113

宇和島市 職員募集

【問合せ】 総務課人事係 ☎24-1111 内線2431

【臨時職員】 週 39 時間程度。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容	賃金(月額)	採用年月日	所属所
事 務 員	若干名	本庁または出先機関での一般事務	6,350円	11月1日 以降	総務課 ☎内線2473

【応募資格】 パソコンの基本操作（ワード・エクセル）ができ、普通自動車運転免許を持ち、採用後市内に住む健康な人

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、「事務員希望」と記入し、総務課人事係に提出してください。

【受付期間】 随時受け付けます

【試 験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

市病院局 職員募集

（平成26年度 病院局職員）

職 種	人数	業務内容など	年齢など
看護師・助産師	20人程度	市病院局に勤務して看護業務に従事 原則として、勤務は3交代または2交代制	昭和43年4月2日以降生まれで、看護師または助産師の免許を持つか平成26年3月31日までに免許取得見込みの人
視能訓練士	1人	市病院局に勤務して医療業務に従事	昭和53年4月2日以降生まれで、視能訓練士の免許を持つか平成26年3月31日までに免許取得見込みの人
薬 剤 師	1人	市病院局に勤務して医療業務に従事	昭和53年4月2日以降生まれで、薬剤師の免許を持つか平成26年3月31日までに免許取得見込みの人

【採用年月日（予定）】 平成26年4月1日

※看護師・助産師免許既取得者は繰り上げる場合があります。

【受験資格】 ▷採用後市内（看護師・助産師については通勤可能な地域）に居住する人▷地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人▷日本国籍をもつ人

【試験日・会場】 11月17日(日) 市立宇和島病院会議室

【試験内容】

○看護師・助産師 = 作文・集団討論・個別面接試験、看護師適性検査、身体検査

○視能訓練士 = 教養試験、作文試験、集団討論試験、個別面接試験、身体検査

○薬剤師 = 教養試験、論文試験、集団討論試験、個別面接試験、身体検査

【受付期間】 10月31日(木)まで（必着）

【受験手続】 志願表、健康診断票、免許証（写）を受付期間内（執務時間中）に病院局経営企画課（市立宇和島病院内）へ提出してください。

【問合せ】 病院局経営企画課 ☎25-1111
内線21092

【時間制職員】 雇用保険のみ加入、ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容など	賃金(時給)	採用年月日	申込・問合せ
調 理 員	1人	市立宇和島病院での病院給食調理業務 (午前6時～午後6時45分の間)の1日4時間。週6日勤務)	890円	11月1日	市立宇和島病院 総務管理課 ☎25-1111 内線21095

【応募資格】 採用後市内に住む健康な人

【試 験】 面接試験（日時は応募者に別途連絡）

【受付期間】 10月1日(火)～10日(木)

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、「パート調理員希望」と記入して、市立宇和島病院総務管理課人事給与係に提出してください。

(嘱託職員) 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給はありません。

職 種	人数	業務内容など	報酬額 (月額)	採用年月日	申込・問合せ先
事務補助員	1人	市立宇和島病院での診療費未収金管理、催告、訪問などの業務	143,300円	11月1日	市立宇和島病院 総務管理課 ☎25-1111 内線21095
メディカルスタッフ	1人	吉田病院外来での医師事務補助業務	152,200円		吉田病院事務局 ☎52-0611
看護師	1人	介護老人保健施設オレンジ荘での看護業務	190,000～ 213,700円		オレンジ荘事務局 ☎52-3151

【雇用期間】 平成25年12月31日まで。ただし、勤務成績などを考慮して1年単位での雇用期間の更新ができますが、在職可能期間は、60歳に達する年度の3月31日までです。

【応募資格】 次の条件にあてはまる健康な人

○事務補助員(未収金業務) = 医療事務の経験2年以上および債権回収の経験があり、普通自動車運転免許を持ち、採用後市内に住む人。

○メディカルスタッフ = 採用後市内に住み、パソコンの基本操作(ワード、エクセル)ができる人

○看護師 = 看護師または准看護師免許を持つ人

【試験】 面接試験など(日時は応募者に別途連絡)

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、免許の必要な職種には免許証の写しを添えて、各申込先に提出してください。

【受付期間】 10月1日(火)～10日(木)の執務時間中(必着)

(臨時職員) 週39時間程度勤務。社会保険に加入。ボーナスの支給があります。

職 種	人数	業務内容など	賃金(日額)	採用年月日	申込・問合せ先
看護補助員	5人程度	市立宇和島病院での看護補助業務。早出(午前7時30分～)・遅出(午前10時30分～)あり	6,550円	11月1日	市立宇和島病院 総務管理課 ☎25-1111 内線21095
看護師A	10人程度	市立宇和島病院での看護業務	9,000円	随時	津島病院事務局 ☎32-2011 内線283 オレンジ荘事務局 ☎52-3151
看護師B	若干名	津島病院での看護業務	8,000～9,000円		
看護・介護職員	1人	介護老人保健施設オレンジ荘での看護・介護業務	6,550～9,000円		
介護員	1人	介護老人保健施設ふれあい荘での介護業務	6,550～6,950円	11月1日	ふれあい荘事務局 ☎20-8008
理学療法士(作業療法士)	1人	介護老人保健施設ふれあい荘でのリハビリテーション業務	8,250円		

【応募資格】 次の条件にあてはまる健康な人

○看護補助員 = 採用後市内および宇和島市に隣接する市町に住む人

○看護師A = 看護師免許を持つ人

○看護師B = 看護師または准看護師免許を持つ人

○看護・介護員 = 看護師、准看護師、介護福祉士、ヘルパー2級以上のいずれかの資格と普通自動車運転免許を持ち、採用後市内に住む人

○介護員 = 介護福祉士またはヘルパー2級以上のいずれかの資格と普通自動車運転免許を持ち、採用後市内に住む人

○理学療法士(作業療法士) = 理学療法士または作業療法士の免許を持ち、採用後市内に住む人

【試験】 面接試験(日時は応募者に別途連絡)

【応募要領】 市販の履歴書に写真を貼り、希望する職種(1職種のみ)を記入し、免許の必要な職種は免許証の写しを添えて、各申込先に提出してください。

【受付期間】 10月1日(火)～10日(木)(看護師A・B、看護・介護職員は随時)

※看護師A・Bはパート可。応相談。

図書館 だより

と ころ		開館時間
中央図書館 (堀端町1-25)	☎22-1065	火～土 9:00～18:00 日 9:00～17:00 (休み) 7、14、15、21、28、31
簡野道明記念 吉田町図書館 (吉田町立間尻甲 1802-3)	☎52-3169	火～土 10:00～18:00 日 9:00～17:00 (休み) 7、14、15、21、28、31
三間公民館図書室 (三間町宮野下835)	☎58-3311	月～金 8:30～17:00
岩松公民館図書室 (津島町岩松甲471)	☎32-2721	月～金、日 8:30～17:00

第67回読書週間 10月27日(日)～11月9日(土)

【標語】「本と旅する 本を旅する」



中央図書館

新着図書紹介

憲法96条改正を考える	飯田 泰士
身ぎれいな終いじたく	天沼 寿子
軍艦島入門	黒沢 永紀
七色の毒	中山 七里
大地のゲーム	綿矢 りさ
サラの翼	稲葉 なおと ほ か

読書週間行事

- 「ふれあい散歩 in 吉田」
【と き】10月4日(金) 午前10時～午後3時30分
【内 容】吉田町の街を散策して、歴史を発見します。

- ステップアップ講座
【と き】10月17日(木) 午後1時30分～2時30分
【ところ】中央図書館2階 郷土研究室
【内 容】発声法について学び、読み聞かせのレベルアップを図ります。
【講 師】山本 あゆみ さん

- 朗読を楽しむ会 発表会
【と き】11月7日(木) 午後2時～3時
【ところ】中央図書館2階 郷土研究室
【内 容】朗読を楽しむ会が本の朗読を行います。
【問合せ】中央図書館

吉田町図書館

新着図書紹介

よい親でなくとも子は育つ	毛利 子来
花や咲く咲く	あさの あつこ
アクティブメジャーズ	今野 敏
正妻(上・下)	林 真理子
糖質制限の健康おつまみ	江部康二・検見崎聡美
テルマエ・ロマエ6	ヤマザキ マリ
無垢の領域	桜木 紫乃
七色の毒	中山 七里
わくわく数の世界の冒険	桜井 進
タイヨオ	梅田俊作・梅田佳子
さいこうのスパイス	亀岡 亜希子
図書館に児童室ができた日	デビー・アトウェル
ちびはち	エドワード・ギブス
たのしいあやとりチャレンジ	野口 廣
プリンセス★マジック2	江ニ・オールドフィールド ほ か

おはなし会のお知らせ

【と き】10月12日(土)・26日(土) 午後2時～
【ところ】吉田町図書館2階 和室

今月の特設展示	中央図書館	吉田町図書館
テレー	実りの秋	フルーツ・バスケット

10月の **こ・あ・ら**
毎週土曜日(中央図書館2階児童室)

絵本や紙芝居などをおして、親子で楽しい時間を過ごしませんか。
【と き】毎週土曜日 午後2時～(26日:人形劇)
※大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、お休みします。



骨粗しょう症に関する最近の話題

松崎クリニック (三間町) 松崎 一二三

我が国においては、人口の急速な高齢化に伴い骨粗しょう症の患者が年々増加しつつあり、その数は現時点で1,300万人と推測されています。

また骨粗しょう症は、脊椎、前腕骨、大腿骨などの骨折が生じやすく、その対策が医療のみならず社会的にも重要な課題となっています。

人の骨の絶対量は成長とともに増加し、20歳ごろをピークに減少傾向に転じます。そして骨がもろくなつた状態を骨粗しょう症といいます。特に女性は、骨の絶対量が閉経後急速に減少し、痩せている人は更に骨粗しょう症になる危険度が高くなるといわれています。

この数年で骨粗しょう症の治療は大きく変わってきています。単に骨密度を増やすだけでなく、

本来の治療の目的である骨折の防止や骨質の改善に重点を置いた治療となっています。

また最近では、骨代謝状態(骨吸収・骨形成)を簡単に評価できる検査が可能となつて、治療に活かされています。

現在、骨粗しょう症治療の中心となつている「ビスフォスフォネート(BP製剤)」や「選択的エストロゲン受容体モジュレーター(SERM)」はともに骨吸収抑制剤に分類されていますが、両者には違いがあります。

「BP製剤」は、脊椎以外の骨折防止効果が証明されており、治療効果の判定が容易ですが、早朝空腹時の服用と副作用の胃腸障害が問題です。

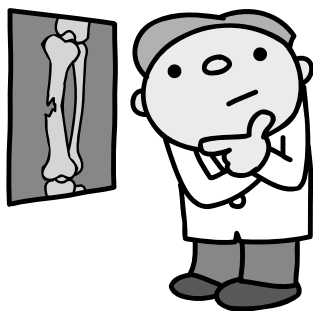
一方、「SERM」は、食後服用できることから、急速に服用者が増加しています。ただ、脊椎以外の骨折に対する有効性は十分と

はいえないこと、骨吸収抑制効果が「BP製剤」と比較して弱く、治療による効果判定が困難であることが問題になっています。それ以外にも、体内における薬剤の半減期が短く、服用を中断すれば比較的速やかに効果が切れる可能性が高いことも問題です。

閉経後骨粗しょう症の場合には、服用が容易な「SERM」が妥当だと考えられます。ただし、大腿骨頸部骨折の既往者、血栓症の既往者などでは「BP製剤」を優先します。

しかしながら、服用後の座位が困難な場合、物忘れのために空腹時服用が困難な場合には、「SERM」の服用も考慮したほうがよいでしょう。両者が無効、あるいは有効性に乏しい重症例の場合には、「副甲状腺ホルモン(PTH)製剤」を考慮します。

これらの薬剤を適切に使用し、脊椎の圧迫骨折や四肢の骨折の予防を図り、高齢者のADL(日常生活動作)やQOL(生活の質)を維持することは大切です。日常生活の状態を含めての治療の相談をお勧めします。



インフルエンザの予防接種

インフルエンザは、かぜとは全く違う病気です。特に、抵抗力の弱い高齢者や慢性疾患を持っている人がインフルエンザにかかると重症化しやすいため、注意が必要です。予防接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

【公費助成対象者】

宇和島市の住民基本台帳に記載のある人で、

○65歳以上の人

○60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに
重い病気のある人

【接種期間】 10月15日(火)～12月31日(火)

【接種料金】 1,000円 (個人負担)

【注意事項】

- ・保険証を持参してください。
- ・インフルエンザにかかっている人は公費助成対象外です。
- ・公費助成対象者以外は全額自己負担です。
- ・生活保護世帯の人は無料 (証明書が必要)。
- ・接種については、各医療機関にお問い合わせください。

【問合先】 ㊤保健企画係・各支所予防接種担当

医療機関名	電話番号
秋山医院(65歳以上)(堀端町)	22-2546
石川循環器科・内科(中沢町)	20-0320
植木整形外科医院(堀端町)	22-0022
上田外科(広小路)	25-0100
宇都宮内科胃腸科(栄町港)	25-7228
小川クリニック(14歳以上)(丸之内)	23-3599
沖循環器科内科(新田町)	25-3335
加藤整形外科病院(和霊元町)	22-7111
鎌野病院(広小路)	24-6611
木村内科医院(京町)	24-0030
くきた内科クリニック(中沢町)	26-2260
楠崎内科(20歳以上)(本町追手)	24-2211
河野整形外科クリニック(丸之内)	22-1822
桑折小児科(中央町)	24-5633
古賀耳鼻咽喉科(御幸町)	22-9911
こばやし小児科(長堀)	23-1150
笹岡内科(中央町)	24-3886
宍戸脳神経クリニック(65歳以上)(堀端町)	22-0597
しませ医院(保田)	27-1888
清水皮膚科泌尿器科医院(保田)	27-2200
上甲外科麻酔科(65歳以上)(寄松)	25-5811
善家外科・脳神経外科(堀端町)	22-1484
竹田耳鼻咽喉科医院(丸之内)	25-1110
田中循環器科内科(堀端町)	22-0504
友松外科・胃腸科(鶴島町)	22-0410
中山内科胃腸科(堀端町)	22-0707
長野産婦人科(64歳以下・通院する人)(堀端町)	24-1103
二宮整形外科(榎形町)	25-8600
萩山医院(寿町)	24-6200
林整形外科クリニック(新町)	23-0007
兵頭内科医院(和霊元町)	25-2772
福島胃腸科外科(和霊元町)	24-5588
ますだクリニック(7歳以上)(伊吹町)	23-6611
和霊町松浦内科(和霊元町)	23-1510
松浦内科医院(中学生以上)(並松)	23-1122
松澤循環器科内科(天神町)	25-5858
三瀬内科(高校生以上)(中央町)	22-6166
やくしじこどもクリニック(64歳以下)(泉町)	24-1386
山内産婦人科医院(宮下)	24-0321
山下小児科(堀端町)	23-0055

医療機関名	電話番号
山中医院(広小路)	22-1750
山本内科医院(本町追手)	22-5100
吉田内科泌尿器科医院(御幸町)	25-1330
わたなべハートクリニック(朝日町)	25-1717
正光会宇和島病院(柿原)	22-5622
正光会広小路診療所(堀端町)	22-6645
宇和島徳洲会病院(住吉町)	22-2811
宇和島社会保険病院(13歳以上)(賀古町)	22-5616
市立宇和島病院(御殿町)	25-1111
九島診療所(百之浦)	24-3983
遊子診療所(甘崎)	62-0016
下波診療所(東)	29-0002
戸島診療所(本浦)	64-0210
嘉島診療所(嘉島)	64-0378
蔣淵診療所(横浦)	63-0011
日振島診療所(明海)	65-0004
鈴木外科(吉田町北小路)	52-0104
岩村外科(吉田町魚棚)	52-3111
橋本内科クリニック(小学生以上)(吉田町沖村)	52-0808
溜尾整形外科(15歳以上)(吉田町東小路)	52-3133
水谷医院(吉田町立間)	52-0144
市立吉田病院(吉田町北小路)	52-0611
ふじいし医院(三間町務田)	58-4901
松崎クリニック(三間町宮野下)	58-4828
口羽外科胃腸科医院(津島町高田)	32-5000
あべ医院(津島町岩松)	32-2616
永井内科医院(津島町高田)	32-6688
市立津島病院(6歳以上)(津島町高田)	32-2011
いしむら整形外科(15歳以上)(鬼北町奈良)	20-6635
大野内科(鬼北町近永)	45-0141
城戸医院(鬼北町出目)	45-1234
篠原医院(鬼北町近永)	45-3370
富山医院(鬼北町近永)	45-0360
町立北宇和病院(高校生以上)(鬼北町近永)	45-1221
旭川荘南愛媛病院(鬼北町永野市)	45-1101
鬼北町国保三島診療所(鬼北町小松)	48-0074
鬼北町国保愛治診療所(鬼北町清水)	46-0005
鬼北町国保小倉診療所(鬼北町小倉)	47-0202
鬼北町国保日吉診療所(鬼北町下鍵山)	44-2250
松野町国保中央診療所(松野町延野々)	42-0707

【問合先】㊦ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線2182 母子保健係 内線2130 保健企画係 内線2137

㊧ 吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ㊨ 三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊩ 津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

市立宇和島病院 各種教室

○肝臓病教室 《申込は必要ありません》

肝臓は沈黙の臓器といわれ、気づかない間に病気が進行する場合があります。肝臓は体の中でさまざまな役割を担っています。この機会に肝臓について学びましょう。

【と き】10月9日(水) 午後1時30分～2時30分

【内 容】内科医師による肝臓病についての講義
管理栄養士による食生活の講義

○お料理教室 《申込が必要です》

生活習慣病対策のための料理教室を開催します。

【と き】10月9日(水) 午後2時40分～4時30分

【内 容】管理栄養士によるヘルシーレシピ

【定 員】先着10人（市立宇和島病院で治療中の
人、初めての人を優先します）

○糖尿病教室 《申込は必要ありません》

糖尿病は日本人に多い疾患で、さまざまな合併症を引き起こします。正しい知識を持って自己管理をしましょう。

【と き】10月3日・10日・17日、11月7日・21日・
28日 いずれも木曜日の午後2時～3時

【内 容】内科医師、泌尿器科医師、糖尿病療養
指導士による講義、臨床検査技師による血糖値測定（無料）

【ところ】市立宇和島病院 北棟多目的栄養相談室

【申込・問合先】市立宇和島病院食養科

☎25-1111 内線20010

ヘルスアップ実践講座

健康のプロが楽しく健康の秘訣を伝授します。10年後も元気で過ごすために、今の生活を見直してみませんか。

参加無料

■ ヘルシーウォーキング ～歩いて脂肪を燃やすコツ～

内容：ウォーキングの準備、脂肪の燃えるウォーキングのコツ、自宅でできる筋トレ、運動後のストレッチ など

と き	と ころ	時 間	対 象	定 員	持 参 品	申込・問合先
10/30 (水)	御嶺自然休養村管理センター	9:15～11:30 (受付)9:30まで	40～64歳 の人	20人程度 (先着順・要予約)	室内用運動靴・タオル・飲みもの・健康手帳(ある人)	㊩
11/14 (木)	三間保健福祉センター					㊨

■ 身近な食材でヘルシー「サツとメニュー」 ～超簡単にバランスよく食べる～

内容：メタボと食事の関係(時間栄養学)、ヘルシーに食べるための食材、超簡単料理紹介(実演)と試食

と き	と ころ	時 間	対 象	定 員	持 参 品	申込・問合先
11/10 (日)	宇和島保健センター(祝森)	13:15～15:15 (受付)13:30まで	40～64歳 の人	20人程度 (先着順・要予約)	筆記用具 健康手帳(ある人)	㊦

赤十字健康生活支援講習会

宇和島赤十字奉仕団では、高齢化が進むなか、皆さんがいつまでも健康で自立した老年期を過ごすための、赤十字健康生活支援講習会を開催します。

※申し込みは必要ありません。

【と き】10月23日(水) 午後1時～3時

【ところ】総合福祉センター

【内 容】毎日を自立して過ごすための介護の知恵と技術を学ぶ

【講 師】日本赤十字社愛媛県支部
健康生活支援講習指導員

【問合先】日本赤十字社宇和島市地区(福祉課内)
☎内線2178または各支所福祉環境係

母子保健サービス

赤ちゃんがより健やかに成長していくことを
願い、子育て講座を開きます。

参加無料

もぐもぐ子育て講座

【内容】 身体計測、講話「離乳食の進め方」、育児・栄養相談 など 【持参品】 母子健康手帳、育児のしおり、筆記用具

とき	時間	受付	ところ	対象	申込・問合せ先
10/28(月)	13:00～15:00	13:20まで	立間公民館	H25.3～5月生まれの子どもとその母親(家族)	☎10/21(月)まで

けんこう相談

育児や健康についての相談

乳幼児・妊産婦

とき	受付時間	ところ	持参品など	問合せ先
10/4(金)	9:30～11:00	立間公民館	母子健康手帳	☎
15(火)	9:30～11:00	三間保健福祉センター		☎
21(月)	10:00～11:00	津島保健センター		☎
25(金)	10:00～11:30	宇和島保健センター(祝森)		☎

まちの健康相談室(一般・成人)

とき	受付時間	ところ	持参品など	問合せ先
10/21(月)	9:30～11:00	市役所202会議室	健康手帳 (ある人)	☎
		吉田支所		☎
28(月)	9:30～11:00	三間保健福祉センター		☎
	10:00～11:00	津島保健センター		☎

こころの健康相談(毎月第2水曜日・予約制・相談無料)

子どもから高齢者までの心の健康に関する個別相談。

【とき】10月9日(水) 10:00～12:00(保健師)、14:00～16:00(精神科医師)

【ところ】市役所 【申込・問合せ先】☎成人保健係

思春期の子を持つ親のつらい

学童期や思春期・青年期の子ども
のことで、今抱えているさまざま
な悩みや不安を親同士で考えてみ
ませんか。事前申込が必要です。

【とき】10月25日(金) 19:30～21:00

【ところ】市役所202会議室

【申込・問合せ先】☎成人保健係

思春期の個別相談

カウンセラーによる個別相談。
予約制・相談無料。

【とき】10月17日(木)

11:00～12:00、13:00～16:00

【ところ】宇和島保健センター(祝森)

【対象】学童・思春期の子とその
保護者など

【申込・問合せ先】☎成人保健係



～ 今月のテーマ ～

知っていますか？ 検診が無料で受けられます！

対象の人は健診を無料で受診できます。お早めにお申し込みください。

②無料でなる健診と対象

健診の種類	対象の生年月日
子宮頸がん 検診	平成4年4月2日 ～ 平成5年4月1日
	昭和62年4月2日 ～ 昭和63年4月1日
	昭和57年4月2日 ～ 昭和58年4月1日
	昭和52年4月2日 ～ 昭和53年4月1日
乳がん検診	昭和47年4月2日 ～ 昭和48年4月1日
	昭和42年4月2日 ～ 昭和43年4月1日
	昭和37年4月2日 ～ 昭和38年4月1日
	昭和32年4月2日 ～ 昭和33年4月1日
特定健診 肺がんCR 胃がん 大腸がん	昭和27年4月2日 ～ 昭和28年4月1日
	昭和48年4月1日 ～ 昭和49年3月31日

【問合せ先】☎成人保健係

①健診は集団健診と個別健診で実施しています。

健診の種類	集団健診	個別健診
健診の種類	特定健診 肺がんCR・CT 胃がん 大腸がん 子宮頸がん 乳がん	特定健診 胃がん 子宮頸がん
詳細について	集団健診欄(広報10月号P21)をご覧ください	広報6月号P18・19をご覧ください

※子宮頸がん、乳がん検診の対象の人には事前に無料クーポン券を送付しています。

【問合先】㊟ 保険健康課 ☎24-1111

成人保健係 内線2182 母子保健係 内線2130 保健企画係 内線2137

㊿ 吉田支所健康推進係 ☎52-1113 (直通) ㊿ 三間支所健康推進係 ☎58-1050

㊿ 津島支所健康推進係 ☎49-7062 (直通)

集団健診

【対象】

特定健診：宇和島市国民健康保険被保険者のうち、平成26年3月31日までに40歳以上になる人
 後期高齢者健診：後期高齢者医療の被保険者のうち、生活習慣病の治療・経過観察中でない人
 各種がん検診：40歳以上(子宮がんのみ20歳以上)で検診部位の術後・治療・経過観察中でない人
 肝炎ウイルス健診：平成26年3月31日までに40歳以上になる人のうち、肝炎の治療・経過観察中でない人

特定健診を受診した人には、メタボ改善・予防に役立つ「健診結果を活かそう！生活習慣改善ブック」を差し上げます。

ところ	とき	健診項目
市役所 2階大会議室または正面玄関	11/3(日)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
	8(金)	大 子 乳
	12(火)	大 子 乳
	14(木)	特 肝 前 CR 胃 大 子
	15(金)	特 肝 前 CR 胃 大 子
	17(日)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
	12/1(日)	特 肝 前 CR 胃 大 子 乳
	6(金)	大 子 乳
	8(日)	大 子 乳
	9(月)	CT
津 島 保 健 セ ン タ ー	11/12(火)	特 肝 前 CT 胃 大 子 乳

※11/15(金)の子宮頸がん検診は、託児を予定しています。希望する人は、申込時にお申し出ください。

※平成25年度の集団健診日程は、広報4月号折り込みの「集団健(検)診日程表」に掲載しています。

※**広報4月号折り込みの申込用ハガキは、有効期限が終了しましたので使用できません。**

※健診の申込は、健診日の40日前に締め切ります。受診を希望する人は、**早めに電話で申し込んでください。**健診日の5日前までに問診票などを送ります(一部、定員満了のため申込受付を締め切った会場があります)。

※職場での健診と同じ項目の受診はご遠慮ください。

特 = 特定健診・後期高齢者健診

CR = 肺がんデジタル検診CR

大 = 大腸がん検診

肝 = 肝炎ウイルス検診

CT = 肺がんデジタル検診CT

子 = 子宮がん検診

前 = 前立腺がん検診

胃 = 胃がん検診

乳 = 乳がんマンモグラフィ

乳幼児健康診査・保健相談

対象の子どもに個人通知を送ります。人数調整のため、個人通知の健診日が対象児・校区と異なる場合があります。受診希望で通知が届いていない人は、事前に連絡してください。

	とき	受付時間	ところ	対象児(校区)
3か月児健康診査	10/22(火)	13:00～13:30	市 役 所	H25.6月生まれ(城南・城北・宇和海・三間)
	23(水)	13:30～14:00	宇和島保健センター(祝森)	H25.6月生まれ(城東・津島)
	31(木)	13:10～13:30	立 間 公 民 館	H25.6～7月生まれ(吉田)
8か月児健康相談	10/4(金)	9:30～11:00	立 間 公 民 館	H25.2月生まれ(吉田)
	15(火)	9:30～10:00	三間保健福祉センター	H25.2月生まれ(三間)
	21(月)	9:30～10:00	津 島 保 健 セ ン タ ー	H25.2月生まれ(津島)
	24(木)	9:30～11:00	宇和島保健センター(祝森)	H25.2月生まれ(城東・城南・城北・宇和海)
1歳6か月児健康診査	10/15(火)	13:00～13:40	宇和島保健センター(祝森)	H24.2月生まれ(津島) H24.3月生まれ(城東・城南・宇和海・津島)
	10/16(水)	13:15～13:45	宇和島保健センター(祝森)	H22.4～5月生まれ(城東・津島)
3歳児健康診査	10/16(水)	13:15～13:45	宇和島保健センター(祝森)	H22.4～5月生まれ(城東・津島)
	31(木)	13:20～13:50	立 間 公 民 館	H22.1～4月生まれ(吉田)

歯周疾患検診

歯科医師による歯周疾患検診を行います。

歯を失う大きな原因は、「むし歯」と「歯周病」

です。この機会にぜひお申し込みください。

※事前の申し込みが必要です。

とき	ところ	問合先
10/3(木)	宇和島保健センター(祝森)	㊟
20(日)		㊿
8:30～10:30	津 島 保 健 セ ン タ ー	㊿

【対 象】市内に住む40歳以上の人

【定 員】15人

【申込・問合先】㊟成人保健係

古紙・飲料用空き缶・乾電池の回収

※FMがいや(76.9MHz)で、毎日5分間の資源リサイクル情報を放送中です。

※資源回収日が祝日などと重なる自治会では、臨時回収日として別の日に回収しています。間違いがないように注意してください。午後1時から回収します。

【宇和島】古紙・缶・乾電池の回収 午前8時30分まで(雨の場合、古紙の回収は中止)

伊吹町北2区、泉町2、祝森上(柿の木(上・下)・祝の川) ▶古紙・乾電池のみ=天神町(東)・(南)、錦町、下波校区(神崎・柿之浦・東・結出・西・島津)	7日(第1月)
夏目町3、新田町2、別当1・5、保手1~5、坂下津2区、丸之内2 ▶古紙・乾電池のみ=本町追手2(裡町)、鶴島町(西)・(中)、御幸町1・2、丸之内4	1日(第1火)
明倫町4・5、本町追手2(本町)、丸之内3、寿町1・2、朝日町1・3、弁天町1・3	2日(第1水)
大浦1・2区、朝日町4、別当公務員住宅、中央町1(東)、元結掛1 ▶古紙・乾電池のみ=伊吹町西1区、御殿町、京町	3日(第1木)
和霊東町1・3、伊吹町北1(第2) ▶古紙・乾電池のみ=和霊元町3	4日(第1金)
○17日(休)=下高串、奥高串、上光満、明倫町2・3、別当県第1団地、青葉台団地、夏目ヶ市(上)団地、長堀1~3、宮下、宮下団地 ▶古紙・乾電池のみ=戒山	※臨時回収
野川2~4区、祝森上(草木団地・下)、祝森中(福来・阿瀬部)、保田 ▶古紙・乾電池のみ=祝森団地、鹿田団地	8日(第2火)
愛宕町1~3、宇和津町1~3、賀古町1・2、笹町1・2、妙典寺前1・2区、本川内 ▶古紙・乾電池のみ=別当2・6、新屋敷	9日(第2水)
妙典寺前3~5区、神田川原1・3区、恵美須町2、桜町、蔦淵校区(大島を除く)	10日(第2木)
大浦3区、赤松、住吉町3区、須賀通	11日(第2金)
丸之内5、和霊町西2区、並松、新田町1、山際1、竹園団地、中沢町1、新田町3 ▶古紙・乾電池のみ=和霊中町2、寄松上・下、新田町4	21日(第3月)
丸穂町3・4、新町1(南)、中央町2(丸之内)、大宮町1(西)・2(上)、和霊元町2(2区)、本町追手2(北町)、丸穂町1(東)・(西) ▶古紙・乾電池のみ=中央町2(裡町)	15日(第3火)
泉町1(西)・3・4、和霊中町1、県営明倫団地、伊吹町東2~4区 ▶古紙・乾電池のみ=豊浦	16日(第3水)
柿原1区、遊子校区(明越、矢の浦、小矢の浦、甘崎)	17日(第3木)
朝日町2、柿原2区、佐伯町1、本村 ▶古紙・乾電池のみ=柿原3区	18日(第3金)
石応 ▶古紙・乾電池のみ=白浜	19日(第3土)
和霊元町2(1区)、和霊中町3、和霊元町4 ▶古紙・乾電池のみ=堀端町、九島校区(蛤1・2区、百之浦、本九島1・2区) ▶缶のみ=白浜	28日(第4月)
住吉町1・2、築地町1・2、藤江1・2区 ▶古紙・乾電池のみ=蕨、大小浜、坂下津1区	22日(第4火)
夏目町2、夏目ヶ市、榊形町1、遊子校区(番匠、魚泊、水荷浦、津の浦)	23日(第4水)
和霊町西1区、和霊元町1(1区)、伊吹町北1区(第1)、薬師谷団地、別当県第2団地、江の組、日の組、家藤、中組、徳の森 ▶古紙・乾電池のみ=祝森下(鷹の子・石丸・成川)	24日(第4木)
大超寺奥1・2区、佐伯町2、本町追手1、大宮町1(東)・2(新)、御徒町	25日(第4金)
▶古紙・乾電池のみ=三浦地区(天満・安米・大内)	31日(第5木)
戸島、嘉島、日振島	30日(第5水)

【吉田・三間・津島】古紙の回収 午前8時30分まで(雨の場合は中止)

吉田橋上	10日(第2木)	是能、コスモタウン、曾根、成家、則、大藤	7日(第1月)	岩松	8日(第2火)
吉田橋下	17日(第3木)	黒井地、戸雁	1日(第1火)	清満	15日(第3火)
立間	3日(第1木)	宮野下町・村、北増穂	2日(第1水)	御槇・上槇	22日(第4火)
玉津	3日(第1木)	小沢川、川之内、迫目、務田	9日(第2水)	畑地(上槇を除く)	17日(第3木)
奥南	24日(第4木)	元宗、増田、土居中、中野中、波岡、田川、金銅	21日(第3月)	下灘・南部	21日(第3月)
喜佐方	24日(第4木)	土居垣内、古藤田、大内、是延、兼近、三間中間、黒川、音地	15日(第3火)	北灘(南部を除く)	28日(第4月)
				竹ヶ島	4日(第1金)

【校区回収】古紙・乾電池の回収(雨の場合は中止)

回収場所がわからない場合は、生活環境課へお問い合わせください。

城東中学校区	広小路、元結掛2、山際2、新田町1、別当県第1団地、薬師谷、寄松中、寄松下 ▶乾電池のみ=堀端町、御殿町、宮下団地	8日(第2火) 25日(第4金)	午前10時まで
城南中学校区	榊形町3(1・2区)、丸之内1、中央町1(中)、新町1(東)、恵美須町1、鶴島町(中)、大宮町3(第2) ▶乾電池のみ=丸之内2、本町追手2(北)、和霊元町1(2区)、和霊元町4	4日(第1金) 15日(第3火)	正午まで
城北中学校区	伊吹町東1区、和霊町北通、北宇和島町 ▶乾電池のみ=和霊東町2・3	11日(第2金) 22日(第4火)	正午まで

※古紙は「新聞」「ダンボール」「紙パック(牛乳パックなど)」「雑誌・雑がみ」の4分類です。
ひもで十文字にしばって出してください。

ほとんどの小中学校・幼稚園で行っていますので、保護者に渡してください。資源のリサイクルにご協力をお願いします。



10月 住宅用太陽光発電システム・クリーン作戦・雑紙の出し方・古紙回収

【問合せ先】

生活環境課 ☎24-1111

吉田支所福祉環境係 ☎52-1113

津島支所福祉環境係 ☎32-2721 内線5921

(犬・猫の引き取り) 県動物愛護センター ☎089-977-9200

生活環境課吉田分室 ☎52-4389

三間支所福祉環境係 ☎58-3311 内線2180

住宅用太陽光発電システム設置費補助制度

※詳しくは、お問い合わせください。

住宅用太陽光発電システムを設置した人に対する補助金申請を受け付けています。

【対象】 自宅用の太陽光発電システムまたはシステム付き住宅を、市内に事業所のある業者から購入した人で、太陽光発電普及拡大センター（J-P E C）の補助金交付決定通知書を受領した人

【申請期間】 J-P E Cの補助金交付決定通知書の日付から6ヶ月以内

【受付期間】 平成26年3月31日(月)まで（必着）

【補助金額】 1kWあたり24,000円
(上限は4kW96,000円)

【申込・問合せ先】 再生エネルギー対策室 ☎内線2231

コスモスまつりに来てやんなせやクリーン作戦

雨天の場合は中止します

今年も、コスモスまつりを心地よく楽しんでいただけるように、中山池自然公園を清掃します。

【とき】 10月20日(日) 午前8時～10時

【ところ】 中山池自然公園（公園駐車場集合）

【準備物】 清掃用具（ごみ袋と軍手は準備します）

【作業内容】 雑草の刈り取り、ごみの収集



【問合せ先】 三間支所福祉環境係 内線2180

雑紙の出し方 雑紙は次のいずれかの方法で正しく出してください。

① 雑紙だけでしぼる

② 紙袋に入れて中身が出ないように口を折ってしぼる
※個人情報がかかれている紙は燃えるゴミに出してもかまいません。

- ・箱は開いた状態で出してください。
- ・紙袋と雑誌を一緒にしぼる、または雑誌の間に雑紙をはさんでしぼってもかまいません。
- ・紙袋の取っ手が紙でないものは外してください。
- ・光沢があるものなど特殊加工をした紙袋、ビニール袋、写真、汚れた紙などは出せません。

【問合せ先】 生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

【鶴島公民館・市役所】 古紙回収 ※ひもで十文字にしぼって出してください。

鶴島公民館と市役所でも、古紙回収をしています。近くに古紙を出す場所がない人や出し忘れた人はご利用ください。

	鶴島公民館	市役所
回収日時	10月8日(火) 午前10時～午後2時 (毎月第2火曜日)	10月4日(金)・15日(火)・24日(木) 午後1時～4時 (毎月4のつく日・土日祝の場合は翌平日)
回収場所	鶴島公民館（鶴島小学校校門近く）	市役所裏（A棟入口）
回収する古紙	○新聞 ○ダンボール ○紙パック（牛乳パックなど） ○雑誌・雑がみ	

【問合せ先】 生活環境課リサイクル推進係 ☎内線2272

住んどるところでワイワイやるっ!

地域づくりのススム

未来につなげる地域づくり in ウワジマ

その3

地域づくり講演会

知恵と工夫で、
楽しみながら自立する
地域づくり ~地域再生の現場から~



講師
地域再生マネージャー
齋藤 俊幸 さん

宇和島市も全国の他の地域と同様、もしくはそれ以上に過疎・高齢化が進んでいます。

しかし、それぞれの地域には独自の魅力があり、自分たちの気付かない良さもたくさん詰まっています。その魅力を実際に住んでいる皆さんの知恵と工夫で活かし、「生きがい」と「誇り」の持てる地域づくりを実践すること。また、それらが「継続できること」が今、重要になっています。

今回の講演では、「地域づくりは楽しい」ということを感じてもらい、自分たちができることのヒントと勇気を得てもらいたいと思います。入場無料。

【とき・ところ】

- | | | |
|-----------|-----------------|----------------------------|
| 10月12日(土) | 午前10時～
午後2時～ | 市役所 2階大会議室
JAえひめ南立間中央支所 |
| 10月13日(日) | 午前10時～
午後2時～ | 三間ふれあい交流館
岩松公民館大ホール |

齋藤 俊幸 さん:

地域再生マネージャー、地域力創造アドバイザー（総務省）、地域活性化伝道師（内閣官房）として全国各地の地域づくりに奔走。現在は今治市地域再生マネージャー在任中。地域の魅力や課題をつかみ、住民と一緒に知恵と工夫を活かしながら地域再生の現場で活躍。コミュニティビジネスや地域内でお金が回る仕組みにより自立した地域づくりを実践するなど、中心市街地および過疎地域の維持・活性化に取り組んでいる。また、都市部の人材を地方で受け入れて地域づくりに従事させる「地域おこし協力隊」制度の創設に携わり、外部人材や若者などが地域づくりに関わることの重要性も提唱している。

地域づくり活動応援サイト「地活のススム@宇和島」

市民の皆さんが各地域で取り組んでいる活動にスポットを当てた地域づくり活動応援サイト「地活のススム@宇和島」を開設しました。

ぜひ、ご覧になって各地域の取組みを参考にしてください！そして、Facebook ページに「いいね」もお願いします。



【ホームページ】

<http://www.city.uwajima.ehime.jp/chikatsu/>

【Facebook】

<https://www.facebook.com/chikatsunosusume>

地活のススム

検索





はっぴいばあすでい!

11月号(11月生まれ)のしめきりは 10月10日(木)です (毎月10日ごろ)
【提出先】 総務課秘書広報係 ☎24-1111 内線2471 ㊟ koho@city.uwajima.lg.jp
※しめきりが土・日・祝日の場合は、消印有効です。各支所総務係へも提出できます。
※メールで送る場合、携帯電話の絵文字は表示されませんので、ご注意ください。

山口 啓太くん
(丸穂町)
1日 1歳
甘えん坊で泣き虫の啓太くん!これからも元気にすくすく育って行ってね♪

山内 望愛ちゃん
(吉田町白浦)
2日 1歳
のあちゃん♥生まれてきてくれてありがとう♥♥♥
元気いっぱい大きくな〜れ♪

宇坂 允我くん
(保手)
2日 1歳
お誕生日おめでとう♥
いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね♥

中井 咲弥ちゃん
(柿原)
3日 1歳
1歳おめでとう。もう少しで歩けるようになるかな?がんばれ!

山口 美南ちゃん
(大宮町)
4日 1歳
ニコニコ笑顔の美南♡
奏&颯真兄ちゃんと仲良く元気に大きくなあれ♪

毛利 友望ちゃん(左)・来夢くん(右)
(三間町宮野下)
4日 1歳 20日 3歳
(友望ちゃんへ) ゆのんの全部が好き♥いつも癒してくれてありがとう♪ (来夢くんへ) 言葉も行動もお兄ちゃんになったね♡♥大好きよ♥

中島 幸優くん
(津島町須下)
4日 1歳
幸優ちゃん1歳のお誕生日おめでとう♪お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね★

大石 徠士くん(左)・月那ちゃん(右)
(津島町北灘)
11日 1歳 11日 1歳
1歳の誕生日おめでとう★お兄ちゃん達と仲良く遊んでね★

井上 瑛翔くん
(妙典寺前)
9日 1歳
元気でわんぱく瑛翔ちゃん★お誕生日おめでとう♥
元気いっぱい育ってね♪

高嶋 孝弥くん
(伊吹町)
11日 1歳
たかくんお誕生日おめでとう★
くいしん坊たかくん、これからも元気に大きくなってね♥

奥浦 大翔くん
(和霊中町)
22日 1歳
1歳おめでとう!これからも笑顔の可愛いひろ君でいてね♥
うまれきてくれてありがとう★

清家 琴羽ちゃん
(吉田町奥浦)
25日 1歳
癒しの琴羽♥1才おめでとう!いっぱい笑って元気に大きくなってね♥

藤原 羽華ちゃん
(本町追手)
13日 1歳
ワカお誕生日おめでとう!
食いしん坊ワカ♡ハナお姉ちゃんと仲良くね♥

渡辺 ここみちゃん
(本町追手)
16日 1歳
ここちゃん!みんなから愛されてすくすく育ってね!

才木 陽太くん
(新田町)
28日 1歳
陽太お誕生日おめでとう♥
これからも太陽みたいな笑顔をたくさんみせてね♥

久保 遥かちゃん
(日振島)
4日 2歳
★2歳おめでとう★ねえ、にいよりもたくまいはるちゃん♡いっぱい食べて元気に大きくなってね♥

廣澤 玲海ちゃん
(大浦)
26日 1歳
玲海♥Happy Birthday♡いつもブリーな笑顔でみんなを幸せにしてくれてありがとう♥大好きだよ♥

夏原晴志朗くん
(川内)
26日 1歳
せいちゃん、1歳おめでとう♪たくさん笑って、大きくなってね!

米本 悠珠ちゃん
(伊吹町)
12日 2歳
泣き虫悠珠2歳おめでとう♥おしゃべりも上手になったね。このまま元気に育ってね♥

中村 青空ちゃん
(笹町)
14日 2歳
青空ちゃん誕生日おめでとう。大好き♥♥♥

武田 暖望ちゃん
(柿原)
7日 2歳
ちびっ子ののちゃん
Happy Birthday♥パワー全開大きくなあれ♡

池田 仁音くん
(吉田町法花津)
8日 2歳
2才おめでとう★
笑顔がかわいいしおんが大好き!!♥

中野 志乃ちゃん
(吉田町白浦)
19日 2歳
ブル大好き志乃ちゃん★元気におつきなくなってね♡

都能 彩愛ちゃん
(中央町)
24日 2歳
さえちゃんお誕生日おめでとう これからもニコニコ笑顔で大きくなーれ

島田 大地くん
(吉田町法花津)
17日 2歳
大地★誕生日おめでとう!!
元気いっぱい♥恋葉とのびのび〜たくましく大きくなってね!

片岡 彩愛ちゃん
(山際)
19日 2歳
さあちゃん♥お誕生日おめでとう♥いっクンと仲良く優しいお姉ちゃんになってね♡♥

油野 廉佑くん
(和霊元町)
8日 3歳
カーズとお歌が大好きな廉佑♥これからもいっぱい遊んで元気に育ってね♥♥♥

林 瑞樹くん
(賀古町)
13日 3歳
お祭り大好きみーくん♥3歳オメデ♥元気いっぱい大きくなってね★大好きだよ♥

山下 遥大くん
(津島町高田)
2日 3歳
誕生日おめでとう★
たくさん笑って楽しい3歳にしようね♪

吉見 翼くん
(大宮町)
4日 3歳
優しいつ〜くん♥これからもたくさんお話ししようね♥大スキ♥おめでとう

油野 廉佑くん
(和霊元町)
8日 3歳
カーズとお歌が大好きな廉佑♥これからもいっぱい遊んで元気に育ってね♥♥♥

林 瑞樹くん
(賀古町)
13日 3歳
お祭り大好きみーくん♥3歳オメデ♥元気いっぱい大きくなってね★大好きだよ♥

稲葉 島海くん
(吉田町白浦)
14日 3歳
優しくて面白くて妹想いなこう♥みんなこうが大好き!
毎日幸せをありがとう♥

渡部 湊斗くん
(保手)
15日 3歳
みーくん、3歳おめでとう★
みなとは見てだけで面白い、我が家の癒しだよ♡

芝 希乃風ちゃん
(中沢町)
18日 3歳
Happy 3rd Birthday♥♥プリキュア大好きなのが♥元気いっぱい歌って踊ろうね★

小木曾沙羅ちゃん
(寄松)
18日 3歳
沙羅ちゃんお誕生日おめでとう!元気いっぱい遊んで、可愛い女の子になってね★

岡田 仁杏ちゃん
(津島町北灘)
25日 3歳
にこにこ笑顔と楽しいお話に皆もにこにこ♥にこスマイルは無敵です!!

平山 颯真くん
(寄松)
26日 3歳
いつもニコニコようきん者の颯真!3歳おめでとう♥これからも元気一杯大きくなってね♡

山口 蓮王くん
(津島町岩松)
29日 3歳
3度目の誕生日おめでとう♥おねえと仲良く、元気いっぱい大きくなってね♪

久保 心那ちゃん
(朝日町)
30日 3歳
3歳おめでとう★マイペースお歌が得意なぽ★弟とも仲良くこれからも元気いっぱい成長してね♡

余暇のひととき

文化協会より

俳句

△あんず句会▽

手の甲にメモとる少女ダリア咲く
青柿たわわ頤を押し通す
人生はジクソーパズル秋深む
コスモスの群れて淋しさまさりけり
あやすよに母に声かけ良夜なる

阿部 貞子
岩崎 光子
土居 禮子
三瀬 泰子
渡辺 富美恵

△かんな句会▽

酒蔵の奥より走り柚子匂ふ
からす瓜ゆらり煩惱ゆれ止まず
銅山の一夜の宿や銀河濃し
噛み合わぬ齢やすいつちよくつわむし
半日の旅や大きなポポーの実
望郷や鶏頭の赤一枝活け
澄みし水笑顔の吾を映しけり

岡村 文雅
岡村 澄子
片桐 八重子
川崎 敬子
酒井 佳子
木熊 公子
永田 三圃

△まゆみ句会▽

栗の皮剥いてこの世に飽きずるる
秋は来ぬ少し陥る自己嫌悪
栗拾ふ指のふしくれ喜寿となる
木洩日やしめぢ初茸茸籠に
逝く人の歳月桜蓼揺るる
父の木に三日の月のかかりけり
秋深みけり手鏡に妣が棲む

梶原 征子
鴨田 レイ子
楠本 照美
高田 千恵
大上 初美
福島 厚子
山根 築子

川柳

△吉田川柳会▽

出られない心の扉小さくて
内緒話ばれてしまった遠い耳
知らぬ間に秘密を洩らす隙間風
腰痛が生きていること感じさせ
挨拶の次転ぶなど声かかる
先人の知恵が生み出す町おこし

赤松 委沙子
加賀山 一興
金子 すすむ
日野 厚生
薬師寺 絹子
米子 達雄

△川柳鹿の子吟社▽

年金で見栄も包めぬのし袋
親しいが故に守っているルール
聞く方も分かつてはいる反抗期
八十路来て後はおまけと好々爺
花畑蝶の踊りが色を添え
胃袋と元気な口で未だ死なず
子を守る猫の姿に教えられ
ハンドルの若さカーナビ黙らせる
急ぐまい終着駅はもう近い

岩根 長江
上田 島都
男武 志津江
河野 秀夫
志摩 佳聲
中村 地青
松本 志津子
森 ひさし
渡辺 勝弘

短歌

△吉田短歌会▽

われを置きて友また一人逝きにけり落ちて止まざる百日紅かな
ゆづられし亡母の丸帯結ひたればやさしき母の匂ひしみ入る
満潮の海ふくらめばぎいぎいと小舟はきしむ息吹くごとく
山門をくぐれば匂ふ木犀の花ふたつ三つ関ヶ原に浮く
草紅葉踏み分けて行くその先に時間の止まりし生家まだあり
伊豫路たく磨

脇口 定稔
奥平 美代子
加賀山 愛
岡田 幸子

いんじなは市長です！ (73)



お・も・て・な・し

皆様のご支持を頂いて、今後4年間の市政の舵取りをさせて頂くことになりました。よろしくお願いします。

さて、「ご承知の通り、2020年オリンピック・パラリンピックの東京開催が決まりました。9月7日に行なわれた日本のプレゼンテーションは、大崎市に向かう途中の宿泊先で、すべてテレビで見ていましたが、日本の出来は素晴らしく、安倍総理の福島原発に関する辛口な評価を差し引いても90点以上の出来であり、他の2都市を圧倒していたと思います。自信を失いかけている日本にとっては最高の結果であり、国を挙げての祭典にしたいものです。各プレゼンターがそれぞれの持ち味を出せたのが勝因でしょうが、私には、滝川クリステルさんが仏語で、「日本

には『おもてなし』という言葉がある」とスピーチしたことが特に印象に残りました。

宇和島市も来年には「第49回全国史跡整備市町村協議会大会」があり、2年後には、「伊達秀宗公入府400年」併せて「宇和島市・仙台市姉妹都市締結40周年」、更に「2017年愛媛国体」とイベントが続きます。昨年行われたいやし博の経験をもとに、今後のイベントを通じて市民の皆さんが互いを、そして、遠来の人を心から迎ええられる町を目指したいと思います。どうぞよろしくお願いします。

これから4年間、「おもてなしの町・宇和島」をテーマにいっしょに頑張りたいと思います。よろしく申し上げます。

10月の休日当番医

○軽症の人は、市立宇和島病院の救急ではなく、当番の医療機関で受診してください。
○当番医は変更になる場合があります。

とき	外科系	内科系	小児科	(旧)北宇和郡
10/6(日)	しませ医院 (保田)☎27-1888	松浦内科医院 (並松)☎23-1122	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	富山医院 (鬼北町)☎45-0360
13(日)	穴戸脳神経クリニック (堀端町)☎22-0597	山本内科医院 (本町追手)☎22-5100	山下小児科 (堀端町)☎23-0055	町立北宇和病院 (鬼北町)☎45-1221
14(月)	上田外科 (広小路)☎25-0100	楠崎内科 (本町追手)☎24-2211	こばやし小児科 (長堀)☎23-1150	市立吉田病院 (吉田町)☎52-0611
20(日)	友松外科・胃腸科 (鶴島町)☎22-0410	中山内科胃腸科 (堀端町)☎22-0707	やくしじこどもクリニック (泉町)☎24-1386	篠原医院 (鬼北町)☎45-3370
27(日)	河野整形外科クリニック (丸之内)☎22-1822	石川循環器科内科 (中沢町)☎20-0320	こおり小児科 (中央町)☎24-5633	大野内科医院 (鬼北町)☎45-0141

えひめ医療情報ネット
<http://www.qq.pref.ehime.jp/>

携帯電話用QRコード



税金・国保料 介護・後期高齢保険料

☎24-1111

納税課(税金・国保料) 内線2574
高齢者福祉課(介護保険料) 内線2161
保険健康課(後期高齢保険料) 内線2181

10月の納期 [納期限:10月31日(木)]

市県民税(3期)
国民健康保険料(3期)
介護保険料(3期)
後期高齢保険料(3期)

●納付は市役所(本庁・各支所・各出張所)・市内の金融機関(郵便局は除く)で取り扱います。

納付は口座振替が便利で安心

市内の各金融機関に口座振替依頼書を用意しています。
※10月25日(金)までに申し込むと、11月末に納期の到来する科目から振替が始まります。

11月の納期は 国民健康保険料(4期)
介護保険料(4期)
[納期限:12月2日(月)] 後期高齢保険料(4期)

きなはいや吉田三万石

～ 吉田産業祭 ～

10月20日(日) 午前10時～午後3時

桜丁レンガ通り ※雨天決行

おなかいっぱい

遊びもいっぱい

吉田を満喫しよう!

※詳しくは、折り込みをご覧ください。

【問合せ先】 吉田産業祭事業委員会
(吉田三間商工会) ☎52-2233

今年は場所を変更して開催します。



第26回 みま町コスモスまつり

11月3日(日-祝) 午前10時～午後3時

中山池自然公園

※雨天時は4日(月)に延期

花みて遊んできさいや ぐるっと美沼の里

秋の1日を三間町でゆっくりのんびり楽しんでみませんか? 中山池自然公園の会場周辺に咲き誇る6万㎡ものコスモス畑! 可愛く咲いたコスモスが皆さんの心を癒します。

恒例の焼肉やコスモス市、茶会、郷土芸能など多数のイベントを開催します。

【問合せ先】 三間支所産業建設係

☎58-3311 内線2133

第24回 宇和島市産業まつり

11月10日(日) 午前9時～ ※雨天決行

きさいや広場・牛鬼すとリーと・きさいやロード

郷土を楽しむおいしいイベント 宇和島圏域の新鮮な特産品が大集合!

- オープニングセレモニー
- 宇和島圏域特産品フェア
- マグロ解体実演販売
- もちまき大会・もちつき
- 森林・林業コーナー

- 農産物の品評会・展示・販売
- 鮮魚・水産加工品・郷土料理などの販売
- 宇和島じゃこ天フェア
- じゃこ天カーニバル・じゃこ天まき
- こども村 (ゲームコーナー・大抽選会)

※詳しくは、次号の広報11月号折り込みをご覧ください。

【問合せ先】 農林課 ☎49-7022



有料広告

人口の動き (9月1日現在) かつこ内数字は前月比

人口	83,360人 (-10)	男	38,909人 (±0)	女	44,451人 (-10)
世帯	37,162世帯 (±0)	出生	60人 (+12)	死亡	101人 (-10)

安心安全情報メール利用登録のお願い

緊急のお知らせメールを登録者に配信しています。ぜひご登録ください。



日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat



今年のオータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて3億9,000万円！※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。発売期間：9月20日(金)～10月11日(金) 1枚300円 売切れ次第販売終了！抽選日：10月18日(金)

6 ○宇和島市障害者体育大会 10:00-14:00 松野町(福祉課)
○第56回四国西南地域陸上競技大会 8:00- 丸山公園陸上競技場(生涯学習課スポーツ振興係)
○第11回えひめアピリンピック 9:00-15:00 松山市(愛媛高齢・障害者雇用支援センター)

7 **ロビー展**
宇和島市NPO登録団体 ロビー展 (~11日・宇和島市NPO登録団体)

13 ○月例普通救命講習会(AED含む) 9:00-12:00(消防本部)
○30年目のラブレター in うわじま 広報P5
○宇和島海の恋人まつり2013 広報P5
○宇和島アクアスロン大会 広報P9
○地域づくり講演会 広報P24

14 ○伊達博物館秋期特別展最終日 9:00-17:00(受付終了16:30)(伊達博物館)
○大和田建樹記念音楽フェスティバル 広報P4

体育の日

20 ○宇和島鉄道全線開通90周年記念事業 広報P11
○コスモスまつりに来てやんなせや クリーン作戦 広報P23
○きなはいや吉田三万石 吉田産業祭 広報P28

21 **津乳幼児・妊産婦 本吉一般・成人 本行政相談**
ロビー展
山草展(~23日・宇和島山草会)

27 ○市総合文化祭俳句大会・囲碁大会 広報P2
○吉田町芸能祭 広報P3
○宇和島美容学校美容祭・オープンキャンパス 広報P9
○第32回宇和島市駅伝競走大会 広報P10
○第2回ふれあい交流会 広報P11

28 **三津一般・成人**
ロビー展
灯台写真展(~11月1日・宇和島海上保安部)

1 ○農業委員会10月定例総会
○九島探検サイクリング ワードラリー 広報P5

ロビー展
心の健康づくり(~4日・保険健康課)

8 **本三行政相談 三人権相談 三心配ごと相談**

15 **三乳幼児・妊産婦**

22 ○市民パソコン講座第1回 広報P13

29 ○シルバー人材センター入会説明会 10:00(時間厳守)総合福祉センター

2 ○中学校市郡新人戦(~3日)

9 ○甲種防火管理再講習 9:30-11:50(消防本部)

本心の健康

16 ○伊達博物館臨時休館日
○ファミ・サボ説明会&養成講習会 広報P12
ロビー展
川柳展・短歌展(~18日・川柳鹿の子吟社、二名短歌会)

23 ○がん患者と家族の交流の場「さくらサロン」(医事課)
○赤十字健康生活支援講習会 広報P19

津行政相談 津心配ごと相談

30 ○市民パソコン講座第3回 広報P13

3 ○甲種防火管理新規講習 9:00-17:00(消防本部)

10 ○危険物取扱者法定講習 9:30-16:30南予地方局(消防本部)

本宅地建物相談

17 ○小学校陸上競技大会(学校教育課)
○秋の読書週間 読み聞かせステップアップ講座 広報P16
本思春期相談

24 ○市民パソコン講座第2回 広報P13

31

4 ○甲種防火管理新規講習 9:00-12:00(消防本部)
○秋の読書週間行事ふれあい散歩in吉田 広報P16

吉行政相談 吉人権相談 吉乳幼児・妊産婦
愛の献血(赤十字奉仕団)
9:30-11:30 四国電力(株)宇和島支店
13:00-16:00 南予文化会館

11

18 **本市民法律相談**

25 **吉行政相談 本人権相談 吉心配ごと相談**
本乳幼児・妊産婦 本思春期相談

第5回美沼名画座 北のカナリアたち
10月12日(土) 上映/午後2時~、7時~
【年会費】(会員募集中)
新規会員…2,000円
継続会員…1,500円
小学生会員…500円
コスモスホール三間 ☎58-3312

5 ○晦巖日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター(文化課)
○キャンドルアートナイト 夜の天赦園 竹灯籠 18:00-21:00(伊達事務所)
○宇和島市民文化祭 開幕イベント 広報P2
○司法書士による無料法律相談 広報P13

12 ○中学校全南予新人戦(陸上・水泳)(学校教育課)
○天赦園竹灯籠コンサート 広報P4
○南豫明倫館入寮説明会 広報P9
○地域づくり講演会 広報P24

19 ○晦巖日記学習塾 10:30-12:00 生涯学習センター(文化課)
○園児まつり(旧市内、津島) 9:00-11:30 総合体育館(福祉課)
○I・P・U公開講座 広報P10
○国安窯陶芸展 広報P10
○行政書士による無料法律相談 広報P13

毎月19日は食育の日
「いただきます!みんな笑顔 宇和島ごはん」

26 ○園児まつり(吉田) 8:30-12:00 ふれあい体育館(福祉課)
○中学校県新人戦(学校教育課)
○美沼の里・産業文化まつり(~27日) 広報P3
○宇和島看護専門学校学校祭 広報P9
○武道体験フェスタin南予 広報P10
○七宝焼き教室 広報P13

心配ごと相談 宇和島市社会福祉協議会
電話相談☎23-3711
吉13:00-16:00(吉田支所)
三9:00-12:00(三間公民館)
津9:00-12:00(岩松公民館)
多重債務整理相談(平日の9:00~16:00)
消費生活相談(平日の9:00~16:00)
家庭児童・婦人相談(平日の8:30~17:15)

有料広告

広報紙に掲載する広告を募集しています。詳しくは広報P11をご覧ください。

【問合せ】総務課秘書広報係 ☎24-1111 内線2407